

# 2023年励志的演讲稿英语 一分钟励志英语演讲稿共(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 励志的演讲稿英语篇一

人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

每年还在生长。尽管活着。

但是比拟是一棵草。

但是长不大。吸收雨露阳光。

人们可以踩过你

而怜悯你但是人们不会因为你痛苦。因为人们自身就没有看到

所以我每个人都要向树一样成长。

即使我现在什么也不是

但是有树的种子。

即使自己猜到泥土中间。

自己生长起来。依然能够吸收泥土的养分。

遥远的地方，等你长成参天大树以后。人们就能看到 走进你能给人一片绿色。

死了依然是栋梁之才。活着是美丽的风景。活着死了都有用。

这就是每一个同学做人的规范和成长的规范。每一条河流都有自己不同的生命曲线。

那就是奔向大海。但是每一条河流都有自己的梦想。有时候会像泥沙。生命。

沉淀下去。可能慢慢的就会像沙一样。

一旦你沉淀下去了也许你用在为了前进而努力了 但你却永远也见不到阳光了

不论你现在生命是怎么样的所以我建议大家。一定要有水的精神。

坚定地向前

08级对外汉语专业 王绪 云南大学旅游文化学院

有些人的生活方式就像草一样活着，尽管活着，每年还在成长，但毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但却长不高大。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生怜悯；人们不会因为你被踩了，而来抚慰你，因为根本没有人看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但只要你有树的种子，即使被踩到泥土中去，你依然能够吸收大地的养分，让自己成长起来。

当你长成参天大树以后，即使距离遥远，人们也能看到你；走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们做人的标准和成长的标准。

谢谢大家，再见。

高一一分钟励志演讲稿 1 1. 放飞梦想 流光溢彩的年华，谁没有自己心中五彩的梦想？用心去编织，用勤奋去创造，只为这个梦想变的更精彩，更动人，只为这个梦想能变成现实。放飞梦想，我的梦想很简单却不缺乏色彩。

放飞梦想，我的梦想是要做一个出色的作家。只因为我要用我手中小小的笔描绘出五彩缤纷的世界；我要用我手中小小的笔写出色彩斑斓的人生；我要用我手中小小的笔打造出光辉灿烂的生命；我要用我手中小小的笔勾画出辽阔无际的苍穹；我要用我手中小小的笔勾勒出广阔辽远的大地；我要用我手中小小的笔描写出瑰丽多彩的真谛。

放飞梦想，我的梦想是我要做一个出色的作家。只因为我要写出人生的真谛；我要唤醒沉睡的人们；我要证明中国的强大；我要写出人心的险恶；我要唤醒麻木的心灵；我要证明人间的真情；我要写出激情的岁月；我要唤醒曾经的记忆；我要证明似水的年华。

一条河隔开了两岸，此岸住着凡夫俗子，彼岸住着僧人。凡夫俗子们看到僧人们每天无忧无虑，只是诵经撞钟，十分羡慕他们；僧人们看到凡夫俗子每天日出而作，日落而息，也十分向往那样的生活。日子久了，他们都各自在心中渴望着：到对岸去。

终于有一天，凡夫俗子们和僧人们达成了协议。于是，凡夫俗子们过起了僧人的生活，僧人们过上可凡夫俗子的日子。

没过多久，成了僧人的凡夫俗子们就发现，原来僧人的日子并不好过，悠闲自在的日子只会让他们感到无所适从，便又怀念起以前当凡夫俗子的生活来。

成了凡夫俗子的僧人们也体会到，他们根本无法忍受世间的种种烦恼、辛劳、困惑。于是也想起做和尚的种种好处。

又过了一段日子，他们各自心中又开始渴望着：到对岸去。这个故事告诉我们：任何一种事情做久了都会令人心生厌倦、感到没有出路。其实，问题也许并非出在事情本身，而只是人的心理作用。在人生旅途中，永远都不要忘记随时调整心态，因为旅途的突破取决于人自身的突破。4 亲爱的同学们，走进二中校园可能是你不得已的选择，可能你感觉到二中学校有很多不尽人意的地方。可能你在一、三、五中读高中的同学，会在你们的面前有一种优越感，但我想把毛主席的一句话转告你们：别去羡慕他们！这句是在红军长征途中，毛泽东对红一方面军战士说的。当时在懋功，一四方面军会师，红一方面军转战连日，疲惫不堪，衣衫褴褛，而四方面军兵强马壮，连头上的八角帽都比一方面军大一头，一方面军战士非常羡慕他们，而毛泽东则告诉一方面军战士们：我们是最优秀的！历史最终也证明毛泽东是正确的！

### 俞敏洪一分钟励志演讲

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大，俞敏洪一分钟励志演讲稿。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；

人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有

看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。

我们的生命，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

篇5：俞敏洪一分钟励志演讲词 人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

那就是奔向大海。

我们的生命，有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。

所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

## 励志的演讲稿英语篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

近代民主革命家孙中山先生说过：“吾志所向，一往无前，愈挫愈奋，再接再厉。”表达自己对挫折和困难的勇于面对，

向自己的志向进发。法国军事家拿破仑说过：“人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起。”这句话包含了许许多多的挫折对他的磨砺，正是挫折，让拿破仑感悟甚多，创下丰功伟绩。

面对挫折，想要成功，要有强烈的成功欲望，因为它是人生奋斗的动力能源。你想成功，还是你要成功？还是你一定要成功？自己想办法解决！立即行动！漫漫人生路，荆棘伴坦途。但不管怎样，人生的缰绳掌控在自己的手中，生命的纤绳也背负在自己的肩上。就像美国财政部长，阿济·泰勒·摩尔顿那样，尽管家境卑微，但他却用希望导航，全神贯注地行，持之以恒地动，终赢得关不住的满园春色。

面对挫折，想要成功，要有乐观的态度。不是每个人生下来都会微笑，可能有些人遭遇困境，却依然敞开心扉，微笑着面对生活的洗礼。像茜尔玛·拉格萝芙用乐观的彩笔为自己绘色，结果意想不到的奇迹发生了。可见，人生在世，苦乐相随，如果情况不如意，还是乐观点好。

面对挫折，想要成功，少不了风雨的磨炼。河蚌忍受了沙粒的磨砺，坚持不懈，终育绝美的珍珠；铁剑忍受了烈火的赤炼，坚持不懈，终练成锋利的宝剑；故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。试问：不能忍受磨炼，古今几人能成功？圣贤们用亲身经历告诉我们一个真理：磨炼，是通向成功不可缺少的条件。只有接受磨炼，你才有机会独撑苍茫大地，傲问谁主沉浮。

面对挫折，想要成功，要在磨炼中锻造自身。一棵树要经历多少风吹雨打，才能孕育出一颗红透了的果实，点缀万千绿叶；一片地层要经历多少回熔岩的冲撞沸腾，才能顶起一座逶迤的山脉，包容万千生灵；一段人生要体验多少艰难苦根，才能留下一道浅浅的足迹，描画万千精彩……这，正是讲的在磨炼中锻造自身的道理。想要摆脱人生中的失意，最有效的方法正是在磨炼中锻造自身。

面临挫折，如何成功?要与逆境交手。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”虽然宝剑讨厌火的酷热和无情，仍甘于与烈火相熔;虽然梅花讨厌大雪的肆虐和无忌，仍甘于与大雪做伴;虽然鱼儿讨厌大海的汹涌和狰狞，但仍甘于与大海为友。所以，只有与逆境交手，才能品味人生的幸福。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

## 励志的演讲稿英语篇三

在我们成功的路上，总是少不了那些默默支持我们的人，下面是小编为大家搜集整理出来的有关于一分钟励志演讲稿模板，希望可以帮助到大家!

### 一分钟励志演讲稿模板【1】

敬爱的陈老师、亲爱的同学们:

大家好，我今天演讲的题目是《论实干》。

实干顾名思义就是实实在在的干一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情就是实干。如果你想成功那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的我要做多少题目要看多少页书而不付出行动的那么我可以肯定的告诉你成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头如果他不用身体去和水泥而是站在旁边干着急结果有会是怎样众所周知魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下假如魏老师做的和说的不一样结果有会是怎样肯定的如果他们不去实干不付出行动那么他们就不会成功。



实干造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干sas就不会这么快被攻克如果不是广大人民群众的实干我们今天的生活就不会这么好。推荐“竞职演讲”文章在我们的学习中也是如此那些基础知识扎实平时肯实干的同学成绩就会好。相反的那些平时没事做整天生活在口号当中一到考试就临时抱佛脚的人成绩就会差。所以在学习当中我们一定要实干多做实事少喊口好。只有实实在在的做有用的事知识才会一点点的积累学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成不能推迟。要做到说了算定了干一不做二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。“实干”二字说出口容易写出来也不难难就难在其意实实在在的干。而且要不得持之以恒的干尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨推动着我们不断前行实干如同一只萤火虫照亮并指引我们前行的路实干又如同一只信鸽带着我们的梦想飞向远方。同学们为了我们的理想为了我们的班级为了我们的第一请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 一分钟励志演讲稿模板【2】

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，

高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍\*\*”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

### 一分钟励志演讲稿模板【3】

各位老师，各位同学，大家好

这就引出来我今天要讲的主题————“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两

种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

#### 一分钟励志演讲稿模板【4】

老师们，同学们，大家好，今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声——直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更

大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，相信考场不会变冷，相信我们共同的理想会一道实现，相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。高中励志演讲稿每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我

们而去。我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。谢谢大家！

## 励志的演讲稿英语篇四

大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有\_她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什

么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

## 励志的演讲稿英语篇五

在我们的成长过程中，没有不经历挫折而成功的人。相反，正是挫折丰富了我们的人生，成就了我们的事业。

挫折不是一个甜美的字眼，而是有着岩石般冷峻的面孔。挫折犹如双刃剑，既可以伤其志，也可以砥砺人。面对挫折，只要有坚定的信念和坚忍不拔的毅力，就能向着自己的目标前进，实现生命的价值，享受成功的喜悦。

成长，需要挫折，这是被无数事实证明的真理。

有这样一位伟人，他的一生经历了无数次挫折：22岁时，他竞选县议员失败；23岁时，恋人死去；24岁时，精神几乎崩溃；26岁时，竞选州议员又失败；30岁时，竞选国会议员还是失败……正是这无数次的挫折磨炼了他的意志，才使他冲破人生征途中一个又一个难关，在事业上取得了辉煌的成就。他就是美国总统林肯。因此，成长需要挫折，挫折是我们人生中难得的一笔财富。

挫折可以磨炼人的意志，正所谓“艰难困苦，玉汝于成”是也。只有直面挫折，愈挫愈奋，勇敢地把前进道路上的绊脚

石变成垫脚石，不达目的誓不罢休，才能柳暗花明又一村，享受真正的人生。

同学们，少年心事当凌云，谁念幽寒坐呜呃，让我们弃燕雀之小志，慕鸿鹄志之高翔，展翅蓝天，笑迎人生的挫折，高奏成功的凯歌吧。