

最新人与自然冬季 爱护自然演讲稿(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人与自然冬季篇一

大家好！

我今天发言的主题是《爱护环境，恢复自然》。

在200万年前，地球在历史的长河中缓缓航行了46亿年后，我们这种不平凡的生命诞生了。他的足迹开始踏上这可爱的蓝色星球，地球母亲万万没有想到这是她辉煌的开始，也是噩梦的开始。因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：“大自然——绿色——环

保——人——你自己”看完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

显而易见，建造文明、美丽、和谐、平安的城市不仅要有相应的条例，公众积极的参与更为重要，还要让在提升执法者素质的同时全面提升市民的素质。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

为了保护地球母亲，我们需要携起手来，从我做起，从小事做起，做力所能及的事。

谢谢大家！

人与自然冬季篇二

大家好！

我今天发言的主题是《爱护环境，恢复自然》。

在200万年前，地球在历史的长河中缓缓航行了46亿年后，我们这种不平凡的生命诞生了。他的足迹开始踏上这可爱的蓝色星球，地球母亲万万没有想到这是她辉煌的开始，也是噩梦的开始。因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：“大自然——绿色——环保——人——你自己”看完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

显而易见，建造文明、美丽、和谐、平安的城市不仅要有相应的条例，公众积极的参与更为重要，还要让在提升执法者素质的同时全面提升市民的素质。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

为了保护地球母亲，我们需要携起手来，从我做起，从小事做起，做力所能及的事。

谢谢大家！

人与自然冬季篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是热爱大自然，铸就中国梦。

当汶川大地震，南方雪灾，青海玉树泥石流，西藏山体滑坡等等这些灾害给我们人类所造成的伤痛还没有抚平时，四川又地震了，它又略走了无数人的生命。它再一次让我们人类感受到大自然的无穷威力，再一次让我们人类尝到了不爱护大自然、不尊重大自然，不按客观规律办事所造成的苦果。

我们知道，地球是人类的母亲，人类只有一个地球。我们也知道，由于人类不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。电视上说，现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，2000万公顷森林在消失，平均每一小时有一种物种在灭绝。由于温室效应加剧，使地球气温不断升高，随着南极冰川开始融化，海平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。

从去年，我国的经济总量已经排名世界第二位，这是个可喜的成绩，也是我们作为华夏儿女为之自豪的事情，因为有了强大经济的支持，我们的富裕生活才会有了结实的物质基础，这预示着我们向建成全面小康社会迈进了关键的一步。可是，假如有一天我们实现了全面小康，当我们一睁眼，到处是雾霾、黄沙；当我们本来喝的无色水却变成了有色的水；当我们想悠闲的散散步时却地动山摇，山体滑坡。同学们，如果真有这么一天，我们能够幸福吗？答案是否定的，因为，我们不愿意看到，有一天，我们的美丽家园变成了沙漠；我们也不愿意看到，有一天我们身边没有了可爱的小猫小狗们的陪伴，只剩下我们人类孤零零地活在这个世界上；我们更不

愿意看到，有一天，由于海平面升高，我们温馨的校园渐渐被海水淹没。

如果不希望这样的日子有一天降临到我们身边，那么同学们，作为一名中小學生，请做一些力所能及的事情吧，把保护环境当成为你我应该关心的问题。从现在做起，从身边做起，从小事做起。我们在校园内不能乱扔垃圾，见到垃圾不能因为不是自己丢的就视而不见，也不能把垃圾塞到别人或自己的抽屉和角落里，一定要把垃圾丢到垃圾桶里。我们在教室里认真做好自己负责的卫生工作，不能马马虎虎、应付了事。我们在下课后要文明休息，不应该在教室里大吵大闹，也不能追逐打闹，乱扔粉笔头。当我们走过某个班级，看到空无一人的教室里的电灯还亮着，应帮忙关掉，洗手时，我们不要将水开得太大，那样既会洒在自己身上又十分浪费，用完水龙头立即关掉。

中国共产党第十八次全国代表大会提出，面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。

今年万众瞩目的全国两会胜利闭幕，“两会好声音”响彻中华大地，传递出中国梦就是民主法治的梦，是公平正义的梦，是诚信友爱的梦，是充满活力的梦，是安定有序的梦，中国梦也是人与自然和谐相处的梦，伴随着梦想，中国号巨轮已经朝着民族复兴的方向，开启了精彩壮阔的新航程。

我们坚信，只要在发展经济的同时，热爱大自然，保护我们人类赖以生存的自然环境，伟大的“中国梦”就一定能实现。

人与自然冬季篇四

大家好！

我代表三年级4班同学演讲的题目是《热爱大自然，保护环境》。

同学们，你们可曾感到，天蓝了，风轻了，杨柳变柔了。是的，这是大自然赐给我们的礼物；同学们，你们可曾看到，教室墙白了，地平了，灯更亮了。是的，这是学校提供给我们的漂亮的教学大楼。是它结束了我们西关小学多少年的落后历史，是它揭开了我们西关小学全新的先进面貌。多少经过学校门口的人驻足赞叹，多少居住乡村的孩子来到我们学校取经求学。我自豪，因为我是西关小学的一个成员！

然而，我也听到了，教室的墙壁在哭泣：“瞧，你们把我这么漂亮的绿裙子白衬衣弄脏了，叫我怎么有脸见人呀？”我还听到窗台上的花儿在抱怨：“看，你们从来不给我洗脸，我又脏又渴，头都快抬不起来了。”

有一天，我经过一楼大厅的时候，突然身后传来这样的谈话声：“瞧你脏里吧唧的，一副老土样，我再也不和你交朋友了。”“你以为你比我幸运吗？尽管你比我光亮，但你也经常东倒西歪的呀。想想吧，你换过多少次腰杆了？”“谁说不是呢？我真怕他们再来踢断我的腰。”“我也想痛痛快快洗个澡，我浑身感觉不舒服。”仔细一听，原来是国旗台上的护栏和大厅的地面在说话。它们俩的谈话被院子里乘凉的垃圾桶听见了，它插话道：“没有人说我不漂亮吧？可是我肚子老饿得慌，我就不明白小朋友们为什么不给我肚子里喂东西，他们总是把我的食物满院乱扔。”“我也好难过哦，下课铃一响，我这头啊快要爆炸啦，那个噪音呀，有高声尖叫的，有摔门磕桌凳的，还有砰砰拍皮球的，追逐打闹的。”噢，这是从我赈灾房顶上传来的埋怨声。我刚要出门，又听见壁灯发话了：“哎，我好难过呀，孩子们常常把我打

开就忘记关了，太阳爷爷笑话我不知羞，还敢和他比明亮。”

人与自然冬季篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：珍惜自然资源，共营生命绿色。

水是生命的源泉，人类的生活离不开水。人如果几天不吃食物不会危及生命，但是如果几天没有饮用水却会死亡！而现在，全球大约有二十亿人口正处于严重缺水的状况！水的危机，已经向人类敲响了警钟！

但是在中国，我们浪费水资源的事情却常有发生。

在干旱地区，他们没有干净的纯净水饮用。最严重时，一天全家人只能够用三斤水。那儿的旱灾令我们心痛，那儿的人没有过多的水饮用。水，是他们的至宝。而在我们中，有的人却在做什么？是在浪费我们的水资源。如果再继续这样浪费下去，早晚有一天，河流、长江、大海将会干涸，地球上的最后一滴水，将会是我们的眼泪。

与有关资料显示，地球上的总水量高达十八万亿亿升，这个数量似乎满足全球人民对水的需求是绰绰有余的。但是，事实却是令人大所失望的。在现在地球的存水中，海水是根本不适合人们饮用的。人类真正可以饮用的淡水资源只有江河湖泊以及在地下水源中的一小部分，这些仅仅占地球总水量的百分之二点五。目前，世界上已经有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人民饮水困难。而我们人类正在以每十五年就增加一倍的淡水资源的速度消耗着我们地球上所存有的淡水资源。，我们的淡水消耗量已经占了全世界可以饮用的淡水资源的百分之五十四。

虽然如此，但是我们浪费的行为收敛了吗？没有。我们还在不断的浪费水源、污染水源。因为如此，我们有些河流已经被垃圾、被污水严重污染。

我们要节约水源，就要从以下的几点做起：

- 1、洗脸、刷牙、洗手用完水之后要把水龙头关紧，不要让水白白流走。
- 2、洗衣服的时候尽量用盆洗，不要把衣服放在水龙头下面开着水龙头洗。
- 3、水可以先洗衣服再冲拖把、冲厕所。
- 4、洗澡的时候，如果关闭水龙头擦香皂一次大约可节水60kg□
- 5、淘米水用完之后，还可以用来洗菜，最后还可以用来浇花。

如果我们每天都这么做，一天大约就可以省下二十升的水。那么一个家庭一

年就可以省下七百三十升的水，一百个家庭一年就可以省下七万三千升的水。这些水如果放在灾区，可以供多少个家庭使用啊。

爱水、节水，为了我们的生活，为了灾区人民不再缺水，我们要珍惜水资源。为了人类的幸福，我们的垃圾不要再在河面上漂浮；为了人类的幸福，工厂的污水请不要再排放在河水里；为了人类的幸福，我们请不要浪费每一滴水。我们认为的那不太起眼的水，在干旱地区人民的心中，就像金子一般珍贵。

水，生命的源泉；水，我们的至宝；水，金子一般珍贵。

云，是水；雨，是水；冰，是水；雾，是水。灰尘，因为水，我们发现了它；彩虹，因为水，它展开了姣好的面容；花朵，因为水，它露出了灿烂的微笑；小草，因为水，它穿上了碧绿的新衣；大树，因为水，它挺直了身躯。它们感谢水而爱水。

可以这样说，万物都离不开水的滋润。如果没有水，植物将会枯萎，动物将会死亡，而我们人类，也不可能存活下去。

因此，我们要节水，我们要爱水，我们要惜水。因为我们是万物中的一份子，所以我们要珍惜每一滴水，我们要制止人类将垃圾投进水中，我们要挽救受污染的河流，我们要抵制工厂将污水排放入河水中。我们要关注水源，不让它受到一丝一毫的伤害。

我们离不开水，水是我们生命的源泉，水是万物的根源。我们要珍惜水源，如同珍惜我们的每一棵树、每一朵花、每一颗草。水是地球母亲留下的眼泪，我们不能去浪费它，去破坏它。

珍惜自然资源，共营生命绿色。同学们，让我们一起来努力吧！珍惜我们的水，爱护我们的水！

谢谢大家，我的演讲完了！

人与自然冬季篇六

亲爱的女士们，先生们：

大家好！

人真的比普通动物聪明吗？

我们使用的纸张，是由树木打成纸浆后做成的，资料显示，

每生产一吨纸要17棵大树，而我国年人均消费纸巾1.74千克，这就意味着1000万立方米的森林被砍掉！多么可怕的数字！再让我们看看这些普通动物：尽管它们没有文字，但是它们排出的粪便却滋养着一方水土，它们以自己的方式汇报自然的养育之恩。

我们使用的电子产品对自然的危害更是不可理喻。据资料显示，一节电池可以污染数十万立方米的水！而且，全球的污染源中有百分之二来自电脑！再让我们看看这些普通动物：尽管它们的游戏仅局限于打闹嬉戏，但是它们却没有污染地球的环境。

我们在饭店吃饭时，经常会有剩饭剩菜，可是如果这些剩饭菜没有处理好，却会滋生出成千上万的细菌，对我们自身以及普通动物们造成伤害！再让我们看看普通动物：尽管它们吃着树上野生的果子，可是它们不会为大自然创造垃圾——它们尽到了大自然一员的责任！

我们也是大自然的一员！我们也是自然的.孩子！人们口口声声说自然是自己的母亲，可是人类自己却在不觉间给大自然，不，是人类的母亲，造成了多么大的伤害！

人类，只会无限制的索取自然，而动物，却是在索取自然的同时给予和保护自然。我们真的比它们聪明吗？没有答案。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

人与自然冬季篇七

日本的科学家从蚂蚁觅食中受到了启示。他们开发出一种大

规模集成电路，模拟觅食的蚂蚁齐心协力搬运食物，从距离最近的“食物源”顺次向“蚁巢”源源不断地输送信息。根据这种新的信息处理方法，人们很可能开发出一种新型计算模式的计算机呢。

人类从大自然中得到的启示还有很多。比如：模仿鸡蛋外形的特点，建造了拱形桥；受鸟儿飞翔的启示，发明了飞机；从茅草划破手指，发明了锯……大自然中林林总总的动物，植物以各自独特的生存方式，向我们暗示着一个个自然的奥秘。

大自然给我们的启示有很多，其中有一种蛇叫响尾蛇，它有一种红外线的眼睛，人类通过这种蛇的眼睛，研制出一种有着响尾蛇一样眼睛的导弹，它的名字叫响尾蛇导弹，因为人类是仿照响尾蛇眼睛制造出来的，所以命名为响尾蛇导弹。

响尾蛇导弹能和响尾蛇一样，能用“热眼”准确无误的跟踪敌人，直至把敌人摧毁。因为响尾蛇的“热眼”是根据敌人的温度来判断敌人的位置，飞机，战舰，坦克等这些东西，响尾蛇导弹都能准确无误的命中。法国研制的机动式低空近程全天候地空导弹。主要用于对付低空，超低空战斗机，武装直升机，以保卫机场，港口要地，也可用于对付巡航导弹。导弹长2.94米，弹径0.156米，弹重84.5千克，发射筒长3.02米。战斗部采用破片聚焦型，总重13.9千克，杀伤半径6~8米。动力装置为单级固体火箭发动机，制导方式为全程无线电指令制导，作战半径500~8500米，作战高度50~3000米。导弹具有半越野机动能力。

五彩的蝴蝶锦色粲然，如重月纹凤蝶，褐脉金斑蝶等，尤其是萤光翼凤蝶，其后翅在阳光下时而金黄，时而翠绿，有时还由紫变蓝。科学家通过对蝴蝶色彩的研究，为军事防御带来了极大的裨益。在二战期间，德军包围了列宁格勒，企图用轰炸机摧毁其军事目标和其他防御设施。苏联昆虫学家施万维奇根据当时人们对伪装缺乏认识的情况，提出利用蝴蝶

的色彩在花丛中不易被发现的道理，在军事设施上覆盖蝴蝶花纹般的伪装。因此，尽管德军费尽心机，但列宁格勒的军事基地仍安然无恙，为赢得最后的胜利奠定了坚实的基础。根据同样的原理，后来人们还生产出了迷彩服，大大减少了战斗中的伤亡。

蜂巢由一个个排列整齐的六棱柱形小蜂房组成，每个小蜂房的底部由3个相同的菱形组成，这些结构与近代数学家精确计算出来的——菱形钝角 $109.28'$ ，锐角 $70.32'$ 完全相同，是最节省材料的结构，且容量大，极坚固，令许多专家赞叹不止。人们仿其构造用各种材料制成蜂巢式夹层结构板，强度大，重量轻，不易传导声和热，是建筑及制造航天飞机，宇宙飞船，人造卫星等的理想材料。蜜蜂复眼的每个单眼中相邻地排列着对偏振光方向十分敏感的偏振片，可利用太阳准确定位。科学家据此原理研制成功了偏振光导航仪，早已广泛用于航海事业中。

蜻蜓通过翅膀振动可产生不同于周围大气的局部不稳定气流，并利用气流产生的涡流来使自己上升。蜻蜓能在很小的推力下翱翔，不但可向前飞行，还能向后和左右两侧飞行，其向前飞行速度可达 72km/小时 。此外，蜻蜓的飞行行为简单，仅靠两对翅膀不停地拍打。科学家据此结构基础研制成功了直升飞机。飞机在高速飞行时，常会引起剧烈振动，甚至有时会折断机翼而引起飞机失事。蜻蜓依靠加重的翅痣在高速飞行时安然无恙，于是人们仿效蜻蜓在飞机的两翼加上了平衡重锤，解决了因高速飞行而引起振动这个令人棘手的问题。

跳蚤的跳跃本领十分高强，航空专家对此进行了大量研究，英国一飞机制造公司从其垂直起跳的方式受到启发，成功制造出了一种几乎能垂直起落的鹞式飞机。现代电视技术根据昆虫单复眼的构造特点，造出了大屏幕彩电，又可将一台台小彩电荧光屏组成一个大画面，且可在同一屏幕上任意位置框出某几个特定的小画面，既可播映相同的画面，又可播映不同的画面。科学家根据昆虫复眼的结构特点研制成功的多

孔径光学系统装置，更易于搜索到目标，已在国外一些重要武器系统中应用。根据某些水生昆虫的组成复眼的单眼之间相互抑制的原理，制成的侧抑制电子模型，用于各类摄影系统，拍出的照片可增强图像边缘反差和突出轮廓，还可用来提高雷达的显示灵敏度，也可用于文字和图片识别系统的预处理工作。美国利用昆虫复眼加工信息及定向导航原理，研制了具有很大实用价值的仿昆虫复眼寻的末制导导引头的工程模型。日本利用昆虫形态及特性开发研制了六足机器人等工学机器人和建筑物的新构造方式。

人与自然冬季篇八

大家好！

我叫宋子美，今天很荣幸站在这里一起与大家探讨关于科普的知识。我的参赛作品是《吹响环保的号角》。如果问21世纪什么最贵？那么有的人肯定会说是人才，可实际上，在人类工业文明急剧发展的今天，比人才更为可贵的应该是我们的自然环境资源。我们身处大自然的摇篮中却患得患失，其实我们向她索取得太多，而回报得又太少了；甚至有人还说：环保与我无关，这是多么幼稚而又可怕的错误啊！对此应该为持有这种想法的人敲一警钟。

每年的6月5日是世界环境日，到了那一天，几乎所有的人具备了一种环保的意识。世界环境日诞生于1972年第27届联合国大会，但是谁能说我们就仅仅度过了三十几个环境日，又有谁能说我们对环境的保护只存在于环境日当天呢？应该是这样，在我们每个人的生命历程里，天天都应是环境保护日。自然环境是我们人类得以生存发展和延续的基础，优美的自然环境必然给我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”让我们触摸壮丽；“留连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”让我们聆听喧闹。美丽的自然带来了美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。

朋友们，请跟我一起走进大自然吧！在大自然里拥抱蓝天绿水，吻一吻泥土的芳香，在静静的山林，软软的草丛中坐一坐，再看看脚底下的蚂蚁不知疲倦的忙碌那个时候，你就会真正感觉到保护自然环境是何等的重要，你也就会意识到那是一种责任，一种使命，一种舍我其谁的胆略！朋友，让我们带着平和的心绪去发现，去珍爱，去呵护大自然吧！我们不能仅仅是呼吁，更应该做的是抓紧时间，以我为媒，携起手来去保护我们共有的家园，而且一天也不能懈怠。虽然今天不是环境保护日，但是环保的号角将吹响在我们生命中的每一天！谢谢大家！

人与自然冬季篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

当雨水一点点冲刷着土地上仅剩的那一点肥力的时候，当大风吹过扬起漫天黄沙的时候，当狂风暴雨如洪水猛兽般席卷而来的时候，我们无能为力了，我们看到的，已不再是像电影般烟雨朦胧的景象了，眼前流传的，只是人类无休止地破坏自然环境，只是人类无节制的攫取自然资源。

醒醒吧！为了追求单纯经济效益的人们！听听大地那振聋发聩的呼唤吧。停下吧，看看满目疮痍的大地，为了全人类共同的家园，与自然和谐相处吧！

当昔日的高原明珠逐渐地黯然失色时，当滇池四周甚至湖中布满废弃物时，一位勇士站了出来，用自己的生命捍卫滇池的美丽。张正祥这个献身环保的卫士，为了唤醒那些被名利冲昏了头脑的人们，四处奔走，宣传保护自然。

他每天沿滇池走几圈，查看每天的治理情况，多次向上级反映，自制宣传单四处发放。他也曾被人威胁，生活因此而汹

涌澎湃，甚至家庭也因此破裂。生命只有一次，滇池只有一个，张正祥的生命与滇池紧紧相连，几十年如一日，终于换来了人们的关注，换来了今日滇池的重放光彩。人们都认为张正祥是个疯子，可他自己这样说：“是他们疯了，疯得只知道钱了。”

是呀！我们需要太多的“张正祥”，他的精神警醒我们人类，要与自然和谐相处，不能再走“先污染，后治理”的哪一条罪恶之路了，那只是人类为了自己利益而找的冠冕堂皇的理由罢了。

人与自然和谐相处，不是一句空空的口号，更不是追求名利的人的借口，那是一种信念，一种精神，一种为了人类可持续发展的精神。

不必再说什么大道理，人们都懂的。人类啊，只需放下那一颗被名利蒙蔽的心，听听大地的呻吟，听听那些环保卫士的感人故事，我想，你们知道该如何做了。