

# 2023年居家期间心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 居家期间心得体会篇一

随着新冠疫情的肆虐，居家隔离已成为目前抗击疫情的主要举措之一。长时间的居家隔离对于我们的生活方式和心理状态都产生了不小的影响。在这段时光中，我深切感受到了居家隔离的困境和挑战，同时也迎来了许多新的体验和发现。通过这段时期的居家隔离，我有许多体会和感受，我想要和大家一起分享。

首先，居家隔离让我更加重视健康。在疫情期间，人们对自己的身体健康格外关注。在居家隔离的日子里，我更加注重锻炼身体，保持良好的作息时间，以及合理的饮食搭配。我开始尝试在家做早操、瑜伽等运动，以提高身体的免疫力，同时也在家里自己煮饭，注意营养搭配。通过这段时间的居家隔离，我明白到健康是最重要的财富，只有拥有健康的身体，我们才能够更好地应对外界的各种压力和困难。

其次，居家隔离让我重新发现了家庭的重要性。在平常的日子里，忙碌的工作和学习往往让我和家人相处的时间变得有限，甚至在一起时也会因为琐事而疏远。然而，在居家隔离的时期，我有了更多的时间和家人在一起，分享彼此的喜怒哀乐。我们一起做家务，一起品尝美食，一起看电视剧，一起唱歌跳舞，甚至一起探讨一些感兴趣的话题。这段时光让我重新认识到家庭的重要性，我们之间的联系更加紧密，感

情更加深厚。家，是给予人力量和温暖的港湾。

第三，居家隔离让我更加注重自我成长和学习。正常的工作和学习压力经常让我感到焦虑和紧张，但是在居家隔离的时间里，我开始有更多的时间去思考自己的兴趣和对世界的探索。我学习了许多新技能，比如绘画、书法和烹饪等，增加了我的生活乐趣。此外，我还通过阅读书籍和在线学习培训来提升自己的专业能力和知识水平。通过这段时间的自我成长和学习，我更加明确了自己的人生目标和追求，更加坚定了自己的信念和动力。

第四，居家隔离让我更加珍惜社交的重要性。在居家隔离的日子里，我意识到人与人之间的交流和联系对于个人的成长和心理健康都非常重要。虽然我们不能再像以前一样与朋友们面对面交流，但是通过网络社交工具，我们仍然能够保持密切的联系。我经常参加线上的会议和活动，与朋友们进行视频聊天，分享彼此的心情和经验。这段时间的社交虽然改变了形式，但是它的意义和价值并没有改变。这段时间也让我深刻思考到，人与人之间的连接是我们人类最重要的精神需求之一。

最后，居家隔离让我重新审视了人生的意义和价值。在这段难得的居家隔离时间里，我有更多的时间去反思和思考自己的人生。我开始思考自己想要追求怎样的生活方式，怎样的价值观才能够使自己感到真正的满足和幸福。我明白到，人生并不只是工作和学习，它还包含了更多的乐趣、关爱、奉献和成长。这段居家隔离期间的思考和体验，让我更加明确了人生的意义和价值，也让我更加坚定了自己未来的发展方向。

通过这段居家隔离期间的经历，我受益匪浅。我重新审视了健康、家庭、学习、社交以及人生的意义和价值等方面的问题。这段经历虽然带来了一些困扰和挑战，但是它也给予了我更多的成长和启示。我希望我们能够共同面对这场疫情，

勇敢面对居家隔离带来的各种困扰，加强防控措施，同时也能够在这段特殊的时光里成长和进步。

## 居家期间心得体会篇二

最近，虽然我们无法前往学校上课，但各地教育部门为了不让疫情耽误我们的学习，发出“停课不停学”的号召。虽然返校的时间被推迟了，但学习的桥早已经搭起来了。在学校老师们紧张又有序的安排下，所有同学们都通过网络在家学习。班主任老师每天都在班级群里提醒家长和同学们按时学习和运动。

开学第一天我没有按时起床，后来还是妈妈把我喊起来，我急急忙忙补上了那天的课程和早读，于是我暗下决心不能再睡懒觉，第二天一定要按时起床。

从那一天开始，我就每天早晨比规定的时间早起一小时进行晨读，接着锻炼身体，然后在线上有序地进行各科学学习，一天四节课，上午、下午各两节课，一节课二十分钟，每一节课都有不同的老师进行教学，让我不去学校也能收获不少新知识。

除了我们所学的课程以外，教育部门还非常有心地为我们开设了道德法治课、心理健康课、综合课，让我们习得了不一样的知识，了解了疫情现状和如何防范疫情，从中学到了不少新知识，受益匪浅！

经过最近的网上学习，我在家也养成了很好的作息规律，让我明白学习不一定要是在学校，也不一定要老师在你身边。

自主学习之余，我还帮父母做力所能及的事，如：拖拖地、洗洗碗、整理自己的房间。当然了，每天按时收看《新闻联播》及时关注疫情的发展，预习新课做好笔记，这已经成为我每天的必修课。

在这个特殊时期，除了对我们的白衣天使说感谢的话，在这里还要真诚地道一声：老师们，你们辛苦了！为了不耽误我们的学习，你们还要紧张地备课，提前安排好各项工作。今后我一定要努力学习科学文化知识，将来做社会有用的人！

## 居家期间心得体会篇三

今年一场突如其来的新冠疫情改变了整个中国人民的生活，不仅带来了不便和困扰，更给我们的生活方式带来了巨大冲击。在这个特殊的时期，学习也发生了很大的变化。为了防控疫情，学校停课，学生开始进行居家学习。这种学习方式虽然与平时有很大不同，但也让我们获得了许多新的体验和收获。

### 【第二段】

居家学习的方式丰富多彩，我们可以根据自己的兴趣爱好进行学习。为了提高自己能力，我选择学习了一些全新的知识和技能。先是自学调制解调器和分析包，然后开始学习编程语言，在编程的过程中也使我更好地保持了思维敏锐度。这些学习，让我汲取了更多的知识，同时为以后的学习打下了更好的基础。

### 【第三段】

居家学习的方式确实非常灵活，但同时也存在着很多挑战。主要体现在自我约束上，学习效率上。约束自己要懂得控制时间，找到适合自己的学习模式，不浪费时间。学习效率上，需要更多自我管理，合理分配时间和学习计划，通过不断培养学习习惯，提高自我学习能力。这些难点在学习中让我深有体会，也让我更清晰地认识到自己的不足。

### 【第四段】

这次居家学习，我还学到了很多有用的生活技能。比如学会了如何做好家务，学习了一些烹饪技巧，帮爸爸妈妈分担了更多的家务，学会了收拾自己的物品和守护自己的生活空间。这些生活技能随着时间的推移，对我自己的提高也很有帮助，不仅能够提高自己的实用能力，还能够为自己的未来生活打下更好的基础。

## 【第五段】

总的来说，在这场“特殊”的停课期间，居家学习不仅让我们学到了不少以前未接触到的知识和技能，而且更让我们更好地体会了很多对于学习方法和学习能力的要求。在这次学习中，我加深了对自己的认识，看清自己的不足，更进一步认识了未来需要努力方向。本次居家学习经历虽然结束，但其对于我们的人生轨迹和刚毅性的提高是很宝贵的。

## 居家期间心得体会篇四

这场疫情大考，中国“答卷”让世界惊叹，更让世界侧目。在短时间内完成一项项看似不可能完成的任务，处处彰显了中国非凡的全民动员能力，展示出中国强大的国家能力。中国政府高效的治理能力令人肃然起敬。国际社会普遍认为中国采取的坚决有力的防控措施，展现出强大的“领导能力、应对能力、组织动员能力、贯彻执行能力”，生动诠释了什么是“中国力量”。

所谓国家能力，那就是国家将自己的意志变为行动、化为现实的能力。每个国家都有自己的意志，即想办成的事情，但是要把意志变为行动、化为现实却绝非易事。霍布斯看得较为透彻，“在没有一个共同权力使大家慑服的时候，人们便处在所谓的战争状态之下。这种战争是每一个人对每个人的战争。”他所表达的意思显而易见：一个有效国家是经济发展与社会进步的必要条件。孟德斯鸠也表达过类似观点，他认为国家如果治理得不好，在彼岸世界就难以幸福。

在工业革命(18世纪下半叶至19世纪)之前,欧洲发生了五件大事:军事革命(16至17世纪)、财政-军事国家的出现(17至18世纪)、大规模殖民主义(16至19世纪)、大规模奴隶贸易(16至19世纪)、税收增长(17至20世纪)。这五件大事反映出国家能力的变化,而国家能力的增强很可能与工业革命的出现息息相关。在欧洲出现近现代国家(即具有一定的强制能力与汲取能力的国家)之前,世界各个地区的状况差不多,经济长期停滞,几乎没有增长。欧洲近现代国家开始出现以后(1500年以后),情况发生变化,经济增长开始提速,特别是在西欧国家的基础性能力提高后,它们的经济增速逐渐加快。

流行观点认为,亚当·斯密只强调市场这只“看不见的手”,而强烈反对国家干预。其实,这是对他观点的极大误读。如果认真仔细阅读他的著作就会发现,亚当·斯密最关注的是秩序、好政府与个人自由安全。在他看来,罗马帝国崩溃后,欧洲之所以经济停滞,是因为暴力盛行。野蛮民族对原居民的掠夺和迫害,中断了城乡间的贸易,使得罗马帝国时期富裕的欧洲,一时间变得贫乏、野蛮。有效的国家才是斯密的政治经济学基本前提,而并非自由放任;因为只有有效国家的保障下,市场才能运作;没有一个有效国家,市场主体根本无法正常运作。更具体地说,英国工业革命的时点恰好与中西军事大分流的时点吻合。这绝不是由于巧合,而是因为战争与强权造就了更加强大的现代国家,而具有强大国家能力的现代国家为经济发展奠定了基础。

国家能力具体如何影响经济发展。从欧洲的历史看,其作用表现在对内、对外两方面。对内,国家能力可以为当时的“改革开放”保驾护航,创造一个和平内部环境更好地发展自身产业;对外,国家能力可以用来做两件事情:一是掠夺海外资源,其方式是殖民主义与奴隶贸易;二是打开海外市场。反观近代中国,按照荷兰经济史学家皮尔·弗里斯的解释,近代中国衰落更可能是中了市场的“魔咒”,而不是西方流行的说辞,将中国落后归因于门户不开放、闭关锁国。加州

学派的彭慕兰、戈德斯通和弗兰克也坚持认为，清代中国经济即使不比英国更为资本主义化，至少也同英国处于同一水平。但是，与西方不同的是，清代政府更倾向于对市场实行自由放任政策。18世纪的中国缺乏财政支持，没有一家国家银行，缺少稳定的国家贷款，生产更趋无分散，很少见到生产者的联合。因此，无政府主义和混乱无序才是近代中国的真正威胁。

同样，回首过往，西方的衰落更可能源于自己的理论。这个理论就是新自由主义理论，太过于推崇万能的市场化。这套理论本来是准备误导更多发展中国家，结果却“搬石头砸自己的脚”。在这方面，中国一直保持高度警惕，坚持用中国理论，走好自己的道路。这个理论就是强调党的集中统一领导，更好发挥政府作用，始终坚持市场与政府关系的有机结合和辩证法。由此，中国发展才得以不断突出重围，道路越走越宽广。正如罗马大学东方学院院长、意大利著名汉学家费德利科·马西尼所说，在这场战斗中，中国及时采取有效措施，行动迅速有力，让我们看到了中国政府的坚定决心和卓越能力。因此，疫情大考只是中国道路成功的一个缩影。

## 居家期间心得体会篇五

2020年的春季，突如其来的疫情打乱了我们的生活。随着疫情的爆发，学校和社区纷纷采取了暂停开学和居家隔离等措施，以遏制疫情的蔓延。这让许多同学不得不在家中进行网上学习。在这段特殊的时期里，我也在家里进行了为期一个月的居家学习。在这个过程中，我有了一些深刻的体会和感悟。

### 第二段：优点和挑战

居家学习的方式确实有许多优点。首先，我们可以自由地安排自己的学习时间和学习计划。其次，我们不用浪费时间在路上，可以更加高效地学习。除此之外，居家学习还可以让

我们更加独立和自主地思考，提高学习自觉性。

然而，居家学习也带来了诸多挑战。首先，在家里容易分心，学习效率可能不如在学校。其次，缺少师生交流，学习质量可能会受到影响。此外，居家学习的时间较长，可能会带来心理上的负担，对于缺乏自律的同学来说特别明显。

### 第三段：学习规划和时间安排

对于我来说，在家中学习并不算是很大的挑战。因为我已经准备好了学习规划和时间安排。我按照学校的课程表，制定了一个详细的学习计划。每天按照计划进行学习，同时注意休息和锻炼，使自己保持良好的精神状态和健康体魄。这样的安排让我可以更加自由和有序地学习，并且避免了放任自流的情况。

### 第四段：自我调整和生活情绪

由于停课期间在家学习的环境和学习习惯等方面都发生了很大变化，所以自我调整也尤为重要。为了适应这个新的学习环境，我经常检查自己的学习状态，寻找自己的学习问题。如果发现存在问题，我会调整自己的学习计划和他方法。比如，增加运动时间，减少游戏时间，并尝试利用互联网资源扩大自身知识面。此外，我认为保持良好的生活情绪也是很重要的。在居家学习期间，我积极参加各种兴趣活动，如读书、看电影、与家人共度美好时光等，也在充分理解学习内容的同时，积极利用课外时间弥补自己的缺陷，让自己变得更加丰富多彩，动感十足。

### 第五段：总结

总的来说，居家学习虽然存在一些挑战和困难，但是我们可以利用新的学习方式来提高自他学习效率，适应新的学习环境，养成健康的学习习惯。同时，我们还可以借此机会对



自己的生活和共度的时间进行优化，将效益和实效发挥到最大，从而提高自己的整体素质。相信通过这次居家学习，我和许多同学都会有新的成长和进步。