

2023年热爱自然心得(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

热爱自然心得篇一

自然是我们生活中不可或缺的一部分，它包含了我们所依赖的食物，提供了我们呼吸的空气，也为我们创造了美丽的风景。近年来，人们对自然的重视和关注有所增加，越来越多的人开始以写自然笔记的方式来记录自己对自然的观察和体会。自然笔记不仅可以帮助我们更好地了解自然的奥秘，也可以让我们变得更加敏锐和感恩。在这篇文章中，我将分享我在记录自然笔记时的体会和心得。

首先，记录自然笔记可以培养我们的观察力和耐心。当我们走进大自然时，我们会发现自然界的种种细节和奇妙之处。这些细节往往被我们忽略了，在日常生活中我们匆匆忙忙，很少提供时间来仔细观察和思考。然而，通过记录自然笔记，我们不仅可以倾听大自然的声音，还可以专注于感受和观察自然的变化。这样一来，我们的观察力和耐心就得到了极大的锻炼和提升。

其次，记录自然笔记可以帮助我们更好地了解自然的规律和变化。大自然是一个充满着各种规律和变化的复杂系统。通过记录自然笔记，我们可以更加深入地了解这些规律和变化是如何产生的，以及它们对我们的生活和环境有什么影响。例如，我们可以记录下每天的天气情况、季节变化、动植物的生长发育等等。这些记录不仅可以帮助我们了解自然的规律，还可以为后续的观察和研究提供有价值的

第三，记录自然笔记可以增强我们的创造力和表达能力。当我们看到一朵漂亮的花朵、一只可爱的小动物时，我们会被它们的美丽和独特之处所吸引。通过记录自然笔记，我们可以用文字和图画的方式来表达我们对这些美丽事物的思考和感受。这样一来，我们的创造力和表达能力就得到了锻炼和提升。而这种锻炼，不仅可以让我们更好地表达自己对自然的热爱，还可以帮助我们在其他领域中更好地表达自己的想法和感受。

第四，记录自然笔记可以让我们更加珍惜和保护自然。自然是我们赖以生存的基石，它为我们提供了丰富的资源和美丽的环境。然而，在人类的活动下，自然受到了严重的破坏和污染。通过记录自然笔记，我们可以更加深入地了解自然的珍贵和脆弱之处，也更加敏感地感受到自然环境的变化和需要我们的保护。这种体会可以激发我们内心深处的热爱和责任感，使我们更加积极地参与到自然保护和环境保护的行动中去。

最后，记录自然笔记可以让我们与自然更加接近和和谐相处。当我们走进大自然时，我们会发现自然是丰富多彩的，它给我们带来了无穷的安慰和满足。通过记录自然笔记，我们可以更好地与自然界进行对话和交流，体验到自然带给我们的宁静和幸福。这种与自然的和谐相处不仅可以使我们更加开心和自由，也可以让我们在日常生活中拥有更多的平衡和能量。

总之，通过记录自然笔记，我们可以培养观察力和耐心，更好地了解自然的规律和变化，增强创造力和表达能力，珍惜和保护自然，与自然达到和谐相处。让我们一起投身到记录自然笔记的行列中去，与大自然产生更加密切的联系，为我们的生活和环境带来更多的美好和可持续的未来。

热爱自然心得篇二

大家看了这个题目一定会问：“朋友就是朋友，为什么还要加引号呢？”这是因为这个“朋友”很特别，有高的，有矮的，有小的，有大的……，你们应该猜到了吧，它们就是大自然中的动物朋友们。

夏天，我去了一趟老家，一走进村子我的耳边时不时就能听到“叽叽”的鸟叫声，“汪汪”的狗叫声，小猪大猪的“呼噜”声。来到湖边，湖水波光粼粼，一群群小燕子在湖面滑翔，偶尔那对黑色的小翅膀会碰到湖面，点出一个个小水圈。湖水清澈见底，都能看到小鱼在水里玩着，你追我赶的游戏。

不知不觉来到了田野的小水沟旁，我看到了黑乎乎的一片，走近一看，原来是一群群小蝌蚪，它们个个精神抖擞，在水中自在地游来游去，一只小虾从那里经过，小蝌蚪们便友好地和小虾子打招呼，小虾子很高兴便和它们玩起来。它们玩得正高兴，突然，一只不知从哪里来的小螃蟹向小虾子冲过去，一场恶战即将上演。最初，小螃蟹先发制人，一下子把小虾子打倒了，小虾子也不甘示弱，使用了一招“瞬间转移”躲过了敌人的攻击，小螃蟹还没反应过来，小虾子又给它来了一脚，小螃蟹最后灰溜溜地走了。

到了夜晚，到处都是亮闪闪的萤火虫，隐约可以听到几声蛙鸣，如果没有了大自然，这个世界会变得很灰暗。我们要保护大自然，和动物做朋友，让我们一起努力去做吧！

□

热爱自然心得篇三

自然甲是一种新兴的美甲方式，它强调利用天然材料和无刺激的产品进行指甲装饰，它跳脱了传统指甲美容以化学制品为主的固有观念。在一次偶然的的机会里，我接触到了自然甲，

从那一刻开始，我对它非常感兴趣，并开始试着将其运用到自己的生活中。

第二段：自然甲的魅力

自然甲与传统指甲装饰方式最大的差别在于它更注重指甲的保护与呼吸。传统指甲产品中的化学物质会对指甲造成一定程度的伤害，使指甲变得脆弱而容易断裂。而在自然甲中，选择的涂料、护理剂都是天然的，对指甲的伤害较小。此外，自然甲所讲究的简约与自然也使得它显得更加清新淡雅，不会让手指显得过于繁复。

第三段：自然甲的学习与应用

对于一个自然甲的初学者来说，最好的方式就是通过参加专业的培训班来获取相关的知识。我通过培训班学习了自然甲的基本技巧和注意事项，并将这些技巧应用到了自己的指甲护理中。我注意到，自然甲的关键就在于保湿，我每天都会指甲周围涂上保湿液，以保持指甲的弹性和光泽。

第四段：自然甲的积极效果

我坚持使用自然甲的方法和产品进行指甲护理一段时间后，发现我的指甲变得更加健康有养分，不再出现频繁断裂的情况。同时，自然甲的呼吸性也让指甲表面变得更加透气，减少了出现手指皮肤问题的可能性。此外，自然甲使我手指的外观更加自然、优雅，让我也更有自信地展示自己漂亮的双手。

第五段：对自然甲的思考

通过使用自然甲，我不仅仅是享受到了指甲的保护和美化效果，还学到了很多关于指甲护理的知识。自然甲将健康和美丽结合起来，唤起了我对自然与生态的关注。我开始思考起

在其他方面能否以更自然、环保的方式来进行美容和护理，这将使我们的生活更加健康和平衡。

总结：通过自然甲的学习和实践，我对指甲护理有了更全面的了解，并从中受益匪浅。自然甲的应用使我的指甲更加健康、美丽，同时也唤起了我对生态环境和健康生活方式的思考。只有在注重保护自然、尊重自然的前提下，我们才能迈向更美好的未来。自然甲不仅是一种美甲方式，更是我在美丽之路上的重要一步。

热爱自然心得篇四

土地的荒漠，树木的砍伐，工业的废气，海平面的升高等等这些对我们赖以生存的地球造成了严重的破坏，大自然已经“伤不起”了，无法在忍受我们的炮火了！

不过呢，值得支持的是大自然保护协会tnc[]成立于1951年，总部设在美国华盛顿。协会的使命是：通过保护代表地球生物多样性的动物、植物和自然群落赖以生存的陆地和水域，来实现对这些动物、植物和自然群落的保护。他们就仿佛是大自然的守护者，就算这样，有能如何呢？如果还是有人类继续捕抓珍禽，砍伐树木。迟早危险会降临在我们的头上！

罗布泊是一个很好的例子。就是因为人类的无知，二战时期，国民党府一声令下，塔里木河改道向北流入孔雀河汇入罗布泊，导致塔里木河下游干旱缺水。几十年间塔里木河流域修筑水库130多座。任意掘堤修引水口138处，建抽水泵站400多处。有的泵站一天就要抽水万多立方米。终于，将这个的塔里木河给吸干了！导致植物防沙卫士胡杨林成片死亡，沙漠以每年3米至5米的速度向湖中推进。罗布泊很快与广阔无垠的塔克拉玛干大沙漠浑然一体。

我相信，只有当大部分的人类全意识到了大自然的损失时，大自然才可能得以喘息的机会。



热爱自然心得篇五

自然调研心得体会，涉及到了自然调研这一非常重要的研究手段。在自然调研过程中，我积累了不少反应能力、观察力的经验，也对自己的研究角度、方法有了更深层次的思考。在下面的文章中，我将分享我关于自然调研的体会心得，希望对各位也有所帮助。

第一段：认清自然调研的意义

在自然调研中，我们是去实地调查考察某一事物的自然环境，了解到自然环境对生态系统的影响，进而取得相应的数据，来更好的进行研究。自然调研的核心意义在于通过实地覆盖的方式，收集大量顺应自然变化的信息，对于研究问题的客观性和科学性至关重要。这也让我们更有机会理解自然与人的关系，开阔视野，发现新问题，甚至寻找解决问题的途径。

第二段：培养反应能力和观察力

在自然调研中，反应能力和观察力是非常重要的能力。在调研的过程中，我们需要不断发现自然环境的细节变化，也需要发现环境的隐蔽性问题，这需要我们充分发挥观察力和反应能力。特别是在环境变化非常频繁时，我们需要迅速地反应，及时调整自己的研究计划。同时，我们还需要对自然内部的各种规律变化有深刻的认识，来分析环境变化的影响因素，和这些变化会对生态系统产生什么样的影响。

第三段：选择合适的调研方法

自然调研的方法可不是一种固定的方式，不同的场景、不同的问题都需要不同的方法。在实施自然调研时，我们可以采用多种方法来获取到更加准确的数据和信息。比如，我们可

以通过实地勘测的方式来收集信息，也可以用专业设备进行数据采集，或者借助专家对环境信息进行分析等等。只有选用了适合的方法，才能更好地进行自然调研工作，便于我们把更有价值的信息呈现出来。

第四段：考虑细节与数据的准确性

在采集数据的过程中，考虑到数据的准确性也是非常关键的。我们要仔细观察环境，以便能尽可能发现关于被研究的模式的趋势和规律性。我们也要小心处理数据，尽量容纳所有的可能性和参数，同时也要话精简重要的信息，以便更好地进行数据分析。如果数据不准确，则会给研究结论带来很大的影响，因此，我们需要考虑如何使数据变得更加准确。

第五段：思考自己的研究后续安排

自然调研的重要性不言而喻，但不可忽视的是，这只是研究的一部分，对于后续的研究工作，也需要我们不断进行思考。我们需要对自然调研取得的结果进行分析，总结出对后续的研究有帮助的解决方案。同时，我们还可以与其他研究者交流，互相学习，共同思考更有价值的研究问题和解决方案。

总之，自然调研是非常重要的研究工具，在自然环境和社会环境中应用广泛，除了发现新问题，探索新的解决方案外，还可以提高我们对自然内部规律变化的认识。如果能认真理解自然调研的意义和方法，培养好反应能力和观察力，以及注意细节和数据的准确性，那么自然调研就能为我们真正的研究工作提供更有价值的支持。

热爱自然心得篇六

“一个民族要站在科学的最高峰，一刻也不能没有理论思维。”正是恩格斯这句名言的感召力促使我怀着崇敬的心情翻开由人民出版社于1971年出版发行的《马克思恩格斯全集》第

二十卷，找到其中《自然辩证法》部分简单明快的扉页开始阅读。在该页的左下方有这样两行小字：“弗·恩格斯基本上写于1873—1883年，1885—1886年作了个别补充。”“第一次全文发表于1925年《马克思恩格斯文库》第二卷。”当思想不由自主停留在这不起眼的两行小字之间时，我仿佛看到1883年马克思去世之后，恩格斯放下对自然辩证法的研究，在晚年独自一人日以继夜、孜孜不倦地整理《资本论》第二、三卷的忙碌身影。透过这两行小字，我所体悟到的更是恩格斯晚年既进行科学研究又指导国际工人运动的可贵精神。

以《自然辩证法》为中介，我与这位生活在19世纪的先贤相会在思想的海洋中。通读这本充满光辉思想的哲学著作，我深感强记不如善悟。在恩格斯上述名言的启迪之下，我最大的关切点集中于对书中有关辩证理论思维方法的捕捉与反思之上。通过通读与重点阅读，我较深刻地领悟到以科学研究为主业的广大学人通过探求哲学知识提升理论思维能力的极端重要性。对此，恩格斯在《自然辩证法》中曾这样正面论述道：“经验自然科学积累了如此庞大数量的实证的知识材料，以致在每一个研究领域中系统地和依据材料的内在联系把这些材料加以整理的必要，就简直成为无可避免的。建立各个知识领域互相间的正确联系，也同样成为无可避免的。因此，自然科学便走进了理论的领域，而在这里经验的方法就不中用了，在这里只有理论思维才能有所帮助。但理论思维仅仅是一种天赋的能力。这种能力必须加以发展和锻炼，而为了进行这种锻炼，除了学习以往的哲学，直到现在还没有别的手段。”

我认为学习《自然辩证法》之要在于对辩证思维方法的理解与习得。展开而论，一方面，恩格斯在书中曾精辟论述道：“辩证法对今天的自然科学来说是最重要的思维形式，因为只有它才能为自然界中所发生的发展过程，为自然界中的普遍联系，为从一个研究领域到另一个研究领域的过渡提供类比，并从而提供说明方法。”“熟知人的思维的历史发展过程，熟知各个不同的时代所出现的关于外在世界的普遍

联系的见解，这对理论自然科学来说是必要的，因为这为理论自然科学本身所建立起来的理论提供了一个准则。”另一方面，就我个人的理解，恩格斯所强调的辩证法是以时间维度讨论问题的，从而是整体的而非割裂的。因此，我认为掌握这种内生性的思维方法，对于我们游刃有余地从事科学研究和各种工作意义重大。

然而，现实却不容乐观。以至于有人在学习《自然辩证法》的笔记中这样写道：“时间是真正公正的法官，一切假的东西都将在时间面前败落、丢丑。回头总结一下为什么会产生“造神运动”？正是因为社会上普遍缺乏理论思维。社会上弥漫着一种浮躁的气氛，人们急于发财，急于出名，急于改变自己的命运，急于提高自己的地位，急于强健自己的身体，急于治疗自己的疾病……但是，轻视‘格物致知’的思辩传统，缺乏对人间正道的审慎认识，缺乏对人的社会责任的理性思考。蔑视理论，讲求实惠。形成了一种浮浅虚华的风气，影响了许许多多的人，特别是世界观形成期的人们的思维方式。”

实际上，不知人们从何时起早就习惯于谈“哲学”而“色变”。对此，恩格斯在书中探讨自然科学与哲学问题时的一段散论发人深思：“自然科学家相信：他们只有忽视哲学或侮辱哲学，才能从哲学的束缚中解放出来。但是，因为他们离开了思维便不能前进一步，而且要思维就必须有逻辑范畴，而这些范畴是他们盲目地从那些被早已过时的哲学的残余所统治着的所谓有教养者的一般意识中取来的，或是从大学必修课中所听到的一点儿哲学（这种哲学不仅是片断的东西，而且还属于各种不同的和多半是最坏的学派的人们的观点的混合物）中取来的，或是从无批判地和杂乱地读到的各种各样的哲学著作中取来的，所以他们完全作了哲学的奴隶，遗憾的是大多数都作了最坏的哲学的奴隶，而那些侮辱哲学最厉害的恰好是最坏哲学的最坏、最庸俗的残余的奴隶。”

读完恩格斯的这段话，不禁使我联想起几年前在《大学生》

杂志上无意间读到的一篇美文《哲学的尴尬》。在这篇文章中，作者曾这样写道：“哲学到底是什么？‘哲学’一词源出希腊语philosophia，本义为‘爱’[phileo]‘智慧’[sophia]。显然，希腊人所说的‘智慧’与我们所理解的‘知识’是不同的。智慧是某种无限的、自由的、至高无上的理想境界，知识则通常以有限的、具体的事物为对象。知识（一般意义上的科学知识）是我们生存的工具和手段，它们的价值在于对我们的‘有用性’，而对于智慧的热爱和追求却蕴涵着人的自由和人类的自我超越性。”而在当下中国，就连象征“知识”的“学识”考量也早已悄然异化为对“学时”的考量，似乎从幼稚园到博士后，熬足了“学时”就万事大吉，没有多少人真正在意中国学人的智慧水准，更没有多少人在意恩格斯所强调的辩证思维方法与能力。

以上是我通读恩格斯所著《自然辩证法》之后，在其众多闪光的思想中，筛选出的最能够触发我进一步思考的关切点。此外，有必要特别说明的是，笔者之所以突出“辩证思维方法”概念而弱化“自然辩证法”概念，是因为学术界对于马克思与恩格斯的辩证法思想存在争议，尚无定论，甚至有马克思的历史辩证法与恩格斯的自然辩证法对立之说。而我本人对恩格斯的态度有保留地倾向于张岱年先生的观点：“近年来，有些西方学者提出马克思与恩格斯的异同问题，高扬马克思而贬低恩格斯，我坚决不同意。马克思与恩格斯的思想，当然不可能完全相同，但基本上是一致的。恩格斯关于唯物辩证法讲得多些，这正是恩格斯的贡献。恩格斯非常谦虚，将他与马克思共同创立的学说称为马克思主义，但不能因此而否认恩格斯的贡献。”

最后，借用《哲学的尴尬》一文的结语来概括我阅读《自然辩证法》后的真切感悟：“当我们认识到，哲学并不远离生活，它就是对与人相关的一切问题的惊异和动用反思精神试图寻找答案的努力，就会发现，哲学之尴尬，不是别的，正是我们批判精神的尴尬，是反思精神的尴尬，是自由的尴尬。”希望各位读者能从这段话中体悟到恩格斯在《自然辩证法》

中智达高远的终极关切。

热爱自然心得篇七

自然作为人类赖以生存的基本环境之一，无时无刻不在我们身边给予我们诸多恩赐。然而，如今社会快节奏的生活和现代科技的发展，使得人们与自然的距离越来越远，我们对大自然的敬畏之心和感恩之情也逐渐淡化。然而，当我亲身融入自然中，慢慢与自然相互了解时，我深深体会到了人与自然之间的密切关系以及自然所带给我们的快乐与满足。在这篇文章中，我将分享我在亲自然中的心得体会。

首先，亲自然让我体会到了自然的美好与神奇。曾经有一次我踏着阳光，走进森林中，迎面而来的是清新的空气和绿林中鸟语花香。我观察到树木繁茂的树冠、鲜花盛开的草地以及树干上的小动物们。我沉浸在这美丽的景象中，心情由此变得愉悦和放松。我开始静心聆听自然的声音，欣赏那碧绿的竹叶摇曳的声音，森林中清脆的鸟鸣声，以及远处淙淙的小溪声。这些美好而神奇的景象和声音，使我重新认识到自然是如此奇妙、宽广而广阔。

其次，亲自然让我感受到了自然的力量和生机。曾有一次，我在山间徒步旅行，来到一个大瀑布的脚下。我仰望着高耸入云的瀑布，只见水流如注，巨大的冲击力让我感受到自然的伟力。站在瀑布前，我不禁沉思：人类的力量虽然惊人，但在自然面前，我们只是微不足道的存在。自然以其无穷无尽的力量和生机似乎在告诉我们，我们应该更加尊重和珍视自然，学会与自然和谐相处。

接着，亲自然让我意识到了身心健康的重要性。现代都市生活的快节奏压力，使人们容易感到疲惫和无力。然而，当我与自然结缘后，我发现自然成了我身心健康的庇护所。在大自然中呼吸新鲜空气、感受阳光的温暖、静静的触摸大自然的植物，这些简单的活动都让我感觉到内心的平静和宁静。

我渐渐学会静心静气地与大自然交流，这种交流让我成为了一个更加健康的人。

最后，亲自然让我认识到了环保的重要性。在过去，我没有意识到自己与大自然环境的关系，在日常生活中没有注意保护环境。但当我身临其境，亲身感受到自然的美好时，我开始意识到人类的行为会对自然环境造成的伤害。我明白保护环境不仅是我们的责任，更是我们的义务。因此，我开始从自身做起，减少使用塑料、减少浪费、节约资源等。通过这些小小的行动，我希望能为自然环境的保护贡献一份力量。

总之，亲自然是一种愉悦的体验，它让人重新与自然建立联系，并意识到我们与自然的关系密切而紧密。通过亲自然，我体会到了自然的美好和神奇，感受到了自然的力量和生机，懂得了身心健康的重要性，以及环保的重要性。我相信只有与大自然和谐相处，才能过上更加美好的生活。因此，我将继续保持与自然的联系，以便更好地体会自然的恩赐并将其传递给后代。