

最新防疫战疫心得体会 消防战心得体会 (实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

防疫战疫心得体会篇一

消防是一项重要的职责，消防员是城市中的英雄。他们在火災中冲向危险的场所，为了保护人们的生命和财产付出了巨大的努力。在这篇文章中，我想分享一些我对消防战心得体会的思考。

首先，面对火災，冷静是最重要的。在火災发生时，情况往往会变得混乱和危险。作为消防员，首先要保持冷静，准确判断情况，并迅速采取行动。冷静是在火场中保持自我安全并组织救援的关键。我记得有一次我们接到了一起大火的报警，当我们到达时，火势已经很大。但是，我们冷静地分析了现场的情况，迅速制定了行动计划，并成功地将火势控制住。如果我们当时没有冷静而慌张，结果可能会是灾难性的。

其次，团队合作对于成功的消防行动至关重要。消防不是一个人的战斗，而是一个团队的努力。在面对火災时，每个消防员都有自己的角色和任务。我们必须密切合作，相互协作，共同努力，以确保我们的行动有效。团队合作可以防止任何遗漏或错误，并增加我们的成功率。我曾经参与过一次多层住宅楼火災的扑灭行动。团队的每个成员都履行了自己的职责，并密切配合。我们通过相互之间的沟通和支持，将火势控制住，并确保没有人员伤亡。

另外，不断学习和磨练自己的技能是一个消防员必备的品质。

火灾的情况千变万化，技能的熟练程度直接影响到我们的应对效果。因此，作为一名消防员，不仅要接受基础培训，还要不断学习和提高自己的技能。在我从事消防工作的过程中，我意识到在提高自己技能的过程中要坚持不懈。我参加了各种培训和演习，尝试了新的技巧和方法。这些经验让我更加熟练地面对火灾，并提高了我的工作效率。技能的磨炼是成功的关键，我们需要时刻保持警惕，并不断努力。

此外，保持身体健康和心理健康非常重要。消防员的工作环境非常恶劣，火灾和烟雾对身体有很大的影响。因此，我们必须保持良好的体力和健康状态。定期体检和锻炼是必不可少的。此外，心理健康同样重要。面对火灾的残酷现实，我们必须面对压力和紧张。因此，我们应该学会释放压力，寻求心理支持，并保持积极的思考方式。我曾经参与过艰难的灭火行动，但我通过坚持锻炼和积极的心态，保持了良好的体力和心理状态。

最后，作为一名消防员，我对这项工作充满了自豪和责任感。虽然工作艰辛，但我们的工作直接关系到人们的生命和财产安全。在每一次扑灭火灾的行动中，我都深深地感受到了自己的价值和意义。我确信，只要我们继续努力，团结合作，我们将能够更好地履行我们的使命，保护人们的生命和财产。

总而言之，消防战是一项关乎生命安全的重要任务。在这篇文章中，我分享了我的一些心得体会。冷静面对火灾，团队合作，不断学习和提高技能，保持身心健康以及对工作的自豪感和责任心，都是成功的关键。我相信，在各级政府和社会的支持下，消防行业将在不断进步中更好地履行职责，为人们创造一个更安全的生活环境。

防疫战疫心得体会篇二

巡防战训是一种针对特定区域进行的安全巡逻和实战化训练，其主要目的是提高警察人员的应急处置能力和反恐防暴能力。

通过模拟真实场景，参训人员可以在相对安全的环境中切身体验到实际工作中可能遇到的危机和挑战。

该训练不仅对警察人员的技能加以检验和提升，而且对增强其应变能力和心理素质有着重要作用。

第二段：对巡防战训过程的详细描述

巡防战训通常包括模拟案件的爆发、警察快速部署、实战化机动巡逻等环节。训练一般由领导者给出具体场景和任务，警察人员需要根据提示迅速反应并实施行动。他们需要对可能的威胁有清晰的认识，并采取相应的应对措施。

在模拟环境中，警察人员会面对各种紧张局势、复杂情况以及与多种不同背景的人进行有效沟通。通过这种实战化的训练形式，警察人员能够更好地了解自己的实际工作状态和能力水平。

第三段：巡防战训对警察人员个人能力的提升

巡防战训对于提高警察人员的应急处置能力和反恐防暴能力有着显著的作用。他们需要在紧张的情境下快速做出判断，并迅速采取行动。这种训练不仅能够提高警察人员的应变能力，还能增强他们处理突发事件的能力，减少因恐慌和情绪失控而做出错误决策的可能性。

此外，训练过程中还通过模拟与各类人员进行有效沟通，帮助警察人员提升沟通能力和解决问题的能力。这对于他们在现实工作中处理各种复杂的社会问题有着重要意义。

第四段：巡防战训对警察人员心理素质的影响

巡防战训对于警察人员的心理素质影响深远。训练中的紧张情境和高强度的工作压力，让警察人员更好地调节自己的情

绪状态，并逐渐习惯于在敏感和危险的环境下保持冷静及有效执行任务。

在训练中，警察人员还能够更好地认识到自己的不足之处，并意识到自己需要不断学习和提高。这种自我反思和自我评估的能力，对于警察人员的职业发展和成长至关重要。

第五段：总结巡防战训的意义和体会

巡防战训是一项有益的训练，它不仅提高了警察人员的应急处置能力和反恐防暴能力，也提升了他们的应变能力和心理素质。通过模拟真实情境，参训人员能够更好地了解自己的能力水平，认识到自己的不足，并努力提高。这种训练对于促进警察队伍的整体素质提升和提高社会安全水平有着积极的作用。

通过参与巡防战训，我感受到了团队合作的重要性，以及在高压环境下保持冷静和果断行动的必要性。这些经历不仅增强了我的自信心，也让我更好地理解警察职业的意义和使命。我将继续努力提高自己的能力，为社会安全稳定做出更多的贡献。

防疫战疫心得体会篇三

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。语言类读书心得同数学札记相近；体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。以下是小编整理了关于20xx致敬消防战士俞旺心得体会，希望你喜欢。

再有不到一个月的时间，俞旺就要退伍了。但在最近一次出警过程中，他因高温中暑(热射病)引发心脏骤停，于13日9时43分经抢救无效牺牲，年仅25岁。

8月12日中午，天气炎热，室外温度已超过40摄氏度。徒步10多分钟后，俞旺等3名队员到达坡上的基站，但马蜂窝位置在基站附近的一棵大树上，树下有一方水塘，摘除不便，只能利用火钩作业。这个工作对于从事消防工作五年，先后参加灭火战斗500余次、抢险救援300余次，参与处置了“9.7”南明化工火灾、“9.28”苏村山体滑坡救援等重大灭火救援任务，抢救、疏散被困人员600余人的俞旺来说，本是一个“小儿科”，然而让人意外的是，就是这次摘除蚁窝蜂，却让俞旺中暑牺牲。

一个年轻的生命，一个再有不到一个月的时间，就要退伍的“老兵”，就因为帮助群众摘除蚁窝蜂牺牲了，看到这，相信大众都会为此感到悲伤，都心痛每一个为老百姓排忧解难的消防员。

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。当大众认为有麻烦找消防员是天经地义之事的时候，知不知道，为了保护老百姓的生命财产安全，他们付出的艰辛和努力，是我们常人难以想象的。8月11日，一则“他坐在路边吞下第11个包子”的视频引发关注。视频中，一位坐在街边马路牙子上的消防员一手拿水，一手握着包子，旁边人问：“包子好不好吃？”他咀嚼着点了点头。“这是第几个了(包子)？”他腼腆回答道：“第11个。”

看到这里，你也行会说这个包子真的那么好吃，那个消防员的胃口为什么会有这么好？如果你知道，这是这些消防员连续参与抢险12小时，吃的第一顿饭的时候，估计你再也笑不出来，剩下的估计就是感动、感伤，为他们的辛苦付出而感动，为他们的艰辛付出而感伤。

中暑牺牲的消防员走了，他再也不可能出现在抢险救灾，出现在为老百姓排忧解难的现场，出现在老百姓最需要地方的将是他的战友，是和他有一个共同名字的消防员。如果大众知道消防员工作的不容易，就应该善待消防员，尊重他们的

劳动，消防员为你排除困难的时候，请你向他们说一声谢谢，如果大热天，请你为他们递上一杯水，为他们解渴，你的每一个微小的关爱，都是对消防员工作的肯定。

近日，浙江省丽水市消防员俞旺在一次紧急作业中因高温中暑引发心脏骤停，不幸于8月13日9时43分壮烈牺牲，年仅25岁。

25岁消防员执行任务时高温中暑牺牲

据悉，事发当日，因移动基站发生故障，相关人员抢修时因受到马蜂窝的叮咬，拨打了消防电话。当接到群众的求助后，俞旺等4名消防员冒着近40度的高温来到了现场。

4名消防员冒着高温来到施工现场

经过勘查，俞旺和往常一样穿好防护服冲在了最前方。他利用火钩顺利摘除了第一个马蜂窝，但当即将着手操作第二个时，俞旺突然昏倒在地，同行的战友立即进行了紧急抢救后，俞旺被送往当地医院进行治疗。但最终，还是没能挽救回他的生命。

俞旺出生于1994年，江苏句容人，是丽水市消防救援支队云和中队二班班长。从事消防工作五年的中，他先后参加灭火战斗500多次，抢险救援300多次，曾3次收到支队嘉奖。

致敬英雄，一路走好！

刚满25周岁的他，今年9月即将服役到期，由于是家中独子，所以俞旺原本打算退役后回到家中照顾父母。

很多网友看到俞旺的事迹后，纷纷表示感到十分难过，毕竟这么年轻的生命就这样离开了我们。最后，让我们致敬英雄，一路走好！

8月12日，浙江省丽水市云和县消防员俞旺在马蜂窝摘除紧急救援中因高温中暑(热射病)引发心脏骤停，不幸于8月13日9时43分壮烈牺牲，年仅25岁。

这个马蜂窝紧邻一处正在施工的移动基站，因为马蜂叮扰，施工一度受阻，这个基站覆盖了全县城的用户，也是县里升级5g网络的重点工程。当天中午接到求助之后，云和中队出动4名消防员冒着40℃的高温赶往处置。经过侦查，马蜂窝位于一个小山坡上。俞旺和往常一样穿好防护服冲在了前头，利用火钩进行摘除，当第一个马蜂窝处置完毕，即将着手第二个时，他忽然倒地昏迷，同行的队友当即进行了紧急抢救，并马上联系专业救护人员前往处置……8月13日9时43分，他终因抢救无效英勇牺牲。“为了云和的5g网络事业作贡献。”这是俞旺生前发出的最后一条朋友圈。

俞旺是江苏句容人，1994年7月出生□20xx年9月怀着崇高使命和情怀，他义无反顾地投身消防事业，迅速成长为一名优秀的消防员。他的身影出现在南明化工火灾现场，他的足迹遍布遂昌苏村山体滑坡一线，五年来，他先后参加灭火战斗500余次，抢险救援300余次，抢救、疏散被困群众600多名。

“1800多个日日夜夜里，他训练积极刻苦，战斗英勇顽强，是这支队伍涌现出来的学习践行训词精神的典型和模范。”云和消防大队党委书记张亮说。

俞旺用实际行动，兑现了入伍之初“守护丽水安宁”的庄重承诺，而原本18天之后他就将到期。他是家中独子，意外传回了家中后，父母和亲属、好友于12日晚赶到云和。

今年4月21日到5月4日，俞旺休假回了趟老家，那短暂的10余天时间里，一家人还曾就今后的生活工作作了一次次的长谈，返回云和前，父亲的叮嘱、母亲的挂念，家人对他“平安归来”的祝福，竟成了诀别，怎能不让人惋惜和动容！

浮云溪肃穆流淌，慧云寺庄严矗立。俞旺生前使用的作战服和生活用品，还有他的工作照都静静地留在大队营房，无言地等待他的归来。“俞旺始终冲锋在前的工作精神，热情无私的生活作风，也将永远鼓励我们继续前进。”队友紧紧接过了他生前留下的接力棒。

兄弟，一路走好！

防疫战疫心得体会篇四

收敛肆意的青春，走进整齐规范的警营。我们满怀着对党的无限深情，讴歌消防部队忠诚于党的事业。热爱人民，报效国家，献身使命！在乡村的宁静背后，是消防官兵日复一日的守候，在都市的繁华背后，有消防官兵无怨无悔的付出！他们用忠诚于党的责任，筑起了人民生活平安幸福的坚实屏障！火魔肆虐的现场，断壁残垣的废墟，他们从容面对生死考验。赴汤蹈火，勇往直前！为了人民的利益，他们献出了自己的青春和热血！

金春明，王祥，独家明……无数的消防官兵在党和人民最需要他们的时刻，义无反顾地挺身而出，哪怕前面是一条不归路！是对党、对人民的忠诚，对社会、对国家的责任，激励着他们！生命是宝贵的，只有心中装着人民，无私地奉献于人民，生命才会变得更有价值！忠诚可靠，赴汤蹈火，服务人民！我们用无悔的青春谱写消防部队的辉煌篇章！用实际行动回报人民的信赖、党的重托！

哪里有危险，哪里就有我们的消防战士！

锣鼓声声闹元宵，火树银花不夜天！二月的北京一派欢乐祥和，绚烂的烟花却也对消防安全管理工作提出了更大的考验。

当晚20时27分，中央电视台新址园区在建的附属文化中心大

楼发生火灾。违规燃放的烟花溅落到大楼保温层，迅速燃起大火，瞬间从北配楼顶部蔓延到整个大楼。面对肆无忌惮的大火，他们英勇无畏、毫不犹豫地投身救火。谁不惧死，谁不贪生！在危急关头，是对党的忠诚，对人民的责任激励着他们！年轻的中队指导员张建勇甚至摘下自己的防毒面具和呼吸器给了更需要它的人。在救火过程中，5名消防员受伤，张建勇也因吸入过量毒气英勇牺牲！这一天离他30岁生日仅有16天！

英雄为人民而死，人民为英雄而悲。为了伟大的消防事业，为了党，为了人民，张建勇战斗到生命的最后一刻，“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”。他把青春献给了党，献给了人民，献给了我们光荣的消防事业，他的光辉身影将永远留在火红的警营！

每名消防官兵都是一名“忠诚可靠”的英雄，每名消防官兵都有一份“赴汤蹈火”的事迹，就是这样一群铿锵的人，除了刚毅、坚强与求知的渴望，你从他们身上看不到任何柔肠和对悠闲生活的向往。舍小家忍痛工作，顾大家一心为公！他们立身本职，坚守岗位，无私奉献！他们身上所体现出的点点滴滴都是新时期公安消防精神的最好诠释，他们用自己的实际行动为人民的生命财产安全撑起一片蔚蓝的天空，为党和国家献上自己无悔的青春！

预防为主，防消结合。为了提高广大人民群众消防安全意识，提高社会防御火灾能力，消防官兵积极响应部消防局号召，加大消防宣传力度。以饱满的热情、高昂的斗志投入到每一天的消防宣传工作中。忠孝难全，义铸铁肩，只为警徽下的铮铮誓言！顾不上病重的父母，柔弱的妻儿。他们始终坚守在消防宣传的第一线。面对工作压力他们不叫苦不叫累，面对个人生活困难他们不声张不言语，忠诚于党、热爱人民、报效国家，他们以旺盛的精力、严谨的作风，深入基层、深入群众、深入到社会的每一个角落。

今年是建国60周年，国庆消防安全保卫工作也将迈出新的步伐。为确保周年庆典的顺利举行，无数的消防官兵准备着投入到这场规模宏大的消防安全保卫工作中。“忠诚于党、热爱人民、报效国家”！我们认真学习，刻苦训练，努力提高自身的消防监督管理能力，提高自身的灭火救援战斗力。“整体防控，打造平安中国，确保国庆安全”！我们超前谋划，及时跟进。定岗、定位、定人、定责，层层抓好落实。

为了“平安、和谐”这个主题，为了这一片宁静无瑕的天地，我们把自己的火红的青春献给这个神圣事业，谱写出我们青春永恒的诗篇！

“忠诚可靠，赴汤蹈火，服务人民”是一代代公安消防官兵历经血火洗礼、生死考验，用青春、热血乃至生命践行的誓言，也是消防部队忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的庄严承诺。每一天，我们都在坚守职责！每一刻，我们都将赴汤蹈火！一个个英雄事迹无一不启发着我们，激励着我们，燃烧我们心中的激情，让我们无悔的将青春奉献给党、献给消防。

我骄傲，为我是一名消防员！我自豪，为我拥有这样的战友！一副深沉的画卷，一首激昂的歌曲，都不足以描述我们消防员无悔的青春！把青春奉献给党的事业，我们无悔！把青春与党的事业紧紧相连，我们的青春永恒！

防疫战疫心得体会篇五

这个家庭与大多数家庭一样普普通通，没有什么轰轰烈烈的事迹。夫妻二人善良纯朴、脚踏实地、勤苦工作。风雨中，两人相濡以沫、相互扶持，为自己的“小港湾”撑起一把爱的小伞。

黄柳初，南京市消防支队经济技术开发区大队新港中队战士。服役十四年来，一直工作在灭火救援的第一线。曾获得过5次

嘉奖，4次“优秀士兵”，2次“优秀共产党员”，1次三等功，在__年因训练表现突出被评为“南京市执勤训练标兵”。十四年来，黄柳初任职过多个岗位，是中队的“多面手”。曾因中队工作需要，他毅然地从队长助理的岗位上转成炊事员。当初一头雾水的黄柳初在自己不断钻研下早已转变为如今中队的“黄大厨”。对待任何工作，黄柳初总是用自己的全部精力去最好地完成。

灿烂的笑容一直伴随着那张纯朴的面孔，笑容里充满了一丝暖阳的感觉，让人心安。作为一名消防员，黄柳初对工作用自己十四年的光阴诠释了“责任”二字，但对自己家庭的责任，也亏欠了十四年。

刘华香，一位普通农村女子。却是那位默默在背后用自己柔弱的身躯承担起黄柳初对家庭未担当的责任的坚强女性。今年国庆期间，为保障国家的安全稳定，黄柳初无法回家照顾重病在身的父母以及年幼却不幸患上过敏性紫癜的儿子黄涵宇。而这一切重任却只能压在正处于孕期的妻子身上。当充满愧疚的黄柳初在拨通电话无法向妻子开口表达愧疚时，电话的另一端却传来“这次又回不来了，是吧！”一阵沉默后，又传出“没事，家里有我，你放心。在那里好好干，别因为家里的事不专心工作。记得别给领导们添麻烦。在那要注意好自己安全。”……黄柳初默默地放下早已被挂断的电话。

一个普通的消防员，一个平凡的笑容：一个普通的女子，一段平凡的言语，一幅平凡人生中最美的画面。