

最新自己演讲时的细节 爱自己演讲稿(优秀8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自己演讲时的细节篇一

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：让我们学会关爱自己。

古语云：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”关爱别人是我们中华民族的美德，但在这里，我更希望同学们能学会关爱自己。

在做早操的时候，你是否真地为了锻炼好自己的身体而做？

又或是我们只有在有老师监督、有同学检查的时候我们才应付去做？我经常跟我的学生说，你们不要为了做给老师看才去随便做一下，你们应该真地为了自己去自觉做好两操，希望同学们认真做好两操，而不是敷衍了事。

就让我们学会关爱自己，从做好两操做起。

自己演讲时的细节篇二

当你赤赤裸裸的离开这个世界的时候，你可否会觉得遗憾，因为你竟没有一点值得骄傲的事情，值得他们记住你的事情。

直到我找到公益这条路，一开始我觉得公益是有钱人的事情，我没钱没势的，怎么可能做的了公益，可是我现在做了，而

且从公益中找到了我自己，找到了我存在的意义，广西巴马的公益行，更加坚定了我做公益的信念。

一个四五岁的孩子带着弟弟妹妹去上学，一个住在悬崖边从没出过门的家庭，一个极度缺水的村庄，这一切的一切，都让我心疼，可是看到我们筹到到的衣服、凉鞋、善款，让孩子们露出天真的笑脸，我真的感觉很幸福，那种幸福感没办法用言语表达。

公益不止是有钱人的事情，是我们每个人都可以参与的，江一燕参与捐赠40万，一所山区幼儿园得以建成，很多人都会觉得明星就该做这样的事情。

我们一缕阳光捐赠了五所图书馆，很多都觉得我们很有钱，事实是我们的每一分钱都是募捐过来的，我们提倡全民公益，《日行一善，一元一捐》，你不用捐很多钱，每日捐一元就是在做公益，爱汇聚，方成善。

一元钱，我们做了爱心午餐，做了爱心图书馆，接下来我们要一元捐款来筹建山区希望小学。当然你也可以选择不捐款而是去不断的参加公益活动，宣传公益事迹，这样也是在做公益。

加入我们日行一善，虽不能保证你的名字可以刻在希望小学的校碑上，但是多年以后你可以骄傲的告诉你的后代这所希望小学你有参与捐款，你将不是赤裸裸的离开这个世界，而是带着骄傲和荣誉的离开。

最后希望我们所有人都明白生活不止是活着，而是找到自己存在的意义。

自己演讲时的细节篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xxx[]我要跟大家讲的是“做自己”，这个词看上去可能有一点广泛，什么叫做自己，我的看法就是做好自己，不要盲目的去跟风，不要不盲目的去跟进潮流，现在这种多样的学生社会环境，我们一定要稳住自己，这也是我们现在首要的一个东西，很多时候不是说一件事情我们去跟别人别，其实就是做好自己就行了，为什么一定要去跟别人比呢，这是有问题的，怎么说呢，我们现在处于在学校学习的阶段很多东西容易被带偏，可以是学习，也可以是自己的三观，做自己其实还是需要发觉自己的最想要什么。

这个很简单我们在做做一件事情的时候，做好了是不是自己也能够感觉到进步，这就是我所说的，自己能客观的去看自己，不要盲目的去跟进一些什么东西，就觉一个例子吧，比如说我们在平时的学习中就一直在学习，有时候我就会看到这么一个现象，反正我觉得这就是一个很好例子，我们班上xx同学成绩和很好，在自习的时候往往就会复习的很快，这跟个人的接受能力还是有关的，可是很多同学每次看到xx同学在复习什么，就都跟着一起，我看来这是没办法理解的，我们在学习的时候一定要根据自己的接受能力来，不能xx同学在复习，或者在学习什么东西，我们就跟着一起，这并不是没用。

为什么我说做自己这很重要，其实主要就是我们现在在这样的环境下已经看到了太多的东西了，不是每一件事情都适合我们，我们一直在强调一件事情不要跟风，跟风是很不好的，我——一直觉得这是现在大家普遍存在的一个缺点，做好自己其实没有那么难，我们做一件事情或许会有同学，或许会有朋友给予我们不同的意见我们要做的就是采纳跟不采纳，这对于我来说是很难的反正，不知道大家怎么去看待这么一件事情，我们做一件事情一定要主管一点，一定是先考虑自己最会开始想的，我们坐一些事情我们一直在根据自己的的思

路在决定这件好事情，在计划这件事情，我所以一定是要坚定自己所想，再一个就是相信自己的判断，没必要的时候就不要做一些犹豫。

当然做好自己不仅仅是一味的自以为是，当我们足够有信心时就要去相信自己，这也是对自己的负责，这就是一种态度，我们也要去看别人的思路，也要去发现别人一些好的想法，这是必然的也是一名学生的素养，那么久让我们真正的“做自己”吧！

自己演讲时的细节篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一

直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事，就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的‘我’，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？

自己演讲时的细节篇五

长了这么大，接触过很多人，也说过很多话。但从来都没有跟自己好好说说话，我觉得适当的时候停下来，跟自己说说话，这样能更好地认识自己、了解自己、改变自己。所以我今天演讲的题目是《我对自己说》。

小的时候，我特别喜欢吃甜的东西，大家看我这个身材也能看出来，身体里充满大量的脂肪。长大后，为了美，为了自己的自信，在饮食方面开始控制自己，尤其是到了而立之年，成家立业，有了孩子，为了家庭，为了自己的身体，也要控制住自己的脂肪和糖的摄入量，我学会了“不”。不做有损集体利益的事，不做有损国家形象的事，不做有损团结的事，

不做违法乱纪的事，这是我参加工作前，就给自己反复强调的，这是我的底线，也是作为一名党员的一根红线。

海伦凯勒小的时候因为一场大病，导致双目失明，但这些并没有让她失去生的希望，没有向命运低头，克服一切困难也要学习，是值得我们每一个人去学习和尊敬的榜样。我不能忘记，在我小的时候生病，父母围绕在我的周围看护，不能忘记在我成长过程中给过我帮助和关心的同学，老师，朋友，更不能忘记自己的那一份初心。

想一想，自己参加工作以来，做的每一件事是否认真，是否努力，是否能够做到自己最好的水平。对于成绩不好，不努力学习，性格又不好的学生，我没有付出足够的耐心和爱心，总觉得将自己的精力放在这些孩子的身上是没有任何收获的，付出也是白付出。

可想一想老师这项工作，不就是这样吗，是不能去想结果的，要本着做老师的初心，重视这个过程。我们在为自己树立目标的时候，可以想到收获，而我们在为别人服务的时候，就不能去想能收获到什么。学生能进步，固然高兴，而不进步，也不能有任何的抱怨，事情的发展就是这个样子。例如班级的一名同学，从初一到现在的初三，成绩一直是班级的后数几名，家庭方面的教育几乎是零，见到老师从来不问好，还参与校内、校外的打架事件，父母对于孩子的学习一点不上心，曾经说过，我可以花钱找人，让孩子上高中，初中学不学都一样。所以这个孩子在班级里是非常难管和难教育的，在学习方面等于是一个无药可救的孩子。我为了班级的学风能够好，本着作为班级德育老师的职责，我也在不断地鼓励他，碰到问题，帮助他一起想办法解决。但换回来的却是在班级里，公然与女生搂抱在一起，在班级里造成了极不好的影响，为此我非常生气，对两名学生进行了严厉的批评，但也无济于事，由于家庭教育的缺失，学校教育很难深入到孩子的心理去。每一位老师都会碰到类似的学生，我想不管这个孩子有多差，我们也应该努力地把这样的孩子教育好，

教育的真谛是改造人。

人只要活着就要向前看，带着前人给我们留下的宝贵经验，勇敢的向前行走。我们不缺有理想的人，我们少的是肯努力，能坚持的人。教师这份事业更需要坚持。以前，我每天判完作业的时候，总会生一肚子气，有的时候也会头疼的厉害。孩子的作业有乱写的，抄袭的，还有就是平时表现不错的也会在常规题上出错，边判作业我边发牢骚，这个孩子不行，那个孩子也不行了，班级里面没几个学习的了。现在想想，自己的做法是不对的，既然是孩子，学习上的这些错误，是允许他们犯的，不能因为孩子们犯了这些错误，就忘记了自己教育的那份初心，就忘记了教育是需要耐心和爱心，是需要重复，是需要坚持的。人的教育是长期的，漫长的过程，更何况初中一个涉世未深的孩子，更是需要我们反复去引导他。所以，我要努力，我要坚持，将自己热爱的这份事业做好。

没有一个人能够随随便便成功，那么何为成功，我认为将一件事做到极致，那便是成功。大的教育环境，正在随着社会的进步，发生着巨大的改变，身为一个年轻的教育者，有责任和义务带好自己的孩子，培养好祖国的未来。在这些年的工作中，总结出来的一些方法要继续保留下去，比如说，‘不管学生在校出现什么问题，都要心平气和的给孩子指出来，让他自己去找解决的办法，二不是趾高气昂的告诉孩子该怎么做，因为解铃还须系铃人，自己的问题自己想办法解决，那才是真的解决’。

隔一段时间，就停下来，回顾一下自己，这不是怀旧，这是为了更好地前进。做孩子们的良师益友，我的教育能在他们的人生折点处起到正向的作用，是我一生所追求的。不忘初心，努力前行！加油！

谢谢大家。

自己演讲时的细节篇六

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是做最好的自己。

我们生活在一个丰富多彩的世界，世间万物皆有不同。我们的人生也是这样，每个人都拥有不同的人生，唯有做好自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了大树，炎夏里才有了阴凉。每一件事物在这个世界都有自己的位置，正是这些事物构成了这个多姿多彩的世界。人也是这样，也许你没有敏捷的头脑，也许你没有过人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这个世界上独一无二地存在着。要相信：“是金子总会发光的！”

我曾经听说过这样一个故事：

一天早晨，一名园丁吹着口哨走进花园，却惊讶的发现花园里几乎所有植物都奄奄一息，了无生气。他惊讶地问松树发生了什么，松树沮丧地告诉他自己想自我了断，因为它不能像桂花树一样散发出花香。桂花树也在抱怨自己不能像苹果树那样结出果子。就这样，整个花园的植物几乎都在抱怨自己。最后园丁来到了花园的一个小角落，他看到了一朵不起眼的小花，与其它植物不同的是，它是是那样的生机勃勃，与其它植物形成了鲜明的对比。园丁吃惊地问：“你为什么能在如此消沉的环境里昂首挺立着？”小花笑着回答：“一开始我也很沮丧，也很羡慕别人。但是我想大自然里一定有我的位置，所以我决定做好自己，做一朵最棒的小花啊！”

是啊，我们不能像花园里其它植物一样，只羡慕别人的优点，而忽略了自己的优点。我们应该像小花一样，努力的做好自

己，这样世界会因为你而更加精彩。

作为一名现代社会中的小学六年级学生，马上就要进入全新的初中生活，学会做最好的自己尤为重要。有因为只有这样才能在不断超越自己的同时去超越别人。如今我们中考和高考的竞争有多激烈，你们都明白吧！所以，为了我们更好的未来，从此刻的开始，努力学习，最好的自己！

谢谢大家，我的演讲完毕！

自己演讲时的细节篇七

也许你此时很幸福，也许此时你很难过，也许此你很迷茫，也许此时你很纠结，也许此是你很……你失去了对生活的兴趣，但是都请爱上生活，就像爱你的恋人一样去爱她！

我们每一个人一开始都是正正方方的一个方块，最后都被社会这个模子给消去了棱角，最后变成了圆，但是这是社会的选择：当你想放弃的时候想想你则呢么坚持到这里，坚持很难，放弃却仅仅只需要一瞬间；生活就是这样，就像一杯茶，苦事暂时的，会苦上一阵子，但是请相信不会苦上一辈子。

你要相信温暖，美好，信任，尊严，坚强这些老掉牙的字眼。不要颓废，空虚，迷茫，糟践自己，伤害别人。不要认同那些伪装的酷和另类。他们是无事可做的人找出来放任自己无事可做的借口。真正的酷是在内心。你要有强大的内心。要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。

要好好去爱，去生活。青春如此短暂，不要叹老。要时不时问问自己，自己在干吗？

给自己一个远大的前程和目标。记得常常仰望天空。记住仰望天空的时候也看看脚下。

照镜子的时候，一定要微笑，跟自己说，我可以，我能行！

要运动，要健康，不懒惰，不吸烟。不要晚睡晚起。

爱物质，适当地。永远知道精神更重要。比那些名表，名牌，时装，更加美丽的是你自己。

被朋友伤害了的时候，别怀疑友情，但提防背叛你的人。原谅，但并不遗忘。

做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。

无论什么时候都不要作践自己，就算再伤心，再无助，再孤独，要学会爱自己！不会爱自己怎么可能去爱别人那！当你自己学会爱自己的时候，你才有资格可以去爱他人，一个真正爱自己的人，就会爱他人，因为爱他人才能爱自己；当有一天你需要知道谁是最优秀的，你不要告诉别人你是最优秀的，你要告诉每一个人他们是优秀的，你才能听到你是优秀的；当你需要被人帮助的时候，应该学会去帮助人，当你需要被帮助时才会看到有人来帮助你。你不仅仅是爱的是你自己，也是对父母朋友们的爱，不让他们伤心就是最大的爱！你能快乐幸福的就是他们的最大的欣慰，最大的祝愿！

新的一年，新的开始，一切都新的，都请你永远的要“爱生活，爱自己”到任何时候。

自己演讲时的细节篇八

我要照顾好自己才是做每件事的基础，不再不按时吃饭等到胃疼的趴在那不动才后悔，我会按时吃饭尽量！

就好象人保证了三餐温饱后才会去追逐时髦，打扮的象一个文艺青年，你吃不好怎麼去追求精神需求？所以要努力自己是爱他人的最大的可能！

爱自己并不是说明不爱朋友不爱父母!

爱我自己我才能去更多的时间去爱你们…

——盲目的爱不再上演——

总之你们也要好好爱惜自己，我们都要好好的…

这也是一种幸福!

这是自私吗?是不是满脑的疑问?

刘翔奥运退场我们都感到可惜甚至还有一点的遗憾，而我却感到骄傲，为刘翔骄傲!他做到了爱自己。设想一下如果他拼命地去努力拖着那受伤的腿。我想以后再看到他的成绩啊——几率少。然而他做到了爱自己，让我们又看到一个健康的他，为国家跨栏的他，为国添光的他。

爱就要理智的爱!