

2023年公安机关饮酒心得体会 公安民警 饮酒之殇心得体会(汇总5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

公安机关饮酒心得体会篇一

公安民警是维护社会稳定的中坚力量，常年面对各种案件和违法犯罪行为，工作压力巨大。为此，不少民警在工作之余选择饮酒放松心情。但如果不控制好自已的酒量，便会产生“公安民警饮酒之殇”——冲动行为、责任心减退、甚至自我毁灭等后果。在此，我就个人工作经验，谈一谈自己的心得体会。

首先，饮酒放松心情确实是一种方式，但我们必须有自控意识。毕业之初，我也曾无知地跟同事们一起喝酒，感觉生活丰富多彩。但后来我发现，如果自己不能控制好酒量，光是那天晚上的熬夜和隔天的宿醉就会对第二天的工作产生影响，更不用说喝多了之后可能出现的不当言行可能影响到工作和个人形象。

其次，经过不断思考，我更加明确了自己作为公安民警的“卫士”角色，不能为自己的私欲而影响到大局。任何一个“仁者爱人，必先自爱”的道理，想必没人不知道。作为公安民警的我们更应该时刻牢记自己的职责使命，时刻提醒自己自己保持高度自律性。酗酒过度，很多时候会让我们失去自身的自律和使命感，抱有“但行好事，莫问前程”的“畅所欲言”心态，其实一点都不理智，更是无益于自己和人民群众。

其三，作为民警的我们知道酒后驾车之危害，更应该抬高风险意识。自己有这个意识，在喝酒的时候自然能够控制好自己的饮量。但如果没有这个意识，便有可能顶着醉意驾车，这不仅是对自己生命财产的危害，更是对社会安全造成的恶劣后果。酒后驾车已经成为了现代公安民警必须警惕的危险行为，因此我们应该放弃酗酒的习惯，同时也应该劝导那些不自觉的人。

其四，我们应该结合工作实践，正确的处理好酒和工作的关系。饮酒是放松心情，缓解工作压力的一种方式，对此我们不能一味地否认，更不能为了工作而牺牲个人的身体健康和家庭幸福。我们应该尝试在不影响工作效率的前提下，控制好自己的饮量，在享受欢聚的同时，保证条理清晰，让家人安稳温馨。

最后，我想重申一下，作为公安民警，我们还是保持清醒，加强理性思考的。酗酒看似能让我们暂时忘却工作中的烦扰和压力，但是酒精成瘾和相关后遗症彻底摧毁我们的心理和身体。我们身边的某些人自身健康都为此遭受了惨痛的代价。我们应该理智思考，保持科学健康的生活方式，用实际行动践行着“公安人民，人民公安”的原则，行走在一个清醒的、明智的而不是酩酊的现场。只有这样，才能够更好地完成我们的使命，让我们的公安事业不断发展，为民服务，为社会安宁作出更大的贡献。

公安机关饮酒心得体会篇二

近年来，公安部门对酒驾乱象的打击力度逐渐加大。在此背景下，公安民警也受到了更高的饮酒规定限制。本文就是作者在工作中深入领会和实践这一规定的体会和反思，旨在呼吁大家对自身的饮酒行为多加审视和管控。

第二段：了解规定

作为公安民警，不饮酒是职业素养的基本要求，几乎所有警队都有明确的饮酒规定。例如“省局机关干部员额警衔以下人员均不允许在工作时间内饮酒，平时在工作以外非家庭成员之间的聚餐不允许开瓶，划拨公车不得出现饮酒行为，情节严重的将追究相关人员的领导责任”等。这些规定的主要目的就是防止警员因饮酒引发公共安全事故、工作失误或者不良行为，进而影响警队形象和市民的安全和信任感。

第三段：遵守规定

作为一名公安民警，我必须百分之百地遵守各项饮酒规定，严格遵守“一杯不沾”原则。这不仅仅是出于在岗期间的职业素养，更是对自我约束的要求。对我而言，最关键的是在非工作时间、家庭聚餐等情景下要注意控制自己的饮酒量，以及不影响晚上值班与随时出警的状态和反应速度。

第四段：宣传规定

作为公安民警，还需在所在的单位、社区、公共媒体等渠道积极宣传各项饮酒规定。通过各种形式的宣传教育，让更多的人了解饮酒的危害和不可控的后果，树立一种不喝酒就是好警察的工作形象。我们应该抓住机会在警队运动会、奖励表彰大会等活动中细细解读饮酒规定的内涵、定义以及惩罚措施等，让所有警员充分认识到这个问题的重要性，真正做到防微杜渐，而不是“事后”治理。

第五段：总结

在我们的职业领域中，饮酒对工作和公众安全会产生很大的影响。因此，作为公安民警，我们需要切实履行好各项饮酒规定，不论是在公共场所还是个人自身的约束方面。同时，我们也需要主动宣传和执行这些规定，形成一个良好的工作和社会形象。唯有这样，才能真正获得公众的信任，营造和谐社会的工作氛围。

公安机关饮酒心得体会篇三

我处以违法违规执业案件为反面典型开展的警示教育活动，对象明确，解决的问题重点突出，针对性强，很及时，很必要。对于我们认真吸取违法违规执业案件教训、查找各自在执业建设方面存在的差距和不足，具有十分重要的现实意义。

前段时间，按照警示教育活动实施方案的要求，本人认真学习了有关领导的讲话和学习资料。通过接受反面教育，认清了开展警示教育活动的紧迫性和必要性，认清了违法违规执业案件的危害，剖析了违法违规执业案件产生的根源，同时，对照违法违规执业案件的共发问题，进行了认真的自查，并明确了今后努力方向。

六起违法违规执业案件就发生在我们身边，危害是有目共睹的。其一，违法违规执业案件的发生，造成公证行业在群众中的社会威信有所降低。其二，违法违规执业案件的发生，影响了经济和社会事业的协调、快速、健康发展。严重地降低了公证诚信度，破坏了良好的发展秩序，这造成的经济损失和社会损失是非常巨大的。其三，违法违规执业案件的发生，影响了一些公证员的世界观、人生观、价值观，执业道德发生扭曲，道德水准下降，追求金钱，追求享乐，不思进取，结果，也纷纷落马。

一是理想信念不够坚定。我在参加工作之初，有着青年人的那种豪情壮志，有着为人民的事业奋斗终身不图回报的坚定理想和信念，工作起来也是兢兢业业，废寝忘食，连创佳绩。然而，近两三年来，随着国内公证行业违法违规执业案件频频发生，居高不下，且得不到有效遏制，对违法违规执业分子的处理畸轻畸重，以及百姓的生活诉求长期得不到改善等这些情况，使自己觉得，实现共产主义的远大理想只能是理论上的空想，不可能实现。而自己又位微言轻，无论怎么努力工作，也无法改变现状，同时自己又面临着神衰失眠的困扰，这使自己想个人的事情多了，想工作的时候少了，虽然

也在致力于把工作做细、做实、做好，但在最初参加工作期间相比，精力分散多了，进取心也不强了。

二是宗旨意识有所淡化。刚参加工作时，对群众具有很强的同情心，过去也曾多次通过自己的努力，为一些群众解决了一些小事情，小困难。然而，这几年，一直在从事比较繁忙的工作，平均每次办证接触当事人的时间短了，对民情民意也了解的不象以前那样直接、那样多了。随着时间的推移，这种感情也有所淡化了。不愿想、不愿听群众的倾诉，更多的是自己没能力为他们解决实际问题。

三是廉洁自律意识不强。参加工作之初，逢年节，确实给在任的个别领导送过次数少、数量少的农副产品，主要是出于尊重领导，看望领导的心态，与谋取私利联系不上，但按廉政准则的要求，这也是不允许的，如不加以控制，也很可能走上违法道路。通过警示教育活动，使自己对自身存在的这些问题认识更明确了，并有信心加以改正。

针对自身存在的问题，今后要从以下几个方面努力：

- 1、进一步加强政治理论学习，加强党性修养，坚定理想信念。要认真吸取违法违规执业案件教训，带头学习和实践法律法规及公证员职业道德，注重世界观的改造，坚定理想信念，坚持党的宗旨，增强党的观念。要活到老，学到老，改造到老，自觉把党和人民的利益摆在第一位，时刻牢记“两个务必”，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，不断锤炼自己的意志、品质和作风。要珍惜人民赋予的权力，珍惜多年努力的成果，把精力最大限度地用在为党的事业和人民群众的利益而勤奋工作上，做一个纯洁的人、高尚的人，做一个党组织和群众信得过的人。

- 2、恪尽职守，勤奋工作，做到执法为民。要自觉克服“官僚主义、自由主义”的侵袭，努力实践全心全意为人民服务的宗旨，坚持党的群众路线。要自觉克服一切私心杂念和进取

心不强的问题，充分认识肩负的职责，振奋精神，不辱使命，克服困难，勤奋工作。要深入贯彻“三个代表”重要思想，正确对待手中的权力，坚持立党为公、执政为民，做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，自觉地为民尽责，为党分忧，真正为人民服务。

3、从严要求自己，廉洁从政。要严守党纪国法，自觉抵制拜金主义、享乐主义和个人主义的侵蚀和影响，时刻自重、自省、自警、自励，保持高尚的精神境界。保持艰苦奋斗的优良传统和作风，厉行勤俭节约，反对铺张浪费。要自觉接受党组织和群众的监督，主动接受批评，从根本上防止和杜绝违法违规执业问题的发生。

公安机关饮酒心得体会篇四

学习了中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众八项规定、六项禁令以及省委、团中央和市委关于转变作风的相关规定。团市委机关干部结合自身工作实际，畅谈了学习的心得体会，表示将认真学习领会、严格贯彻执行有关规定和要求，以实际行动进一步改进工作作风、密切联系团员青年。

通过本次学习，我当真对比自己十年的教育教学工作进行自查、反思，在以下两个方面还须要改进：

1、当今在深入教育改造，全面实行素质教导，育人观念在不断更新。自己还停留在应试教育观点上的东西较多，自我翻新意识单薄，倾向重视经验操作层面上。因而本人应加强新的教养理念的学习，不断增强本身建设、一直完美自我。把沉于教训上的货色与古代教育思维理念联合起来，脚塌实地深刻研讨，并尽力实际。

2、在课堂教学中呈现问题时，有时不沉着、有急噪情感，表示在对学谈话上有些粗暴和焦躁。本人反思；看待学生的严格并不即是申斥和语言粗鲁，应当用关心和亲热的语言、以

自己良好的心态、辅助学生，让学生自己觉悟和反思、到达教育的目标。防止涌现不素养和说话粗鲁的立场，应加强自身涵养的学习，努力进步自身的思想政治素质，与每一个学生建破同等、协调、融洽、彼此尊敬的关系，关怀每一个学生，尊重每一个学生的人格，努力发明和开发每一个学生的潜在优良品德，坚持做到不体罚或变相体罚学生。在学生眼前建立“严师慈母”的形象。

要提高认识，率先垂范。要建立健全制度，突出学习重点，讲求学习实效，争做学习型团干部；要深入基层开展调查研究，建立直接联系青年制度，真心为青年办实事、办好事，争做服务型团干部；要坚持狠抓工作落实，坚持高效率工作，坚持改进文风会风，争做务实性团干部；要解放思想，尊重基层首创精神，营造鼓励创新的良好氛围，争做创新性团干部；要树立大局意识，严格团的工作纪律，保持艰苦奋斗的优良传统，争做自律型团干部。真正把力量凝聚到改进工作作风、提升工作效率和水平上来，为推进全市“三个加快”建设，打造成渝经济区重要增长极做出应有的贡献。

公安机关饮酒心得体会篇五

为转变工作作风、落实责任，树立良好的教师形象，形成严明的纪律和优良的作风，做到为人师表，教书育人，根据效能建设要求，我们学校领导组织全体教师认真学习了“八项规定，六项禁令”，使我明确了这次学习的目标是要努力树立学校廉洁、勤政、务实、高效的新形象；纠正学风不正、消除被动应付、克服享乐主义，从而建设创新型、学习型、高效型、廉洁型、服务型“五型”教师。通过此次学习，我有以下几点认识和体会：

人的一生不过几十年时间，真正能够人民干事的时间是很有限的，所以一定要珍惜时间、珍惜岗位，教书育人，用心体会，通过转变作风，树立团结协作的教师形象。团结是大局，团结出凝聚力，团结出战斗力，团结是各项事业成功的根本

保证。能不能搞好团结，是衡量和检查教师素质高低、师德的重要标志。通过作风整顿，可以树立务实高效的教师形象。实干就是水平，落实就是能力。解决好当前教职工最关心的热点、难点问题，最根本的途径就是真抓实干，最老实的办法就是一件一件地抓，抓一件落实一件。

作为一名教师，要做倡导和践行八个方面良好风气的带头人，要经常想一想什么是“做人”，把学习与实践统一起来，把“立言”与“立行”统一起来，真正做到教书育人。不但要自己品行端正，业务水平高，乐于敬业，端正态度，还应想方设法投入到学校集体的建设中，增添自己的一份最全最热最专业的文档类资源，文库一网打尽力量，为校增光、添彩。

作为一名人民教师，应牢固树立终身学习的观念，即要学政治、学理论，又要学业务、学法律、学科技。要坚持理论联系实际，把所学的理论与实际教学相结合，不断提高自身综合素质，提高教育理论水平和业务能力。以这次师风师德效能建设为契机，努力提高自己的业务素质，做一名师德高尚、业务精良的教师模范。通过学习，能够强化我们的四种意识：“政治意识、责任意识、大局意识、服务意识”，使我们在工作中做到踏踏实实、认真负责、精益求精，以高度的责任感做最好的工作，用最好的服务为教职工排忧解难，培养学生“四个能力”，努力构建和谐校园。能促使我们进一步落实科学发展观和正确的政绩观，不断开创学校工作的新局面，使教育真正做到：让学生成才，让家长放心，让人民满意！