

# 最新青春大学演讲稿 大学青春演讲稿(实用10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 青春大学演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

逝去的是历史，留下的是风景。

作为大一新生，我们拥有曼妙的青春，也正处于人生的'紧要关头，等待接受命运的检阅，可谓苦乐年华。但生命的晨钟正激越地高鸣，青春的旋律正刚劲地跃动，我们要在这个人生最美丽的花季，在这个人生最精彩的舞台上，上演动人的芳华。

如果说，冬天的白雪不消、娇美的容颜不老都只能是童话，那么，我们这些艰难跋涉在大学征途上的青年学子却要执意创造不老的神话，用泪水洗刷失意的过往，更用血汗浇灌理想的萌芽。气派不倒，豪情长啸，告别生命的羊肠小径，踏上壮志远航的康庄大道。

搏一个春夏秋冬，换一生无怨无悔，给青春一座巍峨的山峦，给理想一片可以肆意翻滚的海洋，去成就波涛的一生。用青春燃起希望，用豪情点亮理想，前进的路上波谲云诡，但更有自信为我们保驾护航。

雄心是生活的动力，信心是力量的源泉，我们要让信念的大旗屹立不倒。生活日益丰满着我们，也同时疲惫着我们，但

泪水纷盈的夜空不属于我们，我们心中装着的永远是金色的太阳！没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

没有蓝天的深邃可以有白云的飘逸，没有大海的壮阔可以有小溪的优雅，没有原野的芬芳可以有小草的翠绿。生活中没有旁观者的席位，我们总可以找到自己的位置，发现自己的光源。

我们需要有跌倒的经历，更需要有爬起的勇气，面对劲风暴雨般的挫折与考验，我们要回报生命一个刚毅的微笑！青春是美好的，但也最易流逝。我们也曾无奈地抱怨青春为何如此沉重，然“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春”？正值青春的我们怎能虚度青春，只有拼搏的青春才是人生绝美的风景。

我们应该为自己曾经懈怠软弱的心上一把坚实的大锁，想想父母渐趋成弧的腰板，想想老师沾满粉尘的手指，想想自己十年寒窗的辛苦，想想正需开垦的希望原野……我们只有不懈地耕耘，没有任何退缩和逃避的借口。“天行健，君子以自强不息”。

只要具有自强不息的精神，个人就能刚健有为，国家就能繁荣富强，民族必能光前裕后。我们愿以这种自强不息的精神期许这新年的伊始、新学期的肇端，以求无愧于火红的青春，无愧于葱郁的理想。

印度诗人泰戈尔说：“我是一片云，空空的不载雨水，但在秋田野里，我看到了我的充实。”是啊，大学生活是忙碌的，但也是充实的；是艰苦的，但也是满怀希望的。

“春种一粒粟，秋收万颗子”，我们只有在今朝挥汗播下希望的种子，才能在明天欣喜收获满筐的硕果。真水无香，心素如简，我们需要淡定宁静，需要务实求真，需要更加严格地要求自己。

提高思想水平，追求道德完善，升华精神境界，充分认识到：学习不仅是兴趣，更是责任和希望；纪律不仅是约束，更是考验和培养；与人交往不仅是友谊，更是艺术和胸怀；举手投足不仅是礼仪，更是品位和修养。在人生鲜艳的花季，让我们最美地绽放！茅以升说：“人生之路崎岖多于平坦，忽深谷，忽洪涛，幸赖桥梁以渡。”

## 青春大学演讲稿篇二

我从来没有告诉过任何人我的大学梦，虽然它在我心中是那么清晰、明确、强烈。

回到我初入高中的时候，怀着强烈的'大学梦，准备大展宏图，大展宏图，满心欢喜，顿时被冰冷的现实冻结。我什么都不是，我只是人群中的一个小人儿，我的成就并不突出，其他可以炫耀的才能都无法施展。周围都是不认识的同学，一种孤独感油然而生。那张逼真的铁青脸让我不寒而栗，不禁迷茫，迷茫。上课感觉不到神清气爽，作业到黄昏才写完。随之而来的是衰落和堕落。

数学是我成绩第一个崩溃的。即使有一门勉强支持的语言，我的成绩都是辉煌的，一切都是受损的。后来中国人也崩溃了。期中考试后，我的成绩下降了几百。更可悲的是，我知道自己在堕落，却始终无法改变。

也许真的很痛苦，让我不得不抽离迷茫的迷雾寻找出路。此时此刻，语文老师就像一盏温暖的黄灯在指引着我。他告诉我要坚持，要靠谱。我固执地在这迷茫的迷雾中坚持，努力，终于在期末取得了象征性的进步，虽然进步排名没有突破100分。

高中下学期，我选择了文科。分区后的晚上，我对自己说：试试吧。从那以后，我开始了新的旅程。沉迷于幻想，一直想着晚上被提名一次金榜，能够认识一次人间，一直想着自

己的大学，一次又一次的做着美好的大学梦。正是这些错觉时刻提醒着我，我不能沉沦。情感曾经告诉我放弃，但理智总是告诉我，坚持永远不会白费，我不能放弃。我的父母一直陪着我，直到灯暗下来。他们是最坚实的支持。他们每天接送学生。他们带给我的每一杯热水都让我感到无限温暖。谢谢爸爸妈妈。

每当我坐在灯光前，父母对我的期望，老师的鼓励，大学的梦想一次又一次的向我袭来，润湿了我干涸的心。这些促使我认真对待每一个科目，像胶水一样坐在座位上。这些促使我成为一只勤劳的老牛，日夜在田里劳作。有多少次我累得在灯前睡不着，醒来后继续打，直到鼻烟把体重全减了。虽然我现在处于绝望的境地，但我还是会勇敢的战胜绝望。

对于还在襁褓中的大学梦，我从未有过如此清晰、清晰、强烈的想法。我必须行动起来，抓住每一分钟。即使所有人都忘记了我，我还是不会停止战斗。我正在去梦想大学的路上。

今年的高考结束了，这是另一个传奇，一个接一个的神话。高一的一年过去了，这一年教会了我太多。我就要升入高二了，离高考越来越近了。不知道高二是什么样的颜色，也不知道因为高考我的心会怎么跳。老师说大二是我重新开始的机会。站在高二门口，我对蓝天说：等我创造奇迹！希望理智战胜情感，为大学梦而努力。即使我现在只是沙滩上的一颗石子，我相信时间可以把我变成一颗diamond闪闪发光。

我的心是旷野里的一只鸟，我在大学梦里找到了翱翔的天空。

## 青春大学演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，岁月荏苒，昔日幼稚的孩童如今已成长为翩翩的少年，告别了无忧无虑的儿童期，我们迎来了人生的过渡期——青春期。青春期是漫漫人生路重要的发展时期，也是一个飞速变化的时期。

在青春期这个特殊而又关键的成长阶段中，我们的生理和心理都正在逐步走向成熟。它是花季，同样也是雨季，我们享受着阳光的沐浴，也必须接受风雨的洗礼，我想这才是青春期成长。由于我们同父母两代的价值观念和行为习惯等方面存在着差异，隔阂甚至是冲突，所以两代之间存在着代差。身边很多同学在与父母沟通中出现了很大的分歧，“叛逆”成了大人们给我们的帽子，没有有意识的加以调节，而把它视为严重的“问题”来对待，就像在学习上很多同学说他们和父母在学习上的观念冲突如同家常便饭又或者父母总是把正当的男女友谊视作洪水猛兽加以阻拦，这样便会激起我们的逆反心理，不少悲剧由此产生。

我曾经看过一个视频，里面讲述的是：有一个女生在学校不管是学习方面还是运动方面都很优秀，是老师眼中的好学生，同学心目中的好朋友，只是和父母会经常吵架。当她升入高中学校时，由于学业的压力和睡眠不足，渐渐地她的学习成绩下降了，跑起步来也是气喘吁吁，力不从心了。面对着学习上的一次次失败，生活中和父母的争吵，她变得脾气很暴躁。偶然的一次，她在网上认识了一个人，那个人得知她的烦恼后，便给了她一些药丸，说，今天吃两粒明天你就会精力十足的。她抱着试一试的想法，吃下了这些药片，之后的几天她恢复到了原来的状态。于是每当她遇到失败时，她都会吃那个药片并渐渐产生了依赖感。由于药片价格太贵，她已没有多余的钱，而那种依赖感又使人非常痛苦，于是她选择了自杀，后来她的父母在她的卧室中找到了昏迷已久的她。

没错，这个故事中的药片就是我们现在说的一，研究表明家庭矛盾的长期存在和激化是导致青少年吸毒的直接原因。家庭矛盾一旦激化，往往严重的伤害彼此间的感情，使青少年

出现沮丧、懊恼、怨恨等情绪。不少吸毒者就是在这种情形下吸毒上瘾的。家庭教育方法不当使青少年产生自私、自傲或自卑、自弱等心理，有的因离家出走或交友不慎而被引诱吸毒。父母离异、家庭解体，尤其是父母离异后对子女漠不关心、放任自流，会使一些青少年因失去家庭的温暖产生自卑、孤独、怨恨的心理而吸毒。

生活中我们总会遇到挫折，我们要学会正确面对挫折。当心里充满了不良情绪时，我们应该适当宣泄不良情绪，冷静分析产生挫折的原因，接受不能改变的，改变我们能改变的。如果还是无法摆脱那种失败感，我们可以和父母沟通，寻求帮助。故事中的女生就是因为经常和父母吵架，所以当她遇到挫折时，她的第一反应并不是向父母寻求帮助，而是在网上寻找“知心朋友”。可是她遇人不淑，而且也没有较好的判断力，所以才导致她走上了吸毒的不归路。

我们都知道，人们对社会角色的扮演从来都不是一帆风顺的。父母与子女在社会中便是不同的角色扮演者。无论在我们的父母眼中我们有多叛逆，但无可否认最爱我们的莫过于父母，最温馨的教育环境也莫过于家庭。既然与他们关系的调整与重塑是青春期的“必修课”，为何不试着欣然面对。而家长在我们的健康成长中更是起到了引导作用，与其一味埋怨我们的“逆反”，是否更应该给我们温暖和鼓励！

沟通是一种良药，青春期的我们经常会出现叛逆心理，我们要和父母经常沟通，这样他们才知道我们心中的想法，给予我们生活中的经验，帮助我们战胜困难。我们和父母之间也就会和平共处，家庭的硝烟也渐渐变成欢声笑语，更能在这个温室下健康成长，青春岁月也会成为人生中最美好的时期，战胜了困难与挫折，充满了梦想与希望。

青春是人生中必须经历的一部分，这段时间其实很短，每天时间都在渐渐消逝，看不见、抓不住，每个人都不知道自己以后还会有多少时间可以努力。所以我们应该奋力拼搏，至

少证明这个世界我们来过，青春我们努力过，心无遗憾。

我们是青春，我们是夜空璀璨的星星，我们是不羁，我们是天边执着的飞鹰。让我们在青春这片蓝天下自由飞翔，在亲情这颗大树下健康成长！

## 青春大学演讲稿篇四

窗外的雨哗哗的下个不停，黑压压的乌云内，豆粒打的雨滴纷纷落下。

透过窗外望去，一切都是压抑的沉闷。可是，一个鲜活的生命却冲击力我的视线。一直幼小的麻雀不断的挥动着翅膀，甩下雨滴冲向云端，发出一声悦耳的鸣叫。我不禁疑惑：是什么使他忍受雨水拍打的痛疼，是什么给予它展翅飞翔的动力，是什么使他不懈追求。

收回视线，不经意地瞥见窗台上一盆茂密的吊兰，开得那么的茂盛，似乎没有发现窗外的恶劣天气。我不由得想起给他换土时它根条是那么的坚强，已经深入土壤最低处，可是刚买回来时它的跟条还是那么的娇弱。我不禁疑惑”是什么使吊兰忍受扎根的剧痛，是什么给予它乡下延伸的力量，而深处又有什么使他毫不放弃。

风卷起书桌上的书，一页一页鲜掀过，露出来在里面的蝴蝶标本。我看着他，似乎已经看到一只粉蝴蝶围绕着玫瑰花起舞，翅膀发出了轻柔的光晕，这样美丽的蝴蝶，有谁会想到他是丑陋的毛毛虫化身。我不禁疑惑”什么是毛毛虫忍受破蛹的剧痛。是什么赐予他蜕变的动力，又是什么使他坚持不懈。

窗外的雨不知什么时候停下了，云也消散了太阳露出了笑脸，阳光普照大地，一道绚丽的彩虹横快在天际。

我突然明白了：麻雀忍受着雨水拍打的剧痛，是因为他知道远方有绚丽的彩虹，彩虹赋予它展翅飞翔的动力使他不解追求，吊兰忍受着扎根的剧痛，是因为他知道越深处的水月甘甜，甘泉给予它向下延伸的动力，毛毛虫忍受破涌而出的剧痛，因为他知道重生的自己是美丽的蝴蝶，美丽赐予他蜕变的动力。

麻雀的梦想是绚丽的彩虹，吊兰的梦想是甘甜的泉水，毛毛虫的梦想是重生的蝴蝶。

他们都为自己的梦想不断奋斗，让我们坚持梦想，不懈追求！

大学生青春演讲稿4

## 青春大学演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

人生有很多无奈。有些无奈可以选择，但有些无奈是必然的。

她是我最好的朋友h，她是一个活泼开朗的女孩，但自从那次事件后，她一直很沮丧。我知道，这对她打击很大。我不知道怎么安慰她，只能说一些让她开心的话。但她只是强颜欢笑。她小时候母亲因病去世，父亲不得不外出打工，把她和奶奶留在家里。我和她从小一起长大，形影不离，所以经常去对方家玩。她奶奶对我很好。总觉得我和h在她心目中的地位是一样的。不管什么好吃的好玩的，她总是准备双份。

奶奶去世后，我让h住在我家。她答应了，她在我家，我爸妈也没把她当外人。总是尽力安慰她，帮她走出悲伤。但是，越是安慰父母，她越是难过。我想：她一定是在我家找到了失散多年的家人，心里很感动。



最后，在我们的指导和帮助下。她走出悲伤，仍然是一个快乐活泼的女孩。一切都回到正轨。而且她爸爸又要出门了，我就让她住我家，我妈也同意了。

通过这件事，我明白了，世界上没有过不去的事，但是没有回头路。和他们在一起的时候一定要珍惜，因为失去的人再也不能拥有。

## 青春大学演讲稿篇六

亲爱的老师和同学们：

大家好，今天我给大家带来的演讲题目是“青春·理想”。

告别幼稚和无知，我们迎来了自己的青春。青春，让我们肆无忌惮，自由自在。我们品味那自由的风，感受那舒适的云。因为青春给我们的是生命的巅峰，我们不需要成熟，我们不再懵懂，我们只有执着。人生需要追求理想，理想是人生的指示灯，失去了指示灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持崇高的人生理想，才不会迷失在人生的大海中。托尔斯泰把人生理想分为一生的理想、一个阶段的理想、一年的理想、一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你们听到这里，同学们，你们想到自己的理想吗？生命的绽放是生命的春天，它是美丽的，但短暂。作为一名大学生，我应该努力学习，发愤图强，在这段时间里找到自己的天空。青少年是祖国的希望，是民族的未来，每个人都是自己明天的主人。

最后，我想用梁启超的一句话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球”。让我们一路挥洒汗水，一路饮尽尘土，一路咀嚼艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。愿每个青年都怀抱自己的理想，在人生的航程中继续乘风破浪，奋勇前进！

谢谢各位！

## 青春大学演讲稿篇七

尊敬的领导：

青青园中葵，朝露待日晞。

青春时期的我们，正如园中之葵，郁郁葱葱。以前的我们无忧无虑，拥有快乐童年。朝阳初生，葵上的露水被晒干，正如我们洗脱童年的稚气，迈向新的一段人生。

阳春布德泽，万物生光辉。

春天的阳光把希望给了大地，万物一片欣欣向荣。青春正是我们的希望，运动会，我们忘我拼搏；社会活动，我们积极参与；学业，我们勤奋刻苦；生活，我们乐观向上。虽然会有一些艰难险阻，但是，我们有勇气、力量。一切艰难都能够被克服，成为我们成长中的财富。我们有顽强的生命力，焕发着勃勃生机。

常恐秋节至，焜黄华叶衰。

百川东到海，何时复西归。

时间，正如条条河流，无论大小，终会汇于大海，一去不返。人的一生应该这样度过？奥斯特洛夫斯基说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应该这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧——这样，在临死的时候，他能够说：‘我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”我认为，青春也如此，只要不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，能够无悔地面对青春，就是有价值的。

少壮不努力，老大徒伤悲。

青春须早为，岂能长少年。不要使青春白白浪费，不要让人一生最宝贵的时节一去不返，不要在事后后悔当初，更不要因此含恨终生。

## 青春大学演讲稿篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

“青春就像一条流动的河流，说再见已经太晚了……”

青春无悔，因为我们用鲜血渲染青春；青春无价，因为我们用真情诠释青春；青春无所畏惧，因为我们用汗水滋养青春。在点亮青春梦的同时，我看到了青春的形状。

青春是圆的，充满活力和希望。青春像火红的太阳，温暖而坚强。她带着一天的责任从地平线上升起，带着满满的担忧和愤慨慢慢落下。她就像一颗浓郁的金果，带给人们满满的欢乐和詹妮弗。

青春是方的，充满无限的力量。青春是军营里的笑声，是战士们的悲情，是不屈不挠的精神，是保家卫国的忠诚，是风雨无阻的力量。青春是危难中的微笑，是伟人博大的胸怀，赋予人真挚的感情。她就像一张宣纸，上面画着生活的点点滴滴，涂抹着生活中五颜六色的色彩。

青春是流线型的，它给人无限的活力和动力。她就像一条永不停止的流动的河流。她是学生汗水和泪水的艰难时刻，是上升的希望，是不败的决心和毅力。她是默默奋斗的人的毅力和坚持。她是最美的舞蹈，最美的歌唱。青春，她是暴风雨中的雄鹰，让电闪雷鸣，她将展开她坚硬而华丽的翅膀，翱翔在天空之上。

青春是三角的。它承载着家庭、友谊和爱。她是一个三角形转盘。当指针指向家庭时，她是一种亲密的爱。她无与伦比。她热情可靠。她展示了所有孝顺儿子的形象。当指针指向友谊，就是朋友。很苦。她很忠诚。她很执着。当指针指向爱情的时候，她有点害羞，多么迷人可爱。她让人们想起了“教人同生共死”的爱。是一个令人心碎又感人的爱情故事，是一段漫长而温暖的时光。她触动了人们最薄弱的心弦，她是多么可爱。

青春有很多形态，因为她没有被禁锢，她自由了，成长了。青春的形状在变化，在梦想的道路上，她是对生命的一种充实，是新时代的希望之歌，是不朽精神的化身。让我们从内心触及青春：青春有形状，真爱永存！时间无情，与梦想同行！

## 青春大学演讲稿篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

大学，是多少学子梦寐以求的天堂。多少人历经20xx年，20xx年，甚至更多年的寒窗苦读，才来此追逐梦想，可是，让我们放眼身边：有的同学盲目模仿学习，渐渐地养成了吸烟、酗酒、赌博、沉迷于游戏、恋爱、奢侈浪费等不良行为；有的同学没有修养没有礼貌，把尊老爱幼抛诸脑后，把尊敬师长、团结同学弃之于不顾；有的同学因为某种原因在学习中自我放弃、沉沦，丧失信心，最后在学习中漂浮；而更有甚者不思进取，整日沉溺于吃喝玩乐，纸醉金迷！为什么会这样？当代中学生的文明形象是什么？许多同学在叩问自己时，感到迷惘与疑惑。因为，当代大学生的文明形象早已被他们遗忘，被他们降温到了0摄氏度，冰冷而没有感觉！因为在他们心中学习就是过着无忧无虑的日子，学习就仅仅为了在若干年以后取得一个“pass”证件！

子女在父母心中，永远都是个长不大的孩子。父母把子女捧在手心怕跌了，含在嘴里怕化了。正是父母对子女的娇生惯养，使我们广大青年在走进大学后还在走一条圆规似的道路——言行举止都以自我为中心，还相信“车到山前必有路”，消极、被动地学习和生活。在我们的日常学习生活中，时常表现出有愧于一名大学生的言行。但是，我要说的是，如今，车到山前不一定有路，或者说，车到山前没有路！一个人没有目标，没有信仰，没有主动性、能动性，那他定将被快速转动的社会车轮抛到路边！人生不相信眼泪，只有成绩才可以铸就自己的尊严！

人生路漫漫，有太多的苦难、辛酸与艰险，在最紧急的关头，最重要的时候，成败，只在你一瞬间！人的一生中，历经无数次选择，而真正的选择没有几次，尤在人年轻的时候，正确的选择，是人生中机会的把握！

正确的选择，可以铸就生命中灿烂的前程，同样，错误的选择可以毁掉生命的梦想而感受遗憾的苦果！逃避，只有当我们逃到无路可逃，退到无路可退，走到穷途末路时，我们才会发现：原来，生活给了我们众多选择，而逃避，并不是最好的那个！逃避到了最后，还是要面对！而另一面，我们要知道：一件事，做，不一定成功，而不做，绝不会成功！人生没有失败者！真正的成功，不是在达到预期目标后的欣喜，而是跌到后再次爬起的勇敢！谁知道如何学会滑冰？答案：在每次跌到后，马上站起来！

我相信，所谓的“挫折”，只不过是一种假相而已，其真正目的就象是风雨要来帮助花草更加茁壮成长一般！正确认识挫折、面对挫折，你我定将拥有属于自己的海阔天空的人生！如果，我是一只海燕，我绝不会做停息于岩石之上的休憩者，我要做抗海战士，敢于在雷霆万钧、巨浪翻滚的海面上高呼：“让暴风雨来得更猛烈些吧”；如果，我是一匹骏马，我绝不会做沉浸于鲜芳艳阵中的留恋者，我要做奔腾勇士，飞跃险滩急流，驰骋疆场，高吟：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”；

如果我是一只鱼，我绝不会做嬉戏于池水之中的闲适者，我要做鲤鱼勇士，逆流而上，跃过龙门，高唱：“燕雀安知鸿鹄之志哉”！命运掌握在自己的手中，于是我绘制自己的人生，自己来决定我的路。

我是青春无悔，你是谁！谁来决定你的路？你我不能站在巨人肩之肩展望世界，但是，我们可以学习众多伟人：像闻鸡起舞的祖狄，程门立雪的杨时，步履而书的宋廉，染缸成墨的王羲之，凭着持之以恒的心态，勇攀走向成功的天梯！命运，送给我一只苦涩的柠檬，今天，我把它做成柠檬汁，献给大家，让我们酸甜与共，让我们一起用激情与理性追逐梦想，共创奇迹！一天之中最令人赏心悦目的是清晨明媚的阳光，一生之中最让人朝气蓬勃的是青春的年华，青春的理念，青春的气息，青春的哲思，在时光的叶脉上游走，在个体的生命中演绎。作为青春的代言人，让我们树立起青春的形象，挺起你的脊梁，做一位懂得理解、宽容、谦让、做一位有责任、有修养、有理想、有信心、与时代俱进的开拓者而不愧对于一名大学生！

青春，在这场扬溢着花飞雾散的梦中我们不应该只有难言的惆怅，莫名的忧伤，醉心的感动和禁不住的冲动与轻狂。青春，青春的本质在于奔跑的同时带上理想自信而敢于展露，文明，坚强而意志饱满。时代，赋予你我激情与热血，就让青春的我们在青春的位置上创造青春的价值！青春，追求的不是童年的无忌，少年的痴狂而是沉稳、自由、洒脱。青春的我们再也找不到卖火柴的小女孩的辛酸与悲凉，再也找不到阿童木，奥特曼，蓝精灵那样的村庄，然而却发现一棵棵白桦树枝悄悄探出新芽，冲破那晨光熹微中胧胧的薄雾。青春的激情就像燃烧的火焰，烧出一个浪漫、丰富的自我。谁拥有朝气蓬勃的气质，谁拥有大鹏展翅般的英姿谁就拥有青春！

不以恶小而为之，不以善小而不为。文明礼貌、遵纪守法、好好学习，是我们应尽的责任，而坚守曾经在团面前的铮铮誓言，为人民，为群众服务，报效祖国更是我们每位青少年

义不容辞的责任和时代让我所有看负的崇高使命!让我们树立起文明的形象,把文明带入校园,把自信留在身边。在学校争做一名好学生,在家争做一名好子女,在社会做好公民!

人没有了理想就像小船在前进的激流中失去了方向。青春,在这个充满希望而又崎岖的路上,我们或许有时感到迷茫,看不见前面是何方。但是,我们必须去努力,去争取!去从实际出发,而不是梦想!梦,是愿望的满足而幻想是愿望的实现!我们在斗志欲止,在受挫折的时候更应该在千百万建议中坚持自己,即使前路彷徨,即使逆流的巨浪打在我们的心房,甚至千座大山齐压我们的肩上,但是,我们应该相信,相信即使今天下了大雨,明天依旧会有太阳,相信一般的那些美丽的花儿是长大在花园里的,而参天大树却是生长在石缝中的!

有谁来告诉我,你对自己有信心吗?对未来有信心吗?谁敢?我们来做一个互动,大家先听我说,然后,我们一起来。你行,我也行!你能做到,我为什么会做不到?我,是最棒的!大家都站起来,举起你们的右手,就像曾在团旗下的誓言一样!喊出你们的力量!一,二,三……相信自己,相信未来,有爱就有希望!别人能行,你为什么不行?别人能做到,你为什么做不到?其实,所谓的上策,就是在忍无可忍之时,再忍一忍,在失败之后,再来一次!记住,骑白马的不一定是王子,很有可能是唐僧!所以,即使你没有斗狼的本领,你同样可以牧羊!

青春的我们,聚在一起共同创造奇迹,青春的我们,珍惜今天未来无限!看宽阔的绿茵场上扬溢着我们无限热情激昂的身影,明亮的教师里镗刻着我们不断奋进刻苦钻研的足迹!你行,我也行!说到不如做到,要做就做更好!从今年做起,从今天做起,从现在做起!你,行的!你,该行的!你,定行的!所以,我说:面对命运,面对挫折:三十六计,走为下策;三十七计,坚持到底;三十八计,永不放弃;三十九计,创造奇迹!吾志所向,一往无前,俞挫俞勇,再接再厉!

以此送给我所在的08餐饮，送给酒店系的每一位同学，送给三年级、四年级，每一位临别的学长，送给我的每一位老师，送给我所在的成都信息工程学院银杏酒店管理学院，让我们的青春承担责任，让责任引领你我的人生！让我们一起追逐梦想，一起豪情满怀，壮志擒天，争分惜秒，勤学苦练，全力以赴，卧薪尝胆，铸我辉煌，挑战极限！愿每位银杏学子，都可以在此踏上属于自己的人生成功的起跑线，愿每个人，都可以在此扬起生命之帆以济沧海，展开林鸟之翼以振宇内！尽自己最大的努力，留下自己人生最小的遗憾！

良心无愧，信心无畏，恒心无敌，青春无悔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春大学演讲稿篇十

亲爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是来自微机\_\_31班的\_\_。今天，我演讲的题目是《青春维生素》。

在历史画卷中，我遍访古今中外的名人；在文学作品中，我与那些高尚的人交流；在多彩的生活中，我寻找着无悔的青春……于是，我明白了：

无悔的青春首先需要“自信”这一维生素。有人说，自信是疾风，横扫一切拖沓与迟滞；自信是号角，催人勇往直前，大胆挺进；自信是阳光，助人精神抖擞，挥洒一切！可以说，自信的青春不一般，不一般的青春有自信！自信不是万能的，但自卑和自负是万万不能的。靠自信，保尔写出了《钢铁是怎样炼成的》；靠自信，中国女排创下了五连冠之战绩；靠自信，洪战辉谱写了别样的青春。如果说，青春是一张载满



希望的风帆，那么自信便是那充满力量的风！它像维生素c一样，让你精神饱满，热情洋溢。

无悔的青春其次需要“勤奋”这一维生素。处于青春期的我们，难道只满足于书本上的知识吗？不！我们应拓宽视野，将目标定得高些，再高些。不仅把课内各科文化知识学扎实，还要广泛阅读各类文化书籍，丰富自己的阅历。要想飞得更高，就要有更强健的翅膀。要有更强健的翅膀，就得有渊博的知识。要有渊博的知识，就离不开勤奋。勤奋是石，敲出星星之火；勤奋是火，点燃熄灭的灯；勤奋是灯，照亮夜行的路。勤奋是路，引你走到黎明。欧阳修说：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”。一分耕耘，一分收获。有勤，才有了孔子“韦编三绝”的佳话，也才有了世界文化史上十大名人之一的美誉；有勤，才有了祖逖“闻鸡起舞”的美谈，也才有了雄才大展、北伐报国的伟业；有勤，才有了张海迪“当代保尔”的称号，也才有了“通五经、贯六艺”的这位当代青年学习的楷模。只有春天洒下辛勤的汗水，在轻风送爽的金秋才会收获累累硕果！这“勤奋”不就像维生素a一样，少了它，可就一无所获了。

无悔的青春还需要“争”这一维生素。“争”，小而言之，关系到我们的学习和生活；大而言之，关系到我们的国家和建设。只有“争”，我们的思想才会进步，成绩才会提高；只有“争”，我们的生活才会充实，感情才会融洽；只有“争”，我们的事业才会兴旺，国家才会发展；只有“争”，我们才能冲出亚洲，雄踞世界民族之林。“争”就像维生素b一样，让你学会把握，了无遗憾。

青春维生素丰富多彩，自信、勤奋、争必不可少，还有沉着冷静、戒骄戒躁、宽容他人和坚强意志……等着你来吸收。

年轻的朋友们，青春以他磅礴的气势，不可阻挡地来到了我们的面前，你做好了迎接他的准备了吗？来吧！朋友，给他多注入些青春维生素，拿起你手中的画笔，尽情渲染，渲染

出自己的青春；开怀书写，书写出自己的青春。让我们的青春无悔！让我们拥有无悔的青春！