

最新五一慰问活动方案表格(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冲刺发言稿篇一

大家好！

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过100天，我们就要迈进中考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。再过100天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考战场。

三年来，我们历经岁月，我们磨砺意志：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的.脚印……如今，三年匆匆走过，等待我们的是奋斗、是责任、是使命。虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我们的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

同学们，汗水孕育不凡，激情创造灿烂，实力独占鳌头。三年寒窗搏中考，决战百日见分晓。让我们锁定目标，拼搏今朝，收获六月，誓夺20__年中考。

冲刺发言稿篇二

xxx□

妈，路上注意安全。妈妈！请原谅女儿的懦弱，我害怕，害怕吃着每日精心准备的饭菜，害怕听到那一句句饱含关心的

话语，害怕触碰到那双粗糙的手，害怕看到您故意藏起的白发。明知道这一切都是为了我。

您总是用殷切的目光看着我，小心翼翼的问我的考试成绩，谈我的学习状况。您希望我成才，能过上安逸的日子，不希望我像您一样为了生活奔波辛苦。我明白，我都明白。

只是高三太累了，沉重的课业压力，竞争压力让我每天都绷的紧紧的，原本彩虹色的大学梦到如今像泰山一样压的我喘不过气。我开始不安，开始焦躁，开始冲您发脾气。但是，妈妈！对您的针锋相对从来不是我的本意。记得那次，冲您说“我的人生我自己负责，不用你管”，我看到您眼眶的泪水，作为母亲的尊严不允许您在女儿面前落泪，但满目的痛楚却让我终生难忘。妈妈！您到底多少次的偷偷落泪，请原谅女儿。

我心疼你啊妈妈！心疼的是每天早起的一杯热牛奶，心疼的是每晚路口的等待，心疼的是匆匆跑来送饭的满头大汗。

妈妈，我的妈妈。您这个不懂事的女儿今天十八岁了，长大了。在这里，我要对你说一声“对不起”，“妈妈们，对不起！”

冲刺发言稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春荏苒，时光匆匆。不知不觉间，我们已经结束了将近两年的学习时间！从懵懂无知的初一，到默默累积的初二。当初踏入xx中学大门第一天的经历我都还记忆犹新，但如今，随着时间的“嘀嗒嘀嗒”地走过，我们却已经来到了最后的冲刺阶段——初三！

初三，对我们而言，这曾经是一个多么让人憧憬的词语啊！当我们看着当初高年级同学们拼尽全力在学习中拼搏的时候，我相信有不少同学和我一样，对这样倾尽全力的努力感到热血，感到期待。如今，我们也终于来到了这里，成为了一名初三的学生，并走上了最后的冲刺阶段！

同学们，无论你现在是努力，或是散漫，如今的我们，都应该醒一醒了！到此为止，我们初中阶段的学习和生活，已经走到了最后的时间，最后的阶段！我们剩下的，也不过只有寥寥xx天而已！在这最后的倒数结束后，我们将会面临在初中阶段最后的考验——中考！它是我们前方的阻碍，但也是我们通往下一个阶段的大门！

九年的义务教育，如今的初三，就是我们的顶点。但是，却不应该是我们的终点！同学们，朋友们！我们是一名初三的学生，如今的我们，已经经历了几乎所有初中的学习！这两年多来的累积，这两两年来的成长！都是我们一步一个脚印所累积下来的！尽管，有些同学在这条道路上有过迷茫，有过懈怠。但这些都不要紧！哪些曾经发生了事情，哪些让我们后悔的事情，它们已经无法改变了！如今的我们，正站在最后的冲刺线上！如果还去迷茫，还对自己的前路抱有迷惑，那么，在别人开跑的那一刻，你就已经输了！

为此，同学们！不要再在意过去那些后悔的事情！让我们看向前方，珍惜未来的每一分钟，将自己一切的努力、拼搏，都灌注在这最后的xx天里！相信，在这样努力之后，我们一定会有质的改变！

时光一去不复返，如今的我们，已经即将结束初中的时光。这段美好的旅程，会一直沉淀在我们的心底。为此，让我们现在努力起来吧！为自己而努力，为未来而努力！让我们在这个初中，画上一个无悔的句号！

我的演讲结束，谢谢大家！

冲刺发言稿篇四

尊敬的各位老师、各位家长，亲爱的同学们：

大家下午好！

杨柳依依书写无悔年华，白云点点唱响人生奋斗的凯歌，微冷的冬风淡去了昨日的烟尘，沉淀在内心的却是缤纷的梦想以及那收获前的耕耘与奋斗。十年寒窗，三年风雨，200天是新的起点，新的征程，“不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香”，没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦？没有勤劳的付出，哪能有收获梦想的甘甜？冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦；200天的奋斗是为了中考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着明年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开“20xx届中考200天冲刺誓师大会”，就是再给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言。

200天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

200天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。

从今天起，我们正式打响了人生第一场战役。三年我们坚信，正是在这里，正是在此刻，新的辉煌将展开腾飞的翅膀。是雄鹰，就要搏击长空；是猛虎，就要腾跃丛林；是战马，就要驰骋沙场；是蛟龙，就要叱咤风云。

作为九年级的学生，我们会经历太多坎坷：偶尔理不清头绪

的难题，使我们摔下笔，想放弃；不见起色的成绩，使我们低下头，想哭泣……但是同学们，想一想，理想高中门口那烫金的校名；想一想，父母背对我们啜泣的身影；再想一想，老师因操劳而声嘶力竭的嗓音……我们背负着父母的殷切期望，我们背负着老师的更多期待，我们怎能放弃梦想！

梦想就在前方，成功就在前方，但空想毫无用处，我们必须行动。我们要明确目标、振奋精神，课堂上，集中精力，汲取老师传授的精华；自习课上，充分利用时间，高效梳理所学的知识。重视基础、不犯概念性错误；重视纠错、不犯重复性错误；重视规范、不犯低级性错误。每天坚持体育锻炼，不放过每一次提高的机会。

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高中只有200天了，高中梦，是人生梦的起点，没有经历过高中的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月，寒暑不停。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，近十年潜心磨剑，六月末谁与争锋。我们有决心苦战200天，逐鹿考场；我们有信心笑傲六月，决胜中考。

同学们，让我们以最佳的精神状态迎接中考，把最优异的成绩献给道北中学吧，道北中学明日的朝阳会因我们的成功而更加壮美！

谢谢大家！

冲刺发言稿篇五

敬爱的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们在这里隆重举行20xx届中考百日冲刺誓师大会，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言，这是出征的战鼓，进军的号角。首先，请允许我代表全体九年级学生向辛勤培育我们的全体教师表示衷心的感谢！真诚的道一声：你们辛苦了！谢谢你们！

岁月如梭，青春如歌，不知不觉，我们距离中考仅剩100天，已经进入了迎接中考最关键的冲刺阶段。三年来我们发奋苦读，风雨无阻，为实现梦想中的蓝图挥洒着汗水与泪水。现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。为了心中的梦想，为了今年中考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标奋勇冲刺吧！一百天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝；说长，则还有864万秒，只要努力，一切皆有可能。

九年寒窗，三年风雨，一百天是新的起点，新的征程，在以后100天的日子里更需要我们去努力，去拼搏，“不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香”，没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦？没有勤劳的付出，哪能有实现梦想的甘甜？风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上一次全力以赴的拼搏身影。

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高中只有100天了，高中梦，是人生梦的起点，没有经历过高中的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩下滑的泪水。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想

绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，

近十年潜心磨剑，六月末谁与争锋。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒；

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望；

我们有决心苦战百天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

100天，在历史的长河中如沧海一粟，而我们通过最后100天的努力，可以让我们飞向高等学府。

100天的路程将见证我们攀登时的艰辛，

100天之后的6月21日、22日，我们将以最佳的精神状态迎接中考，把最优异的成绩献给母校，明日的张中会因我们的成功而壮美！谢谢大家！

冲刺发言稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨；高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬；高三的河流是波澜不惊，水

平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，的失败就是放弃，要相信你每坚持一分钟都有可能淘汰一名竞争者。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

要脚踏实地。我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上；第二是要有足够的耐力和耐心；第

三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学；出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神；北京大学11年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程；创办新东方的12年，是一个艰苦奋斗的立业过程。

因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。在最后我想告诉大家是：不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

冲刺发言稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家中午好！在这春光明媚的日子里，我怀着激动的心情走近这个讲台，因为我旁边有着关怀、爱护我的领导和老师，有着关心、支持我的同学，更重要的是，我面对的是台下300多位祖国未来的栋梁之才——你们！

今天，我们迎来了20xx届中考冲刺动员誓师大会。从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。青春要的是一个证明自己、实现自我的机会，现在，这个机会已经到来！在青春的天空里，我们不允许留下懊恼、遗憾和后悔！在青春这

张寄往未来的贺卡上，我们要以勤奋为笔，信心为纸，绘画属于我们的未来和六中的辉煌！

在人生的道路上，关键的往往就是那么几步，而初中就是关键几步中的第一步。大学是创建精彩人生的重要一步，而高中是创建发展平台的关键一步。走好了初中升高中这一步，我们才有资本去追求自己精彩的人生，才有能力铸造自己的人生意义。我们要抢占先机，创造无怨无悔的人生！要到达明天，必须马上启程。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了圆梦。在关键的70天里，我们要以一往无前的豪迈和破釜沉舟的决心，勇往直前！我们不能浪费任意的一分一秒；任何可以用来圆梦的时间我们都要牢牢抓住，积累我们前进的力量！其实你不是不能，只是你肯不肯！给自己70天的努力，为自己打开一扇未来的门！

现实的成功，依赖着我们的梦想而前行。因此，永远不要低估梦想的力量，永远不要嘲笑怀抱梦想的自己。中考不单单是知识的较量，更重要的是心态的较量。遇到任何情况，一定要坚信自己的能力，一定要坚信自己是最好的！我们相信：心有多大，舞台就有多大！我们相信：“天生我材必有用”！我们相信：“一切皆有可能”！

同学们，我们正是“恰同学少年，风华正茂”。作为你们的同学，我们有幸陪伴，让我们一起拼搏，一起相伴走过生命中最亮丽的季节；在中考冲刺阶段，有老师与我们同在！我们一同体会拼搏的70日，一同品尝奋斗的乐趣。“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”！在短暂的时间里，有学校有老师助我们扬帆远航。

接下来的70天里面，也许我们会面临更加苛刻的要求，更艰苦的训练，甚至是严厉的批评。但是这一切，都是学校和老师为了大家能够更加的出类拔萃！为了大家能够成为祖国的

栋梁之才！因为，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！我们坚信通过我们的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外！

九载寒窗，决胜于70天之内。俱往矣，数风流人物，还看我们！还看我们安龙六中！让我们拿起我们的武器，咬紧牙关，用我们废寝忘食的勤奋、志在必得的信心，意气风发地换取中考十拿九稳的辉煌！

我的发言完毕，谢谢大家！