

最新大学自强演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学自强演讲稿篇一

大家好!我叫_，_科技大学09级对外汉语专业的一名普通学生，有幸被媒体称作“向日葵女孩”。今天很荣幸在这里，与大家分享我的一些经历和感受。

1991年2月，我出生在澄潭江镇吾田村的一个农民家庭。父亲1986年因车祸而丧失了劳动能力，后又因中风而瘫痪。母亲因感染脑膜炎留下了后遗症，后来发展成间歇性精神病。12岁那年，我的弟弟何君出生了，但不幸，他患有严重的先天性心脏病。

记忆里，我的童年，是在清贫和艰难中度过的。但对于我来说，童年经历，更是一笔巨大而宝贵的精神财富。

从记事起，父亲一日三餐都要吃药，但爸爸总是不停地寻找身体勉强能应付的活儿来干。爸爸很少说起他的艰辛，但他用默默的行动鞭策着我前行。母亲很少能表达出母爱，她常常被小孩子欺负。表面上，她什么都不需要操心，更不懂他人的嘲笑，但我的心里却不好受，发誓要以自己的吃苦、耐劳、顽强、乐观支撑起这个不幸的家，为父亲分担忧伤责任，为母亲赢得人格尊严，为弟弟拼来健康成长!

我的童年，没有好吃的，好玩的，新衣服，新书包，甚至也没有肢体和智力健全的父母，但是我拥有亲人的关爱、师友的赞赏、邻居的照顾，更有学校和党和政府对我和我的家庭

像阳光雨露般的普照滋养!每当想起这些,我就感觉自己充满了一股火热的劲儿,感觉自己就是幸福的!因为对我来说,最坚固的幸福,就是从自己做的事情里得到认同感、满足感、成就感和自豪感,这就是快乐、自信、希望和力量的源泉。

从小学到高中,我读书特别用功。我相信,只有学好知识,有了出息,才能改变命运。尽管每天放学后要去花炮厂打工,尽管回家后还有很多家务活要干,但哪怕是忙到深夜,我也坚持学好功课。20__年,我考入市里最好的高中浏阳一中。高二时,还是班上的尖子生和被选拔出来的化学奥赛生。大学梦,近在咫尺了。

接下来,是一段长达数月煎熬难捱的日子。我一边在医院通宵达旦陪护爸爸,一边四处奔波求助亲友、各级民政部门、慈善部门和社会团体,想方设法筹集这如天文数字般的医疗费用,甚至在我们村子挨家挨户募捐。这其中,我也曾遭受过很多的冷眼、嘲笑与不理解,满肚子的委屈不知向谁诉说。但我没有想过放弃!心里只有一个声音:父亲的性命,比我的脸面更重要!

几个月的治疗后,父亲虽然瘫痪在床,但总算得救了,同年8月,5岁的弟弟先天性心脏病突发。本就智障的妈妈又从医院出走。而家里早已欠账五六万,再也借不到钱了,我只能天天查阅相关资料,还曾背着弟弟奔波在陌生的长沙城里,向多个医院求助,终于得到省慈善总会和湘雅医院的免费救治。那些人的热情帮助,我终生难忘!

那段时间,为了省点钱,我常常早上买六个馒头吃一天,为了守护家人,我没有睡过一个安稳觉。因为心力交瘁,我曾经晕倒过好多次。但是,只要一家人能平安地在一起,再大的困难,再难熬的日子,我都能挺过来!

为了照顾好家人,我的学业也给耽误了。我担心我的大学梦一下子化为泡影。我逼迫自己,在病床前、在公车上、在被

窝里，抓紧一切时间补习高考的各门功课。充实的学习，让我暂时忘却了身心的疲惫。

20__年，我终于以优异成绩，考上了__科技大学外国语学院。拿到通知书后，我又矛盾起来了：一边要养家，一边要上大学，要不要先打工几年赚点钱再去读书？毕竟，农村低保补贴还不够父母每月的医药费，我得挣钱养家啊！

但想想自己这些年为什么坚持到了今天，想想一直支撑自己的梦想，我决定无论如何，至少要尽我的全力，一边上大学一边努力挣钱，尽全力试过了再说吧！进校后，学校给我们贫困学生开辟了绿色通道；提供特困学生补助和勤工助学岗位；政府民政部门和国税局也各有几千元补助；我也找到了多份兼职；还评上了国家励志奖学金和国家奖学金。我常常要回家为父母送钱送药，老师和同学们都一再嘱咐我注意身体，生活上也关心我，让我不时地感受到这个大家庭的温暖。

正当我的生活好转之际，20__年4月的一次回家，弟弟的身体状况却让我心急如焚！医生告诉我，因为先天性心脏病和长期营养不良，弟弟多病，血铅又高。8岁的人，身高只有一米多、体重15公斤、发育才达到正常5岁儿童水平。每次帮他洗澡，摸着他骨头磕手的身子，我就想哭：那么弱小，那么干瘦，我可怜的弟弟！

我知道，病残的父母根本早已无力照顾好弟弟了。难道要把弟弟过继给别人吗？那可不行！在很多办法都行不通后，我作出了人生中一个重要的决定：带着弟弟读大学！

学校领导、老师得知这一情况，很是关心，不仅很快为弟弟办好了转学手续，减免了全部学杂费，还为我们安排了一间宿舍，这成了我和弟弟在学校温馨的家！

刚来学校时，弟弟体质很差，又特别胆小，甚至有自闭倾向，总是躲着别人。我感到有点为难。为了改善弟弟的健康状况、

解决他的心理问题，我硬着头皮，向有孩子的老师多请教，同时自己也自学相关方面的知识。为了保证弟弟的营养跟得上，我常常一顿饭就一块钱，但总是为弟弟打上一份鱼或者一份肉。每天准备一个苹果、一杯牛奶。现在，他长高了，长胖了，性格变得开朗，成绩也进步了，我做梦都想笑。为了让弟弟学会观察生活并写日记，培养他的爱心和细心，我特意养了蚕、蝌蚪和龙虾。看着蚕宝宝和君宝宝一起，很温馨。眼看着蝌蚪们快长成一盆青蛙了，我们才恋恋不舍地将他们放生到了美丽的荷花池。

将弟弟带在身边后，除了父母的生活费和医疗费，我的经济压力更大了。“只要意志不滑坡，办法总比困难多。”我做家教、发传单、送报纸、打扫卫生……大学生可以做的兼职，我都做过。最多时，我同时打了七份工，每天都在赶着过。早上六点晨读，整整一个上午的课程后，中午要打扫教学楼卫生，晚上和周末分别为5个孩子做家教，回宿舍后还要为下次课做准备，晚上十一二点，学习专业知识，直到凌晨一两点才能筋疲力竭地睡着。因为睡眠不足，我在课堂上有时打不起精神，只能站着听课。

虽然很忙，但我的大学生活也很充实快乐。我爱笑，爱唱歌，爱演讲，爱阅读，在学生会里，我和同学们一起组织英语角、编排话剧，在学院的一些文艺晚会上，我担任主持、表演节目。我最爱在四月的樱花园早读。粉色的梦幻般的世界里，此起彼伏的读书声伴着花瓣起舞。也爱在图书馆中如饥似渴地学习，忘记了一切，充实而酣畅淋漓。身边很多人问过我：你累吗？当然累。如果说不累，那是假的。实在感觉无力承受时，我就去夜色下的操场上跑跑，让奔跑时的力量赶走无助，跑到连脸上的泪水什么时候干了都不知道，然后再笑着去做那些我该做的事。既然已经选择了责任与担当，就只能笑迎风雨，一路向前！

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉！”回想当初，我很庆幸没有放弃读大学。从小

到大，我的内心总是充满着感激。党和政府、社会各界以及无数好心人的关心和帮助，都是支撑我坚定走下去的源泉和动力。他们的每一笔资助，哪怕是一块钱，每一个名字，认识或不认识的，我都用笔记下了，也记在了心里。我容易知足，媒体报道后，更多的好心人捐资相助都被我婉拒了。尽管家里还有六万元债务，爸爸依然卧病在床，可生活，毕竟要靠自己，这样才会安心踏实！路，走好脚下的，不忘来时的，看准前方的，总会迎来前途的阳光！

正是党和政府以及各界的阳光和雨露，让我能像一株向日葵一样幸福而茁壮地成长！我常常问自己：我现在该怎么做？我以后可以做些什么？我许下了承诺：要用自己的实际行动作为回报！我和我的家人承蒙各界相助的恩情大爱，写不完也道不尽。我就像大海里的一滴水，只有投入大海的怀抱，才能永不干涸。于是，大学期间，我在各方面严格要求自己，积极上进。我第一时间递交了入党申请书，并于20__年11月加入了中国共产党，成为了这个先进组织中光荣的一员。

我马上就要进大四了。回首过去，我百感交集。现在我最大的愿望，就是让爸爸妈妈幸福平安，让弟弟健康快乐，自己能考上研究生，用学到的知识和本领为他人和社会作出自己的贡献！

其实，我所做的都只是我该做的，相信你们换作是我也都能做到，并且可能比我做得更好。我始终坚信，无论在任何时间、任何地点、任何岗位，只要坚强面对，只要乐观向上，只要心怀感恩，一定可以走出阴霾的天空，实现心中的梦想！谢谢大家！

大学自强演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

今天，我给大家演讲的题目是：做一个自信，自立，自强的

人

自信，自立与自强，是人生中的三盏明灯。自信，让我们保持一种健康的心理状态；自立，让我们学会独立；自强，让我们努力向上，奋发图强。而正是这三盏明灯，照耀我们成才，照耀我们走向成熟的人生。

我先给大家讲三个真实的故事吧。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

海伦-凯勒

美国盲聋女作家、教育家。

幼时患病，两耳失聪，双目失明。七岁时，安妮·沙利文担任她的家庭教师，从此成了她的良师益友，相处达50年。在沙利文帮助之下，进入大学学习，以优异成绩毕业。在大学期间，写了《我生命的故事》，讲述她如何战胜病残，给成千上万的残疾人和正常人带来鼓舞。这本书被译成50种文字，

在世界各国流传。以后又写了许多文字和几部自传性小说，表明黑暗与寂静并不存在。后来凯勒成了卓越的社会改革家，到美国各地，到欧洲、亚洲发表演说，为盲人、聋哑人筹集资金。二战期间，又访问多所医院，慰问失明士兵，她的精神受人们崇敬。1964年被授于美国公民最高荣誉 - 总统自由勋章，次年又被推选为世界十名杰出妇女之一。

爱迪生出身低微、生活贫困，他的“学历”是一生只上过3个月的小学，老师因为总被他古怪的问题问得张口结舌，竟然当他母亲的面说他是个傻瓜、将来不会有什么出息。爱迪生虽未受过良好的学校教育，但凭个人奋斗和非凡才智，自信，自强，自立获得巨大成功。他自学成才，以坚韧不拔的毅力、罕有的热情和精力从千万次的失败中站了起来，克服了数不清的困难，成为美国发明家、企业家。他发明自动电报帮电机，留声机；实验并改进了电灯（白炽灯）和电话。在他的一生中，平均每15天就有一项新发明，他因此而被誉为“发明大王”。

读到这里，同学们一定都会问：为什么他们都这么杰出呢？告诉你们吧。因为他们自信，自立，自强。

小泽征尔摘取了世界指挥家大赛的桂冠。正是因为他充满自信；海伦-凯勒之所以被推选为世界十名杰出妇女之一，正是因为她自强的精神受人们崇敬；爱迪生出身低微、生活贫困。只有三个月小学学历，但能够发明这么多东西，并不是因为他有特别聪明的大脑。而是因为他凭个人奋斗和非凡才智，以及自信，自强，自立在获得的。

同学们，有志者事竟成。只要我们自信，自强，自立。就一定会成功的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学自强演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

芸芸众生，没有谁一生都是一帆风顺的，都会在人生的道路上遇到大大小小的挫折。而正是这些大大小小的挫折才谱就了人生那道平凡而又动听的歌。

1930年童第周在亲友们的资助下，远度重洋，来到北欧比利时的首都——布鲁塞尔。在欧洲著名生物学者勃朗歇尔教授的指导下，研究胚胎学。当时，他发现有的外国留学生对中国人抱着一种藐视的态度，说“中国人是弱国的国民”。和他同住的一个洋人学生，公开说：“中国人太笨。”听到这些，童第周再也压抑不住满腔的怒火，对那个洋人说：“这样吧，我们来比一比，你代表你的国家，我代表我的国家来和你比，看谁先取得博士学位。”

童第周憋着一股气，在日记中写下了自己的誓言：“中国人不是笨人，应该拿出东西来，为我们的民族争光！”

研究胚胎学，经常要做卵细胞膜的剥除手术，有一次做实验，教授要求学生们设法把青蛙卵膜剥下来，这是一项难度很大的手术，青蛙卵只有小米粒大小，外面紧紧地包着三层象蛋白一样的软膜，因为卵小膜薄，手术只能在显微镜下进行。许多人都失败了，他们一剥开卵膜，就把青蛙卵也给撕破了。只有童第周一人不声不响地完成了这项实验任务。

勃朗歇尔教授知道后，特地安排了一次观察实验，把学生们都找来看。实验开始了，童第周不慌不忙地走到显微镜前，熟练地操作着。人们看到，他像钟表工人那样细心，像绣花姑娘那样灵巧，像高明的外科医生那样一丝不苟。在显微镜下，他先用一根钢针在卵上刺了一个小洞，于是胀得圆滚滚

青蛙卵马上就松弛下来，变成扁圆形的，再用钢镊往两边轻轻一挑，青蛙卵的卵膜就从卵上顺利地脱落下来了。他干得又快又利落。

“成功了！成功了！”同学涌上去祝贺，勃朗歇尔教授更是激动万分，这是他搞了几年也没有搞成的项目啊！他抑制不住内心的喜悦，连声称赞：“童第周真行！中国人真行！”童第周剥除青蛙卵膜手术的成功，一下子震动了欧洲的生物界。4年之后，通过答辩，比利时的学术委员会决定授予童第周博士学位。在荣获学位的大会上，童第周激动地说：“我是中国人，有人说中国人笨，我获得了贵国的博士学位，至少可以说明中国人决不比别人笨。”在场的教授纷纷点头，有的还伸出大拇指。而那位洋人学生却一篇论文也没有，更谈不上当博士了。

面对挫折，我们不应该有畏惧的心理，而应该心不烦，意不乱地去解开过去，面对现实，创造未来。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

大学自强演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

也许在大家的眼里自立自强只可能出现在贫困大学生的字典里；也许大家认为自立自强就是贫困生通过自己的辛苦工作争取书学费，养活自己；也许在大家的眼里自立自强的人就低人一等。首先我得承认大多数的贫困生都有相同的经历，都曾经多多少少的做过兼职等工作，都曾经遭到他人的蔑视。可是你们有没有想过，他们这样做是他们的错吗？他们这样做真的只是为了养活自己吗？其实，你们错了，你们想得太简单了。他们只是比你们更成熟了，在受到家庭经济困难的

影响下，他们懂得了只有通过自己的双手才能给自己创造出一片晴天的道理。这是什么，这就是自我的独立，毕竟自己的路还得自己走吧，他们只是比那些家庭富有的同学更早踏上了自己的人生路而已。

其实自立自强并不是坏事，我们通过我们自己双手创造自己的天空，这有什么不好呢？自己的劳动果实，吃起来都是香的呀。与其是每天等着父母每月的生活费，还不如自己尝试着靠自己的双手养活自己呢，至少花自己的钱，心里也踏实呀。

同学们，未来路还得靠自己走，美好的生活还得自己去争取。我相信大家的目标都很明确，都希望未来无限美好，那么你还等什么呢，让我们现在就起航，独立生活，用自己的双手去创造属于自己的那个安乐窝吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学自强演讲稿篇五

在岁月的长河里，我们每个人都好像夜空中明亮闪耀的星，时而会大放异彩，又或者淡然无光，可这并不是永恒的。古人云：“三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷，”走过这段漫长的岁月，经过了不懈的努力，我们每个人都会活出自己的精彩，灿然如花。

我们都是父母爱与希望的化身，没有什么不同。但这十几年的风吹雨打让我们经历的有所不同。这十几年的风吹雨打之时，拥有的只是天赋却没有财富，所以无论之后是名利双收或者落魄街头，我们活出的是真正的自己。人生就好像一本书，我们每天都翻开崭新的一篇白纸，用自己的实际行动在这张纸上书写着新的篇章。日升日落，时光永不停歇的江河一直向前。就这样，这本书越来越厚，我们也不断的成长，我们的一言一行，每一个举动都在造就着之后的自己，活出

了一个无论或失败都是独一无二的自己。

我想，只有懂得把握机会的人才能活出闪亮的自己，门德尔松把握住了朋友的帮助，加上自己的智慧才写出了e小调协奏曲一举成名。贝多芬与莫扎特都是受到了海顿的影响苦心学习，闻名世界，活出了骄傲的人生。

我想，如果不努力奋斗，哪怕你的各方面条件都高于别人，最后也只会活出失败的人生，中国古时候有一个少年，自幼可以吟诗作对，成了当地的奇才，使当地人羡慕不已，少年的父亲发现了这点便带着他外出表演赚钱，可因为这样，少年没有进步，多年后便也同旁人一样了。今天的我们也一样，可能我们中间的某个人有着超出常人的智慧，天赋或禀性，可是年轻之时不努力奋斗，荒废了时间和青春，将一步步与成功擦身而过。

岁月如歌，无声无息的环绕在每个人身边，一点一点的带领你向前走，逐渐改变了你的容颜，可是你心中最初的梦没有变，你依然是为了梦想努力，努力活出理想的自己。在岁月的道路上坚实的踏下一个又一个深深的脚印，信心百倍，战无不胜，活出自己精彩的人生，写下精彩的岁月诗篇。