

# 2023年小学家长心得体会及感悟 小学家长会心得体会(汇总6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学家长心得体会及感悟篇一

昨天，我参加了x实x验小学五（4）班的家长会，听了倪校长的讲话，受益匪浅，帮助我走出家庭教育的误区。作为家长，我在教育孩子方面存在着较大的误区：认为我们只要给孩子吃喝就行，读书学习是学校老师负责的事，忽略家长在其中的重要作用，忽视了解孩子的内心世界，认为家长是至高无上，家长的话孩子必须无条件服从，否则任意殴打漫骂，根据自己的意愿去培养孩子，不懂得孩子的成长规律、身心特点，我身为家长，在家庭教育方面，需要我的行动，努力去学好家庭教育知识，按照科学的方法去教育孩子，引导孩子，从而激发他们的潜能，努力将他们培养成适应新社会，造福人类的有用之才。

在家庭教育中家长的责任应是为孩子创造良好的家庭学习氛围，用行动显示出对知识的重视与渴望，孩子就有可能对学习产生热爱。培养孩子的自尊心和自信心，帮助孩子全面、真实地认识自己，形成独立做事的习惯。帮助孩子从容应对挫折，培养孩子的乐观精神，使他们将来在逆境中能够保持良好的心态和斗志，能从顽强不屈的斗志对抗挫折，百折不挠。教育孩子从小诚实守信。惟有诚信才能赢得别人的尊重，才能引领你走向崇高，让灵魂闪耀。

只有当家长懂得了孩子的心，明确自己的责任和义务，有计划，有目的地去教育孩子，为孩子树立一个好的榜样，孩子

都会很棒。也只有在家庭教育上成功的家长，才是真正合格的家长。让我们大家都来争当称职家长，优秀家长。

我相信，在八桥实验小学的校貌，校风，校训加传统的优良学习氛围，雄厚的师尊力量作后盾，加上我们家长的尽力配合，再加上我女儿的积极向上的学习态度，将在八桥实验小学的几年学习生活内，争取成为一个八桥实验小学以她为傲的人，希学生，学校，家长互相配合及沟通，为将我女儿培养成一个德、智、体的好学生而尽力吧！

## 小学家长心得体会及感悟篇二

小学寒假是孩子们期盼已久的假期，也是家长与孩子们共度美好时光的机会。作为家长，我们在这个期间承担着孩子们的教育与激励的责任，同时也获得了许多关于教育的宝贵经验。在寒假的日子里，我们深刻体会到了孩子们的成长与进步，也不断调整自己的教育方式和专注点。以下是我在小学寒假中的心得和体会。

首先，合理安排时间是家庭教育的基础。小学寒假通常持续数周，我们没有必要将每天的时间都安排得满满当当。相反，我们应该为孩子们留出一定的自由时间和玩乐的空间，让他们能够在游戏中放松心情。因为只有轻松愉快的环境中，孩子们才能培养起对学习的兴趣，提高学习的效率。因此，家长需要为孩子量身定制一个寒假学习计划，合理分配每天的学习和休息时间，让孩子们在快乐中度过这段时间。

其次，积极参与孩子的学习是家长的义务和责任。在寒假期间，我们可以与孩子一起复习、预习，帮助他们理解和消化所学知识，提高学习的效果。这不仅可以加深父母与孩子之间的亲子关系，还能让孩子感受到家长对他们学习的重视和支持。在陪伴孩子学习的过程中，我们更应该采取耐心的态度，给予他们充分的表达和思考的空间，鼓励他们主动发问和解决问题，激发他们的求知欲，培养他们的独立思考能力。

第三，创造良好的学习环境是提高学习效果的关键因素之一。在家中，家长可以帮助孩子打造一个安静、整洁、舒适的学习空间，使他们能够专心致志地学习。此外，我们还可以通过提供适当的学习工具和资源，如书籍、电脑、乐器等，激发孩子们的学习兴趣和动力。同时，我们也要及时跟进孩子们的学习情况，与他们交流并检查他们的学习成果。这种严格要求和及时反馈，能够帮助孩子建立正确的学习态度和习惯，提高他们的学习效果。

第四，鼓励孩子多参与社会实践活动，培养综合素质。寒假是孩子们开展各种社会实践活动的好时机，家长可以带孩子参观博物馆、图书馆，参加志愿者活动等等。这些活动不仅能够开阔孩子们的眼界，增加知识面，还能培养他们的社会责任感和团队合作精神。此外，我们还可以引导孩子参加一些艺术培训班、体育俱乐部等，培养他们的艺术修养和体能素质。尽管这些活动可能会占用一些时间和经济成本，但收获的综合素质提升将对孩子们的成长产生深远影响。

最后，与孩子们共度美好时光是家长永远的愿望。寒假是家庭聚集和亲子活动的好时刻，家长可以组织一些游戏活动、观看电影、一起旅行或组织亲友聚会等形式，充实孩子们的假期生活。这不仅加深家庭成员之间的情感交流，也能让孩子从中学到更多的道德和社会经验。在这个过程中，家长要注重引导孩子正确面对游戏的态度，提高他们的自制力和情商，让他们能够从游戏中汲取乐趣与教益，而非沉迷其中。

总之，小学寒假是家长与孩子共同成长、相互学习的宝贵时光。通过合理安排时间、积极参与学习、创造良好的学习环境、鼓励参与社会实践活动和与孩子共度美好时光，我们能够培养孩子们的学习兴趣，提高他们的学习效果，培养他们的综合素质，建立亲子之间的深厚情感。让我们一起为孩子度过一个充实有意义的小学寒假吧！

## 小学家长心得体会及感悟篇三

寒假是小学生最期待的假期之一，也是家长们头疼不已的假期之一。小朋友们放假了，天天在家，家长们怕他们玩儿疯了，怕他们学习落下了，纷纷想方设法给小朋友们安排活动，好让他们开心又有所收获。作为一名家长，我也在这个寒假里积累了一些心得体会，下面我将与大家分享。

### 一、制定合理的寒假计划

第一天小朋友们放假，屋子里欢声笑语，但是随着时间一天天过去，孩子们的兴趣开始消退，有些甚至厌倦了待在家里。为了让寒假过得有节奏、有条理，家长们要制定合理的寒假计划。这个计划不仅要有娱乐活动，还要有学习内容。比如，每天安排固定的学习时间，让孩子坚持看一些有趣的书籍，写写日记，或者学习一些手工艺，提高他们的动手能力。

### 二、适量的户外活动

在家呆时间长了，小朋友们会感到厌倦和焦躁。家长们需要及时出去户外活动，让孩子们呼吸新鲜空气，活动身体，放松心情。可以带他们去公园散步、去游乐园玩耍、去爬山等等。户外活动不仅能让孩子们得到身体的锻炼，还能拓展他们的视野，增加他们的知识。

### 三、科学安排学习时间

寒假是小学生们恢复体力、调整学习状态的好时机，但是家长们也不能放松学习任务。科学安排学习时间，是寒假的一项重要任务。家长们可以和孩子商量，分出固定的时间段，让他们自主选择学习内容，比如阅读、写作、数学等。同时，要时刻关注孩子的学习进度，帮助他们解决遇到的问题，激发他们的学习兴趣。

## 四、合理安排娱乐活动

寒假是小朋友们放松心情，放飞自我的好时机，家长们也应该给予他们一些合理的娱乐活动。可以带他们去看电影、去参加亲子活动、或者安排一些小型的聚会，让孩子们感受到家庭的温暖和快乐。同时，也要鼓励孩子们自主参加一些有趣的活动，比如参加才艺班、学习乐器等，培养他们的兴趣爱好，提高他们的综合素质。

## 五、与孩子共享快乐时光

寒假是家庭团聚的好时机，也是家长与孩子共享快乐的好时机。在孩子放假的时候，家长们可以主动与他们交流，了解他们的近况，分享自己的经历，增加彼此的感情。可以一起烹饪美食，参观博物馆，或者一起玩一些游戏。通过这样的交流和互动，不仅能让孩子感受到父母的关心和爱，还能让家庭更加融洽。

总之，小学寒假是一个让家长头疼又忍不住期待的假期。学习和娱乐的平衡，是一个需要家长们慎重考虑的问题。通过合理的计划和安排，让孩子们在寒假里开心成长，是每个家长的期望。只有将学习和娱乐结合起来，让孩子们全面发展，才能让寒假变成暖冬。

## 小学家长心得体会及感悟篇四

随着学期的结束，小学生迎来了期盼已久的寒假。这段时间是孩子们的放松和享受的时光，也是家长们独特而重要的体验。在和孩子们共度了一个美好而充实的寒假后，我深感到家长在这期间的陪伴和指导的重要性。在此我想分享一些自己的心得体会，希望能够对其他家长有所帮助。

首先，大量宅在家中的寒假让孩子们更加依赖电子设备，沉迷于游戏和电视等娱乐活动中。作为家长，我们需要敏锐地

意识到这个问题，并且积极地应对。我决定在每天规定的时间内给孩子们放松使用电子产品的时间。另外，我也找到了其他有趣的活动和玩具，如拼图、手工制作等，来分散他们对电子设备的注意力。这样一来，孩子们不仅能够得到更多的运动，还能拓宽他们的想象力和创造力。

其次，在寒假期间，我发现，小学生们在学习上常常出现“恶补”的现象。即他们会在寒假前后将所有的功课抓紧完成，并不留下一丝一毫的时间来休息和放松。所以，我意识到我作为家长需要组织孩子们合理地安排他们的学习时间。我制定了一个寒假学习计划，分配每天一定的时间来完成他们的寒假作业和复习。同时，我也鼓励孩子们利用这个时间来阅读各种书籍，培养他们的阅读习惯和提高他们的阅读能力。

此外，寒假是孩子们发展兴趣爱好的好时机。我发现孩子们对音乐和运动特别感兴趣，于是我鼓励并支持他们参加音乐培训班和运动俱乐部。在这个过程中，我也积极参与其中，给予他们必要的指导和鼓励。通过学习音乐和参与体育运动，孩子们培养了良好的品格，增强了他们的自信心和团队合作精神。

最后，陪伴和沟通是寒假期间最为重要的部分。寒假是孩子们的放松时间，他们不再面临考试和功课的压力，所以我们作为家长应该给予他们更多的关注和关爱。我与孩子们一起做各种有趣的活动，如看电影、做手工、郊游等。在这个过程中，我学会了倾听他们的内心世界，理解他们的需求和想法。在与孩子们的交流和沟通中，我意识到建立良好的父母和子女之间的关系是非常重要的。

总之，小学寒假是孩子们放松和学习的时光，也是家长们教育和陪伴的重要时期。通过与孩子们一起度过这个美好且充实的寒假，我深深地意识到了家长在此期间的关键作用。我们需要引导孩子们正确使用电子设备，合理安排他们的学习

时间，鼓励他们发展兴趣爱好，并与他们进行有效的沟通与互动。只有在这样的环境中，我们的孩子才能健康快乐地成长。

## 小学家长心得体会及感悟篇五

今天我第一次去参加的孩子的家长会，说来也是十分的惭愧，孩子在小学读了几年的书了，我居然一次家长会都没有去过，主要还是工作太忙了，导致自己根本没时间去参加，我这次参加完孩子的家长会，才知道自己错过了多少东西，这次的家长会让我感受颇深，在别的家长的口中学到了不少的东西，现在就来谈谈我的一些心得体会。

我认为小学是孩子非常重要的一个阶段，就拿我自己来说，以前上小学的时候，明明十分简单的知识，我都没办法学好，原因是什么，就是家长的管束不够严厉，我所能接触到的新鲜事物太多了，那个时候的我们多喜欢玩啊，学习对我们来说就是一件十分枯燥且十分耽误我们玩耍时间的东西，发自内心的厌恶学习，老是想着放学之后跟同学去哪玩，我那时候是在农村的一家小学读书的，我一放学不是跑到山上去喝蜂蜜摘野果，就是随便找条小溪去抓鱼，孩子们的天性都一样，现在这个时代的孩子也不例外，手机、电脑、电视等等，让他们觉得比学习有趣的东西多了去了，我们要做的就是让他们在这个阶段远离这些东西，让学习充实他们的个人时间，让他们发自内心的热爱学习，主动去学习，这样才能让他们很好的完后小学的学业，当然我们也不能太过于施压，让他们的个人生活里只有学习，也要适当的让他们做一点自己喜欢的事，前提是在完成老师布置的家庭作业的情况下，在约束管教孩子跟放松管教孩子这个点上，一定要根据自己孩子的个人情况，找个适合的那个度。

现在的家长们为了让孩子赢在起跑线上，给孩子们报各种补习班，补习英语的，补习数学的等等，还会尽可能的压榨孩子们的放假时间，周末的时候还要他们去学一点技能，比如

去练钢琴、练画画、练架子鼓的，我孩子所在的班级就是如此，我也是从我孩子口中得知的，我问他周末了你怎么不叫上同学出去玩呢，他说大家读忙着学东西呢，他玩的最要好的一个朋友就是每周都要去学小提琴。的确我也赞同这些兴趣爱好要从小培养，但是也不能强行的抹杀他们的天性，让他们成了一个只会学习的“机器人”了，不要抱怨自己的孩子不够好动活泼爱笑，可能他实在是不知道自己想要的是什么了，他已经习惯父母什么事都安排好了。这样条件下成长的孩子，最后能真正成材的没几个，因为他们的想象力、自我思考能力已经被完全的剥夺了。

每天都做着自己不喜欢的事，每天都接受的父母的批评，每天都做着同样的事，他能开心的起来吗。我觉得一个孩子的学习固然重要，但是他们的心性成长也非常重要，从这次的家长会，我也逐渐的意识到自己教育孩子也存在很多的问题，比如说陪伴孩子的时间太短，没有过多的约束他，从小学就开始“放养模式”，可不太好，在这方面我还有很多需要改正的地方，家长会真的是个很好的地方，可能让一个班的家长都来谈谈自己的教育方式，然后听取别人的意见，我以后孩子的每一次家长会我都不会错过了。

## 小学家长心得体会及感悟篇六

自从到了小学高段，孩子不知道从什么时候开始不再觉得开家长会是一件多么光荣和好玩的事情。而我在每开家长会前也总是会有一些忐忑：每次在家长会中总会发现更多的不足，每次都会觉得做得远远不够，为了理想的成绩、能上更好的学校，需要做的是那么多，孩子的学习态度不够端正，孩子的成绩不够理想.....所有问题都是让我觉得：如果孩子现在不努力学习，不积极提高成绩，那么以后的选择会很少，路会很艰难。于是，回家以后就开始增压，孩子一开始也愿意付出，但是周而复始就开始厌烦，消极抵抗，冷战。

但今晚的家长会的主题和内容比以往完全不同，就像同行的



各位妈妈说的：喝了一晚的鸡汤。让我们这些青春期孩子的家长原先惴惴不安的心得到一些安定，同时也给予了我们积极的行为指导。

开场于丹老师的讲座就让我开始反思：我有没有教给章雨涵一些基本的社会常识，让她为自己的行为、自己的选择买单？有没有教给她正确的行为规则？有没有教她如何管理自己的情绪？更加严重的是我没有为她力所能及的付出而给予她应有的尊重。

如果说于丹老师的讲座让我沉思，陈莺老师的讲座则让我有太多的共鸣和代入感。

也许是章雨涵一直是一个心思细腻的孩子，而我通常无法理解她纠结的小事有什么必要耿耿于怀。所以从四年级甚至更早开始，她在家里开始慢慢地沉默，而我虽然有所感觉，但只认为是孩子成长的一段过程。然后走到今天，我突然发现如果她不说，我根本就无法了解她的想法，而她对我提出的要求更多的是———沉默。所以陈莺老师的一句话如醍醐灌顶：“好的关系胜过好的教育。”

陈老师在演讲中提出了一个问题：“您对孩子了解吗？您做好准备了吗？”仔细阅读每一个问题，能有完全准确答案的真的很少，最近对章雨涵的关心实在太少。

于是我开始回看陈老师开场用了很长的篇幅讲的故事，正视最后的小结：“人与人之间交往的关键在沟通，与人交往若是没有相互交流和互相欣赏，即使给你天堂，也注定找不到快乐、自由、幸福的感觉。”就像与章雨涵的相处：我认为我给予她我能力范围内最好的物质生活保障、足够阅读的书籍、舒适的房间，陪着她上各种兴趣班，而她只需要养成良好的生活习惯用心学习就够了。所以当我因为她成绩不够理想，做事不够认真，对生活不够细心而勃然大怒的时候她往往觉得很诧异，觉得我的怒气莫名其妙不可理喻，最后的结

果往往是我在一边伤心伤肺地生闷气，而她把自己关在房间里，问题还是继续存在。

这时候我忘了她“是一个人，是发展中的人，是有差异的发展中的人，是处在特定阶段的有差异的发展中的人”。我喜欢的事情她并不一定就感兴趣，我认为对她成长有好处而安排的一切，她并不能完全认同，她已经长大了，有独立的思想不会再完全依附父母。而我每天喋喋不休的在她耳边说着“学习学习你要怎么样，生活你要怎么样”，完全是一个居高临下的态度，一直都只有批评和指责教育，很少有肯定和鼓励。

我记得在章雨涵三年级四年级初的时候有一个梦想是当歌唱家，当时我和她爸爸认为有梦想很好，但是你回来都不练习，怎么可能会成为歌唱家？到了四年级下半学期，就再也没有听到她提起，现在再问她，她的回答是我不可能成为歌唱家的，那我也不想了。就是因为我们的批评和指责，而我们是她最亲近和信赖的爸爸妈妈，她轻易的放弃了梦想，这时候想再鼓励她坚持这个梦想已经晚了。

还好，最近章雨涵告诉我她以后要成为一个服装设计师，陈老师在会上也恰好举了一个相同的例子，让我有章可循，学着不再为她安排一切，不要求她完全按照我的要求和方法完成任务，理解和尊重她的爱好，学会倾听，学着沟通，给她设身处地的体谅和鼓励，作为妈妈，需要学习的甚至比她还要多。

青春期已经不可抗拒的到来，孩子每一天都在成长，她需要的不仅仅是简单的'陪伴，陪伴的同时引导和唤醒孩子的成长才能陪着孩子走得更远。