

2023年参观日俄监狱心得体会(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参观日俄监狱心得体会篇一

为进一步抓好银行从业人员的思想政治工作，防范经济犯罪。2013年6月28日。在纪检监察部的组织下，由纪检监察部的韦主任和人力资源部的叶姐带领，建行准格尔分行的员工代表们参观了第一监狱。

在路上的情绪是简单的，但真的进入监狱a□b门之后，就开始感觉到高墙铁网的压抑，与世隔绝的苦闷。我们一行人有序的沿着法治路到达了法制教育展示厅参观了法制宣传展览，并最后由两名犯人现身说法对我们进行警示教育。

他们中一位曾是呼伦贝尔市农行某支行行长，身居要职，家庭美满幸福；一位曾是呼和浩特质保站站站长，业绩突出，深受领导重视。但就在他们人生处于辉煌之时，被金钱私欲、灯红酒绿冲昏了头脑，人生观、价值观偏离了航道，一朝沦为阶下囚。往日西装革履，今日粗布囚衣；昔日众星捧月、风光无限，今日家破人亡、妻离子散。他深刻分析了自我走上犯罪道路、思想脱变的演化经历和透过改造思想认识的转变过程，以及他们发自内心的忏悔和对自由、亲情的渴望。看到本来拥有完美前景和幸福家庭的原国家干部因一念之差，锒铛入狱，前途尽失。如今即使有悔改之心也只是枉然。

对我而言，这是一次心灵的洗涤，这是一次精神上的警示，让我我深刻感受到了法律的威严以及自由的可贵。

其实监狱之门离我们每一个人并不遥远，关键就在于自我怎样把握。作为一名银行员工，比起普通百姓，我们会应对更多的诱惑。因此，应当引以为戒，从以下几方面做起一是务必树立坚定的理想和信念，加强世界观、人生观和价值观的改造。历史证明，树立了牢固的共产主义理想信念，就能抵制诱惑，拒腐防变。我们要把确立坚定的理想信念放在事业和人生的首位。

二是务必树立正确的权力观，牢记宗旨，用权为民。要正确认识我们手中权力的性质，明白权力来自人民、属于人民的道理，信守权力为民的原则。

三是务必严格自律，经受住市场经济条件下各种诱惑的考验。时刻持续清醒头脑，严格自律。要耐得住清贫，顶得住歪风，抗得住诱惑，管得住小节。在做每一笔业务时，都要控制好风险，以清醒的头脑应对。四是务必自觉地理解监督。要始终把自我置于领导和群众的监督之下，始终约束自我。作为银行工作人员的我们在办理业务是要严格按照业务流程，更要严格遵守相关法律法规，合规合法，自觉规避各种行业风险，增强原则性，用心预防职务犯罪。时时要明白什么该做，什么不该做；该做的事必须要把它做好，不该做的事坚决不做！

俗话说：覆水难收。我们要牢记党的宗旨，牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，正确对待和行使党和人民赋予的权力，不断反省自我，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变潜力。

参观日俄监狱心得体会篇二

威海监狱是一座具有悠久历史的监狱，也是一座见证了中国司法改革与发展的重要场所。近日，我有幸参观了威海监狱，并深受其所展示的现代化管理制度和人道化监狱环境所震撼。

下面我将从监狱建筑、犯人生活、教育改造、人文关怀和司法公正等角度，分享我的参观体会。

首先，威海监狱的建筑给我留下了深刻的印象。监狱的外墙高度和结构均经过精心设计，以保证安全性和防止越狱事件的发生。而内部的各个区域则被划分得井然有序，监狱通过合理的空间规划，使得不同的犯人按照不同的犯罪等级和类型被进行分类管理。整个监狱的建筑风格简洁大气，融入了现代化的元素，令人感到一种庄严肃穆的氛围。

其次，犯人的生活条件也引起了我的关注。在参观中，我得知威海监狱秉持“依法惩戒、文明执法、人道关押、宽严相济”的原则，为犯人提供高质量的生活环境。每个犯人都都有自己的独立房间，房间里配有床、桌椅等基本设施，满足犯人的基本生活需求。同时，监狱还设有图书馆、电视机房等文娱活动场所，为犯人提供学习和娱乐的机会，有助于他们积极改造和自我教育。

第三，监狱的教育改造工作令我深受触动。威海监狱注重犯人的思想教育和职业技能培训，通过丰富多样的教育活动，帮助犯人树立正确的人生观、价值观，提高他们的文化素养和技能水平。参观过程中，我看到了监狱内举办的各种课程，如心理辅导、文化课程等，这些举措引导和激励犯人积极向上，并在重新融入社会后走上正轨。

除此之外，威海监狱还注重人文关怀。监狱鼓励犯人与家人保持联系，为犯人提供合理的家庭探访安排，这有助于维护犯人家庭的稳定和心理健康。监狱内还设有心理辅导室，定期组织心理咨询活动，关爱犯人的心灵健康。在这里，我见证了威海监狱对犯人的人性关怀和呵护，让我深刻地感受到了监狱改造的积极意义。

最后，威海监狱的司法公正给我留下了深刻印象。在监狱内，我见证了一场模拟庭审，其中的整个程序严肃、公正，各方

面证据充分，法官公正执法，使我深刻地了解到监狱司法制度的公正性。

参观威海监狱是一次富有收获的经历，通过这次参观，我不仅更深入地了解了监狱改造和司法公正的现状，也对犯人教育改造、人文关怀和犯人生活条件有了更加全面的认识。我相信，威海监狱这样的现代化管理制度和人道化监狱环境将为犯人的改造和重返社会提供更有力的保障。

参观日俄监狱心得体会篇三

巢湖监狱位于中国安徽省巢湖市，是中国一座具有悠久历史和重大影响的监狱。最近，我有幸参观了巢湖监狱，这次体验让我对监狱与囚犯的生活有了深刻的了解。在这篇文章中，我将分享我参观巢湖监狱的心得体会。

首先，巢湖监狱给我留下了深刻的印象。一进入监狱，我就被严密的安保措施所震撼。高高的围墙、带刺的铁丝网和布满监控摄像头的角落让我感到一种压抑感。这让我意识到，监狱是一个严密封闭的世界，囚犯没有自由的权利。我也深刻理解到，犯罪行为和其所带来的后果是需要承担责任的。

其次，参观巢湖监狱让我认识到，监狱改造的目的不仅仅是惩罚，更重要的是教育和引导。监狱里有各种各样的教育设施和课程，旨在帮助犯人改正错误，并为他们提供重新回归社会的机会。我看到了犯人们在课堂上学习技能和知识，他们积极参与各种文化艺术活动，这让我对犯人们的改造和社会复员产生了希望。

第三，参观巢湖监狱也让我关注到囚犯心理健康的问题。监狱里的环境给犯人带来了很大的压力和孤独感。我注意到，监狱为犯人提供了心理咨询和心理治疗的服务，以帮助他们缓解压力和调整心态。这让我认识到，囚犯也是有情感需求的，他们的心理健康问题也应该得到足够的重视和关怀。

此外，参观巢湖监狱还让我思考了人的改造和社会的责任。犯人们在监狱里接受的教育和改造是由政府组织和实施的，但真正的改变需要全社会的关心和参与。我认为，我们每个人都应该积极参与监狱改造和犯人社会复员的工作。作为社会成员，我们应该给予囚犯们更多的支持和帮助，帮助他们重新适应社会，并树立正确的价值观和人生观。

最后，参观巢湖监狱让我对法律和社会秩序有了更深入的认识。监狱是执法机构对违法犯罪行为实施法律制裁的场所，也是维护社会秩序和公平正义的重要一环。通过参观，我意识到了法律的重要性和必要性，也更加明白了遵守法律的重要性。只有遵守法律，人们才能够和平地生活在一个公正和有序的社会中。

总之，参观巢湖监狱给我留下了深刻的印象。我深刻理解了监狱与囚犯的生活，以及监狱改造的重要作用。我也明白了囚犯心理健康和社会关爱的必要性，以及法律和社会秩序的重要性。这次参观不仅丰富了我的知识，也让我思考了我作为一个社会成员的责任。我希望通过自己的努力和参与，可以为构建一个更加公正和和谐的社会贡献自己的一份力量。

参观日俄监狱心得体会篇四

参观监狱心得体会 精选10篇 由本站会员“szhhl520”投稿精心推荐，小编希望对你的学习工作能带来参考借鉴作用。

为了加强思想教育增强法制意识，上星期我们中心组织了一次党员和业务经理以上干部参观看守所的警示教育活动中。我们亲眼目睹了犯人的生活，听了两位犯人的忏悔发言，怎样由原先的人民解放军战士蜕化成阶下囚的人生经过，亲历了违法犯罪的痛楚，真切的感悟到正常人生的完美，自由生活的可贵。

走进看守所，虽然没有看到想像中的那种阴森恐怖，大院绿化很好布局规整环境优美，但还是能真切体会到法律的威严。走过沉重厚实铁门，转过几道弯就来到监狱区。那些犯人双眼中透露出悔恨与痛楚，十几个人住在一齐，几乎没有什么活动空间，他们就像是一只只困在鸟笼中的鸟，没有自由，每一天必须去完成指定的任务，把这样的生活周而复始，在这样的日子中反思过去。早知今日，何必当初！俗话说：一失足成千古恨！如果他们在犯罪之前坚持清醒的头脑，多想后果，或许他们的生活会改变。一个个悲凉的眼神，一滴滴悔恨的泪水，让我们这些参观的人受到深深的警戒。

前车之鉴呀，人当好自为之。古人云：眼前百姓即儿孙，莫谓百姓可欺，且留下儿孙地步；堂上一官称父母，漫道一官好做，须尽些父母恩情。意思是做官的人要视百姓为子女，不要认为百姓可欺侮，更要为自我的后代积德；百姓称你为父母官，不要认为官好做，应尽到视民如子的职责。讲的是做官要积点德，为百姓做点好事。当然有点儿封建，将官称父母官，但还明白对百姓要好，今日共产党人更要“执政为民”，更要做到“廉洁奉公”。从大名鼎鼎的清官包拯、于谦、海瑞……到当代的孔繁森、牛玉儒、任长霞……，能够说，无论时空如何转变，无论时代怎样发展，清正廉洁永远是时代的呼唤，勤政廉洁永远是百姓的期盼。几千年的礼貌传承，廉洁奉公已经铸成我们民族的一种精神。这种精神，始终在不一样的时代熠熠生辉。权力是一把双刃剑，既能够为民造福，为国家造福，也能够为己谋利，为己掘墓。象那两位犯人，是我们警示教育的上好教材，一个是刚过不惑之年，经过部队多年培养教育，入了党，本来正是报效祖国报效人民为党干一番大事业的时候，却在权力和金钱诱惑下，在权钱交易中丧失自我、锒铛入狱，这不能不说是响亮的警钟。还有那位老者是晚节不保，本该退休回家享受天伦之乐的，可是也经受不住诱惑，贪污贼心顿起，结果要在铁窗里度过耄髻之年，多么惨痛的教训啊，这给权力在握的“五七”、“五八”们是一个极大的警示！

常修用权之德。权力是一把“双刃剑”，正确的行使权力，则群众喜、事业兴、个人荣；反之则群众怨、事业损、声名败。我们每个干部都要清醒地认识到权力是人民给予的，要做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，全心全意为人民服务。要做人民的公仆，千万不要滥用权力，成为千古罪人。

常怀律己之心。“月白清风夜半时，扁舟相送故迟迟。感君情重还君赠，不畏人知畏己知”。这是清朝叶存仁在离职前夜深人静之时拒收下属送来的礼品时写的诗，表现出了极强的自律意识。所以每个干部应自觉加强思想品质锤炼，遵纪守法，谨言慎行，不断进行自我教育、自我完善，增强拒腐防变的本事。

作为长风社法评部的一名成员，我愉快地报名参加了长风社组织的“参观监狱”的活动，同时感到很荣幸来和大家分享一下我的参观感受。

我们一行人在南京监狱——一个服刑人员为男子重刑犯的地方呆了大概两个半小时。这两个半小时让我感触良多。其中，南京监狱给我的最直观的感受是，监狱中的环境并不像我原以为的那样阴森可怖，而是干净整洁的宿舍、活动室、教学楼、医院和工区。宿舍楼的整齐程度超过了99.99%的宿舍，还设有网吧、棋牌室等机构用于服刑人员的活动以及放松。服刑人员一周的时间规划采用了“5+1+1”模式，即五天出工，一天休息，一天学习。同时，还安排有定期的家属探视和定期的电话交流。从这些小小的细节能够看出，南京监狱的管理还是很人性化的，这与我们观念中的监狱还是很不一样的。而最令我印象深刻的，是狱警想我们介绍的“重在改造”的理念。南京监狱对服刑人员一律采取了考核计分的制度，一旦有不良行为，就会被扣分；反之，如果进取参与劳动，认真学习则会有一些加分，能够获取从宽管理的权限，甚至获得减刑。这无疑十分鼓舞人心！同时，在服刑人员刑满释放的前半年之内，他们能够学到一些安身立命的本领，从而降低

再次入狱的可能性。一名狱警自豪地说，江苏省服刑人员的二次入狱率远远低于美国。我认为，这与“重在改造”的理念关系密切，这些政策的实施是我国监狱管理的一大壮举！让我感到美中不足的一项是狱警的人身安全得不到保障。毕竟，能成功改造的服刑人员不是全部，总会有一些服刑人员不甘心在围墙中过活，把怨气撒到狱警身上，这就导致偶尔会发生几起狱警死亡的事件，对此，南京监狱狱警表示，他们对此也采取了一些措施，如：无盲区监控、不单独行动等等，虽说不能完全避免袭警事件的发生，也会有必须的效果。我心中真诚地期望所有服刑人员都能够真正悔过，所有的狱警都能安全健康地工作！

总之，参观之后，我心中对于监狱的印象有了大幅度改观。可是，虽然此刻监狱管理体制在不断健全，管理越来越重视人性化，可是，活在围墙之中的、无法得到自由的人，他们的生活并不欢乐，甚至会有一些绝望，毕竟“生命诚可贵，感情价更高，若为自由故，二者皆可抛”，自由是一件至宝，我们应加强自律意识，不要等失去自由之后才追悔莫及！

6月17日，按照省纪委工作部署和局党组党风廉政建设工作安排，湖北省测绘局组织局属有关单位的干部、党员代表到湖北省洪山监狱开展了一次廉政警示教育。在洪山监狱干警的带领下，我们经过参观监狱监舍、目睹服刑人员在狱中生产劳动的情景、观看湖北反腐倡廉教育基地实物图片展览、听取服刑人员现身说法等一系列活动，深切地感受到高墙内外的天壤之别，体会到服刑人员家属的痛苦和不幸，受到了一次深刻的警示教育，感触良多。

监狱安排两位职务犯罪服刑人员现身说法，他们都曾身居要职、事业有成、家庭幸福，却经不起金钱的诱惑，放松了人生观、价值观的改造，不注重党性锻炼和政治学习，政治立场不坚定，做了金钱的俘虏沦为罪犯，迈出了罪恶的一步，把自我送进了监狱，一失足成千古恨，不仅仅失去了最宝贵的人生自由，亲人也遭受了精神的摧残。

在洪山监狱，尽管教官轻言细语，尽管狱内绿化如茵，对于失去自由的犯人来说一切都显得苍白无色。应对监狱高墙，才能体会到自由的可贵；应对职务犯罪人员悔不当初的心声，才能在心灵敲响警钟。

湖北省测绘局局长张建仁代表省测绘局郑重地敲响了警示钟声，充分反映了大家反腐倡廉的心声，也让我陷入了沉思。我们必须引以为戒、警钟长鸣，从中吸取深刻的教训。在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。职务犯罪人员多半是利用手中的权力谋求私利，最终走向罪恶的泥潭。权力其实是一种职责，是老百姓赋予的，它只能用来全心全意为人民服务，而不是为个人谋求私利的。不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使手中的权力。所以，我们每一天都要走好每一步，认真抓好党风廉政建设。仅有严格按照《廉政准则》办事，耐得住艰苦，耐得住清贫，管得住小节，挡得住诱惑，才能做一个清清白白的人。君子爱财，取之有道。经济上更加宽裕，生活上更加幸福是人们向往的目标，但如果不采取正当方式谋取经济利益，而是不择手段一味追求私欲的满足，滥用权力，就会走上违纪违法道路，最终只会鸡飞蛋打，落得可悲的下场。

我认为，人的一生不必须要伟大，但必须要活得清白，活得有尊严、有品格。尽管我手中没有什么经济大权，但也不能疏于警示自我，要时刻想着全心全意为职工服务、走群众路线，在任何时候都要把党和人民利益放在首位。要用廉政制度时刻约束自我的言行，始终做到公平、公正，自觉理解群众监督，淡泊名利，知足常乐。廉政建设要从身边拒吃一顿饭、拒收一包烟做起，自觉理解思想的改造，时刻警醒自我慎用手中的丁点权力，筑起一道牢固的防腐墙。我们要堂堂正正做人，清清白白做官，踏踏实实做事，始终坚持清醒的头脑，拒腐防变，敬业奉公，做一名对社会有益的人，成为一名受人尊敬的领导干部。

为了加强思想教育增强法制意识，上星期我们中心组织了一

次党员和业务经理以上干部参观看守所的警示教育活动。我们亲眼目睹了犯人的生活，听了两位犯人的忏悔发言，怎样由原先的人民解放军战士蜕化成阶下囚的人生经过，亲历了违法犯罪的痛楚，真切的感悟到正常人生的完美，自由生活的可贵。

走进看守所，虽然没有看到想像中的那种阴森恐怖，大院绿化很好布局规整环境优美，但还是能真切体会到法律的威严。走过沉重厚实铁门，转过几道弯就来到监狱区。那些犯人双眼中透露出悔恨与痛楚，十几个人住在一齐，几乎没有什么活动空间，他们就像是一只只困在鸟笼中的鸟，没有自由，每一天必须去完成指定的任务，把这样的生活周而复始，在这样的日子中反思过去。早知今日，何必当初！俗话说：一失足成千古恨！如果他们在犯罪之前坚持清醒的头脑，多想想后果，或许他们的生活会改变。一个个悲凉的眼神，一滴滴悔恨的泪水，让我们这些参观的人受到深深的警戒。

前车之鉴呀，人当好自为之。古人云：眼前百姓即儿孙，莫谓百姓可欺，且留下儿孙地步；堂上一官称父母，漫道一官好做，须尽些父母恩情。意思是做官的人要视百姓为子女，不要认为百姓可欺侮，更要为自我的后代积德；百姓称你为父母官，不要认为官好做，应尽到视民如子的职责。讲的是做官要积点德，为百姓做点好事。当然有点儿封建，将官称父母官，但还明白对百姓要好，今日共产党人更要“执政为民”，更要做到“廉洁奉公”。从大名鼎鼎的清官包拯、于谦、海瑞……到当代的孔繁森、牛玉儒、任长霞……，能够说，无论时空如何转变，无论时代怎样发展，清正廉洁永远是时代的呼唤，勤政廉洁永远是百姓的期盼。几千年的礼貌传承，廉洁奉公已经铸成我们民族的一种精神。这种精神，始终在不一样的时代熠熠生辉。权力是一把双刃剑，既能够为民造福，为国家造福，也能够为己谋利，为己掘墓。象那两位犯人，是我们警示教育的上好教材，一个是刚过不惑之年，经过部队多年培养教育，入了党，本来正是报效祖国报效人民为党干一番大事业的时候，却在权力和金钱诱惑下，

在权钱交易中丧失自我、锒铛入狱，这不能不说是响亮的警钟。还有那位老者是晚节不保，本该退休回家享受天伦之乐的，可是也经受不住诱惑，贪污贼心顿起，结果要在铁窗里度过耄耋之年，多么惨痛的教训啊，这给权力在握的“五七”、“五八”们是一个极大的警示！

常修用权之德。权力是一把“双刃剑”，正确的行使权力，则群众喜、事业兴、个人荣；反之则群众怨、事业损、声名败。我们每个干部都要清醒地认识到权力是人民给予的，要做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，全心全意为人民服务。要做人民的公仆，千万不要滥用权力，成为千古罪人。

常怀律己之心。“月白清风夜半时，扁舟相送故迟迟。感君情重还君赠，不畏人知畏己知”。这是清朝叶存仁在离职前夜深人静之时拒收下属送来的礼品时写的诗，表现出了极强的自律意识。所以每个干部应自觉加强思想品质锤炼，遵纪守法，谨言慎行，不断进行自我教育、自我完善，增强拒腐防变的本事。

他，以往是一位国企职员，拥有别人羡慕的工作与职位，却因好赌成性，挪用公款，最终沦为阶下囚；他，曾是一名销售骨干，业绩骄人，家庭和睦美满，却因一时贪念，终究一发不可收拾，走上了经济犯罪，非法利用职务占有公司财产的道路！

xx监狱选派了两名因职务犯罪的典型人物向我们阐述了他们是如何一步一步走上犯罪的道路，他们的经历，令我震惊，让我惋惜，他们的历程，令人深思，让人警醒。他们刚参加工作时，与我们大部分人一样，都有完美的愿望，都憧憬着完美的未来，都为这些最初的梦想付出过自我不懈的努力。可随着时间的推移，职位的变化，他们的人生观、价值观偏离了正确航道。他们曾身处要职，只因没有把握好人生的坐标，被金钱私欲冲昏了头脑，一时间沦为阶下囚。往日西装

革履，今日粗布囚衣；昔日众星捧月、风光无限，而今家破人亡、被锁高墙，失去自由，生活宛若从天堂掉进了地狱。

xx监狱参观结束后我不禁感慨颇多，凭心而论，自我也曾抱怨过生活的简单与平淡，责怪过工作中待遇的悬殊，妒嫉过领导对其他同事的高看□xx之行后，让我明白，其实一切皆浮云！对于那些虚无缥缈的东西，应避之不及，望之生畏；而对于自我拥有的工作、健康的身体、和睦的家庭，应好好珍惜，爱如至宝！其实在冥冥之中我们已经拥有了许多的幸福，只是虽然我们置身于福中，却疏于享受。作为一名企业普通员工，在人生漫长的工作生活道路上，无论遭遇到什么样的处境，都应当牢记清清白白做人、踏踏实实做事、平平淡淡是真的道理。做到在逆境失意中不灰心消沉，在顺境得志时不居功自傲。

其实，生活很简单，家庭和睦、身体健康、吃穿不愁足矣，人贵在知足，知足者常乐。知足者，才能常怀律己之心。自觉抵制方方面面、形形色色的诱惑。做到公司的一针一线不能拿，不明饭不吃，不明酒不喝，不明礼不拿，因为这些都是诱发贪欲的根源。欲望的闸门一旦打开，疯狂的贪欲就会一泄千里。我们唯有严于律己，淡泊名利，时刻以典型的腐败案例警示自我，始终做到勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

xx之行，让我明白：君子之行，俭以养德，静以修身，淡泊明志，宁静致远！人贵知足，知足常乐！

“无视法律的人，必将毁于法律”，这是参观沙洋陈家山监狱第一眼看到的警示牌，印象异常深刻。7月5日，根据市纪委统一安排，与单位同事一同到省反腐倡廉警示教育基地——沙洋陈家山监狱理解了警示教育，参观了反腐倡廉警示教育展览，监狱选派了两名因职务犯罪的典型人物现身说法，介绍他们当初是如何一步一步走上犯罪的道路。坎坷的经历，令我震惊，让我惋惜，犯罪的历程，令人深思，让人

警醒。两名犯罪人员，他们都是国家干部，都很年轻，曾有较好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，以往在各自的岗位上做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，党和人民对他们赋予了崇高的荣誉和信任，但贪婪、不知足使得他们终究抵抗不住金钱的诱惑，放松了警惕和思想改造，导致人生观、价值观偏离了航道。往日西装革履，今日粗布囚衣，昔日众星捧月、风光无限，而今家破人亡、妻离子散，如此大的反差，令人深思。其实，生活很简单，家庭和睦、身体健康、吃穿不愁足矣，何必挖空心思去追逐那些本不该属于的东西呢？人贵在知足，知足者乐！知足者，才能常修为政之德；知足者，才能常思贪欲之害；知足者，才能常怀律己之心。

两名职务类犯罪服刑人员现身说法者用他们的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。堂堂正正做人，规规矩矩做事，这是我时刻提醒自我在今后的生活、工作和学习中必须遵守的准则。要做到这一点，要从以下几方面做到，也是理解警示教育的几点体会：

一是要加强学习，提高拒腐防变本事。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。作为党员干部，要时时处处要用党纪国法约束警示自我，牢固树立法治意识和警醒意识，准确贯彻执行国家各项法律、法规和政策，树立正确的价值观，自觉实践过好权力利益关、思想道德关和廉洁自律关。要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变本事，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二是坚定信念。始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的梦想和信念，是共产党员的立身之本。党员干部丧失了梦想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。仅有自觉地进行世

界观、人生观和价值观的改造，坚定自我的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束本事，提高自我警省本事，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三是要以人为鉴。经过他们的现身说法，在自我思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，经过这些典型案件说明，个人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失梦想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中我们也清醒的认识到：作为一名党员干部，应当时刻提醒自我，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。以人为鉴，可正衣冠。

四是要以身作则，作好表率。作为市发改委的干部在清正廉洁、勤政为民方面，要做到心不贪、手不长、嘴不馋，从思想上筑牢拒腐防变的堤防，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。

五是要遵守党的政治纪律，理解群众监督。树立正确的人生观价值观，始终坚持公道正派，坚持原则，遵守纪律。不断加强工作作风建设，自觉理解组织和群众的监督，做到警钟长鸣。

排成两列长队，大家缓缓走近监狱，自我虽然不是犯人，但走进大门的那一刻却很不自在，可能这就是监狱的独到之处，严肃而冷酷。铁丝网和高墙林立，一切的氛围都是不容置疑、不容反抗的。监狱还是和想象的不太一样，环境简单而整洁，周围竖立着各种标语，大家普片觉得和学校一样，这倒使监狱变得不那恐怖。

我们进去后去办公楼听了监狱领导的座谈会，他说了监狱以及威海市的治安状况。听他介绍以及结合在威海住了这么多年的感受，真心感觉威海市的治安还是不错的。监狱领导说了一会后让一个老犯人做了一个讲话，说到这个老犯人来头还不小，他威海三市一区当过不少大官，还在文登做过税务局副局长，按常理说已经做到这步的人他的前途会是很辉煌的，本该退休后拿着退休金过无忧无虑的生活，安享天年之乐。他却头脑发热贪图钱财利用职务之便贪心公款，最终行迹败露被捕入狱，一生蒙尘，对自我及自我的家庭造成毁灭性打击，实在让人惋惜。他的经历告诉我们不懂法律、蔑视法律的下场，他的话字里行间透露着悔恨和遗憾，可是又有什么用呢，一切都太晚了。监狱领导之后的讲话也对我们启发很大，老实本分做人，踏踏实实办事才是正途。

从办公楼出来后我们去了犯人们正在工作的工厂。进去一看，他们都在工作着，好像是在做缝纫活儿。紧张有序，这就是监狱领导所说的让犯人们有一项工作技能，出狱后好能找到一份工作，个人觉得这个做法真的很人性化。看着他们工作的样貌，自我心里却有一种酸楚，看他们的眼神透露着什么，羞愧？恐惧？还是什么不得而知。压抑还是压抑，在他们心里我们并不受欢迎，没人愿意在这种姿态下被人观看，可是如果没有当初的一念之差也不会沦落带此刻这种地步，我们就引以为戒吧。

监狱之行是短暂的，但的确让人感慨万千。走出大门，不自主地叹了一口气，心里想他们走出去时是何心理活动。重见天日了，可之后的生活、以后的道路呢？这份耻辱可是一辈子的烙印。作为一个大学生，也许我们会觉得这跟我们根本不可能有任何关系，但如果我们平时不加强自律，加强法律意识，提高自我的道德法律修养，在生活中过于放纵自我，就总是有犯罪的危险。作为大学生，我们是祖国的未来，就应当踏踏实实学习，努力做好自我的本职工作，提高自我的综合素质，肩负起自我应有的职责，为自我的未来奋斗。切不可因为一念之差犯下大错，悔恨一生，那种损失将是不可

估量的。

我们和犯罪之间没有不可逾越的鸿沟，严于律己、踏实做人。

5月24日午时，省安监局组织全局和直属单位党员干部，在局党组成员、副局长舒永健的带领下，来到湖北省反腐倡廉警示教育基地——洪山监狱理解警示教育。这是我局以“以人为本，执政为民”为主题开展第12个党风廉政宣传教育月活动以来，深化反腐倡廉教育又一次实际行动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、车间，了解了服刑犯人的生活、生产情景，参观了警示宣传教育展示厅，并听取了两名服刑人员因职务犯罪被判刑的现身说法。这两名服刑人员讲述了犯罪前曾有过完美的工作和幸福美满的家庭，因放松思想改造走上犯罪后给社会、单位、家庭带来的危害以及失去自由的痛苦，他们以自我的亲身经历，剖析了犯罪的思想根源，对自我的犯罪行为进行了深刻忏悔，发出了“手莫伸，伸手必被捉”的痛切悔恨的感叹，告诫大家必须要坚持清醒的头脑，约束好自我，珍惜眼前自由幸福的生活，切莫以身试法，重蹈覆辙。

身临其境，党员干部们真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。大家深有感触地说，应对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；应对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。纷纷表示，作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经得起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，热爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，仅有失去自由才明白自由的珍贵！所以在我们进入安监局的第一天起就要求我们走好每一步，认真抓好岗位廉政建设，警钟长鸣，洁身自好！为了走好自

我的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不一样层次的主官，有必须的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，异常是要不断的提高自我的政治思想觉悟和道德修养。经过这次参观学习使我深知任务艰巨、职责重大，仅有不断完善和提高自我，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。所以自我将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自我的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自我的思想觉悟和道德水准。同时，自我要按照党风廉政建设的要求，严格要求自我，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的效正人身坐标，要树立正确的名利意识，异常是对于我们军转干部更要坚持健康的心态和旺盛的工作热情。我们省局机关目前已有34人是从部队转业的，有些同志在部队里还是主要领导，到地方工作后因编制和政策等问题而不能落实相应的职务、发挥相应的特长而长期成为一般的工作人员，有必须的心理落差，如果所以而不能正确对待名利得失，抵制不住诱惑，就有可能失去平稳。我们仅有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民的利益放在首位，

切实做到清正廉洁，我们就能坚持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自我手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。我们安监局是有行政执法权的行政单位，能否正确行使权力，是衡量我们每一个执法人员品德高低、作风好坏的重要标尺。权力说到底是一种职责，它只能用来全心全意为人民服务。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们仅有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自我的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。仅有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，坚持健康的心身。此刻流行的一句话是：钱不是万能的，可是离了钱是万万不行的！可是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应当自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须贴合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自我的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。所以我们仅有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能坚持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。异常是要有重点地修炼好自身的政治、

作风、情操和职业道德，要能把自我的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自我走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，能够毫无愧疚地看到自我身后留下的那一串串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

10月17日上午，在区委安排下，财政局组织全体党员干部到xx监狱进行了参观学习。警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、车间，了解了服刑犯人的生活、生产情景，参观了警示宣传教育展示厅，并听取了2名以往是领导干部的罪犯进行了深深地忏悔，介绍了自我走向犯罪的过程，分析了自我犯罪的原因，讲述了自我犯法后对家人的伤害。最终区纪委书记就当天的教育活动作了重要讲话。经过这次参观活动，使我深受启发，我对如何做人、如何做事、如何做好人民的公仆进行了认真思考，深深感觉到廉洁自律的重要性。

一、作为一名财政工作者，应当遵守“两德”。中华民族历来重视道德教育，把传统美德作为重要的文化思想一代一代传承下来，作为当代的中国公民，更应遵守社会公德，遵纪守法，维护公众利益；作为一名国家工作人员，还应当遵守职业道德，恪尽职守，全心全意为人民服务，不断提高自身素质和修养，一个干部如果不遵守道德操守，没有道德修养，再大的本事和再强的本事也只会为己做事、为己谋利，出事是早晚的事。

二、作为一名财政工作者，应当注重“两观”。干部走向犯罪的历程都有一个共性，就是没有树立正确的人生观和价值观，他们原先都是有必须地位的领导干部，受党培养多年，以往是踌躇满志，工作出色，在金钱的诱惑下，他们没有坚定立场，人生观和价值观发生了变化，逐渐被别有用心的人所利用，挥金如土，侵吞国家财产，生活奢侈，忘记了艰苦朴素的革命传统，丢掉了党性，最终成为阶下囚。作为一名财政工作者，应对纷繁复杂的各种诱惑，应当树立怎样的梦想、怎样的人生追求、应当具有怎样的道德境界和生活情趣

是我们每个人必须思考和回答的选择题。

三、作为一名财政工作者，应当勤于“两政”。勤政为民、廉政为已是我们财政工作者应时刻牢记的准则。财政部门是区政府一个重要的经济职能部门，是区政府对外服务的一个重要窗口，财政干部的形象对蔡甸区的发展、社会的和谐、稳定及公众评价等各方面都有举足轻重的作用。所以，我们应按照当前“治庸问责”的精神，不断严格要求自我，勤政廉政，严以律己，牢树宗旨，始终坚持以民为本，拒腐防变，敬业奉公，勤勤恳恳地做好各项工作，为财政事业、为建设富裕、礼貌、生态、幸福的新蔡甸而做出应有的贡献。

xx月xx日，我局全体党员同志在市局党总支的带领下团体参观了川中监狱。短短一上午参观了监狱的宿舍、食堂、禁闭区等场所，看到了犯人的生活情景，给人一种井然有序的感觉，整个监狱干净、整洁，犯人们正在干着各种工作，工作很认真，但却不欢乐。试想他们和亲人分离，身陷囹圄，品尝的孤独和悔恨，怎能欢乐。我边看边想，他们是怎样走上犯罪的道路的，他们为什么放弃了完美的生活，放着锦绣前程不走，难道他们甘心情愿的走上犯罪的道路，成了社会的罪孽，人民的敌人。之后经过二名服刑人员的现身说法，我才明白了他们的犯罪过程和心理活动。他们原先都以往有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，以往做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步。没有正确的人生观价值观、没有遵守基本的行为准则，他们辜负了领导和同事的信任，也让自我陷入了心灵的泥潭。他们因为贪污和挪用公款，造成了国家财产的损失和对家人的伤害。

经过参观活动，我对高墙内、外的区别有很深的体会，心灵上令人触目惊心，思想上引起极大震撼，使自我真切体会到了监狱高墙与现实的反差。活生生的反面事例，给我们每个参观者上了一堂警示教育课。监狱之门离我们每一个人其实并不遥远，关键就在于自我怎样把握。因而，我认为每一位

党员，一是必须树立坚定的梦想和信念，加强世界观、人生观和价值观的改造。历史证明，树立了牢固的共产主义梦想信念，就能前仆后继、舍生取义，就能抵制诱惑，拒腐防变。我们要把确立坚定的梦想信念放在事业和人生的首位。二是必须树立正确的权力观，牢记宗旨，用权为民。要正确认识我们手中权力的性质，明白权力来自人民、属于人民的道理，信守掌权为民的原则，始终坚持同人民群众的血肉联系。三是必须严格自律，经受住市场经济条件下各种诱惑的考验。比起普通百姓，我们机关干部会应对更多的诱惑。我们必须时刻坚持清醒头脑，严格自律。要耐得住清贫，顶得住歪风，抗得住诱惑，管得住小节。四是必须自觉地理解监督。要始终把自我置于组织和群众的监督之下，始终用党纪国法约束自我。

如果不愿理解监督，可能就会失去约束，自我放纵，走向腐败。作为检查人员的我们尤其是要严格执行税收政策，自觉规避执法风险，进取预防职务犯罪。增强了原则性。即“工作生活上必须要守住法律法规的底线，守住做人的底线，守住道德的底线”。时时要明白什么该做，什么不该做；该做的事必须要把它做好，不该做的事坚决不做！不能有哥们意气，不能存在侥幸心理，不能轻信他人的承诺。否则，一旦犯罪了，进了监狱，就会失去自由，失去工作，失去家庭，到时就悔之晚矣。

参观监狱心得体会

监狱参观心得体会

参观监狱警示教育心得体会

监狱心得体会

监狱培训心得体会

参观日俄监狱心得体会篇五

监狱参观学习使我们深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己的能力，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。下面是本站带来的监狱参观学习心得体会，希望大家喜欢。

5月24日下午，省安监局组织全局和直属单位党员干部，在局党组成员、副局长舒永健的带领下，来到湖北省反腐倡廉警示教育基地——洪山监狱接受警示教育。这是我局以“以人为本，执政为民”为主题开展第12个党风廉政宣传教育月活动以来，深化反腐倡廉教育又一次实际行动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、车间，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了警示宣传教育展示厅，并听取了两名服刑人员因职务犯罪被判刑的现身说法。这两名服刑人员讲述了犯罪前曾有过美好的工作和幸福美满的家庭，因放松思想改造走上犯罪后给社会、单位、家庭带来的危害以及失去自由的痛苦，他们以自己的亲身经历，剖析了犯罪的思想根源，对自己的犯罪行为进行了深刻忏悔，发出了“手莫伸，伸手必被捉”的痛切悔恨的感叹，告诫大家一定要保持清醒的头脑，约束好自己，珍惜眼前自由幸福的生活，切莫以身试法，重蹈覆辙。

身临其境，党员干部们真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。大家深有感触地说，面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。纷纷表示，作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，热爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要

求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！因此在我们进入安监局的第一天起就要求我们走好每一步，认真抓好岗位廉政建设，警钟长鸣，洁身自好！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不同层次的主官，有一定的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，特别是要不断的提高自己的政治思想觉悟和道德修养。通过这次参观学习使我深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党风廉政建设的有关要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的校正人身坐标，要树立正确的名利意识，特别是对于我们军转干部更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们省局机关目前已有34人是从部队转业的，有些同志在部队里还是主要领导，到地方工作后因编制和政策等问题而不能落实相应的职务、发挥相应的特长而长期成为一般的工作人员，有一定的心理落差，如

果因此而不能正确对待名利得失，抵制不住诱惑，就有可能失去平稳。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。我们安监局是有行政执法权的行政单位，能否正确行使权力，是衡量我们每一个执法人员品德高低、作风好坏的重要标尺。权力说到底是一种责任，它只能用来全心全意为人民服务。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，保持健康的心身。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身

以俭，才能保持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。特别是要有重点地修炼好自身的政治、作风、情操和职业道德，要能把自己的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自己走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，可以毫无愧疚地看到自己身后留下的那一串串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

20xx年6月20日，我参加了我局组织的到武汉洪山监狱参观警示教育活动。警示教育活动中，参观了监舍，服刑人员工作的车间，图书馆等劳教人员的活动场所，然后又召开了警示教育大会。

在警示教育大会上，二名来自不同行业的服刑人员现身说法，讲述了他们的惨痛经历，当初他们都是接受过良好的高等教育，在党的教育下，通过自己的努力走向重要的领导岗位，曾经为国家做出过突出的贡献，但是因为经不起金钱和享乐的诱惑，逐渐放松对自己的要求，迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。透过这些反面典型案件，给了我们非常深刻的教训和启示。这次警示教育心得体会如下：

一、以案为鉴

通过服刑人员的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

二、坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。要时时处处要用党纪国法约束警示自己，牢固树立法治意识和警醒意识，准确贯彻执行国家各项法律、法规和政策。在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

四、遵守党的政治纪律，接受群众监督

在清正廉洁、勤政为民方面，要求大家做到的，做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。对以权谋私的违纪现象决不姑息迁就，敢于动真碰硬。党的光辉

形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官为德，常记公仆本色，真正做到上不负党，下不负民。

通过这次警示教育学习，我更深切体会到了全心全意为人民服务、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能成为一名合格的审计人员。做好廉政建设和反腐倡廉工作意义重大，关系到党的事业兴旺发达和国家的长治久安。我们要以“三个代表”重要思想为指导，为加强廉政建设和反腐倡廉工作，脚踏实地、扎实工作，为全县经济的发展作出新的贡献！

他，曾经是一位国企职员，拥有别人羡慕的工作与职位，却因好赌成性，挪用公款，最终沦为阶下囚；他，曾是一名销售骨干，业绩骄人，家庭和睦美满，却因一时贪念，终究一发不可收拾，走上了经济犯罪，非法利用职务占有公司财产的道路！

高明监狱选派了两名因职务犯罪的典型人物向我们阐述了他们是如何一步一步走上犯罪的道路，他们的经历，令我震惊，让我惋惜，他们的历程，令人深思，让人警醒。他们刚参加工作时，与我们大部分人一样，都有美好的愿望，都憧憬着美好的未来，都为这些最初的梦想付出过自己不懈的努力。可随着时间的推移，职位的变化，他们的人生观、价值观偏离了正确航道。他们曾身处要职，只因没有把握好人生的坐标，被金钱私欲冲昏了头脑，一时间沦为阶下囚。往日西装革履，今日粗布囚衣；昔日众星捧月、风光无限，而今家破人亡、被锁高墙，失去自由，生活宛若从天堂掉进了地狱。

高明监狱参观结束后我不禁感慨颇多，凭心而论，自己也曾抱怨过生活的简单与平淡，责怪过工作中待遇的悬殊，妒嫉过领导对其他同事的高看。高明之行后，让我明白，其实一切皆浮云！对于那些虚无缥缈的东西，应避之不及，望之生

畏;而对于自己拥有的工作、健康的身体、和睦的家庭,应好好珍惜,爱如至宝!其实在冥冥之中我们已经拥有了许多的幸福,只是虽然我们置身于福中,却疏于享受。作为一名企业普通员工,在人生漫长的工作生活道路上,无论遭遇到什么样的处境,都应该牢记清清白白做人、踏踏实实做事、平平淡淡是真的道理。做到在逆境失意中不灰心消沉,在顺境得志时不居功自傲。

其实,生活很简单,家庭和睦、身体健康、吃穿不愁足矣,人贵在知足,知足者常乐。知足者,才能常怀律己之心。自觉抵制方方面面、形形色色的诱惑。做到公司的一针一线不能拿,不明饭不吃,不明酒不喝,不明礼不拿,因为这些都是诱发贪欲的根源。欲望的闸门一旦打开,疯狂的贪欲就会一泄千里。(本站)我们唯有严于律己,淡泊名利,时刻以典型的腐败案例警示自己,始终做到勿以善小而不为,勿以恶小而为之。

高明之行,让我明白:君子之行,俭以养德,静以修身,淡泊明志,宁静致远!人贵知足,知足常乐!

参观日俄监狱心得体会篇六

为进一步加强党员干部廉洁从业意识和拒腐防变能力[]xx年9月23日[]xx集团组织各下属子公司主要负责人、集团机关中层以上干部、重要岗位人员一行35人赴xx监狱开展廉政警示教育学习活动,我作为该活动一员,参加了活动的全过程。

站在xx监狱大门往里看,一道高墙将监狱与外界隔开,宽厚的大门紧闭着,仿佛提醒着人们:这里是监狱重地,进去容易出来难,请大家洁身自好。

在说教大厅,两名服刑人员李某、叶某的现身说法,进行警示教育,整个过程,使我感到不胜唏嘘。

服刑人员李某，出生于大成市的一个工薪家庭，今年才28岁，从小学到大学，成绩名列前茅，是父母的掌上明珠，毕业仅仅两年，至入狱前已成为某跨国公司中国区域品牌总经理，前途无量。但李某年纪轻轻，却动起了歪脑筋，一心想快速致富，结果损害了公司的利益，受到了法律制裁。

叶某是某市国土资源局局长，位高权重犯罪时已经58岁，很快就能退休了，他上有90岁的母亲，下有28岁的儿子，就已当上镇长的儿子，家庭幸福美满。出事后，老婆为他哭得一夜白了头，一向以儿子为荣的母亲，变得不敢见人，儿子被调整到非重要岗位。真是一人犯罪，全家受罪，好好的一个家庭就这样完了。

他们因为私欲和贪欲而走上了贪污受贿的犯罪道路。他们从领导干部沦为阶下囚，不仅给党和人民带来了损失，还给自己原本美满幸福的家庭带来了无尽的痛苦。服刑人员现身说法的忏悔，给xx集团参加警示教育的员工干部们上了一堂生动、深刻、警醒的廉政教育课。

一个人的腐化，与这个人的家庭及周围环境密不可分，必须严格对待。

加强廉洁从政的宣传教育，是正本清源，固根守魂，建设风清气正、勇于担当干部队伍的重要一环。引导领导干部需绷紧配偶、同学、老乡的反腐倡廉这根弦，把好家门守好后院，是廉政教育的又一务实之举。通过两名服刑人员李某、叶某的现身说法，不仅告诫我们恪尽职守清正廉洁，始终记得家在身后，守住底线，对党的事业和家庭负责，还要求我们的配偶同学、老乡兑现助廉承诺，自觉抵制说情风、送礼风，帮助领导干部健康平稳安全成长。这既是心中有责心存敬畏的有力警示，更是对干部及家庭的悉心呵护。人们没有忘记，我市曾有些贪腐官员的配偶结成“夫人圈”弄权干政、贪赃营私，不仅为丈夫受贿贪腐推波助澜，也把自己送进了牢房，导致家庭的毁灭。让这些发生在身边的前车之鉴警示更多的

人，对树立“两袖清风为官、一身正气做人”风气，珍惜和爱护家庭大有裨益。家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。注重家教，注重家风，不仅能促进家庭和睦和下一代健康成长，而且在廉政教育上能发挥感染教化的独特作用。市纪委最近倡导开展的优良家风家训教育活动，在党员干部中引起了强烈反响就是对此的佐证。家庭充满正能量，对“潜规则”的侵蚀就多了一道防线，对领导干部尽责履职就多一分支持。这正是警示教育以关爱党员和干部为出发点的题中之义。

通过这次到xx监狱接受警示教育，使自己的心灵受到洗礼和震撼，进一步认识到了遵纪守法、廉洁自律的重要性，在今后的工作中，务必要廉洁奉公，警钟长鸣，一定做到清白做人，干净做事，守得住底线，经得起考验，抵得住诱惑，做一个勇于担当、奋发有为的xx人。

我局于xx年5月8日组织局中层干部及纪检监察员到看守所接受警示教育，跟随看守所管教人员现场看了因违法犯罪而走进监狱的服刑人员的改造状况，看了因收受贿赂而走进监狱服刑人员的录像，我受益匪浅，感慨良多。这些犯罪人员，许多曾经是国家的公务人员，都曾身居要位，曾有好的工作环境，较高的收入，幸福的家庭，也曾经为国家做出过突出的工作成绩，深受领导和同志们的信任而被委以重任，但都在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。他们犯罪的事实触目惊心，发人深思，极大地震撼了我的心灵。

作为一名党员，我将牢记党的宗旨，牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，恪尽职守，做老实人，做老实事，提高拒腐防变的能力，在今后的工作中做好以下几点：

一、提高理论素养。重视学习，加强学习，不断提高理论修养和知识水平，是对党员干部的基本要求。邓小平讲

过：“不注意学习，忙于事务，思想就会容易庸俗化。如果说变质，那么思想的庸俗化就是一个危险的起点”。放松了学习，放松了对主观世界的改造，思想落后于形势，就会丧失先进性，就难以抵挡各种利欲的诱惑。在押服刑人员忏悔发言再次教育了我，他们过去曾是党员领导干部，因不注意学习，不提高修养，思想境界低下，就会辩不清是非，就会陷入个人“欲望”的泥潭。只有加强学习，达到理论上的成熟，才有政治上的坚定，也才有行动上的自觉。

二、筑牢拒腐防线。党的干部要做到自重、自省、自警、自励。党员干部要“常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心”。在清正廉洁上，党员干部要自觉做到“慎独、慎欲、慎微、慎初”，不管在什么环境，何种条件下，都能够守得住物质上的清贫，抗得住酒色利禄的诱惑，顶得住庸俗关系的腐蚀。要时刻警示自己，只能为人民谋利益，个人利益服从党和人民的利益，不能为个人谋私利。“君子爱财、取之有道”，不能见钱眼开，见利忘义，要在生活上洁身自好，严守操行。只有这样，才能始终保持高尚的道德情操，能够在任何时候任何情况下都不逾越制度这条“红线”，不碰纪律这条“警戒线”，不触法律这条“高压线”。

三、自觉接受监督。必须自觉接受组织和群众监督。能否牢固树立自觉接受监督的意识，对于提高拒腐防变能力，加强党风廉政建设至关重要。通过看守所的警示教育，充分说明党员领导干部自觉接受监督的重要性。在党内监督机制中，接受监督人是主体，接受监督人有了接受监督的意识，并自觉接受监督，监督机制就会充满活力。反之，机制就难以正常运行，权力就必然失去监督，失去监督的权力就必然产生腐败。党员干部特别是领导干部要不断强化自觉接受监督的意识，把党和人民交给自己的权力始终置于党纪法规的监督 and 约束之下，把自己始终置于党组织和广大职工群众的监督之中。

通过警示教育，自己既提高了认识水平，又从反面教材中汲

取了教训，从点点滴滴之处都要严格要求自己。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党和人民的利益要我们大家来共同维护。我将以此来警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢固树立执政为民、廉政为民的思想观念，做到常思贪欲之害、常除非分之想，常修为官之德。

5月8日下午，本人根据市局统一安排，前往市看守所接受警示教育。活动主要分为两个部分，一是参观各个监室及监控情况。二是在会议室听取看守所情况介绍、规划系统案例剖析以及房局长总结讲话。

参观之后，感触良多，这次学习接受了一次与以往不一样的知识。主要有以下三点：

1、渎职、失职也需要承担责任。以前认为不吃拿卡要，不贪污受贿就不会有问题，但是通过案例发现，很多公职人员因为渎职、失职造成损害的，被逮捕查办。

2、犯罪身份问题。以前以为与工作有关的犯罪，主要是针对公务员。通过学习知道，只要是在公职岗位上，无论是事业编制、企业编制、还是借调人员犯罪了一样进行查办。

3、酒驾后果很严重。一直认为查酒驾只是吓唬人，并未进行抓捕。通过参观发现很多人因为酒驾被拘留。

通过上面三点认识，我认为作为单位的干部职工，要时刻保持警惕，构筑思想防线，树立正确价值观，要恪守职业道德，勤勤恳恳、兢兢业业干好每一件事情，要遵纪守法，不跨越法律红线。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2();

参观日俄监狱心得体会篇七

巢湖监狱，作为全国知名的高安全级别监狱，一直以来备受社会关注。近日，我有幸参观了巢湖监狱，亲眼目睹了这座重要的法律机构。在此次参观过程中，我深刻地感受到了监狱保护社会安全的重要性，也深入了解了囚犯改造的重要性和监狱的改革进程。以下是我对参观巢湖监狱的心得与体会。

首先，参观巢湖监狱让我深刻认识到监狱的安全工作所涉及的方方面面。进入巢湖监狱的过程非常严格，除了要经过身份核实和物品检查外，参观者还需要接受监狱工作人员的安全指导。在参观过程中，我们经历了严密的监控，无论是在监狱内还是外围，各种措施都能确保囚犯不可能越狱或对外界造成威胁。这让我深感，监狱的确是一个必要的存在，它保护了社会的安全，也保护了囚犯自身的安全。

其次，参观巢湖监狱给了我一个机会去了解囚犯的改造情况。我们不仅在监狱内参观了囚犯的生活区域，还有幸参与了一场与囚犯进行面对面交流的座谈会。通过座谈会，我得知囚犯们不仅接受了严格的法律教育，还有各种培训和文化活动的机会。他们通过学习和思考，真切地感受到了自己的行为对社会的伤害，进而产生了悔过自新的意愿。这让我深信，一个良好的改造环境和适当的教育，能够为囚犯的改造带来希望。

再次，参观巢湖监狱让我明白，监狱改革和创新是不可避免的。在参观过程中，我们看到了一些先进的设施和管理方式。例如，巢湖监狱采用了智能化的监控系统，能够及时掌握囚犯的动态信息。同时，监狱还引入了心理咨询和心理干预，帮助囚犯面对自身问题，解决内心难题。这些改革创新都是为了提高监狱管理的效能和改造囚犯的成效。我相信，只有持续进行改革，监狱才能更好地履行其职责。

最后，参观巢湖监狱也让我思考到个人责任与社会关爱之间

的平衡。巢湖监狱的改造工作需要大量的人力物力投入，需要社会各界的支持和关心。在座谈会上，囚犯们表示他们很感激社会给予他们二次机会的机会，他们也希望能够回报社会。听到这些话，我深感每个人都应该对囚犯给予理解和关怀，让他们在改造中找到新的出路。而我个人，也应该热心参与社会公益事业，为囚犯的改造和社会的安全做出自己的贡献。

总结起来，参观巢湖监狱是一次深入了解监狱工作的宝贵机会。通过这次参观，我深刻认识到了监狱对于社会安全的重要作用，了解了囚犯改造的机会和监狱的改革进程。希望在未来的日子里，监狱工作能够不断创新与进步，为囚犯带来更多的希望，也为我们社会的安宁作出更大的贡献。同时，让我们每个人都能以积极的态度参与到社会公益事业中，为囚犯的改造和社会的和谐稳定贡献一份自己的力量。