

2023年前的励志演讲 高考前天励志演讲稿 (优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

前的励志演讲篇一

各位家长，各位亲爱的同学们：

高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复

习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！
祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！
祝愿我校20__年高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

谢谢大家！

前的励志演讲篇二

尊敬的. 各位校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三（30）班的宋xx□我国旗下演讲的题目是“感恩母校，决胜高考”。

晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时。三年前的此刻，我们正坐在不同的初中教室里，满怀期待，满怀憧憬地仰视着神圣的大二中。三年前的初秋，美丽的大二中敞开胸怀，迎来了我们两千多名梦想斑斓的风华少年，踏进二中，心中那颗希望的种子便找到了最合适的土壤，扎根发芽，茁壮成长；而今，当我们怀着必胜的信念，即将挥别二中，眼眸中那燃烧的烈焰变得越发滚烫。

三年，这一千多个日日夜夜的流逝中，我们丰富了头脑，更健全了人格。

三年，我们为拥有二中人这个共同的名字而无比自豪，作为一名二中人，此刻我们最想表达的两个字，是感谢。感谢这最好的校园，她温暖深邃，睿智纯净。远离了浮华与喧嚣，有的只是朗朗的书声和醉人的花香；洗漱了较量与功利，有的只是爱的滋养和深厚的文化底蕴。

感谢最好的恩师，感谢您的谆谆教诲，无微不至的关怀。是您让每一粒种子抽芽成长，是您让每一片花瓣吐露芬芳。

忘不了，您深夜伏案批改作业时专注的目光；忘不了，您课堂上播撒知识时激情飞扬。

忘不了，是您运动场上示范时健美的身姿；忘不了，促膝长谈时您的语重心长。忘不了您的爱抚，您的嘱咐，您的期待。

正是有了您爱的滋养，我们才从轻狂的孩童成长成为沉稳的青年；正是有了您爱的滋养，我们才从茫然无措寻找到斑斓梦想。

感谢最好的同窗，三年来，我们一道前进。执着的追求，辛勤的劳动，顽强的拼搏，真诚的交际。课堂上我们一起分享探究的快乐；赛场上，我们一起收获成功的喜悦；课间操我们在绿茵场上共同沐浴阳光。同学们，三年的朝夕相伴，三年的欢笑泪水，分分秒秒中，我们的心，早已紧紧相连，血脉相通。

这里的春天最后一次与我们相遇。一草一木书写着我们特殊而美丽的心境，紫丁香飘起的花瓣雨幻化成如烟的往事，飞扬的柳絮，道出了我们的绵绵不尽的留恋。

生命的完整，在于循序渐进的环环相扣；生命的价值，在于跌宕起伏的步步相连。这一切，有了高中，有了高三，才得以完美。

踏出这扇门，也许我们将拼搏于五湖四海，但我坚信不论何时，我们都会铭记这片土地，这汇集了我们青春与骄傲的地方，这梦想起航的地方。

是的，我们早已担负了一种使命，像如歌的行板，不知疲倦的旅者会在遥远的天际羽化成星河中璀璨的一颗，青春的火焰将为世界带来新的光明，使命在肩，责任如山，我们一直奋斗着，前进着。物竞天择，我们是硕果仅存的骄傲。让我们继续咬紧牙关，坚持下去，为自己的高中之旅划上无悔的句点。

我们需要的不是心理暗示，那仅是欺骗弱者的谎言，我们需

要的就是去奋斗，从醒来到睡去，从现实到梦中。不到最后决不放弃，到了最后，也不放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，因为人只有战胜自己，才能战胜别人。不管你曾多少次跌倒在路上，不管你曾多少次折断过翅膀，相信此刻的你都已不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，去创造怒放的生命！

请记住：星辰就在我们头顶，梦想并不遥远，只要你勇敢的踮起脚尖，便可拥抱梦想！让我们的生命之舟在新的港湾里起航，满载着对未来的希望，直挂云帆，乘风破浪！

最后，让我再次代表高三全体同学向我们最敬爱的恩师道一声：老师，谢谢您，我们爱您！祝老师们身体健康，万事如意！愿学弟学妹，敢于攀登，争创佳绩！祝高三学子金榜题名，花开六月！祝我们的大二中年年桃李，岁岁芬芳！谢谢大家！

前的励志演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔，人生豪迈。

三年后捧着燃烧的激情在母校重逢”的宣言，让我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，你们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”；听，战鼓声声催，

骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利；马奋新程，一中年年创辉煌！

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的'潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷！”

奋斗人生，知难而进，明确选择，共创辉煌

我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十二载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。

高三的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金-鳞-岂-是-池-中-物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。同学们，坚定自己的信念。人生能有几回搏，此时不搏何时搏，无论结果如何，只需为自己赢得一次真正的问心无愧。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。

无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住□where there is will there is a way .

我们不怕目标的高远，只怕没有勇气和热情。成功，其实并不遥远，就在脚下；高考，其实并不恐怖，关键是我们如何拼搏，如何进取。

选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨，我们高声怒吼：请来得更猛烈些吧！怕你的，就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地

学，而是全心全意地投入。

无论今天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍旧努力拼搏。仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败。

在高考这个残酷的现实面前，我们必须意识到，这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，2015年的辉煌才会属于我们。

同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了五月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今天班会主题确定为：

背起行囊，走向属于自己的人生

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的最大的收获必然就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竞争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：

(1) 正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

(2) 正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

(3) 适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

第三. 在知识功底确定的情况下，考分的高低主要取决于临场发挥，要好好回忆历次考试一些成功的经验方法和失败的教训。这里有高考成功的一些重要砝码1、审题要慢，答题要快2、运算要准，胆子要大 3、先易后难，敢于放弃4、先熟后生，合理用时5、书写规范，既对又全 6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

第四. 保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩。

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在

这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父

母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

老师同学们：

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽放，才显示出生命之美丽。才而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个

月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

各位同学：

大家好！我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“柔吟，你不能因为几道数学题而哭。知道吗？流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”

我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，‘日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人矜力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果

实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧！

谢谢大家！

前的励志演讲篇四

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们回忆从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……（会场寂静，与会者肃然。）

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

迈入高三，我们即将开始新的征程。跨过高考，我们必将拥有新的明天。

在高三这条接近终点的跑道上，我们渴望将美丽的身影留给别人，但你我都应该明白，成功来之不易，我们需要动力，更需要努力。

失败，是任何人都不愿面对的结果。或许有人将失败当作教

训，但是，对我们来说，这个教训的代价太大了。这个世界从不会给一个伤心的失败者颁发奖牌。但我们要明白，这场比赛的结果的决定者不是别人，而是我们自己。

我们主宰着我们的命运！

现在，高三悄无声息地靠近了，我既兴奋又恐慌。兴奋的是，十二载的求学生涯即将呈现曙光，我期盼着走出小天地的羁绊，奔向大世界的怀抱；恐慌的是，十二载的艰辛万一付诸流水，我该如何面对？高考本身就是残酷的，但是，我们不能埋怨高考的残酷，因为只有通过这样的形式，我们才能磨砺出铁一般坚忍不拔的意志，才能在以后的道路上畅行无阻。

高考的脚步声离我们越来越近了，我们距梦想的天堂也越来越近。感谢高考，搭建了实现我们梦想的桥梁；感谢高考，赋予了我们翱翔高空的翅膀；感谢高考，让我们学会了人生中的执著。

我坚信，即便高考是座独木桥，我们凭借自己的努力，也一定能走在前排；我坚信，只要付出，就有收获，辛苦的汗水定能浇灌出累累的硕果；我坚信，皇天不负有心人，必胜的信念定能让我们赢得这场没有硝烟的战争。

成败在此一举，相信你我都已满怀信心；在这紧要的关头，相信你我都早已暗下决心欲与天公试比高！

那么，就让我们咬紧牙关，抖擞精神，迈出雄健的步伐，摆动有力的双臂，奔跑在那接近终点的跑道上，将美丽的身影留给他人吧！

来吧，成功属于爱拼搏的我们！

谢谢大家！

同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了五月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今天班会主题确定为：

背起行囊，走向属于自己的人生

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望！

在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的`学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的最大的收获必然就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竞争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：

(1) 正确认识高考， 在高考中，肯定要有许多人退下来。

退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

(2) 正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

(3) 适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

第三. 在知识功底确定的情况下，考分的高低主要取决于临场发挥，要好好回忆历次考试一些成功的经验方法和失败的教训。这里有高考成功的一些重要砝码1、审题要慢，答题要快2、运算要准，胆子要大 3、先易后难，敢于放弃4、先熟后生，合理用时5、书写规范，既对又全 6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

第四. 保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩。

我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名。

一位农民朋友曾给我讲述了段他自己的事：

那天，我拖着沉甸甸的板车疲惫地来到了山脚下。望着前面那一段长长的上坡路，我不禁畏而却步。心想，今天靠自己一个人绝对拉不上去了，肯定得有人帮一把才行正在为难之

际，正巧过来了一个热心的路人。他看出了我的窘境，对我说：“没关系，我来帮你。”说着，便利落地卷起袖子，拉开一副推车的架势。

于是，我就咬紧牙使劲地拉车。在热心人“加油，加油”的鼓劲声中，我们终于将车拉到了坡顶。当我感谢热心人的鼎力相助时，没想到他却说：“你用不着感谢我。这两天我的腰扭伤了，根本就不能用劲。我只是喊喊‘加油’而已。能将这趟车拉上去，全靠的是你自己。”

农民朋友的故事不禁使我联想到，人生之路不也同样是如此一位名人曾说：“容易走的都是下坡路。”人生之路并非一马平川，并非无须费劲就能轻松前行。许多时候，正是由于我们放弃了努力，便白白地错失了成功的良机。结果便是半途而废，无功而返。

老师们，同学们，大家好，今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声-----直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，书山上留下我们奋笔疾书的背影，题海中展示着我们顽强拼搏的豪

气。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”。

三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，

相信考场不会变冷，

相信我们共同的理想会一道实现，

相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。谢谢大家！

前的励志演讲篇五

尊敬的各位领导，尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好。在这个距离高考仅有100天的严峻时刻，我们高三全体师生齐聚在这里，进行此庄严的誓师。

在电影电视里，我们都曾看见过这样的场面：部队在出征前往往都要举行誓师大会。在古代社会，更还要喝壮行酒。今天，在离高考百日之际，我们也为同学们壮行！

在这最后一百天里，我们高三全体老师将众志成城，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦地训练，更严厉的批评，或许有时仍然令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，因为作为职中高三老师所做的一切，都是为了你们能够有所作为，为了你们能够出类拔萃！让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的努力延续着老师们青春的风采，你们的成功就是老师们的追求与幸福。

一百天的时间太长，那些一时看不到希望的人如此说。他们

无疑是准备忘记近三年来的征途上所撒下的汗水。这实在让人遗憾，其实越是在接近目的地的時候，就越是考验一个人意志的時候。我们决不能害怕竞争，你们背负的期望不允许你再退缩，你们不能做逃避困难的懦夫。我认为，百日时间太短，只争朝夕，在后最一百天里，我们必需注意这样几个问题：

1、保持乐观自信

不要人为地背起各种各样的包袱，战略上要藐视困难，战术上要重视问题，不要前怕狼，后怕虎，认为自己不行，要快乐学习。有信心才有动力，有了信心才能看到光明。

2、不骄，不躁，“实实在在”地学习

学习不能浮于表面，每天要实实在在地解决几个问题，象愚公移山一样，搬一点，问题就会少一点。在高考的最后冲刺阶段，一定牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认真地听，作业要认真地做，考试要认真地考，而且地也要认真地扫，被子也要认真地叠。认真如此，认真就会内化为一种素质，从而帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

3、学习紧扣考纲，有计划，有方法

紧扣考纲有自己的计划，学习与复习才系统，才能充分利用闲散时间，有针对性地复习要点。要抓住课堂45分钟，听老师怎样应用方法解题。并不失时机地记忆、归纳、总结、应用，不断提高分析问题和解决问题的能力，知识全靠积累。

一百天太短，分秒必争，大家要脚踏实地，不要错过冲刺中的点点滴滴，过去的就让它过去吧！我们虽然不能改变自己的起点，难道我们不能赢得胜利的终点吗？心若在，梦就在，知识改变命运，勤奋成就未来。我们要用汗水浇铸自己的实力，

用毅力编织美好的梦想，用拼搏铸就人生的辉煌！

同学们！

珍惜一百天，让汗水哺育不凡。

享受一百天，用智慧丰富内涵。

拼搏一百天，凭激情创造灿烂。

奋斗一百天，靠实力鳌头独占！

把骄傲奉献给父母、师长和学校，让高考的胜利之歌传遍四方！