

保护健康的教学反思小班 健康歌教学反思 (实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

记者节演讲题目篇一

我是来自资源工程系11111班的侯x,我,性格开朗,友善热情,主动好学。今天我竞选的职务是院报记者站副站长一职,一年前因对文学的热爱进入了这个活泼,团结,有爱的大家庭中。在此,首先感谢宣传统战部和系部领导老师对我的细心栽培,同时,也感谢学长,学姐们耐心的指导。

一年前作为院报记者站的一名干事,总是希望能有更多的机会来表现自己的文字才华,当然我也珍惜学长,学姐们提供的每一次机会,通过这个平台实现了自己的梦想,在我院团校暨第九期学生干部培训班中我荣幸担任了小组长一职,在担任小组长期间我积极配合班委,组织负责人完成交作业,考勤等问题,并在结业时获得了团校“优秀学员”称号;这让我更有动力向着成功大胆往前走,在担任我院党校第28期培训班宣传委员一职时,通过写稿宣传党校相关情况时,我积极配合党校班委开展各项活动,并赢得了领导老师们的好评,通过自己的努力,最后获得了党校培训班中优秀班干称号。当然,这一切成果的取得离不开组织里面任何一个人的支持,更离不开领导老师的指导。

在20xx年9月份开学之初,通过迎新工作我更好展示了自己,在迎新三天的工作中通过在宣传统战部老师的指导下,通过各个方面挖掘学院迎新的新闻报道;迎新结束后我与组织互相配合共同完成了20xx招新工作,当然在招新工作中我们通

过层层选拔共有55人参加大一的晨练队伍当中，现在大一试用期，我通过对他们写稿的指导，分配工作进一步提高了自己的文字才华与组织能力。

在这里我留下了汗水，在这里我得到了锻炼，在这里我留下了美好的回忆，现在，大三的学长，学姐你们就要走了，不过请你们相信我们一定会将院报的明天再创新篇章，最后我想说：学长，学姐你们辛苦了。同时祝愿各位领导老师身体健康，工作顺利；大一的新同学们脚踏实地走好每一步，开开心心去学习。

我的竞聘演讲到此为止，谢谢大家。

记者节演讲题目篇二

我20xx年进入中央电视台财经频道，主要做“3·15消费维权”节目。有人问我，你为什么爱做调查节目？为什么喜欢暗访？我说，这不是与生俱来的，只是因为，我明白我是谁，知道为了谁。

实事求是是马克思主义新闻观的精髓与灵魂，也是新闻传播的基石，而3·15维权节目，正是最要求用事实说话的节目。从20xx年至今，我拍摄播出曝光类节目120余个，从20xx年到20xx年连续8年参加3·15晚会。我和同事们一起寻找事实、揭秘真相。当然，这个揭秘的过程，也是一段危险的旅程。

你砸别人饭碗，别人就要你的命。

我曾接到过这样一个选题——“调查地下人工授精”。地下授精是用没有经过检测甚至不知道来源的精子，通过个人或没有这方面资格的医院进行的授精手术。

赶到河南驻马店，我发现这件事是某些医生为了牟取暴利，雇佣了几个穴头拉生意，非法提供人工授精服务。这些人行

事卑劣、极为隐蔽。为了拍到事实真相，我只能亲身与不法分子接头，获取他们的信任，再体验人工受精的全过程。前面的环节，我可以和摄像一起完成，可是最后一个环节，拍摄人工受精的过程，我必须独自完成。

要进行人工授精，得等到母体卵泡成熟，于是我在三天内做了7次b超。驻马店是贫困地区，上蔡县有个艾滋病村，而进行手术的地方是一家偏僻破落的小旅馆。在门口，我真的犹豫了，因为进了旅馆，就没人可以帮我，我必须独自面对接下来所有的未知和危险。

房间内灯光很昏暗。我趁他们没注意，调亮摄像机进行拍摄。在医生做准备工作的时候，我连续问了几个重要问题，医生被问得有些不耐烦。只见，她拿出了一个止血钳，然后又拿出一瓶没有任何标签的试管，将里面不知道来源的精子抽到了针管里，然后对我狠狠地说了声：“躺下！”我一边假装配合她一边又露骨地问了几个关键问题，而那个医生一边交待着事实，一边拿着装着精子的针管向我走过来。我知道不能再等了，必须马上离开这儿。我胡乱找个借口，没等她回答，拉开门就走。那个医生在后面叫着，立刻惊动了门口和楼下的黑哨。他们看我慌张地跑出来，马上跟了上来，不敢想像被他们堵到会是什么后果。我用最快速度跳上了一辆出租车，围着县城转了三圈才甩掉了跟踪我的人。就这样，我拿到了最真实的影像、最有力的证据。其实，像这样危险的拍摄，我经历了不止一次两次，每一次都让我心有余悸。有时我也会跟老公半开玩笑地说：“如果哪天我真的出了事，你也别着急，我没有外债，没攒过私房钱，咱家就放着我那张银行卡，密码是你的生日，钱留给孩子！”

坚持，咬着牙“顶住”。

20xx年的“3·15”，为了拍摄锦湖轮胎偷工减料的事实，我的同事从市场上买来假工作服，在半夜时分混进工厂内部；20xx年的“3·15”，为拍摄到家乐福超市违法违规经营

的内幕，我的同事只身一人在超市里砍了六个月的牛棒骨。为了取证，他们有的半夜爬过墙头；有的被非法拘押；有的被黑道追杀，就连一米八几的大个，在侥幸逃过一劫后，都哭得泣不成声。而在这个揭秘真相的征途上，我们唯一要做的还是坚持。

20xx年的“3·15晚会”拍摄期间，我的同事小王，在老婆怀孕的情况下到一家公司作卧底，调查某公司大量销售过期烘焙食品原料的事情。一进公司，他就卸货、装货，几十斤的大包，一扛就是上百袋。接下来，他又刷洗一人多高，三人多粗的大塑料筒！他干了两天不到，就满手起水泡。水泡破了又结，结了又破，最后两只手都布满了老茧。为了拍到真相，小王咬紧牙坚持。终于，一个月后，他被安排接管一个仓库，这里，储藏着过期食品原料。可就在他接近真相的时候，公司一名员工发现了她。为了稳住这名员工，追查更多证据，小王把他拉出工厂，开诚布公地谈了五个小时，他终于答应暂时保密。就这样小王坚持了下来，拍到了大量过期食品原料以及公司修改日期的方法，以及一幕幕让人震撼的场景。

我们“3·15”团队从20xx年开始，已经制作了一千多期调查类节目，曝光了数百家违法、违规企业以及个人。在这个过程中，我们遭受过无端的诬陷，生命受到过威胁，更有胆大妄为者叫嚣着要买记者的人头。面对危险、辛苦，我们也曾灰心、难过、害怕过，但最终我们还是坚持了下来，因为我们明白我们是谁，我们为了谁。

记者节演讲题目篇三

今天，我要讲的是我的一段采访故事，是发生在一位普普通通农村妇女身上的真实故事。

她叫赵xx，今年62岁。32年前，赵xx的公公婆婆两个月内相继离世，撇下最大17岁、最小才6岁的3个婆弟和两个婆妹，看着孤苦无依的弟弟妹妹们，赵xx发誓说，就是拉棍要饭也一

定要把他们拉扯成人。家里没钱，赵xx就挨家挨户去借；家里没房，赵xx就和丈夫想尽办法把生产队里3间没上瓦的仓库修缮后给弟弟妹妹们置办了一个新家；缺衣少食，她就节衣缩食，拖着自己的两个孩子加班加点，为全家老小做饭洗衣、缝缝补补。

就这样，赵xx为了这个大家庭不停地操劳着，弟妹们长大之后，赵xx先后把俩婆妹风风光光地嫁了出去，又帮助二弟三弟建了新房，甚至用自己儿子的宅基地为四弟盖了房子。常年的辛苦劳作和体力透支，她又患上了食道癌。

太多太多的牵挂让赵xx不能撒手，坚强的信念支撑着赵xx与病魔搏斗。丈夫从亲朋好友那里借来2万多元，她到医院做了3次手术，抽掉了两根肋骨，截下了25厘米长的食管，在5年的持续化疗后，她竟奇迹般地康复了。

疾病和困窘没有难倒赵xx，二弟媳突发疾病离世，她又毅然收养了两个侄子。30年来，她家欠下了5万多元的外债。作为家里的大嫂、大娘，一个“大”字就是她沉甸甸的责任，她拒绝了弟妹们帮助还款的请求，拖着虚弱的身躯辗转几个大城市打工，终于在20xx年底还清了欠账。

当天，从赵xx家采访归来之后，带着感动，我饱含热泪连夜写出了《平舆大地嫂子颂》的新闻通讯，先后被《舆乡风》、《驻马店日报》、《河南日报》刊登。

今年6月底，我参加了“河南省道德模范在身边”基层巡演活动，历时一个多月，共宣讲40多场，把赵xx的事迹传遍了中原大地。在聆听了赵xx的感人事迹后，无数人被感动了。在开封宣讲的那天，赵xx也来到了现场，活动结束后，许许多多的乡亲走上前去和她握手拥抱。

日前，赵xx成功当选为第五届全国道德模范，她走进北京人

民大会堂参加了《圆梦中国·德耀中华》授奖仪式。载誉归来，省委书记郭庚茂在接见她时特意向她竖起了大拇指。

记者节演讲题目篇四

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！很荣幸在记者节这个特殊的日子，在这样特别的时刻，我能代表新加入集团公司新闻战线的同志们在这里发言。首先请允许我在这里向所有新闻工作者表示最热烈的祝贺，因为今天是我们自己的记者节节日。向所有领导表示最真挚的谢意，因为你们的鼓励鞭策是我们不断前行的动力。

新闻工作是一项神圣而光荣的事业，是值得我们执着一生而追求的事业，是让我们永葆青春活力的事业。我们骄傲，因为我们是新闻工作者。我们肩负着历史的使命，承载着时代的重托。我们是集团公司的喉舌，时刻向 30 多万职工诉说着集团公司的发展方向，记录着集团公司的辉煌历程。

所以，我们不光是一名新闻工作者，更是集团公司发展的观察者、记录者和守望者。我们幸福，因为我们是新闻工作者。我们笔尖流淌出的一段段感人的故事，我们镜头下记录的一张张喜悦的照片，都在向我们倾诉着集团公司跨越发展给职工生活带来的幸**康。

我们辛苦，因为我们是新闻工作者。风餐露宿、终日奔波是我们生活特色，加班加点、通宵达旦是我们经常性工作。当霓虹闪烁的时候，我们在烛光下记录着集团公司发展的步伐；当合家团圆的时候，我们伴着孤独走向新闻发生的地方；但无论怎样艰难，不管如何危险，只要有新闻的地方，我们就不会退缩。我们快乐，因为我们是新闻工作者。

记者节演讲题目篇五

记者爱岗敬业演讲稿尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

就在刚才，听了几位同仁精彩的发言，我对大家为新闻事业付出的努力和执着而感动，我也为领导和同志们对我工作的认可和肯定表示感谢！在外人眼里，记者是风光、神气的代名词，在我真正成为了一名记者，在新闻采访的路上行走后，我对记者这个职业有了切身的体会，我才发现，这个职业在她鲜亮的外表下，最真实的内涵，就是“责任”。

记者又是一个很平常的职业，与其他所有职业一样，做记者的过程就是一个做人的过程。记者是责任、是重托、是公平、是正义，这一职业考验着我们的良心、爱心和社会责任感。作为一名已经不年轻的女性记者，工作中我始终牢记曾经也是宣传战线上的父亲送我的几句话：工作中要保持旺盛不衰的激情；培养淡泊名利的心态；锻炼得心应手的文笔。

我也是一直向这个目标努力去做的。记得那是刚做记者的一年夏天，我随县医院采访，天气炎热再加上我晕车严重，几乎走了一路吐了一路。可是到了目的地，想着工作任务，我强忍身体的不适，抓紧时间按照原定的计划拍摄、沟通、采访，那天完成任务回到家天已经黑透了，由于第二天要做节目，我又连夜把稿子赶出来。后来医院的领导还对我说，小何你看起来柔弱没想到工作起来还有股拼命的劲儿。可我觉得自己所做的一切都是最平凡最平常的，所干的一切都不过是做好自己的本职工作。我觉得，做记者，辛苦也欣慰。

谢谢大家！

记者节演讲题目篇六

大家好！我是本校六年级一班的小记者xxx。今天我很荣幸能够站在这里，向大家介绍我当小记者的经验。常言道：好的开头是成功的一半。的确，一篇成功的文章开头往往起了决定性的作用，新闻中也有开头，也就是我们常说的“导语”，一般是新闻的第一段话，下面由我来为大家介绍。

常用的导语有四种：

(2) 提问式 先提出问题，引人思考，再写出主要事实。多用于抓问题、谈经验的新闻。

(3) 描述式 对新闻事实所处的特征的空间、时间以及某个细节加以简要描述，形成一个“活镜头”，再引出主要事实。多用于特写式新闻。

(4) 引语式 引用文件、报告或人物谈话的部分内容，把最重要的意思加以突出。多用于谈话报道或某些公报式新闻。

在四种写法中，叙述式较易掌握，因此，用得最多。

要想写好导语，要注意几个问题：

- 1、不能把很多的单位名称、专门术语、人物、头衔写进导语；
- 2、不要把导语写成全篇事实目录，导语只写主要的、又能引出全文的事实。
- 3、导语要少写细节，确实需要细节，但只能用一个细节，而且要有典型性。
- 4、导语不要要求新闻五要素俱全，有时只写两三个要素就可以，其他要素可在后文交代。

5、导语里不要堆满数字，数字太多，新闻一开头给人以枯燥感，导语也被拉长了。

其实想写好导语很简单，希望大家通过我的介绍，能够了解到写导语的方法。谢谢大家！

记者节演讲题目篇七

在全市上下掀起学习贯彻党的十七届五中全会精神热潮、加快推进转型跨越发展之际，我们迎来了第12个中国记者节。今天，我们在这里隆重召开庆祝暨表彰大会。在此，我代表市委、市政府向新闻战线的全体同志致以节日的问候，向受到表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺，向所有关心支持新闻事业的各界人士表示衷心的感谢！

多年来，全市广大新闻工作者紧紧围绕市委、市政府中心工作，全力服务改革发展稳定大局，坚持党性原则，把握正确导向，实践三贴近，唱响主旋律，为推进“四位一体”发展战略、建设富裕文明和谐新营造了积极的舆论氛围，作出了突出的贡献！实践证明，我市的新闻队伍是一支政治强、业务精、纪律严、作风硬的队伍，是一支党和人民完全可以信赖的队伍。市委、市政府对你们的工作是满意的。全市人民也是满意的！希望全市的广大新闻工作者进一步发扬成绩，再接再厉，继续为加快的转型跨越发展而努力奋斗。为此，提四点希望：

新闻战线要把学习宣传党的十七届五中全会精神，作为当前的首要政治任务，高点谋划，亮点策划，创新载体，创新手段，大力宣传“12五”时期经济社会发展的丰硕成果和宝贵经验，深入宣传“十二五”规划的指导思想、基本要求、奋斗目标和具体部署，广泛宣传各地各部门贯彻落实全会精神的工作动态、创新举措、典型经验和实际成效，推动十七届五中全会精神家喻户晓、深入人心。要把学习宣传党的十七届五中全会精神与学习宣传省委书记袁纯清的重要讲话精神

结合起来，与市委推动转型跨越发展的决策部署结合起来，与建设学习型党组织、开展创先争优活动结合起来，联系实际，深入研究探讨，切实把学习的过程转化为谋划科学发展的过程，转化为破解发展难题的过程，转化为提升工作水平的过程。

当前我市的中心工作就是要加快转型发展跨越发展，努力实现“四个率先”和“五个翻番”。新闻宣传工作要主调鲜明地宣传我市当前和今后一个时期大力弘扬太行精神、实现经济社会转型跨越发展的工作主题，大张旗鼓地宣传深入推进工业新型化、农业现代化、市域城镇化和城乡生态化的新理念新思路，基调昂扬地宣传率先把我市建成全省转型发展示范区、全国高效农业生产基地、全省一流城镇群、全国园林生态城的新做法新举措，广泛深入地宣传“十二五”期间实现gdp□财政收入、固定资产投资和城乡居民收入“五个翻番”的新目标新任务，全力以赴地宣传掀起解放思想、转变作风、提升素质和扶企攻坚、招商引资热潮的新成效新经验，切实推动广大干部群众把思想和行动统一到市委的决策部署上来，把智慧和力量凝聚到“十二五”规划确定的目标任务上来，在全市上下形成围绕转型谋发展、扭住跨越上项目、咬定翻番抓落实的浓厚氛围。

要抓住建设学习型党组织的契机，在新闻战线大兴读书学习之风，自觉把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种生活方式，带着问题学、带着感情学、带着责任学，不断开阔视野、优化知识结构、提高综合素质。要认真学习、深刻领会党的理论创新成果，提高理论素养和理论思维能力。广泛学习经济、政治、文化、科技、社会和国际等各方面知识，积极学习业务技能和专业知识，努力成为新闻宣传业务的行家里手。新闻战线的各级领导干部要发挥模范带头作用，大力推动学习型党组织和学习型领导班子建设，积极为广大新闻工作者开展学习创造条件，尽快培育一批名记者、名编辑、名主持人、名播音员，不断提升我市新闻队伍的整体素质。

要大力弘扬太行精神、右玉精神和纪兰精神，怀百姓情感，写百姓生活，做百姓记者，把版面和荧屏更多地留给基层，把镜头和话筒更多地对准群众，多宣传基层群众的先进典型，多反映平凡人物的工作生活。要认真落实“三贴近”的要求，放下架子、走出庭院楼堂，扑下身子、走进田间工厂，在火热的社会生活中把握时代脉搏，挖掘新闻富矿，不断采写出富有时代气息、群众喜闻乐见的精品力作。要弘扬职业精神，恪守职业道德，坚决杜绝有偿新闻、虚假新闻等不良现象，自觉抵制低俗、庸俗、媚俗的不良风气，以实际行动维护新闻工作者的良好形象。

同志们，新形势蕴含着新机遇，新时代昭示着新希望。全市的新闻工作者一定要牢记肩负的历史使命和庄严责任，自觉把新闻工作作为记录历史、引领时代的崇高事业，孜孜以求，勤学不怠，求真务实，开拓创新，努力创造出无愧于时代、无愧于党和人民、无愧于“无冕之王”光荣称号的新业绩，为实现“四个率先”、“五个翻番”，再造一个新作出新的更大的贡献。

记者节演讲题目篇八

无论走出多远，都不要忘记为什么出发。

作为一个怀疑主义者，我对一件事情、一份工作，评判的标准和《士兵突击》中的许三多类似，那就是有没有意义。

那一年冬天，一对来自湖南的夫妇来到报社，焦急地诉说他们在长春一所大学读书的女儿小曹已经失踪多日。我一边冒雪奔走在学校、公安局、医院和志愿者之间，一边在报纸上苦苦呼唤女大学生的归来，同时心怀侥幸地构思见到女孩时要如何严厉地批评她的贪玩。可当我听到女孩跳楼自杀的噩耗，听她的同学追忆起她对大学生活的失望，听她一夜白头的父母回忆女儿在电话里对生活中种种不如意的哭诉，我觉得我的工作刚刚开始。我采访了心理学家、教育专家，写下

关于青少年学生心理健康教育缺失的思考，并邀请到心理医生来报社开通热线，解答形形色色的成长的烦恼。十二年过去了，今天，各大中小学心理健康教育越来越受到重视，健康之网已经织就，成了陪伴心灵成长的有力“支点”。——关注一个新的社会问题，我觉得我那一天的出发是有意义的。

那一年春天，接到某矿区周边私挖小煤窑猖獗的热线后，我和电视台的同行装成买煤的客户，费尽周折来到了被伪装成民宅的小煤窑外面，却被两名彪形大汉拦住。事先商量好的台词一下忘光了，幸亏电视台的大哥够机智，一把把我推到身后，气冲冲地指责对方：“你们吓着我媳妇了。”趁对方愣神之际，我终于影后附体，探出头来怯怯地说：“买点煤这么费劲，咱这浴池别开了吧。”于是，我们成功了，两名男子不仅带我们实地踏访了这个小煤窑，还领我们把周边几个小煤窑走了个遍，我也完成了一份沉甸甸的报道。后来，这一矿区得到综合治理，私挖滥采现象得到有效遏制，困难群众得到帮扶救助。——关注一个区域的平安和谐，我觉得我那一天的出发是有意义的。

那一年深秋，我在一所监狱采访时结识了当时正在服刑的大刘，民警介绍说他喜欢写作，屡屡投稿却总是石沉大海，希望我能指导他写写新闻稿。他递给我一份手写的关于当天活动的稿件，一直漠然的脸上表现出既紧张又期待的神情。我采用了他写下的部分内容，对于民警转寄来的他的作品，无论是新闻还是诗歌、散文，我都认真阅读，提出修改意见，并且有选择的发表在报纸上。民警说，这件事激发了他的改造热情，他在狱中的表现一天比一天好，屡次立功减刑。直到有一天，终于脱下囚服的他扛着一袋大米找到我，他说：“孔记者，虽然你比我小十多岁，但你是我最尊敬的人，你给绝望中的我带来希望，你放心，就算为了不辜负你给我改的稿子，今后我也要做正当的生意赚钱。”——关注一个人的命运转折，我觉得我那一天的出发是有意义的。

时光荏苒，我关注的目光因岁月的洗礼而更加深沉。从一个

人的欢笑泪水，到一家企业的盈亏沉浮，再到一座城市的幸福活力，作为一名基层新闻工作者，我走遍了我所在城市的大街小巷、城市乡村，亲眼目睹了她的扬帆远航、日行千里。作为时代的记录者，我和我的同行们忠实记录了地震、洪水面前的众志成城；奥运圣火点燃、神舟翱翔九天时的百年梦圆；全国两会上吹响的复兴号角；联合国大会上传递的中国声音。作为航程的瞭望者，我们还将时刻心怀家国梦想，在实现中国梦的伟大实践中谱写壮丽篇章，守望我们深爱的祖国一路平安。——关注我们所处的时代，广泛而直接的参与社会进程，我觉得我的随时出发是有意义的。

但仅有意义，并非全部。

今年5月的一个清晨，我从梦中猛然惊醒，时钟的指针让我如坠冰窟，“我的采访迟到了”，这个令人恐怖的念头划过脑海的瞬间，我以最快的速度跳下床，胡乱地套上衣服。被惊醒的爱人赶紧拉住我：

“我记得昨天夜里临时通知这个采访取消了。”我用颤抖的手抓过手机，使劲地翻阅通讯记录，前一天夜里十点，我的主任的确给我发来了该采访取消的通知。我一下子瘫倒在床上，甚至没有力气脱下穿了一半的裙子。我把脸埋在被子里，与后怕相携而来的是一阵阵懊恼，当记者十多年了，为什么面对工作还这么紧张、这么不从容？后来我在聆听一位前辈的演说时终于明白，那说明我依然敬畏着这份职业。正是这样的对职业的敬畏之心能够让我对新闻工作始终充满热忱与投入，让我铭记“无论技术多么娴熟都不能取代内心的真诚”，让我无论走出多远，都不会忘记自己为什么出发。

记者节演讲题目篇九

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

就在刚才，听了几位同仁精彩的发言，我对大家为新闻事业付出的努力和执着而感动，我也为领导和同志们对我工作的认可和肯定表示感谢！在外人眼里，记者是风光、神气的代名词，在我真正成为了一名记者，在新闻采访的路上行走后，我对记者这个职业有了切身的体会，我才发现，这个职业在她鲜亮的外表下，最真实的内涵，就是“责任”。

记者又是一个很平常的职业，与其他所有职业一样，做记者的过程就是一个做人的过程。记者是责任、是重托、是公平、是正义，这一职业考验着我们的良心、爱心和社会责任感。作为一名已经不年轻的女性记者，工作中我始终牢记曾经也是宣传战线上的父亲送我的几句话：工作中要保持旺盛不衰的激情；培养淡泊名利的心态；锻炼得心应手的文笔。

我也是一直向这个目标努力去做的。记得那是刚做记者的一年夏天，我随县医院采访，天气炎热再加上我晕车严重，几乎走了一路吐了一路。可是到了目的地，想着工作任务，我强忍身体的不适，抓紧时间按照原定的计划拍摄、沟通、采访，那天完成任务回到家天已经黑透了，由于第二天要做节目，我又连夜把稿子赶出来。后来医院的领导还对我说，小何你看起来柔弱没想到工作起来还有股拼命的劲儿。可我觉得自己所做的一切都是最平凡最平常的，所干的一切都不过是做好自己的本职工作。我觉得，做记者，辛苦也欣慰。

谢谢大家！

记者节演讲题目篇十

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

马克思主义新闻观是发展中国特色社会主义新闻事业的根本指针。对于如何践行马克思主义新闻观，我们这些常年奋斗

在基层一线的记者也许说得不太准确全面，但是我们却一直满怀激情，担当使命，用行动在努力回答这个问题。

实事求是是马克思主义新闻观的灵魂，也是新闻工作者必须坚持的工作作风。对电视新闻而言，画面是证明新闻真实性的主要方式，这就要求我们电视新闻记者要做到实事求是，就必须在每一个新闻报道中扛着沉重的摄像机亲临现场，用镜头记录新闻过程。无论雨雪风霜，不怕艰难凶险，只要有新闻需求的地方，就有电视记者忙碌的身影。电视新闻播出时只有短短的一两分钟，可是在这一两分钟的背后，往往是电视记者付出的数十倍的时间和努力。

20xx年正月十五□xx遭遇五十年不遇的大暴雪，我拍摄了市交通部门及时清理公路干线积雪的情况，通过画面向群众传递了出行信息。在采制这条新闻时，我所乘坐的采访车被一辆厢货严重追尾，坐在后排的我，脑袋撞在车窗上，磕得又青又肿，头昏眼花了好一阵子，可是为了心中那一份责任，我强忍着痛苦，做到了及时发稿□20xx年我的电视新闻短消息《钻井平台升起五星红旗》获得xx好新闻一等奖，在这条仅一分钟的新闻里，庄严却又激情澎湃的升国旗画面表达了钻井平台上石油工人对祖国的热爱。但是它的背后是我和一名同事接到采访任务后，顶着七级的海上大风，乘坐颠簸不已的快艇来回行驶3个小时，站在只有几根绳子牵引的吊台上，带着几十斤重的摄像机和三脚架，在风浪中飘摇着登上亚洲最大的深海钻井平台的过程；是强烈的晕船反应让我晕头转向，呕吐不止，回到陆地上走路腿脚发软的感觉□20xx年8月，盘锦防汛进入关键期，我和同事采制了机关干部在大堤上抗洪的新闻，画面展现了一幕幕抗洪防汛的真实场景。为了采制这条新闻，我和两名男同事们在风雨交加，泥泞不已的防洪大堤上跋涉两个多小时，全身湿透，满身泥浆的走进各个单位的防汛帐篷，进行采访和拍摄。当时雷电轰鸣，身上的手机响了多次，都不敢接，回来时实在走不动了，几乎瘫坐在泥水中，幸好遇到了来给抗洪人员送东西的一台越野吉普

车，我们才得以搭车返回。当时在很多艰难环境中采访时，不觉得有什么痛苦，因为有一种工作的信念在支撑着；而现在想来虽然多少有些后怕，却依然感谢那些难忘的经历丰富了我的人生。

坚持正确舆论导向，是马克思主义新闻观的核心；为了人民、服务人民是马克思主义新闻观的基石；把这两点结合好的就是关键要把人民作为新闻报道的主体。多年来，我始终坚持新闻三贴近的原则，不怕辛苦劳累，深入到最基层，最艰苦的地方采访拍摄基层群众。田间地头、厂矿工地、郊区野外是我经常出入的新闻现场。每天早出晚归，节假日加班自然平常，有时大年三十也在工作中度过。过年当天我在寒风刺骨的滨海大道写过稿子；在年三十晚上的路灯下采访过守护绿地的园林工人；在春节晚会直播时，在市民家里拍摄过人家四世同堂、欢度春节的画面。工作中，我在以群众为主体的同时，也始终把坚持正确舆论导向放在首位，把做好主题宣传当成壮大主流思想舆论的有效方式。

因为我知道，作为电视台这个主流媒体的记者，传播正能量，推出有利于团结稳定，加油鼓劲，正面宣传又深受群众欢迎的作品，这是我的责任也是义务。20xx年初，我开始创办电视新闻专题栏目《在基层》，在主导思想上开创了省内以电视媒体引导领导干部到基层去为群众解难题，办实事的新闻报道形式。伴随着《在基层》栏目走过的路程，上百个涉及百姓民生的热点、难点问题得到解决和关注。通过我们节目的拍摄，蓝色康桥小区h区两栋廉租楼被砸的对讲门得到了修复，xx县xx镇xx村的歪脚丫女孩马xx得到了政府送来的电脑，为自己与外界沟通架起了一道崭新的桥梁，xx镇居民于xx一家五口终于申请到了梦寐以求的廉租房；告别了以往住大棚的日子；大伙房水库饮水工程异地交税，非常麻烦的问题得到了解决；盘锦港设备检测进展顺利，保证了港口的顺利运行；身有残疾的外来务工人员“赵虎姐”姐妹俩在盘锦落了户口，办理了低保边缘户救助证，解决了一连串的烦恼，对生活也

充满了希望。

在工作中，作为电视新闻记者，我们每天都要面临“如履薄冰、如坐针毡、如释重负”三种状态。在采制新闻时，身上担负着沉甸甸的责任，要考虑新闻的客观性、时效性，权威性等因素，所以如履薄冰；在新闻播出时，生怕有遗漏和差错，有对不住观众的地方，所以如坐针毡；在新闻播出后，如果没有什么负面声音，也没有什么批评指责，效果不错，才能如释重负。我们每天都要在这种压力和煎熬中度过，虽然也有过抱怨，有过委屈，但是却从未有过甩手不干的想法。这样的坚持不是为了那微薄的薪水，而是心中永远存在一份对于新闻事业的热爱，敬畏和执着。

作为一名电视新闻女记者，对于工作，我总是满怀激情和责任，不辱使命。但是对于家庭我却亏欠很多，因为工作关系，每当年迈的父母或公婆因病住院时，我是那个只有晚上才能到医院照顾他们的孩子，白天病床前的悉心照顾和嘘寒问暖全部落到了丈夫和弟弟等其他家人的身上。因为工作关系，我没参加过一次儿子幼儿园的亲子活动；他每天上学放学的接送基本上由丈夫全权负责；他去上辅导班，大部分都是爸爸或爷爷奶奶陪同；我许诺过节或者假日带他去玩儿的诺言往往都成了空话。我从小由奶奶带大，和奶奶感情无比深厚。在奶奶去世一周前，我回老家伺候她，她拉着我的手对我说的：“我好些了，你工作忙，快回去吧！”我当时以为奶奶会真的会好起来，就赶回了单位。可是20xx年7月6日，当我在参加宣传部组织的去辽东湾新区集体采访时，奶奶与世长辞了。她对我说的那句“我好些了，你工作忙，快回去吧！”成了她留给我的最后一遗言！

多年来，在长期忙碌的工作中，采访对象那一张张真诚的笑脸让我感受到了被人信任的温暖；一个个获得省市大奖和观众认可的新闻作品让我享受到了敬业的成果；“辽宁省十佳新闻工作者”等荣誉让我体会到了成功的喜悦。回顾往事，酸甜苦辣品尝过，悲欢离合经历过，但是对于新闻事业，我

也从来不曾后悔过，更不曾放弃过。

因为我最引以为自豪的事情就是“我是一名电视新闻记者”！
谢谢大家！