

最新中班小蜗牛反思 蜗牛教学反思(大全8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

活着演讲稿十分钟篇一

诸位年轻的朋友：

大家好！

今天我们所探讨的话题是：“为谁而活着，活着为了谁”。

那么，这个话题似乎与我们的现实生活思想观念联系不大。也许还会有部分朋友认为我的观点有悖于时代。而今天我们的眼前所呈现的，就是如何挣钱，如何将来拥有多少财富。也就是说，将来成就人生的价值体现，也只有用“拥有财富的多少”来衡量。

那么，为什么去挣钱？这个钱应该如何去挣？挣钱又为了什么？等等，以及怎么进入社会？如何去寻求展示自己才华的发展平台？恐怕这些则是我们最关心的问题。这也可能就是今天我们所承受的“十年寒窗苦”，而为了将来辉煌自己、成就自己的生存价值意识。

我们都知道，“意识主导行为”“意识也决定行为”。今天我们塑造什么样的生活意识，就已经决定了我们将来的人生价值体现。今天给你们这些大学生讨论这个话题，我想会有大部分朋友可能会持反感态度。因为，大家差不多都是90后

的年轻一代。在你们的生活中所看到、所感受到的是：怎么享受生活，怎么想方设法赚钱。只要能够弄到钱，至于做什么样的人，就不重要了。哈哈，对不对呀？也正是因为这种原因，不知道你们所看到的80后那些大部分哥哥、姐姐们，他（她）们今天的生活现实怎样？他们所感受的生活怎样？我经常与我们这些同龄人谈论起今天的年轻人，大家都对这种严重的社会现象，持无奈的态度，也为年轻一代惋惜。不过，我始终则是对今天的年轻一代持有一种理解、宽容的态度。为什么呢？“玉不琢，不成器”呀！我说，年轻人在接受教育的时段（家庭教育、学校教育、社会教育），他（她）本身是一块非常好的“玉石”原材料，至于最终没有成为大家满意的“精品物件”，并不是这块“玉”的错，而是“雕刻师”（家长、老师、领导）的责任。雕刻师们在早期的雕刻（教育）“玉石”阶段，根本就没有“尽力把玉石雕刻成精品”的良好态度，只不过是為了尽早地把这些“物件”推上市场，能够换得丰厚“财利”而已。却没有对那些纯洁的“玉石”精雕细刻的意识观念。所以，才会有今天中年人所看到不满意的结果。同时，也浪费了那些原本纯洁的“玉石”材料。“养不教，父之过；教不严，师之惰”呀！年轻的朋友们，如果你们今天，认识不到昨天那些大哥哥大姐姐们的处境和结局，那么，你们这些90后的年轻人，未来就有可能将会变成一群不通人性的“狼”。将会给家庭、团队、社会、民族乃至国家，带来更大的麻烦和人为性灾难。多么可怕的后果呀！

所以，今天党和政府提倡“八荣八耻社会主义荣辱观”，又提倡创建家庭和谐、团队和谐、民族和谐、社会和谐乃至世界和谐的“和谐”社会环境。让大家都能够明白“人为什么而创造财富，为谁而创造财富，人活着为了什么，为谁而活着”等等人生哲理和人生价值观。

就我们今天的学校学习而言，我们也不能只学习表面性知识，而应该研究更深层次的哲理。为什么呢？表面性知识既是诱惑，又是“陷阱”。将来用在生活中，不但会损害别人，更

会坑害了自己。就今天我们能够看到和感触到的很多现象就已经证明了这一点。大家可以看看，今天有多少人，念完大学以后，背着厚厚的应聘资料，到处求职而不能如愿；有多少人，即便找到了工作，确是在委屈自己，而不能够舒心、顺心、开心的工作；有多少人在无奈中虽然找到了职业，却又在无奈中失业；又有多少人为了生存，又无奈去做自己不情愿做的事情。这到底为什么？归根到底，是他（她）们只认识到了表面性的科学知识，而没有认识到深层次的自然科学和人伦、社会知识。所以，当大家进入社会中，就没有经受风雨的耐力，就没有分辨真假善恶的能力，就没有应对残酷现实生活考验的信心。因此说，在今天的校园学习生活中，每接触认识到问题和事物，就应该立即反应到疑问，“为什么会这样？”“致知在格物”呀！只有这样的学习态度，才能够明白更多的人伦哲理、社会哲理和自然哲理；才会分辨出世间的善恶、是非、真伪、对错；才能够“有所为，有所不为”；才能够修得出君子的风范，成就出惠及大众的.真正良才。

活着演讲稿十分钟篇二

以前总是怨天尤人，悲观落寞，麻木不仁，痛定思痛。现在才知道自己是身在福中不知福。为了一点点小事而抱怨，为了一点点小事而烦恼，为了一点点小事而吵架，为了一点点小事而痛心原来我错了。

5. 12历史的眼泪，天灾祖国的悲哀，人祸世界的无奈，面对着同胞们的悲惨处境我只能是在物质和精神上予以支持，钱已经捐出去了。不知何时能够到达他们的手中。一个人的力量是有限的，只要我们大家携起手来一定能渡过难关。我们有政府的关心，邻国的支持，国人的奉献。众志成城，一定能好起来的。无论是一个人还是一个国家都不能孤立存在，我们离不开这个群体，这个大家庭。一个好汉三个帮，世界需要热心肠。

看着那动人的一幕幕，我的心突然间揪心疼，在同情落难同胞们的同时突然间觉得活着真好。现在才懂得生命的可贵，似乎也懂得了去珍惜，懂得了去追求，去争取，去奋斗。

只要我们活着就有希望，为自己而活，为父母而活，为家庭而活，为祖国而活，只有活着才有能力去创造明天，创造未来，创造幸福，创造我们能创造的一切。

人是为了活着本身而活着，以笑的方式哭，在死亡的伴随下活着。

活着，不管是屈辱还是风光；活着，不管是酸楚还是甜蜜；活着，不管愿不愿意，喜不喜欢，都得活着。

活着演讲稿十分钟篇三

我们每个人都应该活出生命的精彩，活出生命的意义。下面就是本站小编给大家分享的精彩的活着演讲稿，希望对大家有帮助。

我一直觉得我是最幸福的人，我有爱我的亲人，有理解我的朋友，有团结要好的同事。更重要的是，我还活着，我拥有未来。

幸福是什么？原来，幸福就是一种存在，活着的每一天都是幸福的一天。曾经的我一直以为生命是如此的美丽，如此的坚强，不会轻易从身边逝去，直到前年，我失去了一天天看着我长大，对我疼爱有加的外公，第一次面对生离死别！我才明白它是如此脆弱，如此的不堪一击，如此的让人心碎·····也明白了活着就是一种幸福！

看着老人枯瘦的脸颊和身体，看着他被癌细胞折磨的痛苦的表情，看着他眼中即将逝去的最后一抹黯淡的光彩，看着他自知

走到生命的尽头从眼角留下的滴滴老泪，看着他虽已糊涂看到小孙儿那似哭的笑靥，看到他那干瘪的嘴唇吃力地发出悲叹，看着一旁的亲人悄悄流下的行行清泪.....我的心碎了！

曾经自己也总说生老病死是人生的自然规律，是不可逆转的事实，也曾不止一次地听到别人失去亲人的消息，但是这一次我才发现任何事情若不是亲身经历就永远体会不到其中的滋味，任何一种事情——或喜或悲都是人生不可缺少的一种经历，也许经历过就会让人成熟一些，就会让人更深刻地领会到生命和幸福的真谛！

此刻我才真正地发现生命是如此的美丽；我也深深认识到：活着就是一种幸福！

同学们，你对自己满意吗？你是不是很羡慕某些人，甚至幻想，我要是他多好啊！如果你有这样的想法，那么我来对你说：别人固然有他的优点，我自己也有我的长处，说不定还有人羡慕我想成为我呢！在这个世界上，没有完全一样的两个人，就像每一片叶子一样都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，在某些方面别人可以比我好，而在另一方面，我也可以比别人强。

有句古话“人比人得死”，如果我们老拿别人的长处与自己比，当然是越比越自卑，我们为什么不能从自己身上找到闪光点呢？如果把这个闪光点加以正确引导，着意培养，定能大放异彩，这样我们每个人不是都成功了吗？中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她

的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

有句歌词“没有人能随随便便成功”，成功靠什么？我们看过很多名人成功的故事和格言，无一不是充满艰辛的努力。贝多芬弹琴弹到手指发烫，朗朗因为弹不好琴差点跳楼，等等等等，太多了，当然贝多芬和朗朗的梦想可能也是被迫选择了音乐，所以他们付出了更多的努力。我们在成长中肯定也要经历无数次困难挫折，困难不是拦路的老虎，而是成功的垫脚石。当我们遇到的困难走投无路后，在我们想方设法克服重重困难突出重围时，恍然回首才发现曾经的困难是多么的渺小，云高山低的感觉是多么心旷神怡。美丽的生命就在彷徨，无助，苦苦挣扎中，豁然开朗，焕然出彩。人的一生多像春蚕一样一次次蜕变成长啊！每一次破茧为蝶都会将你推进人生的新领域、新境界，新高度，犹如攀登高山，那种一览众山小的感觉是最幸福的感觉。

同学们，我们都有五彩缤纷的梦想，都有自己引以为豪的技艺，如果我们能够插上理想的翅膀，在家长，老师和社会的正确引导下，我们每个人都能快乐的成长，每个人都能幸福地成功，我们将活得很精彩。

谢谢大家！

在是美丽的三月，气温上升，春暖花开。春天是美丽的季节，我们的生命也应该如春天的花朵，美丽绽放。让我们的生命如花，珍爱生命，活出生命的精彩，活出生命的意义。

只有一次的生命是人生最宝贵的财富。母亲，孕育了我们的生命。从生物学意义上说，每个人的诞生都可以说是奇迹，母亲十月怀胎孕育一个独一无二的你。当你这个小生命哇哇落地的时候，你的一家人是多么的欢欣喜悦，对你充满希望和期待。

然而，生命又是非常脆弱的，只要翻开报纸，我们几乎每天都可以看到生命逝去的报道，生命之花来不及绽放就黯然凋零，生命的乐章来不及奏响就戛然而止。

所以，我们要更应该去思考生命的价值和意义。

很多同学都读过《假如给我三天明——海伦·凯勒传记》，在她一岁半的时候，一场重病夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力，可以说是盲聋哑。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她竟然学会了读书和说话，并以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家、教育家、慈善家和社会活动家。她走遍美国和世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。

海伦能创造奇迹，是多方面努力的结果，她不是一个人在战斗，所以当遇到困难、面对人生的挫折时，请你记住，你也不是一个人在战斗。

同学们在平日的学习和生活中，会遇到很多不顺心的时候，有与父母的关系、有与同学、同伴的交往，有对不同环境的适应问题，这些都是我们要关注的。

在这里，我提供几个小贴士，供大家参考使用，希望能给大家有帮助。

第一、学会客观地对待自己。古人云：人贵有自知之明。要对自己有一个正确、全面、客观的认识，自己有哪些优点、缺点；有哪些成功的经验和失败的教训，应当心中有数，既不夸大，也不缩小，实事求是地去接受现实，及时地摆脱挫折感，排除一切干扰自己心智的因素，以主动、积极、乐观、向上的态度对待所发生的一切。

第二、学会转移注意力。在受挫折时，要及时转移思想感情和注意力，“忘我”地去热衷于让你开心的事。如唱歌，读书，绘画，写作，工作……。

第三、学会宽容。越是在遭受挫折，越是要谦让，对别人宽容大度。这一点是构成健康人格的关键因素之一。

第四、做一件事要善始善终。当面临任务很多时，要先解决一个最容易解决的问题，有了成果就会有信心，成果越大，信心就越强。

第五、学会求助他人。你可以求助老师，救助家长，救助同学，求助不是懦弱。

现在，我们学校初中楼的五楼上，建立了青爱小屋，这里也是我们学校新建的心理咨询室。在这里，每天中午会有心理老师接受大家的预约与咨询。同学们可以来预约和咨询。

是一棵草就要为春天生长，是一朵花就要为春天绽放，是一只鸟就要为春天歌唱，希望我们每个人都能活出生命的精彩，活出生命的意义。

谢谢大家！

活着演讲稿十分钟篇四

同学们，你对自己满意吗？你是不是羡慕某些人，甚至幻想，我要是他多好啊！如果你有这样的想法，那么我来对你说：别人固然有他的优点，我自己也有我的长处，说不定还有人羡慕我想成为我呢！在这个世界上，没有完全一样的两个人，就像每一片叶子一样都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，在某些方面别人可

以比我好，而在另一方面，我也可以比别人强。

有句古话“人比人得死”，如果我们老拿别人的长处与自己比，当然是越比越自卑，我们为什么不能从自己身上找到闪光点呢？如果把这个闪光点加以正确引导，着意培养，定能大放异彩，这样我们每个人不是都成功了吗？中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

有句歌词“没有人能随随便便成功”，成功靠什么？我们看过很多名人成功的故事和格言，无一不是充满艰辛的努力。贝多芬弹琴弹到手指发烫，朗朗因为弹不好琴差点跳楼，等等等等，太多了，当然贝多芬和朗朗的梦想可能也是被迫选择了音乐，所以他们付出了更多的努力。我们在成长中肯定也要经历无数次困难挫折，困难不是拦路的老虎，而是成功的垫脚石。当我们遇到的困难走投无路后，在我们想方设法克服重重困难突出重围时，恍然回首才发现曾经的困难是多么的渺小，云高山低的感觉是多么心旷神怡。美丽的生命就在彷徨，无助，苦苦挣扎中，豁然开朗，焕然出彩。人的一生多像春蚕一样一次次蜕变成长啊！每一次破茧为蝶都会将你推进人生的新领域、新境界，新高度，犹如攀登高山，那种一览众山小的感觉是最幸福的感觉。

同学们，我们都有五彩缤纷的梦想，都有自己引以为豪的技艺，如果我们能够插上理想的翅膀，在家长，老师和社会的正确引导下，我们每个人都能快乐的成长，每个人都能幸福地成功，我们将活得很精彩。

谢谢大家！

活着演讲稿十分钟篇五

我常常不止一次地问自己这个古老而富有新意的课题。

姐姐说，人活着是为了荣誉和尊严，为了鲜花和掌声，在漫漫人生路上不至被人唾弃或遗忘。

妈妈说，人活着是为了亲人和朋友，她爱他们，要和他们厮守，共度长长的一生。

常来送信的邮差说，人活着是为了快乐，他不能白在这世界走一趟，他要爬山涉水，欣赏大自然的湖光山色。

一个陌生人说，人活着是为了享受，享受阳光，享受空气，享受每一次成功后的快感，享受每一次胜利时的喜悦。

总之，活着就是为了：不辜负生命。

世间万物，有幸成为人，这已足够幸运了。人生最大的不幸也比沦为其它物种的不幸强。

人生是爬涉，也是旅行；是等待，也是相守；是别离，也是欢聚；是泪水，也是歌声；是追求，更是华章。

其实上帝是公平的，他每天赐于每个人都是二十四小时，每个人都会经历生老病死。一位哲人讲过，你右手得到的东西会从你左手失去。因此，谁也不至活得一无是处，谁也不能活得了无遗憾。

人生不足畏。

一个人的一生不算长。只有短短的几十年最多数百年好活。

但是我们要做的事太多了，我们要完成的心愿太多了。只有珍惜自己这得来不易的一次生命，尽可能的不虚度年华，使自己不留遗憾，这样才不算在世上白走一遭。

人生百味，酸甜苦辣，喜怒哀乐，悲欢离合，应有尽有。