

最新生活从心开始的演讲(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

生活从心开始的演讲篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！能够参加中国共产党成立xx周年故事比赛，我感到非常的荣幸和无比的激动。我是汉师附小四（3）班的马庄昊。今天我要讲的故事是：“珍惜现在的幸福生活。

姥姥是共和国的同龄人，她见证着祖国的成长，她经常对我说，你们现在的生活多么的幸福，她们小时候家家户户都是一个样，人们生活条件很差，吃的是粗粮和咸菜，由于家里孩子多，有时还吃不饱饭，零食就更没有了，就连出生在七十年代末的妈妈小时候最好的零食也仅仅只是糖水泡馍或者一个苹果而已。不象我们现在想吃什么就吃什么，今天肯得基，明天吃比萨，后天水果沙拉，顿顿吃肉还挑三捡四。人人穿的是粗布做的衣服，不是蓝色就是黑色，衣服破了就打补丁，老大衣服穿小了老二接着穿，一个传一个，以前“过年穿新衣”的期盼是她们那个时期的同龄人都有过的愿望，如果能在没有过年时就穿上新衣裳，让邻居羡慕时的那种满足和得意让现在的人不能理解，更不要说现在的我们每个至少都有多套样式和质地都很好且四季分明的衣物了。

最让姥姥难忘的是食品供应，买肉凭票是自然的，但绝对没有挑肥选瘦的份儿，更不要说得排上拥挤不堪的露天长队，还要担心轮到自己时没货了。姥姥十几岁时最怕的就是让家长吆喝着去排队，常常在接受这个任务时嘴硬地说“宁可不

吃肉也不去排队”。四五十年代物资极度匮乏，一块红糖或豆腐乳，甚至是加了点食盐的辣椒面都曾经是分享的零食，而在当时津津有味的吃相一点不逊于现在我们吃到最新上市食品时的兴奋程度，被辣椒麻木过后的畅快也不亚于现在吃火锅后的酣畅淋漓。

六十年前，许多家庭的住房都是老木头房子。每天一早起来，家家都要倒马桶、烧煤炉，生活条件很差。姥姥说，她们一家七口人住一间半的房子里，转身都不方便，吃饭要轮流吃，床设计成上下铺。现在，我们家条件好了，三房两厅的房子，煤卫独用，窗明几净。

还有通讯工具的变化。从人力传话，八十年代的手摇式电话，九十年代的bb机，大哥大又成了身份的象征。到了二十一世纪的今天，每一个人手里都有不止一个手机，无论走到哪里都与对方近在咫尺，工作效率和经济效益双丰收。

生活从心开始的演讲篇二

印象中的暑假，应该是吃着西瓜，守着空调，偶尔看看新白娘子传奇，还珠格格这些每年必播的剧集，偶尔看看动画片，嘻嘻哈哈一天就过去。

虽然很无聊，虽然很荒废，可是现在想来却是美好无比。

人生啊，有多少个寒暑假可以任由我们去自由支配，可以肆无忌惮的放下书本，去跑，去跳，去很多想去的地方旅行。

长大后，虽然我们依旧可以二话不说背起行囊，可是即便还有那份说走就走的冲动，却再也不似年少时那般了无挂念，只想着开心就好。

现在想想，即便是暑期作业也是可爱的，它承担的是承上启下的作用，让你在复习所学知识的同时对新知识有所预习。

可是年少的我们总是把它们当做负担，认为那些阻碍了我们玩耍和放松的时间。

可是如今，当我们真的把人生中最后一个暑假都已经消耗完的时候，一时间竟有些慌神，开始迷茫接下来的旅途，不再任性随意，不再只顾着吃喝玩乐不去思考人生的意义，我们就像一群小绵羊一般，在尚未对这世界有清晰的认知的时候，就被迫赶上了船，开始了另一段旅程。

这个夏天，依旧那么清爽炽热，我们也还是我们，只是尚未配妥剑转眼便江湖的戏份在我们身上出演，我希望自己可以坦然面对，很勇敢很坚强，也希望能够历尽千帆，归来仍是少年。

生活从心开始的演讲篇三

不知过了多久，也许是在某个雨夜，雨滴滴落在你的躯壳上，敲击着你深藏的灵魂，让它猛的惊醒。环顾四周，同样的黑暗，从不甘心的你决心爬上去。于是，日复一日，你从谷底爬了上来。但是，那已经是在你被摔了成千上万次之后一次偶然的成功。在成功的同时，你却将微笑、开朗以及十足的好奇心遗落在了那个不知名的山谷里。已改变的对沿路的一切不再感兴趣，只知道要保持永远的紧张，永远谨慎。木然的往前走，只知道道路的尽头的“桃花源”是你这一生唯一的目的，对！是目的，却再也不是希望……路边的山泉，你不会再为之欢呼，身旁突然跑过的可爱的动物们，你也不会再为之追逐，因为这一切对你来说，不再有意义了。当时间终于迈入了最神圣的时刻，你穿过了沙漠，走过了荆棘地，来到了尽头。

可是，你失望……不，是绝望了，为何人人向往的“伊甸园”只是万丈深渊？为何命运的安排总是在那幸福即将来临之时，收回了圣洁之手，背弃了所有的一切！你想再重走一次生活之路，却已经无法提出任何的勇气，只能选择人生路

中唯一的结果。原来生活之路的尽头是生命的消失，可愚蠢的你发现为着那不着实际的与从不曾出现过的幸福乐园，放弃了做为一个人的，宇宙大地之上的自我价值与真实，放弃了微笑与无悔，让那本属于自己的幸福从自己没有握紧的手中溜走。

你发誓：下一次一定要用微笑面对生活，用微笑紧抓住幸福，那样的来生一定会过得无怨无悔……生活中的人会经历成千上万次的挫折，但如果仍能对着镜中早已伤痕累累的自己露出真心的微笑时，你会发觉自己在不知不觉中变得坚强了，会发觉生活之路虽然曲折，但却异常迷人。一旦你看淡了人生，看淡了人人相争的名利，就会发现人生与生活不过如此。

只要自己是快乐的，无悔的，你就会觉得自己的一生是成功的。随着时间的推移，你也来到了人生的尽头，你虽然对人们口中的景像和实际相差太远而感到失望，但那只是一瞬的失望，而非绝望，因为你已经得到了自己想要的幸福与快乐；也学会了在挫折中变得坚强，也习惯了用微笑来面对生活，你的一生，微笑从未离开过嘴角。黑暗与不幸从未来到过你的身穿，让你这一生幸福、安宁。

所以，在你失望之时，请别忘了“失败乃成功之母”；在你绝望之时，请别忘记上天赋予人类最好的礼物——希望，因为那是让你生活下去的动力；在你对生活对人生已毫无留恋而选择逃避时，请别忘记试试用微笑来面对自己的生活，用微笑来演绎自己的人生，或许那样世界会再次向你展现它迷人的光彩。

生活从心开始的演讲篇四

记得有一次，在上课的时候，我在开小差，并没有认真听讲，下课后，我被老师叫去了办公室，被老师教育了之后，我不禁感到十分地惭愧。而从那天开始，我开始在上课的时候认真听讲，我的成绩也逐渐越来越好了。

一天晚上，我一直都在玩乐，并没有做作业，第二天伸手一拿，拿着同学的作业，就开始抄了起来，老师看到了，批评了我一顿，并让我以后单独完成作业。

在这小学生活期间，除了老师们的批评教育，也少不了同学与同学之间的关爱。

又一次，我被同班男生欺负哭了，我的那几个死党见了，立刻走了过来，一边在骂那个男生，一边安慰我。顿时，我心中的伤悲一下子不见了，婚生觉得暖暖的。

和同学一起分享快乐，互相安慰，那种感觉美妙的无法用语言来描述。

如今我们就要毕业了，老师的教诲，我们的琅琅的读书声，同学们的欢笑声，都还回绕在耳边，把我最后留校的一个多月，再多看看学校，再和同学们多玩耍一会儿。

天下没有不散的宴席，光阴一去不复返，我永远都不会忘记在校所发生的一切。

生活从心开始的演讲篇五

下面是为大家带来的关于生活的演讲稿，希望大家喜欢！

不知过了多久，也许是在某个雨夜，雨滴滴落在你的躯壳上，敲击着你深藏的灵魂，让它猛的惊醒。环顾四周，同样的黑暗，从不甘心的你决心爬上去。于是，日复一日，你从谷底爬了上来。但是，那已经是在你被摔了成千上万次之后一次偶然的成功。在成功的同时，你却将微笑、开朗以及十足的好奇心遗落在了那个不知名的山谷里。已改变的对沿路的一切不再感兴趣。只知道要保持永远的紧张，永远谨慎。木然的往前走，只知道路的尽头的“桃花源”是你这一生唯一

的目的，对！是目的，却再也不是希望……路边的山泉，你不会再为之欢呼，身旁突然跑过的可爱的动物们，你也不会再为之追逐，因为这一切对你来说，不再有意义了。当时间终于迈入了最神圣的时刻，你穿过了沙漠，走过了荆棘地，来到了尽头。可是，你失望……不，是绝望了，为何人人向往的“伊甸园”只是万丈深渊？为何命运的安排总是在那幸福即将来临之时，收回了圣洁之手，背弃了所有的一切！你想再重走一次生活之路，却已经无法提出任何的勇气，只能选择人生路中唯一的结果。原来生活之路的尽头是生命的消失，可愚蠢的，你发现为着那不着实际的与从不曾出现过的幸福乐园，放弃了做为一个人的，宇宙大地之上的自我价值与真实，放弃了微笑与无悔，让那本属于自己的幸福从自己没有握紧的手中溜走。你发誓：下一次一定要用微笑面对生活，用微笑紧抓住幸福，那样的来生一定会过得无怨无悔……生活中的人 would 经历成千上万次的挫折，但如果仍能对着镜中早已伤痕累累的自己露出真心的微笑时，你会发觉自己在不知不觉中变得坚强了，会发觉生活之路虽然曲折，但却异常迷人。一旦你看淡了人生，看淡了人人相争的名利，就会发现人生与生活不过如此。

只要自己是快乐的，无悔的，你就会觉得自己的一生是成功的。随着时间的推移，你也来到了人生的尽头，你虽然对人们口中的景像和实际相差太远而感到失望，但那只是一瞬的失望，而非绝望，因为你已经得到了自己想要的幸福与快乐；也学会了在挫折中变得坚强，也习惯了用微笑来面对生活，你的一生，微笑从未离开过嘴角。黑暗与不幸从未来到过你的身穿，让你这一生幸福、安宁。

所以，在你失望之时，请别忘了“失败乃成功之母”；在你绝望之时，请别忘记上天赋予人类最好的礼物——希望，因为那是让你生活下去的动力；在你对生活对人生已毫无留恋而选择逃避时，请别忘记试试用微笑来面对自己的生活，用微笑来演绎自己的人生，或许那样世界会再次向你展现它迷人的光彩。

生活从心开始的演讲篇六

6月5日是世界环境日，中国的主题是“低碳减排，绿色生活”。它呼吁全国人民从侧面出发，为生态文明建设一个美丽的家园。这些年来，很多人无情地伤害了地球母亲，地球母亲以一些行为多次警告我们。比如冰灾，泥石流，地震，火山喷发。然而，有些人视而不见。在一些人在低碳生活中改变自己，改变生活的同时，我们全家也加入了低碳生活的行列，希望大家也加入进来，让我们的自然环境越来越美好。好吧。说说我们的低碳生活吧！

奶奶：购物的时候用绿色的包。

我奶奶已经60多岁了，但她坚持每天用环保袋包装东西。第一，为了环保，因为塑料袋会污染大片土地，如果把塑料袋埋在土里需要几十年。两个！塑料袋里的重东西会碎，但绿色的袋子不会。真是一举两得。

爷爷：节约用水。

我爷爷每天都节约用水。比如洗澡水，洗脸水，洗菜水，洗衣水用来冲厕所。我的浴室里有两个水桶，里面装满了水。爷爷用它们冲厕所。我爷爷的方法不错。

爸爸妈妈：植树造林

我父母住在农村。现在农村发展越来越好，树越来越少。我父母呢？他们在山上的一些地方种了许多树苗。真的希望小树苗快快长大，保护我们美好的家园！美化环境。

我：省电

嘿！终于轮到我了。我在城市学习。每天在小店外面看到各种各样的招牌，上面有亮晶晶的电灯泡，很漂亮。但是一定

要省电，把灯泡换成节能灯，这样可以节约很多电。我的想法不好吗？哦！没错！还有老师，继续看！

老师：环保书包

我们班的张老师几乎每天都教我们要环保。绿包！我刚才不是说了吗？哈哈！虽然我刚才说了，但是老师用法不一样，只是装东西一样。高一张老师儿子的书桌太小，放不下书包，所以张老师用旧衣服做了一个小书包，用于回收和环保。

快看！我家环保意识很强。另一方面，采取行动。给自己定制一个“低碳计划”表。

多种树木：一棵树每年可以吸收250公斤二氧化碳，所以多种树木增加土壤植被。

走楼梯不坐电梯：现在很多人都是坐电梯不走楼梯。坐电梯虽然是一种享受，但也是一种浪费。同时，走楼梯也可以减肥！

少开私家车：提醒爸爸少开，开100升汽油会排放270公斤二氧化碳！所以少开车多走路。

少吃肉：如果少吃肉，有人会想少吃肉和低碳有什么关系？因为我吃肉，尤其是牛肉。牛在生长过程中会产生大量的温室气体，生产1kg牛肉会产生36.4kg的二氧化碳，爱吃牛肉的人不要吃太多！

使用节能灯泡：11瓦节能灯相当于80瓦白炽灯的亮度，使用寿命比白炽灯长6到8倍。

看了我的方案的人，我相信，一定会心动的。希望是你！

“低碳减排，绿色生活”让我们共创美好家园！去治愈地球

母亲！让地球母亲享受幸福生活。

生活从心开始的演讲篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“时光如水，生命如歌”，在白驹过隙间，我们又送走了一个紧张的学期，迎来了又一个暑假。走出教室，大伙犹如一只只刚刚出笼的小鸟，摆脱了书本的束缚；走出校园，我们犹如一只只氢气球，上学的时候，老师紧紧地牵住了我们，放假了，老师放松了手中的线，让我们飞向了轻松快乐的暑假。放假的感觉真好！

早上睡到十点多才睁开惺忪的睡眼，不急不慢地穿上衣服，不用再担心妈妈的催促。细细地品味着那香浓的麦香牛奶和可口的牛奶饼干，空调吹来的凉风令我不由得想起了同学，他们一定和我一样在家里享受着空调所带来的清凉。

放假的感觉真好！抱着心爱的《老人与海》，做在阳光笼罩的阳台下，细细品味着圣地亚哥的精神，沐浴着明媚的阳光，原来被成为闲书的《老人与海》，此时看来已经不闲了。随着好日子的延续，慢慢的，我们迎来了期盼已久的北京奥运会。这也是这个暑假最令我难忘的事情了。

每天早晨，眼睛还未完全睁开，就能够听到电视机里发出了阵阵观众的掌声，运动员们的欢呼声，甚至是国歌奏起的音乐声。久而久之，不知到底是在睡梦中还是在现实生活中，国歌奏起的声音已经令人感到非常熟悉了，国歌奏起的次数也已经数不胜数。奥运赛事虽然只有16天，但是这16天中，无数的比赛已经让我们观看的人眼花缭乱了。在这次的奥运会比赛中，我们中国代表团取得了非常优异的成绩。然而，作为“小体育迷”的我也已经对本次比赛的结果感到非常满

意了。

2个月的暑假生活也渐渐的接近尾声了，此时此刻，突然觉得时间宛如流水一般，眨眼间一个暑假就这样结束了。此时，我居然怀念起了上学的日子：平时，在学校只不过多一些条条款款的限制，多一些上课的疲惫，多一些作业……但用心去体会，却可以发现同学之间的友情其实很纯洁，学习生活不仅很有规律，而且那紧张的学习、生活其实很充实。

每个人在夏天就盼冬天，到了冬天就盼夏天，一开学我就盼放假，可一放假又想上学了。这个意识，在今年这个暑假特别强烈。

谢谢大家！