

最新参与心得体会与感想(汇总10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

参与心得体会与感想篇一

在经历初中三年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂——高中。在即将步入这个新的`学堂前，我与许多新同学经历了一周的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

参与心得体会与感想篇二

从小开始，我和书本就有着特别的缘分。记得小时候，我总是迷恋于故事书中的世界，常常整天钻在棉被里埋头读书。而随着我慢慢长大，我发现除了故事书以外，其他类别的书

籍也能带给我知识和乐趣。在这个过程中，我深深体会到了读书给我的益处。

首先，读书使我拥有了广阔的视野。通过阅读各种类型的书籍，我可以了解到不同的国家、不同的文化以及不同的人生观和价值观。阅读世界名著，如《红楼梦》《格列佛游记》等，让我对中国的古代文化有更深刻的理解；而读国外的文学作品，如《傲慢与偏见》《红与黑》等，使我对西方文化的了解有了更全面的视角。这些知识不但开拓了我的思维，还让我学会尊重不同的文化，形成了独特的审美观。

其次，读书丰富了我的求知欲。每当我读完一本书，总会想继续阅读相关的书籍，扩展自己的知识面。比如，当我读完一本关于恐龙的书后，我迅速去图书馆借了更多关于动物演化、古生物等方面的图书；当我读完一本关于人性的心理学书籍后，我又开始读心理学的原著，如弗洛伊德等大师的作品。这些书籍打开了知识的大门，让我对更多的领域保持了浓厚的兴趣，让我更有求知欲和追求知识的动力。

此外，读书还培养了我坚强的意志力。我记得曾经读过一本《卡夫卡在岛上度过的奇怪之年》，这本书讲述的是一位年轻人在一座小岛上度过了一年的故事。在书中，这位年轻人要用自己的毅力和聪明才智战胜了各种困难。这本书不仅激励了我在遇到问题时保持积极的心态，还教会了我不轻易放弃，坚持到底的精神。

最重要的是，读书让我乐在其中。对我来说，读书不仅是一种习惯，更是一种享受。每当我抱着一本新书，翻开第一页，我就仿佛进入了一个全新的世界。我可以在书中和主人公一起冒险，感受他们的喜怒哀乐；我可以与书中的智者共勉，获得人生的智慧和启示。读书不仅让我忘记了烦恼，还为我带来了开心和满足感。

总之，读书让我受益匪浅。它不仅让我拥有了广阔的视野，

丰富了我的求知欲，培养了我坚强的意志力，而且让我乐在其中。正因为如此，我和书本有着这特别的缘分。我相信在未来的日子里，我还会继续与书本结下更深的友谊，不断从中汲取智慧和力量。我相信读书会成为我一生中最好的朋友，给我带来更多的快乐和成长。

参与心得体会与感想篇三

的已经很好了，但其部门还是原来的样子，致使整个公司还只是原来的样子。据我从住在同宿舍员工了解，他们根本就不知道现在公司在搞什么6s那又怎么去深入人心和全员参与呢？当然，我只要把我自己的本质工作做好，然后再配合其他人的工作，我想我会在这样的活动中受益匪浅，我们xx科一定会做的最好。最终，能够实现各个部门一样好！因为：大家好，才是真的好，才是真正使公司“不战而屈人之兵”得到体现！

通过培训我还学习关于6s的其他方面知识，像如何开展6s开展6s管理的对象6s活动常犯的误区等等。总之6s本身就是一个大课堂，它不是简单的一道数学题，而是一首诗，要靠我们认真的去品读和体会，才能深刻理解它的精髓和内涵。

下面总结一下自己所参加的对xx的6s改善项目，当然这些不单单是具体的哪个人所提出来的，是我们大家共同参与得来的。

现在xx已经基本做到了地物明确化，有物必区，有区必有类，有类必标识xx的每个区域的标识一目了然，整齐有序。这都体现了整理，整顿所带来的效果。我们每个xx也深刻体会到工作效率的提升和有序。另外，在xx的区域在许多细节上也做了一些修改。比如：把xxxx的各种仪器成新重新进行了排序，按照xxx的顺序把仪器顺序排开，这样可以缩短xx的时间，从而提高了工作效率。我们感觉我们和以前比较我们进了一

步，这是值得肯定的，但6s要靠着我们的`持续改进和完善，不是我们现在进步了，就是我们已经做好6s了，如果那样我们搞6s管理将是没有任何意义的。鉴于此，对目前还存在的没有解决的漏洞进行点检，也就6s中的清扫，对于存在的隐形问题彻底的解决（也就是清洁），这样才能养成良好的习惯（素养），严守纪律的进行工作。当然，安全是一切基础，这是最基本，也是最重要的！

总之:通过这次培训和实践，让我受益匪浅，不单单对6s有了一个系统的了解和认识，更重要的是让我学会了怎么样去发现问题和解决问题的方法，这是最珍贵的。当然，在实际工作中，要把理论转化为实际应用，结合自身情况灵活运用。按6s要求去做，我们的工作会更有秩序，更得心应手，更有经济效率。我们的公司的明天将会更好！

中国大学网

参与心得体会与感想篇四

一、引言

人生是一部不断成长的历程，每一个阶段都会给我们带来新的收获和体会。我相信，只有通过不断地体验和思考，我们才能更好地理解自己和这个世界，建立自己的世界观和价值观。

二、感悟生活的美好

在每一个人的成长过程中，都会遇到各种各样的困难和挫折。然而，正因为有了这些经历，我们才能更加珍惜生活中的美好。曾经我在一次重要考试失败后，感到意志消沉和无力，但是从中我也学到了失败是成长过程中的一部分，只有接受失败并从中吸取经验，我们才能更加强大。所以，我体会到每一个经历都是一片美丽的风景，只要我们去感受，就会发

现它们都是我们人生中独一无二的财富。

三、悟透人生的真谛

在追求物质的快乐和满足的同时，我们也不能忽视精神层面的追求。人生无常，一切都是转瞬即逝。当我们站在宇宙的角度去看自己，才会发现其实人生中那么多的纠结和纷扰都是那么渺小和微不足道。正因为人生的短暂，我们才更应该珍惜每一天，追求内心的平静与满足。拥有健康的身体和美好的人际关系，远比任何物质财富更加重要。所以，我们要从内心找到真正的快乐和满足，而不是一味追逐虚无的物质追求。

四、明了自己的使命和价值

在人生的道路上，我们要明确自己的使命和价值观，这是我们人生追求的出发点和归宿。人活在世上就有一个使命，只有明确了自己的使命，我们才会有方向感和动力去追求。同时，我们不能忽略自己的核心价值观，在面对诱惑和困难时，它能为我们提供坚定的信念和支持。只有对自己的信仰真切而坚定，我们才能在人生道路上永不停步，不断追求更好的自己。

五、与他人分享和帮助

在成长的过程中，我们还要学会与他人分享和帮助。只有真正把自己的心得和体会分享给他人，才能加深对自己的理解和领悟。同时，也可以为他人提供帮助和支持。传播正能量和爱心给他人，不仅能推动他人的成长，也能让自己得到更多的收获和成就感。毕竟，人生是一个相互交织的网，我们不仅需要他人的关心和帮助，也需要将自己的力量传递给他人。

总之，通过不断地体验和反思，我明白了生活的美好和人生

的真谛。同时，我也对自己的使命和价值有了更加明确的认识。最重要的是，我学会了与他人分享和帮助。这些体会让我不断成长，塑造了我现在的价值观和世界观。也希望能够将这些体会传达给更多的人，让大家一起成长和前行。

参与心得体会与感想篇五

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习。。。。。。这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多。我懂得了军训的意义。我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中。。。。。。在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。后来，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的内容并没有什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步。。。。。。这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛。。。。。。我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着。。。。。。忍着。。。。。。当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义。。。。。。军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

参与心得体会与感想篇六

心得体会是指由个人对自己所经历的事物进行总结和反思，从中提取出经验和教训的过程。当面对某些事情时，我们总是很容易被表面上的问题所迷惑，而忽略了深层次的本质。通过心得体会，我们可以深入思考问题的本质，从而更好地应对各种挑战。

第二段：经历和体会

曾经，我有一个很优秀的同事，他在技术方面的水平非常高，能够在几分钟内解决其他同事遇到的难点问题，每一位同事都很敬佩他。但是，后来我们发现他有一个很大的问题，就是在应对人际关系方面非常欠缺经验。他经常会因为沟通不得当而与其他同事发生矛盾。通过这个例子，我认识到技术水平和人际交往能力同样重要，要想在职场中取得长足的进步，不仅需要在技术方面有所提高，还需要在人际交往方面下功夫。

第三段：理解和教训

通过自己的经历和体会，我认为心得体会对于个人成长非常重要。无论是在职场中还是生活中，我们都需要面对各种挑战和困难。通过反思和总结，我们可以理解事情的本质，吸取经验和教训。我们可以更好地应对困难，更快地成长。

第四段：应用和推广

在工作中，我们可以将心得体会应用到实践中。不仅要总结

和总结问题，更要深入思考问题的本质。只有这样，我们才能找到更好的解决方案，并更好地应对各种挑战。同时，我们还可以将自己的心得体会分享给其他人，帮助他们更好地应对这些问题。

第五段：结语

通过本次的学习和思考，我认为心得体会是我们成长的重要一环。通过反思和总结，我们可以更好地理解问题的本质，更快地成长。同时，我们还应该将自己的心得体会分享给其他人，帮助他们更好地应对这些问题。让我们一起加油，不断成长！

参与心得体会与感想篇七

写好优秀的文章是有技巧的，满分作文需要扣题行文，并且有自己的思想，有独特的角度，有高雅的境界；有大气的立意，准确、深刻；构思巧妙、独到，既出人意料，又在情理之中；作文语言有文采，句式灵活，富有新意。十月初以来，公司进行了关于“6s”管理模式的活动，公司的各个方面都有了较大的提高。自己也参加了关于“6s”管理活动的培训，从中学到了很多关于“6s”管理的知识，自己也深刻理解到做好“6s”对于一个公司的发展和壮大是很重要的。从中我学到了“6s”的定义，精髓，意义和如何开展“6s”等，这些问题都是我们值得借鉴和思考的。

6s的内容包括：整理，整顿，清扫，清洁，素养，安全。正像培训中老师所讲的做好6s首先要理解他的精髓和意义。以前对6s只是字面上的理解，但通过培训让我理解了它的真正含义和精髓。它的具体含义如下：

整理：区分要与不要，现场只适量留要的，不要的清理掉，节约空间；

整顿：对要的东西进行依规定定位，尽量摆放整齐，并准确标识，节约时间；

清洁：将3s的工作标准化、制度化，并保持成果，持之以恒；
素养：人人养成依规定行事的好习惯，追求的最高境界。

安全：严禁违章，尊重生命。这是我们第一个课所学到的6s的内容，从中我们理解到6s的目的不是打扫卫生和大扫除，如果要是那样的话，我想很多公司也不会再去学习6s了，它的每个内容都有自己的含义。另外，这六个方面都是密切相连的，有着相辅相成的作用，前3个s是具体内容，清洁是制度化，规范化，素养是养成习惯，安全是基础。

现在的已经很好了，但其部门还是原来的样子，致使整个公司还只是原来的样子。据我从住在同宿舍员工了解，他们根本就不知道现在公司在搞什么6s那又怎么去深入人心和全员参与呢？当然，我只要把我自己的本质工作做好，然后再配合其他人的工作，我想我会这样的活动中受益匪浅，我们xx科一定会做的最好。最终，能够实现各个部门一样好！
因为：大家好，才是真的好，才是真正使公司“不战而屈人之兵”得到体现！

通过培训我还学习关于6s的其他方面知识，像如何开展6s开展6s管理的对象6s活动常犯的误区等。

总之6s本身就是一个大课堂，它不是简单的一道数学题，而是一首诗，要靠我们认真的去品读和体会，才能深刻理解它的精髓和内涵。

参与心得体会与感想篇八

心得体会是对所学知识的一种反思、总结和提炼，不仅能帮助我们更好地掌握知识，而且更能让我们不断地成长和进步。

在这篇文章中，我将分享一些我在学习和工作中所获得的心得体会，以期能够为大家提供一些启示和帮助。

二、学习心得

作为一名学生，学习是我最为重要的任务。但是，我曾经犯过一个错误，那就是只关注于课本和教师的授课，而忽略了自己的学习方法和效率。然而，随着时间的推移，我逐渐认识到了这个问题的严重性。我开始主动思考、寻找和应用适合自己的学习方法，并在实践中逐渐形成了自己的学习思路。现在，我已经深刻地认识到，真正的学习是需要不断探索、积累和提升的。

三、工作心得

工作是我们为生活所必须做的事情。在工作中，我学到了很多管理、协作和沟通的技巧。其中，我最为珍视的经验就是“衡量成功的标准是贡献而不是表现”。每个人都应该明白，我们的工作不仅仅是为了获得薪水，更应该是为了实现自己的价值和贡献。因此，我们需要不断提高自己的工作技能和专业素养，以便更好地发挥自己的作用，并为企业和社会作出更多的贡献。

四、生活心得

生活是我们最为多彩、丰富和有意义的地方。我想，每个人都有自己独特的生活经历和感悟。对于我来说，最重要的是要保持积极乐观和对生活充满热情。尤其是在遇到困难和挫折时，我们更需要坚定信心和勇气，面对和克服挑战。同时，我们也需要时常停下脚步，感悟人生本质，思考生命的意义和价值。

五、总结

总之，心得体会是我们成长和进步的阶梯。无论是学习、工作还是生活，我们都需要不断总结和反思，以便更好地认识自己和世界。同时，我们也应该从他人的成功和失败中吸取经验和教训，并在实践中不断完善自己的能力和素质。希望这些心得体会能对大家有所启示和帮助，让我们一起成长和进步吧！

参与心得体会与感想篇九

近年来，随着社会变革和人们生活水平的提高，人们对于各个方面都提出了更高的要求，如工作、生活、婚姻等方面。这些高要求对人的心理和身体都会带来一定的压力，心理压力的释放和调节愈加显得非常必要。下面我将结合自身的实际情况以及相关的材料来谈谈自己的一些心得体会。

第一段：学会放松自己

现代人生活节奏快、压力大，许多人都经常处于紧张和焦虑状态。我自己也是这样的人。在一段时间的观察和实践后，我发现，对于生活中的一些小事，如果我们能够放松自己，多看事情的好处，减少自己的情绪波动，对于心理平衡方面会有很大的帮助。同时，学会柔软自己的心态，不要过于执着，也不要让自己的情绪过多的被周围的事情所左右。

第二段：化解内心的烦恼

日常生活中，我们会面临各种各样的困扰和烦恼，不少人选择沉浸在这样的情绪中，殊不知，这会导致情绪低落，对心理健康造成影响。因此，化解内心的烦恼显得非常重要。个人经验是，遇到一些困难问题或者烦恼时，不妨与朋友和家人进行沟通。分享开心、忧愁和苦闷，可以在温暖和关爱的氛围中，减轻自己的烦恼，帮助自己调整心态，并更好地迎接前方的挑战。

第三段：调节作息和饮食

豆蔻年华，正是追求美丽和健康的黄金时期。但是，随着社会节奏的加快，人们的生活作息时间越来越不规律，饮食习惯也越来越不健康。但实际上，合理的饮食和作息，能够保障身心健康，更加注重体内的健康微生物和营养物质摄取与身体的抵抗力。因此，我们应该积极调整自己的作息、合理重视营养饮食，确保身体健康。

第四段：自我成长和进步

成长是人类在生活中伴随的必然道路。在学校和职场，我们需要不断地学习和进步，不断的完善自己。同时，也需要不断的为自己定新的目标并努力去实现。实际上，这样做可以让我们感到自己的价值感和成就感，减少自我压力，同时增强自信心。

第五段：工作生活平衡

工作和生活平衡一直是一个重要的话题。对于我们年轻人特别是在职场的人而言，要想健康的生活和工作的良性循环，必须在工作中找到自己的兴趣、喜欢的内容，在生活中找到自己所喜欢的休闲方式。这些健康有积极的兴趣爱好并能在自己的时间来进行，可以帮助我们更好的找到平衡点，并最好的实现自我生活目标和职业理想。

总之，我们的人生路途中，应该积极的调整自己，并找到自己的方法慢慢的调整自己，方能真正的健康、幸福地生活与工作。希望每个人都能够坚定信心、积极面对挑战，不断的自我反省和调整，成为更好的自己。

参与心得体会与感想篇十

经过本次党员的学习，始终在政治上和思想上同党中央保持高度一致，其次要廉洁自律，克己奉公，自觉遵守党纪国法，接受群众监督，自觉抵制不正之风，提高拒腐防变能力，在此分享心得体会相关范文。下面是本站小编为大家收集整理的心得体会相关范文，欢迎大家阅读。

推动全面从严治党向基层延伸，8700多万党员迎来一场新的时代大考。开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育，就是要推动党内教育从“关键少数”向全体党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸，把全面从严治党要求落实到每个支部、落实到每名党员，使全党同志牢记并恪守全心全意为人民服务的根本宗旨，以严明纪律和良好作风把人民群众凝聚在一起，为决胜全面建成小康社会、实现两个百年奋斗目标而团结奋斗。

严肃党内教育、严格党内生活，是解决党内突出问题、加强作风建设的重要举措。总结历次党内教育的经验，抓出实效、坚持长效，并不容易。正因为如此，中央发出通知，要求扎实开展“两学一做”学习教育，并围绕总体要求、教育内容、主要措施等做出具体部署，要求着力解决党员队伍在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题，体现了很强的针对性。开展好“两学一做”学习教育，确保不虚、不空、不偏，关键在于“走心”，要拧紧“总开关”、找准“切入点”，杜绝“空对空”、“两张皮”的误区。

拧紧思想认识的“总开关”。思想认识高，行动才会更自觉。站在新的历史起点上，面对新的形势和任务，党员干部的工作作风、理论水平有待进一步提高，这就需要集中一定的时间、精力来开展学习教育，达到教育党员、提高能力、正风肃纪的目的。开展“两学一做”，必须首先摒弃模糊认识，扫清思想障碍，打牢理论根基，充分认识开展学习教育的必要性和紧迫性，使“两学一做”深深扎根于广大党员干部心中，真正落实到行动上，躬身实践、自觉践行，确保学习教育不虚、不空、不偏、不走过场。

找准学习教育的“切入点”。只有找对方式，才能取得实效。影响党内教育实效的因素，主要问题是怕接地气不够、联系实际不紧，说不到党员干部心里，激不起思想共鸣。因此，开展“两学一做”必须找准学习教育的切入点，坚持学习与工作紧密结合，两手抓、两促进，真正把党的政治建设抓在日常、严在经常，在统一思想、凝聚人心、调动积极性上下功夫，多一些集中学习、多一些讨论交流、多一些有效载体，以党员干部易于接受、贴近心声的方式，使学习教育的各项工作更接地气、富有生气、卓有成效。

4月21日，国网海东供电公司召开专题会议传达国网公司、省公司“两学一做”会议精神，并对公司“两学一做”学习教育活动作了全面部署。

开展“两学一做”学习教育，是继党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育之后，深化党内教育的又一次重要实践，是贯彻全面从严治党要求的重要部署，是推进政治建设常态化的重要实践，是推动管党治党工作向基层延伸的重要举措。今年以来，中央先后对“两学一做”学习教育作出指示和部署，省公司也通过五个方面将具体内容进行细化、提出了要求。为此海东公司党委将全面宣贯活动内涵、意义及要求，制定符合公司实际的实施方案，通过为全体党员、党支部配发学习教育书籍，开展“四个平台让两学一做在基层落地”、“党员素质提升工程”等项目实施，搭建党员教育平台，切实把“两学一做”学习教育作为今年党建工作的龙头任务，切实抓好、抓出成效，把全面从严治党的要求落实到每个党支部、每名党员。公司党委要求各党支部要认真贯彻落实公司“两学一做”学习教育实施方案，把“两学一做”学习教育作为今年党支部工作的重点任务，通过“一支部一载体”等重点项目管控实施，在完成规定动作的同时，做好自选动作。

最后，海东公司党委强调要通过三个方面抓出成效。一要抓住“学”这个基础，深入学习党章党规，深入学习系列重要讲

话。学习党章党规，重在明确基本标准、树立行为规范；学习系列讲话，重在加强理论武装、统一思想行动。二要抓住“做”这个关键，做合格的共产党员，这是这次学习教育的着眼点、落脚点。合格党员的标准是具体的、明确的，重要的是坚定信仰信念、强化政治意识、树立清风正气、勇于担当作为。三要抓住学习教育重点，将推动党员教育管理从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸。坚持学做结合，坚持问题导向，坚持领导带头，坚持经常教育。

为深入贯彻落实中央关于推进学习型党组织建设的部署和要求，我镇在认真学习领会中央和省委精神，深入分析党员干部思想和工作实际的基础上，组织开展了“创建学习型党组织，争当学习型党员”活动。活动开展半年多来，全镇各级党组织和党员干部学习的积极性主动性不断提高，以学习能力提升推动改革发展的成效逐步显现，为全镇经济社会发展注入了新动力。

1、紧紧抓住“一个重点”，切实加强各级党组织学习，发挥领导班子、领导干部的示范带动作用。各级领导班子和领导干部是建设学习型党组织的关键，抓好学习型党组织建设，首先就要抓好领导班子和领导干部学习。在实际工作中，我镇把抓好党委中心组学习作为重中之重，严格党委中心组学习管理，建立健全导学、督学、助学机制，做到有学习制度、有学习阵地、有学习记录、有学习体会、有学习效果，推动领导干部提高理论素质和业务能力。同时，要求各级党组织成员以身作则、率先垂范，带头坚持学习、带头组织理论宣讲、带头加强学习辅导、带头开展调查研究、带头撰写调研文章、带头解决突出问题，充分发挥领导班子、领导干部在学习型党组织建设中的“火车头”作用，推动形成一级抓一级，一级带一级的工作机制。

方法，养成“学习工作化、工作学习化”的良好习惯。二是学习事迹突出，学习、创新能力较强，在工作岗位上做出了

突出成绩。三是具有适应社会发展，岗位变化需要的技能和本领，能在新的工作岗位上迅速创造业绩。四是有助人为乐、诲人不倦的精神，能够带领群众共同学习、共同进步。通过制定实施具体标准，激发了党员干部学习自觉性主动性，明确了努力方向。

4、努力实现“四个结合”，进一步推动学习成果的转化，把学习型党组织建设不断引向深入。建设学习型党组织，最终目的是要提高各级党组织解决实际问题的能力。为此，坚持做到四个结合。一是把创建活动与推动科学发展、加快转变经济发展方式结合起来，引导党员干部在推动科学发展等重大问题上形成共识，切实增强贯彻落实科学发展观，促进经济社会又好又快发展的自觉性坚定性。二是把创建活动与解决人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题结合起来，使建设学习型党组织的过程成为坚持不懈地改善民生，确保广大人民群众共享改革发展成果的过程。三是把创建活动与丰富党员干部精神文化生活结合起来，不断创新拓展活动形式，不断完善基层文化阵地，为基层党员干部读书创造便利条件，丰富了基层党员干部精神文化生活，增强了基层党员干部依靠科技知识发展农业生产的能力。四是把创建活动与加强党员干部日常教育和管理工作结合起来，通过深化“三级联创”、“党员示范户”等主题活动，确保党组织学习的常态化、经常化。

我参加了由公司组织的到监狱的警示教育活动。走进监狱大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱听取了服刑人员献身说法犯罪经历和忏悔。一幕幕，一出出，触目惊心；一声声，一句句，发人深思。受益非浅，感慨良多。参观了“警钟长鸣，拒腐防变”案例剖析展览。这些犯罪人员，他们都是国家机关干部，都曾经身居高位，曾有好的工作环境，较高的收入，幸福的家庭，曾经为国家做出过突出的工作成绩，深受领导和同志的信任而被委以重任，却在金钱利益的诱惑下买迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥浊。他

们因为贪污和挪用公款，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。高墙隔开的是自由，是一片美丽的蓝天；电网拦住的是一颗颗已经失去自由的心，是被禁锢的身体，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕，一出出，触目惊心；一声声，一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

从他们严重违法违纪案例中可以看到，都是放松了对世界观，人生观的改造，抵御不住诱惑，法纪观念严重不强，以权谋私，贪污贿赂，腐化堕落等屡屡出现，走向了犯罪的深渊，结果令人痛心，严重损害了党的威信和党在广大人民群众中所代表的先进性，给党和国家造成了重大的损失。所以我要充分认识这次警示教育的重要性，在当前改革开放不断推进的大好形势下，保持清醒的头脑，要充分认识到反腐倡廉工作的长期性，艰巨性，复杂性。

作为一名基层党员，我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，廉政为民的思想观念，以党风廉政建设和个人廉洁自律的实绩赢得上级领导和各族人民的理解，信任与支持，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，真正做到上不负党，下不负民，为实现社会快速发展而奉献自己。

如何做到把党的路线，方针，政策宣传到广大职工中去，我自己认为在今后的的工作中，要不断加强自身建设，首先加强理论学习，不断提高自己理论水平，坚定信念，始终在政治上和思想上同党中央保持高度一致，其次要廉洁自律，克己奉公，自觉遵守党纪国法，接受群众监督，自觉抵制不正之风，提高拒腐防变能力。

勤俭是我们党立身，创业，建国之本；奢侈是败身，丧业，亡国之源。不论是革命

还是建设时期，艰苦奋斗的优良传统始终是把我们的事业推向前进的强大精神动力，这种精神任何时候也不能丢；否则就

会在工作中拈轻怕重，好大喜功，脱离群众，丧失共产党人应有的本色。我们广大党员干部只有和广大人民群众同甘共苦共患难，发扬艰苦奋斗的优良传统，过简朴生活，走勤俭持家的路子，将我们的事业不断推向成功，才能获得群众的拥护和人民的爱戴。