

2023年思想解放大家谈 科研春天思想解放心得体会(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

思想解放大家谈篇一

首段：科研春天为科研工作者提供了广阔的空间，也给了我们更多的机会去思考科学问题。在这样的背景下，我深刻地认识到思想解放对于科研的重要性。通过思想解放，我们能打破约束和困境，拓宽视野，开拓创新思维，从而更好地开展科学研究。

第二段：科学研究需要敬畏自然，但并不意味着我们要盲目追求经验的简单积累。在思想解放的过程中，我们能够从传统的思维定势中解放出来，敢于挑战传统观念和固有的模式，并且充分发挥我们的创造力和想象力。只有敢于思考，敢于突破，才能在科研道路上更加出彩。

第三段：思想解放还使我们能够更加开放地倾听不同的声音和观点。每个科研人员都是独立思考者，但并不意味着我们只能独善其身。在思想解放的过程中，可以借助他人的意见和建议，充分地吸取不同的视角和思路，从而更好地指导自己的科研工作。这种开放机制不仅促进了我们的个人成长，也有助于形成富有创造力的科研团队。

第四段：思想解放还能够使我们对于科学的目标和方法有更清晰的认识。科学研究是一个追求真理的过程，但这并不意味着我们只能满足于事实的堆砌。通过思想解放，我们能够

更加深入地思考科学问题的本质，更好地把握科学研究的思维方式和方法。只有在思想解放的指引下，我们才能更加准确地确定科研方向，更加高效地进行科学探索。

结尾段：科研春天给我们带来了思想解放的机会，而思想解放则为我们的科学研究铺就了一条新的道路。只有通过解放思想，我们才能有更自由、更广阔的思考空间，从而更好地开展科学探索。希望每个科研人员都能够在科研春天的氛围下，不断解放思想，追求真理，为科学事业贡献自己的力量。

思想解放大家谈篇二

从4月初，我按照党委的统一部署和安排，参加了公司“讲正气、树新风”暨“一创双优”集中教育活动。经过一段时间来的系统学习和深入思考，使我认识到开展“讲正气、树新风”暨“一创双优”集中教育活动，是加强党的执政能力的必然要求，是贯彻科学发展观，构建社会主义和谐社会的现实需要，是推进干部作风转变，机关效能加强的重要保证。

本人在认真学习的同时，结合自身的情况，围绕思想作风整顿的具体内容，对照自己平时的实际工作及思想动态，认真反思了在思想作风、工作态度等方面存在的问题，并对自己进行了深层次的剖析，以期达到自我教育自我提高、自我完善目的。

一、存在问题

（一）思想作风方面

一是理论联系实际工作不够。自我教育意识需要加强，存在理论和实际联系不紧的情况。没能充分把在当前改革开放的新形势下所遇到的问题与实际工作相联系起来，使自己在考虑和安排工作时有时前瞻性不强。

二是理论联系自己思想少。用学到的政治理论改造自己世界观和人生观方面做的不够，表现为开拓创新精神不太强，有时对工作标准要求的不高。

（二）学风方面

理论学习不够深入。主要表现在平时忙于事务性工作，政治理论学习相对投入精力不足。且平时多限于一般性地读书，深入剖析不多，对自己要求有时不高。

（三）领导作风方面

一是在领导班子讨论一些重大问题时，有时不是积极主动。特别是在讨论施工生产等问题上，认为有党委和行政领导把关就行了。

二是对一些问题不是那么了解，没有主动去与其他同志沟通。有时了解情况不多，在会议上随声附和，拿不出自己的独立见解。

（四）工作作风方面

一是工作不够深入。埋头日常工作时间较多，深入基层开展调查研究时间较少，发现实质问题不多。

二是对基层单位工会工作指导仍需加强。虽然平时我也经常与分会领导交流，对基层分会工作也时常进行指导，但今后力度需要加大，方式需要灵活多样，以促进基层工会工作取得更大的进步。

三是基层分会活动需要加强。近年来全局范围内开展了一些大型文体活动，有些基层分会也开展了一些活动。但还有部分分会很少开展活动，没有很好发挥工会的职能作用，使企业缺乏凝聚力。

四是企业民主管理和民主监督上需要探索新方式、方法，加大管理与监督的力度。

（五）生活作风方面

一直以来，本人都能够按照各级党组织廉政建设要求严格规范自己的言行。自己没有违反有关规定，没有接受礼品，没有重大事项不报告的，各方面都能严格要求办事。但反思起来，与生活腐化现象的斗争还不够坚决，对身边的大吃大喝现象没有很有力地进行制止。

二、存在问题的原因

响，社会上学习空气普遍淡薄，自己的思想懒惰，这是产生问题的根本原因。

2. 思想上不能做得与时俱进。信息时代，瞬息万变，不与时俱进，解放思想，就不能适应时代的要求，创新工作就会受到掣肘。不沟通思想，凝心聚力，日常工作就会造成障碍。

3. 深入调查研究不够。作为工会领导人平时与职工接触很多，同时也能经常利用分会主席会等形式多方听取基层一线意见，有时主观认为已经对基层情况相当了解了，所以造成深入基层调查研究略显不足，没有完全按照从群众中来到群众中去的工作方法。

4. 创新意识不强。这些公司工会工作取得了较大成绩，受到上级的充分肯定，有时在思想存着求稳、求实心理，不想过多地在管理上去尝试新办法、新措施。

5. 维护工作抓的不够。在社会主义市场经济的新形势下，特别是实施现代企业制度的条件下，如何依靠职工阶级办好企业，有很多问题需要解决。工会组织在这方面工作中，既要维护企业利益，又要维护职工群众利益。自己缺乏整体意识，

有等靠思想，等上级文件和要求，靠党委和行政拿出具体办法，没有积极主动协助党委和行政探索问题、提出建议，维护职工利益力度需要加强。

三、整改措施

根据自身的不足，在今后的工作中我要努力从以下几个方面加以改进和提高：

一是强化学习观念。最重要的是强化理论观念。只有理论上的清醒、坚定，政治上才能清醒、坚定。要通过加强对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想的学习，努力掌握马克思主义的立场、观点、方法，掌握党的基本理论的科学体系和精神实质，作为今后工作的指南。同时，进一步深入学习市场经济知识、管理学知识，努力做到学以致用，用以促学，学用相长，在不断学习的同时，提高自己研究新情况、解决新问题的能力，努力使自己成为一名政治工作的行家里手。

众的愿望作为制定工会工作目标、计划和方案的基础，反过来还要把工会工作的计划和方案变成广大职工群众的实际行动。要善于总结经验，树立典型，通过典型示范的作用去带动面上的工作。

三是牢记党的宗旨，坚持群众路线，当好职工的代言人。要建立健全职代会制度，努力提高职代会质量。加强对职工代表的培训，不断提高职工代表的主人翁精神意识和参政议政能力。加强职工思想政治工作，使广大职工认识到社会主义国有企业与职工根本利益是一致的。在“双向维护”的同时，在涉及职工具体利益上，只要合理又有能力办到的，坚决维护职工的利益。在局党委领导下、在行政的支持下，努力做好企务公开工作。在工会经费收缴到位的情况下，每年争取给基层建设尤其是多投入一些，多组织开展一些文体活动，不断改善职工业余文化条件，调动广大职工的积极性，更好

的为施工生产服务。

四是强化创新意识，全面推进工作。创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺的不竭动力，也是一个政党永葆生机的源泉。我将进一步解放思想，转变观念，牢固树立创新意识，把创新作为工作的灵魂，突破传统思维模式，创新思想、创新观念、创新内容、创新方法，本着“有所为，有所不为”的原则，在实际工作中边实践、边探索、边总结，不断改进工作方法，优化管理方式，完善管理手段，推进工会工作不断向前发展。

五是强化五种作风的转变。实事求是是我党一贯坚持的原则，在实际工作中倡导求真务实、真抓实干、寡诺重行，使自己的思想作风、学风、领导作风、工作作风和生活作风得到根本转变，做一名上级肯定和群众拥护的领导干部。

强的重要保证。

本人在认真学习的同时，结合自身的情况，围绕思想作风整顿的具体内容，对照自己平时的实际工作及思想动态，认真反思了在思想作风、工作态度等方面存在的问题，并对自己进行了深层次的剖析，以期达到自我教育自我提高、自我完善目的。

一、存在问题

（一）思想作风方面

一是理论联系实际工作不够。自我教育意识需要加强，存在理论和实际联系不紧的情况。没能充分把在当前改革开放的新形势下所遇到的问题与实际工作相联系起来，使自己在考虑和安排工作时有时前瞻性不强。

二是理论联系自己思想少。用学到的政治理论改造自己世界

观和人生观方面做的不够，表现为开拓创新精神不太强，有时对工作标准要求的不高。

（二）学风方面

理论学习不够深入。主要表现在平时忙于事务性工作，政治理论学习相对投入精力不足。且平时多限于一般性地读书，深入剖析不多，对自己要求有时不高。

（三）领导作风方面

一是在领导班子讨论一些重大问题时，有时不是积极主动。特别是在讨论施工生产等问题上，认为有党委和行政领导把关就行了。

二是对一些问题不是那么了解，没有主动去与其他同志沟通。有时了解情况不多，在会议上随声附和，拿不出自己的独立见解。

（四）工作作风方面

一是工作不够深入。埋头日常工作时间较多，深入基层开展调查研究时间较少，发现实质问题不多。

二是对基层单位工会工作指导仍需加强。虽然平时我也经常与分会领导交流，对基层分会工作也时常进行指导，但今后力度需要加大，方式需要灵活多样，以促进基层工会工作取得更大的进步。

三是基层分会活动需要加强。近年来全局范围内开展了一些大型文体活动，有些基层分会也开展了一些活动。但还有部分分会很少开展活动，没有很好发挥工会的职能作用，使企业缺乏凝聚力。

四是企业民主管理和民主监督上需要探索新方式、方法，加大管理与监督的力度。

（五）生活作风方面

一直以来，本人都能够按照各级党组织廉政建设要求严格规范自己的言行。自己没有违反有关规定，没有接受礼品，没有重大事项不报告的，各方面都能严格要求办事。但反思起来，与生活腐化现象的斗争还不够坚决，对身边的大吃大喝现象没有很有力地进行制止。

二、存在问题的原因

1. 对理论学习的重要性认识不足，重视不够。理论学习之所以重视不够、缺乏自觉性、主动性，主要是认为自己已经多次系统地学习过马克思主义，掌握一些基本原理。认真反思，深刻认识到自己对马克思主义，特别是对邓小平理论学习还相差甚远，马克思主义是不断发展的，邓小平理论博大精深，只停留在书本上学习是远远不够的，更重要的是运用这些理论，解决好自己在思想和工作上所遇到实际问题。同时感到自己也受了社会上对此问题的负面影响，社会上学习空气普遍淡薄，自己的思想懒惰，这是产生问题的根本原因。
2. 思想上不能做得与时俱进。信息时代，瞬息万变，不与时俱进，解放思想，就不能适应时代的要求，创新工作就会受到掣肘。不沟通思想，凝心聚力，日常工作就会造成障碍。
3. 深入调查研究不够。作为工会领导人平时与职工接触很多，同时也能经常利用分会主席会等形式多方听取基层一线意见，有时主观认为已经对基层情况相当了解了，所以造成深入基层调查研究略显不足，没有完全按照从群众中来到群众中去的工作方法。
4. 创新意识不强。这些公司工会工作取得了较大成绩，受到

上级的充分肯定，有时在思想存着求稳、求实心理，不想过多地在管理上去尝试新办法、新措施。

5. 维护工作抓的不够。在社会主义市场经济的新形势下，特别是实施现代企业制度的条件下，如何依靠职工阶级办好企业，有很多问题需要解决。工会组织在这方面工作中，既要维护企业利益，又要维护职工群众利益。自己缺乏整体意识，有等靠思想，等上级文件和要求，靠党委和行政拿出具体办法，没有积极主动协助党委和行政探索问题、提出建议，维护职工利益力度需要加强。

三、整改措施

根据自身的不足，在今后的工作中我要努力从以下几个方面加以改进和提高：

思想解放大家谈篇三

第一段：引言（总起）

科研春天，是每位科研工作者的希望，是思想解放的开始。在进行科学研究的过程中，我们不仅要扪心自问，还要解放心灵，拓宽思维的边界，从而使我们的科研工作能够得到更好的发展。在近期的一次科学研究中，我深切体会到思想解放的重要性，换来了灵感的涌现和科研成果的突飞猛进。以下是我的心得体会。

第二段：探索前进（拓宽思维）

思想解放是我们进行科学研究的基础，拓宽思维是思想解放的重要体现。在科研的每一步中，我们需要摆脱束缚，以开放和广阔的视野思考问题。通过与同行交流、阅读大量文献以及参与学术研讨会等方法，我们可以接触到不同领域的知识和观点，从而拓展自己的思维边界。这不仅能够使我们对

问题有更全面深入的认识，还能够激发新的创意和灵感。当我们勇于解放思想，拓宽思维时，就会有更多的可能性出现在我们的科研道路上。

第三段：创新出彩（点亮火花）

科研春天的思想解放，不仅让我们拓宽了思维的边界，还鼓励我们在科研中大胆尝试创新。只有敢于突破既有的模式和范式，才能真正取得突破性的科研成果。在我近期的科研实践中，我积极尝试了一种全新的实验方法，这一方法之前并没有得到广泛运用。通过与同行的讨论和反复实践，我成功地利用这一方法取得了一系列前所未有的数据，并在学术界引起了广泛的关注。这次创新不仅是对现有模式的突破，更是思想解放后的成果。

第四段：合作共赢（启发心智）

除了拓宽思维、勇于创新，科研春天的思想解放还要求我们与他人合作，共同实现科研的突破。在科研合作中，我们可以从合作者那里获得他们的知识、经验和观点，从而帮助我们更好地识别问题、提出解决办法。合作还可以促进我们的思维碰撞，在互相交流、辩论和协商的过程中，我们的思维会得到启发和提升，从而产生更加创新的想法。通过合作，我们不仅可以解放个人思想，也能够共同创造出更加出色的科研成果。

第五段：总结（点明主题）

科研春天的思想解放是我们进行科学研究的必备条件。通过拓宽思维，我们可以以更广阔的视野看待问题；通过勇于创新，我们可以突破现有的局限；通过合作共赢，我们可以汲取众多的智慧。科研春天在不断地为我们探索新的路径，点亮新的火花。只有不断解放思想，才能不断追求更加卓越的科研成果，为科学进步贡献自己的一份力量。让我们在科研

春天中，不断思考、创新、合作，不断为学术界带来新的活力和希望。

思想解放大家谈篇四

思想解放是一种重要的思维方式，让人们从内心深处获得自由，开拓更广阔的思维视野，从而实现更多的成就。作为一名大学生，在大学这个平台上，拥有着更多的机会和空间去进行思想解放创新，帮助自己更好地发展。在这里，我将分享一些自己的体验和心得。

第一段： 思想的解放是突破自己的关键

在日常生活中，我们或多或少都会受到很多不同的观念和思维模式的限制，这会导致我们思考和表达的束缚和受限。因此，我们需要透过这些局限，从自身出发，进行思想解放，打破桎梏，去加深对某些事情的理解和认知。作为一名大学生来说，大学阶段是我们展开思想解放的重要阶段。要做到这一点，我们需要克服惯性思维的束缚，从不同层面去思考一些问题，寻找不同的解决方案。我们需要具备一种开放的心态，接受不同的思想，让自己的思想不断获得变革和提升。

第二段： 装备知识和技能是思想解放的保障

我们需要不断地提升自己的综合能力，将各种知识和技能储备在脑海中，这是我们在思想解放和创新中的基础。知识是我们获取信息的途径，技能则是我们实现创新的支撑。这其中，大学课堂学习和社会实践都是我们获取知识和技能的重要途径。要让这些知识和技能产生机变，开拓思想，就需要去尝试去深化对知识的了解和运用，不断挖掘并巧妙地利用已有的技能。这些知识和技能都是为了我们的思想解放和创新服务的，充分把握，才是取胜的关键。

第三段： 冒险与探索是实现思想解放和创新的必要条件

想要进行思想解放和创新必须要有勇气尝试新事物，冒险和探索成了实现这件事情的必要条件。有时候，我们会感到不安、忧虑，发现想法跟别人毫不相同，或者根本还没有人曾经尝试，这时，我们可以选择拥抱这种思想，拥抱这种未知的领域。不断涉足新领域，不断地尝试，尝试从各种角度分析问题，将思想不断涵盖到各个细节之中，尽可能做到深度和广度的全面梳理，从而使整个思想能够更加完备和健全。

第四段： 鼓励不同意见，以多角度思考问题

要实现思想解放和创新，必须秉持开放自主、尊重多元、鼓励不同思想的价值观。我们应该鼓励和激励那些持有不同意见或观点的人，从多个角度思考问题，获得不同的看法和观点。不同的人拥有不同的思想和观点，相互之间要保持宽容和尊重，以实现更好的讨论和构建更好的解决方案。同时，也可以在自己的思考和观点中考虑不同的观点，从而有助于思想的深入层次。

第五段： 总结思想解放和创新的重要性

思想解放和创新是我们在大学阶段必须要具备和实践的能力和素养。思想解放突破我们本身的思维模式和限制，创造出性质更加独特的思考和分析方式；而创新则是在思想解放的基础上，让人们的思想落地，创造出具有实践价值的方法和策略。追求思想解放，关键在于拥有敢于挑战常规的心态，以及探险和尝试新领域的冒险精神。追求创新，则要注重不断提升自身的知识技能，以及以多角度的思维方式去思考问题。两者可以相体现、相承接，促进我们不断进步、不断突破。在我们大学的日子，要不断地开放自己的思维，去探究和确定自己的思考方向，开展更多实践性的创新，才能充分体现思想解放和创新的重要性。

思想解放大家谈篇五

第一段（引言）：

科研春天，是指科学研究中的一种解放感和创造力的涌现。在科研活动中，我们常常会面临思想束缚、创新困境等问题。然而，只要我们能够解放思想，敢于冲破条条框框，就能够迎来科研春天的到来。本文将分享我在科研中获得的思想解放心得体会。

第二段（主体）：

科研是一项高度自由的活动，需要创造力来推动。然而，在实际操作中，我们往往会受到种种束缚，限制了思维的发散。为了解决这个问题，我尝试了多种方法，其中最有效的是与他人的交流合作。通过与同事讨论，我们可以互相启发，开放自己的思想，拓宽问题的解决思路。这种交流合作不仅能够解放思想，还能够集思广益，使研究更加深入。同时，与专家学者的交流也是很重要的。他们经验丰富，能够为我们提供宝贵的意见和建议，帮助我们更好地完成科研项目。

第三段（主体）：

除了与他人的交流合作外，摆脱传统思维模式，勇于创新也是解放思想的重要手段。在面对问题时，我们常常会被既定的思维模式所限制，难以有全新的想法。为了克服这个问题，我尝试从不同的角度思考问题，并运用一些非常规的方法进行研究。通过这种方式，我发现了许多之前未曾发现的问题和解决方法。创新思维的应用不仅能够提高科研的质量，还可以为其他领域的发展带来新的机遇。因此，勇于创新也是解放思想的重要方面。

第四段（主体）：

除了交流合作和创新思维，科研者还需要具备自信和坚持的精神。科研是一条漫长而曲折的道路，我们可能会遭遇到各种困难和挫折。而在这样的时刻，自信和坚持就成为了我们最重要的支撑力量。只有对自己的研究充满信心，并坚持不懈地努力，才能够实现科研的突破。在我自己的科研项目中，我也曾经历了失败和困惑，但正是凭借着自信和坚持的信念，我最终取得了成功。因此，自信和坚持也是解放思想的关键。

第五段（结论）：

在科研活动中，思想解放是迈向成功的重要一步。通过与其他人的交流合作，我们能够集思广益，为科研活动注入新的活力。同时，勇于创新可以打破思维的固有模式，为科研带来新的突破。自信和坚持则是我们在困难和挫折面前坚强战胜的动力。只有通过解放思想，我们才能够迎来科研春天的到来，实现个人和社会的发展。

思想解放大家谈篇六

作为一个现代职场白领，我们每个人都感受到了市场竞争的激烈和快速迭代的商业环境。为了更好地应对这种挑战，我们需要不断地推陈出新，寻找新的思路和有效的解决方案。然而，要想创造力爆棚、把握先机，首先要完成的就是自己的思想解放，让心灵能够真正自由。本文就为我们介绍一些思想解放的心得体会。

第二段：解放思想的意义

解放思想，顾名思义，就是让我们从原有的束缚中解脱出来，充分发挥我们自身的潜能，以更富有创造性的方式去思考解决问题。这意味着不求己见，不囿于陈规旧思，而是勇于发掘、敢于挑战，高度自主地行动，相信自己的判断与选择。在现代职场中，解放思想不仅只是做好工作的前提，更是每个职场人士实现自我价值的必要条件。

第三段：如何解放思想

解放思想，对很多人来说并不是一件容易的事情。首先，我们需要尊重自己的思考方式，不要轻易附和别人的观点，更不要陷入“原地踏步”的境地。其次，我们要大胆尝试不同的思考模式，比如自己开创出新的思维方式，或者寻找一些非传统的经验和启示等等。最后，我们要经常反思自己，以及自己的位置和角色，寻找更新自己思维的方式和可能性。

第四段：如何将解放思想转化为实际价值

解放思想，仅仅只是一个起点，一个关键的“心智转换”。我们需要将这个思考方式转化为实际价值和高绩效的行动。首先，我们需要扎实自己的专业知识，遵循敏捷开发的理念逐步实现自己的目标。其次，我们需要灵活运用各种理论和方法，寻找不同的优化方法和解决方案，助力自身的发展。最后，我们需要不断地扩大自己的视野，在职业生涯中持续学习和成长。

第五段：总结

总之，思想解放是一种必须掌握的能力，既关乎到人们个人的价值实现，也是企业赢得市场竞争的关键因素。不仅如此，思想解放还是一种表现在实践中的能力，只有将其运用到具体的工作中，才能拥有推动职业生涯发展的力量。因此，我们每个人都应该及时调整自己的心态，拥抱变化，在解放思想过程中发现自己的独特之处，从而真正实现自我迭代和价值提升。

思想解放大家谈篇七

人大机关开展“立足新起点实现新跨越”思想解放以来，我按照区委思想解放活动安排意见和人大机关思想解放活动实施方案的要求，在学习阶段学习了党的xx大、xx届三中、四

中、五中、六中全会和省十次党的代会会议精神，学习了市委考察团赴山东三市考察报告、市委的书记在市委考察团座谈会上的讲话等材料，书写了心得体会和读书笔记。在查摆反思阶段我结合李春开书记在思想解放动员大会上提出的要求，结合人大工作实际，结合我分管的工作，对自身思想意识、工作作风等方面的问题进行了认真的查找和思考，总结梳理了三个方面六点问题，并制定了整改方案。在整改阶段我对自身问题进行了认真的整改，达到了解放思想、转变观念、提升水平、不断完善的目的。现将我的学习和认识情况总结如下：

思想解放的程度决定了地区经济发展的速度、质量和水平。通过学习市委考察团赴山东考察报告，通过学习李书记动员大会上的讲话，我深刻认识到。山东三市不断开拓解放思想的新境界，不断开创经济社会发展的新局面、解放思想实现跨越式发展的成功经验告诉我们思想解放的程度决定了地区经济发展的速度、质量和水平。。我们必须把解放思想、更新观念贯穿于城市规划的全过程，贯穿于各项工作的始终，用思想的大解放，推动经济社会的大发展。

解放思想是建设更加开放的特区清河的强大动力。建设“美丽富强、文明开放”的特区清河是全区广大干部群众共同为之奋斗的全新的伟大事业，那么，全新的事业需要全新的思想做指导，需要全新的理念去实现。这就要求我们必须不断提高和转变我们的思想观念、领导方式、工作方法和工作作风，积极投身建设特区清河的伟大事业，把思想和行动高度统一到加速推进清河的发展上来，把聪明才智高度汇聚到清河的建设上来，把全部心思和精力高度集中到实现宏伟蓝图的现实上来。

在充分认识思想解放活动重大意义的基础上，就如何克服和改正“小成即满”、“眼界狭窄”、“庸碌无为”、“心浮气躁”、“自私自利”等方面的问题、如何才能解放思想，将山东三市快速发展的成功经验溶入自身工作当中，带着这些

问题我学习了山东三市考察报告等材料，并将学习的收获记录了下来。在对照山东三市广大干部的思想认识、工作思路和工作作风，按照李春开书记的思想解放活动动员讲话中提出的要求，我进行认真查摆，认真总结归纳，将自身存在的问题写在本子上，时刻保持警戒，时刻加以纠正。同时，针对问题，制定了整改方案和措施，坚持以发展快速地区的先进经验为比照，思想上的问题边更新边改，工作作风上的问题立刻就改，工作思路上的问题边学边改，还步实现思想解放，观念更新，自我完善的目标。

在查摆反思阶段经过反复的查找和思考，查摆出以下几个问题：

1、政治理论学习欠缺，理论与实践脱节。主要表现在理论学习不刻苦，没有对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论进行系统的钻研，特别是对原著的研读不充分，只注重表面学习，没有准确把握其深刻内涵和精神实质，忽视了理论对实践的指导作用，导致理论与实际工作脱节，对待理论学习，只满足于片面地引用个别原理，不能有效地与实际工作结合起来。

2、工作方法有时不够策略，存在心浮气躁问题。特别是对身边同志提出意见、批评，有时不讲究方法，解决和处理问题时存在简单粗暴的现象。有时急于求成，盲目工作，不讲求方法，结果适得其反，影响了工作效率和效果。

3、缺乏开拓创新、锐意进取的精神，存在“小成即满”思想。始终按部就班完成工作计划和领导交办的任务，不能积极主动，不能自加压力，对待困难有畏难情绪，工作中缺乏创新精神，缺乏朝气蓬勃、斗志昂扬的工作热情，满足于眼前成绩，思想不够解放，观念尚需进一步更新。

4、工作中有时不能做到抓纲带目，而是事无巨细，事必躬亲。一个人的精力总是有限的，所以这样做的结果是，每天都感

觉疲惫不堪、力不从心，让一些细枝末节的小事牵扯了自己的大部分精力。长此以往，影响了办公室整体的工作效率。

5、未能牢固树立全心全意为人民服务的宗旨观念。多年来，虽多次下乡入村、调查研究，但都是匆匆来、急急走，只注重于了解自己想要了解的问题，没有关心群众想什么、盼什么、急什么、要什么，没有真正和群众打成一片。

对存在的问题和不足，做出以下整改措施，并以此作为今后的努力方向。

思路和方法，不断提高自己的业务和思想水平。作为党员干部必须有较高的理论水平，并将之运用到工作实践当中去。

2、树立一心一意为人民谋福利的利益观。共产党员必须履行全心全意为人民服务的宗旨，诚心诚意地为人民群众谋利益，这是共产党员先进性的本质要求。

3、做学者型领导干部。信息化时代，终身学习成为人生的基本要求之一，今后，我将长久不懈地坚持学习马克思主义，学习各种专业知识，不断提高理论水平和知识素养，熟悉和掌握党的路线、方针、政策，掌握先进的科学技术知识。

4、增强党的观念。先进的、优秀的党员干部永远都产生使群众主动靠近党组织的向心力。增强党的观念，就要宣传群众，组织群众，教育群众，带领广大群众为完成党在新世纪新阶段的历史使命而共同奋斗。

5、树立强烈的创新意识。解放思想、实事求是、与时俱进，是我们党保持旺盛生命力的关键因素，也是我们党富有创造力的源泉。共产党员必须保持与时俱进的精神状态，积极探索，勇于开拓，不断创新，创造性地开展工作。不断投身新的实践，研究新的问题，总结新的经验，创造一流的工作业绩。今后，我将进一步解放思想，更新观念，增强开拓进取

的意识，将各项工作尽快提升到一个新的高度。

五、紧密结合工作实际开展好明年工作

xx年，我将带领分管的职能部门，深入贯彻和落实党的xx届六中全会、省十次党的代会和铁岭市十届人大五次会议精神，进一步解放思想，进一步转变观念，紧紧围绕全区中心工作，加强《监督法》的贯彻和实施，以三查（察）活动为主线，以经济工作的难点和群众关心的热点作为工作的着眼点。认真进行依法监督和工作监督，突出抓好对事关清河经济快速发展和社会难点热点问题的监督。坚持走群众路线，定期深入人民群众中去，了解民情，体察民意，掌握第一手资料，加强经济工作小组成员的联系，充分发挥经济工作小组作用。

同时要以解放思想、更新观念为先导开展好招商引资工作。部分没有落实的洽谈项目抓紧落实，做好跟踪和服务，合同项目能尽快落地实施。要进一步做好与外地客商的联络、跟踪，积极邀请他们实地考察，同时做好接待服务和政策解释工作，营造拴心留人的氛围。总之，我要以这次动为契机，纠正自己一些缺点，改进一些工作方法，振奋精神，开拓创新，与时俱进，为充分发挥人大工作职能推动清河跨越发展的伟大事业而努力奋斗！

思想解放大家谈篇八

今日的发动大会，首要是为了有用促进曾经开展的河流整治工作，维护国家河流资本，果断打击河流不合法采砂行为，为坚持科学开采、持续应用、治理规范、平安有序的河流采砂治理新次序奠基坚实的基础。要抓好河流治理整治工作，必需打破难点，突出重点，坚持“两个准则”，抓住“四个关键”：

“两个准则”是：

一要坚持一致指导、分块负责的准则。在县委、县县政府的一致指导下，顾全县整治领导小组的一致部署和布置，由县水务部分牵头组织施行，交通、公安等有关本能机能部分分块负责。

二要坚持结合法律、综合管治的准则。河流整治必需把工作的基点落在乡、镇县政府，法律的力气落在本能机能部分，努力构成上下联动、协同作战的格式。各行政法律部分要亲密共同，构成合力，加大法律力度。要组建以水务、公安、交通等部分参加的结合法律步队，集中治理，一致行动。

“四个关键”是：

一要抓住集中停靠的关键环节。所触及的乡镇要坚持采砂船停放和监管机制，在河流治理范围外指定采砂船集中停放点。采砂船要按规则执行集中停放并承受监管，无合理来由不得私自驶离指定停放点。对不按规则集中停放，私自分开指定停放点的采砂船，责令其中止违法行为，依法依规进行处分。

二要抓住重点扼守的关键环节。我县河流线长面广，不合法采砂、违规采砂的活动性大，尤其是夜间盗采偷运的景象比拟突出，大大添加了法律监管的难度。针对这一景象，要在河段划分若干责任水域段，设立若干个一线固定和活动法律点，依法设置检查卡点，采纳分段蹲点驻守和灵活放哨相结合的方法，对响应责任水域内的河流不合法采砂进行打击。还，要健全联动预警机制，整治工作一旦碰着突发事情，乡镇县政府要敏捷组织力气在第一时间赶赴现场，公安派出所要随时做好应战预备，保证工作可以“联得动、稳得住、打得狠”。

三要抓住依法打击的关键环节。必需坚持依法行政，专治方案和行动要有司法、律例保证，保证清算整治的正当性。依照属地治理的准则，各乡镇县政府要加大对不合法砂石船埠和不合法造船的整治力度，有关行政法律部分对不合法功课

的采砂船、私自驶离集中停放点的采砂船和偷运砂石的运输船依法拘留收禁和措置。要严厉执行有关司法和政策，严厉打击各类违规行为，不得随意亮相启齿子、批便条，保证整治工作不走过场、不留死角。还，我们要坚持以报酬本，切实关怀人民群众的坚苦诉求，特殊是对个中一些坚苦户要加大帮扶力度，努力争夺本地群众的了解和支撑。

四要抓住长效治理的关键环节。保证正当采砂、有序采砂，关键在于坚持长效治理准则。结合法律步队要按期放哨监管，稳固治理成效。要健全告发机制，增强言论监视，疏通信息渠道，实时把握动态。要逐渐健全采砂日常治理准则，重点是保证金准则、采砂答应准则等，规范采砂行为，避免超采滥采。还，要学习借鉴其它地域的成功经历，创新河流采砂治理方法，构成用准则管事、按准则操作的长效治理机制。

思想解放大家谈篇九

政协机关工作的职能定位之一就是服务，为政协领导服务，为政协委员服务，为政协各参加单位服务，为专委会工作服务，为各级政协组织服务。搞好服务，提高机关工作水平和工作效率。

一是要建设一支高素质的政协干部队伍，在提高干部素质上下大功夫。

机关干部队伍建设是件大事，是件事关长远、事关政协工作质量和水平的大事，秘书长要用心培养和带好机关干部队伍。政协机关干部长期从事政协工作，政治责任心强，工作认真负责，为人正派，清正廉洁，这是机关干部队伍的的主流。尤其是近年来，通过多种途径、多种渠道、多种形式培养政协机关干部，增添了机关干部队伍的活力，提高了机关干部队伍的综合素质，促进了学习型、服务型、效能型机关建设。但也有少数机关干部事业心不强，作风懒散，工作平庸。

干部队伍建设与政协工作的实际需要还存在一定差距。秘书长要有爱才之心、识才之能、用才之智，努力建立科学合理的人才培养、管理和激励机制，要认真做好干部交流工作，在机关内部适时开展轮岗交流，促进机关干部综合能力的提高；有计划地选派优秀年轻干部到基层挂职锻炼，在实践中增长才干；积极推荐机关干部向外交流任职。要多创造条件和机会给年轻干部，让他们不断开阔眼界、丰富知识、提升自我、发展自我，不断适应新时期人民政协工作的需要，努力培养和造就一支素质高、能力强、作风好的政协机关干部队伍。

二是要刻苦钻研基本技能，在提高办文、办会、办事上下大功夫。

机关工作人员作为领导的服务者、参谋者，不仅要不折不扣在为领导提供政务服务中，提出符合科学发展的新观点、新思路、新办法、新举措，而且更重要的是要大力创新，扎实做好各种办文、办会、办事工作。要做到这一切，炼好基本功是基础和前提。对此，机关干部职工要坚决克服忙于事务、疏于学习的倾向，坚持把学习放到重要位置，大力提倡爱岗敬业、刻苦钻研业务的风气，每个干部职工都要通过强化培训，掌握本职工作的基本规律、基本技能，提高专业技术水平和业务能力，成为本职工作的行家里手，做到办文准确、及时，办会细心、周全，办事高效、圆满，力求使领导满意，机关满意，基层满意，群众满意。

三是切实加强机关执行力建设，在狠抓工作落实上下大功夫。

着力要抓好三个方面，首先要在履职的内容上着力抓好规范化建设。以前，在履行三项职能的内容上，虽各有一些界定，但都过于空泛、抽象、笼统，不易掌握，难于施行。近年来，由于党中央和各级党委高度重视政协工作，在连续出台的中央、省委、市委文件中，针对以往履职中存在的问题和薄弱环节，紧紧围绕“政协协商、民主监督、参政议政”三大职能，做出了具体而又明确的界定，使政协履职内容更加明确、

程序更加规范、操作更加方便。

当前关键是要与时俱进，认真思考政协履职中不够规范、不便于操作方面的内容，结合当地实际，积极主动向党委建议补充或出台相应文件规定，切实抓好制度规定的完善、落实，推进政协履行职能的规范化进程。其次要在履职的形式上着力抓好制度化建设。人民政协履行职能的各种形式必须要有以此相适应的各项规章制度，才能从制度上保证政协充分履行职能，把履行职能的各项工作任务落到实处。

对此，我们要坚持继承与发展的原则，与时俱进的原则，对已有的规章制度进行一次清理，在清理的基础上加以充实完善，做到在继承中发展，在发展中提高，使各项规章制度与新时期、新阶段的政协工作相适应，使政协工作在履行职能的形式上，有章可循，有章可依，照章办事，逐步走上制度化的轨道。

第三，要在履职的机制上着力抓好程序化建设。程序化，是指我们办事情、干工作，必须讲究步骤和秩序，这对机关工作来说，尤为重要。要切实履行好“政治协商、民主监督、参政议政”三大职能，就必须建立一个好的运行机制，并使其程序化、规范化。过来，在贯彻落实中央《意见》过程中，省委、市委出台的《实施意见》就根据政协三项职能的内在要求，拿出一套与之相适应的运作程序和机制，并对政协提出的重要意见和建议如何采纳，政协调研成果如何转化落实提出了明确的意见。

在今后的工作中，我们关键就是要加强协调、沟通，坚持党委主导，坚持政协主动，坚持各方配合，形成促进制度落实的社会合力，推进制度的贯彻落实，保证职能作用的发挥，提高工作实效，激发工作活力，开创全市政协工作有序、生动的良好局面。

思想解放大家谈篇十

为深入贯彻落实党的十九大精神，进一步理清司法行政工作发展思路、明确发展方向、把准发展路径，为乃至推进“转型发展蹚新路”生动实践提供坚强法治保障，按照市委的安排部署，结合我局实际，局党组决定在全市司法行政系统开展新一轮“的事，大家想大家说大家干”思想解放大讨论活动（以下简称思想解放大讨论活动），现制定如下实施方案。

一、目的意义

法治是治国理政的基本方式，也是最好的营商环境。司法行政机关承担着“一个统筹、四大职能”的重要职责，是推进法治建设的重要部门，使命光荣，任务艰巨。全市司法行政干警要把认识和行动统一到中央、省委、市委和市委决策部署上来，坚持“的事，大家想大家说大家干”，以更加高昂的主人翁姿态建言献策，识大势、入大局、干大事，守土负责、守土尽责，对标全省一流，增强进位意识，提高工作水平和效率，推进我市司法行政工作高质量发展，以优异成绩庆祝建党100周年。

二、活动主题

立足新发展阶段，贯彻新发展理念，紧抓构建新发展格局机遇，围绕市委六届十次全会确定的“换道抢先、换道领跑，在新赛道上开创新时代美丽高质量转型发展新局面”主题，认真开展思想解放大讨论活动，精心谋划2021年及“十四五”时期司法行政重点工作，解决制约司法行政工作发展的突出问题，坚定推动司法行政工作高质量发展的信心和决心。

三、活动内容

（一）开展一次集中学习

按照省委“四为四高两同步”总体思路和要求，聚焦“六新”建设，坚持“大发展、要先行、当先锋”，围绕高质量、高速度转型发展，结合贯彻落实中央、省委政法工作会议精神和市委七届十次全会精神、市委六届十次全会精神，通过党组学习、干部职工集中学习、“三会一课”、个人自学等多种形式加强理论学习。各股（室）、处、所、中心，各党支部要结合工作实际，采取座谈发言和书面交流相结合的方式召开交流研讨会。

（二）开展一次“问计于民”大调研

局班子成员结合分管工作，深入基层，通过与群众面对面沟通、心与心交流，收集到更多、更真实、更有针对性的意见和建议，为守护司法为民初心和提升司法行政服务水平提供有力保障。调研活动截止4月底，根据调研情况，各班子成员形成一篇有针对性的调研报告。

（三）开展一次“我为司法行政工作建言献策”征文

围绕服务保障我市“十四五”转型出雏型开好局、起好步，重点从加强党的建设、推进全面依法治市、落实“八五”普法规划、加强执法监督、提高公共法律服务水平、加强特殊人群管理、构建大调解工作格局等方面，在全市司法行政系统征集加快司法行政工作创新发展的“金点子”。

（四）组织一场“我为‘十四五做贡献’演讲比赛

结合我局实际，以“我为‘十四五做贡献’”为主题，开展演讲比赛，营造顽强拼搏、奋勇争先、守正创新、求真务实的良好氛围。对思路清晰、见解鲜明、举措可行、表现突出的优秀选手，将推荐参加市委宣传部组织的演讲比赛。

（五）参加一轮全方位访谈

主要领导干部积极撰写理论文章，参与全市访谈。在“微普法”公众号开设专栏，对想得好、说的好、干的好的司法行政干部职工进行报道，形成人人想、人人说、人人干的良好氛围。

（六）评选一批优秀成果

对大讨论过程中形成的思想成果和解决的实际问题进行梳理总结，评选优秀成果，对成功转化、实效明显的报送市委市政府。

四、方法步骤

大讨论活动从2021年2月6日至5月上旬开展。领导干部要以上率下，带头解放思想，带头参与讨论，带头深入实践，广泛动员，深入推进。

（一）宣传发动阶段（2021年2月6日至2月28日）

召开动员部署会，对思想解放大讨论活动进行动员部署，及时传达学习、认真领会省人大常委会副主任、市委书记在思想解放大讨论活动动员会上的讲话精神以及市委书记同志在动员会上的讲话精神，引导广大党员干部、职工提振发展信心、积极参与讨论。

（二）组织实施阶段（2021年3月1日至4月20日）

通过学习研讨、基层调研、征文、演讲比赛等多种形式，发动全系统党员干部、职工解放思想、集思广益，有效探索司法行政工作改革创新、先行先试的“金点子”，掀起活动高潮。

（三）总结交流阶段（2021年4月21日至5月上旬）

对大讨论活动中形成的思想成果和解决的实际问题进行梳理总结，把大讨论成果转化为推动工作的实际成效，形成一批务实管用、可复制推广的制度机制，为“十四五”时期司法行政工作的高质量发展提供支撑和保障。

五、工作要求

（一）加强组织领导。成立“的事，大家想大家说大家干”思想解放大讨论工作领导小组。局党组书记、局长任组长，其他党组成员为成员。领导小组下设办公室，办公室设在局政治部，负责组织开展各项活动。

（二）严格责任落实。各股（室）、处、所、中心，各党支部要切实提高政治站位，把大讨论活动与庆祝建党百年华诞和贯彻落实党的十九大精神、省委十一届十一次全会、市委七届十次全会精神 and 市委六届十次全会紧密结合，立足司法行政工作职能，解放思想、系统谋划、周密安排、扎实推进，形成整体工作合力。

（三）发动全员参与。坚持问题导向、目标导向、结果导向，领导干部要带头说率先讲，对敢于讲、善于讲、讲得好的干部和职工要通过新闻媒介进行宣传报道，推进大讨论活动深入开展，在全系统营造争先恐后、不甘落后的浓厚氛围。要引导群众积极参与大讨论，使活动热在基层、火在基层，做到上下联动，共同推动。

（四）强化结果运用。把大讨论活动取得的实际成效作为衡量党员干部担当作为的重要内容，列入2021年度目标责任考核，作为考核评优的重要依据。

讨论活动方案

专题大讨论活动方案

解放思想大讨论活动方案

思想大讨论活动方案

学习讨论落实活动方案