

最新教师节国旗下讲话主持稿(实用8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学心得体会篇一

大学生军训?军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的??工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。下面是小编整理的关于2017年大学军训心得体会3000字范文，欢迎借鉴!

2017年大学军训心得体会范文3000字【篇一】

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。

几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然

后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我

原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了轻伤不下火线我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

2017年大学军训心得体会3000字范文【篇二】

20天，短暂而又有意义的20天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大

家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

2017年大学军训心得体会3000字范文【篇三】

军训时总埋怨：时间仿佛一日如十年身体似乎经受着钢铁是怎样炼成般的折磨；教官又是蓝色冰点一样的冷酷可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着她的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这大学的第一课。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军

训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

大学军训心得体会

大学心得体会篇二

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业学问。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的学问要点，留意事项，护理操作。从而使我更深化地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应留意什

么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更情愿吸取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论学问，熟识妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异样过程及患病妇女的护理、安排生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展状况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培育学生的综合素养，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力主动地去做好！

大学心得体会篇三

随着互联网技术的飞速发展，云计算逐渐渗透到各个领域，其中最具代表性的就是云大学。云大学是指通过云计算技术进行在线教育和学习的教育模式。近年来，我有幸在云大学进行了一段时间的学习，从中获得了很多的收获和体会。在这篇文章中，我将分享我对云大学的心得体会。

首先，云大学的便利性使我对学习产生了全新的体验。云大学提供了24小时不间断的学习支持，我可以根据自己的时间安排来进行学习，不再受到时间和地点的限制。而且，云大学的学习资源非常丰富，无论是教材还是习题，都能够随时随地地获取和阅读。这些资源不仅覆盖了各个学科，还有丰富的多媒体教学资料，例如视频课程和在线实验室。通过云大学，我可以充分发挥自主学习的能力，根据自己的兴趣和需求进行灵活的学习。

其次，云大学的互动性让我与教师和同学之间的沟通更加便捷。在云大学的学习平台上，我可以与教师和同学们进行实时的互动交流。当我遇到学习上的问题时，可以直接与教师

进行沟通，获得相关的帮助和指导。同时，云大学也推崇小组学习的方式，通过与同学们的讨论和合作，可以更好地理解和掌握学习内容。这些互动的机会不仅使我能够及时解决学习中的疑惑，还可以结交更多志同道合的朋友，共同进步。

再次，云大学的学习方式提高了我对自己学习进度的掌控能力。在云大学，学习的进度和内容都可以根据自己的能力和兴趣进行调整。我可以按照自己的节奏进行学习，不受学校教学进度的牵制。而且，云大学的学习平台还可以根据我的学习情况和学习习惯，为我个性化地推荐学习资源和学习计划。通过这种方式，我能够更好地安排学习时间和任务，提高学习效率和 Learning 质量。

最后，云大学的学习方式锻炼了我的自主学习能力和信息获取能力。在云大学，我需要自己寻找相关的学习资源和学习资料，在大量的信息中筛选和整理出对我来说最重要的内容。云大学的学习方式也鼓励我进行自主思考和独立解决问题的能力。这种自主学习的方式使我养成了主动探索和钻研的习惯，提高了我的自学能力和自我管理能力。

综上所述，云大学带给我的学习体验是全新的、便捷的和个性化的。通过云大学，我可以根据自己的需求和兴趣进行自主学习，并与教师和同学进行有效的互动交流。这种学习方式不仅提高了我的学习效率和 Learning 质量，还锻炼了我的自主学习能力和信息获取能力。我相信云大学的发展将会给更多的学生带来更广阔的学习空间和更丰富的学习资源。

大学心得体会篇四

云大学，即云南大学，是我所就读的院校。回首大学四年的时光，我不禁感慨万分。这段时光不仅是充实而奋斗的，更是开拓眼界和锻炼自我的。在云大学习的这几年，我体验了许多美好的事物，收获了不少宝贵的经验，今天我将和大家分享一下我的云大学心得体会。

第一段，谈谈云大学的优秀教师。云大拥有一支高水平的师资队伍，他们不仅知识渊博，而且教学经验丰富。在我的学习过程中，曾遇到过许多令人难忘的老师。他们无私地教导我们，时刻关注我们的学业和生活。他们不仅注重理论学习，更希望我们能学会运用知识解决实际问题。他们总是耐心地解答我们的问题，引导我们找到正确的学习方法。我的大学生活因为这些优秀的教师而变得更加充实和有趣。

第二段，回顾云大学的丰富课程。在大学期间，我修读了各种各样的课程，从专业课到选修课，每一门课程都为我增添了新的知识。云大丰富的课程设置提供了更多的选择机会，使我们更好地发展自己的兴趣爱好并发掘自己的潜力。通过参加这些课程，我不仅提高了自己的专业素质，同时也拓宽了自己的眼界。还记得大二选修的创业课，它让我对创业有了更深入的了解，同时也培养了我的团队合作意识和创新思维。

第三段，谈一谈云大学的丰富实践机会。除了课程外，云大还增设了许多实践机会，使我们能够更好地融入社会。我曾参加学院组织的国际志愿者活动，与来自世界各地的志愿者一起为当地社区做贡献。这段经历不仅拓宽了我的视野，还让我学会了团队合作和服务精神。此外，云大还有许多实验室和实习基地，为我们提供了实践锻炼的机会。在这些实践过程中，我不仅学到了许多专业知识，还提升了自己的动手操作能力，为日后的工作打下了坚实的基础。

第四段，分享一下云大学习的平台。云大为学生提供了各种各样的学习平台，帮助我们更好地学习和提升自己。其中，图书馆就是我最喜欢去的地方之一。图书馆的馆藏丰富，书籍多元化，我可以根据自己的需求去选取适合自己的书籍进行阅读。除此之外，云大还有多媒体教室和在线学习平台，使我们可以在课后进行深入学习和讨论。这些学习平台的开设为我们提供了更多互动和学习的机会，使我们可以更自由地掌握知识。

第五段，总结云大学的心得体会。云大四年，我度过了一段充实而难忘的时光。在这里，我遇到了优秀的教师，参与了丰富的课程，获得了宝贵的实践经验，利用了多样的学习平台。这一切都使我的大学生活变得更加丰富多彩，并为我的未来提供了坚实的基础。感谢云大，让我成长为一个更好的自己！

在云大的学习生活中，我收获了很多，不仅是学业上的提升，更是思想上的成长。云大的学习氛围和良好的学风，为我提供了广阔的舞台，让我有机会充分发展自己的潜力，展现自己的能力。回顾这四年的经历，我深深感激云大给与我的契机和机会，这些宝贵的经验将伴随我一生，成为我前进的动力。云大，我爱你！

大学心得体会篇五

认真学习贯彻精神，是全党和全国人民当前和今后一个时期的首要政治任务。那对于，大学生党员有什么感悟呢?下面是本站小编搜集整理的的大学生心得体会, 希望对你有大帮助。

对我而言，并不陌生，在11月8号之前，我满怀期待着开始关注的召开。11月8日，胜利召开，我与学校的其他同学一起，在校团委的组织下，集中高手看了开幕式的盛况，在接下来的几天里，我通过网络、手机、广播等多种形式了解的进程，关注、学习有关的会议精神。

?开幕式上，胡的报告到现在仍然记忆犹新：科学发展观是党必须长期坚持的指导思想；坚持与时俱进发展中国特色社会主义；不走封闭僵化的老路和改旗易帜的邪路；加快完善市场经济体制转变经济发展方式；大力推进生态文明建设；大力推进国防现代化；全面建设小康社会等等。

?通过这些报告讲话我们能学习的很多，我们要学习贯彻精神，

要学以致用，坚持用精神指导实践，在实践中不断深入精神的理解才能落到实处。我们作为在校大学生也应该密切关注时事。同时，我们要通过学习党的理论、指导思想，坚定自己的信念，从思想上入党，做党的忠实拥护者。在日常的学习、生活中努力学习，做事认真负责，在将来为国家的发展进步做出贡献。同时学会创新，将自己的才能充分施展出来，为国家的进步而努力。

今天，已胜利闭幕了，来自全国各地的代表纷纷表示信心百倍，团结全国人民共同奔向更加美好的未来。此次提出的新要求，新任务，新部署，为党和国家发展事业确立了政治纲领和行动指南。党的为我们描绘了新的蓝图，吹响了奋斗的号角。所以在今后5年我们要坚持落实的指导思想，为今后的发展也要更加努力奋斗，为国家的建设做出更多的贡献。

通过此次的学习，我们在今后也要更加努力，不管是工作还是学习都要坚持的精神。学习方面要更加努力，工作方面要更加负责。以实际行动实践党的精神。

20xx年11月8日，党的举国关注，举世瞩目的中国共产党第次全国代表大会在北京隆重开幕了，这是我国全面建设小康社会关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要的大会。上午，我们在电视上收看了开幕式及代表中共第xx届中央委员会向大会作题为《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进为全面建成小康社会而奋斗》的报告，心潮澎湃，斗志昂扬，同时也感触颇多。

这是一次胜利的大会。总结了党的xx大以来5年的工作，回顾了总结了改革开放的伟大历史进程和宝贵经验。在党的报告中从历史和时代的高度出发，科学地总结了过去5年的工作和党的十三届三中全会以来基本经验，深刻阐明了我们党在新世纪坚持举什么旗、走什么路、实现什么奋斗目标等重大问题，对我国改革开放和社会主义现代化建设作出了全面部署，是我们党团结和带领全国各族人民在新世纪新阶段继续奋勇前

进的政治宣言和行动纲领。

党的，是在改革发展关键阶段召开的一次十分重要的大会，大会全面回顾、总结过去5年和党的xx大以来的实践、经验，进一步明确今后一个时期的发展目标和宏伟蓝图，进一步动员全党全国各族人民坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗；大会选举产生新一届中央委员会和中央纪律检查委员会，意义重大，影响深远。必将有力地指导和激励全党全国人民把中国特色社会主义事业全面推向前进。在全面建设小康社会的伟大征途上，党领导着全国人民一定会赢得新的更大胜利。

在报告中，报告高屋建瓴，立意高远，内涵丰富，重点突出，思想深刻，是一篇马克思主义的纲领性文献。报告全面系统总结基本经验，是我们党理论创新的重要成果，标志着我们党对共产党执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展规律认识水平的进一步提高，对于党和国家事业的发展具有长远的指导作用深入贯彻落实科学发展观是一项长期艰巨的任务，只有紧紧围绕主题主线，才能牢牢把握机遇、掌握主动，应对一系列极具挑战性的矛盾和困难。必须以更加坚定的决心、更加有力的举措、更加完善的制度来贯彻落实科学发展观，勇于破除那些制约科学发展的体制机制障碍，增强长期发展后劲，为我国现代化建设顺利推进奠定更加坚实的基础。我们要在学习xx届中央委员会的报告的基础上，进一步认真学习贯彻党的精神，在思想上和行动上与新一届党中央保持高度一致，并在党的坚强领导下，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，坚定不移地走中国特色社会主义发展道路，以更加昂扬的斗志和改革创新的精神，更加信心满怀地向未来。

认真学习贯彻精神，是全党和全国人民当前和今后一个时期的首要政治任务，我们要积极响应党中央的号召，认真学习、理解、领会和实践精神。通过精神的学习，使我深刻的觉悟到：中国的兴旺发达关键在党，民族的全面振兴关键在党。

在实际工作中认真贯彻落实精神，尤其作为党员干部，要进一步增强自身的政治意识和责任意识，要把思想和行动统一到全会精神上来，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗，在以后工作中要始终坚持党的性质和宗旨，永葆共产党人政治本色，立足本职岗位，作出更多业绩，为发展中国特色社会主义伟大事业，为推进党的建设新的伟大工程，作出新的更大贡献。

制定计划的同时可随时根据自己的实际情况做出一些动态调整。

以上就是我学习工作报告精神的心得体会。

是我党在我国进入全面建设小康社会关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要的会议，对于我们党团结带领全国各族人民继续全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化建设，开创中国特色社会主义事业新局面具有深远意义。作为一名学生党员，学习和感悟精神，对于我今后的世界观、人生观和价值观有很重要的指导意义。随着中国共产党第次全国代表大会的胜利闭幕，神州大地迅速掀起了学习精神热潮。作为一名大学生，我真听取学习了的报告，在学习精神的同时联系到本职工作，我明确了今后的发展方向。

一、磨练意志，坚定理想信念

在大会上强调，落后就要挨打，发展才能自强，全党同志必须牢记，要实现中华民族的伟大复兴，还有很长的路要走，需要我们付出长期艰苦的努力。也提出了“坚定理想信念，坚守共产党人精神追求”的要求。这瞬间燃起了我心中的熊熊烈火，作为一名大学生，应该深刻体会，时时刻刻以严格的标准要求自己。

二、只有不断的发展自身潜力，才能自强

作为一名大学生，我有幸沐浴在春风里，这要求我要不断加强政治理论学习，强有力地武装头脑。要以坚强的意志磨练自己，以实践经验丰富视野，不断提高自身综合素质和创新能力，把自己所知所晓都义无反顾地奉献给社会，为社会事业发展奉献自己的力量。

三、只有找到正确的道路并坚定不移地走下去，才能获得成功

马上就要大学毕业，许多路摆在我面前，每条路的方向都不一样，许多人的选择都会有所不同，但是无论选择哪条路，我都会坚定不移的走下去，在这个大舞台上舞出我的风采。

四、只有扎实走好每一步，才能让梦想照进现实

基层工作绝不是空谈就能做好的，只有稳扎稳打、只有用真诚的心、只有融入集体，才能做好工作，才能赢得大家的支持，成为一名实至名归的大学生，也是对自己的一个锻炼。

作为指导中国及全国人民前进的明灯，体现的不仅是党和政府的行动准则，也是人民对于美好生活、美丽国家的期许。作为代表前进动力的大学生和(预备)党员，应当系统地学习的精神、宗旨，并以此来指导学习、工作和生活，在实践中贯彻、践行科学发展观，为国家建设贡献一份力量。

作为一名预备党员，我时刻准备着，在平时的工作和生活中，我都严格按照共产党员的标准要求自己。“保持党的纯洁性”要求每一位党员都要加强党性修养。良好的党性修养，既是一种品质；又是一种能力；还是一种行为，是三者的统一。同时我还要学习的知识很多。深知要增强政治坚定性，就必须通过学习、改进和锻炼，来磨砺自己的品格和意志，以保持政治上的坚定性和思想道德上的纯洁性，牢固树立正确的

世界观、人生观、价值观，自觉抵御错误思想，不仅从思想上，更要从行动上来证明我会是一名合格的共产党员。

基层工作千头万绪，同时也是艰苦的。既是施展才华的舞台，又是历练人生的学校。我将在这个岗位上认真履行自己的职责，协助领导和同事做好各项工作，谨记“为人民服务”这一宗旨。做到学以致用，体现自身价值。在锻炼中成长、在成长中成熟，用自己的实际行动来回报上级组织对我的精心培养。

我认为，作为当代的年轻人在就业方面有很多选择，无论是选择留在大城市继续发展还是回到家乡为建设出一份力，都是在对中国的现代化建设做贡献。因此，无论怎样选择，我们都要做好自己的本职工作，努力充实自己的科学文化本领。此外，我也完全有理由相信，新一届中共中央领导人有能力带领全中国人民开创中国特色社会主义建设的新局面，带领全中国人民走向共同富裕之路。

大学心得体会篇六

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，大学军训心得体会2000字范文。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律——一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在受苦受难的大一同学是怎么说的吧：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激

和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵，心得体会《大学军训心得体会2000字范文》。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于梦寐以求地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，享受着教官温柔的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一xxxxx坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？最xxxxx的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨练了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵

不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！我的天！！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩！迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白&& 接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻

尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。军训心得体会s("

大学心得体会篇七

20xx年初，当我得知被xx有限公司xx分公司录用时，我感到万分激动，怀揣着这种兴奋与期待的心情，我在20xx年x月x号来到xx总部报到，从此，我告别了我的学生时代，终于迎来了自己的职业生涯。公司为了使我们十五名新员工更加深入的了解公司，尽快进入岗位，特地为我们准备了为期十天的入职培训。通过这十天的培训，我收获颇丰，现将自己的培训心得体会总结如下：

第一，在培训期间，公司在衣食住行各个方面为我们新员工安排的十分周到用心，令我倍感亲切，入职前的那种忐忑紧张感一扫而光，我们一直在一种轻松愉悦的氛围中完成整个培训。

第二，公司为我们安排的培训计划非常科学合理，请来了各个处室的处长和前辈为我们讲解公司及成品油的方方面面。首先，人力资源处的戴兵处长为我们介绍了公司的整体概况、基本制度和员工守则，使我们新员工对xx有限公司xx分公司有了更加清晰的认识。其次，计量处的xx处长和质量管理处的xx高工分别为我们讲解了关于成品油计量和质量的基础知识，这非常有助于我更好地理解我的岗位，数质量管理岗。然后，调控中心的xx处长、安全处的xx处长和经营管理处的xx处长分别为我们说明了成品油的管道顺序输送、关于成品油的安全知识以及成品油的市场分析和物流管理，补充了我关于成品油的零了解、零基础。

最后，经理办公室的xx主任、财务处的xx总管、企管法律处的xx处长和审计处的xx处长分别为我们进一步介绍了公文基础知识、企业内控知识、员工绩效考核和职工违纪违规行为处分规定，让我们全方位、多角度的了解公司。除此之外，公司还安排了我们参观xx储备库和xx输油处首站，理论结合实际，为我们将来进入各省市的储备库或者输油处工作打好基础。

第三，在培训期间我还认识了许多非常值得我学习尊敬的领导和同事。于金广总经理给予我们新员工很深厚的期望，并且以自身经历谆谆教诲我们实践积累对解决处理问题、提高自身管理能力和建立个人良好形象大有益处，于总的话我会牢记心中，将来在基层岗位上一定重视实践、积累经验。人力资源处的xx处长也为我们提出了要求和希望，我会尽快完成从学生到员工的过渡转变，恪守中xx“严细实”的优良传统精神，注重培养自己的学习能力和执行能力。每一位为我们培训的处长和前辈除了讲解知识，都非常重视对我们新员工的鼓励，分别以过来人的身份为我们传授了宝贵的经验。还有事无巨细，处处为我们着想的雅丽姐，这十天培训期间她无论在工作还是生活上都为我们妥善安排，使我感受到家的温暖。另外，与我一起参加培训的其他十四位新同事们，他们每一位都饱含热情、各具个性，和他们在一起培训的每一天我都感到十分开心。

本次入职培训经历对于我而言是一个良好的起点，使我对未来的工作不再感到迷惘，而是充满信心。在此，我衷心的感谢于总和各位处长前辈在工作百忙之中仍以过来人的身份为我们传授了宝贵的知识和经验，给予我们切实的指导和鼓励。在今后的基层工作中，我会做一名终身学习型的员工，用实践来充实自己，用行动来证明自己，为公司的美好明天加油，为社会的美好生活加油！