

# 2023年预防流行感冒演讲稿 预防溺水演讲稿(实用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 预防流行感冒演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

大家好！

天气越来越热，游泳，是大家喜爱的运动项目之一，但往往存在着危险因素。据有关部门统计，近年来溺水事故已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素，入夏以来，各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故发生频繁。有的是结伴游泳溺亡，有的是为救同伴致多人溺亡，多发生在小学生和初中生，且男生居多。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。游泳时切勿太饿，太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。在游泳中如果觉得身体不舒服，如眩晕，恶心，心慌，气短等，要立即上岸休息或呼救。

万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，

积极自救。

同学们，我们是国家和民族的希望，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂在阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清泉永流不息。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！珍爱生命预防溺水主题演讲稿近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的`中小學生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

20xx年5月11日，广东省梅州市5名学生结伴到河边烧烤游玩，其中一名学生不慎落水，4名学生下河施救，最终造成5人葬身河中。同日，我国共有19名中小學生因溺水造成身亡。据统计，我国每年平均每4位造成意外身亡事故的未成年中，就有一位是因溺水死亡的。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢？是学校、家长缺乏对学生的安全教育；还是学生安全意识薄弱，存在侥幸心理，认为同伴既能下水游泳，自己不妨试一试，于是毫不犹豫地跳向河中，最终酿成悲剧。我想对于这件事，任何一方都负有一定的责任。

## 预防流行感冒演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是”珍爱生命从我做起，消防知识牢记心中“

我们都知道，自从人类发明了火，它就给人类带来了诸多变化和方便，促进了人类社会的发展和进步。在黑夜里，因为有它就有了光明，在寒冷的冬季，因为有它，而有了温暖，在生活中，因为有它，使我们吃到更多的美味佳肴，享受生活的多姿多彩……可是大火无情，如果这把”双刃剑“运用不当，就会威胁到我们的生命财产。带来不可估量的损失。

”生命“一个何等鲜明的词语，”安全“一个被所有人重谈的话题。但”天有不测风云，人有旦夕祸福“。在我们的现实生活中，火灾已经成为威胁公共安全和人民生命财产的一种多发性灾难。

当你遇到火情时，千万不能慌乱在你面对滔滔浓烟与熊熊烈火的时候，只要保持沉着、冷静、敏捷地运用逃生知识就可以挽救自身，又能挽救他人。

遇到火灾时，在拨打”119“火警电话时，必须保持清醒的头脑，准确地说出”三要素“即起火地点、燃烧对象、火势情况等。

若火已接近自身，切勿奔跑或拍打，因为奔跑或拍打时会形成火势。加速氧气补充，促旺火势，当外套着火时，应迅速抛掉外套或就地打滚，压灭火焰。

”隐患险于明火“，防范胜于救灾，责任重于泰山。我们千万要记住火的教训，让我们行动起来，宣传消防知识增强消防意识吧！让消防安全知识牢记于心上，让火灾危险绕道而行。这样我们的明天才会更加美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 预防流行感冒演讲稿篇三

敬爱的老师，各位同学：

大家上午好！我是4年1班的今天我演讲的题目是《珍爱生命、预防溺水》

春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，“生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍爱生命、预防溺水。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 预防流行感冒演讲稿篇四

珍爱生命，远离火灾俗话说：水火无情。火对我们的.伤害巨大，在世界上已经发生了许许多多火灾。火，给我们带来温暖，带来光明，但失去控制的火，就会给我们带来不可预计的危害。一把火可以把我们辛苦劳动一辈子的财富变为灰烬，因此我们要特别注意预防火灾事故的发生。就拿我们身边的几个事来说说吧。

比如：就在今年春节的时候，我的家乡的一个乡镇的一个农户，就因为小孩子过年放烟花，把房子烧着了，把家里所有

物质和仅有的三万元钱给烧没了，给他们的家庭生活带来了巨大的灾难。

20xx年12月2日早上6时49分□x交通大学18号楼6层一研究生宿舍发生火灾。起火原因是学生使用“热得快”将水烧干所致。据介绍，此次火灾共烧毁4张床、4床被褥和一些日用品等。这还只是一个损失小的火灾。

1994年12月31日x某大学教学楼一学生在室内吸烟，将用后未熄灭的火柴棒，随手扔在木质地板上，掉进地板的窟窿里，引燃地板下的可燃物酿成火灾。火灾烧毁教室19间、语音室1间、阶梯教室1间，过火面积955平米。

据都市时报报导□20xx年3月18日17时25分□x易门县境内发生森林火灾。据x省森林公安局□x市森林公安局初步调查，易门“3·18”森林火灾起火原因为电力施工人员乱丢烟头所致。

象这样的火灾事故还有好多好多，所以火灾对我们的生命和物质财富造成了极大的威胁，并且影响幸福的家庭生活。但是，尽管如此，我们身边的火灾还是可以预防的，在此，我有几条好的建议：

- 1、我们小学生请勿玩火，平时要注意预防火灾。{珍爱生命 远离火灾演讲稿}
- 2、小学生请在合适的地方，并在大人监护下燃放烟花爆竹。
- 3、同学们千万不要把易燃物品带入校园等公共场所。
- 4、禁止在山林中玩火，杜绝发生森林火灾。
- 5、冬天，外出时务必关闭家里容易引起火灾的电源和火源。
- 6、我们小学生可以在学校的组织下进行预防火灾的知识宣传

和逃生演练。

水火无情，我们要从小做起，从身边做起，预防火灾隐患，珍爱生命，保护好公共财产。

## 预防流行感冒演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在的我们，因为物质的繁荣。社会的发展等等一系列的原因。眼睛早就已经被我们弄得疲惫不堪了。

俗话说：“眼睛是心灵的窗户”。一点也没错，有一双明亮的眼睛，你可以享受世界上所有美丽的东西，你可以看到很多很多美好的东西。

我知道现在的我们，努力学习，考试不间断，整天工作的大脑常常要到深夜才能入睡。然而，我们也应该保护自己的眼睛，照顾好好自己的眼睛，有时间看看窗外的大树小草。

当你在黑暗中不戴眼镜走路时，恐怕也会摔倒吧。此外，眼镜戴的时间长了会是头昏，眼胀。也容易摔碎，大雾天气戴上后还是一样看不清。

所以我们必须照顾好自己，保护好好自己的眼睛。世界在年轻人的眼里应该是天空高云淡，流光溢彩的。

爱护好自己的眼睛我们可以做到：

- 1、多看看绿色，如青草、大树。
- 2、每天按时做眼保健操并认真完成。

- 3、玩电脑的时间不要过长，2个小时左右，就应该休息。
- 4、读书时，不要把头低得太小，或躺在床上看。
- 5、除了睡觉，每天花点时间闭上眼睛，你的眼睛需要休息。
- 6、不偏食，多吃乳制品、鱼卵、肉类，少吃糖果和高糖食品，合理安排自己的饮食结构，从饮食中获取充足的营养。多吃蔬菜，特别是胡萝卜和其他含有多种维生素的食物。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉贯彻，只要老师随时提醒，相信同学们一定会有一双清澈、明亮的眼睛，一定会有更广阔、更晴朗的天空，让我们一起为美好的明天而努力！

## 预防流行感冒演讲稿篇六

各位教师、同学们：

大家中午好！

夏天是一个多彩的世界，瓜果慢慢成熟，一个鲜红的西瓜，一口冰凉的饮料，都让你感到快乐，但炎热的天气里，什么最是让我们喜欢的呢，我想是水，是在水中畅游，嬉戏。

我们每一天都离不开水，记得幼儿园的时候，老师还督促我们喝水，到了喝水的时候，有些同学会安静的喝，有些同学会玩耍不听话。小小的一杯水，就玩得不亦乐乎。现在我们长大了，不再会因为一杯水而玩闹，但是看到一个池塘，一条河流，一个堤坝，我们还是很有冲动的想下去凉快下，体验水给我们带来的清凉。

但是很多时候，我们并不懂得玩水的许多安全知识，也不清楚这个水里有什么状况，是有很多淤泥，还是缠人的水草，或者水流太过于湍急，又或者水太深。每年我们都可以在新

闻上看到许多溺水而亡的事例，生命只有一次，我们更应该从小处做起，从预防方面做起。游泳我们应该去正规的有保障的游泳池里面游泳，不要私自去河边，堤坝，或者海边玩水。游泳前我们要跟教练做好热身的运动，预防身体的抽筋，在游泳玩水的时候，我们更是不要去水太深的地方，或者和朋友嬉戏，和同学嬉戏。

生命对于我们学生来说只有一次，我们得珍惜这宝贵的年轻的生命，可能有些知道游泳的同学对此不屑一顾，因为会游泳，对水很熟悉，所以私自去堤坝或者河流里游泳，其实也是不应该的，古人有句话：“善水者溺于水”，即使对于水很熟悉，但是如果掉以轻心，同样也是不可取的。生命对于我们的每一个人来说，只有一次的机会，即使万分小心的对待也是没错的，不能因为熟悉，而忽略掉了可能存在的危险。

在这里我呼吁同学们，不要私自下河，去堤坝玩水，更不要带不会游泳的同学去这些地方。建议大家在家长们或者教练的陪伴下在正规的游泳池里面玩水，玩水是一件快乐的事情，我们更要注意安全，预防发生溺水的事情，在这个夏天，我们既要玩得愉快，也要注意安全。水是我们不可或缺的，但他带来的危险，也是我们不可控制的。

夏天来了，同学们，玩水的时光来了，但安全我们应该牢牢的记在心底，不会游泳的同学可以去学习游泳，会游泳的同学更是不能掉以轻心。作为一名学生，我们有着年轻的生命，有着无限的未来，珍惜我们的生命，牢记安全第一。