

2023年开学心得体会感悟(通用8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

开学心得体会感悟篇一

开学季，是学子们从放松的暑假步入紧张且充实的学习生活的时刻。回首过去的假期，我在游玩、阅读、锻炼等方面都收获了很多，也感受到了生活的多彩与快乐。然而，随着新学期的来临，我开始思考自己应该如何更好地利用时间和机会，进一步提升自己的学习成绩和综合能力。

第二段：立下新学期的目标

开学第一天，我坐在教室里，聆听着老师的讲话。在老师的鼓励和引导下，我意识到在新的学期里，我应该为自己设立一些明确而有挑战性的目标。首先，我决定提高自己的学习成绩，在考试中取得更好的成绩。其次，我要加强对知识的掌握和理解，培养扎实的基础，以便于更好地面对各类学科的学习。最后，我要积极参加各种课外活动，提升自己的综合素质，如参加学校的辩论赛、担任班级文艺委员等。

第三段：制定明确的学习计划

尽管目标已经确定，但要想实现目标，光有决心是不够的，还需要制定明确的学习计划。我根据自己的情况和目标，将时间合理分配给各个学科，以确保每门学科都能得到足够的时间和精力的投入。另外，我还要记下每天的功课和作业，做到有条不紊地完成任

信能够更高效地学习，更好地实现自己的目标。

第四段：培养良好的学习习惯

学习的过程中，培养良好的学习习惯是十分重要的。首先，我要保持早睡早起的习惯，保证充足的睡眠，以保持精神饱满的状态。其次，我要做到有目标性地学习，不被手机、游戏等外界干扰分心，从而更好地专注于学习。此外，我还要培养整理笔记、独立思考和总结归纳等学习技能，以提高自己的学习效率和学习能力。

第五段：充实生活，全面发展

开学不仅仅是学习的开始，更是丰富多彩的校园生活的开始。在新的学期里，我希望能积极参加各种活动，如文艺演出、运动会、社团招新等，以丰富自己的课余生活，拓宽自己的视野，结交更多的朋友。此外，我还要尝试着参加一些志愿者活动，帮助他人，奉献社会，从中体会到与人为善的快乐和成长。

总结：开学季，给我带来了新的思考和展望。通过制定明确的目标和学习计划，培养良好的学习习惯以及充实多彩的生活，我相信我能够度过一学期的充实而有意义的学习生活。

开学心得体会感悟篇二

军训，顾名思义，是以军人的标准来训练我们。可是，这又打电话又吃零食的，还是军训么。

看着别人在和家人亲热的聊天，我自己默默地揉着有点酸的腿，十分落寞。很多没带电话的人都在借电话，我也有点想打电话，但最终忍住了。此后，我只给家里打了一次电话，提醒爸爸接我。

在食堂吃饭时，教官喊道：吃饭不许讲话！不能浪费粮食！可是，又有几个人去听教官的话？大家照样说话的说话，倒饭的倒饭，根本没人拿教官当一回事。回到宿舍，大家都往厕所挤，并不是上厕所，而是为了倒饭！更有甚者，直接将饭倒在路边的绿化带里。人们看着，触目惊心那！虽说饭不好吃，但是如此大把大把地浪费，着实让人心疼！

军训的后几天，确实累，人人都在抱怨：这军训怎么这么苦？但是，谁想到了，军人，比这更累更苦！谁想过他们？！

我们到底是来干什么？军训的目的又是什么？

现在，军训的7天过去了。大家都欢呼雀跃，很高兴可以回家了，却没有任何一个人留恋这短短7天的军训时光。回到家，大家依旧该吃的吃，该喝的喝，从不想想父母的辛苦，家人的劳累，反而因为自己军训“受了罪”而向父母撒娇，要各种各样的东西。殊不知，军训不但没有锻炼我们，反而让同学借着这次机会向父母提出许多要求，更让父母烦心。

好好对待军训吧，要记住：军人训练我们的并不只是我们的肉体，而是我们这一颗已经被社会蒙上厚厚灰尘的心！

开学心得体会感悟篇三

随着暑假的结束，又到了一年一度的开学季节。作为一名学生，我在这个新的学期里收获了很多，不仅在学习上有所提升，更是在心理、社交等方面有了新的收获和成长。以下，我将从五个方面对这段经历做出感悟。

第一段：自我管理

作为大学生，没有了家人的监管和督促，自主管理自己的时间和行为非常重要。在这个学期的规划中，我注重了自己的时间管理和学习计划，为将来的发展和自己的成长做好了充

分准备。通过合理规划课余时间，我拥有了更多的时间来发展自己的兴趣爱好和锻炼身体。此外，在学习上，我也注重了课程进度的把握和复习计划的制定，从而让自己的学习效率更高。

第二段：心理健康

在上一学期的学习生活中，常常因为课业压力和学习困难而感到焦虑和沮丧。但在这个学期，我通过与老师和同学的交流以及积极参加学校的心理调适课程，逐渐掌握了缓解压力的方法和技巧。比如学会了通过呼吸调节等简单的方法来缓解焦虑和紧张情绪，这不仅提高了我解决问题的能力，也让我更加乐观、自信地面对生活中的各种挑战。

第三段：社交能力

在新的学期里，我学会了积极与同学们交流，这极大地提高了我的社交能力。更多的人际交往让我发现每个人都有独特的个性和经历，让我进一步了解到不同地域和文化的差异。同时，我也积极参加一些团体活动，拓展了社交圈，结交更多志同道合的朋友，并增强了自己的集体意识。

第四段：实践能力

学习生活中，如何把理论知识应用到实践中是关键。在这个学期，我积极参加学校组织的实践活动，学习了如何将所学知识应用于实践中，并提升了自己的实践能力和综合素质。在参加社会实践中，我与人交流、合作解决问题，提高了自己的组织协调、沟通协作、创新能力等。这些能力不但对我的学习有帮助，对我今后的职业发展和个人成长也有很大的帮助。

第五段：感悟总结

这个学期，我通过对自我管理、心理健康、社交能力和实践能力的综合提升，获得了很多收获。与此同时，我也深刻认识到学习不仅仅是单纯地掌握知识，更是一个全面发展并提升自我的过程。因此，希望自己在今后的学习中，可以更加努力进取，不断学习、进步，实现自我的价值增值。

开学心得体会感悟篇四

开学了，我不禁回想起度过的一个个快乐而充实的暑假。暑假期间，我积极参加各类活动，不仅拓宽了视野，也锻炼了身心。通过与同学的互动和家长的关爱，我懂得了成长的重要性和健康的真谛，收获颇丰。

第二段：踏入新学期的期待与敬畏

伴随着开学的铃声，我怀着期待和敬畏又一次踏入了新的学期。新学期，意味着新的开始和新的挑战。面对未知的未来，我充满信心，努力做好每一件事情。同时，我也感到一丝丝的紧迫感，明白自己需要更加努力才能达到自己的目标。

第三段：珍惜学习的机会与过程

学习是一种学习、成长的过程，不能只关注结果。我意识到要享受学习的乐趣，不抱怨、不急躁，耐心聆听老师的讲解，积极参与课堂讨论。与此同时，我也在努力克服自己的困难，提升自己的学习能力。我要珍惜这个学习的机会，做到有求必应，不浪费宝贵的时间。

第四段：培养良好的学习习惯和生活习惯

我在过去的学习中发现，学习习惯和生活习惯对自己的影响非常大。通过给自己制定科学的学习计划和安排合理的作息時間，我渐渐养成了良好的学习习惯和生活习惯。在新学期，我会继续保持这样的状态，使自己在学习中更加高效，生活

中更加有规律。

第五段：坚持努力实现自己的目标

新的学期，带来新的目标和希望。我明白，只有坚持努力，才能实现自己的目标。在新学期，我会思考自己的长远规划，制定切实可行的目标，并通过日常的努力和奋斗一步一步朝着目标迈进。

总结：开学是一个新的起点，一个全新的篇章。我将怀着感悟和体会，充满期待和动力，用勤奋去速写美好的未来。相信通过我的努力，我会取得新的进步、收获更多的成就。

开学心得体会感悟篇五

今天观看了《开学第一课》，薛其坤院士与王源展开了一场关于未来的对话，用亲身经历告诉广大青少年迎接未来要永不言弃，坚持奋斗，勇于探索，只有这样才能实现中国梦。

“中国梦”这个词大家对她并不陌生，可我想大家并不了解他，其实中国梦和我们自己的梦想一样都是为了一个目标奋斗。中国梦是实现中华民族伟大复兴的梦，这个梦凝聚了几代中国人夙愿，是每一个中华儿女共同的期盼。历史告诉我们，每个人的梦想都与国家和民族的前途命运紧密相连。国家好，民族好，人民才会好。

谈起梦想，我想我们每个人会脸上洋溢着欢快的笑容。我有一个梦想，就是当一名卓越的政治家，我想实现我的梦想就和实现中国梦一样要脚踏实地一步一个脚印，首先我要对自己设立一个长远计划，不要在意眼前的各种困难、误会，应该百折不挠的追求理想，要有领导才能和长远的眼光。要意志坚定，立场果断。虽然这些是我当政治家的必备要求，可我也需要将学习成绩搞好，如果一个政治家没有很高的涵养、知识，是不可能成为一个又让人信服力的政治家。我还要扩

宽自己的视眼，我会对身边的所有事物都留意一下，观察一下，自然会积累许多事情。

说起怎样实现我的梦想，不禁就让我想到了我们该怎样去实现中国梦了。上面我们说过中国梦就是实现中华民族伟大复兴的梦。我想现在我们实现中国梦当务之急是环保，你看现在遍地是垃圾、小溪已没有昔日的清澈、森林已失去了昔日的生机。为什么遍地会是垃圾?因为人人都不讲究卫生随地乱扔。卫生么小溪已经没有昔日的清澈?因为许多工厂将污水排放进去。为什么森林一没有昔日的生机?因为人们乱砍滥伐树木。所以我希望在座的每一位都行动起来不再乱扔垃圾，不再乱砍滥伐。让我们的祖国变得更美!

做到这一步，我们离实现中国梦更进一点了。接着就是去解决人民幸福度，然后在政治、经济、科技等方面去更上一层楼!

少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界。我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。是我们的祖国更加强大!

开学心得体会感悟篇六

今年上学的方式有些特殊，我们停课不停学，要坚持学习。在20_年的春节前夕，我们被禁止在各自家中，不能走亲访友，不能放鞭炮，20_我们迎来的是一个没有声音的新年，当我们在家中时，全国的医护人员都已经在一场没有硝烟的战争中开始打仗了。

这是自sars之后的又一场没有硝烟的战争，我们全国人民齐心协力一起奋斗，打赢这场疫情保卫战!我们作为一名小学生，虽然不能像医护人员一样奋战在疫情的第一线，但是我们会用我们自己的方式——好好学习，回击灾难!我们人类作为级的动物，有思想，有报复，但是我们侵犯了本来属于野生动

物的世界，破坏了自然生存的环境和食物链。要拒绝杀戮，我们应该从小做起，爱护大自然，爱护野生动物，给它们一个安静祥和的生存环境。

古人颜真卿在《劝学诗》中说“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。同学们，虽然我们学校现在没有按期开学，但是现在是对我们的考验，我们要和前线工作的叔叔、阿姨们并肩作战！我们的任务就是在这段时间里在家好好听课、好好学习，停课不停学——就是对抗击这次疫情的支持！作为一名小学生，我们要加油！为武汉加油！为祖国加油！

开学心得体会感悟篇七

开学，是一个全新的开始。在这个时刻，我们重新踏上知识的征途，充满了期待和憧憬。作为学生，我们应该怎样对待开学这个重要的时刻，从中收获感悟和体会呢？以下是我的一些观点和心得体会。

首先，开学给我们带来了新的机会和挑战，我们要学会珍惜。每一个学期、每一次开学，都是进步和成长的契机。我们要明白，只有对待每一门课程、每一个学习机会都保持积极的态度，并有计划地去学习和探索，才能够真正实现自己的梦想和目标。因此，我们应该对待开学的时刻充满希望和勇气，相信自己能够在新的学期中开拓自己的天地。

其次，开学提醒我们要做好充分的准备。像一台精密的机器一样，我们需要为新学期做好充分的准备工作。首先，我们应该做好新学期的规划，制定明确的学习目标和计划。其次，我们应该调整好心态，树立正确的学习态度和价值观念，尊重学习、珍惜时间。此外，我们还要学会总结和归纳，做好复习和预习工作，既巩固已学知识，又为新知识的学习打下坚实的基础。只有这样，我们才能够更好地应对学习中的挑战，并取得进步和提高。

再次，开学让我们有机会认识新的朋友和老师，学会人际交往。在这个全新的环境中，我们将会遇到各种各样的人，他们可能来自不同的地方，有着不同的文化背景。因此，我们应该学会尊重他人和与他人和谐相处。与同学和老师建立良好的关系，互相支持和鼓励，不仅能够促进学习，还能够开阔我们的视野和加深对世界的认识。同时，我们还可以互相交流学习方法和经验，从而更好地提高自己。

此外，开学是一个检验我们学习成果的时刻，我们要对自己进行反思和评估。在新的学期开始之际，我们可以审视自己上一学期的学习成果和不足之处，以此为基础来制定新的学习计划。同时，我们也要认识到学习是一个不断努力和付出的过程，它需要毅力和专注。开学时，我们应该反思过去的不足，总结经验教训，并将其转化为今后更好的动力和努力方向。

最后，开学也是我们展示自我的舞台。在新的学期里，我们将会面临各种各样的考试和评价。在这个过程中，我们有机会通过学习和表现来展示自己的实力和才华。我们应该充分发挥自己的潜力，努力学习，取得优异的成绩。同时，我们也要学会从失败中吸取教训，保持积极的心态，不断提升自己的能力。

总之，开学是一个全新的开始，对我们每个人都意义重大。我们应该怀揣梦想和希望，做好充分的准备，学会与他人和谐相处，反思和总结自己的学习经验，努力学习和提升自己。相信通过我们的努力和坚持，我们一定能够取得更好的成绩和进步。让我们怀着自信和激情，迈开坚定的步伐，迎接新学期的挑战！

开学心得体会感悟篇八

在漫长的5天半军训中，我相信每一位“小军人”都变得比以前严肃、认真、团结、坚强，克服困难的勇气比以前更大更

强。我一定回深深的记住我们的口号：“严格训练，严格要求，刻苦学习，为校争光！”

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”5天半的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出快乐的神情。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。5天半的初一军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。