

最新庆七一文体活动方案 企业七一活动方案(汇总5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春与理想演讲稿篇一

老师同学大家好，我演讲的题目是：青春的理想。

我们的青春，总是充满激情，充满理想。我们爱幻想，爱沉浸在自己的梦境里。高考，曾经一度扼杀我们理想的活力。来到大学，我感觉理想在每一颗心里复苏，我们的活力、我们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“理想之于每个人，正如汽油之于汽车，理想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一直在他心里。他的多部电影《第五元素》《碧海情天》《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春的理想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是理想的一架梯子，它可以延伸到理想成真的那一刻，只要你不放弃。

理想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的理想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向理想

迈出一步。我们只要让自己的青春乘上滑板，我们的生命、我们的理想同样可以激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心情烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春的理想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧判断，以及阻碍自己找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处理想可以停驻的宁静的地方。

青春的理想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有理想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，但是我不会放弃跳舞，因为它是我的理想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春理想属于你和我。”坚持最初的理想，我们的青春也会意义非凡。韩庚可以，相信我们也一样可以。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着理想，有梦的生命应该如鲜花一样绽放。有梦的青春应该如彩虹一样绚烂。

可以追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春激情。青春的理想，正在我们紧握的手中，努力去实现它吧！

青春与理想演讲稿篇二

马丁·路德·金曾站在美国林肯塑像前为美国的黑人诉求自

由与公平。这是他的，是全美国黑人的，更是全美国的梦想。

我也有一个梦想，为了我们赖以生存的家园的梦想。这个梦想，也正是所有想保护大自然的人们共同梦想中的一小部分。这个梦想，就是保护森林。

如今人类社会发展迅速，发展越快就越需要从自然界中获取能量和物质。来自自然界的能量多种多样，就比如水力、风力、太阳能等直接能源，和煤、石油、木材等间接能源。其中木材源自树木，而树木又是生物所必需的物质——氧气的制造场所，且有吸收生物呼吸的主要产物——二氧化碳的功能。我们可以说，没有植物就没有动物。

但是，在现在看来，我们无声的朋友并没因其重要性而引起太多人的注意，乱砍乱伐的现象依旧比较严重，特别是一些曾经未被砍伐的热带雨林也开始遭到电锯的横扫。

于是，大自然开始出现一些由此带来的征兆：暖冬、厄尔尼诺、沙尘暴……沙尘暴是由于乱砍伐树木直接引起的后果，而暖冬和厄尔尼诺则是由于温室效应，实质是由于二氧化碳含量上升引起的。我们也许认为二氧化碳增多主要是世界人口的剧增，但更主要的是因为长期的乱砍伐树木造成树木锐减，使得自然处理二氧化碳的能力降低。

大部分国家政府都已经出台或正开始制定有关保护植物的法律法规，例如我们中国就出台了“退耕还林”、“退牧还草”。但是人们对于纸制品的还有能源的极大需求依然在影响着树木的砍伐，再加上对树木砍伐的限制力度不够，以及再生林建设面积不足与树木本身生长时间的影响。所以要改变这种现状，不能仅希望政府出台更多的法律法规，而需要提高所有人(包括那些与树木砍伐有直接或间接关系的人)的环境意识。

希望有一天，我们能够看到我们所居住的土地上有更多的绿；

希望有一天，我们能够感受到温室效应与因此导致的天气现象的消失；希望有一天，我们能够感觉到沙漠的减少与树木的增多；希望有一天我们能够让森林的问题不再是问题。

青春与理想演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

同样，我们也有自己的理想，并且都在为自己的理想而努力奋斗。流逝的时光，带不走我们的梦；无声的岁月，滋润我们的成长。

“有志者事竟成”这句话时刻警策着我，让我明白，我应该去追求，去实现自己真正想要的梦想。不论多苦多累多艰难，也应坚持下去，不是吗？陶器的精美需要忍耐烈火的烘烤，珍珠的润泽需要忍耐蚌壳的禁锢，幽兰的清高需要忍耐空谷的孤寂，而我们理想的光彩，需要我们用辛勤的汗水去浇灌，用知识去滋润。

“理想是丰满的，现实是骨感的。”这告诉我们要扬起理想的风帆并不是一件容易的事。生活中，处处是经荆棘，处处是苦难，处处是绝望。面对生活，我们只有拿出勇气，去坦然面对，去大胆接受，去勇敢挑战。只有这样，我们才能有机会摘到理想之花，只有这样，我们才能离目标越来越近。

“成功的花，人们只惊羡她现实的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功的人也有过看不到终点的茫然，也经历过旁边小路的诱惑。但是，他们都为了自己的梦想，坚定信念，在奋斗中一点一点向终点迈进。在到达终点的一瞬间，面对曾经的迷茫、汗水、艰辛、痛苦泯然一笑，为自己的坚持而喜悦。

让我们插上飞翔的翅膀，翱翔在蓝色的天际；扬起自信的风帆，乘风破浪，向理想的彼岸、美好的明天奋进，放飞理想。

青春与理想演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！这天，我演讲的题目是：我的理想。

相信各位同学都有自己的理想，有些同学是想当影星，有些同学是想当老师，还有些同学是想当工程师……正因如此，也使我们的这颗小小的心灵中，也寄托了一个更令我们向往的理想，这个理想伴随着我们学习和成长，在我们的心中生根发芽长叶……朋友们，你们想明白我的理想是什么吗？就让我来告诉你吧亲爱的朋，我的理想就是当一名令人羡慕的天文学家，为人类探索宇宙的奥秘。

也许，实现这一切很难很难，但是，我敢肯定，不管遇到什么困难、什么磨难，我都必须不会放下的！就算是伤痕累累，也没有关系。理想给了我一双隐形的翅膀，我必须能够展翅飞翔！

理想，指引我未知的前方……

青春与理想演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我为大家带来的演讲叫做“理想，点亮人生”。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼！理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，追求理想的道路不会

是一马平川,而是充满着坎坷与荆棘.孤独,寂寞,挫折,打击更可能常伴你左右.但是没有血的历练不能成为真正的将军.同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升.一颗坚定的,勇往直前的,无所畏惧的心,能够支持你披荆斩棘,走向成功的终点.理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力,是人生力量的源泉.我们如果有了坚定的理想,就会以惊人的毅力和不懈的努力,成就事业,创造奇迹.

“千里之行,始于足下”.行动很重要,空有理想有什么用.去奋斗,去努力,去实现,才有价值.

有一位哲人说过:“梦里走了许多路,醒来还是在床上.”它形象地告诉我们一个道理:人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活.虽然空想的意境有时候很美妙,甚至远远超越了按步骤实现的理想,但它们最终都会流于虚幻和空无.

所以,用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号,我们应该将其付诸于实际行动中来.实践,只有实践才能化理想为现实.理想之花灿烂,理想之果甘美,要想使理想开花结果,必须用辛勤的汗水来浇灌.

理想是永远的力量!理想是激情,是碰撞,是寒夜里前行,风雨中追寻的方向;理想是梦境中萦绕,心底处纠缠的向往;理想是困境里咬牙,孤独中坚持的倔强;理想是烈火中放歌,雷鸣里翱翔的狂放;理想是孤独时忍耐,流泪时微笑的坚强……如果有一天,你能够大声地说出自己的理想,并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗,那么,你成长和前进的道路就不会再有恐惧,就会充满着理想的光芒!

让我们放飞理想,用理想点亮自己的人生吧!

我的演讲到此结束,