

# 2023年小学班主任发言稿(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 小学班主任发言稿篇一

这两年我都担任一年级的副班主任，一年级的学生调皮，刚从幼儿园，在纪律可想而知，是开学个月，课堂能做满10分钟，课间打闹，是很了不起的事情了，那么我副班主任该如何去协助班主任一起管理班级呢，在开学前我先网上浏览了一年级班主任工作的案例，心中有数，万一班级类似的情况可以拿出对策，不慌不忙。一段的学习和摸索，我也体会：

做为副班主任，要能替班主任分担琐碎的工作，能为她减轻工作的，这是职责所在。在工作的时候，也可以培养管理班级的能力，积累当班主任的工作经验。在开学初，我就地协助班主任，和她学生情况，了班级计划，一年级的孩子吃饭慢，习惯不好，我都和班主任一起管理，教育吃饭不讲话，爱惜粮食，讲卫生等。

在学校工作中，应与班主任、科任老师搞好关系，密切，教育思想。平常，除了所任学科的教学任务外，还要渗透学生的思想教育、班级管理工作。总之，双方工作密不可分。，要与班主任，交流情况，密切合作。

让学生养成好卫生的好习惯，我常常以身作则，让的一言一行学生的表率。每当走入教室，只要看到地上有杂物就弯腰捡起来，看到桌子歪了就马上摆齐了……不经意的举动，潜移默化地影响着每一位学生，开始模仿的同学并不多，但只要我

有跟着我学的同学，我就马上表扬并奖励“笑脸”，慢慢的全班同学都由被动变为，自觉看到杂物捡起、看到桌子不齐马上摆齐。或许有人会说班主任的工作，那班主任的琐碎小事太多了，也要为分担一点，好让有更大的精力管理班级，教育孩子。

总之，副班主任工作正班主任那么忙，那么千头万绪，要想带好班级，副班主任的工作不可缺少的，需要去，去多想方法。我相信，团结力量，只要付出真诚与爱心，和正班主任拧成一股绳，劲往一处使，担起同等的责任，互相合作就会把的班级管理得更好。

以上是我年来副班主任的做法和感受，真诚希望大家宝贵意见和建议，谢谢大家！

## 小学班主任发言稿篇二

亲爱的同学们：

您们好！

经过了一个暑假，我们满怀新的希望又迎来了新学期。让我们用热烈的掌声祝福新学年的到来！

新的学期、新的课本、新的老师、新的开始。希望小朋友们在新的学年从今天开始，认真听好每一节课，认真写好每一个字，认真思考每一道数学题，认真读好每一篇课文，认真做好每一次作业。每一位小朋友都要争取老师的表扬，争取每天为班级争光。

同学们，新的学年开始了新的希望，每一位同学都是我们班的好孩子。为了让小朋友们做得更好，在这里，我给小朋们提几点希望和要求：

1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

2、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求，听从老师指挥，上楼下楼、早操、课间活动都要注意安全。

3、在学习方面，课前做好预习，上课认真听讲，课后认真完成作业。

最后也是最重要的一点，要通过“勤奋和认真”来完成本学期的各项任务。世上无难事，只怕有心人。勤奋，努力，用心，对于人很重要。在新学期里我希望每位同学能勤于思考、勤于动手、奋发向上、勇于创新。另外，还要认真，世上最难办的事也怕“认真”二字，对待学习要认真，对待做人更要认真。如果每位同学都能做到勤奋与认真，那么每位同学本学期都能成为好学生。

同学们，从自我做起，从现在做起，我衷心希望大家尽快收回心思，使班级各方面工作尽快步入正规，投入到愉快的学习工作中去！

## 小学班主任发言稿篇三

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

微风拂过的春，是我期待的。瓜果飘香的秋，是我回味的。寒风刺骨的冬，是我留恋的。那骄阳似火的夏，也曾使我有的一些期待，回味，留恋。夏的脚步，悄悄的来了，那春与夏的交接之时——初夏。

初夏是美的，那是有别于艳阳春的另一种美。初夏的风不一

样。她不一样于春风那样有感染力与生命力，也不一样于秋风那样清凉，高远，冷静。

初夏的风暖洋洋的，站在窗前，闭上眼睛，静静地细听着夏风的声音，用心将它记下……傍晚时分，夏风用最温柔的声音带给大家最柔和的风……给大家带来了清爽怡人的感受。

初夏的雨不一样，她不像春雨的柔弱，不似秋雨的凉爽，她给人留下独特的记忆。天灰蒙蒙的，天空中缓缓飘落下了几滴像珍珠一样的雨滴，随即，雨滴变大，又慢慢的变小，然后……初夏的雨是那样别具一格。

初夏的云也诡形殊状。云在万里的高空上飘浮，是那么恣意。一会儿像飞奔的马，霎时又幻作张牙舞爪的怪物，在天空上长大了血盆大口，想一口吞上好几个行人似的，但人们似乎还没察觉这可怕的“怪物”，还在享受着明媚的阳光，微微的细风……一切是那么完美快了，快了。

慢慢的，怪物的四肢随着云的运动分散开来，又重叠了，而这回，倒成了一头欢快的鹿儿了，领着路人一路前进。云，还是那么洁白。路，还是那么长远。

初夏是美的。她的风，她的雨，她蓝蓝天空上的云都在歌颂她的美。

## 小学班主任发言稿篇四

尊敬的各位领导，各位同行：

大家好！

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。大家好，我是五年一班班主任张敏。在过去的一学年里，我和其他班主任一起，本着“全心全意为学生服务”的宗旨，兢兢业业，任劳任怨，圆

满完成了教育教学工作。看到同学们在学习生活中的点滴进步，看到同学们在各项活动中的优异成绩，我们欣慰，我们自豪。

当第六小学59名优秀毕业生踏入中学大门的时候，我们的大家庭中又增添了69名可爱的一年级小朋友。一张张天真稚气的笑脸，一双双渴求知识的眼睛，让我们更深地感受到肩上的责任如此重大。

新的学期，新的挑战，我们全体班主任已做好了准备。我们愿倾我们所有，全力以赴，以问题为引领，以知识树为导向，深化课堂改革，向40分钟要效率；用爱和智慧在孩子们的心灵上描绘一幅幅多姿多彩的图画，在六小的书页上谱写出一曲曲美妙的乐章。

孩子们，我们一起，加油！！

## 小学班主任发言稿篇五

早上好！

在新学期开学之际，作为龙凤小学的一名新来的教师，此时此刻我心中有许多感想。我为身在这所学校，拥有如此可爱的学生们而感到自豪！

作为教师，我们热爱这所学校，因为热爱，所以珍惜；我们珍惜龙凤小学的辉煌，因为珍惜，所以拼搏，很荣幸，能和大家一起拼搏在这个生机勃勃的校园里。“得天下英才而教育之，至乐也。”我们知道，讲台是我们的期待。于是，在这由责任、智慧、情感、信念、理想熔铸成的三尺讲台上，我们点燃了一个个希望，放飞了一个个梦想。因为选择了这个职业，就注定我们的梦想荣誉都与同学们连在了一起。你们是幸福的，我们就是快乐的；你们是进步的，我们就是欣

慰的；你们是成功的，我们才是优秀的。

古人说：师者，所以传道受业解惑也。同学们，我们龙凤小学的全体老师都愿意成为你们的良师，引领你们在知识的海洋里遨游；我们愿意是你们的益友，分担你们的欢喜和忧愁。我们只想在平凡的工作岗位上，尽心尽责，教好书，育好人，无愧于为人师表！爱是教育的前提，爱是教师的天职。作为一名教师要努力做到关心爱护每一位学生，把教师对学生的爱洒向每位学生的心田！努力做到爱与严的结合。积极与学生加强情感交流，虚心向其他老师学习，向自己的学生学习，及时听取同学们的意见和要求，不断改进教学方法，力争在新的学期里取得更大的成绩。

同学们，社会，学校，老师，家长都对你们寄以很高的期望，我代表全体老师，要向同学们提出殷切的希望，希望你们不负众望不从我做起，从现在做起，珍惜时间争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，以优异成绩回报家长、学校和老师，从各个方面行动起来，为学校，为社会争光添彩。同学们，你们是祖国的希望，祖国的未来需要你们去创造，让我们携起手来，共同努力吧！

最后，祝各位领导、老师身体健康，工作顺利，祝同学们学习进步，茁壮成长。

谢谢大家！

## 小学班主任发言稿篇六

老师们：

大家下午好！

今天，能在这里跟大家一起交流班主任工作心得，我感到非常的荣幸。每个班级都有自己的特点，每个班主任都有自己

的管理方法，适合自己班级的管理方法就是好方法，能全面管理自己班级的班主任就是称职的班主任。我从三个时间段谈一谈我的班主任工作。

第一个阶段：初为班主任□20xx年9月1日，年轻的我开始踏上某某小学的讲台，实现了自己当老师的梦想，也成为了一名班主任，而且是只领导五名学生的三年级班主任。没有经验，只知道把学生当成自己的亲弟弟、妹妹一样来对待，课堂上我是严师，就像带研究生一样的手把手的教会每个孩子知识，课余时间我就是他们的好朋友。那时候，由于学生很少，学校请不起生活老师，所有的事情都由任课老师来做，那时的我不知道什么是累，只知道要把我的学生照顾好，每天放学后我就赶紧跑到餐厅，抢好餐盘，迅速的给我的学生们分上饭菜，希望他们来到餐厅就直接吃上可口的饭菜。学生宿舍在阳面，老师住在学生的对面的阴面宿舍中，夏天我就提前钻到学生的蚊帐中给他们拍蚊子，冬天我就每天看到孩子们洗刷休息后，一趟一趟的起床巡视给学生盖被子。难怪别人说我们渤海小学的老师是陪学生学习，陪学生吃饭，陪学生休息的，不知道疲倦的老师。那时我们的生源质量不好，选择我们学校的不是家长管不上的，就是智力有问题的，再就是单亲家庭的孩子，班主任工作很难做，而且那时候学生人数太少，一直就没有一分钱的班主任费用。但是这都不影响我工作的热情和激情。为了奖励学习上和其他方面有进步的孩子，我会自掏腰包去给他们买一些奖品，让每个孩子感受到来自学校、老师的浓浓关爱。正是我们所有老师的努力，我们换来了家长的认可，更得到了孩子们的喜欢和爱戴。有个孩子周末都不愿意回家，还亲切的叫我妈妈。随着班级孩子的增多，我对孩子们的爱一如既往，发生在我和孩子们身上的故事三天三夜也讲不完。在初为班主任时我两手空空，仅有的就是自己对学生满腔的爱和全身心的付出，一如既往，对每个学生不离不弃。两年的时间，我得到了班级每个家长的充分认可，得到了每个孩子的心。有的家长自己的外甥是我的学生，他还想把他的孙子送到我们渤海小学，让我再给他当班主任。这是家长的信任，也充分的肯定了我的工作，

是对我最大的支持。两年的班主任生涯，我把自己全部精力放在学生的身上，全心全意的把每个孩子培养好。由于我身体的原因，我初为班主任的生涯就此画上了句号。但是我和学生之间的情谊并没有结束，一直延续着，他们会经常的给我打个电话，过年过节的会到我家里来看看我。通过以上，我想和初为班主任的年轻老师说：你们有的是时间、热情和激情，把这些投入到自己的班级中，你的收获会比看微信、聊qq多得多。毛主席说过：读万卷书，行万里路，如果我们没有那么多时间读万卷书，行万里路，那我们就虚心向有经验的班主任请教，学习，你知道，站在巨人的肩膀上，你一定会比巨人还高大。

第二个阶段：和学生携手走过六年美好的光阴□20xx年9月1日，我再次走上班主任岗位，成为了一名一年级一班的班主任，我当时班级的学生是25个。我善于观察每一个学生的优点，及时的把有能力的学生补充到班干部工作岗位。我还大胆的利用调皮捣蛋的、爱打架的孩子的优点把他们培养成能自己管好自己，还能管别人的小干部。六年级时我不再任教孩子们数学课，我只是一周在班级中上两节科学课，我害怕自己课少了，学生的情况不好掌握。我培养和任用了5个班长，分别负责卫生、纪律、学习、每个班长值班一天，负责班级的所有事情，记录班级日志，根据班长们记录的情况我就能全面掌握孩子们的各方面的情况，更好的进行管理。我会每周至少召开一次班长例会，充分的信任他们，大力的肯定他们，不足之处我也会委婉的给他们提出来，交给他们应该如何去做，什么样的学生用什么方法去管理教育。班干部负责制的管理方法对班主任的班级管理工作起到了很好的协助作用，一直到毕业班级中的孩子都是平平安安，健健康康，没有出现一次安全事故。六年级的孩子都已经有了自己的思想，突然在一夜之间长大了。我们班的男生共有三个宿舍，其中我们班的高智珩、于江崇、程德宝三位同学都管不住自己，每天午休、晚休都在宿舍说话、打闹严重影响其他同学的休息，一开始，中午我就让他们罚站了两天，效果不好，没有起到教育的作用。我就把这三个孩子安排到一个宿舍，派出两个



班长，管卫生的班长王健、管活动的班长高明琦和他们住在一个宿舍，对他们进行管理。这两个班长在同学们心目中都有很高的威信，他们三个人面对班长的威慑力也不再放纵自己，慢慢的变得不在宿舍影响别人休息，变得遵守纪律了。充分的给学生尊严，可以大张旗鼓的表扬，但是批评时要注意方式方法，给孩子保留一份自尊。所以责任承包责任制。

第三个阶段：成为走读班的班主任。送走了朝夕相处六年的学生□20xx年9月1日我接手了走读班——一年级四班。虽然自己做班主任工作年数不少，但总感觉自己有很多方面做得不好，总结自己多年班主任工作的经验，反思自己的不足，我信心百倍，要把以前没有做好的工作，在新的班级中做得更好。开学第一天的家长会，我做了精心的准备，把凡是家长注意的和配合的问题一一讲明，所以在家长的大力配合下，刚刚入学的21个孩子很快就适应了学校的生活。我向抚养婴儿一样教育这些孩子，常规教育要常抓不懈，说起来很容易，关键就要看班主任的耐心和恒心，光要求了，没有检查，没有监督，孩子们是不可能做得达到老师要求的标准的。为了培养孩子们离开自己的座位要把书本放在桌洞里，椅子要轻轻地放在桌子的下面，光这个常规的养成我每天的每节课都在监督，有的学生做到了，但是个别孩子还是爱忘记，第一次忘记我和颜悦色的谈话，第二次忘记提醒，第三次又忘记了，学生们就会告诉我，老师谁又没有把椅子放起来，忘记推椅子的孩子肯定不用等我找他，就赶紧弄好。经过了一个月的时间，全班学生就养成了好习惯。坐姿、写姿、握姿作为常规教育中最重要的一项，一定要严抓，这既是对孩子一生的负责，也是对学校的一个宣传。在我刚毕业的这一级学生中，由于当时学校也没有这方面的专门的要求，我也是第一次带一年级，很多细节的东西没有看到，关注到，所以导致很多孩子写字姿势，握笔姿势都不正规，当我认识到的时候已经改正不了了，这一直是我心头的一个痛，我经常的自责，但是又有什么用呢。现在学校又重新给了我一次机会，我一定要把这三个方面抓好。开学前两周，我几乎没有讲书本上的知识，主要就是坐姿的练习和纠正，一遍遍的口令，

一遍遍的练习，开始让学生写字时又着力练习写字姿势和握笔姿势，功夫不负有心人，经过几个月的训练和纠正，一年级四班孩子的端正坐姿已经养成，其他的好习惯正在逐渐的养成。

二、孩子的安全是头等大事。走读班的孩子早晨到校时间一般都比较早，所以我也坚持早到校，每天早晨7:30前准时在教室，指导孩子值日，指导孩子读书。一句话，只要是孩子们在教室不上课的时间，我一定会在教室里进行陪伴。是我闲的没有事做吗，不是，我是害怕这些时间段孩子们会出安全事故。我认为作为一个班主任，我们的工作是非常的琐碎的，没有什么必须干，也没有什么不必干。但是多干了，想细了肯定是让学生和老师都受益的事情。我们何乐而不为呢。下午孩子起床来到教室到午写课，大约有20分钟的时间，我看到很多班级的纪律比较乱，低年级的孩子更无所事事，这个时间段很容易出安全事故，如果班主任在这个时间段去教室，那就是最好不过的事了。

三、和家长处理好关系。走读班的家长和其他班级的家长还不相同，家长普遍年轻化，对孩子的关注度高。所以作为走读班的班主任老师，虽然没有晚上学生住宿的压力，但加上了家长对学生关注度高这个压力。我从悉心呵护、教育好每一个孩子，得到了每一个家长的认可和信任。家长们自发建立了班级的qq群，我充分的利用网络的及时性和家长交流每个孩子的点滴进步，让每个家长充分的认识到，老师还真关心我的孩子，我的孩子在这个班级上学我很放心，我选择渤海小学还真是选对了。经历了一段时间的磨合家长和家长之间也建立了信任，有一些问题他们就可以自己去解决。记得去年的国庆节前，群主韩雪晴的妈妈在群上发动国庆节亲子旅游，竟然没有一个家长响应，大家都说很忙，上班，没有时间去等等。我很伤心，我一直在考虑是什么原因呢。最后我想到了原因可能出在全班去不太现实，那我就把全班23个孩子分成四个组，每个组的组长都由有时间，有精力，责任心强的家长担任，没想到我的分组竟得到了家长的认可。他们纷纷以小组为单位组织活动。孩子们凑在一起有了玩伴，和同学搞好了团结，家长们凑在了一起交流育儿经验，取长补短，可以说是其乐融融。

## 小学班主任发言稿篇七

大家好!今天很荣幸跟大家一起交流做班主任的一些做法。

工作20年，当了18年的班主任工作，班主任工作繁重琐碎，可谓是：酸甜苦辣都尝了不少。但是当看到孩子们进步了，转变了，或者得到家长的肯定时，这是当班主任最开心的时候。

每接手一个新班，我会告诉他们：我们在学校的时间比在家的时间还要多，同学之间相处愉快和谐的，你会觉得在这个集体里学习生活快乐而幸福。所以同学之间要懂得互相帮助，互相关心。我还利用主题班会，做好文明有礼教育，让孩子们感受到与同学相处，文明礼仪的重要性，并教会孩子们当产生矛盾如何化解，让孩子们学会不要因一点小事情就斤斤计较。同学间懂得友好和谐共处，他们之间矛盾少了，自然班主任的工作就减少了许多了。同时自己也做好一个示范的作用，同学病了亲切问候，或者发问候短信，孩子们需帮助的及时帮助，让他们从心底里感受到老师对他的关心，慢慢孩子们也懂得老师很关心我们，我们也要懂得关心老师。

小低年级就是要抓好学习习惯和行为习惯，一开始就要让学生清楚书写、卫生、礼貌、集队、课前、坐姿等各方面的行为习惯的要求，在奖励表扬中树立榜样，在提醒中不断改进，让孩子们的习惯慢慢形成，一旦养成好习惯，教育就顺利多了。而在行为习惯中，安全教育就要放在首位，做班主任最怕就是出现安全问题了，这是最劳心，最烦心的事，所以一定要做好防范于未然，但是并不是做了工作就会一切都美好。这就只能做好后续的教育与沟通工作了。

这是在班主任学习中□xx附属学校副校长、教育部班主任国培特聘专家——郑xx就是这样说。

我时常羡慕那些高个子，大嗓门的同事们，因为他们在身材

方面占尽优势，在学生面前不露而威，一下子就把学生给震住了。我没有身材优势，更没有一个大嗓门，再加上近年来身体的情况，大声批评孩子几句，就已没气了！还记得刚毕业时亲耳听到一个村民说：这老师个子这么小，能控得住学生？听着的那一刻，心里真不是滋味！如何让孩子信服自己？如何让交给孩子的家长放心？这很值得我的思考。而一直以来的做法，让我深深地体会到，与学生、家长打好关系，教学工作会轻松许多。第一个打好关系的是与学生们。在这班学生一年级时，我经常参与孩子们的活动中去：跳绳、踢毽子、跳皮筋等，在玩中，拉近师生的距离，在下课时，与孩子们谈心、聊天，知道孩子生日了，全班一起唱首生日歌，送他生日祝福，平时在对待所有的孩子们我都是一视同仁，让孩子们感受到自己既是能谈心的朋友也是一个和蔼可亲的老师，也是一个公平公正的老师。正因为平等与孩子相处，孩子们内心真正信服老师，真正喜欢老师。孩子喜欢上自己，就会吸引到学生，学生就会喜欢上自己的课，也就听老师的教育了。如果学生事事处处与自己作对，惹是生非，那作为班主任每天都在苦海中了。与孩子们保持良好关系使自己管理班级也轻松了。在保持这种关系时，我还觉得还要学会调控自己的情绪，学会理解学生、学会换位思考、学会宽容很重要。在班主任培训：郑立平专家就提到：班主任的工作就是一个成年人领着一群孩子好好地过日子，要与孩子们好好地经营我们的生活。班主任要主动地去经营这块沃土，种出自己喜欢的庄稼。要经营好生活，就与孩子们打好关系。

第二个要打好关系的是：家长与老师的关系。新接手一个班，要让家长知道我们的出发点都是想把孩子教好。我们一起齐心协力才能把孩子教好，（郑立平专家提到：让家长知道：家长是孩子终生的教师，我们只是学生成长的过路人，一段时间的陪伴者而已。）我会经常与家长联系，这是我工作了这么多年的习惯。有时电话，短信、微信等，在与家长的沟通中，我觉得一定真诚，让家长感受到自己对他孩子的关注。因为将心比心我的孩子得到老师的关注我也非常开心，也就会主动地配合老师做好各项工作。更重要的让他们看到我们对他们

孩子做了许多的工作，能得到他们接受或者认可，从而配合自己的工作。我通过：短信、电话、微信等及时将孩子的进步、不足、在校情况、学习情况，或者拍下一些上课、活动图片发到微信群里，告知家长。让家长及时了解孩子情况。记得现教这班学生的一年级开学的第一个月，我几乎每天放学后除了改作业后，大部分的时间就是发短信，今个表扬这个、提醒那个，后天表扬那个、提醒那个，一个多月后，44个孩子都收到我的至少一条短信，那一个月感觉忙极了，但是感觉是值得的，在订校服时，居然破天荒一天内收齐了钱，在我后来请了一个月的病假，家长积极配合，督促完成孩子每天的作业，家庭作业没有半点马虎。在一、二年级乃至刚过去的校运会中，家委会积极配合，带队比赛，以及上个月我在外学习一个星期，家长也非常配合，每天督促孩子完成作业，并给孩子每天的听写改分，督促更正。家长的配合，让我很感动，而我也不忘全班发短信表扬家长的积极配合。而家长对老师工作的认可与配合，让自己不在学校也放心多了。（在这我要感谢江丽珊老师，在刚落到小低级组时，江丽珊老师告诉我她与家长沟通的一些技巧，她班的家长是非常配合的，在这方面她更有经验。虽然我一直都与家长联系，但是她的做法比了我一些启示：新接手一个班，分批发短信给家长，让家长知道老师很关注他们的孩子，我们的工作就会减轻许多。）在班主任学习中两位专家都提到搞好班级管理，要多发动家长，把家长引进班会课，充分利用家长。

接手一个新班后，就要与学生们一起制定班级自主管理制度，优秀小组评比方案。实施要持之以恒。利用班会课几分钟的时间，及时总结评价。

摘录郑立平专家的话与大家一起共勉：

- 1、重复乏味地做着一件不喜欢的事情，这是一种折磨、痛苦。
- 2、班主任与学生的关系就是：你与恋人的关系，如果你不喜欢你的恋人，你会觉得与他一起生活是一件痛苦的事情。

3、当所有方法都行不通时，试试重新建关系吧！

4、是我们选择了教育，而不是教育选择我们。当我们无法改变自己的职业，那就只能改变自己的心态了。

5、爱学生要有智慧，没有智慧的爱是庸俗的。

6、没有爱，老师的工作更筋疲力尽，他的爱不能生出更多的东西。

多谢大家的聆听，有讲得不足之处请大家原谅，更希望有好方法的同事们能与自己一起分享，使自己的教育更轻松。最后祝福我们：都能领着孩子们，好好过日子，过上我们幸福的生活！谢谢大家！