

# 最新军训心得感觉(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训心得感觉篇一

早晨，我昂首阔步，心中充满期待，因为今天就要开始军训了，一段未知的生活。

然而它并没有我想像中那么快乐、轻松。刚开始站军姿，我双腿抖得特凶，站了一会儿，我身体已经快支不住了，我这都是因为平时不训练呀！尽管我快倒了，我的信念支撑着我，坚持不懈！我心中想：别人都不倒，我也不能倒；就算别人倒了，我也还是不能倒！但这一半天下来，我感觉我的腰已经断裂了，撕心裂肺的痛！但我忍着没有抱怨。

我怎么敢抱怨呢？从小到大，到现在，我的毛病多，我做事三分热，注意力不集中，以至于今天做错了一个动作，喊报告声音也太小，以致被教官罚大声喊报告三十声，这只是一个小小的惩罚，但它却是治病的疗药，我会铭记于心，因为这是对我注意力不集中的第一个惩罚，通过今天一天的军训，我也想通了许多。

我不是为失败才来到这个世界的，我的血液里没有失败在流动，我不是任人宰割的羔羊，不是松懈的人。我是猛狮，不愿与羊群为伍，我不想听因没有坚持而失意的人的哭泣，我更不能成为这样的失败的人，因为失败者的屠宰场，不是我命运的归宿。

生活中要不松懈不难，用毅力控制住，只是在你认为你快不行时，再咬牙向前走一步、再走一步、还走一步、每次前进一点，简单，但贵在坚持不懈。

在今后的生活中，以及为期一周的军训中，我必须坚持不懈，坚持人生原则，坚决完成军训中的要求。只要我一息尚存，我就不会松懈，因为，我已深知成功的秘诀：坚持不懈，终会成功。所以我必须坚持不懈，直到成功！

## 军训心得感觉篇二

军训作为大学生生活中的一部分，不仅是锻炼身体的机会，也是锤炼意志、增强自信的露营。但伴随着紧张的课程、严格的纪律以及艰苦的体能训练，多少同学们会诅咒这个被称为“集体主义教育”的活动带来的苦楚。

### 第二段：训练的苦与乐

在军训过程中，要涉及很多项目，比如军事技能训练，体力素质训练，以及纪律要求等等。对于大多数人来说，最苦的就是体能训练了。晨跑、仰卧起坐、俯卧撑、登山等等运动，让人无法忍受的爆发性疲劳；此外，文化课程的紧凑进度也让同学们没有太多的自主时间，影响课余的学习与娱乐。但是，从另一方面来说，军训也是可以被认为是一个快乐的活动，特别是当你通过起早贪黑、素质提高、团队配合和身体接受挑战一系列的努力，取得了实实在在的成果时的那一瞬间，便能感受到内心乐滋滋的满足感。

### 第三段：军训带给我的启示

军训虽然艰苦，但也带来了一些难以用其他方式获得的心灵启示。作为一位大学生，往往被过于依赖社交媒体、网络虚拟世界中的娱乐活动，很难有意识地去关心现实生活中的他人，也很容易沉迷于自己的懒惰和贪欲。但是，在军训期间，

同学们会发现，班级同学之间的体力差异可以被逐渐消弭，个人意志也受到锤炼，沉迷虚无的生活追求便会暂时给代替了艰苦挑战的活力和成就感。

#### 第四段：对于军训的个人建议

如果有幸再次进入军训营，我想我会对自己提出更高要求，希望自己可以在体能素质和文化课程两方面都有所完善，这样，在体格和精神两方面都是受益者。此外，我会尽可能地培养自己的纪律意识，作为大学生，应该学会尊重规矩和风纪，这不仅能带来更加严谨的思考和工作态度，还能从根本上体现出民族集体的整体素质。

#### 第五段：总结

军训虽然苦，但对大学生生活具有重要意义，除了锻炼身体，也有许多精神上的享受，给我们带来了很多启示和思考。从军训中看到的缺点和不足是值得我们深思的，这样才能让我们真正地认识到我们个人和班级在未来在社会中各种挑战中所面对的问题，这与我们实际的人生也是有很大的相关性。

### 军训心得感觉篇三

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再

而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。但是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几

天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力但是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 军训心得感觉篇四

第一段：军训的初衷和经历（引入）

军训是大学生生活中的一次特殊经历，是为了增强学生的纪律性、辛勤劳动精神和团队合作能力而开展的一次集体训练。在军训中，我们经历了艰苦的训练、紧张的组织 and 严格的纪

律，并从中汲取了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会。

## 第二段：锻炼纪律性和自律性

在军训中，纪律是最基本、最重要的训练内容。我们要严格遵守训练规定和安排，按时完成各项任务，服从指挥，练就了敬业奉献和自律的精神。通过这样的锻炼，我学会了按时起床、按时吃饭、按时休息，养成了良好的作息习惯。而且，在队列训练中，我们要维持整齐划一的队伍，这培养了我的井然有序的观念，使我在日常生活中更加有条不紊，提高了我的学术表现。

## 第三段：培养辛勤劳动精神和团队合作能力

军训的主要目的之一是通过繁重的体力训练，培养学生的辛勤劳动精神。在训练中，我们经历了各种各样的训练项目，有步操训练、射击练习、夜战等。其中最锻炼人的是体力训练，如长跑、爬绳等。在面临疲劳时，只有坚持不懈，才能完成训练目标。通过这些锻炼，我学会了吃苦耐劳，不怕困难，不轻言放弃，不仅增强了我的毅力和意志，也让我明白了只有通过自己的辛勤劳动才能获得真正的成果。

而在集体协作方面，军训强调团队协作的重要性。在各种团体活动中，我们要互相配合，彼此支持。例如，在战术演练中，我们必须在指挥官的指挥下，密切配合，协同作战才能取得胜利。通过这样的集体协作训练，我学会了倾听他人意见、相互帮助和互相信任，增进了集体凝聚力和合作精神。

## 第四段：锤炼心理承受能力和适应能力

军训中的训练项目要求学生具备良好的心理和身体素质，应对各种不适应与压力。在体能训练中，我曾面对疲惫、肌肉酸痛、背部发黑等不适，但是为了达到自己的目标，我学会

控制自己的情绪，调整自己的心态，坚信只有克服困难才能有所进步。同时，我也学会了适应不同环境和人际交往，尊重他人差异，培养了自己的包容心和宽容度，使我能更好地适应大学新的社交环境。

## 第五段：取得的收获和启示

在这次军训中，虽然经历了无数次的疲惫和挫折，但我也获得了很多收获。我发现军训能够锻炼我的毅力、耐力和自律性，能够让我更好地适应大学生活和未来的挑战。我还结交了许多志同道合的朋友，通过相互帮助和鼓励，我们相互成长，共同进步。我相信，军训的经历将是我大学生活中宝贵的经验和财富，在未来的人生道路中将发挥重要的作用。

总结：军训是大学生生活中的一段特殊经历，通过锻炼纪律性和自律性、培养辛勤劳动精神和团队合作能力、锤炼心理承受能力和适应能力，我们获得了许多宝贵的经验和收获。这次军训将成为我大学生生活中难忘的回忆，也让我更加坚定了自己的目标和努力方向。我相信，在未来的学习和工作中，我能够把在军训中学到的精神和品质应用到实际生活中，取得更大的成就。

## 军训心得感觉篇五

工培训。静心细数着两个月的学习生活，着实收获良多，不由从心中默默感谢公司给予我的这次培训机会，感谢培训老师们将知识倾囊相授，感谢同学们和我一起走过这段难忘时光。

只有善于总结过去的经验，才能更好地展望未来。下面我就总结一下五十天的培训经历。

开学的日子伴随到来的是严格的军训。军训时间为期七天，七天不是很长，但却是我们第一次展示自我的机会。教官是

位年轻的士官，身材并不高大，年龄也比我们绝大多数学员都要小，但从他那稚气未脱的脸上却写满了严肃、认真与负责。在训练中，对于我们不规范的动作与姿势，陈教官会一而再，再而三的示范给我们看，不厌其烦，严格要求。

军训是辛苦的，但是收获是快乐的。在那短短的七天里，我们这些来自全国五湖四海的新员工从互不认识、腼腆羞涩道到彼此相熟，可谓同志情深。当然，更重要的是，军训让我们学会了吃苦耐劳，让我们理解到纪律的重要性，认识到个人与集体荣誉的联系。在军训中，我们从中收获良好的习惯，每天按时出操，每天叠豆腐块，每样生活用品摆放整齐。这些都在考验着我们的意志，促进我们成长，使我们从懒散自由的社会生活重新恢复了青春、阳光、紧张的校园节奏，以便今后更好的投入到工作当中。

如果说军训锻炼了我们坚强的意志和良好的作风，那么随后老师的授课则教会了我们职业生涯中必备的安全知识、技术知识以及终生学习的态度。

专业知识方面，老师没有教条式的讲解理论知识，更多的都是将大家在将来的实际工作中会遇到的运行设备和实际工况与所用到的理论知识相融合，进行讲解。期间，还会共享一下音视频等材料来丰富课堂生活。这种生动的联系实际的理论课程不仅端正了我对知识的态度，也让我对实际工作中将要面临的问题有了一个基础性的了解，培养了我怀疑的态度，工作中一定要多将学到的理论知识与现场相结合，全面的看待问题。

在现场真实地操作的感觉深深的吸引着我。记忆最深刻的就是继电保护和变电运维。

通过对电力系统故障分析的学习，对电力系统正常运行有了深刻的理解，对电力系统常见故障有了全面的认识，在对各种故障的特点进行总结后，我发现了故障的规律性，以及继



电保护在这些故障的针对性。然后是通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统的二次回路是我们设计保护的重点。

们可以观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的. 知识点。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

变电运维仿真实训室，主要操作九洲站仿真系统，大概有100多台仿真机。九洲仿真实训包括了常规倒闸操作、断路器故障实训、母线故障实训、线路故障实训、变压器故障实训等几个模块。实际操作的过程中总会遇到形形色色的各种问题，每一个问题或易或难老师都会不厌其烦的为我们解答，在与老师们的交流中让我对现在应用普遍化的自动化变电站的构造、内部情况、操作方法都有了明确的认识和思路。

的指导和推动作用。职业道德和法律法规的学习让我们有了做人做事的准则，让我们明白了每个人心中必须有个底线，必须对社会对企业负责。之后的团队合作与拓展训练，则让我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应，为企业创造更多的价值。

学院还专门为我们开设了安全基本技能培训， 掌握着一门安全技能就有可能挽救以为触电同事的生命，也许你掌握着一门安全技能就有可能将一场大火消灭于无形之中。通过短短几天的培训，这两项安全技能我们均已基本掌握。

另外，留给我印象最深的一项活动就是素质拓展实训。短短一天的训练，不仅仅是把妙趣横生的游戏同人生、事业、伙伴联系在了一起，更重要的是给我们信心、勇气和思索，引起了心灵的强烈震撼和共鸣！每个项目的侧重点不同，但都会给人带来深刻的思考和启示，使我们受益匪浅。素质拓展的实训虽然短暂，它却给我们留下了珍贵的体验。活动中挑战自我成功之后的笑颜，对自己队友的信任和责任，团队力量带来的震撼等将会一直印在我们心里，在以后的人生道路上永远激励我们。让我们共同努力将国家电网的团队建设成为一个团结、诚信、果敢的大家庭。

课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

两个月的培训时光愉快而充实，我不仅收获了知识，锻炼了技能，同时也收获了友谊。通过此次培训，我总结出以下几点心得：

一是放低姿态，从零开始。刚刚涉入职场的我们还是个婴儿，就必须以“归零”思维来面对一切，正处在从爬到走的成长阶段，有太多的知识和经验需要我们去不断的学习和积累，抱着学习的态度去适应环境、接受挑战。只有这样，我们才能不断的丰富和充实自己，才可以完成自己职业生涯的正确规划与全面超越。

二是虚心请教，努力学习。现代社会知识更新的速度很快，我们只有不断地学习，更新自己的知识库，才能适应时间和环境的变化。尤其我们刚踏上新的工作岗位，不懂的东西太多，必须多向师傅和同事们请教，多听取他们的意见。只有通过向他们请教，我们才能在工作中做到驾轻就熟。还应该学习一些与自己岗位相关的其他岗位的知识，这样才能做到

全面发展。

三是找准位置，确立目标。刚刚进入单位，重要的是要从工作中汲取到有价值的营养，让自己慢慢成长起来。毕业后几年里的迷茫，会造成10年后的恐慌，20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。给自己一个明确的定位，为自己定下一个短期和中长期的目标，让自己慢慢在工作中实现自己的人生价值。

## 军训心得感觉篇六

军事训练是每个大学生必经的一门课程，它不仅锻炼了我们坚强的体魄，更培养了我们坚强的意志和良好的纪律意识。初步接触军事训练，我受益匪浅，积累了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在军训中的心得体会。

首先，军训教会了我团队合作的重要性。在军事训练中，个人的力量显得微不足道，只有团队合作才能打造出强大的军事力量。我记得有一次，在操场上进行队列训练时，我和我的队友一直不能保持整齐的队形，队列一直松散下来。随后，教官安排我们进行小组训练，要求我们共同努力保持整齐的队列。经过大家的努力，我们终于练出了漂亮的队形。这个经历让我明白到，只有团队的力量才能克服困难，取得更大的成就。

其次，军训让我明白到纪律的重要性。在军队中，纪律是必不可少的，它是维护军事训练顺利进行和保证士兵生活秩序的基石。在军训中，我们每天都要按时起床，按时集合，服从教官的命令。一次，我迟到了几分钟，结果被教官严厉地批评了一番。从那以后，我深深体会到了纪律的重要性，决心从此以后严格要求自己，时刻保持良好的纪律意识。

再次，军训让我明白到坚持的力量。军事训练虽然艰苦，但只有坚持下来，才能收获成果。记得有一次，我们进行高强度的体能训练，我感到非常疲惫，真的想要放弃。然而，当

我看到我的队友一个个坚持下来时，我感到不甘心，决定坚持到底。最终，我成功完成了训练，感到一种莫大的成就感。这次经历让我明白到，只有坚持不懈，才能克服困难，取得成功。

最后，军训让我明白到自我管理的重要性。在军训中，我们每天都要按时完成任务，自律能力是非常重要的。在军事训练中，我逐渐养成了良好的自我管理习惯，能够合理安排时间，充分利用每一刻。这不仅帮助我在军训中取得了好成绩，也影响到我在学习生活中的表现。军训让我学会了如何更好地管理自己，这是我觉得最宝贵的收获。

军事训练是锻炼意志和锻炼团队合作精神的最好场所。通过军事训练，我明白了团队合作的重要性，纪律的重要性，坚持的力量以及自我管理的重要性。这些经验和感悟将伴随我一生，并在我将来的工作和生活中发挥重要作用。我相信，只要我在接下来的日子里保持上述心得，我一定能取得更大的成就。

## 军训心得感觉篇七

心中那自由的世界，如此地清澈高远。

盛开着永不凋零、蓝莲花。

——《蓝莲花》

那个夏夜的凌晨四点，在西溪湿地淡淡地轻轻地飘着一股凉意。

月亮悄悄隐去了一颗星星，一张笑脸转为调皮。

但她不取笑我们，只是安分地守在原地，大概是发现了我们的疲惫，于是留一束清光照亮我们不落的眼眉。

之后，她不见了影子，红霞开始布满天际。

——日出的味道，像矿泉水，你说不出感受，却很是新鲜，像是灵魂在河里涤荡，而肉体随风飘扬。

我总是很喜欢每个时期开端的日子，仿佛一觉醒来，尽管惺忪朦胧，但却有用不完的活力——一切欢乐都昭示着未来的幸运，一切苦累都铺垫着以后的坚持。

我喜欢在初次见面时藏起自己，然后再慢慢地一点一点地告诉人们我的样子；我喜欢军训时那种筋疲力尽的感觉，透支着体力，燃烧着生命，宣告生命的意义；我喜欢在每天大约五点四十分的时候，站在丹青三四舍间的二楼走廊看太阳慢慢升起——它不说话，它只是慢慢变大，红彤彤到金灿灿，发出万丈光芒。

我们，立正时无言如它；我们，半月后将蜕变成它。

人的生命就该在这些壮美的时刻中度过，在所有的不平凡与挑战中坚持。

我总是在或静静行进或默默坐立的时候想，何为军训的意义。

或许，这个问题没有答案。

任何人所冠的或冠冕堂皇或不上格调或真切实意的理由都可能是对的，也都可能是错的——这就如生命的意义一般，谁也无法给它一个正解，我们总是在永恒的追逐中寻找，在不断的迷失中坚持，大概会有有一天，当生命沉寂，我们终于在走过的路上发现了属于自己的与众不同的脚印，才知道人生不是为了既定的意义，而是创造属于自己的不同生命。

——军训也如此，它俨然是一个过程，两个星期，任何一个特写都无法将它完整代替。

我们也许只能认真地摆好每一个姿势，简单不做作，一看便知是自己，这样一帧一帧地连接在一起，跳动出我们内心最纯真最美好的旋律。

——这样，我们便有了属于自己的军训，亲自赋予它独特的意义。

为自己的军训而狂，想对得起这难得的青葱岁月，为了年少才有的梦，让自己在这个世界上占据一角，悄悄地开出火红的花朵，发出幽蓝的光。

## 军训心得感觉篇八

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。

军训心得第四天3 9月5日，也就是星期五，我们军训也将结束了。上午，我们把所有学过的动作都练习了一遍，例如：跨立、齐步走、跑步和正步走。在练习当中，虽然非常辛苦，但也很开心。因为大家既学到了，又玩了。经过长达两小时的训练，大家都已经筋疲力尽了。这时教官才喊：“休息十分钟！”大家解散后都不约而同地奔向饮水机，不一会儿，原来安静的操场一下子变得热闹起来了，两桶水一下子就被我们消灭掉了。

一声哨响把我们所有的人都从放松中拉了回来。集合了，我们个个都站得笔直，不敢有任何疏忽，因为如果疏忽的话恐怕就要练到晚上很晚呢！功夫不负有心人，终于教官觉得我们练习得不错了，叫所有的人来拉歌。拉歌真是有趣，我们个个都笑得前俯后仰，拉完歌我们就排好队去食堂吃饭了。

到了下午，我们大家个个都非常紧张，因为我们马上要进行军训考核。

经过几十分钟的准备，考核终于开始了，先由校长宣布考核开始。第一个上场的是我们班，我们迈着整齐的步伐进入操场。我们以出色的表现赢得了“最佳纪律奖”的荣誉称号，其他两个班也练得非常不错。

辛苦的军训终于结束了，这次军训让我们体会到了：什么是辛苦，什么是劳累

## 军训心得感觉篇九

军训是大学生生活中不可或缺的一部分，它旨在培养学生的纪律性、团队协作能力和适应能力等。通过集中训练，学生能够在短时间内适应军事化的生活方式，并从中体验到自律和坚韧的重要性。此外，军训还能加强学生的体魄，提高体质素质和意志力。

## 第二段：在军训中形成的特质

军训中，在队列训练中培养了我们的严谨和细致，此外在多人协作的团队训练中还锻炼了学生的合作意识，激发了团队意识和集体荣誉感。同时，军事化的生活训练也锻炼了学生们的适应能力，使他们能更轻松地适应未来的挑战和困难。

## 第三段：军训带来的收获

军训虽然辛苦，却也给我们带来了许多宝贵的收获。首先，军训锻炼了学生的毅力和耐力，让我们学会在压力下坚持和努力。其次，军训让我们学会了带头和严守纪律，作为一个领导者，我们不仅需要严格要求自己，还要引领他人。最后，军训培养了学生的意志力和自信心，让我们相信只要坚持努力，就一定能取得好的成绩。

## 第四段：军训对大学生生活的影响

军训不仅是一次集体训练，更是一次改造自我的机会。通过军训，学生们可以更好地适应大学生活，尤其对于刚步入大学校门的新生们来说，军训让他们更好地适应了新环境，更好地融入集体，在大学生生活中更好地发挥作用。军训还能培养学生的团队精神和责任意识，使他们能够更好地融入社会，为之后创造更大的价值。

## 第五段：对军训的展望

军训不仅仅是一次短暂的集中训练，更是培养学生全面发展的一个契机。展望未来，我相信通过军训，我将能够更好地提升自我，培养出更多有用的技能和品质。在军训中培养出的团队精神和协作能力将成为我未来工作时的宝贵财富。军事化训练让我学会了严格要求自己，相信这种毅力和责任感也将在我的人生道路上发挥重要作用。我相信，军训所带来的这些宝贵财富将成为我未来成功的基石。



总之，军训不仅仅让我们经历了体能训练和纪律教育，更是让我们成长和锻炼自己的机会。在军训中，我们学到了纪律和团队合作的重要性，也培养了我们的适应能力和意志力。通过军训，我们能够更好地适应大学生活，为未来的发展打下坚实的基础。因此，军训的总体心得体会是多方面的，这将对我们的成长和发展产生重要而深远的影响。