

国旗下演讲稿题目节约粮食(实用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

国旗下演讲稿题目节约粮食篇一

大家上午好！

今天我演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》！

总有一个个人，默默将我们支撑，总有一种爱，让我们泪流满面。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。常常，我们感动于春蚕到死丝方尽的无私和蜡炬成灰泪始干的奉献，但人世间没有任何一种无私和奉献能与母爱相提并论。

给大家讲一个我听到的故事：在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子。但孩子不走，对着废墟大哭不止，人们继续挖掘，发现了惊人的一幕，母亲踩在父亲的肩膀上支撑起了孩子的生命空间。无独有偶，在唐山大地震中，一对母子被深深压在废墟下，母亲的半个身子被混凝土板卡着，动弹不得，七八个月大的婴儿，在他身下安然无恙。几天后，救助人员挖洞接近这对母子时，母亲刚咽下最后一口气，而那婴儿的嘴里还含着母亲的食指，抱起孩子，救援人员发现母亲的食指只有半截。原来，母亲在危难中，一直用乳汁延续着孩子的生命，乳汁吸干了，她拼力咬断自己的指头，用鲜血让孩子存活下来！

母爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天，也能觉得温暖如春，母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风

尘，仍然清澈澄净，母爱是一株树，在季节的轮回中陈，固执的坚守家园，撑一树绿荫，默默付出，母爱是纯洁的，总在你遇到风雨时悄然而至，给予慰藉和力量，母爱是无私的，她将永远罩临着你，伴随你一生。

在众多洋节日中，情人节、愚人节、圣诞节等等都可以少，唯独母亲节！五月，因为有了母亲节而美丽，大家是否知道昨天就是母亲节呢？时空阻隔，也许，我们不能送上一束康乃馨，然而，表达是必要的，形势却不必是一束鲜花，也许只是电话中的一声问候，甚至只是心里最真切的祝福，这都已足够换来母亲的欣慰与感动。其实，天下所有的母亲都是那么容易感动。她们对自己儿女的要求真的很少。但是，你对你的母亲这生命中最重要的人说过我爱你吗？现在我建议，所有在场的同学都在心底默默地对这个世界最伟大的人说一句：妈妈，我爱你！最后，在这美好的春天里，祝普天下的母亲永远健康，平安！

国旗下演讲稿题目节约粮食篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是一个振奋人心的神圣日子，我们隆重举行迎中考百日冲刺誓师大会，这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。因此，同学们，在接下来的日子里，你们唯一能做的就是苦战一百天。

要记住：一百天的汗水很可能换来一生的幸福，但也要记住：一百天的安逸肯定会留下一辈子的遗憾。决战的号角已经吹醒，在这关键的时刻，一定要唤醒你身上所有的潜能，凝聚你身上全部的力量，去用拼搏换取成功。要相信：只有经历地狱般的磨练，才能拥有天堂的力量，只有流着血的手指，才能弹出世间的绝唱。九百多天都从风雨中走过来了，如今

即使头悬梁锥刺股又有何惧？三更睡五更起又有何妨？狭路相逢勇者胜，此时不搏何时搏！纵使有千难万险，也要轰轰烈烈，荡气回肠。同学们，努力吧，奋斗吧！机会在每个人面前都是平等的，关键是看你能不能抓得住，在这短短的一百天里，学校、老师、父母、亲友都在看着你们呢？作为老师，我们愿与你们同甘共苦、风雨同舟，愿为你们保驾护航、摇旗呐喊，愿为你们倾尽我们全部的精力和心血。

国旗下演讲稿题目节约粮食篇三

尊敬的各位老师，各位同学：

早上好！

今天我演讲的主题是《温馨五月、感恩母亲》。

同学们，有一个人，她永远占据在你心底最柔软的地方，她愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，它可以让你肆意索取和享用，却不要你任何回报……这一个人，叫“母亲”，这一种爱，叫“母爱”！母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，它提醒我们时刻记住：感谢我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们教育和引导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和挫折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。中国有句古话：百善孝为先。意思是说，孝敬父母是各种美德的首位。一个人如果不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱自己的祖和人民。

“滴水之恩当以涌泉相报”，十多年前的某一天，母亲用泪水和幸福迎接我们的到来。从那一刻起，她就多了一项繁重的工作……照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但母亲却毫不怨言地抚养我们长大。受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和

芬芳。

几乎所有的母亲都会担心自己的孩子在将来过度竞争的'社会不适应，都会要求自己的孩子力求完美。母亲不仅仅要支撑起一个家庭，日复一日地做繁重的家务，还要担心我们的学习、生活。

同学们，请永远都要记住这个节日，5月的第二个星期天，是世界上最伟大的人，母亲的节日！母亲是伟大的，又是平凡的，我们要理解母亲的伟大，更要体味母亲的平凡，尤其是母亲肩上沉重的社会压力和家庭压力。不要再给母亲增加额外的担心和忧愁，不要让母亲为你寝食难安，否则我们会对不起自己的良心，我们会遗憾终生。让我们把心中涌动着的感激、思念、祝福都说给母亲听吧！让我们记住天下所有母亲共同的生日，真切地向她们道一声：“妈妈，您辛苦了！”

最后，祝愿全校所有同学的母亲以及全天下的母亲：节日快乐！

谢谢大家！

国旗下演讲稿题目节约粮食篇四

老师们、同学们：

再过两周，初一、初二也将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给初一、初二的同学们提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，

以从容自信的态度面对考试。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课堂上讲的重点，保持这样的“挤”的恒心与韧劲儿，锲而不舍，钻之不懈，才可能聚沙成塔，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！

我还要提醒同学们，考试也是对我们的诚实守信品格的一次考验。考试中大家要时刻记住：做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的'人生。

同学们，生命不可复制，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。作为中学生的你们，才情满怀，斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的每一座山峰攀登。最后请允许我代表全体师生向九年级的同学们表达最良好的祝愿，衷心祝愿你们以饱满的激情、必胜的信念、科学的方法和平和的心态，搏击中考考场。相信同学们一定会有效、高效利用好这最后几天的复习时间，让自己满怀信心地步入考场，为自己的初中生涯画上一个漂亮、圆满的句号。

谢谢大家！

国旗下演讲稿题目节约粮食篇五

各位同学：

大家早上好！时间飞快，本周已经是十七周，初三学生参加中考，初一初二学生也将参加期末考试。我们深感机遇和挑

战并存。但我们相信，父母的声声叮咛，师友的殷切期盼，都将化作无穷的动力，催你前行，祝你成功。为了在中考和期末考试中取得理想成绩，在此我和大家交流中考的一些应考技巧。

中考要具备“四心”：

1、信心：信心是成功的精神支柱，中考和期末考试是一场精力和智慧的赛跑，同时是一场信心的决赛。我们必须重视它而不畏惧它，镇静自若，沉着应考。因此，在复习的时候，要学会对自己说：“我能行！”在考试的时候，要学会对自己说：“我能行！”

2、专心：只有专心致志才能头脑清醒，才能感知深刻，才能积极思维，使自己处于最佳心理和生理状态。希望大家在这最后的时间里，能树立起考前的紧迫感和责任感，排除干扰、全心全意投入到复习中去。要时刻牢记珍惜自己的时间，珍惜复习的最后机会，顺利地完成任务，做好充分的准备！在复习过程中，要立足基础，着眼能力，培养自己的综合素养和应试能力。

3、细心：每次评卷总结，老师们总会发现有的考生忘填小空，有的漏掉小题，有的忘了一页，造成不应有的损失。我们考试时要力求做到细心：通览全试卷，填好号和名；审题要仔细，题意要弄清；遇到困难题，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；除做题外，我们还要做好考前自身检查工作，不要忘记带准考证、考试必需品等，以免进考场前手忙脚乱，影响考试成绩。

4、恒心：参加考试，有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，需要我们冷静下来，尽快把注意力转移到下一门考试中，要拿得起，放得下。考试期间尽量做到不同别人对答案，不讨论不会做的问题。决不能一失败就灰心

丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都要以乐观坦然的心态对待考试，特别是中考，要坚持考到最后一分，最后一秒。

在这里，也请我们班主任和老师提高复习效率，解决教与学中的真问题，带领同学们发起最关键的冲锋！

没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。同学们，你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。调整好心态，正视压力，相信自己是拼搏路上的最坚强的勇者！

最后，祝同学们中考顺利，满怀信心进入考场，满载而归！