

# 最新老年人茶话会活动方案(优秀7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿期末备考篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：《如何做好期末复习》

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，今天利用国旗下讲话这个机会，谈谈如何做好期末复习：

首先，要求同学们提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识。

其次，要求同学们将复习的重点放到知识的复习和巩固上。复习不能仅看成是机械的练习，而应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习机会学好基础知识，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础不扎实的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫圇吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、做到堂

堂清、单元清。课后要养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿期末备考篇二

同学们：

同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就成为一个真正的富翁。从这个意义上说，我们每一个同学才是真正的富翁，因为我们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。我们汇聚在东风镇中心小学，作为这所学校的一个份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

勤奋出天才，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。下面我提供几点建议供同学们参考：

点，构建知识网络。从而形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。三是要明确重点，攻克难点，侧重疑点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过。四、

讲究方法,适当做题。复习的方法多种多样,不同的方法也许适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法,同时应注意不断地变换自己的复习方法。有时我们常会感到一种本来十分灵验的方法经过一段时间后变得不再灵验了,这就要求我们及时地改变方法,以此来不断提高复习的效率。当然复习时适当地做题是必不可少的,在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

同学们,学习是一件“苦差事”,但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间,运用恰当的复习方法,相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩,缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即,你做好准备了吗?请记住,“梅花香自苦寒来,宝剑锋从磨砺出。”相信大家只要经过了努力就会取得一份收获!

最后,祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

### 演讲稿期末备考篇三

同学们:

大家好!

离期末考试只有短短几天的时间。对于考试的意义,各位老师尤其是班主任老师做过多次的阐述,同学们也已心知肚明;但在具体的学习过程中,还存在着许多不足,例如:学习紧迫意识、复习目的性、学科学习效率、学科复习方法、对基本能力学科的重视程度等方面仍存在着许多问题,需要尽快提高警惕、强化认识、落实于行动。现在,各学科都已进入复习应考阶段,借此希望把一些学习建议与同学们交流一下。

战争时期,攻坚战的胜败很大程度上取决于胶着状态的毅力、斗志、契而不舍的精神。同样地,我们的学期学习也进入了关键的时刻,只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热

情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

在此特别提醒同学们提高警惕、以忘我的学习状态、持之以恒的学习精神投入到期末复习中去。

增强计划性、学习无不胜。学习计划包括学期计划和阶段计划，现阶段需要同学们做好的是总体复习计划和周学习计划。学习计划的制定一定要与老师的教学计划相联系、不冲突；要突出周计划的实效性，从早到晚、从周初到周末到边到角地打算，尤其重视老师支配以外时间的安排；每周对计划的完成情况进行简单的检查分析，不求百分之百完成计划，但求通过计划的实施明确自己多了哪些学习收获。

1、回顾学习：要注意回归教材，精读课本，扎实掌握基础知识；要熟练掌握各章节重点例习题的题型及解法，做到考必得分、得必满分；复习阶段应时时提问自己，加强学习反思，弄清“会什么”、“还有什么不懂？”，从而发现疑难薄弱，重点突破。

2、上课保持旺盛的精力，重视整课、自习的学习效率。要学会听课，善于归纳、归类，善于把握规律，重视解题技巧学习和老师的解题方法指导；要重落实，强化记忆与动手训练，精记笔记，当天问题当天解决，即多读、多思、多问、多练；应重视自习课的利用，抓差补弱，强化记忆性强的学科和基本能力学科学习。

3、在平时的复习中，应注意培养良好的“审题”习惯和规范地答题习惯。

4、复习阶段，更应加强与任科老师的交流，尤其是应主动请教老师帮助解决薄弱学科知识或学科中的薄弱环节。

同学们，备战期末考试，靠得是你们的平日努力与关键阶段的冲刺。若不言败，就要自信；若要成功，就要稳定自己的

情绪，以良好的心理状态、不懈的学习努力去应对考试；要坚信“地到无边我为界、山登绝顶我为峰”。

最后预祝全体同学期末考试取得优异成绩。

谢谢大家！

## 演讲稿期末备考篇四

尊敬的彭校长、陈校长，各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

记得有一位哲学家这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。这么说来，我们每一个同学都是真正的富翁，因为我们朝气蓬勃，富有活力，也因为我们拥有着许许多多的机会。时光如梭，转眼间一个学期即将结束了。期末考试迫在眉睫，你们都准备好了吗？不必在意那些所谓的学霸和学渣，因为你的对手只有你自己。在这里，我想向大家推荐一些复习方法：

### 一、合理安排时间

下周就要进行考试了，我们的时间是十分紧张的，不可能面面俱到，所以我们要懂得判断重点。我们要支配好时间，把着重点放在自己不是很擅长的科目。比如你的语文不好，就把多一点的时间支配在语文这一个科目上。在此基础上，再看看自己在这个科目中哪一方面还有不足的，就多看多做这方面的题。在复习文科时，我们要提高效率，比如自己记英语单词还不是很熟练，那就要把还不熟的单词标记出来，一一排查。在复习理科时，我们不要再去钻研其他的解题思路，因为往往最直接，最熟悉的方法，在考试时是最有效的。

## 二、整理错题笔记

错题笔记对于我们复习有着很大的作用，平时我们就应该做好错题积累。错题本并不是只能积累错题，对于一些较新颖的题型，我们也应该记录在本子上。复习时，我们可以先遮住答案，自己做一遍，看看自己对这类题是否真的明白了，如果还不明白，就要及时询问老师或查找资料，亡羊补牢。

## 三、专题复习，形成体系

我们可以围绕专题复习，那就要打破章节之间的界限，搞清楚章节之间内在的联系，把所学的知识“串”起来，使之成为一个有机的整体。或者说，在头脑中形成一个学科知识的总体框架和主线索。根据自己的回忆和理解对所学内容进行整理，列出知识框架。对理科科目来说，可以围绕专题适当做些综合题等练习。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时，你会发现学习中包含着许多的快乐。只要大家合理安排好复习时间，运用高效的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生爱拼才会赢，缺乏竞争和考试的人生是不完整的！考试在即，你准备好了吗？“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”相信大家只要经过了努力就会有收获！最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿期末备考篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都即将结束新课。

进入到复习中，为保证期末考试的优异成绩，今天利用国旗下讲话谈复习的有关注意事项：

首先，全体同学提高对复习重要性的认识。复习的一个目的是为了搞好考试，提高成绩，但是，它还有一个更重要的目的，那就是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识有能力的人。

其次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，搞好堂堂清、单元清。课下养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

最后，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证，做一个“德智双全”优秀学生。同学们！“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们一定会认真投入复习，一定能向自己的父母交上一份满意的答卷！谢谢大家！

## **演讲稿期末备考篇六**

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

时光如梭，岁月如歌，转眼间，我们这学期即将结束了！星期五就要期末考试了！期末考试是我们一学期学习成果的展示，是所有同学摘取果实的时候。

首先，我们一定要珍惜时间。因为离考试仅仅剩下4天的时间了。但是，我们只要能够请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一会儿电视，把全力以赴地投入到总复习中去。认认真真地听好每一节复习课，踏踏实实地做好每一道习题，仔仔细细地完成每一次作业，那么，你的复习就一定会有明显的效果。今日事，今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等到拿到成绩报告单才追悔莫及。

另外，这段时间，复习累了就一定要适当休息一下，抓紧白天的时间，晚上睡觉不要太迟，一定要注意劳逸结合，保证良好的身体状况。

最后，希望老师们、同学们以饱满的.热情投入到紧张的复习中！一分耕耘，一分收获，只要我们鼓足信心，努力付出，期末考试就一定会取得优异的成绩！

谢谢大家！

## 演讲稿期末备考篇七

各位同学、各位老师：上午好！

我们不妨来看看奥运冠军的成功奥秘。中国女子速滑运动健将叶乔波，先后共获得过100多枚奖牌，她有句名言是：“用荆棘编织桂冠。”正是因为她先踏遍了荆棘，所以她才获得桂冠。她是如何为美丽的桂冠做编织工作的呢，在作家鲁平所著的《志趣·；抉择·；奋斗》一书中，有这样三个镜头：

镜头一：7月流火，热得人透不过气。叶乔波练滑板，地上即刻甩下一滩汗水。别人做这个课目，血乳酸能达到6至7个摩尔就算不错，叶乔波却常常超过15个。累得实在受不了，她便靠哭来平衡自己。

镜头二：叶乔波宿舍的训练计划周表，每张上面都有一句警

言：

“距冬奥会还有222天，明星不是喊出来的，而是脚踏实地练出来的。”

“距冬奥会还有206天，成功属于那些不吝惜自己汗水的人。”

镜头三：速滑队一位男队员，某天有事起个大早。路过冰场时，发现叶乔波正在滑冰，心里好生纳闷：她今日不是出国比赛吗？怎么还上冰？一问顿生感慨：8点多的飞机，6点钟还要练练，真是练疯了！

第一次大范围的考试，对高二同学来说是文理分科以后的

第一次大范围的考试，通过考试与兄弟学校比较，发现我们的优势学科与薄弱环节，为我们制定下一阶段的教学策略提供信息；通过考试可以检测我们同学前一阶段的学习效率；通过考试可以较全面地考查我们的同学基础知识是否扎实、能否灵活运用知识、答题是否严谨仔细。所以期末考试对各位来说都很重要。我们必须做好积极的迎考工作。

有位作家做过这样的比喻：机遇犹如梯子两边的侧木，本人的拚搏奋斗犹如梯子中间的横木，两者兼有，才能成为攀向成功的梯子。我觉得这话说得真好。如果你希望在期末考试中获得成功，就快做准备吧，从现在开始。成功永远属于有准备的人。

可是，到底该为期末考试做些什么样的准备工作呢？我给同学们提四点建议。

第一，摒弃校园不文明行为，形成一学习钻研气氛浓厚、舆论导向正确、进取意识强烈的班风，以这种优良的班风促进求真、务实、开拓、创新的良好学风的形成。

## 演讲稿期末备考篇八

老师们、同学们：

本学期的期末考试已经临近，各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，特谈几点看法，提几点要求供大家参考：

首先：同学们要充分认识本次期末考试的重要性。

第二、合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。

同学们！离期末考试只有6天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要求同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。时间对每个人来说是平等的，上课时间、晚自习时间、课外时间对每位同学来说都是一样的。谁能合理安排学习时间是至关重要的。

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节，复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和应用，平常学习好的同学要善于归纳、总结，应该利用复习之机扎实基本知识、基本技能，由此及彼，由表及里，加大复习的力度，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，举一反三，使自己学习水平再上新台阶。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

第三、在考前应理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，奋力一搏。

第四、我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，常规纪律是搞好学习的前提和保证，更是我们学校育人的明确尺度——“德智双全”所希望的。

第五、严肃考风考纪，杜绝违纪作弊现象的发生

考风是校风的具体反映，没有好的考风不会有好的学风，没有好的学风，就没有高标准的教学质量。考风不正实际上是对刻苦学习、认真答卷、不作弊的的学生的一种打击，是对学习不努力弄虚作假、投机取巧的学生的一种不负责任的放纵，是对学习不努力弄虚作假现象的放纵，更深刻点说是对这些同学的一种贻害，也是对善良家长们的一种极端的伤害。为此学校一直很重视考风建设，从来都是严格考试要求，严肃考试纪律。对促进我校良好考风的形成起到了积极的作用。

最后：祝老师们期末工作圆满顺利！祝同学们人人考试取得优异成绩！

谢谢！