

最新遗憾最美演讲稿 遗憾的即兴演讲稿(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

遗憾最美演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

许多人喜欢读书，我也不例外。书给予我们知识与力量，它让我们从懵懂无知的孩童摇身一变，成长为会认字、会思考、会做人的少年，脸上永远荡漾着幸福和欢乐。

在我牙牙学语时，我就喜欢看漂亮的图画书，为此还闹过笑话。书在我手上，经常颠来倒去，不分正反。当然，更好笑的在后面：每当翻到那些珍禽猛兽时，我不是拍拍胸表示害怕，就是紧紧捂住双眼，但又好奇地从指缝中偷窥；或是翻到诱人的水果时，我不是直接抱着书本啃，就是使劲地去抠书，要把那好吃的从书中拽出来。因此，凡是那时经过我手的书，都破烂不堪。

一眨眼，我上小学了，《西游记》、《笑猫日记》、《我很重要》、《十五岁的小船长》……我都一一拜读。

现在，我享受读书的过程，它仿佛把我带入仙境，迷人的西藏、美丽的新疆，我仿佛都曾去过；著名小英雄迪克·桑德的海上历险，我也提心吊胆地感受了一回，从中我学会了机智、勇敢和坚强。

书给予我知识，给予我无穷的乐趣，我爱读书！谢谢大家。

遗憾最美演讲稿篇二

你们好！

从小学开始，就立志长大后要建功立业，他一直都努力学习，始终没有忘记梦想，每年他都以优异的成绩考取全校第一名，获得了全校师生的广泛好评。然而却好景不长，“天外有天，人外有人”，高一时，他不再获得全校第一，也没有全班第一，和他一同上高中的同学都开玩笑的说他名落孙山了。他为此而伤心、哭泣，甚至还产生想要自杀的念头。他开始逃课，经常一个人跑到公园的偏僻处发呆，渐渐的成了习惯。

高中不比小学和初中一样，校规比小学初中要严格的多，几次，他差点被学校开除，一个学期，他被叫家长来学校不少于几次。

他父亲对他的行为非常苦恼。“他以前不是这样的，从小到大他都很懂事，很乖，学习成绩也很优异”，他父亲说。

看到他的这种状况，大家都感到很郁闷，也很不解。问他为什么这样他也不如实的回答，他总是沉默不语。学校请来了一位心理医生，在心理医生的询问下，他终于告知了他变得这样的原因。大家都感到很惊讶，“失败是成功之母”这么简单且明显的道理他都不懂，其实也不是全都不懂，只是考试失败对他的打击太大，心里压力使他承受不住，从而导致他变成现在这个样子。

在心理医生和老师的帮助下，很快，他那伤痕累累的心便恢复了往昔的活力。

心理医生与他聊了许多有关理想，有关未来的话题。在谈话的同时也给予了他许多鼓励。心理医生说：“强中更有强中

手，能人之外有能人”。 “人不会每次都能获得成功，但却要永远为理想奋斗，奋斗过，遗憾就不会那么多；奋斗过的青春不留遗憾”。另外，心理医生还告诉他“人生到处都充满挫折与磨难。只有历经生活的百般磨砺，人才会变得强大无比”。

他听了心理医生的一番话后，很受振奋，唤醒了当初的梦想，恢复了对学习的信心，还比以往多了几分激情。

在此后的日子里，他总是一副充满自信的笑脸，有他在的地方，寂寞、烦恼，这些都将不存在。久而久之，同学们都受到了他的影响，很多同学，特别是以前整天都愁眉不展，闷闷不乐的同学，现在都已绽放笑脸了。若是说他们都很可爱，那未免也太幼稚了。

他的笑脸影响了许多同学，他的行为更加使同学们努力学习，奋起直追。改变学习的心态，在半个学期的努力下，终于，他的成绩有了很大的提高，很快便占领了班上的“1”号宝座，取得了优异成绩。他为什么能在短时间内迅速提升学习成绩。在同学们的问及下他只是说了这么一句话：“奋斗过的青春不留遗憾”！

遗憾最美演讲稿篇三

你们好！

年少的时光只是那样简简单单，不值一提，甚至有些人都不肯把它装在记忆里，于是，它就只能随风飘散。

林俊杰的众多歌中，我却对《简简单单》情有独钟，第一次听到这首略带伤感的歌，就被它迷住了。我被林俊杰的倔强与无畏感动了。我想，这首歌曲是他祭奠年少时浪漫的爱情和即将失去的青春吧。

青春，人生中最纯美的一段年华，那时的我们敢爱敢恨，不怕失败，不怕痛苦，敢于体验。那时的我们是脆弱的，正试图离开父母的庇荫，跌跌撞撞地飞翔，在探索成长的路上我什么都没有，只是凭年少时的青春与热血，还有一次次重头再来的毅力。我想，那时我们是值得感动的，在痛苦的时候，我不会闪躲，就像树叶甘心为春风吹落，我们不怕痛苦，因为我们知道，痛苦是成功的垫脚石，我们更不畏惧失败，因为失败是为随之而来的巨大成功做准备。

我们正努力的想要闯入大人的世界中，殊不知，我们稚嫩的肩膀还无法扛起那么多责任，背起那么多辛酸，每个人都是在残酷的现实中踉踉跄跄趑趑趄趄地成熟起来。所以，在那些放荡不羁的年华里，在那些敢于失败的时光中，我们更多的是要学会充实自己，在书中寻找前人宝贵的成功经验，做自己该做的事情，这样，我们飞扬的青春才会更无悔。

当那些或笑或闹，或活泼或懵懂的青春的事过后，人们像一个经过长途跋涉的旅客，累了，倚在路边，像个孩子一样轻轻熟睡。待一切华丽的梦境过后，他们醒来，看着另外一些人精心刻画他们的青春，他们笑了，那笑容里，包含着他们对青春的虔诚与无悔。然后，继续背着行囊，走向人生的另一个站台，依旧是行色匆匆，在旅途中，一点一点地学会着，改变着。

简简单单的爱过，我还是我，简简单单的伤过，就不算白活，简简单单的疯过，被梦带走，当故事结束之后，心也喜欢一个人寂寞一切都会结束的，譬如人生。在青春年少，把握住最美好的东西，无悔的走过。

人是会变的，趁现在还没有变的时候，记录下你用心刻画的年少，在物欲横流的世界里，青春时的冲动将会成为珍藏一辈子的最最美好的回忆。

遗憾最美演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

孟郊曾说过：“青春须早为，岂能长少年。”是啊！我们正处在青春中，风华正茂，是青春给予我们活力，是青春给予我们勇气，是青春给予我们梦想。因为我们拥有青春，所以我们有未来，我们才能“敢”。挽留青春，为人生留下最美的华章。

青春易逝，所以我们要挽留青春。正如薄伽丘所言：“人生的最大悲痛莫过于辜负青春。”青春短暂，如逝水东流，而未尝往矣。惟有惜时，我们才能挽留青春。战国时期的宁越是个每天扯牛尾巴耕作的年轻人，因不堪劳苦，就询问他人，如何才能改变这种生活方式？旁人告诉他，只有读书，读三十年的书，就可以免掉这样的劳苦。于是他在别人玩耍时坚持不懈地苦读。经过十五年的努力，他最终成为周威王的国师。

或许，我们并不一定要有宁越一样的人生，但我们可以从中得到另一种答案，用泪水浇灌青春，成功的花儿才能更显娇艳，待到蓦然回首时，才能高歌青春无悔！珍惜时间，挽留青春吧！

青春张扬，挽留青春最美的印记。生命赋予每个青春不同的个性，才让李白拥有“天生我材必有用”的自信，或是“今朝有酒今朝醉”的洒脱，因为青春，我们与众不同。正如洛威尔所说的：“如果自己的青春不放出光彩，任何东西都会失去魅力。”我们或许没有像中国达人秀中那位少年卢驭龙，致力于特斯拉线圈和无线输电，而导致手掌残疾那样惊心动魄的青春，但是我们依然有着自己的梦，恰同学少年，我们可以高呼“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人！”去书写自己的青春。挽留青春，让青春去创造更多的辉煌。

马克思曾说：“一个时代的精神，是青年代表的精神；一个时代的性格，是青春代表的性格。”纵观现在的社会，拼搏青春和挥霍青春的人皆有之。沉迷于红灯酒绿之中，消磨着自身那一点点的宝贵的青春，未来的命运，等待他们的际遇都是可想而知的。也正如易卜生所言：“青年时种下什么，老年时就收获什么。”

年轻是我们最大的本钱。长大了以后，我们才会知道，在蓦然回首的刹那，了无遗憾的青春，如山冈上那静静的满月。挽留那最弥足珍贵的青春吧！

遗憾最美演讲稿篇五

你们好！

很荣幸，今天能站在这里演讲，我演讲的题目是青春的誓言。

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满xx[]但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要xx[]同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会实现了自己的价值，那么就到达了梦想的彼岸，青春也将永不褪色！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满xx!青春，充满了梦想，然而我们的生活中有着许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫呢，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由啊，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这篇

著作中，有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！“的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一把刚刚出炉的刀，容不得半刻的等待与迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。