

2023年心得体会康复科 康复课心得体会 (模板7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

心得体会康复科篇一

康复课程是指以促进身体和心理健康为主要目的的体育活动和训练，它可以帮助人们恢复身体功能，提高身体素质和心理素质。自己在进行康复课程学习的过程中有很多的体验和感受，接下来将从五个方面来谈谈自己的心得体会。

一、坚持才会有进步

在康复课程中，坚持是非常重要的。由于自身体质的原因，在初期的时候很难感受到什么明显的变化，但是只有坚持下去，才能逐渐发现自己的变化。每次课程结束后，要保持一个良好的心态，相信自己一定能够取得进步，然后下一次再接再厉。

二、合理安排时间

康复课程所需要的时间比较长，而且往往需要进行反复的训练和复习。因此，在课程学习之前，需要做好时间的规划，合理安排自己的时间，尽可能的安排短时间内进行多次训练。同时，在空余时间也可以自行进行一些相关的训练和锻炼，以便更好地加强效果。

三、认真注意细节

在康复课程中，很多时候要注意一些细节问题。例如，合理选择运动鞋，以确保安全；注意保持正确的动作姿势，以避免意外伤害。此外，在训练过程中需要时刻注意身体的反馈，如果有不适的地方，要及时暂停并检查。总之，每个步骤都不可马虎，要认真细致地完成。

四、积极与他人互动

康复课程的学习，往往是一个群体活动。在课程中，与他人互动会让学习更加有意义。相互交流，分享经验，一起进步，可以让整个过程的体验更加充实。同时，在课程中交到好友，自己也会感到更加愉悦和充满动力。因此，我们应该尽可能积极与他人互动。

五、认识到康复的重要性

康复课程学习的过程中，通过与教练的交流和身体感受到自身的改变，更加深入的认识到了康复的重要性。在快节奏的生活中，大家经常无法保证充足的休息时间，这样就容易出现身体的疲劳和唤醒。而康复训练的目的，就是要帮助我们坚持锻炼，保持身体健康状态。只有常年坚持锻炼，才能保持一个健康的身体。

综上所述，康复课程学习的过程中，坚持、时间规划、注意细节、积极互动和康复意识的提高，都是非常重要的因素。在学习的过程中，需要不断总结、反省自己的学习体验，进而进一步提高自己的学习效率。希望每一个人都能够珍惜自己的身体，通过康复课程的学习，帮助自己保持健康的状态。

心得体会康复科篇二

肺康复是一项针对具有肺部疾病或手术后的康复治疗，旨在让患者在恢复高质量生活的同时，提高肺功能和身体免疫力，通过不同的康复治疗手段达到康复治疗效果。随着现代医学

的不断发展，越来越多的患者可以通过肺康复来提高生活质量，加速治疗进程，并且重获更健康的身心状态。肺康复的重要性越来越被人们所重视。

第二段：肺康复方法的介绍

肺康复的方法非常多样，其中包括大量的体育锻炼、呼吸训练、药物治疗等等，这些方法常常需要在具有专业知识的康复师的指导下进行。气道清理、深呼吸训练和身体姿势的改变也是常见的处理方式。这些康复方法的选择要依据个人的疾病和身体情况，以及医生的建议和现实情况等因素来进行调整。

第三段：肺康复的福利

除了治疗疾病的作用之外，肺康复还可以帮助患者恢复正常的生活，改善身体状况，增强身体的免疫力，减轻心理压力以及通过不断的锻炼以预防其他的慢性病。在康复治疗期间，患者也可以得到医护人员的关注和照顾来预防出现一些常见的并发症和感染。

第四段：肺康复的注意事项

肺康复的康复效果受到患者情绪和行为的影响，因此需要保持合理良好的生活习惯和心态：一方面要保证健康的饮食习惯和科学的锻炼，另一方面也需要避免暴饮暴食和长时间缺乏运动；要注意好情绪，保持愉悦心情，如果觉得疲惫需要及时休息。此外，肺康复在使用药物的过程中必须遵医嘱用药，不能滥用药品。

第五段：对肺康复的体验和体会

身为肺康复的康复者，我有很多的收获：首先是对康复的方法的认知及了解，其次是康复涉及到的身体各个方面的变化

和调整，以及肺康复对于我正常生活的影响，让我重新认识了健康和生活的重要性。肺康复是一项持久的过程，我，作为一个慢性病康复者，还需要不断地坚持下去，保持积极心态，相信我会拥有一个更加健康的体魄和更加美好的生活。

心得体会康复科篇三

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社见。我将从以下几个方面总结康复治疗技术岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在康复治疗技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合康复治疗技术岗位工作的实际情况，认真学习的康复治疗技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在康复治疗技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在康复治疗技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对康复治疗技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据康复治疗技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势。

康复心得体会范文大全篇4

心得体会康复科篇四

第一段：介绍肺康复的概念和目的（约200字）

肺康复是指针对肺部疾病患者进行的一系列康复治疗 and 运动训练，旨在改善肺功能，提高生活质量和治疗效果。其主要目的是让患者在恢复到正常生活水平的同时，有意识地维护肺功能，预防疾病复发。

第二段：个人经历和康复方式（约300字）

我是一位久患支气管炎的人，每次病发期间总是会感到呼吸困难、胸闷以及咳嗽等症状，极度影响了我的生活和工作。为了改善这种情况，我开始关注肺康复，并进行系统化的康复训练。

我的康复方式主要是通过定期的有氧锻炼，如跑步、游泳、快走等，以及针对核心肌群的力量训练，如平板支撑、仰卧起坐等，来提高肺功能和锻炼身体。此外，每天还需要进行

特殊的呼吸练习，深呼吸、吐气、守底等，来加强呼吸肌群的训练。

第三段：康复效果和改变（约300字）

经过长时间的康复训练，我的体质得到了显著改善，肺功能得到了提高。我不再随意感冒或呼吸急促，咳嗽的频率也大大降低。与此同时，我还意识到自己的身体状态和健康是需要严格维护的，我开始保持一个健康的生活方式，如规律运动、健康饮食等，来预防疾病复发。

除此以外，我的生活品质也因此得到了提高。我感到更加自信、有活力、不再轻易感到疲劳。并且，我的工作效率和心理素质也随之得到了改善。康复让我重新找回了健康，拥有了更加健康积极的生活。

第四段：康复过程中的困难和解决（约200字）

在康复过程中，我也遇到了一些困难。由于我的支气管炎十分长期和顽固，所以康复效果不是一蹴而就的。此外，运动过程中也会遇到一些体力或意志力方面的挑战，有时候甚至还会感到沮丧和失去信心。

但是，通过我对肺康复的坚持和主动找寻康复过程中遇到的难点来进行整理和整合，我克服了许多难以预料的困难。经过反复的练习、不断的发现自身的局限性和在医生及康复师的帮助下，在康复过程中我成功地应对了一些难点。

第五段：总结和展望（约200字）

总体而言，肺康复对我来说是一种十分有效的治疗和康复方式。在康复过程中，我也感受到了锻炼、运动和意志力的强化。但更重要的是，我学到了如何正确地预防和应对肺疾病，如何保持一个健康的状态。

未来，我也会一直保持健康的生活方式，坚持进行肺康复使我的身体保持良好状态，从而可以万无一失、全力以赴地追求生活中所想要的一切。

心得体会康复科篇五

曾看过许多书，谈一个人的魅力。而我心中对一个人的魅力是这样理解的，首先要有一颗宽容善良仁慈的心，面对生活要有积极的心态，无论对待任何事情心中要永远有一颗上进心与进取心。

生活中每个人都有自己的达芬奇密码，我们要想读懂任何人都不是简单的，倘若去了解别人，不如先修炼自己去寻找自身的魅力，每个人都有自身的魅力所在，需要你自己去发掘，每一天你面对生活工作的态度就决定于你自身的魅力所在，而微笑是赢得人格魅力的最好途径。

我们很少想过自己是否常带笑容。我们时常愁眉苦脸，只是我们自己常常意识不到。你呢？你经常微笑吗？微笑是最美丽生动的表情！简单的微笑是人际交往的一张通行证，可以胜过许多言语：可以表示“我很开心”：“我愿意帮助你解决就诊中的困惑”；可以表示赞许他人，也可以化解误会。面带微笑是自信的体现，是礼貌的表示，是坦诚的象征。真诚的微笑体现出一个人的坦然，宽容和信任，可以反映出一个人极高的修养，非常容易被别人接受，会为你赢得好口碑和潜在机遇。

工作中我以领导为榜样每次看到领导对患者微笑解决困难，而患者也同样的微笑回报时，我体会到了微笑的力量，科里的每位同志当遇到患者不解的问题时，她们向患者说明的同时引导患者就诊，我感到护士的耐心换来了患者感到舒心，在工作中，同志们以微笑对待每位患者问寒问暖的同时也让患者感到心里的温暖，在导诊这个大家庭里，大家都以“为你服务”为目标，为解决患者困难为己任，为我树立了榜样。

当每天晨起时，看见蒙蒙亮的清晨，我总是将自己的心情调整到一个最佳状态，目的是为了做好自己的工作，以亲切的微笑耐心的解释和责任心为患者排忧解难。

在为患者服务中深记着一句话：“只要你脸上在笑，心里同样也会微笑，那么整个人也因此更加精神更加漂亮起来。

一句简单的问候，一个会心的微笑，一杯热呼呼的白开水，一个便捷的方便袋，有时它要比良药还要治病，还要暖人心，当你微笑的时候你会发现身心舒畅。现在就开始微笑吧！只要笑起来，你体内会有一种温暖的感觉，你会发现你与他人的交往更容易。首先，当你微笑的时候，其他人也向你报以微笑。他们会反映出你的面部表情。而且，对方会渴望和你交往；当你面露笑容时，对方也更愿意帮助你。当然，微笑的时候一定要真诚。你不必笑到把牙齿都露出来，或者笑得傻呵呵的，只要自然地笑就可以了。

在每一天的工作中我深深的体会到微笑是不需要任何投资，是无风险的工作态度，它同样会得到可观的回报。如果养成经常微笑的习惯，自己会感到有精神，会变的更加乐观，从现在开始笑一个吧，记住它，如果我们每个人都奉献出自己善良而真诚的微笑，医患关系会拉的更近，这个世界也将为之改变，这就是微笑的魅力。

康复护理学的心得体会4

心得体会康复科篇六

肺康复是一项重要且急需的康复服务，特别是对于那些遭受肺部疾病以及损伤的患者来说。肺康复可以提供各种治疗，如肺功能的改善，疼痛管理，肢体力量的恢复等。我目前正在接受肺康复治疗，并在这个过程中收获了比医学治疗更多

的体验，这启示了我走出病痛，恢复自己生活的信心。在接下来的文章中，我将分享我的肺康复心得和体会，以此鼓励和启发那些同样需要肺康复治疗的人。

第二段：肺康复的重要性

随着现代生活方式的变化，肺部疾病成为越来越普遍的问题。这涉及了许多因素，包括吸烟，空气污染，遗传因素，以及寿命的延长等。因此，肺康复变得越来越受欢迎，以支持患者应对这些负面效应。除了帮助患者维持肺功能，肺康复还可以提供心理和社交的支持，以帮助患者恢复自我识别和独立感。此外，通过肺康复，患者可以建立良好的运动习惯，以及改变不健康的行为方式，对于制定长期健康计划，很有益处。

第三段：肺康复治疗的过程

在肺康复治疗的过程中，呼吸发展医生与康复治疗师将会制定适合患者的康复计划。这个计划会根据患者的病情、需求和目标进行定制，以确保其最大程度地恢复肺功能。肺康复的治疗工具包括根据患者的情况而有所变化的呼吸技能训练，有氧和无氧训练，以及强力的肺动力学等。治疗的关键是坚持，只有长期的恢复计划才能使治疗客观达到功效。

第四段：肺康复治疗的益处

肺康复治疗为吸烟者、慢性阻塞性肺病[COPD]患者、肺癌患者等很多人提供了良好的服务。康复治疗可以减少患者的呼吸急促和气短，提高肺功能，降低肺癌患者术后复发的可能性，并减少家庭照护的医疗和费用。值得注意的是，肺康复治疗还可以帮助患者更好地应对情绪和心理问题，特别是当感到忧虑、沮丧和抑郁时。

第五段：总结

对我来说，肺康复治疗已经成为我生命中最重要转机之一。经过多次康复治疗的训练，我已经可以承担日常生活大部分活动，并且可以更大胆地去面临日常的挑战，这给我带来了无与伦比的自信。通过坚持科学治疗、运动，和一点儿耐心，患者们能够有效得调节和提高自己的生命质量。因此，我强烈建议那些面临肺部疾病的人们要寻求肺康复治疗，并努力为自己制定良好的长-term目标，最终实现真正的康复。

心得体会康复科篇七

为贯彻党的十九大报告关于“发展残疾人事业，加强残疾康复服务”精神，落实《民政部财政部卫生计生委中国残联关于加快精神障碍社区康复服务发展的意见》（民发〔2017〕167号），补齐精神卫生康复体系短板，减轻精神障碍患者家庭负担，促进精神障碍患者恢复生活自理能力和社会适应能力，制定精神障碍康复社区“康乐家园”服务方案如下：

文昌镇、滨河镇50%以上的二级及二级以下居家精神障碍患者接受社区康复服务，患者病情复发率、致残率显著降低，自理率不断提高。形成一批具有推广价值的技术规范和服务模式，基本建立家庭为基础、机构为支撑、“社会化、综合性、开放式”的精神障碍社区康复服务体系。

2022年6月—2023年6月。

项目实施地点为滨河镇中山社区“康乐家园”，本次项目为文昌镇、滨河镇二级及二级以下50%的居家精神障碍患者提供服务，总经费36万元。

“康乐家园”服务对象需同时具备以下基本条件：

1. 沙坡头区年龄在18周岁—60周岁之间、持有《中华人民共和国残疾人证》的精神残疾人或患有精神分裂症、分裂性障

碍、偏执性精神病、双相情感障碍、癫痫所致精神障碍精神发育迟滞伴发精神障碍的六类重性精神障碍患者。

2. 不伴有其他重大躯体疾病(心、脑血管疾病等)及传染性疾病(活动期肝炎、结核等)。

3. 精神症状基本缓解，经基层医疗卫生机构病情随访，近6个月危险性等级评估为0-2级的。

4. 患者及监护人要与“康乐家园”签订服务协议，明确权责。

1. 对康复人员进行日常生活能力、社会交往能力等社会适应性训练，并进行文化知识教育、社区教育。

2. 对康复人员进行职业治疗、劳动技能训练和职业评估，组织安排他们从事简单性生产劳动。

3. 督促需要服药的康复人员按时、按量服药，发现有病情变化，及时督促并协助家属，送病人入院接受治疗。

4. 对康复人员进行心理辅导，开展文体、娱乐活动，组织参与社会活动。

5. 对康复人员家属进行有关康复知识的培训，与家庭配合对康复人员进行康复治疗。

6. 维护康复人员的权益，促进公开就业，帮助顺利早日回归主流社会。

1. 每周康复人员的出勤率不低于80%。

2. 康复人员康复服务建档率不低于95%。

3. 康复人员安全事故和生活意外发生率低于1%。

4. 精神障碍患者及其家属对康复社区的满意度不低于90%。

1. 依法注册登记。依法在民政（行政审批）部门登记注册的社会组织，证照齐全。

2. 良好经营声誉。承诺无行业失信行为，无偷税漏税等违法犯罪行为。

3. 具备行业资质。依法登记的社会组织，有健全和完善内部管理制度，具有参与精神障碍社区康复服务的行业资质。能积极提升自身能力建设，具备精神障碍康复技术和人才，能满足患者康复需求。

4. 服务人员资质。提供社区康复服务人员主要包括社会工作者、康复治疗师、心理咨询师、精神科医生、护士、志愿者等，由其组成团队对精神障碍患者提供社区康复服务。具备建立个案管理团队，针对患者情况进行精准康复。具备相对应的入户服务能力，承诺为服务对象提供优质、不低于行业标准的服务。

服务商应按照行业服务规范建立自身的服务质量管控体系，对服务质量进行公开承诺，沙坡头区民政和社会保障局，文昌镇、滨河镇建立“事中监管”机制。采取随机检查的方式，重点对服务商服务真实性、是否存在服务违规行为、以及对服务质量和满意度进行监管。

通过招标的方式，择优选择承接购买精神障碍康复服务的社会力量。通过订立购买服务合同，明确购买服务的范围、数量、质量要求以及服务期限、资金支付方式、违约责任等内容。

文昌镇、滨河镇筛查二级及二级以下居家精神障碍患者，6月1日前将名单上报沙坡头区民政和社会保障局，沙坡头区民政和社会保障局通过竞争性磋商的方式确定服务单位，服务

单位通过排查摸底确定服务对象。

由服务单位安排专业团队提供康复服务，服务单位每周需在康复社区进行集中服务不少于1次，有完整的服务方案、记录照片等资料。服务过程中方案不断改进，服务模式不断优化。服务结束后，方案、记录、照片等档案资料上报沙坡头区民政和社会保障局。

服务结束后，服务单位对项目进度、服务满意度、资金使用效率、人员管理、服务宣传、服务成效等进行自我评估，并提出改善策略。沙坡头区民政局对服务对象进行抽检回访，对服务满意度做详细了解，为政府购买精神障碍康复服务工作情况总结，为全面推进精神障碍康复社区服务奠定良好的基础。

项目经费按核定的预算金额分三次拨付，项目按实施情况拨付30%，中期按工作进度拨付40%，工作结束并抽检合格后，拨付剩余30%。

滨河镇、文昌镇应建立和落实工作职责制，积极配合服务单位，提供服务对象基本信息，对享受政府购买服务的患者及家庭实行实时监管，与服务单位形成齐抓共管的整体合力。

沙坡头区民政局，文昌镇、滨河镇要加强对购买服务工作的监督，采取随机检查的方式，每月走访一次服务对象，检查服务质量，保证此项工作有序开展。

服务承接主体应严格履行合同责任义务，保证服务数量、质量和效果。服务单位应该按照行业服务规范建立自身的服务质量管控体系，对服务质量进行公开承诺，不得通过伪造信息资料等违法手段，骗取精神障碍康复服务费用。若不能严格履行服务合同，发现违规的，将及时追回项目资金，并依法追究相关责任人的法律责任。