

最新认识乌龟教案中班科学(通用6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

双提升心得体会篇一

水是生命之源，水利建设是经济社会发展的基础建设。水利建设在社会、经济、生态环境等各方面发挥着举足轻重的作用。如何加强水利建设，最大限度的发挥好水利综合效益，对当今水利建设来说，十分重要。在水利工程建设中，坚持现代化水利和可持续水利的发展道路，对于发挥水利综合效益至关重要。

1 前言

水是人类生存的基本条件；水利是农业的命脉，也是经济社会发展的重要条件。我们必须从可持续发展的战略高度，从社会全局来重新认识新时期农村水利建设的战略意义。如何建设好水利工程，发挥好水利综合效益，已显得日趋重要。下面笔者就从水利工程效益的各个方面入手，探讨发挥水利综合效益的关键。

2 水利工程效益

水利工程效益是兴办水利工程设施所能获得的社会、经济、环境等各方面收益的总称。兴办水利工程，需要投入建设资金和经常性的运行管理费，效益是上述两项投入的产出，是评价该水利工程项目是否可行的重要指标。兴办水利工程一般可获得经济、社会和环境三方面的效益。水利工程效益具

有如下特性：(1)随机性：由于各年水文情况不同，水利工程的效益也具有随机的特性。(2)综合性：特别是大中型水利工程，往往是多目标开发、综合利用的工程，具有防洪、除涝、灌溉、供水、发电、航运、水产养殖、旅游等多方面的综合效益。(3)发展性：由于工程和社会经济的情况随着时间的发展而有所变化，水利工程的效益也是发展的。如由于泥沙淤积，水库调节性能逐渐降低，效益相应不断减少。又如防洪工程建成初期，保护区的社会经济发展水平较低，受灾的损失小，相应防洪效益也较小；随着社会经济的发展，洪灾损失增大，防洪工程的效益也随着增大等。(4)复杂性：水利工程的效益往往比较复杂，需全面分析研究。综合利用水利工程各部门间的要求有时是相矛盾的，如水库预留的防洪库容大，防洪效益相应较大，而兴利效益则相应减少。

3 当前水资源开发利用的现状

3.1 未真正实现对水资源的`市场配置

第一，我国的水价过低。当前，我国大部分农业用水仍然是免费的，即使部分收费，也远远低于成本。据资料统计，我国收取的水费仅能达到成本的62%；第二，水资源浪费现象严重。工农业用水成为水资源利用的重要部分，由于工业用水的利用率不高，农田灌溉仍采用传统的大水漫灌形式，造成水资源的严重浪费；第三，人们的节水意识薄弱。由于在很多人们的意识里，水资源就是取之不尽用之不竭的，从而就肆意浪费水资源。

3.2 水质污染的问题日益显著

近年来，随着我国社会经济的快速发展，工农业规模不断扩大，工矿企业、城镇废弃污水，未经彻底处理就排放到河流中，再加上农药和化肥的普遍使用，加大了河流的污染。据有关资料统计，所排放的污水中，工业废水占70%，生活污水占10%，这样不但助长了水资源供需矛盾，而且对水环境产生

了造成了严重污染。当前，很多河流都受到了一定的污染，出现了浑浊、变臭、鱼虾绝迹的现象，造成了严重的经济损失。

4 发挥水利综合效益的途径

水利工程关乎社会经济命脉，水利工程效益又具有随机性、综合性、发展性、复杂性等特点。可以说，发挥水利工程效益万分重要，但形势又错综复杂。所以决定了我们在水利工程建设中不能每次都按固定的路数，要随机应变，把握全局。汪恕诚部长在的水利厅局长会议上明确指出：“中国的水利要由传统水利转变为现代化水利，转变为可持续水利。”在追寻更好的水利工程效益的道路上，笔者认为，有两个基本点要把握住：一个是现代化，还有一个就是可持续。

4.1 走现代化水利的道路

纵观人类对水资源的开发利用，从开始的防洪防汛、农田灌溉到近代的水资源保护、水生态圈的保护与恢复。鉴证了人们在水资源利用的观念上从传统慢慢向现代转变得进程。走现代化水利道路，发挥水利综合效益，笔者认为要做到以下几方面。

(1) 树立现代化水利观念。现代水利重视人与自然的适应及和谐共处，协调人与自然、生态、水之间的关系，追求流域内经济社会的可持续发展，避免水利工程建设对环境生态的负面影响，约束人类的不正当行为。而传统水利则比较强调对自然的改造，追求大工程的建设。只有明确观念，才能知道现代人类所需要的水利效益究竟是什么。

(2) 贯彻现代化水利管理。传统水利的管理手段比较落后，劳动强度大，效率低，效益差。而现代水利的管理方式将是现代化、自动化的管理，利用信息技术、网络技术、系统科学理论和系统工程方法研究解决水利技术工作中出现的一些问

题。随着管理手段的先进，劳动强度的降低，机构的设置必将是精干高效，运行机制必将适应流域管理的需要。工作效率将会大大提高，效益也会显著增长。

4.2 走可持续水利的道路

人口的剧增、水土流失、森林锐减、土地沙化、环境污染、资源匮乏、物种灭绝、能源危机等，这样一些具有全球性、涉及全人类利益的重大社会问题已程度不同地困扰着世界上不同国家和地区的人们。可持续发展被公认的概念是“既满足当代人需要，又不对后代人满足其需要的能力构成危害的发展。”作为水利人必须重视研究探讨水利的可持续发展问题。

(1) 可持续水利发展必须坚持的原则和工作思路。可持续发展水利的核心是人与自然的和谐相处，这集中体现了我国新时期治水文化方面的进步和发展。其遵循的原则和工作思路主要有：从保障社会经济可持续发展的高度，把水资源可持续利用作为水利工作的切入点，统筹考虑水资源问题与经济社会发展，统筹考虑生活、生产、生态用水，在水资源开发、利用、治理的同时，突出加强水资源的节约、配置和保护，大力推进节水型社会建设，提高水资源承载力和水环境承载力。在防止水对人类侵害的同时，防止人类对水的伤害，强调对人类不合理活动的约束，强调自律式发展。改变长期以来人水争地、无节制地围垦河道、湖泊、湿地的做法，给河流以空间，给洪水以出路。把生态问题放在十分重要的位置，肩负起水利建设和生态保护两副重担，充分依靠大自然的自我修复能力加快治理水土流失，充分发挥水利工程的生态功能，维护河流健康，当好河流生态代言人。这样水力资源的效益才会长久永续，而不是一锤子买卖。

(2) 可持续水利发展必须引入市场机制。水利可持续发展是经济社会可持续发展的重要组成部分，并占有极其重要的地位。水是人类赖以生存不可替代的宝贵资源，是经济社会发展的

物质基础。我们又要清醒认识到水资源又是非常有限和相当紧缺的，水利工程是为除害兴利、造福人民而修建的。通过制度建设强化政府宏观管理和调控，加强水库水源地和水质保护，加强区域水资源的联合调度和需水管理，引入市场机制建立健全合理的水权制度和水价制度，实现工程水利向可持续发展水利转变就成为必然。

4.3. 从生态保护角度构建水利工程

水利工程的构建，对生态和物种有着极大的影响，如大坝建设对洄游鱼类造成影响，对陆生植物和动物造成影响，对水生生物造成影响等等，这些都将直接影响地区生态结构，造成生态失衡。因此，在构建水利工程时，要从生态保护角度出发。如很多国家在建设大坝时采用建鱼梯、鱼道等工程措施解决鱼类洄游问题，或者采用人工繁殖方法对洄游鱼类进行繁殖，具体采用什么办法，需要根据不同地区、不同河流、不同物种进行具体考虑。此外，还需要考虑到对库区周边陆生植物、动物生存环境的永久性破坏，以及由于水利工程引起局部气候变化、土壤盐碱化等对动植物种类、结构等的影响。

5 结语

对社会发展来说，水是基础性的自然资源、战略性的经济资源，是生态与环境的控制性要素。如何使水利工程发挥良好的综合效益这种转变体现在具体工作中，从传统的水利工程向现代水利、可持续发展水利转变，已经成为当代水利工程的必然要求。在重视水利自身发展的同时，更加重视水利与经济社会、生态环境的协调发展；在重视水资源治理、开发和利用的同时，更加重视对水资源的节约、保护、配置；在重视工程建设的同时，更加重视工程的管理，更加重视管理手段的现代化等。

双提升心得体会篇二

亲爱的老师和同学们：

大家下午好！“日出唤醒大地，读书唤醒心灵。”“读一本好书会使人一生受用。”。所以，我们应该：爱读书。

同学！在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园里，我们比前辈们有更好的学习条件，可以昼夜不停的旅行学海，爬蜀山。

胸怀大志，抓住每一分钟。学好课本知识后，要博览群书，欣赏李白的潇洒，感受苏轼的豪放，思考鲁迅的冷峻与深刻，品味冰心的真诚。

经历过磨难的高尔基说：“书让我变成了一个快乐的人。”为什么我们不是？读书带给我们最有意义的乐趣，最持久的动力；读书带给我们精神上的平静和精神上的慰藉。朋友可能会离开，书的确是最忠实的伙伴；时间从未停止，但阅读可以让我们永远年轻。不仅如此，阅读还使我们能够与任何时候、任何国家的伟大作家交流。在他们的指引下，历史的大门为我们敞开，文学的殿堂让我们行走，未来为我们展示理想的蓝图！

有人说：“读书足以怡情养性。”那是因为这本书有一个广阔的世界和不朽的精神。虽然事物日新月异，但书总是新的。经常读，永远是新的！

所以，爱看书！爱读书就像饥饿的人扑在面包上。阅读激动人心的贵族作品，吸收超越灵魂的智慧精华，让我们放眼更广阔的空间和时间，让我们的心灵在书中交流过去和未来。

“半亩方塘开，天与云一起徜徉。问哪里运河畅通，这样才有活水的来源。”同学们，让我们喝下这“源头活水”，以

书为友，向书学习，让一缕书香陪伴你我。

双提升心得体会篇三

各位领导、老师：

大家好！今天我演讲的题目是《书香伴我成长》。曾经有一股清香，流淌在我记忆的脑海里；曾经有一些幻梦，氤氲在我成长的岁月里。香是油墨的香，那幻梦是读书打造我专业成长的梦幻。

踏进书香的无声世界里，我欣喜的发现这里的世界是如此的神奇多才，透过阵阵书香，我打开了《透视名师课堂教学》，那先进的教学理念和一个个生动的教学方法，帮我解决了教学中一个又一个的难题，是他的清香教会了我如何和孩子们相处，学会了如何调控课堂。如何为孩子们创造自由健康的成长空间。在阵阵书香里，我捧起了《教学现场与教学细节》这本书，再细细品味中，我被书中精彩的课堂实录和鲜明的理论剖析所吸引，是他让我领略到优秀教师的风采，领略到名师的教学艺术，从中也让自己明确了教学方向。沉醉在书香里，我在《做一个聪明的教师》这本书里懂得了做一名教师聪明与教学的机智，欣赏到了教育家们独具风格的艺术魅力。

而《体育有效教学》这本书更让我学会了反思自己，反思自己在教学中的有效性，让自己时时扪心自问：今天的课上的有新气象吗？今天的学习有什么新收获？今天处理的问题是否有了新的方式，与学生交往是否发现了学生的新变化……正是这阵阵书香，我仿佛感受到自己在与专家、名师进行心灵的对话与交流，享受著名家零距离的指点，先进的理念升华了我的思想，在活生生的教学案例中，为我开启了智慧的大门，也正是这阵阵清香把我堆积心灵已久的疑难问题迎刃而解。是这份清香让我的激情与思想同行，让我加

强了学法指导，更让我品味了丰富的精神食粮，也正是这种书香在课堂上我底气十足。妙趣横生、指点江山，激扬文字，才会使师生的心灵碰撞出璀璨的火花，而也是这书香让自己在专业成长的道路进步很快，在被评为区级骨干教师同时，自己所参加的每一次教学比赛都名列前茅，所撰写的教学论文和案例发表在博客中，受到了博友的好评。

亲爱的老师们，让我们遨游在书香中，让书香沐浴你、我，让书香温馨你我、让书香伴随你我一起成长。

双提升心得体会篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

莎士比亚曾经说过：“书籍是整个世界的养料。”所以我今天演讲的题目是：“我爱读书！”

我爱读书，因为书增长了我的知识：我知道祖国悠久的历史和文化；了解当今社会科学的快速发展；深知中国的强大。中国有句古话：“士不出门，知天下。”我正式如此。因为晕车去过的地方不多，但是对其他地区的风土人情，名胜古迹，名人了如指掌，因为爱看书。

我爱读书，因为书丰富了我的情感世界。我同情小凡卡非同寻常的命运；我在乎阿丽莎生活的起起落落；我钦佩颜子乔回答楚王的机智和勇气；我欣赏宋庆龄和华的爱国精神；我喜欢林的求知欲；我讨厌外国势力在我们中国土地上为所欲为，无法无天？问我为什么认识那么多——因为我爱看书。

我爱读书，因为书帮助我树立崇高的理想。我记得司马迁曾经说过：“自己的死，不是重于泰山，就是轻于鸿毛。”是

的，有很多人为自己的理想而努力。奋斗者：马克思花了大约40年时间写《资本论》；钱学森为了回国报效国家不惜忍受牢狱之灾；蒋捷、刘胡兰、董存瑞等一个又一个英雄，为新中国的成立而低头流血？这些人为了自己的理想不择手段。他们都是我们的榜样。他们帮助我树立崇高的理想，为中国的崛起和21世纪的新中国而学习。

书籍是人类进步的阶梯，知识的海洋。如果一个人不读书，他就像一个没有灵魂的身体。所以，同学们，多读书！为了让我们的祖国越来越强大，读书！

我的发言到此结束，谢谢！

双提升心得体会篇五

老师们、同学们：

大家，上午好！

我是来自高一（9）班的__，今天我演讲的主题是阅读，唱响青春之歌。

培根先生说过：知识就是力量。在这个知识竞争激烈的时代，知识的卓越能让人睿智，读书能改变命运。阅读可以陶冶我们的情操，帮助我们进一步了解自然、认识社会。因此，我们要多阅读。

俗话说：秀才不出门，能知天下事。阅读不仅可以增长知识还可以增长见识，在这个喧嚣的世界里，找到一个属于自己的寂静的角落，沉下心来，思考人生，让浮躁的心归于纯净。阅读有助于拓宽我们的知识面，让我们感受到仿佛浑身充满力量，这种力量可以激励着我们不断前进、不断成长。在书中，我们往往可以发现自身的不足之处，让我们不断地改正

错误，摆正自己前进的方向。

打开书吧，书是浓缩的人生，那些嘤嘤啼叫的文字，那些慈祥温存的句子，传递着生活的感悟，阐释生命的哲理。阅读就好比在如诗如画的景致中拾取朝花，寻找生命的花絮。读《钢铁是怎样炼成的》，我们可以感受到攀登雪山的过程，感受到他们如何在刮骨刺人的寒风中如青松般屹立、腊梅般孤傲、雪莲般遗世独立，寒风中一切的一切，让我们感受到活着的意义。

我们应该感谢学校给予我们时间去阅读，让整日沉浸在题海中的我们，也能停下笔来掀开书的扉页来，来一场穿越时空的镜花水月，在阅读的世界里，我们与李白一起站在蜀山之下发出蜀道之难，难于上青天的感慨；我们与徐志摩在康桥幸福徜徉，共摘河中的水草；我们与李清照一同去双溪泛舟湖上，去感受她那连舴艋舟也载不动的愁绪。

科罗廖夫说过：人离开了书，就如同离开了空气一样不能生活。阅读是人生道路上采撷生活的音符，酝酿脍炙人口的旋律，唱奏青春之歌，洒遍每一个角落，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

双提升心得体会篇六

各位同仁：

也许你是风华正茂、怀揣美好理想、刚走上教育教学岗位的年轻教师；也许你是年富力强、德才兼备的骨干教师；也许你是德高望众、学识渊博的老教师。不管你、我各属于哪个执教年龄，我们共同从事着“太阳底下最神圣的职业”，共同耕耘在教育这块肥沃而又荆棘丛生的特殊土地上，共

同面对着“如何提高课堂效益”的严峻挑战。

21世纪，高科技的飞速发展成为一个国家兴旺发达的基础。综合国力的竞争说到底人才的竞争，100万中小学教师的素质是制约基础教育改革与发展的关键，是提高教育质量的关键，是发展综合国力的关键。由此可见，要提高课堂效益，必须提高教师个人素质——即政治素质、业务素质、心理素质。一个合格的教师要有良好的师德修养，严于律己、宽以待人，热爱学生、善待他人、勤于学习、刻苦钻研、沉稳平和、乐观豁达。因此，在今后履行教师的职责过程中，我们有必要强化个人修养，使自身的师德素养更加完善。

众所周知，有效的课堂教学是建立在教学双方高度认同的基础上的。所以要提高课堂教学效益，教师必须做到知彼知己、百战不怠。一方面，关心学生，了解学生，亲近学生，主动与学生建立和谐的人际关系，为构建轻松活跃的教学氛围做好充分的准备。另一方面，课前认真备课，仔细推敲教学方法，搞好教学设计；课上运用多样化的教学手段，优化课堂教学程序，因材施教，使每一个学生学有所得；课后认真反思，及时查缺补漏。如此一来，逐渐形成课堂教学的良性循环。

课堂教学是我们每一位教师实现人生价值的大舞台，为什么相同的教学内容、相同的教学时间，却不能达到相同的教学目标？为了省时高效地完成教学任务，请您不妨按我说的方法做一做，希望您有所受益。

学高为师，身正示范。做为一名新世纪的人民教师，立足本职、提高教学效益是我们义不容辞的使命，让我们并肩携手，共同努力，去迎接珥春教育硕果累累的金秋吧！

双提升心得体会篇七

尊敬的老师们、同学们：

大家好!我喜欢读书!读书伴我成长!书是了解世界的窗口,是打开知识大门的金钥匙。

在我小时候,妈妈经常在睡觉前给我讲一些有趣的故事,在妈妈读到一半时,我就会睡入梦乡,但是,妈妈总是会把这个故事讲完。有时候,我会在睡梦中听到一些有趣的故事。这个故事还会把我引笑。上了小学,我对读书更加痴迷,在老师的倡导下,书已经成了形影不离的朋友,我幼小的心灵,让我融入了童话世界,让我在童话里飞翔。上了五年级,我开始读小说和散文,那些童话已经不合我胃口了。看小说更是有趣,在灿烂阳光下,在膝盖上摊开一本小说,和主人公一起历险,那真是一种享受啊!又长大了一岁时,我又迷上了关于名人的故事。如千古圣人——孔子,汉代的科学家——张衡,精忠报国的将士——岳飞,这一位位杰出的名人,成了我学习的警钟,成了我学习的目标。

书是在生活中必不可少的,读书可以让我们成为一个品质高尚的人。

高尔基说过“书是人类进步的阶梯”。朱曦说过,读书有三到,谓心到、口到、眼到,古往今来有许多人都爱看书,但是读书的方法不同,获得的知识也不同。有一天,我一边看书一边听音乐,一会心就不在读书上边了,第二天,妈妈问我,从书中的到什么知识,我想了半天,也想不到半句话。我就囫囵吞枣乱说一气。这次,我知道了一个道理,即时眼到了,但心没到,也不能得到什么知识。在读书时,要专心致志,并放声朗读,要把好词好句记在脑中。

双提升心得体会篇八

亲爱的老师、同学们:

大家一定都经历过读一本书的奇妙吧。书像一杯蜂蜜水,通

过了蜜蜂，来到了一个神奇的公园，有想象力的大树和好多株有可以提供我灵魂深处被遗忘的好词好句，写成一篇极好的文章。

我看到了一位大人在给以为孩子拍照，我便想到了一本书——《奶奶的傻瓜相机》这是一本林海音奶奶和英子在全球第几个景点拍了几张照片我记忆最深的是林海音奶奶和英子在草原上拍了一张照片，照片中有一只威风凛凛的牧羊犬。“这象征着这片草原今年能生下好多的羊，又可以不被狼欺负。”奶奶说。说到这儿，我觉得人生中最需要乐观。

我突然看见了一本我好久也没有翻开的一本书，也是我喜欢的书本之一。就是《鲁滨逊漂流记》我仿佛已经在那座岛上面，我找到了一座废弃的小屋。我推开门，大喊：“有人吗，有人吗，这座小屋有人吗？”突然，里面走出来了一个人，那就是鲁滨逊，他突然问我：“你是谁。”我说：“我是某某某。”在那天晚上，我亲眼看见鲁滨逊杀死了几个野人，但野人似乎没有察觉，我明白在人生的旅途中勇气是必须要有的。

我还喜欢《三国演义》这本书，因为刘备、关羽、张飞和诸葛亮。个个有个个的用途，在他们死个人联合起来时，简直就是无所不能。真是佩服！我觉得人生除了乐观、勇气，原来更需要文武双全。

其实，书籍是人类进步的阶梯，我常把书本当做我的另一个人间。