

最新军训心得体会累了 军训心得体会画(大全8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会累了篇一

军训是每位大学生必经的环节，它不仅是锻炼身体、提高体质的过程，更是一种磨砺意志、培养品质的机会。军训不仅能够锻炼我们的毅力和独立思考能力，还能够培养我们团队精神和集体荣誉感。通过军训，我们能够学会纪律、学会团结、学会为集体付出，这将对我们今后的人生和职业发展产生积极的影响。

第二段：军训的艰苦与挑战

军训并不是一件轻松的事情，它需要我们投入大量的时间和精力。整齐划一的步伐、精准的动作、严格的纪律，这些都需要我们反复训练。在高温天气下穿着厚重的军装，完成各种训练，真是一种巨大的挑战。而且，军训期间还有严格的规定和时间表，我们需要按照规定的时间和地点完成各种任务，这需要我们具备较强的执行力和时间管理能力。

第三段：军训的收获与成长

通过军训，我学到了很多的东西。首先是纪律意识的培养。在军训期间，我们要始终保持整齐划一的步伐，严格遵守纪律和规定。这种纪律意识会渗透到生活的方方面面，使我更加

自律和有条理。其次是团队协作能力的提升。军训期间，我们要相互配合，共同完成各项任务。而只有团队协作，才能够取得最好的效果。这也培养了我与别人合作的能力和意识。最重要的是，通过军训，使我更加坚强和自信。在克服了许多困难和挑战后，我对自己有了更多的信心，相信只要努力，就一定能够取得成功。

第四段：军训心得与体会

在军训中，我收获很多，也领悟到一些道理。首先，每一天都要保持积极的心态。军训可能会很辛苦，但我们不能畏惧，要坚持下去。每天望着镜子，我内心默念：“我可以坚持，我可以做到。”其次，在军训中，我们要互相帮助，互相鼓励。面对困难或者疲倦时，同伴的鼓励和支持会让人倍感温暖和有力。最重要的是，真正的成长和收获来自于挑战和战胜自己。只有在克服了自己的惰性和不敢面对的问题后，我们才能够真正变得强大。

第五段：对军训的致谢与祝福

在军训结束之际，我想对这段特殊的经历表达我的感激之情。感谢军训让我更加坚强和自信，感谢军训让我学会了纪律和团队协作，感谢军训给我带来了无尽的力量和成长。同时，我也祝福每一位即将开始或正在进行军训的大学生，希望你们能够像我一样，从军训中收获力量和成长，以更加饱满的热情和坚定的信念，迎接未来的挑战。

通过军训的磨砺，我不仅体验了军人的训练方式，更培养了自己的坚持和毅力。我相信，这段宝贵的经历将对我今后的学业和工作产生积极的影响。军训心得体会画虽然已经结束，但其中的收获和成长将伴随我一生。

军训心得体会累了篇二

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训心得体会累了篇三

军训是每个大学生生活的一部分，无论是身体锻炼、性格培养还是纪律意识的培养，都是军训所能带给我们的宝贵财富。本文将从军训初期的紧张与不适应、中期的适应与付出、后期的收获与成长以及对未来的规划等几个方面，谈谈我在军训中的心得体会。

军训初期的紧张与不适应

刚开始参加军训时，我感到非常紧张与不适应。不仅因为要离开熟悉的家园，还因为严格的纪律和要求。作为一个未曾经历过军训的大学生，我不知道如何适应新的军事生活。例如，早上起床必须遵守时间表，坚持晨跑和常规训练，甚至还要穿着整齐的军装。一切都是那样的陌生，我常常感到束手无策。但是，逆境中培养出来的勇气是无法低估的。我不断重复自己必须坚持下去，逐渐克服了这种紧张和不适应。在军训过程中，我学到了如何更好地适应新环境，稳定情绪，保持积极的心态。

中期的适应与付出

随着军训的进行，我逐渐适应了军事生活，并开始付出更多努力。我意识到军事训练对于大学生的价值，不仅是锻炼身体，更重要的是培养了我的毅力和决心。每天早上的晨跑让我感到特别困难，但我始终坚持不懈。在体能训练中，我克服了许多困难，不再放弃。此外，军训中的集体活动也让我更好地理解集体的力量。团队合作是军事训练的核心要素之一，经过一段时间的训练，我们的默契度大大提高，凝聚力也增强了许多。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见和团队合作，这是我作为一个大学生生涯中必不可少的品质之一。

后期的收获与成长

在军训接近尾声之际，我逐渐体会到了军训带给我的收获和成长。首先，军训锻炼了我的体魄。几个星期的训练过程中，我感到自己的身体愈发强健，体力也显著提升。其次，军训培养了我的纪律意识。军部的严肃和严格要求让我明白了纪律对于个人和集体的重要性。我开始提前做好每天的计划，按时完成任务。此外，我发现军训还给我带来了自信心。通过不断克服困难和努力付出，我真正感受到了自己的成长和进步，我相信，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。

对未来的规划

通过军训，我深刻认识到了培养自己的自律能力的重要性。军队的纪律和要求让我认识到一个强大的组织需要每个人都有高度的自觉性和自律性。因此，我决定在今后的学习和生活中，继续培养自己的自律能力，并将其运用到更广泛的领域。我相信，只有在自律的基础上，我才能够有序地管理自己的时间和资源，取得更好的成绩。

最后，军训使我认识到个人的力量是有限的，只有懂得团结和合作，才能够取得更大的成就。因此，在今后的学习和生活中，我将注重培养自己与他人的合作能力，提高团队的凝聚力和协作效率。我相信，只要我们能够团结一致，我们就能够攀登更高的峰巅。

在这篇文章中，我谈到了我在军训中的体验和收获。从初期的紧张不适应、中期的适应与付出，到后期的收获与成长，最后对未来的规划。军训不仅锻炼了我的体魄，培养了我的纪律意识，更重要的是让我认识到个人的力量是有限的，只有团结合作，才能够取得更大的成就。我相信，通过军训这段宝贵的经历，我将能够更好地应对生活中的各种困难和挑战，取得更好的成绩。

军训心得体会累了篇四

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

(2) 军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

(3) 军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

(4) 军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

军训心得体会累了篇五

人生中的军训是一种特殊而重要的经历。对于大多数青年学子来说，这是他们从高中或大学进入社会之前，接受一次全方位培养和锻炼的机会。在军训中，我们学会了顽强拼搏、团结合作，变得更坚强、更自律。下面我将分享我在军训中的心得体会。

首先，军训让我明白了集体的重要性。在军训中，无论是进行操练还是参与集体活动，都需要大家紧密配合、相互协作。没有一个人可以独善其身，只有在团队中才能实现个人的最大价值。在集体中，我要做好自己的本职工作，同时也要关注和帮助他人。通过和队友们的相互支持和鼓励，我充分感受到了团结协作的力量，也学会了互帮互助，共同成长。

其次，军训让我树立了正确的价值观。在军训中，我们时刻受到严格的纪律要求和规范，这让我明白了纪律对一个集体的重要性。只有遵守纪律，才能保证军事行动和活动的顺利进行。军训教会了我严守规则，不仅是为了完成任务，更重要的是培养了我遵守社会公德、道德底线的意识。在军人的世界中，纪律是铁的规则，没有人可以违背。这让我明白了每个人都应该遵守法纪、道德，树立正确的价值观。

此外，军训让我学会了艰苦奋斗。军事训练虽然辛苦，但是却是锻炼意志力的最佳时机。在军事训练中，我们需要长时间进行体能训练，承受疲劳和压力。但正是这些艰辛的训练，磨砺了我们的毅力，也让我们从容面对生活中的各种困难和挑战。通过军训，我学会了坚持不懈地努力，不被困难击倒，从而在未来的学习和工作中，取得更好的成绩。

最后，军训让我体验到了集体荣誉的快乐。在军事训练中，我们不仅个人要努力，还要与队友共同完成一项任务。当我们最终达成了目标，并且为团队赢得了荣誉时，那种快乐感溢于言表。军训让我明白了团队中的每个人都是不可或缺的一部分。正是通过每个人的努力和贡献，才能共同取得成功，实现个人和集体的荣誉。

总之，在军训中，我不仅学到了很多实际技能，更重要的是成长了许多。军事训练让我明白了集体的重要性，树立了正确的价值观，让我学会了艰苦奋斗和享受集体荣誉。这些都是我人生中宝贵的财富，将会在今后的发展中发挥重要的作用。我相信，通过这次军训的锻炼，我将成为一个更出色、更有责任感的人。以后面对生活的挑战时，我会努力回忆和应用军训中的经验和教训，不断提高自己，做一个更好的人。

军训心得体会累了篇六

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

军训心得体会累了篇七

军训是每个大学生都要经历的重要阶段，它不仅是学校对学生进行思想教育、纪律教育和身体锻炼的机会，更是磨砺意志、培养团队合作精神的舞台。本文将从个人的角度出发，对于军训的经历进行总结和分享，以期能够对后来者有所帮助。

2. 主体段一：锻炼意志，培养毅力和坚持

军训是一项需要毅力和坚持的体验。在长时间的训练中，刻苦耐劳的品质被悄然培养出来。我记得刚开始的时候，面对烈日炎炎，汗水如雨，曾经想过放弃。但是渐渐地，我发现只要坚持不懈，面对困难不退缩，就一定能够战胜自己。这种毅力和坚持的精神无疑是最宝贵的财富之一。

3. 主体段二：培养团队意识，加强互助合作

军训不仅是个人能力的锻炼，更重要的是培养了我们的团队意识和互助合作精神。在队伍中，我们不是个体，而是一个整体。只有团结一心，互相帮助，才能顺利完成任务。在军训过程中，我学会了如何与人相处，如何与人合作。团队的力量无比强大，只有通过彼此的协作才能取得更好的成绩。这种经验将对我今后的学习和工作产生深远的影响。

4. 主体段三：提高纪律意识，养成良好习惯

军训让我们深刻体会到纪律的重要性。军队有严格的纪律要求，每个人都要服从命令，遵守规章制度。这种严格的纪律让我们学会了自律、自强和自省。我在军训中培养了良好的习惯，如早起、按时完成任务等，这些习惯对我日后的生活和学习都有很大的帮助。纪律意识的培养也让我更加懂得珍惜时间，合理安排自己的学习和生活，提高了效率。

5. 结尾段：军训给我带来的启示和感悟

通过这次军训，我明白了“困难只有面对才能克服”的道理，懂得了“团结拼搏、互帮互助”的重要性，更加坚定了自己追求成功的决心。军训体验让我在短时间内成长了许多，收获了友谊、汗水和自信。我相信，这次军训的经历将会对我今后的人生产生深远的影响，让我在面对困难时能够坚定不移地向前迈进，勇往直前。军训不仅仅是体验，更是一次成

长之旅。

军训心得体会累了篇八

还记得……

五天前，我们满怀憧憬与希望，满载目标与方向来到军训场地，陌生的环境，陌生的教官，一切都是那样的陌生，穿上军衣，戴上军帽，一种莫名的惊喜与感动不禁涌上心头，烈日下的我们已不再是往日的初中生了，现在觉得自己是一个严肃的军人，神采奕奕的我们有一种很强的自豪感，这也许就是军人的魅力吧！

五天中，我们训练有速，我终于体会到了军人的格言——流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的含义了。每天，我们严格训练，训练十分紧张，但在这紧张的同时，教官还不忘给我们“露”一手，向左转向右转搞得我们眼冒金星，晕头转向；摆臂搞得我们的手又酸又麻；站军姿搞得我们“呆若木鸡”，一动也不敢动……但我们坚持一个原则“听从指挥，服从命令”只有压迫才有动力，只有动力才会有精神，只有精神才能体现一个军人的风貌！在这期间，我们吃苦耐劳，遵规守纪，团结友爱，互相帮助，共同努力……凭借着一种团体精神，一种爱国情怀，一种人民军队的光荣传统。室外训练是小事，内务整理是大事，每天面对“豆腐干”，我只得唉声叹气，教官要求我们被子要叠得四四方方，有棱有角，而我们却都成了他的俘虏，没办法，只好整天请教请教再请教，练习练习再练习，终于它被我们管得服服帖帖，虽不能说是十全十美，但对我们而言，已是完美无缺了。

五天后，我们又乘上了返校车，然而想家的感觉却置之度外，相反一种依依不舍的留恋之情却油然而生。别了，陪伴了我五天的热土；别了，陪伴了我五天的教官；别了……但是军人的精神会永远留在我心中“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我耳边又响起了一首经典老歌“我是一个兵，来自

老百姓，打败了日本侵略者消灭了将匪军……”

品味军训是一种乐趣，我将把这乐趣深深埋藏……

军训给了我更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课！