

2023年改变演讲稿内向 改变自己演讲稿(精选10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

改变演讲稿内向篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

金牌！王楠最终因为你改变了紧张的自己，与你同在一齐。你也成了王楠此生的骄傲！

“客观条件是不可改变的，能改变的仅有自己。”看到这句话时，我认定了这是真理。

身为一名初中生，学习是首要任务。但贪玩的我给父母制造了不少麻烦。整天与书本打交道是必不可少的，但玩我也要坚持到底。古人云：鱼和熊掌不可兼得。但我不信这是真理，我到偏偏要试一试。鱼和熊掌我要全包！就与我要学习且不放弃玩一样。但这次我又错了，学习没弄好，玩也没了指望。在这种环境下，我选择了其中一样——学习，我开始努力的改变，变成一个好好学习的乖乖女。

学习，你是我眼中的金牌，为了你，我改变自己！

为了你，我仍努力的改变自己……

改变演讲稿内向篇二

各位老师，各位同学：

大家好。

我是初x(x)班的xx[]今天我给大家演讲的主题是：抱怨不如改变自己。

在我们的生活中，总会遇到一些大大小小的挫折，有的时候，我们会用抱怨来发泄情绪，适当的抱怨当然可以缓解压力，但是过度的抱怨反而会给我们带来压力和抑郁。使得生活始终在灰色领域徘徊，在失去信心的恐惧中迷离。抱怨把我们丢到了世界的边缘，每一分钟都感觉会被世界抛弃。

很久之前，有一个年轻的农夫，划着小船，给另一个村子的居民运送自家的农产品。那天的天气酷热难耐，农夫汗流浹背，苦不堪言。他心急火燎地划着小船，希望赶紧完成运送任务，以便在天黑之前能返回家中。突然，农夫发现，前面有一只小船，沿河而下，迎面向自己快速驶来。眼看两只船就要撞上了，但那只船并没有丝毫避让的意思，似乎是有意要撞翻农夫的小船。“让开，快点让开！你这个白痴！”农夫大声地向对面喊道：“再不让开你就要撞上我了！”他的心里充满了说不完抱怨，但农夫的吼叫完全没用，尽管农夫手忙脚乱地企图让开水道，但为时已晚，那只船还是重重地撞上了他的船。农夫被激怒了，他厉声斥责道：“你会不会驾船，这么宽的河面，你竟然撞到了我的船上！”当农夫怒目审视对方小船时，他吃惊地发现，小船上空无一人。听他大呼小叫、厉声斥骂的只是一只挣脱了绳索、顺河漂流的空船。

其实，这不仅仅是一个故事，在多数情况下，当你抱怨的时候，你的听众或许只是一只空船。那个一再惹怒你的人，决不会因为你的抱怨和斥责而改变他的航向。

因此，抱怨最好的解决办法，就是改变。已故的音乐人迈克尔·杰克逊在他的音乐作品《镜中的你》中写到过“如果你要让这个世界更好，仔细地看看自己，然后改变自己。”一个小孩子在父亲的葡萄酒厂看守橡木桶，每天早上，他用抹布将一个个木桶擦拭干净，然后一排排整齐地摆放好。令他生气的是：往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。于是小男孩子就一直想啊想啊，终于想到了一个好办法，他挑来一桶一桶的清水，然后，把它们倒进那些空空的橡木桶里，而后忐忑不安的回家了。第二天一大早，小男孩就匆匆爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些木桶仍然排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒或吹歪。

小男孩的故事告诉我们，我们改变不了风，也可以说我们改变不了世界和社会上太多的东西，但是我们可能通过改变自己，给自己不断加重，那么，这样我们就可以征服一切了。

也许当我们在抱怨作业太多，没有时间休息的时候，有人会抓紧时间，把作业做完，腾出时间给自己；也许当我们抱怨老师批卷太严格，分数太低的时候，有人会在這個時候认真分析错题，为下一次的考试做好充分的准备。不要总是抱怨，其实大部分时候，问题是出在你自己身上。所以，与其埋怨环境，不如改变自己。就好比一块石头，有棱有角，从山坡滚下去势必头破血流，但如果是圆滑的鹅卵石，就顺利轻松多了。

鸭子只会“嘎嘎嘎”地抱怨，但是雄鹰只要经过磨练，就能在芸芸众生当中脱颖而出。希望大家都能成为一只雄鹰，用最美丽的风采，来迎接更美好的未来！

改变演讲稿内向篇三

当下中国，正处于一个转型前的十字路口，我们遇到了很多很多的社会问题。有人感慨，我们正在进入一个“问题时代”：雾霾问题、水污染的问题、物价问题、住房问题、垃

圾围城问题，等等……其实问题多并不可怕，可怕的是有一些人，不能够以一种客观的态度、科学的态度、理智的态度，对待这些问题。而是一味的，无端的，骂——，扯着嗓子骂，抡开膀子骂，破口大骂。骂得出彩，你的人格就得到了提升，你的微博就平添了气质，你的粉丝就成千上万的增长，你就俨然成了一个民间的意见领袖。

这是一个多么荒唐的时代，一个靠骂人就可以成为英雄的时代。有人辩解说：“这是一种社会批判。”我们当然不反对批判，但谩骂属于批判吗？批判——它应该是理智的产物，它应该是逻辑的产物，它应该是一种社会责任担当的产物。而简单暴力的，形而上学的，别有用心的，把所有的社会问题全部的推给这个体制，全部的推给这个政府，充其量，它只是一种宣泄，是一种哗众取宠，是一种怯懦的、偷懒的表现。

常识告诉我们，人，是组成一个社会的最基本的单位。有什么样的人，就有什么样的社会。人心向善则社会向善，人心向恶则社会向恶。有人说，他希望有一天，我们每一个中国人：在早晨醒来的时候，在太阳升起的时候，我们能赤裸裸地站在镜子面前，直视着我们自己的身体，我们手里拿着身份证，我们可以大声的念出我们的名字，我们再把身份证翻过来，凝视那枚鲜红的中华人民共和国的国徽，做一次良心上的，做一次灵魂层面的忏悔。我们扪心自问，这些年，我们为这个社会，我们究竟做了什么？我做了什么好事，我做了什么坏事。我是否孝敬了父母，我是否教育了孩子，我是否闯了红灯，我是否欠了人家的钱还没还。做过这次忏悔，你会有一丝感动，你会有一丝惭愧，你会有强烈的羞耻感，那就对了！

把你的脸洗得干干净净的，把你的胡子刮得干干净净的，把你的牙刷得干干净净的，我们自信的走出家门，给你邻居一个微笑，给每一个你遇到的陌生人一个微笑，给中国一个微

笑，那时候我相信你的心中将充满了正能量。英国伦敦有一座闻名于世的威斯敏斯特大教堂，教堂地下室里有一块既没有名字又没有年代的普普通通的墓碑。我记得碑文的大意是这样：当我年轻的时候，我年少轻狂，我想改变这个世界；当我人到中年了，我发现，我没有能力改变这个世界，我只好向自己妥协，我只好退而求其次，我想改变这个国家；当我人到老年，我发现我也没有能力改变这个国家，我再次向自己妥协，我想改变我的家庭，但当我躺在病床上，奄奄一息行将就木的时候，我回首一生，我碌碌无为。我突然意识到，如果当初我没有那么大的野心去改变这个世界、去改变这个国家、去改变这个家庭，而只是从改变自己开始的话，我也许已经改变了自己，并改变了我的家庭，并通过我的家庭影响到邻居影响到国家甚至世界。谁知道呢？阿基米德说过：“给我一个支点，我能翘起整个地球。”

此时此刻，我站在这里，我希望对你们说，翘起这个地球的支点，他不是某个领袖，他不是某个精英，他不是某个英雄，而是，我们每一个人的——心灵。

改变演讲稿内向篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好。今天我国旗下讲话的题目是《成长从改变自己开始》。

先给大家讲一件就发生在我们身边的小事。

有两个同学经常闹矛盾，搅得四邻不安，周围的同学都无法安心学习。可是后来，他们竟然成了一块玩耍、学习的好朋友。

同学们，知道为什么会这样吗？因为他们认识到了自己的不足，悄悄地改变了自己，又因为这样的改变成了好朋友，班

里从此多了一对朋友少了一对“冤家”，周围的同学也越来越和睦相处。在安静的学习环境里，同学们认真学习，团结友爱，共同进步，受到了老师和家长的称赞。

如果你还觉得生活中有什么不尽人意的地方，那就请你从改变自己开始，只要勇于承认自己的不足，勇于改变自己，一切都会变得美好起来。

为了让世界因你的存在更加美丽，请行动起来，成长从改变自己开始！

改变演讲稿内向篇五

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿著一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立著一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼！理想，包含著我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满著坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向著既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去

奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满著理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

改变演讲稿内向篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在人的一生当中，每个人都会因为自己的选择从而改变自己的生活，经历一次人生的转变，会让我们在不知不觉中成长。

升入中学的几周里，我的第一个转变应该就是紧张起来了。

上小学时，我们都是坐在教室坐等老师来上课，现在变成我们在走。于是每天我都要背着沉重的书包楼上楼下，楼里楼外的跑来跑去。开学的第一周，每天回到家都感觉疲惫不堪。回到家里的第一件事就是扔下书包，四仰八叉地往床上一躺，休养生息。后来我慢慢地适应了，生活也有了节奏感，这样一来反而觉得自己变得有力量了。

第二个转变就是做事快了。来中学作业多了，压力也大了。小学时我每天晚上8点30就能睡觉，在这之前只有少部分时间是在学习。而刚开学的那段时间，我基本每天晚上都是11点左右才去睡觉。这也迫使我不得不正视自己慢慢吞吞，磨磨蹭蹭的坏习惯，现在的我可以不用那么晚就能把所有的作业都弄“妥妥的”了。

还有一个转变就是我自由了。学校对我们放手了，而妈妈也突然对我放手了。以前她会陪我一起做作业，看书。但现在，妈妈说我长大了，要学会独立做事，学会掌控自己的行为，而她可以在我需要帮助的时候给我指点。于是，我开始根据自己的喜好独立选课，报技能测试，自己规划时间。开始学头两天，我经常在自习课上无所事事，看着邻桌伙伴专注的面孔，笔走如飞的潇洒姿态，我真是心急如焚，越焦急越不知道该干些什么，很多时间都荒废掉了。后来我逐渐学会自己规划、复习、写作业、预习……我突然发现自习课我过得那么充实！我要感谢学校和妈妈给我“自由和自主”，虽然有时手忙脚乱，但还是非常开心，因为我可以像个大人一样“随心所欲”了，我开始享受和把握这可贵的“自由”。

应该说，来十一我变化着，忙碌着，快乐着，成长着。

改变演讲稿内向篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《改变心态，适应生活》。

想必大家都听过这么一段话：“你无法改变天气，但你可以改变心情；你无法延长生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你无法改变别人，但你可以改变自己。”

有一句话说得好：“胜利属于笑到最后的人。”在我的理解中，只有懂得适应的人才能够笑到最后。懂得适应的人，不会因为生活中的烦心事而困扰，而是会将它们换个角度思考，让它们就那样化作一缕微风飘走。懂得适应的人，不会因为外界的变化而改变自己的心灵，而是另辟蹊径，在外界与自己间建立一个恰到好处的平衡点。懂得适应的人，不会因为困难处境而放弃，而是艰苦奋斗，努力朝的目标前进。

想想洪战辉，生活给了他那么多重担，而他硬是凭着一股艰苦奋斗的精神以及惊人的毅力适应了这一逆境！适应逆境在某种意义上便是战胜了逆境，当你适应了逆境，那你逆境便不存在了，而是另一种“顺境”。

现在，高一的学弟学妹们刚刚来到这南方的天空下，这美丽的国华园，一定还有许多不适应的地方。与其整天愁眉苦脸地抱怨学习之苦、规矩之多，倒不如换个心态。想想还有那么多贫困的孩子不能像你们这般幸运地受到资助而上学求知，你们真是幸福的孩子。多思考你们得到了什么，而忽略你们失去了什么，这便是适应之道。

高二的同学们，面对着分科、分班，来到新的班级，是否还有些许的不适应？不管怎样，新的学期开始了，一个新的开始也必然要有一个新的心态。高二是关键的一年，谁能尽早地适应，谁就比别人多迈了一步。

高三的学长、学姐们，高三了，这是考验你们知识与心态的一年。一些生活中的小事也许就是你们的试题，而平和的心态便是适应高三最好的法宝，坚信“笑到最后便是胜者”。

适应是胶水，能让挫折的裂痕愈合；

适应是阳光，能把困难的阴霾照亮；

适应是音符，能将生活的乐章奏响。

让我们改变心态，适应生活，生活将变得更加美好！

我演讲完毕，谢谢大家！

改变演讲稿内向篇八

亲爱的老师：

大家好，今天我要演讲的题目是《改变就是好事》。

当你意识到自己的某个方面做得不够好的时候，就要勇敢地改变自己。改变是为了让自己变成更好的人，让自己更好地面对这个复杂多变的世界。

当身边的人都在进步时，你就不能原地踏步。也许你以前都做得很好，比其他人都厉害，可是当你为自己取得的成功自豪的时候，很可能已经放弃了想要做得更好的欲望，就会停滞不前。只是你停止了，并不代表别人不会努力前进，总会有一些人会用自己的方法战胜你之前创造的成绩。越来越多的人超越你之后，如果你还没意识到自己正在落后，没有意识到需要改变，那么你就没有自豪的资格，就会从一流变成二流、三流的了。

当你多次听到别人说你的同一个缺点，你就必须正视这个缺点。每个人都有缺点，但并不是每个人都能清楚自己身上有哪些缺点。有时候一个朋友说你有一个缺点，你可能不会在意，可是当不同的人都严肃地指出你身上同一个缺点，而且都是你信任的人所说的话，那么你就应该意识到问题的严重性。真正关心你的人才不会为你指出缺点，他们是真心想帮助你成为更好的人。因此，不要因为别人说你有缺点就生气，

而是要思考对方说得有没有道理、需不需要改正、要怎样改正。

改变是需要勇气的，可能是痛苦的，但就像凤凰浴火重生一样，只有经历过苦楚，才能成为一个全新的自己。勇敢地改变自己，不仅是为了让自己过得更好，还为了让所有关心你的人放心。

改变演讲稿内向篇九

本文目录

1. 改变演讲稿
2. 演讲稿:知识改变命运 岗位成就事业比赛演讲
3. 最新公众演讲稿精选：成长与改变
4. 世界地球日国旗下演讲稿《从身边做起，谁说你不能改变世界》

尊敬的领导、老师们：

大家好！

初为人师时，不知道自己肩上的责任，以为自己就是一个“孩子王”。后来，当渐渐融入教师这个角色，才感到自己更需要的是一颗真心与挚爱。在孩子们热切的目光中，我开始在各方面提高自身素质，并且把陶行知先生的名言“捧着一颗心来，不带半根草去”当作自己的座右铭□

记得刚走上课室的那一刻，很开心又害怕，看到她们一张张可爱的脸，让我打从心里喜欢上她们。上课时她们一张张求知的眼神望着我，让我觉得很满足！

我是一片绿叶，我是一名快乐的园丁，一名平凡的幼儿教师，

陪伴在身边的，是一群群稚气的孩子，还有数不尽的责任和承诺。我用辛勤的汗水，浇灌出一棵棵幼苗，给他们人生起点上以方向和力量，让他们在无微不至的呵护下茁壮成长。

每一个清晨，我用灿烂的微笑迎接孩子们和家长的到来；每一个黄昏，我以愉悦的心情将孩子们的手交到家长的手里，亲切地说一声：“明天见。”目送他们渐渐走远。多少个春夏秋冬，无数个风风雨雨，我们用博爱，滋润快乐，用智慧，开启文明，用鼓励，唤醒自信，用宽容，示范尊重，用无私，引导正义，用平凡，孕育伟大。

我热爱幼教事业，因为孩子是那樣的单纯，像一朵朵鲜花，纯洁无暇、诚实坦然。我最喜欢和他们玩游戏，他们认真、投入、绝对遵守规则；他们一脸汗水，满身尘土，发自内心的快乐洋溢在脸上，欢声笑语回荡在身旁。孩子最美，孩子最真！”吾爱童子身，莲花不染尘，骂之唯解笑，打亦不生嗔。”我愿永远和孩子在一起，永远保持圣洁的灵魂。

如今，我对自己的工作更多了一份眷恋，也更多了一份执著。在未来的岁月里，我将用真诚的爱成为孩子的支持者、合作者、引导者。我坚信，爱能让我改变一切！

我的演讲结束了，谢谢大家！

改变演讲稿（2） | 返回目录

一个企业的发展壮大，靠的是良好的员工队伍，一个良好的员工队伍，来源于员工过硬的自身素质，而素质的提高就需要员工有深厚的文化涵养和过硬的技能。我们公司发展到今天，就说明我们的员工队伍是一支作风过硬的队伍，是一支有良好素质的队伍，是一支能够撑起中国矿业明天的队伍。矿工，在某些人眼里，也许是五大三粗、一身蛮力的憨大形象。然而今天的矿山人，具有岩石一样的性格、大山一样的朴实，是一代有文化、有知识、有无穷智慧的人。看，在那

飞溅的焊花下，一条条笔直的焊缝，流淌着年轻焊工辛勤的汗水。在那抢修现场，一道道技术难题，显示出员工超人的智慧和深厚的技术功底。在那联办矿点，一专多能的复合型人才大量涌现，下了挖掘机上铲车，下了铲车上推土机，设备出了故障，又能拿出工具熟练地进行修理。就是这些矿山人，他们用昨天的青春的音符，谱写了今天一首首动人的乐章。在他们的身后，留下了多少可歌可泣的动人故事。有这么一个员工，在他很小的时候父亲由于意外事故工亡，母亲改嫁，他随着爷爷奶奶长大成人，参加工作后，虚心求教，认真学习，刻苦学习技术，很快就成为生产中的技术骨干。作为一个年轻人，他有自己朴实的想法：现在正是自己学习知识的大好时机，能够多掌握几项技能，以后就会有更大的生活空间。他凭借着从小养成的坚忍不拔的性格，契而不舍的追求，永不言败的精神，利用工作之余，用自己微薄的工资自费去郑州参加无线电培训班的学习，并买来了大量的有关书籍进行自学钻研。他成功了，他不但熟练地掌握了各种家用电器的维修技术，而且在理论也上升到一个新的层次。他没有去从事第二职业，而是利用这种技术解决工作中出现一些疑难问题，同时又利用自己的技术为矿山人提供无偿的服务。根据他的技术特点，单位对他的岗位进行了调整，使他在新的岗位上迸发着光和热。他生活的更加充实了，在追求新的目标上更加自信了。他的追求反映一种精神，体现了一种价值。这种精神不正是我们矿山人奋发向上、求知探索的精神吗？体现的不正是我们矿山人无私奉献的自身价值吗？俗话说：井没压力不出油，人没压力轻飘飘，我们每一个人，在越来越激烈的竞争中，如若感觉不到压力的存在，危机的存在，只认为“明日复明日，明日何其多”，整日混时间，那么这种人终将一事无成，必将为竞争所淘汰。要提高自己的素质，必需自我加压，超越自我，迎接挑战，要问路在何方，路就在脚下。在90年代初，有一个科室，是清一色的年轻人，活泼好动，每日工作之余，不是在球场奔跑，就是打牌或喝酒。年轻的科长上任后，看到这种情况，深感忧虑：长期下去，会把他们毁掉的。只有初中文化的科长，在长期的工作中，深感知识之重要。因此，他就对在办公室的六个

工作人员定下了“科规”，宣布了他经过深思熟虑的打算：从即日起，六人全部参加成人法律自学考试，并定下了奖惩办法。从此后，办公室再也听不到喧闹声了，只有静谧的灯光到夜半。六人中有三人都是初中或初中没毕业的文化程度，啃起书本来难度是可想而知的。然而，良好的学习氛围，比学赶帮超的互助精神，使他们创造了一个又一个的奇迹，每次统考，有及格二门课程的，三门课程的，更有甚者，一次就及格了四门课程。五年过去了，六人全部拿到了自学考试法律专业大专文凭。十多年过去了，当年的六个人，目前有一个处级，三个科级，二个是现岗位上的管理人员。宝剑利从磨砺出，梅花香自苦寒来，辛勤的汗水，付出的心血，最终在事业上得到了回报。千帆竞发，百舸争流，在这激烈竞争的浪潮中，谁主沉浮？企业的兴衰成败，谁执牛耳？残酷现实的答案：人才！我们是矿山人，但如何把自己铸就成人才，这就需要不懈的努力，不断更新知识，掌握适应企业需要的各种技能，在各自的岗位上发挥着聪明才智，这样，我们就可以自信地说：我们就是人才。在这峥嵘岁月里，在这百里采矿战线上，一个学习型团队正在形在成。一个科技兴国、知识兴矿，岗位成才的热潮正在展开，一代新型的矿山人已挺立在潮头。瞻望公司的明天，将会是更加辉煌、灿烂。数风流人物，还看今朝。

改变演讲稿（3） | 返回目录

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们：

大家好，我演讲的题目是“成长与改变”。

朱自清先生说：春天像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着；春天像小姑娘，花枝招展的笑着，走着；春天像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，领着我们上前去！

春天之所以成为春天，是因为它改变了整个冬天。一个人从婴儿到成人的过程，是一种改变；一个国家从成长到壮大，更

是一种改变。

从婴儿到成人，漫长的过程中有成长的阶梯、奋斗的方向、攀登的目标。一个民族从成长到壮大，同样有朝代的更替，年代的推移，政局的变革，体制的革新，这一切都因为它的目标是发展。发展是为了壮大，是为了进步，更是为了满足人民日益增长的物质文化生活的需要，这就是关注民生。石鼓区正是在关注民生中得以改变。

说起石鼓区角山乡三星村的改变，可以用翻天覆地来形容。解放前三星村又名“三管町”。曾流传着一首民谣：“养女莫嫁三管町，三只禾兜做餐饭，天旱半月无禾收，三年两载闹饥荒”。那时的村民，可以说是一穷二白，缺吃少穿。

新中国成立以后，三星村经历了土改、办互助组、农业合作社、人民公社的历史进程。上世纪的六七十年代，农民的温饱问题都还不能解决。没有良种、没有科技、没有电，化肥、农药紧缺只能靠计划指标供应，落后的生产力严重制约了农业生产的发展。步入80年代，农村全面实行家庭联产承包责任制。三星村村民粮食总产量首次突破了200万斤大关。

行政区划调整后，三星村划归石鼓区，更是进入了飞速发展的快车道。南改北拓，城乡一体。战略决策的前瞻性与正确性，促进了区域经济的发展，民众生活的改观。首批蔬菜生产大户产生，养殖专业户逐年增多。村民用电由一台100千伏安变压器发展到3台，实现城乡同网同价。要想富先修路。

xx年起，区党委政府投资55万元改造、扩建、硬化乡村路面，使路面宽度达到6米，实现了村村通。“三星田园休闲农庄”、“三星农业蔬菜基地”，让你体验“qq农场现实版”，还有耳目一新的反季节蔬菜大棚、休闲垂钓中心等等。

如今的三星村旧貌换了新颜。且不说这家家有彩电，户户有摩托。大家听我来数数：手机随身带着打，屋里座机闲唠嗑。

山珍海味落满桌，营养食品更是多。穿的那是时尚妆，用的全是高档货。“农家书屋”学功课，文化娱乐具特色，有线节目随你挑，出门办事有的打，农民也开小轿车。

三星村历史变迁的一幕幕，仅仅只是石鼓区万千景象的一个缩影，是社会主义新农村建设的一个写照，他见证了石鼓区沧桑巨变的激情和荣光。让我们回望石鼓区的政治、经济、文化、民生各个领域。改变无处不在，改变无时不有。

政治的改变，让行动更高效！

经济的改变，让生活更富足！

文化的改变，让精神更充实！

民生的改变，让社会更和谐！

朋友们，我想要告诉大家的是，勤劳、智慧、勇敢的石鼓人又在石鼓区的发展蓝图上满怀激情的写上了熠熠生辉的两个大：

改变！

改变演讲稿（4） | 返回目录

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

今天能够在国旗下讲话,我感到非常荣幸!我演讲的主题是“从身边做起,谁说你不能改变世界?!”

同学们是否知道,每一年都有一个“地球日”,这个日子旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第47个“世界地球日”。这个“地球日”的活动起源于美国,

1969年时由美国民主党提议，并很快得到全美各地的热烈支持，于是4月22日也被定为了“地球日”。

茫茫宇宙中，地球是我们唯一的家园。这里山青水绿，鸟语花香，有能令我们生活美好的一切。我们本该尽我们所能去爱她，但相反，许多人却为了一己私欲，以损害生态利益为代价去谋取一时的经济效益。

我国景洪，曾被人们称为镶嵌在植物王国皇冠上的绿宝石。可是，在这个绿宝石上却有许多污染严重的工厂，工厂排放的严重超标的浓烟，使天然橡胶受害，3万500株橡胶树枯死，农民们虽然怨气沸腾，却又无可奈何。无独有偶，在广西也上演了惊人相似的一幕，而且工厂的废气不仅使大面积农作物死亡，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。

窥一斑可知全豹。我国生态问题堪忧，世界也面临着巨大的环境危机。联合国公布的数表明，在土地方面，30年来全球森林面积锐减，有一半的陆地和10亿以上人口受到沙漠化的影响。在大气方面，不仅全球二氧化碳排放量翻一番，而且全球陷入温室效应。在水资源方面，目前世界上有40%的人严重缺水，如果这一趋势得不到遏制，全球近半的人将面临水荒。在生物多样性方面，自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞也导致了三分之一鱼类资源枯竭。尽管现今世界已高度发展，但诸如水土流失，酸雨蔓延，淡水资源匮乏，环境污染等问题仍在严重困扰着各个国家。

当然，面对地球环境危机，世界各国也都采取措施积极应对。1970年的“地球日”活动促成了联合国第一次环境会议的召开，有力推动了世界环境保护事业的发展。“地球日”也更成为了全球所共同关注的活动。美国出台了清洁环境法和濒危动物保护法等，而我国从20世纪90年代起，每年4月22日都举办世界地球日活动，宣传环境保护。

我想我们要做的绝不应该是仅在4月的某一天为保护环境而喊口号，而应该是行动！让我们不再袖手旁观。用智慧净化生存环境，用热情传播环保的理念。我们应该心系全球，着眼身边，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，夏天时把空调的温度调高一些；尽己所能，多选择公共交通；买东西时，不要层层包装，少用塑料袋；在校园中，多弯腰拣果皮纸屑，不要随地吐痰，随手关灯……这些看似点滴的小事，在你我的努力下，将会有惊人的效应。

从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，就会让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的校园更加美丽。

改变演讲稿内向篇十

刚刚过去的这个寒假，我和表弟一起回老家过年，有一天，我陪他玩游戏：规则是他打我，我装死；他发大招把我打死了只会，特别自然的大吼了一声“我要改变世界！”我猜可能是小朋友串词了，因为一般这种话都是邪恶的反面角色说的，但我当时一个激灵就起死回生了，问他：“为什么？”他大声喊着回答：“因为我是铠甲勇士！”一边打着不知道是什么的拳法从我身边跑过去。不知道大家从小到大有没有这样改变世界的想法，但我认为当我们想要改变世界的时候我们首先要改变自己。

为什么？因为人无完人，当我们想要达到一个像改变世界这样的宏伟目标的时候，我们就需要改变并不完美的自己，一次次的提升自己，一次次的强化自己，为不会飞翔的自己找到能够飞翔的翅膀，从曾经的弱者成为强者，打败敌人首先要打败曾经的自己，从而达成目标。

古今中外，有很多伟人在改变世界之前青少年时期，曾经无数次的锤炼自己，提升自己，改变自己。苹果之父乔布斯，

用创新改变了现代通讯娱乐和生活方式，可以说是一个改变了现代世界的伟人，然而大家可能不知道的是乔布斯是一个刚出生就被父母遗弃的孤儿，虽然热爱电子学，却因为经济原因在只上了一个学期的大学后就被迫休学，后来他一边上班一边继续琢磨电脑，参加了“发现者俱乐部”，去社区大学上课，不断的充实自己，凭着这份执着的热爱，1976年，他和一个同伴在自己的住处一个闷热的小车库里，用刚刚在旧金山淘到的6502芯片组装了第一台“苹果电脑”。这也是世界上第一台个人电脑，在自传《活着就是为了改变世界》中，他写道：“成功没有捷径，要变得卓越并不艰难-从现在开始尽自己最大能力去做”。从中可以看出他对改变自己这个过程的体会和经验。再比如说我们敬爱的周总理，号召大家“为中华崛起而奋斗”，勤奋刻苦，博览群书，在青年时期就形成了很多自己独特的见解和立意；改变世界格局的军事家政治家拿破仑，从小的梦想和目标就是当军人，为了强化和提升自己的意志，甚至在家庭条件较为富裕的情况下，仍然坚持吃军人们的日常军粮-又干又硬的黑面包，只为磨练自己。

这些都是广为人知的事例，但我更相信，这些之外，仍有无数个不为人知的日日夜夜，他们在不断的改变着、努力着、进步着。

那么我们呢，或许我们没有改变世界这样的宏伟目标，但我们总有我们自己的小目标：一次完美的作业、一项被大家称道的班级或者学校工作、一场出色的考试。记得一位杂志主编这样说：我不在乎你有没有改变世界的蓝图，我只在乎你愿不愿意改变自己，把每一件小事做好，此人不会太差。当一次考试失意后，你是破罐破摔，依旧我行我素，还是从一堂课，一次作业，一道难题开始慢慢改变自己；当一项工作失败后，你是灰心丧气，情绪低落，还是先找出不足，总结教训，预防以后工作不再犯类似错误。

我自知自己是一个并不够很优秀的人，有许许多多的缺点，

比方说思想不是很成熟，不善长沟通，思维不够活跃，即使经过了多次锻炼依然还是只要很多人注视就会脸红心燥手心出汗。为此，我尝试去改变自己，不管是认真听好每一次课，还是加入学生会，都是我改变自己提升自己的开始，或许经过再多努力，结果还是不尽如人意，但我知道在朝着对的方向，一点一滴尽自己最大努力的改变着，我觉得这就够了。

最后，希望大家都能开始改变自己，因为我坚信，就如同每一颗星星都能照亮夜空一样，当社会里每个人都能为了改变世界而开始改变自己的时候，这个社会一定会变得更美好！谢谢大家！