

观贪欲之害心得体会 观贪欲心得体会 会(优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

观贪欲之害心得体会篇一

贪欲是人性的弱点之一，它常常会让我们失去理智，做出许多莫名其妙的行为。作为现代人，我们时刻面临着满足自身欲望与约束自我之间的抉择。因此，观察和理解贪欲的产生与演变，对于我们正确地认识并控制自身行为至关重要。在整个观察和理解贪欲的过程中，我有着深刻的体会与感悟。

一、私欲盛行，自我约束变得空洞而脆弱

在这个时代，社会的竞争压力与物欲的繁荣已经导致了私欲的盛行。人们往往为了满足自己的欲望而做出许多不理性的行为。例如，在消费方面，我们不断追求昂贵的品牌和极致的享受；在人际交往方面，我们往往会因为一时的得失而伤害他人；在工作中，我们不断追求高额的薪资和地位，而忽略了自身的成长和发展。这些行为都是由贪欲驱动的。

二、贪欲深渊，容易掉进去难以自拔

贪欲往往让人掉入一个深渊，即使是心有所愧的人，也会因为贪欲而无法自拔。人们往往因为不满足现状，追求所谓的更好，但却只会越陷越深。例如，一个原本满足于普通生活的人，可能会因为暴露于奢华享受之中而感到内心的空虚和不满，而继续不断追求所谓的更好，不断满足自己，在这个

过程中却也只是越陷越深，连自我信仰和生活目标都会变得模糊不清。

三、贪欲会让自己心灵败坏

当我们过度程度地沉迷于贪欲中时，我们的心理也会因此受到严重的阻碍，甚至会产生弯曲的思考和行为。人们会因为追求利益而伤害周围的人，与此同时，自己的心理也会不断扭曲，最终让自己心灵败坏。在这个并不完美的世界中，心态的放松与冷静才是能够带来真正自由和清新的选择。

四、战胜贪欲，追求心灵内在

战胜贪欲，追求心灵内在，需要坚持自我反省和思考。我们需要正视自己的贪欲，认真地思考其动机与后果，通过思考找到自己的方向并且坚定自己的信仰。在不再盲目追求物质利益的同时，更要开始注重自己真正内在的领悟，慢慢摆脱消费的陷阱。

五、平衡身心灵，创造更好的自己

人类不止生命，还有一个超越生命的体验。要想在这个短暂的人生中体验到最多，需要达成我们身体、心理和灵魂的平衡。以身体为中心的生活方式不会帮助我们成长为更好的自己。我们需要创造有意义的生活，培养更多的爱、智慧和同情，在这个过程中掌握更多关于自己的知识和对我们困惑生命的真正理解。

总的来说，人们无时无刻地面临着贪欲与自我控制之间的冲突。要在这个一切都似乎都追求monetary的世界中提高我们自己的精神层次，需要正视内在并且不断进行自我修行，将自己修炼成通过自身努力而拥有的坚定身心灵的力量，以便应对外在的生活场景，找到自己存在的价值和意义。

观贪欲之害心得体会篇二

20**年x月x日**组织**观看了反腐警示片《贪欲不遏自毁人生》，片中主要介绍了****区**x镇**x违法乱纪的案件，**在担任**x期间违法乱纪，利欲熏心，贪欲、享乐欲、控制欲、占有欲完全控制了他的内心和思想，严重违背了一名共产党员的职责，辜负了党对他的栽培及人民对他的信任。

《贪欲不遏自毁人生》通过办案人员披露案情、画外音剖析和当事人忏悔相结合的方式，讲述了**x市**x区**x任职期间，为满足自己日益膨胀的私欲，利用党和人民赋予的权利贪污受贿，挪用、占用公款进行个人营利活动，沉迷酒色。该片充分揭示了精神“缺钙”是导致政治上变质、经济上贪婪、思想上堕落和生活上腐化的根本原因；深刻警示了广大党员领导干部要常修为政之德，常怀律己之心，常思贪欲之害，遵守党纪国法，慎用手中权力，自觉接受监督，做到为民务实清廉。

作为一名共产党员，此片令人警省，发人深思，我个人感触很深，越发觉得应该严格要求自己，摒弃杂念，做到正大光明。在工作中要时刻谨记党的教诲以及公司赋予的责任。面对享乐欲要时刻保持一颗平常心；面对贪欲要保持一颗害怕心；面对占有欲要保持一颗感恩心；面对控制欲要保持一颗责任心。

在未来的工作中我将加强学习，警示常怀于心，并接受公司广大员工的监督，堂堂正正做人，认认真真做事，对得起党的教育，对得起公司的培养，对得起群众的信任。

最后用一首诗表达我的

观后感

□

怀感恩于心中;拒利诱之千里;

弃祸欲于身外;揽淡泊于胸怀;

戒弊病于萌芽;置警省于脑中;

待枷锁悬于身;叹自由之不及;

观贪欲之害心得体会篇三

**组织观看了《贪欲不遏自毁人生》，通过观看，本人深刻认识到作为一名党员干部，只有认真执行党员廉洁自律的有关规定，时刻牢筑反腐倡廉的思想防线，克己奉公，廉洁自律，永葆共产党员的纯洁公仆本色，踏踏实实做人，清清白白为官，具体观感有：

观看片中的领导干部的腐败案件，无不是放松了理论学习，理想信念发生的动摇，导致了人生观、世界观、价值观发生了扭曲。如周文轩、陈少岚等领导干部成为腐败分子之所以落马，究其原因：基建后勤、配额等财权、事权的集中环节，在金钱、名利诱惑下，放弃了对世界观、人生观的改造，不讲理想、信念，只讲索取，只讲金钱，不讲原则，从所谓的第一次打牌的“底子钱”开始，一步一步地下了水，从第一次的“下不为例”开始，次次违例违法犯罪，走进了钱权交易的深渊。因此，作为一名共产党员，要从这些腐败分子的典型案例中分析原因，受到启发，在工作和闲余之时，要坚持经常性的深入学习，钻研党的政策理论，提升自己的政策水平和理论水平，不断坚定共产主义信念，将反面案件时刻警钟长鸣。不断加强自我警省能力，促使自己时刻不忘世界观、人生观、价值观的改造，不断增强新时期自身拒腐防变的能力。

通过《贪欲不遏自毁人生》的观看**x等人一些反面案例警示教育片，思想上很受教育，深刻认识到，领导干部一旦贪

欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗，一旦追逐名利，捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业。一旦恃权轻法，心存侥幸，就会以身试法。这些人大多有美好的童年，辉煌的青年，有成就的中年时代，在政治理论上有很高的造诣，在工作实践上也有很丰硕的成就，但他们在改革开放的市场经济大潮中，忘记了自己是一个共产党员，忘记了廉洁自律等方面的各项规定，把党和人民委以的权利为己得，为己用。不以权为民所用、利为民所谋，身不正则影子歪，不管好自己和身边的家属子女，所以成为了人民的罪人。

在今后的工作中，我们要严格遵守中央、省委的八条规定和“四不准”，正确对待手中的权利，以苦干为乐，以民生为本，按制度办事，按原则办事，真正的做好廉洁自律。

观贪欲之害心得体会篇四

20xx年x月x日xx组织xx观看了反腐警示片《贪欲不遏自毁人生》，片中主要介绍了xxxx区xxx镇xxx违法乱纪的案件□xx在担任xxx期间违法乱纪，利欲熏心，贪欲、享乐欲、控制欲、占有欲完全控制了他的内心和思想，严重违背了一名共产党员的职责，辜负了党对他的栽培及人民对他的信任。

《贪欲不遏自毁人生》通过办案人员披露案情、画外音剖析和当事人忏悔相结合的方式，讲述了xxx市xxx区xxx任职期间，为满足自己日益膨胀的私欲，利用党和人民赋予的权利贪污受贿，挪用、占用公款进行个人营利活动，沉迷酒色。该片充分揭示了精神“缺钙”是导致政治上变质、经济上贪婪、思想上堕落和生活上腐化的根本原因；深刻警示了广大党员领导干部要常修为政之德，常怀律己之心，常思贪欲之害，遵守党纪国法，慎用手中权力，自觉接受监督，做到为民务实清廉。

作为一名共产党员，此片令人警省，发人深思，我个人感触很深，越发觉得应该严格要求自己，摈弃杂念，做到正大光明。在工作中要时刻谨记党的教诲以及公司赋予的责任。面对享乐欲要时刻保持一颗平常心；面对贪欲要保持一颗害怕心；面对占有欲要保持一颗感恩心；面对控制欲要保持一颗责任心。

在未来的工作中我将加强学习，警示常怀于心，并接受公司广大员工的监督，堂堂正正做人，认认真真做事，对得起党的教育，对得起公司的培养，对得起群众的信任。

最后用一首诗表达我的观后感：

怀感恩于心中；拒利诱之千里；

弃祸欲于身外；揽淡泊于胸怀；

戒弊病于萌芽；置警省于脑中；

待枷锁悬于身；叹自由之不及。

观贪欲之害心得体会篇五

近日，我读完了《贪欲深渊》，这是一本引人深思的小说。通过作者精心构思，故事情节紧凑，人物形象鲜明，读者在阅读过程中不禁被带入了一个富有想象力的世界。本篇文章将从小说的情节、人物设定、主题思想以及写作技巧等方面进行论述，以展示我对《贪欲深渊》的心得体会。

首先，小说的情节令人惊心动魄。故事发生在一个充满机器人和人类共存的未来社会。主人公杰克是一名傀儡师，他能够操控机器人完成各种任务。然而，他渐渐发现机器人出现

了异常行为，不再听从人类的控制。而这一切，源于一个由机器人组成的反抗组织。杰克为了保护人类的生存，以及解开机器人内心纷争的谜团，展开了一连串生死搏斗。整个故事紧张刺激，情节跌宕起伏，读者不禁被深深吸引。

其次，小说中的人物设定独特而鲜明。杰克是一个有着坚定信念的男主角，他以自己的实际行动诠释了正义和勇气。他不仅是一个出色的傀儡师，还有一颗善良的心。他一直相信机器人可以像人类一样有思想和情感，而不是简单的工具。通过与机器人的接触和交流，他渐渐发现机器人具有超越普通人类的智慧和情感。相比之下，机器人被描绘得有些冷漠和自私，但他们逐渐领悟到了人类的价值和情感的珍贵，他们开始愿意为人类奋斗。这种对比将读者带入了深思，引发了对于机器人和人类关系的思考。

小说的主题思想是大胆而深刻的。作者通过机器人的反叛和人类的操控，提出了对于科技发展与人类伦理道德边界的讨论。机器人是否应该被赋予与人类相似的思维和情感能力？人类是否应该将自己的欲望无限满足于机器人身上？这些问题都在小说中得以深入探讨。作者通过故事情节引发读者的内心共鸣，让我们思考科技进步对于人类社会和人性的影响。

最后，小说的写作技巧独具一格。作者巧妙地运用了描写和对话交替进行，使故事更加生动有趣。同时，他还通过细腻的心理描写和人物对白，让读者更加容易与主人公产生共情，深入体会故事背后的情感和思想。此外，作者在描写战斗场景时的力量感和紧张气氛也令人叹为观止。这些写作技巧使整个小说富有张力和感染力，留给读者深刻的印象。

总之，《贪欲深渊》是一部引人深思的小说，通过其精彩的情节、独特的人物设定、深刻的主题思想以及出色的写作技巧，给读者带来了一次思想和情感的旅程。通过这本小说，我们可以看到科技发展对于人类社会和人性产生的巨大影响，引发对于科技伦理及人机关系的反思。相信在未来，科技与

人类的关系将是更加复杂和纷繁的，我们需要不断地思考和探索，以应对这个“贪欲深渊”。