

情绪教学效果与教学反思总结 学会调控 情绪教学反思(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

旅行演讲稿篇一

这一瞬间，便是旅行的永恒。了解世间，看惯物是人非，便是旅行的意义。以下是小编为大家收集整理的关于旅行演讲稿范文全部内容了，希望大家会喜欢。如果您喜欢这篇文章，请分享给您的小伙伴们吧！欢迎持续关注我们的后续更新。

关于旅行演讲稿范文(一)

回望初中，过去那些经历还历历在目。在初中收获的一切，许是在清晨透进教学楼的那一缕阳光般的感动；许是运动会时难忘新奇的愉悦与激动，许是考试失利后那一抹短暂的阴霾。点点滴滴汇成一场长达三年的旅行。

我认为是的，青春是灿烂。在负责承办黑板报时，那每一丝思考，每一笔描绘，每一抹色彩，也像是在执笔装点青春的画板。我依稀记得那最后一次的黑板报，我与同学在黑板报上绘出了一片星空，属于我们的星空，墨蓝色的笔触，鹅黄色的星点。也像是一个个梦想，在自己的天空中闪烁着独一无二的光芒。

我也认为着，青春是总拥有着些许晦暗的。突如其来的意外，也让我意识到了生命的可贵与脆弱。那天早上的阳光变得非常冰凉，大家的真心祝愿与祈福，却依旧没有唤醒伙伴，青

春总是存在着些许无力。

在这段说长不长，说短不短的旅行中，我学会了很多，懂得了很多，也纵使青春迷茫，但依旧会行进在人生这探寻之旅的路上。

人生不可能十全十美，也不可能一直晦暗，总会是苦中带甜，甜中带苦，在这条道路上你会遇见你的知己，见证友谊的成长。在你不敢前行时，她会在后面握住你的手，抚平你内心的紧张，在你遇到麻烦内心一片混乱时，她会只言片语便打开你心中拧成一团的绳结，我想感谢我们班的同学，是他们给了我这样的机会。而在这最后几十米秒里，我想感谢一个人，她虽然看似胆小，但实际她比任何人都坚强，她的文采远超于我，他的言语有时也带着温柔，她有她兔子般的温顺，也有如白狼般的好强心，她为人真诚，也有如兔子班的机敏。在这里，我想对你说：在这三年里，我会是你坚强的后盾。

当然，我也同样期待着，在接下来的旅途中，依旧可以遇见许多如同这样，让我感到幸运的风景。

关于旅行演讲稿范文(二)

——文章来源网络，仅供参考

近来，不知为什么，“旅行”这一个词被炒的火热，在电视、书籍、报纸的出现率极高。每遇放假说的最多的也是“来一场说走就走的旅行吧”。

不知是不是这样浓浓的氛围影响了我，以前那个胆小不敢一个人出远门的我，在心里也萌发了一个关于一个人旅行的想法。

想法一旦产生了，似乎就很难割舍下，那段时间我疯狂的翻阅旅行杂志，在微博上关注各地有名景点的旅行攻略，我计

算着我即将的假期，选定我想要拜访的城市的景点，一切都做的一丝不苟，只因为心中那个关于旅行的梦。

但是不管我准备的再充分，那一次我还是没有去成，因为我计算的那个假日使我无法行走远方。失望迅速将我包裹，那个假日我依旧窝在寝室看着无聊的肥皂剧，消磨着时光。

前几日和朋友一同吃过了饭，朋友突然问我旅行的意义，这个问题使我猝不及防，我不想随便说个理搪塞朋友，所以我认真思考了好一会儿才回答她。我是这样回答她的“我心中关于旅行的意义其实很简单，无非是两点。一是相遇陌生，探索异域。二是将情感托付山水美景，终不负我。”不知朋友听了我的回答赞同与否，她没说我也没问，因为不管她赞不赞同我的观点都不影响我们之间的情谊。

“相遇陌生，探索异域”这个关于旅行的看法我很赞同，我们所去要游玩的地点对我们来说是陌生的，那里是陌生的城市，陌生的风景，陌生的人。而旅行中的我们就是在这一片陌生的异域去探索熟悉，去发现美。这便是我们旅行的价值。

如果把旅行仅仅当做是一件任务或者是向别人炫耀的资本，这无疑丧失了旅行的真正意义，然而在这个速食社会这样的情况确实存在。

你如果出去旅游你就会发现这样的现象，对于这些知名的景点，来来往往的行人的确不少，去那个地方那个景点的人也的确很多，但真正认真欣赏那里的美景的又有几个呢？人们仿佛已经陷入了，一但去旅游就迅速找当地知名景点和它合影证明自己来过的怪圈。咔嚓咔嚓的声音早已使旅游失去以前的纯粹，我不知道这样的旅行有何价值。

——文章来源网络，仅供参考

队等候上。然后随着汹涌的人海走进走出，今天也差不多结

束了，然后明天只是换另一个地方去等待，这样的旅行仅仅只是劳民伤财而已。

真正意义上的旅行不是一定要去看名流大川，去熙熙攘攘的街道拥挤，真正的旅行是带上一个简单的背包一颗淡然的心，将此刻所有的情感寄托在山水之中。我可以带着简易的行装，沐浴着夕阳的余晖，去寻找我心中的乐园，将生活中烦恼在美景中抛掉，将自己融于大自然之中。

对于旅行我们要做到不随波逐流，做到相遇陌生探索异域，做到将此刻的心情托付于山水风景。

关于旅行演讲稿范文(三)

一旦在路上，总有一种风景让你流连。

那天偶然看了一个访谈节目，里面有个嘉宾说，他有时会突然想去看海，可是真正驱车前往后，又觉得索然无味了，倒不如只是在互联网上搜索一些他人出游的照片，就像自己也去了那般。

我想，他一定不明白旅行的意义。

我们寻访一处风景，总会带着独一无二的愿望。这意味着，在发现之旅中，我们的人生逐渐丰盈起来。所有看到的、听到的、触摸到的，都变得立体而具象。只有当你双脚踏入溪中，才能知道为何那里的孩子们会有城市里见不到的清澈眼神。只有你用手摸到城墙上温热的砖块，才会体味出古城不一样的历史韵味。带着愿望去旅行，才能记得，某段时光里，自己最特别的样子。

穿梭时空，在那条神奇的隧道里，与前人充满睿智的交谈。你的寻访中，有你的想象。昨夜又东风的小楼上，词人的背影落寞黯然。金陵绝唱，属于他的舞台从来不是孤单王座，

你想问他，如果没有生在帝王家，又会写下怎样的词作呢？金戈铁马的战场上，他是杀伐果决的战士；元宵夜的临安街头，他是沉醉风景、众里寻一的少年人。你也好奇，灯火阑珊处的那人，是不是心向往之的样子。用一阙词，忆一座城，你喜欢上的，是千分之一的风景。可最后真正让你留恋的，却是全部。

——文章来源网络，仅供参考

铁鞋不还家。旅行也并非十全十美，你难免遇见失望，但也没关系。陌生的地点，崭新的自己，似乎很容易治愈。画船上一段悠扬的旋律，风中一阵诱人的香气，街边造型奇特的公交站台，都是让人恢复笑颜的积极因子。即使要远离，即便久不再来，那它也是，不轻不重，恰到好处的一笔。偶尔想起来，还是觉得愉悦而甜蜜。

我大体算不上是个积极的游客，也说不出关于旅行的、多么动听的话语。或许旅行的意义，不过是，多走走，多看看不一样的风景。又或许，你能在每段旅程，遇见不一样的自己就不虚此行了。

关于旅行演讲稿范文(四)

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我的名字叫xx是来自xx专业x班的同学。在这里，我首先感谢旅游系学生会给予我一个竞选部长的机会，使我找到了一个为旅游系奉献自己青春的途径。这一次我竞选的是体育部部长。希望能为旅游系有关于体育活动方面。使各项工作能够更好地完成。

我有绝对的信心相信自己可以胜任能够胜任这份工作。主要是有以下这三点。

第一，我有足够的工作热情。热情是做一切事情的原动力。在这一年的学生会工作里面，我深知一名好的学生干部最首要的就是要有工作热情。拥有了热情才能主动服务于同学，才能成为同学的朋友，进而成为老师的助手！

第二，我深知责任的重要性。每个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能的责任，我亦能付。如此你才能磨练自己，比任何人更加承担一切。工作需要的是是一份责任，需要的是有人去承担。

最后一点，也是最为重要的一点。这就是拥有一颗坚定不移的心。一个人要实现自己的理想，必须对自己所坚持的信念深信不疑。若我将的理想说出来的话，身边的人必然会用嘲笑语气对你说：你去做梦吧！这时候我只能你说：你这笨蛋，如果我是一个只会整天发白日梦的人，那我今天能站在这竞选的舞台上面吗？我相信旅游系将会是全院最好的系。你说我是神经病，那都是乌托邦。那只能说：我一直坚信痛苦与挫折总会走到尽头，总有一天会证明我是对的。一定是！因为我的意志能控制一切！这就是我对所有质疑的回答。

到最后，希望大家能够支持我，投我一票，谢谢。

——文章来源网络，仅供参考

希望是你想要的类型，不对我再推荐！

关于旅行演讲稿范文(五)

我老说自己是一个喜欢旅行的人，但掐指一算，一只手的手指头就可以算清楚我到底游过几个地方。囧！数量真心少得可怜。

看着朋友们在空间里在朋友圈里，陆续上传各自旅行的照片，不禁感叹：他们才是热爱旅行的人啊！他们实践了自己的旅行

计划，而我却只是在脑子里面欢喜的想想。然后在计划的时间到了之后，让脑子里所有yy的画面都在现实的没做到中化成泡影。

可悲!可泣!可叹!

本打算利用今年五月中旬学校运动会的五天时间出去一次，地点选在厦门。只可惜世事难料!汗，一门选修课的考试居然安排在了运动会期间，硬生生的直接夺走了我们活活两天时间!我无言以吐槽。老师，作为一个失败的教育工作者，您真是太成功了!成全自己，恶心了自己的学生。

如果这算是一个借口，那么我还找到了另外一个借口。

在三月份的科目三考试中，我有惊无险的挂了，挂得那个叫淡定从容，脸不红心不跳。可是，没过一会，后怕就来了：我再也不敢学车了，再也不碰车了，连补考，我都不愿意参加了!怕，成了我心中的恶魔，吞噬了我所有的自信。

相信大家都明白，学车是灰常烧钱的，是的，是烧钱!

在四月份的时候，我想清楚了，补考，还是要考的吧。尽管害怕，最终还是要带着恐惧煎熬前行。只有在你成功的完成了你所害怕的事情，你对这件事情的恐惧才会渐渐消散。我参加了补考!什么?补考费七百!好吧，勤工助学两个月的钱，就这样白白的从我的口袋里溜走了。心痛又能怎样?试还是要考的。只可惜来回厦门的两张动车票没有了.....旅行，有两大硬伤：一是没钱，二是没时间。那么我应该都占全了吧，哈哈!然后再附带点什么没有我想要一起去的小伙伴等等借口，理由就完美得真没话说。

忽然听闻，一个好朋友又一个人出去旅行了。惊呆!纳尼?不会是跟妹子一起去的吧!真不敢相信。

我从来没尝试过一个人在一个未知的城市里穿越人海，欣赏风景，寻找美食。以前年轻不懂事，总以为自己办不到的事，别人也办不到。但现在的我早已明白：

——文章来源网络，仅供参考

很多我办不到的事，别人却可以做得轻而易举。我和别人完全不能进行比较，因为我们都不在同一个频道同一个层次，我太low了。

不去经历，你永远都不会知道你所走的旅途究竟会是怎样。也许比想象的美，也许比想象的糟，但你永远也不会知道答案。这就是一个想象派的悲剧！

五一时，一个玩得特好的朋友来杭州玩。那么，西湖肯定是要逛的，也许她这辈子也就只来这么一次。对于自然风景，你会有怎么样的一种感觉？西湖我已经去过很多次了，但这一次的感觉还很清晰。

在学校呆得太久，出去走走，觉得人忽然就变得特别的新鲜和清新，感觉在学校所有的不愉快都抛到了九霄云外。忘却烦恼，是大自然赠与我的礼物！

在苏堤和白堤上，看见一家人爸爸妈妈孩子有说有笑，或两个人男朋友女朋友，老公老婆，老伴儿甜蜜相伴，顿觉温馨，心生羡慕！也许是我到了适婚的年龄了，所以心底强烈的潜在意愿就被不经意的唤醒。是我长得太着急，连我的心都跟着着急了！

或许，行走，最累的是脚，然后是身体，疲惫的是精神！但是走过之后你会发现，有些事，累也累得很值得，比如逛西湖。

记得好朋友的舍友要提前一天离开，她要一个人独闯武汉，我真佩服这个汉子般的妹子。一起聊天时，听她讲起她曾一

个人怀揣五百块钱独奔广州，讲着讲着她都开始被自己的勇敢震惊到，我想：那些记忆早已是她生命中无法磨灭的宝贵财富，连自己讲出来都会被自己吓到！

火车是七点的，然而我们六点才到文泽路口地铁站。等她到了城战火车站，已经七点过了。改签吧，发现手机没电了！到附近充点电，坑姐的小贩一块钱一分钟。实在是没办法，今天被你坑定了！一张卧铺票改签成了一张硬座票，谁知改签卧铺所退出来的钱，还不够买一张硬座的钱。哎！坑死了。手机没电始终不方便，她又只好在火车站买了一个充电宝，好吧，又是一百多，坑。火车站到处都是坑，你还别不相信，有时候你明明就知道那是一个坑，你还被逼得不得不跳，哎！

昨天也听闻一个从武汉回来的朋友错过了火车时间，他说他回不来就只有去

——文章来源网络，仅供参考

流浪了。我只想说：你浪还行，流浪就算了吧，哈哈！

还记得四年前自己一个人去深圳那次(哥哥姐姐都在那边)，那是我人生中第一次买到站票！心碎了好久，虽然我根本不知道站票到底是个什么样的票，但我知道，我要站了，10个小时！10个小时啊！当时语文老师知道了我的情况，还建议我买一个凳子带上火车。

后来寒假回家，我才懂了，站票，其实对于某一部分的群体来说，也是一票难求。那种痛苦，刀绞般！

我没带凳子，上了车。站了一个小时，不行了，头昏脑涨。还有9个小时啊！会死人的！一位叔叔看到了我的不舒服，居然过来安慰我，叫我先坚持一会，他去帮我找找位置。后来，他真的帮我找到了座位，然后引导我过去坐了9个小时，并且全程跟我聊天，和旁边的人聊天，分享各自的所见所闻。时

间过得很快，没有一丝浪费，到了深圳站后，那位叔叔把我交到我哥哥的手里，才安心的走的。

世间还是好人多啊!如果不是这次经历，我一定不会相信。

然后，大学，断断续续的去了一些地方。见识了上海的people mountain people sea太恐怖了!爬过了黄山，有钱的都坐缆车了，没钱的只好爬坡，累傻!最坑的是绍兴的樱花节，只有树，没有花，搞得我只好和宣传海报一起合了个影。不过鲁迅故居还是挺好的，读书人总是对文人骚客有一些莫名的敬仰之情。

然而，我们所体验的，仅仅只是沿途的风景吗?重要的，恐怕还有我们欣赏风景的心情吧。

旅途中，有些事是不尽如人意。例如找路，找到最后，可能就真的是在找怒了。寻路的人要明白，寻路也是我们旅行中的一部分，它教会了我们如何寻路，经历了一次，两次，三次，以后到别的城市找起来就轻车熟路了。例如累死，爬山累死，走路累死，然后就抱怨死了。话说除了安逸的享受，还有什么是不累人的呢?重要的，是我们当时的心境。

旅行，一个人，没体验过。两个人，另外一个一定要是你渴望一同上路的人才行，这样，这次旅程你才会更加期待，对你来说才更有意义ta就是那个帮你消除疲惫，陪你一起疯癫的心甘情愿。一大群人，算了吧，还不如跟几个好朋友一起呢!

现在想想，真正的渴望，其实就是坚定的决心。只要决心坚定，还有什么

——文章来源网络，仅供参考

阻挡我们前行的绊脚石呢?没钱，没时间，都不是个事儿。就

像考研，你觉得外界的因素影响你，没学习氛围，没休息环境。那都不是你的事，你的事就是好好学习，全情投入，安心考研！

如果总是有那么多外界的因素在影响我们，那就根本就不是外界的错，而是我们的心乱了，脑子乱了。

旅行，就在于增加了我们的体验，让我们张开双手放开自己！去体验不一样的世界。多美！

我过去把陈绮贞旅行的意义改编成了一个故事，那是有关于爱情！但，我们，有关人生！

——文章来源网络，仅供参考

旅行演讲稿篇二

尊敬的xx□

记得大学的一个暑假，偶的空暇，我和同学一同去伊犁的唐布拉，去看塞外江南的“十里画廊”。

一路上，有颓败坍塌的墙，也有平静富足的农家；有无边的戈壁，也有路边粗壮的白杨；有光秃秃的土丘，更有黄灿灿的向日葵……湛蓝的天空，嬉戏的旱獭，悠闲的风，偶有一条水流，兀自穿梭在辽阔的草原，滋养成群的牛羊。

在这片土地，有着轻风般的柔情，也兼具雄鹰般的粗犷豪迈，二者完美结合，这是力与美的结合，经过了命运的淬火，造就了无数的生机与奇迹。

我曾无数次拷问自己人生的意义究竟是什么，也无数次陷入人生意义的困结中，但是那次出游给了我无数的启迪。

于我而言，南方的水土，养育了我，而这片土地则成长了我。

因为生活在这片土地上，本身就是一个奇迹，就像长在杂石中的青松，开在戈壁上的花，自强不息、奋发向上。

亲爱的朋友，当你看到树时，你是不会知道它的根系是如何的庞大，就如每一个人都潜藏着一种朦胧而强大的、要积极行动的冲力。

处境痛苦时不妨怡然自得；在高位做事不要骄，在下层工作不要怨；顺水顺风称心如意时，不会以为一切都顺利了；不如意时，也不会以为一切都失望了。

因为生命要求你积极的生活。

若生命是一场旅行，那么，旅行的意义就在于去感受它并被它震撼。

在旅行的过程中，把宝贵的内在生命活出来，什么都别错过，积极的生活。

谢谢大家！

尊敬的xx□

世界永久的不变就是不停的变化，时间将一些人分开也让一些人遇见，一些人分开后就没有再遇见，也有些人遇见了就再没分开。

所谓缘分只不过是人们不想遇见抑或是不想分开的托词。

从一个城市来到另一个城市，从一个自己待腻歪了的地方去一个别人的待腻歪的地方。

白天，一样的车水马龙。

夜晚，一样的灯火辉煌。

然却邂逅了另一片心情。

有时候是心累了，有时候是人累了，有时候是身心具惫，我们需要一次放风，给自己一个喘息的机会。

当踏上一趟列车或者飞机，当背上背包或拎起手袋，当穿过铁路两旁的芳草凄凄到城市的高楼林立，当从北方的巍巍宫殿到南方的亭台楼阁，我们一路放空，一路遐想，一路归真。

有时踏上旅途就想这样一直走，一直在路上。

不是逃避现实，只是温习真我。

社会纷繁复杂，保持单纯比变得复杂更难，长大后的漫街霓虹亮不过孩童时的一粒萤火，酒店里的山珍海味甜不过地头的半截红薯。

橱窗里摆满的玩具，独独不见那一个树杈做成的弹弓。

时间还是在是我们走了，是当初那个容易满足，无忧无虑的我们走了。

借一场旅行，去吃农家菜，去游山，去玩水，去家乡追忆那条踩满我们脚印的小路，去昔日映满我们笑脸的烂漫校园，只是满心欢喜而去往往失落而归，于是我们追悔：当时只道是寻常。

于是我们感怀：物是人非。

小时候我们总把黑暗踩在脚下，现在我们总被黑暗吞噬，旅行不只是肉体从一个城市挪移到另一个城市，不是旅途中拍

下那一张张风景，不是餐桌上的一道道特色风味小吃。

若仅限于此，那这只是一场附庸风雅，一场空荡荡的. 宣扬。

真正的旅行是去遇见自己，带灵魂回家，且行且思考，不必匆匆赶路，不必急急炫耀，不必做作附和，同自然交流，与历史共话，与最初的自己同行。

旅行，是一场遇见，遇见另一个自己，。

旅行，是一种皈依，皈依自然。

旅行，是一次缅怀，缅怀历史。

旅行是心在走，是灵魂在走，与脚下行程无关。

谢谢大家！

尊敬的xx□

曾经有人说过，要么读书，要么旅行，身体和心灵，必须有一个在路上。

生活在这个世界上，我们会遇见很多的人，经历很多的事。

我们总会感到困惑，疲惫。

这个时候，何不去旅行呢？在行走中领悟人生，在与大自然的接触中找到自我。

旅行，让人见多识广。

在旅行中，我们总能发现那些在书本上找不到的东西，我们可以看美丽的风景，了解新的文化习俗。

我们可以用自己的脚步来发现这个奇妙美丽的世界。

所以，不要在被束缚在书本里了，旅行吧，更好的去了解人生的意义。

旅行，能让我们的的心灵得到一次真正的解脱，远离现实的复杂，远离城市的喧嚣，远离所有的烦恼。

沐浴在阳光下，行走在微风中。

在那样的美景里，每一秒钟的自己都是全新的。

当我们来到不同的城市，遇见陌生的人，领略不同的风景，就像是找到了一个全新的自我。

所谓旅行，并不光是去过多少地方，吃过多少美食，看过多少美景，而是在一个又一个的旅途中，对自己有不同的认识，对人生有不同的感受。

其实，人生就是一次旅行，重要的不是目的地，而是欣赏风景的心情。

让我们在青春与梦想的路上一直走下去吧。

谢谢大家！

旅行演讲稿篇三

我叫纪慈恩，我一直觉得人应该有两个名字，一个是父母取的，代表了他们对我们的期望，一个是自己取的，代表了我们对他们期望的回馈，所以，我为自己取名为纪慈恩，我非常纪念在我生命中我收获和付出过的慈悲与恩情，它曾经改变过我的生命。

我到目前的生命分为两个部分，20岁之前和20岁之后，和所有人一样，又不完全一样。

那一年，我最好的朋友得了肝癌，因为她在荷兰留学，所以她也很自然的知道在荷兰安乐死是合法的，为了让我签署安乐死同意书，她拒绝打杜冷丁，刻意在我面前表现出肝癌是如此的摧毁着她，她每天疼得时候咬自己的胳膊，一直到把牙咬掉，这时，她才告诉我，她想我为她签署安乐死同意书，她求我，她求我放她一条生路，当年虽然我小，但是我知道，此生，我能为她做的最后一件事就是——放她走。于是，在万般无奈下，我狠心为她签署了安乐死同意书。

这个决定，也因此改变了我的后半生。

那年我19岁，对这个世界一无所知，我以为所有人都会理解我，可是不是，在她的追悼会上，很多人问为什么她这么快就去世了，应该还有几个月的，知情的人说是我签署了安乐死同意书。于是，那可怕的一幕上演了，我至今都无法忘怀——他们说是我杀了她，他们说我一定会得到报应，他们说忘恩负义，他们说我是杀人犯，一个人，两个人，最后几乎是所有人都对我进行谴责。

在此之前，我每天都在哭，用医生的话来说，这是一个人遇到这样事情的正常反应，可是从追悼会后，我就没有再说过一句话，不是因为他们说的是对的，而是我已无力去面对这个早已坍塌的世界，自我封闭，成了我保护自己的唯一方式。我每天都躲在屋子里，不和任何人打交道，不和父母说话，只是每天坐在地上，问自己，问老天“为什么是我”。

那一年，我被确诊为ptsd创伤后应激心理障碍。

就这样，一句话都没有说的日子过了一年，直到有一天，在没有任何好转的情况下，我当时的心理医生冒险带我去了一个地方，那就是孤儿院。

走入孤儿院的第一眼就看到一个小女孩，她用一双硕大的眼睛盯着我，虽然我还是没有说话，但是那双眼睛真的融化了我。后来保育员阿姨告诉我，那个女孩是在自己三个月的时候被遗弃的，有个阿姨捡到她，一直养到她五岁，后来实在养不起才送到福利院，所以她很孤僻，不说话，一个人静静地坐在地上一个人玩，不去争不去抢，不知道是因为我们当时的境况很像还是因为缘分，她喜欢坐在我旁边，什么都不做，什么都不说，就是乖乖地坐在我的旁边，我也不说什么，看见她就笑，我们像是两个被这个世界抛弃的孩子，坐在一个安全的地方，什么都不做，什么都不说，就是坐在一起，就觉得自己是安全的。

从此，我情系此地，每天都来孤儿院，只为了这个小女孩，我开始慢慢打开自己。

虽然有好转，但是心理的疾病依然存在，心理医生要求我一周去就诊三次，每次都只做一件事：去复述整个事情。那时才是最疼的，你要把你好不容易隐藏起来的東西撕开来看，我要面对空荡荡的房间去回忆我知道她患有肝癌，即将要离开这个世界的时候的感受，我要说我是在多么不情愿又不得不签。讲的第一次，我就受不了了，因为太疼了，疼的时候我就坐在地上撞暖气管，所以那段时间我头上都缠着纱布，第二次我对医生说，不，我不继续了。

我想不是的，于是，我咬着嘴唇忍着其实已经掉下来的眼泪给心理医生发了一条短信，我说，我要好起来，我去治疗。

就这样，我逼迫自己再次走进心理医生的办公室，去面对我自己的伤口，一次又一次的复述，一直到最后一次，我已经复述了5个月，那件事，我讲了三五十遍，当我去北京德胜门的精神鉴定中心做鉴定的时候，鉴定师说，你真是个奇迹，这么短的时间就恢复的这么好。当我拿着那张盖了“已康复”的章的单子时，我哭了，哪来的奇迹，这都是我付出了血的代价。

所以当孤儿院的那个小女孩越来越开朗越来越快乐的时候旁人说是我救了她，可是他们不知道，其实是她救了我。于是我决定我要收养她，我认为只有在我身边，她才是安全的。

就这样，我陪伴她走过了很多年，等待我符合收养年龄。

可渐渐地我却发现“爱”与我想象的不同，以前，我认为我一定要收养她，只有我才能给她幸福，可渐渐地，我开始接受一个现实：她的病太严重了，她需要好的医疗，好的心理辅导，一个健全的家庭，一个好的特殊教育环境，而这一切都不是我能给的。

于是，我开始帮她寻找收养家庭，最终有一对善良的美国夫妇愿意收养她，而他们家其他的孩子都已成人，他们会对她呵护万分，我想，这是她最好的归宿。

她要走的那天，她躲在房间里一直一直哭，我以为她是害怕，害怕在没有我的日子里，会孤单会没有安全感，就像我来之前的她。我对她说，收养你的爸爸妈妈很爱你，他们会对你很好很好，你去了美国会有很多新的小朋友。可是这个时候，她却说，如果我走了，我就再也没有机会回报你了。

当时，我真的感觉到我的心在颤抖，一个孩子的成长真的远远超过了我们成年人的想象，她对于未来，没有一个孩子对陌生的事物本能的恐惧，她只是担忧她无法回报我。

我抱着她，对她说，孩子，你回报我的方式就是用我爱你的方式去爱天底下所有人。

我不知道当年9岁的她是否能够深刻领悟我这句话的含义，她只是趴在我怀里使劲使劲的点头。

去年她又跟随她的养父母回到中国，我们见面的时候，我问她在美国的生活，平常都做些什么，她说，她参加了和一个

非洲小朋友互相帮助的活动，我说，你好了不起，小小年龄就做善事，她突然很深沉地说，因为我想和你做一样的人。

这些年，有很多人问我我在孤儿院都做什么？其实人与人之间能有多大的恩惠。我什么都没有做过，我不过是在用我的力行去告诉他们，他们长大以后应当去做一个怎样的人。

但是，我没有做过任何一件所谓伟大的事，这个世界并不存在伟大的事，只能用伟大的爱去做微小的事，我害怕赞扬，并不是谦逊，是因为赞扬让我觉得理亏，因为我所做的一切都是为了我自己，首先是因为这件事给我喜悦，只不过同时也给别人带来了一些益处，而这种益处被外界所放大，其实，最终的受益者依然是我自己。

所以现在我想来说说人生的意义。这是很多人都在追寻的问题，而也有很多人觉得我一定是知道答案的那类人。

但是很遗憾，我没有答案。

现在，我想问你们，光明是什么？你可以用语言叙述给我听吗？我相信大多数人同样没有答案。

是因为我们从来不需要知道答案，因为我们就生活在光明中。

那么，什么人会有答案呢？

盲人。

如果你现在问一个盲人光明是什么，他一定会给你一个解释，可是他并不知道光明是什么。因为看不到才会想要知道。

那么人生的意义呢？我已活在意义中，不再需要去追寻。所以，如果硬要给人生加一个意义的话，我想是这样的，人生的意义就是在解决自己内心的困惑，当你的内心没有困惑的时候，

你根本不屑去知道人生的意义是什么。

我很感激所谓的苦难与不幸，它让我完成了人生的终极使命：知道“我是谁”“我来到这个世界来做什么”，我想，这比追寻人生的意义更有意义。

我也很感激这个讲台，它让我和我的过去正式的握手言和。

旅行演讲稿篇四

旅行意味着要从一个地方到另一个地方，通过火车、汽车、飞机或船舶走一趟行程。移动或从一个地方到另一个地方。旅游让我们发现世界的另一个角落，发现新的空间，把自己的照片经历拿出来与人分享旅途的乐趣。让我们找到心灵上的美感。

是的，旅行就是从a地到b地，__年，我游览了2个省和1个直辖市。武隆，是一个旅游型城市，在那里给我的感受是：虽然消费有点高但是环境还是相当好的。大家一定天天闻到了沟化工厂的的味道，一定受不了吧！而在武隆那里空气清新、天很蓝。有关武隆的美景大家已经在“旅游纪念集”中看过了。怎么样？很美吧！

问大家一个问题：你们大家夏天在家看电视、玩电脑开空调吗？我想你们的回答一定是开。那时在重庆的我也是这样，基本每天从早上起来开始开空调一直到晚上，要不然受不了！如果我告诉你们有一个地方晚上不需要开空调而且睡觉需要盖被子，你们大家信么？是的，在武隆，晚上的室内温度只有二十几度，所以晚上不需要开空调而且在武隆那边几乎家家不装空调。

在武隆，我游玩了武隆天坑、天生三桥。天坑对于看过爸爸去哪儿和变形金刚4的同学们一定不感到陌生。因为武隆天坑是爸爸去哪儿和变形金刚4的拍摄地之一。在家追剧、打游戏

肯定无法获得那种感觉——对美景的感叹和坚持成功后的喜悦和成就感。就拿我的亲身经历来说吧，早上9点我们进入景区’通过观光电梯直接下至底层，然后开始了我们今天一天的旅程。其实天坑和天生三桥是在一块的。我们是从底部往上爬的，其艰难程度可想而知。这好像人生，人的一生是平凡的却又不平凡。是的人贵在坚持，或许你再坚持一下你就可以获得你所想要的，或许正因为你的坚持你的人生才不平凡！爬山的过程就像人的奋斗历程。在爬山的过程中我曾选择过放弃，也曾选择过坚持面对选择，我很纠结。到底是放弃还是坚持？我也难选择！看着眼前和远处的美景，我醉了……最终我还是选择了坚持，结果证明我当初的选择是对的！！在人生的路上也亦是如此，只要你坚持你的信念、你的理想，我想你一定会获得成功。

重庆，这个地方大家都听过吧。我对于它的感情和对深圳和故乡的感情是一样深的。我在重庆待了四个暑假，深圳也是如此。从它们两地的巨大变化我感受到了国家的迅速发展。每个地方都有属于它自己的历史文化与习俗。迄今为止我游玩过10个地方，它们分别是：重庆、北京、武隆、宜昌、宜宾、潍坊、青岛、浙江和深圳。如果让我从美食和消费角度来推荐的话，我会推荐武汉。武汉是一个不错的地方，在那里你可以欣赏到长江的美景和花少量的钱去品尝武汉的鸭脖子和其他美食，不过武汉给我的感觉是乱。如果让我从旅游景点的价值来推荐的话，我会推荐宜昌的三峡大坝、武隆的天坑和重庆的碧津公园。

谈到这里，你们会说，你的主题不是旅行的意义吗？怎么跟我们谈那些？是的，我谈刚才那些是为了告诉大家旅行的意义可以是一个相当个人的经验。有些人的旅行，体验不同的文化和习俗。有些人前往世界或标志性建筑的奇迹。

旅行的意义在于了解世界。抛开偏见、抛开误解，深入到一个陌生城市，走进美丽的外界。用心倾听深处大自然、地球城市最真实的声音。

路途中，景随语心。感受从未见过的人、景、物。在旅行中增长外界见识、拓宽视野、让心灵得到富足。来到陌生的地方，发现不同的文化，让心灵得到放松和净化、找到自我。

旅行的意义在于教会人们热爱生活、热爱生命、在旅行中感悟人生；找到自我、找到快乐！在行走中学到热爱生命，享受生命，感悟生命的真谛。不断的行走，不断来收获，这就是旅行的意义。

趁年轻，去旅行吧！世界在等着你去发现！

旅行演讲稿篇五

尊敬的xx□

世界永久的不变就是不停的变化，时间将一些人分开也让一些人遇见，一些人分开后就没有再遇见，也有些人遇见了就不再分开。所谓缘分只不过是人们不想遇见抑或是不想分开的托词。

从一个城市来到另一个城市，从一个自己待腻歪了的地方去一个别人的待腻歪的地方。白天，一样的车水马龙。夜晚，一样的灯火辉煌。然却邂逅了另一片心情。有时候是心累了，有时候是人累了，有时候是身心具惫，我们需要一次放风，给自己一个喘息的机会。

当踏上一趟列车或者飞机，当背上背包或拎起手袋，当穿过铁路两旁的芳草凄凄到城市的高楼林立，当从北方的巍巍宫殿到南方的亭台楼阁，我们一路放空，一路遐想，一路归真。有时踏上旅途就想这样一直走，一直在路上。不是逃避现实，只是温习真我。

社会纷繁复杂，保持单纯比变得复杂更难，长大后的漫街霓虹亮不过孩童时的一粒萤火，酒店里的山珍海味甜不过地头

的半截红薯。橱窗里摆满的玩具，独独不见那一个树杈做成的弹弓。时间还是在是我们走了，是当初那个容易满足，无忧无虑的我们走了。

借一场旅行，去吃农家菜，去游山，去玩水，去家乡追忆那条踩满我们脚印的小路，去昔日映满我们笑脸的烂漫校园，只是满心欢喜而去往往失落而归，于是我们追悔：当时只道是寻常。于是我们感怀：物是人非。

小时候我们总把黑暗踩在脚下，现在我们总被黑暗吞噬，旅行不只是肉体从一个城市挪移到另一个城市，不是旅途中拍下那一张张风景，不是餐桌上的一道道特色风味小吃。若仅限于此，那这只是一场附庸风雅，一场空荡荡的宣扬。真正的旅行是去遇见自己，带灵魂回家，且行且思考，不必匆匆赶路，不必急急炫耀，不必做作附和，同自然交流，与历史共话，与最初的自己同行。

旅行，是一场遇见，遇见另一个自己，。旅行，是一种皈依，皈依自然。旅行，是一次缅怀，缅怀历史。旅行是心在走，是灵魂在走，与脚下行程无关。

谢谢大家！