

最新建筑公司人才培养计划 建筑公司个人工作计划(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

自律心得体会篇一

自律力是指个人通过自我控制、自我约束、自我监督等方法实现自我提升和目标实现的能力。在现代社会，自律力成为了一个越来越重要的能力。在过去的一年中，我不断尝试提升自己的自律力，下面我将分享我的体会和经验。

第一段：认识自律力

在提升自律力之前，首先要认识自律力的意义和重要性。自律力是人们在控制自己行为时自己内心的能力，是人们对自我的行为和思想进行有意识的规划和控制，进而达到自我提升和目标实现的目的。自律力关系到个人的生活、学习以及职业发展，而成功的人生一定离不开自律力。

第二段：提升自律力

提升自律力是一个循序渐进的过程。首先，要有清晰的计划和目标，制定自己的计划和目标，并且付出行动去实现它们。其次，要保持习惯的形成，比如每天早睡早起、练习正念、坚持锻炼等。同时，我们也可以通过学习新技能或知识来提升自己的自律力，并且与之配合实践和养成好习惯。最后，要保持积极的心态，不断地提醒自己，督促自己去追求自我提升和成长。

第三段：跨出舒适区

提升自律力的过程中很可能会遇到新的挑战 and 困难。要想更进一步，就需要勇敢的跨出舒适区。舒适区是指一个人在舒适的环境下可以得到稳定的生活质量，但是也会让人不愿意在自己的认知和能力范围之外冒险尝试。而跨出舒适区意味着要面对未知的风险和挑战，需要勇气和决心去面对和克服。

第四段：自我监督

自我监督是自律力的关键之一。要提升自己的自律力，就需要充分地发挥自我监督的作用。自我监督的方式有很多种，比如做好自己的日程规划、制定详细的计划并及时总结反思、与他人分享自己的提升经验等。此外，要善于自问自答，让自己不断发生变化和进步。

第五段：总结

自律力的提升需要良好的计划，每天坚持，建立好习惯，标准规定自我管理。同时，在跨出舒适区的过程中，要时刻提醒自己勇气和决心。自我监督作为自律力提升的关键，要善于通过自我问答和与他人的分享来发挥作用。希望我的经验能够对大家提升自律力有所启发。

自律心得体会篇二

为了进一步提高干部队伍的整体素质，切实解决干部作风中存在的突出问题，提高机关行政效能，按照上级机关的有关会议精神和部署，在3月5号召开了转变机关工作作风动员大会，在活动开展以来，通过一段时间的学习，具体有以下几个方面心得与体会：

首先，要充分认识到转变干部作风加强机关行政效能建设的重要性。党的作风体现着党的宗旨，关系党的形象，关系人心

向背，关系党和国家的生死存亡。加强干部作风建设是全面贯彻落实科学发展观的必然要求，是构建社会主义和谐社会的必然要求。

干部作风好，才能推动经济社会又好又快发展，才能营造和谐的党群干群关系，才能自觉抵御消极腐败现象的侵蚀。做为一个干部职工要根据新形势新任务的要求，全面加强思想作风、生活作风建设，工作作风建设，勤奋好学、学以致用，心系群众、服务人民，真抓实干、务求实效，艰苦奋斗、勤俭节约，顾全大局、令行禁止，发扬民主、团结共事，秉公用权、廉洁从政，生活正派等八个方面的良好作风。才能进一步树立干部职工的良好形象，有力促进全面建设小康社会、加快构建社会主义和谐社会，加快科学发展、构建和谐马吉。

其次，要正视和克服自身存在的差距和不足，坚持不懈地学习邓小平理论和“三个代表”重要思想及科学发展观，以基本理论作为我们行动的指南。要自觉地加强思想改造，努力改造自己的主观世界，真正理解我们党全心全意为人民服务的宗旨，扎扎实实地树立为人民服务的思想。

科学发展观要靠科学求实的态度和真抓实干的作风来贯彻落实，优良作风是推进事业发展的重要保障。应该始终保持振奋的精神和良好的作风。要把思想和行动统一到乡党委、政府的要求上来，认真做好转变干部作风加强，机关行政效能建设活动。

第三，要脚踏实地地做好本职工作，模范地履行一个干部职工的职责。无论自己从事什么工作，都要树立高度的责任心和敬业精神，尽心尽力把工作做好。一切都要以党和人民利益为出发点，不能急功近利，更不能计较个人得失；要克服华而不实，飘浮虚荣的工作作风，要做老实人，办老实事，对工作勤勤恳恳，求真务实；要倾听群众呼声，关心群众疾苦，为群众办实事，办好事”。建设有中国特色的社会主义的出发点和落脚点，就是全心全意为人民谋利益。全心全意为人

民服务是我们党的宗旨，全心全意为人民服务是我们的天职。

第四，要善于学习，掌握工作的本领。在社会主义市场经济条件下，我们从事的工作，面临许多新问题，新矛盾，新内容，没有雄厚的文化知识，现代科技知识，有再好的愿望，也只能是事倍功半。因此在任何时候都必须不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领，善于在工作中开拓创新，提出新的思路和见解，这样才能把良好的愿望和实际工作效果结合起来，实现动机与效果的统一。

总之，从现在做起、从我做起、从小事做起，对自己的思想作风、工作作风进行认真的对照检查，坚定为民、开拓、务实、清廉的科学发展观；立党为公、执政为民的宗旨；求真务实的工作态度；廉洁自律的人生习惯，以良好的精神状态和工作作风，做好本职工作。

自律心得体会篇三

古人说，“廉者，政之本也。”清正廉洁是从政者应有的品格。古往今来，清正廉洁、两袖清风、一身正气、名垂青史的“清官”不乏其人。他们以公正廉明、刚正不阿、尽职尽责、鞠躬尽瘁的敬业精神，用以俭为荣、洁身自好、奉献为德的人格魅力，为我们树起了座座丰碑，赢得了人们的爱戴。古有狄仁杰、“包青天”，今有焦裕禄、牛玉儒、郑培民，他们都是严于律己廉洁从政的好榜样。

近年来，在区党委的正确领导下，各级党委、政府和纪检监察机关坚持教育、制度、监督、改革、惩治多管齐下，加大从源头上防治腐败的力度，领导干部廉洁自律、纠正损害群众利益的不正之风等各项工作取得了明显成效。但也必须看到，在我们的队伍里也有个别领导干部在市场经济大潮中，经不住各种诱惑和考验，把公权私化，贪污腐败，有的领导干部不顾国情民意，热衷于吃喝玩乐，花公款讲排场、比阔气、追豪华，贪图享乐，有的以权谋私，把手中的权力作为

捞钱、猎色的工具而违法违纪等，出现了一些“害群之马”。很多的事实证明，腐败破坏生产力、瓦解凝聚力，不仅仅造成党和国家财产的损失，并且有损党员干部在群众中的形象。

所以，必须切实加强党员干部的廉洁自律意识。说到廉洁自律，既是做人之本，更是为政为官之本。党员领导干部坚持廉洁自律，既是基本的工作要求和纪律要求，更是一种基本的道德要求和修养要求。廉洁自律，贵在廉洁，难在自律。要做到廉洁自律，就要从灵魂深处自重、自省、自警、自制、自励；就要慎微、慎独、慎权；就要受得住委屈。从细微之处做起，多思“一丝一粒，我之名节；一厘一毫，民之脂膏”，勿以恶小而为之，自觉抵御金钱和美色的诱惑，筑牢反腐堤坝。要始终坚持自律意识，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，时常对照党章，在日常工作和生活中严格要求自我，不断提升自我的道德水准和精神品质，不断提高拒腐防变的本领，做廉洁自律的表率。

加强从政道德建设的必要性，从政道德，是从政者在施政过程中的道德，它是从政个人的道德信念、道德情感和道德水准在行使权力过程中的反映，作用于从政者的行为取向和行为过程。由于领导干部从政的身份和工作性质的特殊性，所以其从政道德建设在整个社会道德风尚中具有十分重要的意义。具体地说：

1、加强从政道德建设，是实践党的宗旨的需要。

.....的性质、宗旨和指导思想，要求领导干部把为人民谋利益作为自我全部活动的出发点和归宿。在改革开放，异常是发展社会主义市场经济的新时期，领导干部能否始终如一，言行一致地做到全心全意为人民服务，这是一个十分重要的考验。在领导干部道德建设中，具有紧紧抓住党的宗旨和世界观、人生观、价值观教育这一核心，才能不断强化领导干部全心全意为人民服务的宗旨意识，使广大领导干部想群众之所想，急群众之所急，倾听群众呼声，关心群众疾苦，解

决群众困难，构成人心齐、民意顺的良好局面。

2、加强领导干部道德建设，是促进领导干部健康成长的需要。

改革开放以来，一大批年轻的干部走上了领导岗位，他们年富力强，具有专业知识和开拓精神，对我国改革开放和现代化事业起着重要的作用。可是由于他们没有经过革命战争年代生与死的考验，守得住清贫，经得住诱惑，熬得住艰苦，顶得住歪风，管得住小节，部分同志缺乏实际工作的锻炼和道德修养，遇有困难，政治上就不坚定；有的马列主义基本理论功底不深，走上领导岗位后，养尊处优，逐渐脱离群众。所以，加强领导干部道德建设，促进领导干部健康成长已是刻不容缓的事宜。

3、加强领导干部道德建设，是发展市场经济的需要。

发展社会主义市场经济要求领导干部解放思想，更新观念，冲破保守；构成自强不息、奋发向上、自由民主、平等竞争等新的道德观念。由于法制不健全，道德规范约束力弱化等原因，容易诱发金钱至上，唯利是图等消极道德观念，容易导致领导干部在公务活动中，放弃党性原则，冲破道德堤坝，产生政治关系金钱化、人际交往唯利化、公务活动实用化、权钱关系市场化等行为。这就要求我们在发展社会主义市场经济的过程中，必须加强领导干部的道德建设。

4、加强领导干部道德建设，是转变社会道德风尚的需要。

领导干部在社会中处于特殊的位置上，掌握着党和国家的权力。人民群众和国家的利益要靠他们来体现和落实；党和国家的方针、政策要靠他们来执行，如果领导干部本身道德风貌不好，甚至搞不正之风，就会对其他人以至整个社会产生很坏的影响。所以要树立良好的社会道德风尚，首先要抓好领导干部的道德建设。

自律心得体会篇四

自律，是指自我管理、自我约束。作为一个成年人，自律意味着自我规划、自我分析、自我完善，同时也意味着能够约束自己的行为以符合社会、法律、伦理等准则。在校园中，自律更是一种人生态度和行为方式。在我担任学校自律委员的这段时间里，我受益匪浅，此文主要围绕自律委体会谈谈自己的心得体会。

第一段：自律的意义

在日常学习生活中，自律是我们必须具备的重要能力。它是保证我们能够在学校中完善自己的品德和素养的重要保证，也是成为人生中优秀、成功的重要因素。自律是管理自己行为、思想、情感的基础。自律委在帮助他人自律的过程中，也进一步自我加强了自律这种能力。

第二段：自律委的工作

自律委的工作主要是鼓励同学们遵守校规校纪，发扬积极向上的精神，观念，以及行为，严禁在学校内挖墙脚、传闲话等陋习。自律委必须有正确公正的眼光，洞察同学们的行为以及心理状态，及时发现并加以引导，从而对校风校纪维护建设产生重要作用。工作时要以身作则，树立好的榜样，多方位关注在校学生，帮助同学解决问题和困难，积极宣传自律，营造和谐、优秀的校风校纪。

第三段：工作中遇到的问题

在自律委员的工作中，会面临到一些困难和挑战。例如，部分同学对于自己的行为毫无意识和认知，不理解为什么要遵循校规校纪，导致自律委员们的说服和引导工作倍感困难。此外，个别自律委员也会出现消极情绪，浮躁和负面情绪等，对于这些问题，自律委员需要不断优化自己的处理方法，培

养悉心倾听和化解问题的能力，并在日常联系和交流中建立和谐的师生关系。

第四段：在工作中收获的成果

正所谓“一分耕耘，一份收获”，在自律委员的工作中，我也收获了很多。首先，我更加了解学校和学生的需要和现状。其次，在工作中我结识了更多的同学，并帮助他们实现更好的发展。最重要的是，自律委员身为正直公正的代表，更加自律还加强了自己的行为准则。在利用自己的经验和知识帮助其他学生的同时，也实现了自己的成长和完善。

第五段：总结与展望

在今后的学习和工作中，我们一定要坚守自律的精髓，始终坚持正义，不断提高自己的道德水平，用自我的成熟和完善回报学校，回报社会。自律委员作为具有示范和引领作用的学生代表，要在工作中充分发挥自己的能力和优势，不断完善自己，不断探索和实践。

在这次自律委员的工作中，我获益匪浅，同时也感激校园让我有机会去履行这份使命和责任，从而提高自己的自律能力。我相信，在今后的学习和工作中，我会将所得到的成长，通过更加努力实现自己的未来。

自律心得体会篇五

在当今社会中，人们越来越注重个人素质和能力的提高，自律也成为了越来越重要的一个概念。自律委员作为学校推行自律教育的中坚力量，在学生中扮演着重要的角色。在担任自律委员的一年中，我体会了许多，今天我就来分享一下自己的心得和体会。

第二段：筹备阶段

在成为自律委员之前，我们需要经过一定的选拔和培训。从候选人到正式担任自律委员的这段时间，我学到了许多关于自律和管理知识，了解了自律委员的职责和工作方式。同时，我也深刻体会到了对这个职务的责任和义务，时刻准备着为学生服务，帮助同学们树立正确的自律意识。

第三段：工作实践

自律委员的工作非常繁忙，需要投入许多时间和精力。在实践中，我担任了许多不同的职责，如检查课后作业、巡逻校园、监督课堂纪律等。在实践中，我不仅锻炼了自己专业技能，更重要的是锻炼了自己的责任心和管理能力。同时，我也理解到，自律委员在学生中拥有很高的威信和影响力，如何正确地利用这种影响力，引领同学们树立良好的自律意识，也是自律委员的一项重要任务。

第四段：困难与挑战

在工作实践中，我也遇到了许多的困难和挑战。有时候，同学们会因为自律委员的管理而感到不满，甚至抵触。这时候，我们需要耐心的解释和引导，以及站在同学的角度去考虑问题。另外，有时候，学校的废旧文件和物品处理过程中会遇到一些问题，我们也需要动用一些特别的方法和技巧，解决这些问题。这些困难和挑战，虽然带给我们一定的压力和负担，但也锻炼了我们的心理素质和解决问题的能力。

第五段：总结回顾

一个人的成长过程中，都需要经历一些考验和挑战，自律委员也不例外。担任自律委员的这一年，我学到了许多并受益匪浅。通过实践和经验积累，我懂得了如何做好自律委员的各项工作，特别是如何与同学们有效沟通和管理。我相信，在自律委员的职位中，我得到了更大的成长和进步，我也将继续在这个岗位上为校园和社会做出更大的贡献。

自律心得体会篇六

当前我矿组织学习、贯彻了《国有企业领导人员廉洁从业若干规定》及《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》的文件。我认为：坚持煤矿廉洁文化建设的全面发展，既要随着社会和企业的发展，在内容和形式上不断创新，使之保持旺盛的生命力，又要把它作为煤矿战略的重要组成部分，全面规划，合理布局，同时，对煤矿廉洁文化建设的各个方面都要统筹兼顾，科学安排，全面推进，不能厚此薄彼，顾此失彼”。我总结了八点体会：

一是确立核心理念。加强xxx廉洁文化建设要树立大行业观念，要把“廉洁诚信、严于律己”确立为行业核心经营管理理念的第一要素，加强科学理论和法纪教育，加强职业道德教育，使xxx广大干部职工不断增强思想政治素质和廉政意识，老老实实做人，踏踏实实做事，清清白白做官。

二是制定行为准则。要明确制度设计理念，围绕教育、管理、监督的各个环节，把廉洁文化工作渗透到人、财、物、事各项具体工作中去，坚持重大决策集体讨论决策，完善议事规则，构建好科学合理的预防体系，从而在xxx企业内部形成一整套科学的行为准则。

三是培养敬业精神。建设起“刚柔相济，严爱相融”的管理制度。人性中的一些弱点决定了人必须有相应的制度来约束。制度的力量在于规范性、可预见性和强制性，引导、制约人们的行为，使其按照法律、制度事先设定的标准和要求行为或不行为。要切实加大执行监查体系建设□xxx内部各级党组织，要充分发挥纪检监察组织的组织协调作用，加强宏观指导，整合监督力量，形成监督合力，为培养xxx员工的敬业精神提供制度和监督的保证。

四是树立良好形象。一方面□xxx公司的各级领导干部特别是

党政主要负责人要成为廉洁文化建设的倡导者、实践者和传播者，做到学与用、知与行的高度统一，以自身的人格魅力带动整个班子的党风廉政建设，以班子的优良作风取信于职工群众。另一方面，要大力宣传廉洁从业的优秀领导干部的先进事迹，弘扬“廉洁为荣，诚信是美”的价值观念，引导领导干部争做廉洁从业的表率，形成“人人思廉，人人保廉，人人促廉”的风气。

五是从服务大局出发，xxx在精神文明、物质文明和政治文明“三个文明”建设中，要在着力抓好廉洁文化建设的同时，必须注重挖掘整合企业内的现有资源，一起进行宣传，力求收到较好的社会效果。对此，公司领导要高度重视，充分认识到廉洁文化建设能够为建设一个廉洁的煤炭企业提供强大的思想保证、精神动力和智力支持，并且提出明确要求，把廉洁文化建设纳入构建企业文化大格局的整体规划和惩防体系的重要工作中。

六是抓住“两点”。始终抓住“重点”、“难点”不放。加强煤矿廉洁文化建设，必须紧紧抓住“认识是前提，领导是关键”这个根本，作为煤矿的各级领导干部要率先垂范，不仅自身做到廉洁自律，而且要高度重视廉洁文化建设。既要把煤矿廉洁文化建设与企业发展建设、生产经营和经济效益提高发展紧密结合起来，又要在公司廉洁文化建设中注意把历史传统和现实紧密地结合起来，并使之与新时代的廉政思想、理念、制度和先进事迹结合起来，形成文化的合力。

七是强化“两力”。把阵地建设作为煤矿廉洁文化建设的重要载体，积极用健康向上的廉政文化抢占各个领域的意识形态，推进廉洁文化“四进”活动的深入开展，即(进班子、进区队、进岗位、进家庭)，切实抓好廉洁文化建设的“固本强基”工程。在煤矿廉洁文化建设过程中，通过举办如反腐倡廉书画展、文艺演出、征集廉政勤政格言警句等活动，使xxx广大党员干部和职工在享受文化、参与文化的同时受到感染和教育。同时，注重把重点放在企业内部党员干部特别是领

导干部身上，通过广泛开展“读廉政文章、讲廉洁知识，学廉洁事迹”等活动，不断提高党员干部和广大员工对廉洁文化的认识，营造浓厚的廉洁文化氛围。

八是时刻牢记慎独慎微的箴言，在自我约束上保持高度的自觉性。领导干部在生活作风上发生问题，往往是在“八小时以外”，在上级、同事、下级看不到的时候。因此，坚持“慎独慎微”对保持良好的生活作风尤为重要。领导干部单独工作和处理问题的机会较多，做到慎独慎微，这既是领导干部的为政做官之要，也是立身做人之本。现在有些领导干部缺乏慎独慎微的精神，在脱离了同事的视线，没有了群众的监督之后，就放松了对自己的要求，就不检点自己的行为，忘记了一个共产党员和领导干部应有的操守。实践证明，只要干了坏事，迟早会暴露的。用老百姓的话讲，就是“躲得过初一躲不过十五”；骗得过少数人却骗不过群众；要想人不知，除非己莫为。

因此，我们各级领导干部要自觉做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。尤其在独处时能够谨慎不苟，做到台上台下一个样，人前人后一个样，八小时以内与八小时以外一个样，有没有监督一个样，不断加强领导干部的党性修养。

廉洁自律教育心得体会

党员干部要廉洁自律，是我们党历来就坚守的铮铮誓言。早在党的七届二中全会上，毛泽东同志高瞻远瞩地提出了全党同志必须做好“两个务必”的著名论述：“务必使同志们保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们保持艰苦朴素的作风。”在深入贯彻十六大精神，全面建设小康社会的新形势下，胡*锦~涛总书记号召全党特别是领导干部要重温“两个务必”，牢记“两个务必”。十六大以来，以胡*锦~涛同志为总书记的党中央，对党风廉政建设和反腐败工作的阐述越来越深刻，要求也越来越明确。胡*锦~涛总书记在十六届一中全会上向全党发出“清正廉洁，一心为民”

的号召。“两个务必”是我们党宝贵的精神财富，是党的立业之本，制胜之道，传家之宝。“两个务必”与反腐倡廉，有着内在紧密的联系，既是反腐倡廉的重要内容，也是反腐倡廉的必然要求。牢记“两个务必”，对于全面贯彻“三个代表”重要思想，加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，深入开展反腐败斗争具有十分重要的意义。

当前，党委正按照**的安排部署，集中时间，专题讨论，迅速在**系统内掀起党风廉政建设和廉洁自律活动的高潮。通过学习，我深知，作为公司党委书记，在新的历史条件下，要深入学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策，把学习和实际工作相结合，以学习推动工作，千方百计完成今年公司生产经营指标。同时带动广大党员干部特别是领导干部廉洁自律，增强政治意识、服务意识和改革意识，使党组织的领导核心作用、战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到充分发挥，为各项工作的圆满完成提供坚实的思想基础和组织保证。

一加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，是实践“三个代表”的重要保证

加强党风廉政建设，是党的建设的重要内容。从严治党，反对腐败，是加强党的建设的重要手段。加强党风廉政建设，根本任务是要全面端正党风，把党建设成为全心全意为人民服务的党，从而使人民的利益实现好、维护好、发展好。随着改革开放的不断深入和社会主义市场经济体制的建立，一些腐败现象逐渐侵入我们党内，侵蚀着党的肌体，腐蚀着一些党员干部包括少数党员领导干部。能不能通过抓党风廉政建设，反对腐败，端正党风，解决党内的腐败现象，关系到党组织能不能得到纯洁，关系到党的生死存亡。无论什么形式的腐败现象，什么性质的腐败行为，其本质上者是侵害最广大人民的根本利益，都是阻碍、破坏生产力的发展，都是与先进文化的前进方向背道而驰，也都是违背了“三个代表”要求的。而腐败行为得不到惩处，腐败现象不能消除，

践行“三个代表”重要思想就成了一句空话。因此，必须加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，纯洁我们党的队伍，使我们的党得到人民的拥护和支持。回顾历史，不难看到，只要党风正，党的组织纯洁，党员干部能廉洁奉公，廉洁为民，能真正践行“三个代表”，党就会前进，就会发展，人民群众就会拥护和支持，党领导的事业就会不断从一个胜利走向另一个胜利。反之，如果党风不正，党的组织、党员以权谋私，侵害人民利益，人民群众就会反对，党就会脱离群众，失去群众，就会遭受挫折。所以，开展党风廉政建设，就是要严肃党的纪律，端正党风，使广大党员干部能立党为公，勤政为民，认真自觉践行“三个代表”。

在党风廉政建设工作中，党员干部特别是领导干部是决定的因素。作为领导干部，应该在四个方面做出表率。一是在学习理论、坚定共产主义理想信念上作表率。理想信念是灵魂，是动力、是方向。理想的动摇是最危险的动摇，信念的滑坡是最危险的滑坡。二是在增强贯彻执行党的基本路线、方针政策和自觉性上作表率。三是在加强学习，不断提高管理水平和业务水平上作表率。四是在坚持从严治党，增强拒腐防变的能力上作表率。作为领导干部，就要襟怀坦白，光明磊落，一身正气。就要严于律己，身体力行，率先垂范，起好模范带头作用。通过自己的模范行动，做到一级抓一级，一级带一级，处处有成效。要时刻把人民的利益放在心上，要时刻保持艰苦奋斗的作风，做到自重、自省、自警、自励，堂堂正正做人，勤勤恳恳工作，清清白白做官。任何时候、任何条件下，都能安得下心，守得住身，既管好自己，也管好家人和部属，做到慎独、慎欲、慎权、慎微，增强拒腐防变的能力，成为广大党员面前的一面旗帜。

以开展廉洁自律活动为契机，抓好公司党委自身建设。在思想建设上，牢记全心全意为人民服务的宗旨，树立马克思主义的世界观、人生观和价值观，发扬艰苦奋斗、爱岗敬业、踏实工作的精神。在作风建设上，求真务实，开拓进取，关心职工疾苦，积极为职工排忧解难。在组织建设上，积极做

好党员的发展工作，围绕公司中心工作，调动广大职工的积极性和主动性，配合公司经营班子做好各项工作。同时结合工作实际，建立健全和完善廉洁自律的各项制度，用制度管人。按照中央、省市县委有关廉洁自律的规定，定期进行检查对照，进行批评和自我批评，开展积极健康的思想斗争，防微杜渐。为了提高党员干部队伍素质，在活动中还要进一步发扬理论联系实际的优良学风，用理论武装头脑，改造世界观，指导工作实践，不断提高理论水平和业务水平，培养造就一大批爱岗敬业、熟悉业务、踏实勤奋的党员干部队伍。

以上这些，是我学习**精神，学习党风廉政建设会议精神的体会。**公司是一个拥有***多名职工的企业，而作为领导干部，我们的肩上担负着上级领导的重托和公司全体职工的期望，我们只有牢记“两个务必”，牢记党的宗旨，加强学习，团结干事，才能筑牢拒腐防变的思想防线，才能团结和带领广大职工共同谱写灿烂辉煌的篇章。

党员干部廉洁自律心得范文

廉洁自律既是一个永恒的话题，又是一个终身的课题，是党员干部的立身之本、处事之道和为政之要。从去年开始，长沙把每年的3月23日，即毛主席带领中国共产党人从西柏坡进京“赶考”的日子，作为全市党员领导干部廉洁从政警示日，就是要让每一位党员干部秉持“赶考”之心，视自己为“考生”，把岗位当“考场”，以人民为“考官”，永葆清正廉洁的政治本色，书写人民满意的合格答卷，努力做到廉洁自律、防患于未然，一辈子忠于党的事业、服务人民群众。

一、腐败从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起

腐败案件最深刻的警示，就是党员干部要廉洁自律。近年来，我们党内所滋生的腐败现象让人深忧、所查处的腐败案件发人深省、所总结的腐败教训令人深思，让我们从中受到了极大的触动，得到了深刻的警醒。

一个干部腐化变质，几乎都是从小事不注意、小节不检点开始的，它和任何事物的发展一样，都经历一个从量变到质变的过程，都类似一场千里之堤、溃于蚁穴的悲剧。为什么守不住小节呢？一个最根本的原因就是不看重“小节”，对“小节”缺乏清醒的认识，往往认为喝点小酒、收点小礼、拿点小钱不是什么问题，但实际上，这就是一种腐蚀剂！轻者重之端，小者大之源。小节失守，大节难保；小洞不补，大洞难堵。不虑于微，始贻大患；不防于小，终累大德。我们一些同志对此没有引起足够的重视，在小节上漫不经心、疏于防范，甚至认为只要不犯大错误，不搞大腐败，犯点小错误，得点小实惠，于自己无伤大雅，于法纪有隙可乘。凡此种种，由于心存侥幸而滋生的“小节无事论”、心存攀比而滋生的“小节无害论”、心存邪念而滋生的“小节无法论”，都是极其危险、极其有害、极其可怕的错误认识。不积小善，不能成大德；不积小恶，不足以亡身。如果在小事小节上“失守”，就很难在大事大节上守得住，这是被无数事实证明了的一条规律。小节不小，小节可见精神，小节体现品性，小节关乎成败。党员干部搞一次特殊，就会丢掉一分威信；破一次规矩，就会留下一个污点；谋一次私利，就会失去一片民心。腐败是从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起。我们决不能以小节问题“不止我一个”来原谅自己，决不能以小节失守“就只这一次”来开脱自己，决不能以小节毛病“多少有一点”来放纵自己，把小事放到大业、小节放到大局之中加以把握，真正做到不以恶小而为之、不以善小而不为，把好第一道关口，守住第一道防线。

二、廉洁自律不仅是思想境界，也是责任要求

党纪条规最基本的要求，就是党员干部要廉洁自律。廉洁自律不仅是一种思想境界，而且是一种责任要求，是党员干部通过自我反省、自我教育、自我修养、自我约束、自我改造，来切实履行立党为公、执政为民的责任。

从某种意义上讲，手中掌握一定权力的党员干部，无论职务

高低、权力大小，都存在着腐败的风险。尤其是党员领导干部始终处于腐蚀与反腐蚀考验的前沿，职位越高风险越高，权力越大风险越大。中央颁发的《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》，将8个方面的禁止细化为52个不准，强调党员干部首先要廉洁自律。党员干部廉洁自律，《廉政准则》既是明晰的规定、检验的标尺，也是引导的手段、保证的条件。每一个党员干部都应当经常认真地看一看以启发自觉，深入地想一想以反思自省，仔细地查一查以对照自纠，真正做到持之为明镜、内化为意识、升华为信条。明代的开国皇帝朱元璋有一天问群臣：“天下何人最快活？”有个大臣答道：“天下守法度者最快活！”朱元璋听后连说：“见解独到。”遵守纪律的人，一定是一个严谨的人、一个快活的人、一个值得党和人民信赖和重托的人！尤其是各级党员领导干部，同时还担负着党风廉政建设的领导责任，更应该深入地思考自己怎么来担当这份责任，如何来履行这份责任。“律己”如过不了关，“律人”就过不得硬。廉洁自律既是一种领导素质，也是一种领导能力，只有廉洁自律才能获得反腐败的发言权、主动权和领导权。党员领导干部不仅要守住小节，而且要管住小节，既不能迁就自己，更不能放纵他人。对于干部的一些小节问题，应当做到敢抓敢管、早抓早管、严抓严管，及时提醒、及时纠正，防止积小成大、因小失大，真正做到防患于未然，止之于未发。

三、廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然

反腐倡廉最关键的环节，就是党员干部要廉洁自律。为政之要在于廉洁，廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然。滋生腐败最先突破的是廉洁自律这道防线，保持清廉必须固守的是廉洁自律这条底线。

要自觉筑牢思想防线。心不廉则无所不取，心无防则无所不为。廉洁自律是一项长期的思想作风建设，绝不能毕其功于一役，它的效力在于坚持不懈、持之以恒。党员干部要始终坚持把廉洁自律作为一种思想境界来提升，作为一种职业操

守来要求，作为一种工作能力来培养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、权利观、地位观和利益观。特别是在面对诱惑、陷阱时，保持清醒头脑，时刻警钟长鸣，在感情上把握住原则，在行动上把握住分寸，在生活上把握住小节，务必做到政治上清醒、经济上清楚、生活上清白，守好自己的精神家园。

自律心得体会篇七

第一段：介绍自律委的概念和作用（200字）

自律委是学校设立的一个机构，负责管理学生的行为，促进学生的自律意识和行为。自律委由学生自己组成，它的作用既是监督学生行为，也是引导学生放弃不好的习惯，养成自律的好习惯，维护学校纪律和稳定，营造一个良好的学习环境。

第二段：回顾自己在自律委中的经历，以及对自律委的认识（300字）

我曾经是学校自律委的一员，我发现自律委虽然是学校的红色机构，但很多学生对它并不了解。我对自律委的认识是：自律委是一支专门负责学生自律管理工作的学生团队，它既是学校对学生行为的监督者，同时也是学生自我约束、自我管理的组织，它有助于培养学生的自理、自觉、自律精神，使学生自觉地遵守规定，以提高班级文化建设水平，创造和谐、安全、文明、有序的学习生活环境。

第三段：自律委培养了自己的领导能力和团队协作精神（300字）

在自律委中，我学到了很多，尤其是领导能力和团队协作精神。每次开会或接受任务，我和其他自律委员会成员都要讨

论、相互协商，使我们更好地解决问题。在自律委中，我找到了自己的位置，发挥我的专业特长和优势。这不仅有助于自己的成长，更有助于团队的成长。

第四段：自律委有助于培养学生的自律精神（300字）

自律委通过各种举措，让学生逐渐树立起自律意识和自律精神。例如，学生晨读、值勤、撤桌椅等都需要自己自觉地完成，完全依赖个人的自律性。通过行为举止的规范，督促学生遵守“六条红线”，积极配合和参与各项活动，寓教于乐，创设丰富多彩的文化课堂。这些都有助于营造一个良好的学习、生活环境，树立正确的生活观和价值观，有益于我们日后的学习和工作。

第五段：总结自律委对学生自身成长的影响（200字）

总的来说，自律委可以帮助学生树立起正确的自律意识和精神，培养学生积极向上的心态，以及团队协作能力和领导能力。这些都是我们生活中极为珍贵的财富。自律委的工作应该是学校、班级和学生自己共同努力的结果，通过大家的合作和努力，我们可以培养出一批德、智、体全面发展，具有扎实业务素质 and 优秀道德修养的学生，这些都是自律委对学生自身成长的积极影响。

自律心得体会篇八

自律是一种优秀的品质，它能够使我们更加自信、专注和高效，从而更好地实现我们的目标和梦想。然而，促进自律并不是一件容易的事情。对于许多人来说，保持自律是难以做到的，因为他们可能缺乏动力、意志力、耐力或者是坚定的目标。在本文中，我将分享我自己促进自律的几种经验和心得。

第二段：设定目标

设定目标是非常重要的第一步，这一步能够帮助我们为接下来的工作提供明确的方向和动力。在设定目标的时候，我们需要确保目标具有可行性，并且这些目标对于我们来说具有积极的意义。例如，我们可以设定一个30天锻炼计划，这样能够帮助我们保持身体健康、减轻压力和增强自我纪律性。

第三段：制定计划

设定了目标，我们接下来需要做的就是制定计划。这一步能够帮助我们更好地了解我们需要做什么以及如何做。在制定计划的时候，我们可以将我们的任务线性排序，这样能够使我们的工作变得更加简单和容易。同时，我们要确保计划是可行的，这可以防止我们在开始时变得过于沮丧。

第四段：保持动力

保持动力也是非常重要的一步，动力可以让我们保持前行的动力。这种动力可以通过多种方式来激发。例如，我们可以通过置身于能够激发我们动力的场景中，或者是找到新的灵感来源。此外，我们也可以与人交流，听取他们的意见和建议。如果我们感到困惑或者失落，我们就可以向他们求助。

第五段：坚持不懈

坚持不懈是促进自律的关键。我们需要充满毅力和耐心，不断推动自己向前。如果我们遇到了挫折，我们就需要坚韧不拔地保持我们的目标和方向。在这个过程中，我们需要时刻关注自己的进步，善于自我总结和反省，不断提升自己的能力和素质。

结尾：

促进自律需要大量的努力和准备，但是，只要我们以正确的方式和态度来打造自己，就能够很好地实现我们的梦想和目

标。通过设定目标，制定计划，保持动力和坚持不懈，我们将能够变得更有决心、自信和成功。在追求自律的过程中，重要的是要坚信自己的能力和潜力，不断挑战自己，从而实现真正的成长和成功。

自律心得体会篇九

教师是人类灵魂的工程师。作为一名人民教师，我为此而骄傲，但同时更感到压力的巨大，我们不能愧对这一崇高而神圣的称号，我们的肩上担负着教育下一代的重任。近年来，由于社会中不可避免地有腐败现象和拜金主义思想的存在，教育行业这块净土也随之受到了影响，出现了一些为师不廉的现象。因此，作为教师，无论面对怎样迷离的尘世，我们都应始终坚持廉洁从教。下面是本人的一些个人看法：

廉洁从教要从我做起，作为一名人民教师，无论在什么场合，是否有学生在场，是否与学生交谈，都要时刻不忘自己的教师身份，言谈举止要文明得体，切实做到严以律己，以身作则。凡是要求学生做到的，自己一定要先做到，要用自己的实际行动去感动学生、带动学生，共创良好学习氛围。不仅如此，作为教师还要时时刻刻注重加强自身的职业道德修养，不断学习，不断进步，表里如一，言行一致，坚守高尚的道德情操，真正体现出真善美的形象，用一个高尚美好的人民教师形象去影响学生，熏陶学生。

首先，我要努力培养自律的自觉性。教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，主要靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。但在市场经济的大潮下，我们教师队伍当中，有少数人也被一些诱惑所迷惑，自觉不自觉接受了学生和家長貌似恭敬地给的一些钱物，或进行有偿家教，或直接、间接地向学生出售学习用书等违背了教师应有的职业道德，损害了教师的形象，降低了教师的人格，造成了不良的社会影响。教师自身就要抵制不良风气和腐朽思想的侵蚀，

加强自律，摒弃非正当利益的诱惑。我们每一位教师，都要廉洁从教，为人师表，以自己高尚品行和聪明智慧，教书育人，提高学生全面素质，将自己的美好形象永远留在学生的心坎里；使学生从小就懂得什么是真善美，什么是假恶丑，从而逐步懂得做什么样的人，怎样做人。

其次，从最细小的事做起，不取一点一滴的不义之财，不索一针一线的非法之财。

再次，要公正从教，要一视同仁地对待每一个学生，不能因学生的性别、民族、智能差异，家庭状况、学生及家长对自己的感情差别等而采取不同的态度和情感方式。除了自觉遵守国家的各项法律制度，还要严守教师职业道德，用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风。

通过学习，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。首先，教师要像春蚕一样无私奉献，无私地将知识传授给学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。面对后进生，不能体罚，而是应该用加倍的爱帮助他们进步，这不仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。教育不仅是教，更是教与学互动的一个过程。一味地向学生灌输书本知识只是一个教书匠的水平。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐进步教学水平。如何能做到洁身自好，不追随物欲，敬业爱岗，做好教育工作，作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教。我们献身教育，就要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，拥有爱心的廉洁从教的好老师，用博爱为学生撑起广阔的蓝天。

廉洁自律心得体会3