

2023年疫情在家劳动心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

疫情在家劳动心得体会篇一

五四运动表现了中国人民保卫民族独立与争取民主自由的坚强意志，标志着中国新民主主义革命的开始。五四运动是一次伟大的反帝反封建运动、伟大的思想解放运动和新文化运动，它标志着中国民主革命进入一个崭新的阶段。这次运动高举爱国主义的旗帜，弘扬民主、科学的精神，促进了马克思主义在中国的传播，为中国共产党的成立在思想上和干部上准备了条件。五四运动是中国革命史上划时代的事件，是我国旧民主主义革命到新民主主义革命的转折点。

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代。100年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡定，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。我们是幸运者，面对新世纪，我们责任更重大。

学习五四精神，要坚定理想信念。理想信念是一个人的精神灵魂，是力量之源，是前进之灯。面对多元思想交织、各种利益诱惑，青年要牢记心中理想信念，通过不断学习和积累，以理论上的清醒保持理想信念上的坚定，用科学理论武装头脑，用五四精神激励自己前行。

学习五四精神，要练就过硬的基本功。空谈误国、实干兴邦。只有本领过硬，才能真正担当起重任，推进各项事业。对于青年而言，必须要静下心来，脚踏实地，勤加修炼，坚持把根扎深扎实，练就过硬的本领，从自身做起，从点滴做起，

弘扬五四精神。

学习五四精神，要追求进步和创新。创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，更是青年积极进取、追求进步的精神状态。深刻理解创新精神，奋力投身创新实践，改革才会有新突破，发展才会有新思路，各项工作才能出“新招”。当代青年既要选择自己的兴趣，激活自己的思维，发掘自己的潜能，促进自己的个性发展，培养自己的实践能力。做到这些，创造精神和创造能力才能形成，我们也才能够成为适应时代需要的创造性人才。

五四精神不仅推动了中国历史发展的进程，而且闪烁着时代的光芒。五四运动虽然已经离我们远去，但是其精神仍在影响着我们。我们青年在实现中华民族伟大复兴的进程中，要继续弘扬五四精神，激扬奋斗青春。

疫情在家劳动心得体会篇二

根据国家教育局发的《关于切实做好新型冠状病毒感染疫情防控工作》紧急通知，切实落实停课不停学，坚决执行新型冠状病毒感染疫情防控工作精神，还不耽误学生的学习。我们鄢城潭垌村小学全体教师从接到通知起，就立即行动起来，投入到开展线上教学的准备工作之中。

教师们一边通知每位家长为学生准备网络学习需要准备的硬件设施，一边投入到平台选用的准备工作之中。为了保证每位学生能够参与到线上学习之中，不落下一名学生，每位教师想尽一切办法联系没有给老师回复信息的家长。秦艳美为了通知李云霆的家长，打了十多个电话，才联系上他的爸爸。到2月9日前，全校老师百分百收到家长们得到通知的回复。为了让家长彻底明白需要给学生准备些什么，学校给每位家长发送《致学生家长的一封信》提醒每位家长注意事项，得到很多家长的感谢。

为了能够顺利开展线上教学，对于从没有接触过此种方式的教师们而言，是一种全新的挑战。面对困难，全体教师没有一人有怨言。白衣天使们面对新型冠状病毒肺炎危及自己的生命时刻人人迎难而上，战斗在一线给我们全体教师树立了迎难而上的榜样，也激励我们全体教师加班加点的热情与信心。全体教师全身心投入到学习使用各新型平台之中，从中摸索适合学生的教学方法，或自己制作知识胶囊，或寻找好的资源。姜燕老师在外地网上办公，用自己的流量教老师们怎样使用希沃白板制作胶囊；李江林、李海军、郑勇俊等老师，十一二点了还在教师群里讨论交流使用希沃云课堂、使用“小盒老师”的方法……在2月9日晚，全校每位教师都准备好了二套二天所需的一切教学准备工作。

通过四天的线上教学，我们潭坳小学学生参学率100%。教师们每天忙碌在教学一线。给学生讲课，帮助学生理解；听学生读书，指出错误的读音；批改学生作业，指出学生错误的地方；提醒学生认真学习，鼓励学困生，坚持完成各项作业；教师们看着手机一一统计学生完成作业情况、学习反馈情况……老师们没有上班、下班之分。在休息时间，只要学生有问题，家长们有要求，教师们马上进行回复。

而我们的陈校长，也在为全体教师、全体家长们的流量问题而加班加点询问、统计，在操控大局的情况下，解决大家的实际困难。

为了早日战胜新型冠状病毒感染疫情，我们虽然上不了一线，不能像“英雄白衣战士”们一样冲锋陷阵与病毒做斗争。但是，我们全体教师也在行动，共同为战胜疫情这场战斗出一份力，尽一份责。

停课不停学，我们在行动；抗病毒战疫情，园丁们责无旁贷！武汉——加油！祖国——加油！！由于疫情的影响，我们都不得不在家里进行自学，那么教育部为应对这个问题，较为迅速地提出了解决的方案，一定程度下满足了人们的需求，

我觉得这是非常值得提倡的。毕竟面对问题我们也只能多尽人事，把伤害降低。今天小编为大家带来了有关学生网课学习心得体会范例，希望可以帮助到大家。

疫情在家劳动心得体会篇三

2020年的新年注定不平凡，来势凶猛的新冠疫情蔓延全国。本该是我们开学的日子，却变成了在家“停课不停学”的要求下，我们开始了线上学习，那你知道停课不停学在家上网课心得体会作文都有那些吗?下面是小编为大家收集的关于停课不停学在家上网课心得体会作文5篇精选。希望可以帮助到大家。

本该热闹的校园悄静孤寂，看不到操场上飘扬的国旗，感受不到老师们讲课的慷慨激昂，听不到孩子们在走廊上富有生气的喧哗。恍然，是疫情让这一切延期了。

疫情就是命令，防控就是关键，值班就是保证。为进一步贯彻省应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作视频会议精神，学校为确保学校能尽早恢复开学，党员教师率先到岗，冲锋在前。

党员教师李建忠细心地落实学校师生出行或居外返漳及接触湖北(武汉)人员的摸排跟踪，严格执行漳平市防控指挥部十一个“一律”的要求。学校密切关注学校师生身体健康状况。做到师生“每人一表”进行每日两次的体温测量，做好记录，无异常情况，每周一反馈，发现异常及时报告。

为了全校师生和住户自身的身体健康和生命安全。党员教师陈岳峰针对校区集资建房的宿舍楼住户进行每家每户摸底，并传达楼区住户自觉做好新型冠状病毒感染防控工作，告示如下：1.勤洗手;2.戴好口罩;3.保持居室通风;4.做好消毒杀

菌工作;5.不与他人聚集聊天、打扑克、聚餐、打麻将等活动;6.做好居家观察，测量体温工作(早晚各一次)。若体温出现异常及时报告学校、社区，做到不隐瞒，并到医院就诊。

书记肖友三严抓校园管控、封校管理工作，切实落实好学校值班、值守制度，杜绝任何校外人员进入校园。通过电话、工作群等形式严肃强调不允许任何校外培训机构或教师进行聚集补课，落实停课不停学等工作。

“没有哪个冬天不会过去，没有哪个春天不会到来。”有了全国各行各业众志成城的力量，我们一定能打赢这场仗。致敬广大在一线冒着生命危险的医务人员和公安干警的无私奉献，同时也感谢我支部辛勤的党员教师们。

我们坚信等花儿开好了的时候，整个中华大地会重新缤纷绚烂!是的，我相信!

根据国家教育局发的《关于切实做好新型冠状病毒感染疫情防控工作》紧急通知，切实落实停课不停学，坚决执行新型冠状病毒感染疫情防控工作精神，还不耽误学生的学习。我们鄢城潭垌村小学全体教师从接到通知起，就立即行动起来，投入到开展线上教学的准备工作之中。

教师们一边通知每位家长为学生准备网络学习需要准备的硬件设施，一边投入到平台选用的准备工作之中。为了保证每位学生能够参与到线上学习之中，不落下一名学生，每位教师想尽一切办法联系没有给老师回复信息的家长。秦艳美为了通知李云霆的家长，打了十多个电话，才联系上他的爸爸。到2月9日前，全校老师百分百收到家长们得到通知的回复。为了让家长彻底明白需要给学生准备些什么，学校给每位家长发送《致学生家长的一封信》提醒每位家长注意事项，得到很多家长的感谢。

为了能够顺利开展线上教学，对于从没有接触过此种方式的教师们而言，是一种全新的挑战。面对困难，全体教师没有一人有怨言。白衣天使们面对新型冠状病毒肺炎危及自己的生命时刻人人迎难而上，战斗在一线给我们全体教师树立了迎难而上的榜样，也激励我们全体教师加班加点的热情与信心。全体教师全身心投入到学习使用各新型平台之中，从中摸索适合学生的教学方法，或自己制作知识胶囊，或寻找好的资源。姜燕老师在外地网上办公，用自己的流量教老师们怎样使用希沃白板制作胶囊；李江林、李海军、郑勇俊等老师，十一二点了还在教师群里讨论交流使用希沃云课堂、使用“小盒老师”的方法……在2月9日晚，全校每位教师都准备好了二套二天所需的一切教学准备工作。

通过四天的线上教学，我们潭坳小学学生参学率100%。教师们每天忙碌在教学一线。给学生讲课，帮助学生理解；听学生读书，指出错误的读音；批改学生作业，指出学生错误的地方；提醒学生认真学习，鼓励学困生，坚持完成各项作业；教师们看着手机一一统计学生完成作业情况、学习反馈情况……老师们没有上班、下班之分。在休息时间，只要学生有问题，家长们有要求，教师们马上进行回复。

而我们的陈校长，也在为全体教师、全体家长们的流量问题而加班加点询问、统计，在操控大局的情况下，解决大家的实际困难。

为了早日战胜新型冠状病毒感染疫情，我们虽然上不了一线，不能像“英雄白衣战士”们一样冲锋陷阵与病毒做斗争。但是，我们全体教师也在行动，共同为战胜疫情这场战斗出一份力，尽一份责。

停课不停学，我们在行动；抗病毒战疫情，园丁们责无旁贷！武汉——加油！祖国——加油！！由于疫情的影响，我们都不得不待在家里进行自学，那么教育部为应对这个问题，较为迅速地提出了解决的方案，一定程度下满足了人们的需求，我

觉得这是非常值得提倡的。毕竟面对问题我们也只能多尽人事，把伤害降低。今天小编为大家带来了有关学生网课学习心得体会范例，希望可以帮助到大家。

一只蝙蝠打破了春节前的繁华热闹，让全国上下生活在一片惶恐之中，一种新型病毒横空出世，没错，他就是——新型冠状病毒！

这场病毒的来源据调查是因为人吃了野生的蝙蝠，而把蝙蝠身上的病毒带到了自己体内，又因为病毒传播力很强，通过人传人，很快的便散步开来。从而爆发了这场“战争”。

还记得刚爆发的时候，那时只有两百多例，但人们并没有掉以轻心。国家下发了各种命令，通知。全国人民都戒备起来了，家家户户戴口罩。因为正赶上春节之际，免不了串亲戚，可大家的防盗意识都很强，拒绝串门。更有一些有趣的网友编出来一些搞笑段子“拜年就是害人，聚餐就是送死”“带病回家，牢底坐穿”……哈哈哈哈哈这标语中蕴含着乐趣，乐观，坚强，还有心酸。不过更反应出大家的防范意识高超。

后来渐渐地，病毒越来越猖狂，人们开始大量购买口罩，酒精等消毒用品。于是有一些商家开始坐地起价，大发国难财，这种行为真是无耻至极，好在国家下发了禁止令和惩罚措施，加上大家也积极举报，很快这种风气就被遏制住了。随之而来的是一些正能量的行为，大家纷纷为武汉募捐，成立各种基金会，捐赠各种物资，纷纷为这场战争尽一份绵薄之力。“一方有难八方支援”这八个大字在这场战争中格外凸显，日本、俄罗斯等许多国家也纷纷为中国加油，捐赠物资，驰援武汉，驰援中国。因为他们认为——“山川异域，风月同天”!!!

国家也出台了各种医护人员新福利，就是为了让医护人员安心奋战在一线，在这里，我要对奋战在一线的全体医护人员

说一声“您辛苦了，向您致敬，加油！我们永远是你的坚强后盾！”

今天是2月20日，是我们网课的第二周，因为疫情，我们延迟了开学，但学校，老师秉持着停课不停学的原则，继续为我们传道、受业、解惑。在这里同样要对全体老师说一声“您辛苦了”！

今天除了是网课第二周，也是疫情出现拐角的时间段，我今天中午打开手机，发现今天的治愈人数超过了确诊人数，我心头一颤。终于，春天就快来了，曙光即将照耀世界。我相信，一切马上就会回归正轨。

在这个危难来临之际，我们中华民族要发挥我们自强不息，百折不挠，团结一致的民族精神，共同对抗危难。我们要相信今天强大的祖国，勇敢的人民会战胜困难，迎来迎来灿烂的阳光。

加油武汉，加油中国!!!

2020年，一场让人始料未及的疫情袭来，全国封城，所有人留在家中，严格管控。

但是，这一年如同往年一样，六年级的学生需要小升初，初三的学生需要中考，高三的学生需要高考.....而我们，初二在校生，正值初中生涯中关键的时刻，要为初三以至终考奠定基础。

为了让学生不懈怠，保持学习进度，教育局决定通过网课的形式来学习，获取知识。

学生们认真上网课，是另一种与病毒作对抗的方式，是我们学生的方式，这是我们对老师的支持对学校的支持，对祖国

的支持。我们不能站在抗疫的一线上救死扶伤，也能在家中为抗疫献出一份微薄之力。

老师，同学和家长都不约而同地为网课贡献着自己的力量。各科任课老师不能再写板书，只能熬夜做ppt来让学生们更直观的正视知识点；家长们时刻在微信群里观察着老师们的“动向”，打印出来，督促着我们；同学们每天盯着电脑，认真地做着笔记，即使在没有老师看管的环境下也自觉地学习。

学校还很好地规定了学生的作息时间表，什么时间该起床，什么时间该睡觉，让我们的一天充实，有意义，如同往日上学一样，不会让人松懈。

人们总是把各种事物冠上“双刃剑”的头衔，这也不无道理。网课也确实是一把“双刃剑”。在家中上网课，丰富学识，生活作息规律，好处一定是有的，而且很多，但是也不得不说一些弊端。其一，在家中上网课，没有老师的时刻监督，没有班主任的突击检查，家长也不是能时刻在自己身边，我们很容易没有自制力，更何况是在自己安逸的家里；其二，网课毕竟是在电脑上，很容易出问题，给教学造成非常不良的体验，效果也不尽人意。许多同学可以明显的感受到，网课的效果远远不如现实课堂的效果好，这也正是网络课堂的一大弊端。如果我们正视这些问题，网课，这场网上“抗疫战”，一定会赢。

希望疫情早日结束，我们可以重回学校，见到久违的老师同学，重回课堂。

由于此前对于“停课不停教、停课不停学”未有明确指引，部分学校为满足“积极开展线上授课和线上学习等在线教学活动”的要求，出现了一些形式主义或增加学生负担的行为。例如，一刀切地要求老师备课新学期内容并为所有年级的学

生上课，要求教师、家长和学生每日在线打卡，亦有学生抱怨老师为了填充被延长的寒假而布置了3倍的作业，这些行为都不符合“保证疫情防控期间教学进度和教学质量”的初衷。

当然，对于毕业年级的学生尤其是即将面临高考的高三学生而言，在毕业考试甚至高考的压力下，面对开学时间和教学计划的不确定，焦虑和担忧都是完全可以理解的，“停课不停学”也应该就不同年级、不同情况的学生采取不同的措施。例如，广东省教育厅规定，针对普通高中和初中毕业年级，各地各校在原计划的正式开学日之后，在保证全员参与和学习效果的前提下，可开展新学期课程网上教学；其他年级开学前原则上不讲授新课，开学后按照“零起点”实施教学。而广东省实验中学则安排高一高二学生以在家自学为主，并让老师拍摄针对高三毕业班的教学视频，这样可以令高三学生每人都有一个详细的课程表，在家按时观看视频进行学习，老师亦将在线上对学生进行答疑辅导。

“停课不停教、停课不停学”不只是一句口号，怎么教、怎么学应该有明确的规划。对于骤然而来的网络教育，需要家校合作、师生共同探索，但至少应明确，对不同年级、不同需求的学生有不同的教学方式与课程内容，在探索中能经由反馈动态调整，才能以最适合的方式保证甚至提升教学质量。

疫情在家劳动心得体会篇四

第一段：

3月初以来，新冠肺炎疫情在全国范围内爆发，为了保护学生和老师的身体健康，学校相继宣布停课，家长们也开始面临无法让孩子们正常上学的窘境。在这样的情况下，很多学生只能在家学习。在这段时间里，我也经历了写的停课在家的

日子，和大家分享一下我的体验和心得。

第二段：

在家学习的第一天，我一度感到有些兴奋。毕竟在家不必担心被老师口胡到底或者错误评价。但是，很快就发现停课在家也是需要认真对待的。学校提供一系列的线上教学课程，也要按照计划完成老师布置的作业，还需要自习的时间和项目训练。当我打开电脑，选修课的时候我才明白，这不是一次陪着孩子玩玩游戏或者看看电影，而是一次正式的学习。

第三段：

在家学习的过程中，我认识到自主学习和自我管理的重要性。这个时代如此多的信息资源可以利用，前提是你需要学会如何管理自己的学习时间。没有老师或家长的监督，我时常被无数个可获得的资源和各种软件所迷惑，往往一不留神就走偏了。因此，我结合自己的目标和能力，拟定了一套学习计划，制定了一些规则和准则让自己严格遵守。遵守好自己的规则和时间管理，这是一个人自我管理最基本的一个方面。

第四段：

在家学习还有一些不一样的乐趣。是的，我喜欢写写随笔或者诗歌，这是我在学习系统化知识之前的热爱和特长。这个假期虽然在家学习，但却很自由、很有趣。我常常写下自己的心情和感受，并与妈妈分享我的烦恼和快乐。这样不仅能充实我的生活，也能打发了寂寞的时间。

第五段：

终于，我意识到，停课在家虽然有很多不便，但是我却感受到了更大的责任和自由的挑战。对于以前没有时间或机会做的事情，我有了更多的时间去实践。而且，我还可以尝试各

种创新方案，不受限制地体验自己的想象力。相信在这段时间里，不仅是我，还有很多孩子们也会去获得属于自己的收获和挑战。

总之，在家学习虽然新鲜但却并不是那么容易真正做好了，也不必把自己弄得太累或者太拘束。当我们能够平衡好积极和潜心学习，自由思考与制定学习计划，也必然找到属于自己的生活节奏。我相信，这段良好的学习时光将成为我们成长中非常宝贵的一部分。

疫情在家劳动心得体会篇五

新冠病毒的爆发使全球进入了一种前所未有的状态。为了控制病毒的传播，政府纷纷采取了最严厉、最有力的措施。这些措施包括关闭学校，企业停工，实行封锁等措施。因此，许多学生在停课在家期间面临许多新的挑战。作为一名学生，我也在这个艰难的时期里经历了很多。

二、身体健康

在第一阶段，最重要的是保持身体健康，良好的生活习惯和加强身体锻炼可以有助于提高免疫系统。因此，早睡早起、保持锻炼、增强免疫力的锻炼、注意定期清洁等，成为了我生活的一部分。此外，了解新冠病毒的相关知识，增加自我防范意识成为了我在停课在家期间的必须之举。

三、充分利用时间

在第二阶段，我逐渐意识到停课在家需要充分记录我的学习成果和生活状况。在这个过程中，我充分利用网络资源和办公文具进行自我管理、学习、发展个人特长等，同时，在家庭教学活动中也尝试着与家人进行更加密切的沟通与交流，为与家人增强综合能力做出贡献。

四、积极参与义务劳动

在第三阶段，我积极参与义务社会劳动，比如通过不同方式当义工、为治疗中心和疫情防控工作提供支持等等。这让我很快起身投入到国家里的疫情防控工作中，并将其作为自己毕生追求的附加值之一。

五、对未来的信心

在第四阶段，随着马上要重返学校，我感到非常兴奋。期间，我思考着所取得的经验和收获，总结了自己的心得感受，并对未来充满信心，对将来的学习、习惯和人格发展做出了更为扎实的基础。

结论

在停课在家期间，我们经历了一场人类历史上的特殊事件，就像挑战我们身体的那场病毒一样。我们应该积极应对这一挑战，学会因为外部环境发生变化而进步。这个时期的经历和成长应该是存留在我们人生经验的故事之一。