

2023年读书心得体会苦难辉煌(精选5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

读书心得体会苦难辉煌篇一

人生自古以来便不可避免地伴随着各种各样的苦难。而在漫长而曲折的旅途中，读书似乎成为了我们磨难的御守。读书能够让我们在苦难中找到一丝温暖与慰藉，同时也能激发我们的思考与创造力。通过和书籍的亲密互动，我们能够在苦难中绽放出辉煌的光芒。

第二段：读书带来的理解与启发

读书是人类智慧的结晶，是将历代的智慧传承下来的媒介。通过与书籍的对话，我们可以获得各种各样的知识与见解。在苦难中，读书能够帮助我们理解与解决问题。比如在疾病中，读医学书籍能够使我们深入了解疾病的成因和治疗方法，从而在与病魔的战斗中取得更多的胜利。在困顿的生活中，读心理学和哲学的书籍能够给予我们积极的人生导向，让我们有力量面对挫折。读书还能够拓宽我们的视野，启发我们的思考。在苦难中，我们能够通过读书来寻找到解决问题的方法，从而达到辉煌的人生巅峰。

第三段：读书带来的情感宣泄与共鸣

苦难让人感到沮丧和孤独，而读书能够给我们带来情感的宣泄和共鸣。在艰辛的工作中，我们可以读一本描写励志故事的书籍，感受主人公的坚持和奋斗，从而鼓舞自己迎接挑战。

在感情的低谷中，我们可以读一本批判现实的文艺作品，与主人公一起经历爱情的起伏，从而找到人生的意义。在家庭的矛盾中，我们可以读一本关于家庭的故事，感受父母和孩子之间的的爱和珍惜，从而平复内心的愤怒和伤痛。读书能够通过他人的故事来寻找自己内心的出口，使我们在异乡流浪时感受到一丝温暖。

第四段：读书带来的思考与创造力

苦难是人类成长的催化剂，而读书则是培养我们思考与创造力的利器。在苦难中，我们需要思考问题的根源和解决方案。读书能够激发我们的思考能力，使我们对问题有更深入的理解。当我们站在巨人的肩膀上，通过阅读前人的思想和成果，我们可以更加清楚地认识到苦难的真正原因。读书还能够培养我们的创造力。在面对困境时，阅读富有想象力和创造力的作品，能够启发我们不断创新和突破。通过读书，我们能够在苦难中发现新的机会和可能性，从而创造辉煌。

第五段：读书带来的积极影响和希望

读书能够带来积极的影响和无尽希望。无论我们在何种困境中，通过读书，我们会发现仍有许多人与我们有相同的经历和困扰。他们通过读书在苦难中找到了脱困的方法和力量。他们的故事让我们相信自己也能产生积极的改变。不管我们身处何种苦难之中，我们都可以通过读书找到自己独特的答案。读书使我们不再孤单，它让我们相信自己可以在苦难中取得辉煌的人生。

总结：

苦难是人生的一部分，而读书是我们面对苦难的助力。通过读书，我们能够获得知识与智慧，宣泄和共鸣情感，培养思考与创造力，感受到积极的影响和无尽希望。在苦难中，读书能够照亮我们前行的道路，让我们绽放出辉煌的光芒。

所以，让我们读书吧！

读书心得体会苦难辉煌篇二

20世纪的世界东方，最为激动人心的，莫过于中华民族从东亚病夫到东方巨龙，从百年沉沦到百年复兴这一历史命运的大落大起。这一命运形成之初，中国国民党，中国共产党，联共与共产国际，日本昭和军阀集团这四大力量，以中国大地为舞台发生了猛烈的碰撞。毛泽东，斯大林，蒋介石和昭和军阀集团同处于一个时代，他们身后所代表的三种主义在中国冲撞与较量绝非历史巧合。外部的围追堵截，内部的争论与妥协，弥合与分裂，以及不尽的跋涉，惊人的牺牲，大量的叛变，中国共产党人正经历如此地狱之火，带领中华民族探测了前所未有的历史深度和时代宽度，最终完成了中国历史中最富史诗意义的壮举，中国革命由此成为一只火凤凰，从苦难走向辉煌。

之处，无论在顺境还是逆境都能时刻保持冷静的头脑，对身处境域的清醒认识，耐心听取他人意见，并从中做出取舍做出最后的正确选择，这一次次的选择都将自己引上一个又一个新的台阶，两万五千里长征，精炼出的是一种民族之魂，无论再艰苦，有再多的磨难我们都能从容面对，最终坚持下来的几千精锐，他们经历了苦难，改变了中国民族的命运，铸造了辉煌！

看到书中对于红军两万五千里长征的描述，仿佛将我带到了那个食不饱，穿不暖，日夜兼程的苦难岁月。长征的艰辛我们很难感同身受的去体会，我们只能通过一些对当时境域描述的文字或影视作品中感受，如《一袋干粮》《金色的鱼钩》《七根火柴》让我们一次又一次的感受到了长征的艰苦条件，这使我作为新时代的中国国防生更应体会到现今优越物质生活的来之不易，我们今天的幸福生活，是无数革命先烈抛头颅、洒热血，无浴血奋战用自己的生命换来的，我们应该倍加珍惜，他们的光辉事迹和奉献精神值得我们学习。

每当看到我们老一辈革命者的光荣事迹，我心中总是无比的崇敬他们。他们中许许多多为我们新中国的建立抛头颅洒热血，让人敬佩万分。走进新时代、迎接新挑战！我们青年一代要继续的发扬老一辈无产阶级革命者的传统，保持艰苦奋斗的作风，弘扬永不褪色的延安精神，以此指引我们的工作和事业，坚定我们为国奉献，为人民服务的忠心，早日将自己打造成一名合格的中国军人。

白求恩也好，李德也好，这些外国人来到中国，真心实意的帮助中国革命，难免在不了解情况，甚至在根本就不理解情况之下，从原有的条件，环境，从他们原来接受的知识 and 收到的训练出发，发出一些对我们革命情况不尽适合的命令与指令来。关键在于我们的态度，我们学习他们的经验，发挥他们之所长，引导他们制订出适合我国革命的道路，用事实与实践使洋为中国之所用，一切从实际出发，指定出一套适合中国的革命道路与发展道路。我们作为当代国防生，同样在工作，学习，生活中，不应该盲目的借鉴别人成熟的管理，学习模式，生活模式，要积极的探索适合自己，切实对自己提高有帮助的实际方式，从实际出发，逐渐形成一套只为自己所适应的模式，正如同在清华百年校庆之中对我们青年一代提出的希望那样：“要把创新思维和社会实践紧密结合起来，切实掌握建设国家、服务人民的过硬本领。”这本《苦难辉煌》是金教授积累一生只所学所做出的总结，其中独立的缜密思考让我受益匪浅，做人要作有心之人，做事要认真真，不能半途而废，做事要脚踏实地，根据具体情况做出自己的风格，人活着要有自己独立的想法，不可人云亦云，不能说的多做的少！

缅怀先辈是为了更好地激励后人，重温历史是为了更好地开创未来。我们要以革命先烈的斗争精神为动力，努力提高党员素质，立足本职，以高质量地做好本职工作来缅怀革命先烈，我们要学习和弘扬他们的高尚品格和革命精神；学习他们对理想信念无比坚定，对党和人民无限忠诚的高贵品质；学习他们求真务实、艰苦奋斗、勇于开拓的优良作风；学习他们严

于律己、公道正派、始终如一的共产党人政治本色。

弘扬老一辈的光荣传统和崇高精神是我、也是我们许许多多青年一代要用心去培养的爱国情操。作为新世纪的中国国防生,我们有责任继承和发扬老一辈的崇高精神,紧紧跟随时代发展潮流,加强学习,提高创新能力,为建设创新型国家贡献力量。

我们经历了苦难,更应该牢记这苦难,这必将激励着中国一代又一代的爱国青年为中国之复兴而不懈奋斗!

读书心得体会苦难辉煌篇三

在人生的道路上,我们绝对无法回避苦难与挫折。这其中,有许多时候我们可能会觉得无助、痛苦,但如果我们能静下心来读书,就会发现苦难背后蕴含的辉煌。在读书的过程中,我深深地体会到了苦难的辉煌,发现了迈过苦难之后的成长和力量。

第一段:挫折是人生的必经之路

人生并非一帆风顺,挫折不可避免。通过阅读,我了解到了许多成功人士在他们的生命中经历了巨大的苦难和打击,但他们并没有因此放弃追求自己的梦想。读到这些故事时,我深受鼓舞,明白了挫折和苦难是人生中最重要的一课,它教会我们坚持和奋斗的勇气,让我们更加坚定前行的信念。

第二段:苦难是人生的磨砺之源

苦难并不仅仅是一种折磨,它更是人生的一种磨砺。通过阅读,我看到了许多通过苦难获得成长的故事。例如,苦难之中培养了他们的意志力和坚持不懈的勇气;苦难之中磨砺了他们的思维和解决问题的能力;苦难之中塑造了他们的心态和对待生活的态度。正是因为苦难,他们才能收获内心的强

大和辉煌。

第三段：读书是破解苦难的魔法

读书是我们应对苦难的一种魔法。阅读提供了我们与世界交流的窗口，我们可以通过书中的故事和智慧与那些经历过苦难的人们相通。遇到困境时，我们可以从书本中汲取智慧和力量，从中寻找答案和灵感。在苦难的时刻，读书给予了我们勇气和支持，让我们摆脱困境，看到苦难背后的辉煌。

第四段：苦难培养了我们的情感共鸣

每个人的人生都绕不开苦难，我们对苦难的感受是共通的。通过阅读，我发现许多作家以及他们创作的作品都蕴含着对苦难的深刻理解和情感共鸣。有时，读一本书就像和作者共度一段苦难的旅程，这种情感共鸣不仅让我更加理解苦难的本质，也让我感受到了他人的支持和鼓励。

第五段：苦难交织着辉煌的光芒

正如“患难见真情”，苦难交织着辉煌的光芒。苦难是我们成长的催化剂，也是我们追求辉煌的阶梯。通过读书，我深刻地体会到，只有经历过苦难、磨砺过自己，我们才能够看到迈过苦难之后的辉煌。这种辉煌不仅包括物质上的成功，更重要的是内心的丰盈和成长。无数的历史和人生故事告诉我们，正是在最艰难的时刻，人们才能爆发出无比的力量，创造出辉煌的人生。

总结：读书心得体会苦难辉煌

通过阅读，我深深体会到了苦难的辉煌。挫折是人生中的常态，苦难是我们成长的磨砺之源。而读书则是我们应对苦难的魔法，它给予了我们力量和智慧。苦难也培养了我们的情感共鸣，让我们感受到他人的支持与鼓励。最终，苦难交织

着辉煌的光芒，它是我们追求梦想和成长的阶梯。通过读书，我开始更加积极地面对苦难，相信在每一段苦难的经历之后，我都能找到属于自己的辉煌。

读书心得体会苦难辉煌篇四

最近看了战略问题专家金一南新著《苦难辉煌》，跟随着作家的笔墨去追寻中华民族的人民军队在历史重大关头不畏艰险，勇于承担救国使命，突出重围，杀出血路，最终夺取胜利建立了新中国，为中华民族带来了新的希望。

辉煌往往与苦难相伴，只有历尽艰难，才能像凤凰涅槃，重获新生。我们的人生道路也是如此，从牙牙学语的孩提时代，到能够独当一面的社会公民，这其中的道路绝对不可能一帆风顺，甚至也许会遇到很多坎坷挫折。然而，正如书中所描述的一样□1920xx年，中国共产党刚刚成立时没有多少人相信，这个小小的政党能够赢得中国的未来，很少有人想到，在崇山峻岭、江河草地中那个弱小被无数困难挫折所围绕的部队能够完成人类历史上一次伟大的长征，没有人知道为什么面对如此多的苦难，中国共产党人还能继续前进，答案应该只有那些经历过那段历史的人们知道，他们正背负着这个世界上最大国家和民族复兴的全部希望。

无论面对多么艰险的环境，无论遭受多么痛苦的酷刑，我们的共产党员们始终保持着心中那份对中华民族伟大复兴的信仰，朝着心中的目标不断前进，这就是我们这个民族的脊梁。无数共产党员的革命事迹汇聚成一股强大的精神力量，在艰难困苦中唤醒一个灾难深重民族的自尊、自信和自强，在一穷二白中支撑起一个历史悠久国度持续的繁荣发展。生活在今天的我们不能忘记历史，生活在新时期的我们不能忘记为今天美好生活的到来付出无数鲜血的革命先辈们，正是有他们的存在，才有了今天的我们。记得有人说过，不了解民族国家历史的人，就不能真正了解这个国家的思想，这个国家的灵魂，《苦难辉煌》告诉了我们应该必须铭记的一段历史，

历史中的人和事，真正存在过，他们生动具体，他们是那段历史的演绎者，他们用各自的行动，推动了历史的车轮。正像书中说的，如果没有国民党第五次反围剿，也就没有长征；没有长征就没有西安事变，没有西安事变也就没有国共两党的联合革命；然而历史没有假如，历史就是历史。书中经常会有假设，比如说假如怎样，历史就会更改。但是历史的奥妙之处就在于它可以包含无穷无尽的假设，但是这些假设永远只不过就是一个假设。

了实事求是的原则。他们始终都坚持要走一条适合中国国情的道路，他们始终是以全面唯物辩证的观点去看待发生的问题，不是只凭一点去评判。他们能够始终坚持中国人民的切身利益，他们不唯上也不唯书，他们敢于奋起抗争，他们更不追求个人的私利，甚至他们可以牺牲自己的一切去追求一个美丽的梦想，更重要还在于他们这么想了也这么干了。今天的我们总是有无数美丽的梦想，总是有无数伟大的理想，但是当我们真正付出行动时，却又往往寸步难行。今天的我们要从我们的革命先辈那里学习的正是一股不畏困难，坚持自己的理想，并为此不懈努力的信仰。新中国的成立，中国共产党人的成功，中华民族伟大的复兴之路，中国革命用实践检验了马克思主义的真理性，并且向全世界证明了这一点。从苦难走向辉煌，中国历史经历了百年的历程，就像书中列宁讲过：“忘记过去，就意味着背叛”，不能深刻感触过去，怎能获得腾飞的翅膀？当我们在享受着今天物质给我们带来的富足生活时，我们是否会翻开历史看看，去充实一下自己已经日渐空虚的心灵，去缅怀一下那些为了我们今日美好生活付出生命的革命先烈。正是那段苦难的历史，才铸就了今天的辉煌，创造出了我们美好的生活。

《苦难辉煌》吹响了当代中华民族扬帆起航的前进号角。激励了无数中华儿女为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。今天的我们，要不断发扬中国共产党人的革命信仰，坚定共产主义理想信念、实事求是的思想路线和艰苦奋斗的革命作风，不为钱，不为官，不怕苦，不怕死，脚踏实地、百折不

挠，、艰苦奋斗，一心一意为人民群众谋福祉，为中华民族的腾飞而努力，最终取得中华民族伟大复兴的光辉胜利。

持知难而进、艰苦奋斗的精神状态，不断汲取实现跨越发展的精神力量，创新发展、和谐发展，为构建社会主义和谐社会贡献力量。

历史，像一条绵延不断的大河，滋养着生活在她身边的儿女，也许她不会时刻给予你想要的一切，甚至还会报复你的肆意任性，但她却永远流淌在你的身边，注视着你。历史铭记沧桑，苦难铸造辉煌，一段段血与泪凝结的苦难，一页页中国人民不懈的抗争，一个个战争的现实与和平的企望交织成了属于我们，属于中华民族的希望与辉煌。历史的沧桑始终激励着一代又一代的中华儿女，坎坷的苦难最终铸造了辉煌的中国共产党。硝烟弥漫的中国终于退却了它的阴霾，重见明媚的阳光，千千万万的中华儿女从苦难中走来，一身尘土，一身鲜血，却依然面带着那份能够穿透迷雾的微笑，正是这份从容，正是这份坚持，最终成就了这个伟大的民族，终于走向了灿烂辉煌！生活在新世纪的我们，寻着历史的长河，寻着无数革命先烈们留给我们的伟大记忆，将那份信仰，那股精神慢慢融汇进我们的血液，化为我们的一部分，让我们在新时期社会主义现代化建设中去贡献我们的力量，实现我们的理想，我相信只有把自己的命运与祖国的繁荣富强的事业联系起来，才能最大限度地释放自己的能量，实现自我价值，成为一名合格的中华民族伟大信念的继承人。

读书心得体会苦难辉煌篇五

随着社会进步和科技的发展，现代人的生活越来越便利，但我们仍然不能忽略生活中富含的苦难。而阅读是我们了解和应对苦难的有效途径之一。从读书中我们能够看到苦难的存在和它带来的困难，但也能够体会到苦难背后的辉煌和积极向上的力量。在我多年的读书经历中，我个人深深体会到了苦难与辉煌的关系。本文将从不同角度阐述我对此主题的感受。

悟和心得。

首先，读史可以明智，通过读历史书籍，我了解到人类历史上遭受了各种各样的苦难，但同时也看到了取得的辉煌成就。比如，在中国历史上，我们可以看到无数个饱经苦难却追求真理、追求理想的人物。他们经历了战乱、动荡，却以坚定的信念和无私的奉献，为中国崛起谱写了辉煌的篇章。读书使我对历史更有了解和理解，我明白苦难是不可避免的，但正是在苦难中，人们的智慧和勇气得以激发，世界才能变得更美好。

其次，读文学可以寻求安慰。在阅读文学作品时，我们往往会感同身受地分享主人公的苦难，与之一同经历种种磨难。然而，我们也能够在苦难之中存在着让人心灵感动的辉煌时刻。比如，在《红与黑》中，主人公朱利安因为社会的阶级差距而遭受屈辱、痛苦。然而，正是这些苦难的经历激发了他的智慧和勇气，最终使他从一个农村青年成长为教育家。读书使我明白了在苦难中，人们可以体会到生命的力量和内心的勇敢，对于困难的克服能够给人以真正的安慰和力量。

再者，读哲学可以思考生命的意义。哲学作品往往能够引导我们深入思考生命的本质和苦难的存在意义。比如，在尼采的《查拉图斯特拉如是说》中，他说道：“你必须儿童似的心境，不借此认心事而患。与其怀念童年，倒不如成为小孩。”这句话启示了我如何在面对苦难时保持乐观和积极的心态。读书使我明白了苦难是生活中不可缺少的一部分，我们应该象儿童一样看待它们，而不是被它们所困扰。通过读哲学作品，我能够换位思考，并从更广阔的视角审视苦难，更好地理解生命的辉煌和价值。

最后，读心理学可以帮助我们我们从苦难中获得力量。在面对苦难时，很多人会感到困惑和无助。而读心理学的书籍，可以帮助我们理解人类行为的动力和人们如何应对苦难。通过了

解人类心理的运作，我们可以找到更好的方法来应对困难，并从中获得力量。读书使我明白了在苦难中，人们可以通过心理的调适和积极的心态来战胜困难，找到内心的平静和力量。

综上所述，读书心得体现了苦难与辉煌之间相互连接的关系。阅读不仅让我们了解了苦难的存在，也使我们能够体会到苦难背后的辉煌和力量。通过读史、读文学、读哲学和读心理学，我们可以更好地应对苦难，并从中收获生活的智慧和力量。在今后的生活中，我将继续努力读书，不断提升自己，成为一个更加坚强、更有智慧的人。