

# 最新中国魂中华好家风演讲稿 家风家训 演讲稿(精选6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中国魂中华好家风演讲稿篇一

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！很高兴今天能够代表我所在的科室做一次主题为《学家风，立家训，讲身边故事》的演讲。

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家。传统的中国家庭非常注重门楣家风，重视庭训家教，家风家训并非虚无缥缈，而是贯穿于生活潜移默化的影响着我们的为人之道、生活作风。

我是广德县49.5万人口中的小小一员，我的家是广德无数家庭中的一个温馨的小家。我的父母也都是地道的广德人，生在这里，长在这里，他们的身上有着广德世代传承下来的民俗文化，而我的身上则是由他们所引导，耳濡目染吸收着学习着在他们身上所看到的品质。

还记得那是一个普普通通的日子，我下班回到家，却没有闻到饭菜的香气没有看见等待我吃饭的爸妈，等来的却是妈妈的一通电话，“外公病重！正在医院手术！”电话里的妈妈语气焦急带着哽咽，我听着也不觉默默留下了眼泪，好在科技在进步，医生医术高明，外公平安的下了手术台。手术过后的外公很虚弱，时时刻刻都离不开人的照顾，总想着能看见

亲人在身边。于是那段时间我成了“留守儿童”，妈妈常常日夜在医院照顾外公，每天守着外公挂水，生怕药水掉空，常常药水挂到深夜妈妈也不敢合上眼睛。每天想着给外公补充营养，在家里做好饭，又风雨无阻的送去医院，一口一口的再喂给外公吃；每天给外公擦洗身体，水温既不敢太冷也不敢太热，有时会调试好几遍才能满意。就是这些一件一件的小事，妈妈却每天认真的做。有时妈妈回到家，我都来不及跟她说几句话妈妈就睡着了，虽然妈妈什么都没说，但她睡着的样子却仿佛在言传身教，告诉我：“百善孝为先”。

一个人只有爱自己的父母，心中有爱，才能做到去善待他人。工作中，我是一名护士，正是妈妈身上对外公的孝道影响着我，让我将这份对亲人的爱转化为对他人的爱。面对我要护理的患者，切身处地的为患者考虑，耐心细致的为他们解决住院期间遇到的不便之处。”有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。”这是位西方医生特鲁多墓碑上刻着的一句话，这句话深深触动着我，也是我一直身体力行的宗旨。

家是最小国，国是千万家。家风的形成，无关贫富，只关德行。让我们从自己做起一起传扬家风家训，使传统美德、优秀品质撒遍中华大地。我要忠于我的职业，热爱我的职业，始终心怀善意，与医院，与广德共同进步！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 中国魂中华好家风演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫张子怡，今天我演讲的题目是《我的家风》。

家风，顾名思义就是家庭的风气，那么，我家的家风是什么

呢？

从小，该我写作业的时候，电视从不开着，也没任何杂音打扰我，每次都只能是写完当天作业，才可以看电视或玩电脑，小学时不管是冬夏，每天晚上9：00是必须睡觉的，想玩门都没有。现在初中了，也只能写过作业就睡觉，只有周日才可以自由。原来父母想让我养成：认真做事，规律科学的好习惯。每次家里来了客人，父母都教我如何打招呼，他们也是热情招待；爷爷奶奶来了，妈妈总是做一大桌子好吃的，而且最好吃的菜总是在爷爷奶奶面前，螃蟹也是给他们最大的，而妈妈只是吃最小的。仔细想想，这不也是我家的家风吗？尊老爱幼，礼让待客，谦和做人。

这样想起来，我仿佛记起了很多，我们全家人在一起的时候。要么关注国家热点，要么做些趣味游戏。从来听不到父母讲邻里是非，也从不争亲朋得失。他们只是认真做事，认真做人，这也是我家的家风。做有益的事，做坦荡君子，不做戚戚小人。

我想：我家的家风，不正是中华民族数千年的美德吗：厚德载物，认真做事，中庸做人。

只有民族的，才是世界的。我更要说：小家塑造大家，大家塑造国家，国家影响世界！

纵观中华五千年历史，中国早以礼仪之邦闻名于世界。孔子提倡：“仁者爱人”，以“仁爱”之心去尊重人、理解人、关心人、爱护人、帮助人的思想，是社会和谐的重要因素。

同学们，让我们携起手来，用千家万户淳正的家风，用我们民族的精神去影响世界，让世界早日“仁爱”起来吧！

## 中国魂中华好家风演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风？

家风是什么呢？在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微笑着说：你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：回去问问爷爷。我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不不会告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：吃饭了，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛！

那我们家还有什么家风呢？我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：食不言寝不语也是家风！不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕！

很快就到8：30了，妈妈说：悦悦，该练功了。这声音像天使的声音那么温柔，可我觉得真得像是魔鬼在召唤我一样！

噢!我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验靠墙劈腿!这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻!可是老妈说：还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦!要不要听首歌放松一下呀?她的声音很温柔，但我真的很痛苦!为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍!我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限我的腿麻了!

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：今天不错嘛，坚持的越来越久了!看你的样子，再坚持八十分钟也是有可能的嘛!你不是问我什么是家风吗?这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力!

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远!铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才!

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!

俗话说父爱是船，母爱是帆。父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。诚实守信，诚信待人随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

害人之心不可有，防人之心不可无这句话是我的家风之一。

深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，呖的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的哎呀！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀，！听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把害人之心不可有改成了害人之心不可无了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说好家风养育着我，成就了我！

家风，正像播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中国魂中华好家风演讲稿篇四

尊敬的各位领导、同事们、朋友们：

大家下午好好！我叫王倩玲，来自白河路政中队，今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

悠悠华夏五千年，风流人物灿若繁星。回望我们中华民族那些有杰出贡献的人，都拥有良好的家风。北宋政治家、史学家司马光官至宰相，位高权重。但他严于教子，很注重培养子女自律自立意识。他写了篇《训俭示康》来告诫其子：“有德者皆由俭来也，俭以立名，侈以自败”。由于教子有方，司马光之子个个谦恭有礼，不仗父势，不显家富，人生有成。以致世人有“途之人见容止，虽不识皆知司马氏子也。”

周恩来的侄女周秉德女士说，伯父要求我们要和全国老百姓一样过简朴日子。我们周家兄妹都是普通老百姓，没有人当大官，没有人经商挣大钱，没有小车子、大宅子。“踏踏实实地本分做人是我们周家的家风。”

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一生，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该

愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！



我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 中国魂中华好家风演讲稿篇五

尊敬的领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“廉洁家风，清正人生”。

廉政文化建设是党风廉政建设的的重要内容，是加强反腐倡廉宣传教育，抓好党风廉政建设的一项基础工程。而大家是由千百个小家组成的，“大家”要气正，小家必如东风般和煦。

《孟子》中有云：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心。”即便社会发展到了今日，民主法治，社会安定，廉洁清正永远是时代的呼唤，廉洁正直的家风在营造社会风气甚至是党风党纪中也更发挥着不可或缺的作用。一个家庭是一滴水，只有每一滴水清澈净晰，方可汇聚成透彻洁净的河流。一个人如一棵树，唯有他在风雪的催压下屹立不倒，在繁花的诱惑前不为所动，方能真正站成一棵亘古的松。

何谓廉洁？“廉”就是不贪，“洁”就是没有污垢。不受曰廉，不污曰洁。回溯历史，纵观我国封建文明历史中十几个王朝的兴衰沉浮，其最后没落直至灭亡的原因都与脱不了干系。贼子奸臣一味贪财谋私而致国家安危于不顾，乱世难言百姓生活更是亦苦亦艰。再回溯党的路程，无论在枪林弹雨的革命岁月，在意气风发的社会主义建设时期，还是万象更新的改革开放新时期，党要始终把保持廉洁、反对放在党的建设和政权建设的突出地位。奢靡之风吹起，卷起的并不仅仅是表面的浮夸，带歪的是社会的风气，带坏的是人民群众的生活。因此，不论是高位的领导干部，还是平凡岗位的工

作人员，都当明白，廉洁修身应是本色。本色，自不需要夸饰做作，不要那些形式主义，当发自内心。康德曾说，世上只有两样东西能引起人们内心深深的震动。一是我们头顶灿烂的星空，二是我们心中崇高的道德准则。以心为本，心中清正，人自然清正。

人民判定一个政党是否值得信赖，是否能够代表自己的利益，不光看这个政党提出的政治主张，更要看其能否真正把符合人民利益的政治主张落到实处。刘少奇在《论共产党员的修养》中指出：“我们无产阶级革命家忠诚纯洁，不能欺骗自己，不能欺骗人民，也不能欺骗古人。这是我们共产党员的一大特点，也是一大优点。”廉洁做人是为了劳苦大众，而不是为了一己之私。这就要求，建好家庭这个小分子，文明立家，和谐兴家，以德治家，以廉养家，用实际行动筑牢家庭廉政防线，使家庭成为温馨牢固的大后方。

屈子言：“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。”于谦言：“粉身碎骨全不怕，要留清白在人间。”琴瑟辗转千年休，时光远去，可那高洁的灵魂却如凤凰涅槃般留在世间俯瞰万物。廉洁修身是本色，不要让自己的灵魂蒙上污浊和烟尘。“修身，齐家，治国，平天下”，以史为鉴，树立廉洁家风，建立清正人生。

谢谢大家！

## 中国魂中华好家风演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

家，给人以温暖。它是人们的唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗？家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的？是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，电视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。这一词是新闻联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么？家教是什么？”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

谢谢大家！