

2023年八年级语文版教学反思总结(优质10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学生社会实践报告心得体会篇一

大学时光漫漫，有太多的时间可以让我们自由支配。而这次我也利用课余时间，进行了一次实践。这是一次小小的实践，虽说没有在这一份实践中获得很大的成功，但我也通过这一次历练，让自己懂得了，要有目的，也要有理想，更要在这原本平凡的生活中找到最初的希望，从而为之努力，为之奋斗。

这次社会实践往小了说就是一次小小的兼职，而往大了说也让我体会到了社会工作的艰辛。虽然最后回馈给我的工资不是很多，但是我也通过这一次实践，慢慢的明白了知识不仅要用在脑袋里，也要实践于实际。这是我这次实践中体会到的一点，也是我心里感触最大的一点。

通过网络，我找到了一份促销的工作。这次促销是在演唱会门口进行售卖。一开始去的时候，环境非常的混乱，而且连最初联系我的那一个人也找不到了，但最后我又重新找到了一个老板，和他商谈之后，他愿意给我80的薪资，但是也要求我完成一定的任务量。

一开始接手那个摊位的时候，我并不知道该怎么去进行叫卖，因为我从小到大一直都是一个比较安静的人，我不知道如何开口。老板好像也发现了我的这个问题，便找来了一个比我大一两岁的女孩，让她叫我怎么去叫卖，渐渐的我也开始开口

了。有了第一次，第二次便不难了。在演唱会开始之前的两个小时，生活很火爆，各种小东西全部一扫而空，老板也不断地运货过来，我也忙得不亦乐乎。

但在这个过程中，我也发现了一些问题。这种小摊位的售卖方式全凭人流量，其实每个摊位的東西都差不多，别人是否愿意来你这里买，一是看卖的人，二是看是否有不一样的东西，或者更符合他心意的东西。所以我也认识到，一个人的形象是重要的，这也是为什么有些职位要求外表的原因。其次我们不管是多大的事业都要懂得创新，只有创新才能迎接新的开始。这是我从这次实践中所获得的启发。

后来结束之后，拿到了属于我的薪资，回去的时候虽然很累，但是心里还是充实的。这一次小小的实践，让我知道了知识的重要性。虽然每一份事业都是平等的，但实质上还是有很大的差距的。所以知识改变命运这是一个亘古不变的主题，我也会继续努力学习，用知识创造未来，也用只是妙描写人生。

大学生社会实践报告心得2020汇总

大学生社会实践报告心得体会篇二

今天在崂山校区隆重举行了青科大__年暑假社会实践活动的出征仪式。我很荣幸成为其中的一员参加此次出征仪式。仪式上王书记亲自为各个服务团授旗。看着那一面面飘舞的旗帜，我的内心有种难以言表的激动，我知道那是心中的旗帜随之扬起，她扬起了我的责任，扬起了我的激情，扬起了我的信心，扬起了我的勇气。

作为一名当代大学生，能够成为社会志愿者参加暑期“三下乡”活动让我感到无比的欣喜与荣幸。这不仅仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。我会怀着一份感恩的心去面对这次实践，感恩父母、感恩母

校、感恩社会;我会抱着一颗火热的心去面对这次实践,带去欢乐,带去激情,带去勇气;我也会揣着一颗谦卑的心去面对这次实践,学习知识,学习经验,学习技能。

早已听说暑期社会实践将是一次艰苦的磨砺,但我已经选择了这条道路,我心中的旗帜已经扬起,我不会害怕,不会退缩,再苦再累我也能坚持。我坚信,只要别人能做到的事情我也一定能够做到。

来吧,让心中的旗帜高高扬起!指引着我们走向成功与辉煌!

青科大30支队旗随风舞动的那个瞬间,那种炽热的红,一如我们的热情,在七月的这座城市中,释放,然后升华。

志愿者这个角色,对于一名普通的大学生而言,意味着责任与奉献,意味着热情与真诚,意味着我们要用执著与坚持谱写无悔的青春。08奥运,无论我们身在何处,都应该为奥运奉献出自己一份微薄的力量。虽然我们很多人都未能做一名奥运场上的志愿者,但我们依然可以力所能及的方式去宣传奥运,让更多的人了解奥运。这,就是我们此次社会实践的宗旨和目标。

我们举起手的那一刹那,是在向自己承诺,向学校承诺,也是在向社会承诺。我们吼出的誓言,是响彻在我们心底里的,那样一个庄严而且庄重的场景,将会让我们永远记得什么叫做责任。身为一名志愿者,我们首先要有吃大苦受大罪的决心和思想准备,无论是去哪里进行社会实践,都应该积极发扬当代大学生的风范,秉承我校的橡胶(本站收集)品格,在宣传奥运,服务社会的同时,努力树立良好的科大形象,让青岛科大可以在志愿服务的路上越走越远,越走越宽。

选择了这条奉献的路,就要坚定不移地走下去。这次出征仪式是志愿活动的一个新起点,而实践的结束也绝不意味着志愿服务的终结。耕耘过后总会有收获,相信我们一定可以用

无悔的青春谱写生命的华章!

大学生社会实践报告心得体会篇三

__年，我在吉首大学校团委的文件精神要求下、在生物资源与环境科学学院团总支的直接组织下参加了__年的社会实践活动。今年吉首大学的社会实践活动目的是为深入贯彻落实__在纪念建团__周年大会上的重要讲话精神，在广大青年学生以纪念中国共产主义青年团成立__周年为契机下，进一步发挥社会实践在加强和改进思想政治教育中的积极作用，深入了解基本国情，在社会实践中得出正确的社会观察结论，真正实现“受教育、长才干、做贡献”。

__年寒期，我利用假期40余天的时间参加了社会实践。此次社会实践活动，走出课堂，走进社会，在实践中学习让我感触多多：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是使促使大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

爱心支教，累并快乐。

从__年7月7日至18日共13天，在张家界市桑植县两河口小学参加“加多宝·学子情·一堂课”吉首大学星源志愿服务团__年爱心支教。这次的活动是由加多宝集团赞助的，中国青年基金会主办，吉首大学生物资源与环境科学学院团总支学生会承办的。从7月4、5日志愿者及活动项目的培训，了解了这个活动项目的背景、内容以及志愿者的含义和做志愿者的意义。通过培训让我更加坚定了下乡支教服务的信念，相信自己能够在支教的过程中做的很好。

在此次支教中，我担任的支教课程有《急救知识》及《硬笔书法基本笔法》。在总共10天的支教过程中约上课10课时，并负责整个团队的财务及物资管理。作为师范生的我，此次爱心支教，是我人生中第一次走上三尺讲台，当我第一次走在上面，听到学生的“老师好！”，我心中对圣神的教师更加肃穆壮严，觉得教师这颗种子在心底开始汲取养分已经发芽。我在支教的实践中，逐渐明白了教学相长、因材施教等道理。在支教过程中，整个团队是组织有序，纪律严明，每天都在6点半准时起床开始集合，之后准备买菜做饭、早读、备课、上课、家访、交流会议……每天会忙到11点差不多才完，在支教期间还会开展各项活动。这是在大学里我们体验不到的生活，在这个艰苦的实践的过程中，我们是快乐和开心的。全体队员都会相互体谅互相帮忙，团结协作。学生也是很认真、很开心、很快乐，看到这些学生每天开心的笑容，我心底再苦也觉得值得。

要问我在支教的最大感受，我就说：累并快乐！

走读调研，感悟文化。

走读湖南乡村文化活动由湖南省委农村工作部、湖南省教育厅等单位主办，由首届大学生走读湖南乡村文化活动办公室承办。吉首大学风飞团队在今年五月申请了一个调研课题，并获得通过。作为团队成员之一的我于__年8月11日至13日，在湘西自治州泸溪县走读湖南乡村文化——实地调研盘瓠传说文化。

此次实地调研湖南省湘西土家族苗族自治州泸溪县的盘瓠与辛女的神话传说的基本内容、历史渊源、流传地区地理位置及继承方式和传承人，搜集有关盘瓠传说的故事，基本上让人了解泸溪县的盘瓠传说文化；并通过整理有关盘瓠传说的文献，以方便研究者。此次，实地调研完成了对湖南省湘西土家族苗族自治州泸溪县的盘瓠与辛女的神话传说的基本内容、历史渊源、流传地区及其地理位置、继承方式及其传承人、

有关盘瓠传说的故事，有关盘瓠传说的文献资料的整理工作。

本次走读湖南乡村文化实地调研在张景龙教授的精心指导和悉心关怀下完成的，在此非常感谢张景龙教授。在实地调研期间，泸溪县县委办公室黄文君同志、泸溪县非物质文化遗产保护中心向敏谦主任给团队提供了很大的帮助和一些宝贵的意见，在此对他们给予的帮助和支持表示衷心的感谢。

通过此次实地调研使我们对们社会实践有了进一步了解，激励我们更加要投身到学习及建设祖国中，更加热爱中国的文化，对祖国更加有一种归属感及自豪感。我们将牢记这段繁忙而精彩的充实的泸溪县走读湖南乡村文化社会实践生活。

心系实验，勤思慎行。

在学长学姐的介绍下，我进入了生态研究所，并从__年8月5日至31日，在吉首大学生态研究所实验室做基础实验实践24天(其中中间有3天请假)。

刚进入实验所，其中的工作没有我想象中的那种高科技，各式各样的高端仪器设备、实验室、试验台等等，然而有的就是让我每天对实验老鼠进行喂食、清理、数据记录等简单的工作。这些工作每天都要花费2个小时左右。尽管在这些工作面前较之与想象中有很大心里落差后，我还是端正了自己的态度，从基础的做起，每天面对这些老鼠的难闻的气味，我还是能坚持下来，这对自己来说就是一种胜利。我想我自己从这些很细微的工作中，也慢慢地培养自己勤奋、细心的做事态度，因为换洗清理老鼠的居住的笼子都是需要小心翼翼的，还有在记录数据的时候也是要认真的，不能记录有误。

从这些很细小的工作及日复一日的坚持中，我在成长着！

__年寒期的实践，一晃而过，却让我们从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我们终身受用。社会实践加深了我们与

社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们作为学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。在今后的学习和生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，做一个对社会，对人民有用的人。

大学生社会实践报告心得体会篇四

随着“三下乡”钟声在我院敲响，为了认真践行和学习科学发展观，在实践中学知识，长才干，做贡献，以实际行动为构建“和谐社会”贡献力量。我积极参加2019暑假“三下乡”，并且有幸成为其中一员。这次三下乡，使我有了一次自我验证的机会，使我在心灵和能力上都有了一次巨大的飞跃，也发现自身存在的不足。我院此次“三下乡”名为“中国梦·冀扬帆实践团”。研究的主要课题是“新常态下xx省社会主义核心价值观评价体系建设及现状的调查研究——以xx市为例”我们一行8人，指导老师2位。开展了为期7天的调研考察。

三下乡已经结束了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。总之，此次三下乡一路走来，我收获颇多。

第一、珍惜。参加此次“三下乡”、认识那么多大二大三的学长学姐、大家为了共同的目标努力，这一切都值得我们去珍惜。我们去发放问卷、走访xx市团委、走访xx市爱卫会、xx市文明办调研等等都是我们值得珍惜的宝贵经历。

第二、细节。人常说：“细节决定成败。”任何一项工作都需要我们精心策划，悉心准备。没有深思熟虑的安排细节之处，往往会顾此失彼，给各种工作造成不利的影晌。这次调研，我们时间虽短，但短短的时间之内，我们开展了很多的调研活动。每次开始一项调研时，我们大家共同讨论，想到可能发生的细节问题，未雨而绸缪，并且在问卷走访，实地考察中，我们都注重自己的行为礼貌，在细节中时刻注意。

第三、团队意识。“没有完美的个人，只有完美的团队。”此次调研我们一行人8人，2位指导老师，我们一起工作，一起生活，良好的团队意识使我们成功的前提。我们是一个团队，一切都为团队着想，为大家着想。我们在调研时一切听从指挥，为了保障我们的团队完成。团队意识伴随了我们始终。

第四、主动。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动。这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。在调研中，学姐一直提醒我们需要主动提出自己的问题，主动提出自己的疑问。不管是调研还是其他学习生活，我们都需要主动去做，而并非去等待。智者永远去自己创造机会。

第五、理解与包容。每个人都有自己的性格与独特气质，每个人都有自己的行为风格。我们不能把自己的意愿强加给别人，学会理解别人，包容别人，包容社会。正如一路上带队学姐教给我们的，我们要懂得换位思考。在调研中，我们也同样遇到有些组织的不太配合，在发放问卷的过程中不进行配合的情况，但是我们慢慢懂得了他们的难处，学会了去理解包容。

第六、接受拒绝。人总会被拒绝，不可能任何事都会被别人接受。我们在问卷调查的时候，也存在许多群众的不配合，拒绝我们的问卷调查。在调研中，我慢慢懂得了接受别人的拒绝，这对我也是一种很大的锻炼。在未来，我们会遇这种

的拒绝，我们应当学会去接受拒绝。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。

作为一名大一学生，参加这次暑假“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

大学生社会实践报告心得体会篇五

暑期社会实践报告(一)

实践目的：

主要是通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。同时也是为了减轻父母的经济负担，从而使自己的暑假生活过得更充实更有意义。

实践内容与经历：

其实整个暑假我在找工作的旅途当中遇到了前所未有的挑战与挫折记得当时我和几个同学来到一个陌生的城市，吃的住的都成了我们的问题，再加上我们都把钱几乎都花光了，我

在想现在就这么难找工作等毕业出来该怎么办啊然后我们就咬紧牙关挺了过来，功夫不负有心人最后我们终于找到工作了。我的工作主要是做qmc的就是产品的质量检验与控制，在厂里我看到了生产产品的主要全部控制产品的方法与手段，其实做很多事情都是需要把各种方法综合在一起才能把事情做的更好更精，就比如当时我在检验时候就是总不能把产品检验的很好老是存在漏洞检验的数量与质量总是不能齐头并进，就在这时候我的领班走了过来她就告诉我说，做检验的除了要全身心的投入以外还需足够的耐心，足够的细心，和掌握好的技术方法与手段，这样才能把事情做的更好!!其实在当中我也被批评过就是因为自己做的不好再加上工作又很累我有几次都不想干了但最终外还是坚持下来了，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以变得更实，相信一定可以为即将步入社会做好足够的准备。

实践感想与体会：在我的打工生活中，我也明白了许多责备也要用适当的方式让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的2个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

实践总结：回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，为自己即将步入社会做好足够的准备。

暑期社会实践报告(二)

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实.我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里的“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、 要善于沟通，像和同事之间等
- 2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑
- 3、 要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就

没有这个意识去做;社会经验比较缺乏,经常会做一些错事,得罪那梨园些生意人,有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流,所以那时总是觉得自己很受委屈等等,虽然这些都是我的比较辛酸的历史,不过这些也都是我宝贵的经验,它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训,我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践,一晃而过,在这其中,让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多,变得懂事多了,孝顺多了,脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用,会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了,挣钱真的很不容易,也明白工作的辛苦,以后也不会再浪费钱了。

大学生社会实践报告心得体会篇六

青年大学生是社会主义建设的重要组成部分和后备军,他们身处文化教育战线,是改革开放和社会主义建设的后备军和先锋队。如果把这些大学生的热情调动起来,创新的潜能挖掘出来,就会汇聚成一股无形的建设战斗力量。所以要让每一个大学生走进实践工作中去,成为先进形象的代表,让广大大学生成为理论知识丰富、实践能力强、建设祖国事业的合格标兵。

为了锻炼和提高自己的能力,以便在以后毕业后能真正走入社会,能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,我联系到民生公司进行假期社会实践。

经过在民生公司的1个半月的实习,我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识,使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。实践,就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去,使自己所学的知识有用武之地,只学不实践,那么所学的就等于零,理论应该与实践相结合,另

一方面，实践可以为以后找工作打基础，通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

□

大学生社会实践报告心得体会篇七

**年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

《大学生寒假社会实践报告心得1000字范文》

大学生社会实践报告心得体会篇八

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？时光飞逝，一眨眼一年时间过去了。可是自己在学校里的收获并不是很多，于是趁着这两个月的时间出去锻炼一下自己。看看自己在没有父母的荫庇下是否能够独立生活。

炎炎烈日，我跑遍了整个大街小巷，汗水直淌。虽然一开始的时候我的热情很高，面对一次次的碰壁并没有让我丧失斗志。我还是坚持去找工作，累了的时候就在树荫下乘凉。等休息好了又继续挨家挨户的去询问。我想我遇到的最大难题就是没有工作经验吧，他们都想雇佣那些有工作经验的人。还有就是我比较害羞，和他们交谈的时候总是很小心翼翼的。不太爱说话。现在社会上需要的是口才比较好的人才，善于与人交谈。我还是有点放不开，说话很容易就脸红。以前总是把自己一个人关在自己的世界里面，和别人交流的时间很少很少。可是一旦在外面，就必须放开自己，大胆的去和他

们沟通。以前总是觉得无所谓，现在我十分后悔。也许自己长得并不像一个大学生吧，竟让好多老板觉得我是个儿童，他们甚至还让我递交一份身份证复印件。我都有点欲哭无泪了。还好在天快黑的时候看到有家餐厅招服务员，就大胆去应聘。老板看我这人还是比较踏实，就答应让我在这里先做三天。

累，是有点。但是这次机会对我来说十分难得，因此我很珍惜。也许是因为新鲜吧，从早干到黑也不觉得辛苦。其他的服务员也趁着这个时候偷懒，什么都交给我去做。有点委屈，但冷静思考过后又觉得没什么。这也是一次锻炼自己意志力的机会，多吃点苦对我以后出去参加工作还是很有帮助的。晚上的时候客人非常多，经常忙得我晕头转向的。还好没有影响到顾客的情绪，他们对我这个新来的服务员还是比较理解的。感谢他们的宽容，让我觉得从未有过的温暖。老板也给我讲了好多有关的经验，他为人比较和蔼，对我也比较好。同时他也教给了我好多做人的道理。他知道我是在校学生，就告诉我说在学校里要好好学习。在外面要学习的东西还有很多，不要以为自己在学校里学到一点点东西就开始骄傲了。有句熟话说的好，“活到老学到老”。没有人能够很骄傲的对别人说他什么都知道，现在连电脑都还没达到这种技术呢！我也觉得他说的挺有道理的。

在这一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。
2. 我们的.一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。3. 注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。。。
4. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

5. 上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

6. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。

7. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。