

针灸的心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

针灸的心得体会篇一

第一段：引言（100字）

针灸，作为传统中医的重要疗法之一，历史悠久、底蕴深厚。我对针灸科的学习与实践让我深刻体会到了针灸的独特魅力和疗效。通过学习针灸科，我逐渐了解了它的理论基础、技术要点和临床应用。在实践中，我充分认识到了针灸疗法对于一些常见病症和慢性疾病的治疗作用。以下是我在学习及实践中的一些心得体会。

第二段：理论基础的重要性（250字）

针灸学说的理论基础对于针灸科的深入研究和应用至关重要。学习过程中，我发现了针灸学说中“经络”、“气血”、“阴阳”等概念和原理。这些理论不仅有助于理解针灸的作用机制，还提供了临床治疗的指导思路。例如，根据经络学说，通过针灸刺激特定经络可以调节人体气血运行，从而达到疏通经络、调节阴阳平衡的目的。我在临床实践中发现，运用这些理论基础，能够更准确地选择针灸穴位，提高治疗效果。

第三段：技术要点的熟练运用（300字）

针灸科的核心是针灸技术的熟练运用。在学习过程中，我积极参与了实训课程，通过不断练习和模拟实践，逐渐熟悉并掌握了常用的针灸技术，

如“刺”、“捻”、“提”、“扇”等。我发现，通过运用不同的针刺技法，可以达到不同的治疗效果。例如，运用捻刺技法可调节经络气血运行，提高针灸的疗效。同时，通过实践，我还深刻体会到了要注意针刺深浅、速度、力度等细节。这些技术要点的熟练运用是确保针灸治疗安全和有效的基础。

第四段：临床应用的实践体会（350字）

在临床实践中，我发现针灸疗法在一些常见病症和慢性疾病的治疗中具有显著疗效。例如，我遇到过一位患有颈椎病的病人，通过运用针灸技术刺激相应穴位，对其疼痛症状进行有效缓解。此外，针灸还可以用于调理一些内科疾病，如失眠、消化不良等。通过针灸的刺激，可以调整人体内部的阴阳平衡，促进疾病的康复。这些临床实践让我更加相信了针灸疗法的独特价值和作用。

第五段：展望与总结（200字）

通过学习和实践，我深刻认识到了针灸科的重要性和独特价值。针灸疗法的理论基础、技术要点和临床应用，都需要我们不断探索和学习。作为一名学习者和实践者，我将不断提升自己的专业素养和技术水平，为更多的患者提供针灸疗法的帮助。我相信，随着科技和医学的进步，针灸科在未来会有更广阔的发展空间，为人类健康事业作出更大的贡献。

总结：通过对针灸科的学习与实践，我对针灸的理论基础、技术要点和临床应用有了更全面的认识。针灸学说的理论基础对于针灸科的发展和应用至关重要，技术要点的熟练运用是确保针灸治疗安全和有效的基础。在临床实践中，针灸疗法展现出了显著的疗效，对一些常见病症和慢性疾病具有良好的治疗效果。展望未来，我将不断提升自己的专业素养和技术水平，为更多的患者提供针灸疗法的帮助。相信在科技和医学的进步下，针灸科会有更广阔的发展空间，为人类的

健康事业作出更大的贡献。

针灸的心得体会篇二

中医院五级中医药师承教育工作总结我院自年10月被确定为五级师承教育试点单位以来，在县卫生局的关心和指导下，医院领导重视，创新进取、继承发扬组织管理，落实带教任务，对推进我院中医药继承与创新、提升中医药整体服务能力与水平方面发挥了重要作用。

现将今年的五级师承教育工作情况汇报如下：

一、组织管理师徒传授方式是中医药学重要的继承方式，是培养中医药人才的一个有效途径。医院领导深知师承工作的重要性，结合实际，制定工作方案，明确管理部门，确定专人管理。由医务科负责日常的中医药师承教育工作，围绕师承教育，督导学术继承人跟师笔记、月记、临床医案、论文、平时考核表和阶段考核表等的完成，保证了师承工作的顺利开展与进行。

二、带教情况根据县乡村三级师承教育的相关文件，我院有4名带教老师，12名学术继承人。按照《甘肃省中医药师承教育工作带教日志》《甘肃省中医药师承教育工作月记》的要求，做好每次跟、师随诊或实际操作记录，及时整理和总结跟师学习心得体会，认真写好月记。我院跟师学生12名，每位学生每年完成导师临床医案总结24份，学习心得24篇，跟师笔记96篇。公开发表临床经验的论文1篇，在省级、市级进行学术交流论文6篇。

其中较为突出的有：顾燕、王承芳、韩燕、王顺琴、屈小琴、王晓红，带教日志共完成576篇，其中顾燕在中国保健杂志发表论文1篇。不断创新师承教育工作，保证继承人在学习期间学习的连续性。

一是带教老师根据自身的多年学术经验认真对学生的日志、临床医案、跟师笔记进行批阅、修正，提出修改意见，指出辨证或用药的不足，将自己的经验毫无保留地传授给学生，使学生在临床实践过程中不断提高诊治疾病的能力。

二是开展专题讲座和病案讨论，学生通过整理病案讨论，对疾病的病因、病机、诊断、治疗及预后等都有详细的记录，真正起到教学相长的作用。

三、存在不足两年的师承工作虽然取得了一定成绩，但还存在不足。个别继承人思想上不积极，态度不能始终如一，致使师承教学时间和继承人学习质量不高。

在抽查或考核中发现有的学生一开始时很认真负责，完成的跟师材料质量较高，到后期就出现为了完成任务而应付了事，形成虎头蛇尾的情况。个别学术继承人学习态度不端正等原因。

四、今后的打算：

1. 进一步明确教学目标和要求，完善教学计划，规范跟师笔记、月记等材料的书写和整理工作，提高教学水平和质量。
2. 落实师承教育既定的优惠措施，提高中医药师承教育指导老师 and 继承人的积极性，同时加强平时考核、阶段考核和年度考核，提高管理质量。

针灸的心得体会篇三

针灸作为中医学的重要组成部分，可以追溯到几千年前的中国古代。近年来，针灸科作为一种古老而又精湛的治疗方法，受到越来越多人的关注和喜爱。我在上大学期间有幸选修了一门针灸科的课程，并在实践中体验了一些针灸的疗效。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

首先，在上课的过程中，我深刻体会到了中医学的独特思维方式。与西医学注重疾病的表面表现不同，中医学更加注重整体的观察和分析。在针灸科的课堂上，我们学习了中医学诊断的一些基本概念，如脉象、舌象等。通过观察病人的脉搏和舌苔，我们可以推断出病人体内的阴阳失衡情况，从而制定出相应的针灸疗法。这种思维方式让我深刻认识到了身体的脉络密切相关，不仅仅是对疾病的治愈。

其次，我对针灸科的实践中体会到了它的疗效。针灸作为一种非药物治疗方法，在许多疾病的治疗方面具有显著的疗效。我曾亲身经历了在实习中治疗一位患有颈椎病的病人。通过对病人的脉搏和舌苔进行观察，我制定了一套针灸方案。在治疗的过程中，我使用了一些常见的针灸穴位，如大椎穴、风池穴等。令我惊讶的是，在几次的治疗后，病人的颈椎病症状显著减轻，甚至消失了。这使我深信针灸的疗效，也促使我进一步研究和学习这门古老而神奇的治疗方法。

第三，我体会到了针灸的安全性和无创性。与手术等西医治疗方法相比，针灸治疗具有较低的风险和创伤。在对病人进行针灸治疗时，我们使用的针头非常细小，整个过程几乎无痛。这是由于针灸的针头是由不锈钢材料制成的，其材质较为坚硬，不易损坏和变形。同时，由于技术的精湛，我们可以精确掌握每个穴位的深度和方向，从而避免人体组织的损伤和出血。这种无创性的治疗方法带来了更多的选择，尤其适用于对手术有顾虑的病人。

另外，针灸科让我深入了解了中医学的价值和艺术性。针灸作为中医学的学科之一，体现了中医学的深厚历史和丰富文化底蕴。在课堂学习中，我了解了针灸术的起源和发展历程，并对一些经典的针灸著作进行了学习。这让我深入了解了中医学的理念和思维方式，体会到了它的独特之处。针灸术的独特之处在于它不仅是一种治疗方法，更是一种艺术和哲学的结合。通过在实践中学习和运用针灸，我深感到中医学的价值和特色。

总的来说，针灸科给了我许多宝贵的体会和体验。它不仅仅是一门科学，更是一种古老而神奇的治疗方法。无论是通过理论学习还是实践操作，都让我深刻认识到了中医学的价值和独特之处。我相信，在不断的学习和实践中，我将能够更好地应用针灸科治疗方面的知识和技术，为更多的病人带来健康和希望。同时，我也希望更多的人能够了解和接受针灸科，从而享受到这一古老而卓越的治疗方法所带来的益处。

针灸的心得体会篇四

中医针灸传习班学习心得体会（15）

（张xx□女，1975年生人，通信工程学硕士。）

第三次课的主要内容是老师讲授和继续练习针法。

老师讲述的内容，对我们没有基础的学生是“直指本心”。中医包罗了人生广大的`智慧，绝非一时兴起，一蹴而就，要用心去学，去感受。老师课上说了很多次“慢慢体会”，给我印象最深。课堂无法解开疑惑，小疑小悟，大疑大悟。寻找答案的过程，踏踏实实学习，处处留心，不断进步。

这一期的同学们个个热情高涨，相互融洽。老师让练习针法时，彼此配合非常好。黄宵给我扎腹针。她下针很有力度，但说给我扎很费劲，穴位中有遇到很多硬的地方，扎过后她都感到累了。这次接受扎针后，右天枢穴和大横穴下针都有明显窜疼，一直疼到后腰。相对右半身反应活跃，针之间的气体激荡也更有力量。老师过来巡看，询问情况后，下手捻针。捻过之后，左半部反应立刻加剧，整个腹部连成一片，仿佛上百根针密布，都在力求穿透打通。后来有些气上行，在心中盘旋，紧绷的心情，反而轻轻放松。慢慢内心浮动出某些莫名的情绪，很委屈，不由得泪水涌出，抽泣起来。这情绪阵阵涌来，随着泪水长流，有些沉重的东西仿佛一起流出，散为无形。心下、腹内感豁然开朗，也觉得身体空虚，有点

疲乏。同学在一旁轻轻给我拭去泪水，心里很温暖。以往有委屈，一定情景下也会哭。但这次心思都在课堂，根本没有想事，仅仅通过毫针刺入，触动心神，可见身心是一个整体。

接下来，同学在腿部针刺了委中，承山，太溪等穴位，针感强，麻胀，没有窜到远处经络的胀痛。

老师给大家示范头部、面部和背部的针法。不亲眼得见，都无法相信的老师取穴的准确、迅捷，得气明显。现在得见，亲身体验证，幸甚！头部麻胀感不比躯干和四肢，范围更小一点。

回家，翻阅《师承传习录》一书，书中内容有：如果针感迅速，强烈，窜远的人受气快，疾病易去，反之则需要时日较长。那么，我就肯定属于后者。哎！

回家继续服用上周药方，身体反应：出汗多，大便色黑不成形。

针灸的心得体会篇五

而今四十有三，有三次针灸的经历。

二十年前，从军时，深秋偶感风寒，高热，寒战，幸得战友的`父亲——天津大学讲师李先生，施针医治，针刺曲池、合谷、手三里，再少商刺血，半日康复。

经年后，夏末暑湿，身体高热，医师杜女士，在耳部高热点、曲池、手三里、少商针刺放血（血出来是黑紫色的），施术后即刻减轻症状，半日康复。

7月1日，中医针灸班第九期开课，老师亲自给学员腹针，针刺中脘、水分、育俞、天枢、大横、气海、关元诸穴。入针流畅，胀感得气。自行练习，左侧腰部多日酸痛不通，故左

侧天枢进针略滞，留针约五分钟再刺，破，顺进如入水，得气、甚爽！

是日，夜晚就寝，夜间双下肢，膝以下至脚面；上肢肩至指尖；背肩部，奇痒出小疹，发粘汗。至天明症状祛，神清气爽。

自学日志

3日，第二次自习腹针，针中脘、天枢、气海、关元。

中脘、天枢深刺，气海、关元入针一寸。左侧天枢入针遇阻，留针3三分钟再深刺，破，胸口膈中发（咯一声）轻响，胸腹有充满感觉，继续留针30分钟，腹部微热，传导双下肢、双足，温热、微汗。

气海，入针一寸，大痛，坚硬如刺锅底，停针未敢深刺。

为爱妻针足三里，针感正常；三阴交，取穴不准，感谢妻子为中医的贡献精神！

网上偶遇，觉得十分有趣，不知能否参考，请老师指教

解答：我们的教学，是以简驭繁，中医及针灸的内容浩如烟海，以经典为根基，强调人精气神的整体观。简，简明，以简为心法入手，高屋建瓴，以免乱花渐欲迷人眼也！