

# 等待的演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 等待的演讲稿三分钟篇一

别再等待,别让等待成为遗憾,岁月无情流逝的年轮,苍老了容颜。那些年那些事那些人,终将随流年消逝。以下是小编整理了关于别让等待成为遗憾演讲稿，希望你喜欢。

时间开始抹去缘分最初的痕迹，也许，只是一个仰望的瞬间，就足够庭前花败花开，走过却非故人。只是，有谁能够站在岁月最开始的地方，一个人看尽花的盛宴，听尽雨的缠绵。时光本是漫长的，而今，却只留下不经用的感觉。

也许记忆本该就是这样，既记得一个人的对于自己的一丁点付出，对于自己的一丁点呵护，于是也就上演一幕幕等待的剧幕，但也就是这些微微的难过，才让处于其中的自己学会了静下心来去等待，等他有时间，等他方便，等他不忙，等他没有和别的人相约互述情感，等他在无聊寂寞时的想起……等待那个人的关心，体贴，浪漫，……一直在等待耐心等待。直到等冷了心，等没了情，等没了义，直到等到自己关上心……只想说别让等待，成为终生遗憾。

别再等待，别让等待成为遗憾，岁月无情流逝的年轮，苍老了容颜。那些年那些事那些人，终将随流年消逝。

昨晚给家里打电话，是母亲接的。母亲一如既往的唠家常，“汇报”着家里甚至村里的大事小节，母亲说邻居某某

去世了，父亲很伤心，然后是一阵叹气惋惜，最后母亲说家里很好，不用担心，没事就挂了吧。

电话挂了，想起这位邻居，心里很不是味。论辈分我喊他爷爷，他为人老实，在村里口碑很好，今年不过六十三岁。他年轻时和我父亲一起放了好多年的猪，我父亲是在我八岁刚上一年级那年开始放猪的，一直到我初中毕业，放了八九年猪。这期间他们一起放猪，两家经常合群一起放，有时放假了我跟他的两个儿子一起放猪。其实以前两家没什么深交，正是那些年接触多了，我父亲跟他结下了深厚的友谊，后来不放猪了，交情也是一直很好。

他的两个儿子比我大不几岁，也都混得不错，对父母挺孝顺，家境也都不错。大儿子是某国企的项目部经理，他这两年一直在大儿子所管的工地上干点轻快的活，记得前年年底跟父亲聊天时，还说再干一年就不出去了，在家哄哄孙子，享享清福，没想到年底就查出肺癌晚期，今年过年都是在医院里过得，三个来月的功夫人就没了。这种残酷真的让人难以接受，尤其是到了该享福的年纪，且有条件享福时，人却急匆匆的走了，怎么能不说是一种遗憾。

我想起了央视关于孝敬父母的两个公益广告，一个是多年前季羡林季老做的，“孝敬父母，传统美德”，“子欲养而亲不待”是一种难以名状的遗憾。另一个是别让等待成为遗憾，一个孩子对奶奶说“等我长大了就让您享福”。这都是很现实的事，我们经常说儿女成家就算是完成任务了，少干点活，别种地了……可是现实真的那么简单么。父亲说，那都是站着说话不腰疼，人活着能干就得干，落到谁身上谁知道，庄户人的日子就是这样。

想到人会老去，某天会离开这个世界，我总是一阵心酸。我的父亲今年已经五十四岁了，腿脚还不好，但是一直还在种着地，母亲五十五了也整天里里外外的忙碌着。说句不好听却又很现实的话，万一我的父母哪天突然有个紧急情况，我

该怎么办?我有钱去解决问题么，我能不能像个男人一样撑起一片天，扛起这个家的重担?我真的很心虚。

我时常在想，我也三十多了，上有老下有小，每个月三四千块钱，连养家糊口都困难，加上每个月的房贷，有时还得父母支援。我怎么这么没本事，要是我能多挣点，条件允许了，能养活父母，把父母接到城里，那他们哪还用受庄户地里的罪么?每当想到这些，我除了自责更多的是一种时不我待的压力，挣钱的紧迫感和面对现实的无奈。不是说等我们有钱了再孝顺父母，也不是说有钱的就是孝顺父母的，但是我们不能否认的一点是 同样的孝心下，如果经济实力允许，我们的孝顺会更有价值，更实际实用。虽然当孝心扯上金钱后就有点俗套，但是当生活的压力让我们连孝顺一下父母，多陪陪他们都变得奢侈时，我们怎么能不寒心。

一直以来我都觉得自己还是个孩子，跟小时候一样没长大，觉得父母也没变，还是当年模样。经常碰见跟父母年纪相仿的人，看他们那么苍老，我总会觉得同样的年纪，看我的父母多么的年轻。可是某天我突然发现，原来我的父母跟他们一样，也不年轻了，只是我们习惯了他们的容貌，也忽视了他们的老去。

当皱纹爬上父亲的脸庞，银霜染白了母亲的鬓角，我们怎么能不快快长大。每天回家能有人听你喊声“爸爸”“妈妈”，那是多么幸福的事。好好工作，及时行孝，别让金钱成了孝敬父母的拦路虎，别让等待成为遗憾。

在父母的心中，儿女是自己的天，父母无怨无悔的付出就是为了撑起这片广阔的天。亲情里天平是永远无法平衡的，因为父母总在付出，而子女只知道接受却不懂得付出。在我们的一生中，父母一直用自己的所作所为为我们奉献着，感动着我们。

曾看过一段公益广告，是关于母亲的，画面一：一个母亲蹲

在自己要去上学的儿子身边，一边帮他整理衣服，嘴里一边说着：“等你考上大学，妈就享福了。”儿子高高兴兴，蹦蹦跳跳地上学去了，母亲望着儿子远去的背影，慈爱的目光里充满着美好的期待。画面二：母亲站在比自己高一头的儿子身边，对儿子说：“等你结完婚，有了孩子，妈就享福了。”儿子终于与心爱的人携手走进婚姻的殿堂，母亲满眼充满幸福的期待。画面三：奶奶坐着，孙女贴靠在奶奶温暖的怀抱里，对奶奶说：“奶奶，等我长大了，就让您享福。”透过那微笑的眼神，我们可以看到老人已满目苍桑。

这只是一个普通的小故事，并没有达到感动生命的地步，可就是这一则故事，带给了我无限的酸楚和思考，天下的父母，是否都因为那一句句誓言而一生活在等待和守望中呢？请别让你的父母成为空巢老人，爱爸妈，趁岁月正好！别让父母的等待成为你明天的遗憾。

还有一则公益广告是关于父亲：年老的父亲患上老人痴呆症，儿子悉心照料着父亲，父亲的记忆却越来越差。不知道东西放哪了，不知道冰箱在哪，不知道厕所在哪，甚至忘记了家在哪。一次在外聚餐，父亲把盘子里剩下的两个饺子放到口袋里，被儿子发现后说：这是留给我儿子的，我儿子喜欢吃饺子。最后的字幕：他忘记了很多事情，但却一直没有忘记爱你。

所谓父爱如山，也许就是这样吧，都说世上最难超越的是父爱这座山，最难懂的是父爱这本书，不善表达的父亲看似不关心我们，可他却用深沉的爱默默地关注我们。

父母无论是年轻时，中年时，还是老年时，为了儿女，为了家，一生无怨无悔地操劳着努力打拼，辛苦经营着这个家。儿女们在成长中一次又一次地对父母许下承诺，一次又一次地让父母等待。可我们却忘了，老人会老，孩子会长大，爱人会消失。我们错过的恰恰是我们让他们等待的那一段时光。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”别让父母等你太久，有些人离开了就是永别，不要让父母的一次次等待，成为你终生的后悔与遗憾！

## 等待的演讲稿三分钟篇二

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在充满活力，日益开放的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高，相信许多人会觉得演讲稿很难写吧，下面是小编精心整理的等待生命中那最好的时机演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活中有很多遗憾，为此，我们要付出很多努力，争取让自己的生命更加丰富。我觉得最好的方法就是等待。

生活中有很多东西是不能被动地等待的，等待只是为了获得更多的主动，等待最好的时机需要最好的耐心。所谓不能被动地等待，就是说任何的等待都是有目的的。我在《动物世界》中看到最惊心动魄的影片是关于南美洲的蟒蛇的。因为这种蟒蛇的身体实在太大了，所以它的行动速度不是很快。它为了捕食，唯一的办法只能是埋伏在丛林中间，等动物经过。通常是一天下来没有一个动物经过，两天下来没有一个动物经过，甚至一个礼拜下来都没有一个动物经过。但是它知道，只要在那儿等待，一定会有动物经过。最后终于有动物经过了。它就一跃而起，一口把动物咬住。因为它追不上动物，只有等动物走到它嘴边的时候，才能跃起来。我看了这个故事以后，印象非常深刻。任何一个人对自己的机会，对自己的未来，都需要等待，而等待一定要有方法。但是等机会到来的时候，一定要十分敏捷地去捕捉。从表面上看，大蟒蛇在那儿一动不动，完全是被动的，但实际上它每时每刻都很警觉，即使睡觉的时候都在用耳朵听着，用身体感受着周围有没有动物走过。蟒蛇比任何动物都更加清楚等待的

重要性。

猎豹是世界上跑得最快的动物，但是它一定要在草丛里，等羚羊靠近自己的时候才一跃而起，追上羚羊。因为猎豹尽管是世界上跑得最快的动物，时速能达到100公里，但是它最多能跑10分钟，如果10分钟之内追不上羚羊，它就只能饿死了，所以它不得不埋伏在草丛中间等待最佳的机会。

很多时候，动物都值得我们人类去学习。我们经常会在应该等待的时候匆忙地行动，或者在应该行动的时候却在那儿等待，最后错失良机。而且因为过早地暴露，让别人知道你的弱点和缺点，别人不再愿意跟你打交道，结果是你终生的机会就会失去，因为人们通常只会给你一次机会。举例来说，如果我把你当成了真心朋友，后来发现你不够真诚，某些行为让人觉得小气和卑鄙，让我觉得你已经不再是我的真心朋友时，不管你怎么做，我都会对你产生戒备心理。理由很简单，英文中说“*once a cheater, always a cheater.*”用中国人的话来说就是“一朝被蛇咬，十年怕井绳。”这是同一个概念。你要获得机会，要永远地跟周围的朋友保持一种良好的关系，实际上需要你有足够的智慧才行。

当然，最好的时机也需要你用最大的耐心去等待。如果你连自己的工作都没有做好，就希望别人承认你，那就选了最差的时机。当你把工作做到完美的境界，被周围所有的人承认的时候，你根本就不需要等待，你的等待本身已经变成了把你最优秀的一面展示给别人的过程。不管怎么样，我们每个人都要认真对待生活中的每一次机会，包括你在新东方工作的机会。也许新东方的工作不是你找到的最好的工作，也许新东方的工作不是你最终的工作，但是你一旦认可了这个位置，一旦你接受了这个工作，接受了这个工资，你就必须抓住这个机会，在这个位置上创造出别人不能创造的快乐和别人不能创造的成就出来。

同时，你生活中的任何一次失败和痛苦都可能是你遇到的最

好的机会，能教给你真正的智慧。这要看你怎么看待失败和痛苦。有的人失败以后从此一蹶不振，有的人失败以后变得更加伟大，这就是因为不同的人看事情的角度不一样。当你从积极的角度来看事情的时候，你的心态是积极的。我的态度是，不管是快乐的事情还是痛苦的事情，都是我们生活中珍贵的礼物，都需要我们用心去珍惜，并用积极的心态去对待，因为这些都是我们在等待时机和追求成功过程中的一些必然要经历的过程。

## 等待的演讲稿三分钟篇三

生活中有很多遗憾，为此，我们要付出很多努力，争取让自己的生命更加丰富。我觉得最好的方法就是等待。

生活中有很多东西是不能被动地等待的，等待只是为了获得更多的主动，等待最好的时机需要最好的耐心。所谓不能被动地等待，就是说任何的等待都是有目的的。我在《动物世界》中看到最惊心动魄的影片是关于南美洲的蟒蛇的。因为这种蟒蛇的身体实在太大了，所以它的行动速度不是很快。它为了捕食，唯一的办法只能是埋伏在丛林中间，等动物经过。通常是一天下来没有一个动物经过，两天下来没有一个动物经过，甚至一个礼拜下来都没有一个动物经过。但是它知道，只要在那儿等待，一定会有动物经过。最后终于有动物经过了。它就一跃而起，一口把动物咬住。因为它追不上动物，只有等动物走到它嘴边的时候，才能跃起来。我看了这个故事以后，印象非常深刻。任何一个人对自己的机会，对自己的未来，都需要等待，而等待一定要有方法。但是等机会到来的时候，一定要十分敏捷地去捕捉。从表面上看，大蟒蛇在那儿一动不动，完全是被动的，但实际上它每时每刻都很警觉，即使睡觉的时候都在用耳朵听着，用身体感受着周围有没有动物走过。蟒蛇比任何动物都更加清楚等待的重要性。

猎豹是世界上跑得最快的动物，但是它一定要在草丛里，等羚羊靠近自己的时候才一跃而起，追上羚羊。因为猎豹尽管是世界上跑得最快的动物，时速能达到100公里，但是它最多能跑10分钟，如果10分钟之内追不上羚羊，它就只能饿死了，所以它不得不埋伏在草丛中间等待最佳的机会。

很多时候，动物都值得我们人类去学习。我们经常会在应该等待的时候匆忙地行动，或者在应该行动的时候却在那儿等待，最后错失良机。而且因为过早地暴露，让别人知道你的弱点和缺点，别人不再愿意跟你打交道，结果是你终生的机会就会失去，因为人们通常只会给你一次机会。举例来说，如果我把你当成了真心朋友，后来发现你不够真诚，某些行为让人觉得小气和卑鄙，让我觉得你已经不再是我的真心朋友时，不管你怎么做，我都会对你产生戒备心理。理由很简单，英文中说“once a cheater, always a cheater.”用中国人的话来说就是“一朝被蛇咬，十年怕井绳。”这是同一个概念。你要获得机会，要永远地跟周围的朋友保持一种良好的关系，实际上需要你有足够的智慧才行。

当然，最好的时机也需要你用最大的耐心去等待。如果你连自己的工作都没有做好，就希望别人承认你，那就选了最差的时机。当你把工作做到完美的境界，被周围所有的人承认的时候，你根本就不需要等待，你的等待本身已经变成了把你最优秀的一面展示给别人的过程。不管怎么样，我们每个人都要认真对待生活中的每一次机会，包括你在新东方工作的机会。也许新东方的工作不是你找到的最好的工作，也许新东方的工作不是你最终的工作，但是你一旦认可了这个位置，一旦你接受了这个工作，接受了这个工资，你就必须抓住这个机会，在这个位置上创造出别人不能创造的快乐和别人不能创造的成就出来。

同时，你生活中的任何一次失败和痛苦都可能是你遇到的最好的机会，能教给你真正的智慧。这要看你怎么看待失败和痛苦。有的人失败以后从此一蹶不振，有的人失败以后变得



更加伟大，这就是因为不同的人看事情的角度不一样。当你从积极的角度来看事情的时候，你的心态是积极的。我的态度是，不管是快乐的事情还是痛苦的事情，都是我们生活中珍贵的礼物，都需要我们用心去珍惜，并用积极的心态去对待，因为这些都是我们在等待时机和追求成功过程中的一些必然要经历的过程。

## 等待的演讲稿三分钟篇四

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的

咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。

马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活气的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

## 等待的演讲稿三分钟篇五

老师们，同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时

候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！