

最新党与实践活动心得体会(实用9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

党与实践活动心得体会篇一

今天，我们开始了为期两天的实践活动。

7:30，我们三年级段全体师生在校门口集合，坐大巴车向目的地出发。到了目的地，我们三（4）班分为两个组，其中30个同学跟着沈老师来到了2号多功能厅。

首先，我们开始做热身运动，跟着音乐，绕圈走，音乐一停，跟据老师说出的数字，去找同学抱成团。接着我们按老师说的数字分成了6组，玩起了多米诺骨牌。老师看我们玩得非常溜，决定进行场比赛。同学们立刻紧张了起来，纷纷磨拳擦掌。

比赛一开始，我们第四组一直遥遥领先，别的组才搭了三块大理石，我们就已经搭了十块大理石，我们开始就有些洋洋得意了，认为第一名非我们莫属了。就在这时候，张腾尹一个不小心，把一块骨牌给碰倒了，结果让我们大吃一惊，一大排的骨牌全都倒了下去，我们叫着喊着，想拦也拦不住，你看看我，我看看你，并不气馁，马上又振作了起来。不一会儿，我们又搭起了长长的多米诺骨牌长城，由于我们已经倒过了一次，所以只取得了第二名的成绩。但我们仍然非常高兴，因为这是我们团队一起努力的成果。

第二节我们上了一堂非常有意义的交通事故安全课。事故猛于虎，宁停三分钟，不抢一秒钟，一定要遵守交通规则，安

全第一。吃过午饭，我们乐滋滋地看了一场海绵宝宝大电影。接着学习了打绳结，做陶瓷。我做了一个小酒杯，要送给最疼我的外公。

不知不觉就到了下午，这一天过得好充实呀，我收获了很多很多！

党与实践活动心得体会篇二

对青少年进行法制教育是一项社会系统工程，多年的实践告诉我们，对中小學生进行法制教育务必遵循学生成长的规律，采取多种形式，分层实施才能提高教育效果，增强学生自我约束潜力。

(一)区分层次，继续上好法制课。

要做到有计划、有课时、有教师、有教材，并密切联系学生思想实际，使学法、用法成为学生的自觉行动。

实践中，一是注意根据中小學生的身心特点和认识水平由浅入深地分阶段、分层次施教。小学阶段侧重法律常识的启蒙教育，使其初步了解一些与日常生活密切相关法律常识，从小养成遵纪守法的良好品德行为；初中阶段重点学习与日常行为有关的重要法律法规，提高学生遵纪守法意识；高中阶段主要学习法律基本理论和知识，帮忙学生树立宪法的意识和依法享有公民权利、履行公民义务的观念。同时，要按教学大纲和教材的要求，有计划、有系统地对学生进行基本的法律常识教育，帮忙学生树立法律意识和法律观念，增强他们分辨是非的潜力，提高遵纪守法的自觉性。

二是要把法制教育渗透到各学科教学中。要指导各学科教师在教学中结合本学科特点，有意识地渗透法律知识，使学生在學習科学文化知识的同时受到法制教育。在小学，结合思想品德课、社会课和语文等学科教学，渗透《义务教育法》、

《国旗法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》及《小学生日常行为规范》等知识;在中学,结合政治、历史、地理等学科教学,渗透《宪法》、《刑法》、《治安管理处罚条例》、《娱乐场所管理条例》等知识。

(二)形式多样,提高法制教育效果。

一是举办主题班会、模拟法庭、开展社会调查、知识竞赛、社会实践等活动,是校园开展法制教育的重要形式。我们要充分利用这些形式,透过宣法律故事,进行典型案例审理等,对学生进行生动直观的教育,提高学生学习兴趣,增强教育效果。

二是开展社区教育活动。要依靠居委会、村委会协助校园和家长做好所在区域学生假期的学习生活及教育活动,并协助家长做好监护工作,共同做好中小学生的思想道德和法制教育,个性是做好对“行为偏常”学生的帮教工作,努力切断青少年违法犯罪的源头,确保学生不出问题。

(三)突出重点,提高法制教育针对性。

对青少年学生进行法制教育,除进行必要的法律知识教育,培养学生法制观念外,十分重要的一点,就是要根据青少年的特点,开展有针对性的教育,对少数有不良行为以及有不良行为倾向的“问题学生”实施重点帮扶,预防和减少犯罪。

一是要求各中学根据各自实际状况,发动教师对全体学生家庭状况进行调查,对父母双方或一方外出打工的学生的校内外表现重点掌握,对有不良行为的学生,及时与家长联系,互通信息,同时,校园领导、老师结对帮扶,防患于未然。

二是做好后进学生的转化工作,是预防和减少青少年学生违法犯罪的重要一环。学习落后的学生,往往思想品行、道德观念、行为习惯也是落后的,我们要求校园加强领导,成立

转化后进生工作指导小组，排出转化后进生工作计划，排出后进生名单，分析后进生现状、原因、家庭状况、在校外交往人员，填写后进生状况登记表，确定负责帮教的教师。

总之，国民素质的提高，社会经济文化的发展，民主与法制的推进，都寄期望于广大青少年。我们要进一步加强青少年法制教育力度，与时俱进，开拓创新，共同托起明天的太阳。

党与实践活动心得体会篇三

随着时间的推移，人们对于教育思维的理解和认知也在不断发展与完善。传统的教育方式注重知识的灌输，而现代教育更加关注学生的动手实践能力的培养。作为一个当代大学生，我有幸参加了东奥实践活动，并深深地感受到了实践的重要性及其对个人发展的意义。下面我将从实践的意义、实践的培养能力、实践的反思、实践中的困难与解决以及实践的价值来谈一谈我的心得体会。

首先，实践活动对我个人的意义非常重大。通过这次实践活动，我深刻认识到实践是理论学习与实际应用的有机结合。在课堂上所学到的理论知识，需要通过实践活动去验证和应用，才能真正形成自己的知识体系。实践活动不仅让我感受到了自身实践能力的增强，同时也让我认识到实践是对自己所学知识的最好检验。在实践中，我经历了挑战、迷茫、失败，但每次都能从中学到宝贵的经验教训，这些经验教训也将成为我未来工作生活中的宝贵财富。

其次，实践活动培养了我的动手实践能力。在实践活动中，我不仅仅是理论工作者，更是实践的实施者。通过实际操作，我学会了运用理论知识解决问题的能力。在组织活动过程中，我学习了如何协调团队成员，如何制定有效的工作计划，如何合理分配工作任务。通过与他人的合作，我体会到了团队协作的重要性，感受到了团队合作的力量。实践活动让我明白，只有通过实际操作才能真正了解并掌握知识，只有实践，

才能真正培养出实践能力。

第三，实践活动让我更加注重反思与总结。在实践活动中，我意识到每一次的实践都是一个难得的机会，是一个成长和提升的机会。因此，我非常注重实践活动的反思思考，及时总结和归纳经验教训，以便在以后的实践中能够更好地改进。通过反思，我除了看到了自己的优点和不足，还能在实践中发现自己的潜力和拓展自己的视野。通过总结，我学会了将过去的经验变为以后的经验，从中找到规律和方法，以便在日后的工作学习中运用。

第四，实践活动也遇到了困难和问题。在实践过程中，由于时间紧迫和能力有限，我常常遇到各种困难和问题。有时候，我们需要面对资源不足、团队成员之间的分歧以及外界环境的不利因素。但正如一句话所说：“困难是让你前进的垫脚石。”通过实践活动中的困难，我学会了如何应对和解决问题。我学会了更好地沟通与协调，学会了寻找解决问题的切入点和方法。每一次的实践困难，都让我更加坚强和成熟。

最后，实践活动给我带来了巨大的价值。首先，实践让我更加了解自己。通过实践，我认识到了自己的优势和不足，激发了我的自信心，并为自己未来的发展指明了方向。其次，实践活动丰富了我的社会经验。通过与他人的交流和合作，我学会了尊重和倾听他人的意见，学会了更好地面对和解决问题，提升了自己的社交能力。最重要的是，实践活动培养了我的创新精神和创业意识。在实践中，我不断寻找问题的切入点和解决方法，学会了跳出固有的思维模式，提出新颖的观点和想法。

总之，东奥实践活动让我深刻认识到实践的重要性及其对个人发展的意义。通过实践活动，我不仅仅学到了专业知识和技能，更重要的是获得了实践的锻炼和成长。在今后的学习和工作中，我将继续坚持实践思维，不断提高自己的动手实践能力，注重反思与总结，勇敢面对困难和挑战，积极发掘

自身的潜力，为实现个人价值做出更加积极的努力。

党与实践活动心得体会篇四

近年来，实践活动在教育领域中逐渐兴起，成为教育教学中不可或缺的一部分。东奥实践活动是一项鼓励学生实践的重要活动，我参加了其中的一次实践活动，在这次活动中，我不仅拓宽了视野，增长了知识，还提高了动手能力和合作意识。通过这次实践活动，我深刻体会到实践教育的价值，也对自己的未来有了更清晰的规划。

第一段：实践活动带来的视野拓宽与知识增长

在东奥实践活动中，我们前往了一家规模庞大的制造工厂参观，了解了一些工业产品的生产流程。通过亲眼目睹才能真正理解到这些产品是如何从原材料开始一步一步加工出来的。工厂中的机器设备齐全，生产线长得像蜿蜒的巨龙，连绵起伏。这个巨大的场景给我留下了深刻的印象，让我感受到了现代工业的强大和进步。而且，我还从经验丰富的工人那里学到了一些实用的技术，这将对我在未来的学习和工作中带来很大的帮助。

第二段：通过实践活动，我提高了动手能力

在实践活动中，我们还参与了一些实践操作。比如，在一次农场体验中，我们亲自下地，耕种、浇灌、收获蔬菜。这让我亲身体会到了农民的辛劳和耐心，也学会了劳动的价值和乐趣。动手能力的提升不仅仅让我对各行各业的实际工作有了更深入的了解，更重要的是，它让我知道理论知识和实践能力的结合是多么的重要。只有将所学的知识运用到实际中，才能真正理解与掌握。

第三段：实践活动中的团队合作

在东奥实践活动中，我们经常需要遵循团队合作的原则。例如，在一次户外拓展活动中，我们需要分析对方的弱点，制定合理的计划，并通过团队合作完成任务。在这个过程中，我深刻体会到团队合作的重要性。只有团队的每个成员在各自的位置上发挥出自己的优势，才能共同完成一个任务。更重要的是，通过团队合作，我也学会了与他人相互沟通、协调和妥协，这对我的人际交往能力有着深远的影响。

第四段：实践教育的价值与意义

通过东奥实践活动，我深刻体会到了实践教育的价值与意义。在课堂上我们可以学到丰富的知识，但只有通过实践才能将这些知识转化为实际操作的能力。实践教育让我们更加深入地了解自己所学专业的实际应用，帮助我们发现自己的潜能和兴趣。通过实践教育，我们还可以更好地理解社会，增强社会责任感和创新思维。因此，实践教育是一种重要的教育方式，有助于培养学生的综合素质和创新能力。

第五段：对未来的规划与展望

通过东奥实践活动，我对自己的未来有了更明确的规划和展望。我深刻体会到，只有全面提升自己的素质，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。因此，我决定在大学期间多参与各种实践活动，不断提高自己的动手能力和团队合作精神。同时，我也会积极参与社会实践，了解各行各业的具体工作内容，为将来的发展做好准备。

综上所述，东奥实践活动给我带来了视野的拓宽，知识的增长，动手能力的提高和团队合作意识的培养。通过这次实践活动，我深刻体会到了实践教育的价值与意义，并对自己的未来有了更明确的规划与展望。我相信，通过不断地实践与学习，我一定能够实现自己的目标，并为社会的发展做出积极的贡献。

党与实践活动心得体会篇五

在我们的成长过程中，实践活动体验是非常重要的。无论是在学校还是社会中，实践都可以使我们更深刻地认识到自己的优势和不足。在经过实践后，我们可以更清楚地确定自己未来的方向和目标。因此，我认为实践活动是我们人生必经的一个阶段。

第二段：实践活动的意义

实践活动能够让我们真正了解自己。许多人往往凭虚荣心或面子去选择自己所谓的兴趣或职业，在没有真正尝试过前即下定决心。这时候，实践就变得非常必要，只有经过实践，才能知道这份工作或兴趣是否适合自己，是否能够一直坚持下去。此外，实践活动也可以检验相关知识和技能的实践效果，帮助我们更好地掌握和深化所学内容。

第三段：我参与的实践活动

自从我开始参与实践活动以来，我到过商场实习，志愿者服务站，以及与盲人交往等活动。这些实践活动让我受益匪浅。在商场实习中，我体验到了商场物品的陈列，如何为顾客解答问题等，让我对生活用品和百货有了更深刻的认识。在志愿者服务站，我与小朋友们做游戏和讲故事，与老人们谈心交流，也非常愉快，让我感受到义务工作的幸福和感动。在和盲人交往的过程中，我了解到盲人生活中的不易，他们学习、工作、生活等方方面面都需要我们的关注和帮助，让我认识到了自己的社会责任。

第四段：实践活动的启示

通过实践活动，我逐渐意识到了几个方面的启示。首先，我认识到了自己的优势和不足。我知道自己在哪些方面表现出色，如何去发挥自己的优势，同时也认识到了自己的不足之

处，进而认真思考如何去改进自己，使得自己不断进步。另外，实践活动也让我明白了要做一个积极乐观的人，并且在困境中保持着从容应对的态度。只有在实践中，我们才能形成坚韧的品质，拥有勇敢的面对困境的勇气。

第五段：结尾

总的来看，实践活动是我们成长道路上不可或缺的组成部分，也是锻炼自身能力、把控机会的重要途径之一。无论我们在哪个阶段，都要注重实践，认真思考，在其中寻找自己的位置，并不断改进自己，让自己成为一个更优秀、更有价值、更成功的人。通过实践经验，我们可能会遭遇挫折，但我们应该学会积极面对，轻装前行。共勉！

党与实践活动心得体会篇六

无人机运用越来越广泛，社会需求也越来越大。比如应用在我们的农业植保这块，中国两亿多人趋于老龄化，农村在不久的将来，我们的劳动力将永久的失去。民以食为天，我们离不开吃穿住行。社会的发展，国家的进步离不开人工智能，更加离不开科技。无人机喷洒农药：节约用水、效率高、农药零增长，这样才可以保护环境，保护我们的家园。

无人机航拍，校园一角、旅游景区、婚礼拍摄、城市拍摄。一幅幅美丽的画面，我们的人工摄影已经远远达不到我们想要的效果。无人机拍摄智能，更多需要爱好摄影的朋友们掌握新科技、掌握新技能。

无人机电力巡线，为我们的电力巡查巡检节省了大量的工作。从事电力工作的朋友就不用再漫山遍野的巡塔了。安全、高效、节省。

无人机测绘，对于测绘工作者来说，无人机的到来无疑为大家带来了不少方便，智能化时代，科技领先。

无人机运输，先有亚马逊后有顺丰京东。农村市场需要这样的开发与运用，毕竟中国还是农村人口最多。在顺丰和京东先后分别都拿到了空域航线的那一刻起告诉我们无人机运输的时代即将实现。

科技不断的发展，我们应该紧跟社会的脚步，一起进步。

党与实践活动心得体会篇七

七月流火燃烧着无悔无怨的青春，炎炎夏日倾注顽强坚毅的激情。20xx年的7月，计算机学院、软件学院有5支队伍踏上了三下乡的征程。谈到“三下乡”，大部分人的脑海中浮现的可能是郁郁葱葱的逶迤山峰，崎岖蜿蜒的山间小路，傍晚炊烟袅袅的村庄，随风而动的幽幽青草，以及破烂的教室里一双双渴求知识的眼睛。这样的情景在某种程度上称得上唯美，也能让久居在繁华城市的大学生们有一种新鲜感和满足感。

可这一切并不发生在我们这支队伍。7月23日，计算机学院、软件学院赴广州萝岗暑期社会实践服务队在一片欢快谈笑声中来到的是广州萝岗区非常有名的中学——玉岩中学。在这所设备先进，环境优美的学校里我们没有遇到尴尬的住宿问题，没有为吃饭问题伤透脑筋。但所谓“家家有本难念的经”，4天的下乡征程在排除了硬件的后顾之忧后，仍然坎坎坷坷。但却因为这些困难，我们17名队员携手见证团结，感悟人生，体会友爱。我作为其中一名队员，在付出中收获；作为一名队长，在实践中成长，在思考中提升。

“为伊消得人憔悴”

“情寄电脑夏令营，意传玉岩塑人才”。支教组的活动在如此优越的硬件设备上开展，加上支教组组员的精心准备和良好的师范技能，我认为是毫无难度的。但事情却在一波三折中发展，组员可谓是“为伊消得人憔悴”。

考虑到玉岩中学学生已经具备相对于其他中学生更良好的计算机知识，我们支队伍的支教以电脑夏令营的形式开展，希望能教给学生更高层次的电脑知识。但俗话说得好“计划永远赶不上变化”，在出发前几天，我们被告知，本次活动学校不提供机房，这使我们陷入了很尴尬的境地。“巧妇难为无米之炊”，我们安排的photoshop等课程的实操性很强，没有了机房，无异于砍柴没有了斧头，我们不得不另想办法，将队员的笔记本电脑带过去。同时，校方认为我们的课程过于单调，希望加入有趣的第二课堂的内容。这明显是与我们“电脑夏令营”的主题背道而驰的，但校方的意见又如此重要，我只能让支教组改变课程安排，加入辩论赛，礼仪培训，心理培训等有趣的课程。在与校方的几次协商中，支教日程安排表终于出炉，出发前几天，全体支教组成员的准备工作如火如荼地开展，找资料，备课，试讲，以最好的姿态迎接支教的到来。

在踏上玉岩这块土地第一刻，没有我预想中的来自校方的热情接待，只有冷酷的校警的盘问。我意识到这就是农村下乡和城市下乡的区别，我明白，在这里，我们必须自力更生，没有任何人可以依赖。提着行李，领着队伍，我来到团委办公室的门口，进门的第一件事，就是被告知，参加夏令营的学生可能不足10人。晴天霹雳般，全体队员陷入沉默，而后抱怨，激情被浇灭，情绪下降至冰点。我无法想象，一个10个人不到的班如何开展支教，我们的三下乡难道就要这样胎死腹中吗？不！绝对不可以！在冷静过后，我和陈欢商量，决定给报名的学生一个个打电话，说服他们参加。在指导老师赖老师的提醒下，我明白到一支队伍的士气是何等重要，所以在我自身情绪也及其低落的情况下，我还是要笑着鼓励队员们要坚强，要客观，即使只有10个学生，我们也要竭尽全力地教。支教组的课程不变，但我会安排更多的人到调研活动中，毕竟调研是我们队伍的重点。

在支教组组员的努力下，有12名学生参加夏令营活动。23号下午，在整理好宿舍后，我立刻带着宣传组组长李迪到我们

支教的课室布置。课室很现代化，原本是用来开会的，在蓝色气球的衬托下，更好看了。学生很早就到齐了，都是初一的学生，很活泼。在“师生破冰拓展交流会”开始前，队员就已经和学生混在一起了。我可以遇见，在这样小班教学的形式下，老师和学生的感情会更深入。

只是，支教的第一天，我们就发现了这样的问题，学生是初一的，没怎么接触过计算机，我们安排的photoshop培训课的难度对他们来说相对比较大，他们很难消化。思考后，我建议，用师生的生活照来进行功能操作。果然，加之生动有趣的语言，一反以往枯燥的培训形式，学生对课程的兴趣增大。其他的兴趣类课程，学生的积极性挺高的，收获也很大。记得在上完礼仪课后，学生开始研究起我走路的姿势，站姿，坐姿等，还不断纠正我，俨然一个小老师的模样。

除了课堂式的活动外，我们还开设了辩论赛、趣味运动会和小晚会等新鲜的项目。在这些项目中，队员和学生的距离一步步的拉近。我因为要照顾到整只队伍的进度，所以不是每项活动都有参与进去。但那场辩论赛却让我印象很深刻，因为在对辩论结果进行了点评后，我发现距离下课还有一段时间，于是突发奇想，要进行一场小小“新闻发布会”，由学生问问题，老师坐在台上进行回答，我想通过这样的方式，我们师生双方能加深对彼此的了解。果然，学生都很积极，提出了很多有趣的，单纯的问题。看着他们迷惑的表情和闪烁的眼睛，真的不得不感叹年少的天真与单纯。我记得有位学生问我，“发生过最糗的事是什么？”我想了想，脑海里什么都没有浮现，只能蹦出一句“我一般都会把记忆中不开心的事忘掉的。”结果引来台上队员和台下学生的一阵爆笑。我也不由得笑了起来。

现在想想，跟学生的相处总是那么的轻松快乐。人与人之间的感情其实很简单，当你在付出时，你同时也在收获。我们为这帮学生“衣带渐宽终不悔”，即使在最失落的时候都没有放弃他们。他们也在日常的生活点点滴滴中感受到我们的

用心，也在用他们的行动来回报我们。或是拉着我们的衣角跟我们说“一起去吃饭吧”，或是在日记里那一句“好喜欢这些哥哥姐姐啊”。简单却真诚。4天的相处很短暂，但是感情却会沉淀在心底。

“柳暗花明又一村”

“调研南粤双转移，共建和谐新广东”，调研是我们此次实践活动的重头戏。但实践地校方没有为我们提供任何帮助，在广州这块纵横交错的人际关系网里我们也没有找到任何一个附着点。前期工作开展步履维艰，但所谓团结就是力量，在“山重水复疑无路”之后，我们迎来了“柳暗花明又一村”。

为了解萝岗区在劳动力转移政策实施两年下劳动者生产生活的变化情况，本次调研分3部分，采访政府，企业及居民。政府和企业因为事先没有门路联系到人，单纯靠自己打电话过去，吃了很多闭门羹，没有人愿意接待。并且刚好遇到周末，企业都以周末不上班的理由推辞了。别无选择，只能先进行居民的调查访问，调研组25日下午展开盲目的“街道扫荡调研”，可想而知，效果很不理想，6名调研人员用了1个小时找到一条人流不多的街道，进行了4个小时的调研，只完成了15份问卷。晚上8点，调研人员垂头丧气地回到学校。

我知道，单纯靠我以及调研组成员，是不会有新的思路，新的方法的。这时，我想起了指导老师，赖老师讲起的一个词，“头脑风暴”。是的，我们这支队伍是17个人，而不是个别的1，2个，更不是只有我一个人。要有新想法，必须集思广益。于是，我一改每天的总结会议形式，不再由我一个人来总结和安排工作，而是大家提出问题，分析问题，大家提出解决的方法，分析这种解决方法的优缺点，进而找出最优的解决方案。

果然，“头脑风暴”中并发出很多新鲜的想法，包括在学校内部访问外来工，在人流多的车站旁找人填问卷，借助支教

组学生找到适合调研的居民区等等。一时间，队员变得很活跃，大家各抒己见，相互指出提出解决方法的优缺点。我明显地感受到，在会议中，每个人都在为队伍的成果贡献自己的力量，而不再是各自各顾自己的小组进度。我相信，一个团结的集体是强大的，而我们队伍正是这样的团体，正无所畏惧地向前冲。

在支教结束后的一天里，全体队员出动外出调研，最后完成近200份问卷，采访了3个政府部门，3个企业。获得了所需的数据，得到了完善的资料。正因为是完全的“白手起家”，我特别珍惜这次的调研过程和结果。期间，我尝试了新的领导形式，我体会到团结的力量。

“我们是相亲相爱的一家人”

17名队员，组成了这支“华南师范大学计算机学院、软件学院赴广州萝岗暑期社会实践服务队”。每一名队员都是一根流动着沸腾血液的血管，纵横交错，你中有我，我中有你，形成清晰可见的脉络，见证我们4天里的成长。4天里，这些团委下一届的精英们同住一个屋檐下，一同嬉戏，一同为我们的目标而奋斗。无畏所有艰难，只因“我们是相亲相爱的一家人”。

陈欢为了支教的事情每天忙里忙外，每一节课都精心准备；玉梅在出发前为了联系沟通学校，撰写方案，不知道熬了过少个通宵；秋蕊、达辉、成武、纯燕每天都顶着热辣辣的太阳出外调研，不知吃了多少闭门羹，却从来只会把苦往肚里吞；李迪是每次活动会场的“美容师”，用气球彩带就能挑动热闹的气氛；霏华是我们的“移动银行”，身上带着整个队伍的经费，要花钱的时候总忘不了她；雨雪、明伟用相机记录我们的点点滴滴，他人娱乐时，自己只能在旁边负责拍摄，即使在这些相片里找不到自己的身影也毫无怨言；俊辉手被叮伤肿起一大块也要坚持去街上派义务维修的传单，仅仅因为不想脱离队伍；怡生的相片不知多少次被用来做支教的素材，被p得

面目全非也只会一笑而过;伟峰负责了所有的横幅和锦旗制作,一路走来任劳任怨;林璇为义务维修到处出去寻找场所,想尽方法吸引当地群众;美颜每晚在别人要入睡时仍在整理当天的通讯稿;惠玉是万金油,哪里需要她,她就会在哪里。

在义务维修顺利举办后,大家都无比兴奋,每人抱着半只西瓜,坐在地上,疯狂地啃着,肆无忌惮地调侃、谈笑。吃完后,伟峰捧着大肚子跟我说“节俭真是令人受折磨的美德啊!”(因为买西瓜的钱是平时省下的。)我听后,笑得惨绝人寰。

回忆起下乡的短短的4天,总会让我的嘴角泛起涟漪。他们是那么可爱的一群家人,永远直面挑战,笑对人生。

党与实践活动心得体会篇八

根据市局党组关于开展市局机关干部下基层参加执法实践活动方案的要求,我于6月15日至8月15日期间进驻临翔区工商局协助凤翔分局开展了一系列的市场监管和行政执法工作。在参与基层监管执法过程中,通过结合机关工作实际与其层日常监管执法中存在的困难及问题进行了全方位的比照、分析,感受颇多,感触颇深,所思所获如下:

在为期两个月的基层执法实践活动中,我先后参加了临翔区工商局以集中整顿和规范集贸市场交易秩序为主的无照经营查处取缔、集贸市场交易秩序及周边环境整治、“两烟”打私打假、宾馆饭店清理整治、娱乐行业清理、核桃苗木经营户调查摸底、烧烤夜市清理、鲜肉市场综合整治和大要案件查处等一系列的专项执法行动。整个执法实践活动期间,本人所在小组共清理各类市场主体204户,查出无照经营122户,补办营业执照121户,涉及前置审批经营户31户,补办证照30户,纳入备案登记63户,清理整治乱搭建和占道经营户56户,查办一般程序案件22件,结案21件,收缴罚没款21500元,现场追缴欠费8000余元。

（一）队伍得到锻炼

在执法实践活动中，市局机关干部认真按照市局党组的要求，本着谦虚谨慎、戒骄戒躁的工作态度和参与不越权、帮忙不添乱的工作原则，服从组织安排，找准个人位置，既当“指导员”，又当“战斗员”，尽职尽责，不遗余力，积极为基层出谋划策，虚心向基层同志学习。同时，采取以案代训的方法对基层一线执法人员做好“传、帮、带”培训，为基层培养了一批办案骨干，实现了双向学习，共同提高的目的。通过参加此次市、区工商局四级联动执法实践活动，使市局机关下派参加基层执法实践活动的干部得以对工商行政管理基层监管执法工作有了更加全面、更加系统和更加深入的了解，对工商行政管理工作的改革发展有了更新、更高的认识，对机关与基层之间存在的距离和反差认识更加深刻，领会、理解和把握上级决策意图的能力和发现问题、分析问题、解决问题的能力得到进一步增强，工作思路更加清晰，工作视野更加开阔，科学决策能力、综合协调指导水平和立足基层实际，创造性开展工作的水平有了明显提升。

（二）职能得到推进

由于此次执法实践活动组织有力，预案完备，重点突出，措施可行，加上有针对性地对组织开展了以集贸市场交易秩序为主的一系列整治和规范行动，使长期以来困扰基层执法，影响工商形象、关乎群众利益的市场交易秩序混乱、无照经营现象突出、假冒伪劣猖獗、虚假违法广告泛滥、食品卫生存在隐患和违法违规行为普遍的现象得到了有效遏制，并突破性地将监管执法领域逐步推进到长期处于基层监管执法“盲区”的地方大型企业、招商引资项目、市场开办单位、高档宾馆、烧烤夜市、鲜肉市场和食品安全监管等行业和领导，使基层监管执法职能进一步得到巩固、加强，并逐步向新的领域延伸。

（三）威信得到树立

通过采取市、区、所、片四级联动执法，有针对性地对基层监管执法工作中长期存在的薄弱环节进行了重点突破，解决了一系列基层干部该管不愿管、想管不会管、会管不敢管等视而不见，放任不管的“顽症”和“痼疾”，增强了基层干部的自信心，激发了工作的自觉性，监管水平进一步提高，执法力度进一步加大，监管领域进一步拓展，经营行为进一步规范，从而使基层工商部门的形象有所好转，威信得到树立。基本实现了市局党组“整治一批市场、规范一批行业，查处一批案件，锻炼一批干部”的目标和“抛砖引玉”的初衷。

（四）经验得到累积

此次市区联合执法行动，其意义不仅体现在预定任务的完成和预期目标的实现，更为难能可贵的是创造性地突破了工商部门“万金油”式和给其他执法部门“打短工”的传统执法理念，在推动政府、借助外力，联合执法、综合整治方面探索、总结出了一系列科学合理、行之有效的宝贵经验，有效地推进了职能到位。如改变过去集贸市场整治由工商部门单打独斗的模式，上升为政府主导、工商牵头、部门配合的联合执法，综合整治模式；改变过去对市场经营者进行单一管理模式为对市场开办单位和市场经营者实施综合管理的模式，明确市场开办单位责任，强化源头防治；依托法律资源和物管公司，将集贸市场乱搭乱建、占道经营和脏乱差纳入物业管理范畴，做到有进有退，有所为有所不为；改变对涉及健康证、卫生许可证的饮食业主由工商主动上门，卫生坐等上门的模式为防疫上门体检、卫生现场查验、工商当场受理、统一发放证照的“一条龙”现场办公模式，有效提高了工作效率，彻底杜绝了部门之间的推诿、扯皮现象，受到了广大经营者的欢迎和好评。

尽管基层部门在此次执法实践活动中业务有所推进，职能更加到位，干部队伍监管执法水平有所提升，但依然存在一些不容忽视的问题：一是基层领导班子谋划全局、统筹兼顾的

组织领导和指挥协调能力有待于进一步提高，工作的主动性、超前性和创造性需进一步加强；二是解读、领会上级领导决策意图的能力及贯彻执行上级指示的执行能力和工作效率有待进一步提高；三是干部队伍的思想政治教育和业务知识培训需进一步加强，大力营造爱岗敬业、无私奉献和“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，增强工作责任心和危机意识；四是三级联动执法机制还存在联而不动甚至不联不动现象，执法资源有待全面整合，执法力度需全面加强；五是基层工商所、分局、片区一定程度上存在工作不够主动、职能不够到位、效能不够明显的现象，需在日常监管和行政执法的深度和广度上下大力气、花大功夫；六是工商所“四制”的落实流于形式，缺乏强有力的支撑和保障，工作绩效考核机制有待进一步改进和完善。上述问题的存在既有历史的原因，也有现实的因素，虽有客观上的困难，但更多的是人为的因素。因而，应着重从主观方面入手，找准存在的问题及根源，循序渐进，有针对性地加以引导和规范，避免类似的问题长期存在甚至滋生蔓延。

（一）加强教育培训，提高基层决策水平。采取有效措施，有针对性地加强对基层领导班子开展思想政治教育和业务知识培训，增强班子成员的宗旨意识、大局意识和创新意识，牢固树立“有为才有威、有威才有位”的思想观念，增强领导班子履职的责任感和危机感，努力营造领导带头，群众支持、人心思进、和谐发展的良好氛围，不断提高基层领导班子的议事决策水平和组织领导能力，提升驾驭复杂局面、处置突发事件、善抓主要矛盾的应变及协调能力，为基层工商行政管理事业的改革发展提供原动力。

（二）深化体制改革，完善行政执法机制。一方面，要进一步深化行政执法体制改革，理顺机构设置，避免因机构过度重叠，职能过度复合、精力过于分散而导致出现业务推进蜻蜓点水，改革创新浮光掠影的不良倾向。另一方面，要进一步建立和完善上下联动、内外结合的执法联动机制，大力推进局、所、片三级执法联动机制，认真落实片区责任制，全

面推行综合执法，努力营造大办案、办大案的执法氛围，实施全员办案，量质并举，大小兼顾，积小胜为大胜。同时，加强与相关业务部门在案件线索和联合执法方面的沟通和协调，实现信息互通、资源共享和联动执法。

（三）强化履职考核，推进基层职能到位。针对当前基层工商所、分局“四制”落实过程中普遍存在的宽领域、粗线条、形式化及作风漂浮、纪律涣散、考核不力、隐患突出等问题，以强化“四制”为基础，大力推行和完善经济利益与工作绩效挂钩、履职考核与岗位调整相结合的基层监管执法综合考核机制，从根本上改变基层长期存在的奖惩失衡、苦乐不均、效率低下、氛围沉闷以及工作不主动、监管有不力、绩效不明显的消极、被动局面。

（四）强化自身建设，打造高素质干部队伍。一方面，要以提高队伍自身素质为目标，严把基层公务员队伍进人关，从源头上解决基层队伍素质不适应工商事业改革发展要求的现状。另一方面，要围绕打造“执法型”工商的要求，立足当前，着眼未来，按计划、分专题、有步骤地加大对基层执法队伍的执法业务的培训及知识更新力度，提高基层监管执法水平。加强职业道德教育，建立和完善基层公务员队伍预防职务犯罪和不廉洁行为的教育、监督和惩防体系，规范执法行为，提高执法效能，努力推进基层监管执法职能全面倒位。

党与实践活动心得体会篇九

实践活动是学校教育中不可或缺的一部分，通过实践活动，我们可以更好地掌握知识，发展技能，培养意识以及增强人际关系。在学校生涯中，我参与了许多实践活动，今天我想分享一下我的心得体会。通过这篇文章，我希望能即将参与实践活动的同学们提供一些有价值的建议和指导。

第二段：参与实践活动的益处

参与实践活动的益处是多方面的。首先，实践活动可以帮助我们更好地掌握知识。不同于传统教学方式，实践活动更注重学生的亲身体验和实践操作，这样更有助于我们理解和掌握具体知识。其次，实践活动可以有助于我们发展技能。在实践过程中，我们可以学习到一些专业技能，比如公共关系、数据分析、领导力等等，这些技能都是在实践中逐渐摸索出来的。此外，实践活动也有助于培养我们的意识和社交技能。通过实践活动，我们可以更好地增强自己的人际交往能力，提升自己的社交技能，培养自己的团队协作精神。

第三段：如何充分参与实践活动

充分参与实践活动需要我们做好一些准备工作。首先，我们需要选好合适的实践项目。不同的实践项目有着不同的属性和性质，选择一个自己擅长的，并且感兴趣的实践项目，可以让我们更好地发挥自己的能力，也会让我们更投入地参与其中。其次，我们需要充分了解实践项目的内容和要求。了解实践项目的详细要求是参与实践活动的前提，准确理解实践项目的任务目标和完成方式，能够让我们更好地开展实践活动。最后，我们需要充分准备，并且积极参与实践活动。无论是思考问题，写实践报告，还是评估自己的表现，我们都需要充分准备，全力以赴地参与实践活动。

第四段：实践活动带给我的成果

在参与实践活动的过程中，我获得了很多益处和收获。首先，我发现实践活动是一个提高自我的过程。在实践过程中，我们需要通过不断的思考、尝试和总结来提升自己，这样在实践中获得的成就感和自信心是无法在课堂教学中获得的。其次，我发现实践活动可以帮助我们更好地发现自己的优点和缺点。通过和其他队员的合作交流，我们可以了解到自己的一些优点和特长，并且在实践过程中逐渐修正自己的错误和缺点。最后，我发现实践活动可以帮助我们更好地学习和发展技能。在实践活动中，我们可以学习到一些实用技能和工

具，这些技能和工具在日后的工作和生活中都会派上用场。

第五段：总结

参与实践活动是我们学校生涯中必不可少的一部分，通过这样的活动，我们可以更好地掌握知识，发展能力，提升自信心和团队合作精神。参与实践活动需要我们充分准备，积极思考和探索，并且全身心地参与其中。通过实践活动，我们可以获得很多有价值的经验和技能，同时也能为我们的未来职业发展和生活带来更多的机会和可能。