

# 2023年回顾党的光辉历程心得体会 工作 历程心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 回顾党的光辉历程心得体会篇一

人的一生中，工作是不可避免的一部分。每个人在工作中都会经历不同的阶段，积累不同的经验和体会。在我多年的工作历程中，我也有了一些心得体会。通过总结自己的工作经验，我深刻认识到努力奋斗、团队合作、持续学习和保持积极心态的重要性。下面将从这几个方面展开，分享我的工作历程心得体会。

首先要提到的是努力奋斗。努力是工作的基础，是取得成就的不可或缺的因素。只有付出足够的努力，才能获得相应的回报。在我刚开始工作的时候，我经常熬夜加班，学习新知识，提升自己的能力。我相信只有付出更多的时间和精力，才能做好工作，获得更多的机会和晋升的可能。通过努力奋斗，我渐渐地适应了工作的节奏，提升了自己的工作能力。

其次是团队合作的重要性。在工作中，我们往往需要和不同的人合作，共同完成一个项目或任务。团队合作能够将每个人的优势充分发挥出来，并能够互相协作，形成良好的工作氛围。我曾经参与过一个项目，项目组成员来自不同的部门，大家各自负责不同的工作内容。在项目进行的过程中，我们通过互相沟通、协调，解决了许多问题，最终顺利完成了项目。通过这个经历，我深刻体会到了团队合作的重要性，也学会了如何与他人良好地相处和合作。

持续学习是工作中必不可少的一项能力。随着时代的变化和科技的发展，工作内容和方式也在不断改变。只有不断学习新知识和掌握新技能，才能跟上时代的步伐，适应工作的需求。我在工作中时常参加培训课程，阅读相关的书籍和文章，保持对新鲜事物的敏感度和学习的欲望。通过持续学习，我能够更好地应对工作中的挑战，提升自己的专业能力。

最后，保持积极心态也是非常重要的。工作中不可避免地会遇到各种困难和挫折，而积极的心态能够帮助我们更好地应对这些问题。在我刚开始工作的时候，有一段时间我遇到了一些工作上的挫折，让我感到失落和沮丧。后来我意识到，只要保持积极的心态，从失败中吸取经验教训，不断改进自己，就一定能够克服困难，取得成功。因此，我调整了自己的心态，坚持努力，不断提高自己的能力，最终也在工作中取得了一定的成绩。

通过总结我的工作历程，我深刻认识到了努力奋斗、团队合作、持续学习和保持积极心态对于工作的重要性。只有付出足够的努力，才能获得回报；只有与他人良好地协作，才能取得更好的成绩；只有不断学习和提升自己，才能适应工作的需求；只有保持积极的心态，才能应对挑战 and 困难。这些经验和体会对我来说意义重大，也对我以后的工作有着长期的指导作用。希望将来的岁月中，我能继续努力，不断学习，不断提高自己，取得更好的成绩。

## 回顾党的光辉历程心得体会篇二

装修是一项特别复杂耗费时间和精力的工作。为了能够顺利完成装修任务，选对一家好的装修公司十分重要。我曾经听过许多朋友的装修经历，他们有的遇到了糟糕的服务态度，有的遇到了不合理的报价，这些问题给他们带来了巨大的烦恼。因此，我在装修前首先进行了广泛的调查研究，然后选取了一家信誉良好的装修公司。这一步骤非常关键，因为它直接决定了后续的装修工作质量和顺利程度。

## 第二段：精心设计的重要性

在装修开始之前，我仔细审查了自己的需求和喜好，然后与装修公司的设计师进行了多次沟通。我们共同努力，将我想要的元素融入到了装修设计之中。这个过程并不容易，需要耐心和细致地与设计师沟通，不断修改方案，直到最终达到预期效果。只有在这个环节做足功课，才能确保装修后的房屋符合自己的期望。我从这个过程中得到了最重要的启示，即在装修中，精心的设计是必不可少的。

## 第三段：合理预算的控制

装修预算是装修过程中最关键的一个因素。在我进行装修之前，我详细地研究了市场行情，并制定了一个相对合理的装修预算。然而，在实际操作过程中，我发现一些出乎意料的费用涨幅。这使我深刻地认识到控制预算的重要性。我和装修公司的财务人员一起仔细核算每一项费用，并及时采取措施来避免超预算的问题。通过这个过程，我意识到在装修过程中要学会合理控制预算，避免出现不必要的额外费用。

## 第四段：及时沟通的重要性

装修是一个团队合作的过程，需要与装修公司保持密切的沟通。我与装修公司的项目经理保持了经常的联系，并及时告知他们任何装修中的问题或需要调整的地方。这种及时的沟通方式可以确保装修过程中出现的问题及时解决，也可以帮助装修公司更好地理解我的需求。通过这个过程，我明白了及时沟通和良好的合作关系对于装修的顺利进行是至关重要的。

## 第五段：装修后的心得总结

经过几个月的辛勤工作，我的房屋终于装修完成了。回首整个过程，我深刻体会到了装修的艰辛和收获。装修是一个探

索自我的过程，也是一个体验生活的过程。我对每一项细节都进行了精心的考虑和选择，付出了很多努力，但最终的成果让我非常满意。我在装修中学到了很多，包括如何选择合适的装修公司，如何精心设计，如何合理控制预算和如何与装修公司保持良好的沟通。这些都是非常宝贵的经验和教训，将对我的未来装修计划产生重要的影响。

总结起来，装修历程是一个繁琐而又复杂的过程，需要耐心和细心的把握每一个环节。选取一家好的装修公司、精心设计、合理控制预算和及时沟通都是保证装修顺利进行和满意完成的关键。通过这段装修历程，我不仅体验了装修的辛苦，也学到了很多有关装修的经验和心得。这对我今后的生活有很大的帮助，并让我更加了解自己的需求和喜好。装修不仅仅是一种装饰，更是一种对自我的表达。

## 回顾党的光辉历程心得体会篇三

装修是一项耗时耗力的任务，准备工作非常关键。首先要对整个装修过程进行规划和预算，并确定一个合理的时间安排。其次，要找到一家有信誉的装修公司和专业的设计师，与他们充分沟通自己的需求和想法。最后，要提前准备好相关的文件和证件，以免耽误施工进度。

### 第二段：开始装修的喜与忧

装修开始之后，会感到既兴奋又忧虑。兴奋的是，终于可以实现自己的装修梦想，家里将焕然一新。忧虑的是，不知道装修过程中会出现什么问题，是否能按照预定的计划进行。然而，只要与装修公司 and 设计师保持紧密联系，遇到问题及时解决，相信一切都会顺利进行。

### 第三段：装修中的不可预料

在装修过程中，难免会遇到一些不可预料的问题。比如，施

工过程中出现的材料短缺、施工工艺和方案的修改、装修杂物的清理等。这些问题会打乱原定的计划，带来一些困扰和不便。然而，只要保持耐心和理解，相信装修团队会尽力解决问题，并找到最合适的解决方案。

#### 第四段：装修中的心酸和满足

装修是一个不断付出和等待的过程。尤其是在进行一些细节工作时，会感到非常心酸和辛苦。比如，装修期间的打扫卫生、清理垃圾，以及对一些细节进行修补和调整等等。然而，当看到最终的装修效果，自己梦寐以求的家居空间呈现在眼前时，所有的辛苦和付出都会变得值得。

#### 第五段：装修结束后的总结与感悟

装修结束之后，要对整个装修过程进行总结和反思，以便能够更好地应对未来的装修。同时，也要感谢装修公司和设计师的辛勤工作和专业指导，他们无私的付出才使得自己的装修梦想成真。在整个装修过程中，我深深体会到了耐心、理解、交流的重要性，更加珍惜家庭的温馨和舒适。而这次装修带给我的不仅是一个美丽的居所，更是一段宝贵的人生经历。

通过这次装修历程，我深刻体会到了装修的艰辛和乐趣。装修不仅是美化居住空间的过程，更是一次家庭成长的历程。在这个过程中，我学会了耐心和理解，懂得了与人沟通的重要性，更加珍惜家人和家庭。无论面对哪些困难和压力，只要我们保持积极的心态，充满信心地与装修团队合作，就一定能够实现自己的装修梦想。装修历程是一段辛苦而值得回味的经历，希望我的体会和心得能够对即将进行装修的朋友们有所启发和帮助。

## 回顾党的光辉历程心得体会篇四

百年风雨兼程，百年岁月。红旗飘飘，党旗猎猎，祖国欣欣向荣，经济蓬勃发展，人民安居乐业，国际地位空前提高，中国人民满怀喜悦，希望朝着现代化的宏伟目标前进。一百年的辉煌历史，中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族的脊梁。

101年前，中国处于血雨腥风、彻夜难眠、列强欺负、军阀混战、政治腐败、民生无聊的黑暗时代。中国共产党在这样的条件下成立，揭开了中国革命的新序幕。百年风雨兼程，百年岁月。中国共产党在这个神州大地上写了动人的旋律和华丽的篇章，在不屈不挠的民族背上挺起了中国美好的明天。各种灾害的袭击，痛苦绝望的我们在党的指导下，战胜波浪，渡过漩涡，坚信大灾害有大爱，众志成城的广阔宇宙，广阔的宇宙，在广阔的宇宙中，留下中国人的足迹，在党的指导下，我们看到了中国宇宙事业的新春，港澳的回归，民族的大团结，在党的指导下，我们像钢铁一样，全国人民共同欣赏团结之花的奥运会，世博会在中国留下印记，在党的指导下，我们挺胸，开放友谊之门，给世界高速发展的中国。

自从锤子刀紧密交织以来，九州苍茫的风雨中透出金色的晨曦，长征铁流抗日烽烟解放战旗，春秋伟业英雄传说丰碑耸立，血火之旅走出光明的天地，历史赞歌唱出永恒的真理——没有共产党就没有新中国。是中国共产党，也是伤痕累累的大地青山绿水的中国共产党，指导我们从中国制造向中国创造前进的中国共产党，带领我们从东亚病夫走向和平崛起。

中国共产党101年风雨历史，101年道路漫长，沧桑多次，风雨如磐；101年水遥远，与时俱进，千锤百炼。我们也决定当时党101年以来坚定的执着，自我完善，开拓进取精神，提高党性修养，增强党性锻炼，跟随时代的步伐，生命不断，奋斗不断。

数百万雄师的长江之歌已经很久了，但声音依然存在的风吼马嘶的黄河的赞美已经过去了，但语言还在耳边。一百年的时间一叶孤舟已经红遍了壮丽的河山。有人感叹，时间易逝，有人感叹，精神长存。作为现代青年，我们要在党的领导下，积极贯彻党的政策方针，紧密结合文化知识学习和思想品德修养，紧密结合创新思维和社会实践，紧密结合全面发展和个性发展。不断提高自己的文化修养、道德修养、创新能力、完善自己。站在历史的潮流中，不负众望，用生命的华彩伴随着未来的成长，继承文明，开拓进取，广阔的宇宙，苍茫的大地，我等霸主浮沉！

在此共同庆祝我们伟大正确的中国共产党71年生日，共同祝愿我们国家和党永远强大，呼吁中国共产党万岁！

## 回顾党的光辉历程心得体会篇五

工作是人一生中所必经的一段旅程，也是人们走上社会的必由之路。我在大学毕业后进入了一家跨国公司工作，进入职场后的工作经历成为了我宝贵的人生经验。工作的开始充满了新鲜感和激情，我充满了对未来的期待和渴望，但同时也带有一些不安和迷茫。

### 第二段：面对挑战的成长

在工作的开始，我面临了我的第一个挑战——提高自身的专业能力。在公司里，我承担了很多新人培训的工作，这对我来说既是一次负责任的任务，也是一次自我成长的机会。通过不断的学习和实践，我逐渐熟悉了工作中的流程和规范，同时也提升了自己的沟通能力和团队协作能力。在新人培训的过程中，我也遇到了很多的问题和困难，但是通过不断尝试和总结，我逐渐积累了解决问题的经验和方法，这使我变得更加成熟和自信。

### 第三段：与同事的相处之道

在工作中，与同事之间的相处是非常重要的。团队的合作和友好的氛围是推动工作顺利进行的关键。通过与同事间的相处，我学会了倾听和理解，学会了尊重和包容他人的观点和看法。在工作中，沟通是非常重要的，通过与同事之间的有效沟通，我不仅能更好地完成工作任务，还能够建立起良好的工作关系和亲密的合作伙伴关系。通过与同事们的相处和交流，我体会到团队协作的重要性和团结合作的力量。

#### 第四段：工作中遇到的困境

在工作中，不可避免地会遇到各种各样的困境和挑战。面对这些困境，我们需要勇敢地面对并寻找解决方法。曾经，我遇到过一个非常棘手的问题，我试了很多方法都没有得到解决。在迷茫和困惑中，我向同事寻求了帮助，他们给我提供了一些建设性的建议和观点，最终我找到了解决问题的方法。这次经历让我明白了团队的力量和互相帮助的重要性。

#### 第五段：工作的收获和心得体会

通过这段时间的工作历程，我收获了很多。首先，我学会了如何处理工作上的各种问题和挑战，这让我在工作中更加成熟和自信。其次，我学会了合理分配自己的时间和任务，并能够有效地处理和解决问题。最重要的是，我学会了与人相处的技巧，明白了团队合作的重要性。在这个过程中，我不断地发现自己的不足和需要提高的地方，并且不断地改正和提升自己。工作历程不仅仅是一段时间的积累，更是一次成长和锻炼的过程。

总结：工作历程是每个人生命中的一部分，通过工作的历程，我们不仅可以获得物质上的回报，更重要的是所积累的经验 and 成长。面对工作中的困境和挑战，我们需要勇敢地面对并寻找解决方法。同时，与同事的相处和团队合作也是非常重要的。通过工作的历程，我们能够逐步提升自己的专业能力和沟通能力，并获得自信和成熟。工作历程不仅仅是一段时

间的积累，更是一个人成长和发展的过程。

## 回顾党的光辉历程心得体会篇六

学好党的历史，了解过去才能把握今天，把握今天才能创造明天。历史是过去传到将来的回声，是将来对过去的反映。下面是小编为大家收集整理党课党的光辉历程学习心得体会，欢迎大家阅读。

作为一名党员教师，我再次学习了中国共产党党史。这次学习让我从思想到灵魂都接受了中国共产党最先进的思想、最伟大的理想和最崇高的事业洗礼。我的心灵也被强烈的震撼了。通过学习我们党的光辉历程，重温我们党从成立以来，为中华民族和中国人民建立不朽的功勋。让我更清楚地认识到，只有在中国共产党的领导下，坚持走建设中国特色社会主义道路，才能发展中国，才能实现中华民族的伟大复兴。作为一名党员在日常生活中，应该时时发挥一个共产党员的先锋模范作用，做到：

一、业务精一点要发挥党员的先锋模范作用，光讲大道理不行，没有精湛的专业知识和业务能力，先锋和模范作用也就显现不出来。教学中要从培养学生学习兴趣、提高教学质量入手，进行有效备课模式，放开手让学生主动参与到学习活动中，并充分利用好现代的多媒体教学手段，形成一套属于自己的教学风格。

二、奉献多一点做一个优秀的党员，在本职工作岗位上发挥党员的先锋模范作用，要求奉献比别人多一点。我们讲奉献，是指为了党的事业、集体利益，不计报酬，不在乎金钱、地位和荣誉，发自内心地去为社会和他人做一些事。谁能真正做到奉献比别人多一点，谁就能得到大家的承认和肯定，他的先锋模范作用就显现出来了。同样，作为党员教师要把爱奉献给学生。

对学生的爱是多方面的，在他们的生活需要我们的关怀，他们的学习需要我们去关心，他们遇到困难的时候需要我们去帮他们克服，对学生的关爱无处不在。只要我们细心观察，认真去做，就一定会成为学生心目中的好老师。总之，作为党员教师，要发挥先锋和模范作用，就要在业务上能胜任自己的本职工作，业务比别人精一点，工作效果比别人高一点，贡献也就会多一点、大一点。

\*\*年的七一前夕，怀着对中国共产党的崇敬，在校党支部的引领下，我们再次学习了中国共产党党史。通过学习我们党的光辉历程，重温我们党从成立以来，为中华民族和中国人民建立不朽的功勋。让我更清楚地认识到，只有在中国共产党的领导下，坚持走建设中国特色社会主义道路，才能发展中国，才能实现中华民族的伟大复兴。作为一名党员在日常生活中，应该时时发挥一个共产党员的先锋模范作用，做到：

## 一、牢记党的信念，提高教育教学工作能力

党员教师仅仅有发挥先锋模范作用的热情是不够的，还必须有精湛的专业知识和业务能力，有立足本职岗位，埋头苦干的信念和决心。在工作中，我将从更新教育教学理念入手，针对生活自理能力较差、文化素质不高、缺乏必要的劳动技能这一现状，将生存教育作为教育教学的重点目标，积极探索生存教育的有效途径和方法，引领学生提高生存能力。从尊重学生的需要出发，将自信心培养作为实施生存教育的突破口，通过激励评价、能力展示等措施，及时肯定学生付出的种种努力，让学生在成功体验中找到自信，在自信中享受快乐，在快乐中发展成长。坚持因人而宜、对学生进行礼仪训练、自理能力、家务劳动、社会适应能力和文化教育的同时，注重学生生活能力的培养，让学生在培训中学到技能，在技能训练中学习劳动，在劳动中掌握生存能力，为其进入社会拓展生存空间。

## 二、学习专业知识，强化专业技能

提高专业技能最重要的途径，就是不断加强学习。作为一名农村教育学校的教师，要及时转变观念，要从经验型向理论型转变，由被动教研向主动教研转变，用现代教育理论分析教学行为，深入进行教育教学理论和教学实践的研究，具有较高的科研能力，保障学生潜力的持续发展□www.教师素质的持续提高。不断在实践中反思，在反思中实践，真正落实“以人为本”的教育，成为科研队伍里排头兵。只有这样，党员教师才能带动一般教师参与到教育教学科研实践之中，才能更好地体现出共产党员的先锋作用。所以，党员教师更应该站在终身学习的高度，力求把握机会，拓展未知领域，增加知识的广度和深度，完善知识体系结构，以适应新的挑战。

### 三、热爱教育工作，关爱后进生

做一名的党员，在本职工作岗位上发挥党员的先锋模范作用，要求奉献比别人多一点。我们讲奉献，是指为了党的事业、集体利益，不计报酬，不在乎金钱、地位和荣誉，发自内心地去为社会和他人做一些事。一方面必须热爱本职工作，忠于农村教育事业，对后进学生的关爱无处不在，对教育事业具有无私的奉献精神；另一方面教师要时刻注意自己的形象，以身作则，为人师表，为后进孩子树立榜样，真正起到“学高为师，德高为范”作用，以正确的思想来引导学生、用高尚的德行来感化学生，用大方的仪表来影响学生。真心实意的为家长和学生服务。

共2页，当前第1页12

## 回顾党的光辉历程心得体会篇七

### 一、认识C语言的开始

C语言，作为一种经典的编程语言，一直以来都备受程序员的推崇。在我开始学习C语言之前，对编程只是有着模糊的了解，

对于其实际应用并没有太多概念。然而，在学习C语言的前几堂课中，我逐渐认识到其重要性和广泛应用的范围。C语言以其简洁明了、高效可靠的特性，被广泛应用于操作系统、嵌入式设备和游戏开发等领域。这让我对C语言的学习产生了极大的兴趣，并对未来的发展充满了期待。

## 二、曲折而有趣的学习过程

学习C语言的过程并不像我之前想象的那样简单，尤其是对于一个编程初学者来说，难度可谓是颇大。在学习C语言的过程中，我不仅需要掌握语法规则，还面临着很多编译错误和逻辑错误的挑战。虽然在学习过程中遇到了很多困难，但同时也体验到了完成一个个程序的成就感。随着课程的深入，我逐渐掌握了基本的C语言编程技巧，而且在实践中逐渐增加了对于各种问题的处理能力。

## 三、实践培养动手能力

C语言学习最重要的部分就是不断动手实践。课堂上的一些练习只能起到一定的引导作用，真正积极地动手编写代码才能更好地巩固所学知识。在实践过程中，我体会到了编程中的一些常见问题和技巧，例如如何优化代码、如何调试程序等。通过不断地实践，我可以更加灵活地运用C语言，编写出更加高效和稳定的程序。同时，实际操作也增强了我对于程序运行原理的理解，使我更加清晰地认识到代码和计算机之间的关系。

## 四、C语言的应用前景

作为一种能够直接与硬件打交道的编程语言，C语言在未来仍将有着广阔的应用前景。尽管现在已经有了很多新的编程语言的出现，但C语言在系统级的编程和底层开发中仍然扮演着重要的角色。尤其是在嵌入式设备领域和操作系统开发中，C

语言仍然被广泛使用。另外C语言也是学习其他高级语言的基础，对于进一步深入学习编程技术来说是至关重要的。

## 五、心得体会和展望

学习C语言不仅是为了应对课程的要求，更是一次对自己能力的挑战和提升。通过学习C语言，我不仅提升了逻辑思维和问题解决的能力，还增强了对计算机科学的兴趣和热爱。尽管学习C语言的过程中遇到了困难和挑战，但同时也积累了很多宝贵的经验和技能。未来，我计划继续深入学习C语言，并向更高级别的编程语言发展，以逐渐将自己培养为一名优秀的软件工程师。

总之C语言作为一门经典的编程语言，对于每个想要学习编程的人来说都是必备的基础。通过学习C语言，我们不仅能够掌握编程的基本技能，还能够培养解决问题和创新思维的能力。C语言的学习历程虽然充满了挑战，但只要保持兴趣和坚持不懈，相信每个人都能够在学习过程中获得成长和成功。

## 回顾党的光辉历程心得体会篇八

从\_\_\_\_年\_\_月份至\_\_\_\_年\_\_月份通过学校组织的这次实习。让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

### 一、实习目的

能了解幼儿园教育与教学工作的特点，巩固和加深所学的工作理论知识，培养学生对幼儿进行教育、教学工作的初步能力，加深学生对专业的理解与热爱。

### 二、基本情况

### 三、1、实习的内容

观察幼儿园各年龄段教学班的半日教学活动内容，初步了解幼儿园的工作性质与过程。2、观察幼儿园的环境布置与建设，了解幼儿园环境布置的特点及环境对幼儿园教学的作用。3、观摩幼儿教师是如何组织教学活动的，初步了解自己未来的角色与工作状况。4、观察保育员是如何进行保教工作的，初步了解保教工作的重要性。5、了解当今幼儿园对幼儿教师素质与能力的要求，明确自己的专业特点与努力的方向。6、写出观察日记、实习报告、自己的感想和实习专题总结。

### 2、实习的收获

(1)、本次实习达到了实习目的，圆满、顺利地完成了实习的各项任务，使学生初步了解了幼儿园的工作性质、特点与过程，也了解了自己未来的去向与专业定位。

(2)、学生能够遵守实习时间和实习纪律，在实习的过程中能够帮助幼儿园做一些力所能及的事情，如拖地、打扫卫生和环境布置等。

(3)、观摩了幼儿园的、有超前意识的活动课程教学，使学生对幼儿园的教学模式有了一定的感性认识。

(4)、每个实习学生都写出了实习报告和实习专题总结，都有不同的体会与感想。

### 3、教学工作

因为我们所在的专业是数学教育，因而被分到大班担任班主任，指导教师王老师，40左右言谈爽利，是个非常有经验的优秀老师，她在教学上给了我很大的帮助，帮我分析上课的每一个环节，她精益求精甚至每个细节都会给我更好的意见，如何更大程度的激发学生的思维，让他们更容易的发现老师

的意图，接受新的知识等等。我是从第一周的星期五开始上课的，王老师说这是练习课，她不打算去听，只是给个机会你去和学生接触，感受他们对知识的接受程度，为下周一的新老师上课做准备。

上课，除了传授新知识，让学生学得更好，不应是一节课得全部。激发他们对学习的热情和感受学习的快乐，是更加重要的方面。

好动爱闹是幼儿的天性，集中教育活动时间不仅要有好的备课教案，更重要的是懂得如何控制课堂纪律，否则就是含破喉咙也无济于事，所以能让小朋友在比亚时候安静的听讲，自己也会觉得很有成就感。第一个集中教育活动时，我既兴奋又紧张，很累。之后的每个集中教育活动我都认真备课：熟悉教学内容、结合幼儿年龄特点、精心准备各式各样的教具，尽我的努力去激发幼儿学习的兴趣，帮助幼儿理解记忆，让她们能快乐的学习知识。当然，在教学活动中我也穿插一些小游戏，以让达到幼儿在玩中学。

#### 四、1、意见与建议

实习期间，我发现了自己的许许多多不足，主要归结为以下几点：

- (1) 表达能力不强，综合概括能力仍欠缺。
- (2) 语速、语调掌握还不够好，语言不够童化。
- (3) 专业技能不扎实。
- (4) 人际关系的处理有待提高。
- (5) 与教师的交流显得有些少。

## 2、实习总结的体会与启发

本次认识实习达到了预先的实习目的，完成了实习任务，使学生对幼儿园和幼儿有了一个感性认识，对专业教育的开展和使学生形成稳定的专业思想起到了应有的作用。认识实习是学前教育专业一个不可缺少的实践教学环节，认真组织和高度重视实践教学是高职教育教学的办学特色和需要。只有抓好各教学阶段的实习，才能提高高职学前教育专业学生的职业能力，才能为高职教育的进一步发展起到应有的促进作用。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。这对我将来学习和就业有很大的启发与帮助。

我国幼儿教育历程心得体会5