

2023年放弃的演讲稿题目 永不放弃演讲稿 (精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

放弃的演讲稿题目篇一

各位老师，各位同学：

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

作为即将参加高考的高三学子，或许三年高中，我们即将结束，但在人生征途中，我们却永远在路上。一路走来我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一篇自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：

“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克·吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。

我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！

好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

其实，只要我们有了积极的人生态度，向学习、生活中的艰难困苦挑战，不被困难所吓倒，不言放弃，就一定会历经风雨见彩虹，赢得高的胜利，谱写精彩的人生。

20xx年，牛津大学举办了一个“成功的秘诀”讲座，邀请丘吉尔演讲。人们想像着这样一个大人物会透露出怎么样的成功秘诀。不想却只听到几句话：“我的成功秘诀有三个：第一是‘决不放弃’，第二是‘决不、决不放弃’；第三是‘决不、

决不、决不放弃’！”会场上沉寂片刻，随即爆发出雷鸣般的掌声，经久不息。生活处处多风险，逆境往往多于顺势。在困难的时候，要看到希望，看到光明，成功往往就在再坚持一下的努力中。不言放弃，成功的秘诀有时就这么简单。明白这一点，我们的求学之路会更顺畅，我们的理想会更接近。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，贝多芬双耳失聪，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可他们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

放弃的演讲稿题目篇二

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

生活中有很多事情给了我们很多启示，每一个启示都让我们明白了很多道理，觉得自己长大了很多。

我记得有一次，当我和朋友骑自行车时，我受到了终生难忘的启发。我和朋友骑着，骑着，一路领先，却不知不觉地来到了一个陡坡。我想冲上去，但我一冲上半腰，又滑了下来。我心想：我不信冲不上去。后面的朋友也追不舍，他们一路骑得很顺利，他们遥遥领先，我却落在后面。心里一急，又冲了上去，但还是到了半坡就退了。

这时，老师讲的一个故事浮现在我的脑海里。

一位将军，带领士兵们去打仗，但这位将军贪生怕死，找个地方躲起来。因为士兵们没有将军的领导，他们炸锅，跑来跑去。突然全军覆灭，将军躲在破旧的茅草屋里。他害怕敌人找到他，紧张地回家被皇帝处死。就在这时，他看到一只蜘蛛织网，编织破碎，编织破碎……，他看到一只小蜘蛛坚持不懈，却贪生怕死。不就是不如吗？他心想：不，我不能退缩。于是，他带领士兵决心反败为胜。他冲进战场，心里只有一个信念，一定要打败敌人。最后，将军终于带领士兵击退敌人，打胜仗。

我不能放弃！于是，我脚踏实地地冲上坡顶，燃烧着熊熊的火焰，迈着胜利的步伐，冲向终点。我也赢了这场比赛。

人生道路上有许多挫折，只有坚持不懈，永不放弃，脚踏实地，才能到达成功的彼岸。

放弃的演讲稿题目篇三

当你睁开眼看见世界第一眼的那时起，就面临着得与失的抉择。

一个玩具，一颗糖，只能选择一样，但哪一样都难以割舍。

友情，真理，只能选择一样，但哪一样还是都难以割舍。

我，对于老师的命令，像一个被线操纵的木偶，盲目地，顺从地做早已烙在脑子里的事，尽管它有时不是那么恰当。

一个周末，我独自在家中做作业。我已经麻木了，坐在那儿像一座石雕，只有手在不停地写，脑在不停地想。也许，我的这一个白天，就要在对作业的麻木中慢慢逝去了。但是，命运仁慈将一线生机送到了我面前：一个小学同学叫我去玩。说命运的这个决定是仁慈的，倒不如说它是残酷的，因为它把一个令许多人缠绕其中，不思其解的问题毫不留情地推到我的面前：得与失。

顿时间，原本机械有序的大脑乱成了一团麻。去，不去，两种声音在脑中回响，平分秋色，不分伯仲。一霎那，我感到了问题的重大。去，作业在今天可能就做不完了；不去，这一天就要在麻木和机械中度过。

随着楼下同学的呼声层层逼近，我作出了一个自己觉得疯狂的想法：去玩。随之，我套上笔盖，头也不回地走向房间，走过客厅，走出家门，投身到阳光中去。

正如我所预料的那样，作业并没有在当天完成，但我不后悔，因为这是我的决定。

作业，只是为了学习；学会抉择，使我的意志更为坚定，思想更为成熟。

面对一颗糖与一个玩具，选择自己想要的，即使后悔也无所谓。

面对友情与真理，选择真理吧，即使失去友情也不后悔。

当你看完这世界的最后一眼，闭上眼踏进永久的黑暗时，你还会为得与失所困扰吗？

放弃的演讲稿题目篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好，我是来自理4班的谭威，我演讲的题目是《永不放弃》

作为普通班的一员，我很清楚，学习精神的重要性，在初入理（4）班时，我迷茫、颓废、无奈，何去何从自己都不知道，一个又一个的问题，如蔓藤一般的交织在我脑海中，我仿佛感觉，在高中阶段中，与成功是无缘了；但心中却依然幻想着，或许以后步入大学，或进入社会，会有一些偶遇可以让我站到更高的平台上，我想在许多人心中，也是这样幻想的吧！不过，我想说，这样的人生是不现实的，这种想法也是毫无根据的。

我的心时时都在燃烧，我不甘心，我现在确实是呆在普通班，但我绝不甘心一辈子戴着普通的帽子，绝不甘心做一个落伍者，我相信普通班中的每一个成员都不会甘心，我们还有许多未完成的理想，还有许多的真理等着我们去探寻，我们只是缺乏耐心、缺乏毅力，但耐心可以培养，毅力也可以磨练。因此，我们，应该精神饱满的面对每一天，让自信的笑容永远绽放。

高尔基是前苏联伟大的无产阶级作家，他早年丧父，11岁开始独立谋生，面对当时社会上残酷、不平等的现实，他不畏艰辛，在繁重劳动期间，勤奋自学不息，他笔下的《海燕》中，那句“让暴风雨来的更猛烈些吧”，更是充分的体现了他那种对生活自强不息的精神。其实不管是在学习中还是在生活中，我们都应该如此，为了自己，为了目标，不抛弃，不放弃。只要坚持、坚持、再坚持，风雨之后一定有彩虹！

同学们，请坚信：不管曾经怎么样，现在如何，我们都无须去理会，我们只要从现在开始做起，从这一刻做起，我们一样能够做到他人所做不到的事情，我们照样能够创造奇迹。身处普通班的我们，只要信心不倒，精神不灭，执着向前，我们一样可以创造奇迹，放射光芒，铸就辉煌！

谢谢大家，我的演讲完毕。

放弃的演讲稿题目篇五

是的，我问的是坚持，不是放弃。

在骄阳似火的夏天，你跑着看似简单的800米。在阳光的曝晒下你拖着压根抬不起来的腿，那时，你一定想的是，放弃吧，停下来走走吧；在闷热的琴房里，你面对着枯燥无味的琴谱，你看着窗外玩手机的人们悠闲自得的样子，一定在想，放弃吧，先玩会再说吧；在寒风凛冽的冬天，你顶着寒风骑着单车的黑夜里赶路，你看着坐在汽车里上学的同学，一定在想，放弃吧，让我在温暖的家里歇会吧。

这些时候，你想过要坚持吗？是啊，放弃，承认失败多容易啊，比你日复一日，年复一年的坚持和忍耐要容易多了。

但是坚持下来的结果却是另一番天地，你可曾想过，只要你一直坚持跑下去，你迎来的是一个接近满分的跑步成绩；只要你一直坚持把琴练下去，你迎来的是一个少数人才有的荣誉；只要你一直坚持骑下去，你迎来的是一个比别人更好的体质。

“坚持”两个字只比“放弃”多一画，可就是这一画，许多人坚持不住了，放弃了，所以他们面对的只能是一个后悔的、自己不喜欢的人生；可也有许多人越过了这一画，所以他们迎来了一个自己喜欢的、有意义的人生。

我们不知道未来是怎样的，我们到底该怎么做才是最好的，所以我们唯一能把握的就是努力和坚持。是啊，你们一定会说坚持会很累很苦，但你要知道，风雨过后一定是晴天和彩虹。

放弃的演讲稿题目篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

你不可能什么都得到，所以你应当学会放弃。生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下感情。放弃，并不意味着失去，因为仅有放弃才会有另一种获得。

要想采一束清新的山花，就得放弃城市的舒适；要想做一名登山健儿，就得放弃娇嫩白净的肤色；要想穿越沙漠，就得放弃咖啡和可乐；要想有永远的掌声，就得放弃眼前的虚荣。

梅、菊放弃安逸和舒适，才能得到笑傲霜雪的艳丽；大地放弃绚丽斑斓的黄昏，才会迎来旭日东升的曙光；春天放弃芳香四溢的花朵，才能走进累累硕果的金秋；船舶放弃安全的港湾，才能在深海中收获满船鱼虾。

今日的放弃，是为了明天的得到。干大事业者不会计较一时的得失，他们都明白放弃，如何放弃，放弃些什么。学会放弃吧朋友，放弃失恋带来的痛楚；放弃屈辱留下的仇恨；放弃心中所有难言的负荷；放弃费精力的争吵；放弃没完没了的解释；放弃对权力的角逐；放弃对金钱的贪欲；放弃对虚名的争夺……凡是次要的、枝节的、剩余的该放弃的都应放弃。放弃，是一种境界，是自然界发展的一种必由之路。

同样道理，漫漫人生路，仅有学会放弃，才能轻装前进，才

能不断有所收获。一个人倘若将一生的所得都背负在身，那么纵使 he 有一副钢筋铁骨，也会被压倒在地。昨日的辉煌不能代表今日，更不能代证明天，过去的成就只能让它过去，只能毫不痛惜地放弃。什么时候学会放弃，什么时候便学会了成熟。

放弃的演讲稿题目篇七

这，就要学会放弃。

曾经看到一个小故事：有一次，苏格拉底在学生们出行之前，分给他们每人一支神秘的大袋子，里面装有智慧、快乐、幸福、谦虚、正直、成功、失败、烦恼、嫉妒、骄傲、痛苦、虚荣、贪婪、名利……上路之初，学生们还不觉得费劲，可是由于袋子装的东西太多太沉，而且路途遥远，学生们渐渐吃不消了，不得不放弃其中一些，于是便纷纷放弃了痛苦、骄傲、烦恼……路途更加遥远之后，苏格拉底说：“路还长着呢，你们还得放弃些什么啊？”无奈，学生们放弃了嫉妒、虚荣、名利等，一下子，他们感到了说不出的轻松。苏格拉底说：“你们终于学会了放弃，人生本来就需要放弃啊！”

然而，放弃并不是一件容易的事，它需要很大的勇气。有时，失去不一定是忧伤，反倒是一种美丽；失去不一定是损失，反倒是一种奉献。只要我们抱着积极乐观的心态，失去也会变得可爱。

学会放弃，本身就是一种选择，淘汰掉自己的弱项，而选择自己的强项。放弃不是不思进取，恰到好处的放弃，正是为了更好的进取。常言道：退一步，海阔天空。

有人说：“每一种新的体验，不管是喜是悲，都要放弃从前：若非如此，就不知道拥有现在。”的确，不管昨天拥有的是晴朗，还是大雾，学会放弃，你将从自己的明天获得更新的一轮太阳，获得任你驰骋的更辽阔的一片蓝天！

放弃的演讲稿题目篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

它，没有睡莲那样妖艳，婀娜多姿，没有海紫苑那样柔软，没有罗娑兰那样芳香。因为它的平凡，所以遭到了很多人的轻视与唾弃，但它一直没有放弃，最后它赢得了别人的尊重与欣赏。

它生长在很不起眼的小角落里。有一次我因为考试失利，老师对我非常失望，同学们疏远了我，这使我非常伤心，我感觉自己什么都没有了，我甚至想用死来结束这一切，我没有勇气面对这一切，我躲到了一个角落里哭，在我差眼泪的时候，我看到了他，它身上的叶子全都枯黄了，可知它有多久没有吸收到养分了，它的生命就要结束了，可是，它似乎不屈服，它在抗议，它的根在拼命地往外伸展，渴望得到一点点的阳光与水，一直都没有放弃向外伸展。

我呆呆地望着它，突然间，我明白：我现在就如同它一样，遭遇到了人生的挫折，我也应该像它一样，不堕落，我应该坚强的面对这一切，于是我起身，挥掉裤子上的泥土，转过身，径直走回了家。

一转眼，过了好几个月。今天，我在写作业的时候，遇到了难题，垂头丧气的，我靠在椅子上，转动着椅子，这时，我想起了它，当初是它给了我永不放弃生的希望的力量，我跑了出去，想要马上见到它，不知道它现在怎么样了。当我跑到那个地方的时候，我看到了它，它现在长得非常高大，郁郁葱葱的，散发出着清新的味道，我看到了好多人站在它身旁与它合影，人们抱着它笑。我心里默念，它成功了，它获得了新生，它赢得了别人的尊重。

我转过身，径直跑回家。

其实，在每个人的人生中，都会遇到失利与挫折的时候，关键是要看我们怎么去对待它们，只要我们乐观，坚强，抱着永不放弃的信念，努力进取，就会离成功更近一步！

放弃的演讲稿题目篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今日是军训的又一次艰苦训练，上午加午时，我们站了近1个小时的军姿，跑步，下蹲，俯卧撑，踏步……哪个不苦，哪个不累！在回来的路上，脚脖子肿了起来，又痛又胀，已不能前后摆动；脚底更似踩在烙铁上，真的好疼。可是，没有人停下来，没有人放弃。是的，我们没有放弃，所以，在这次意志与信念的考核中，我们合格了。

一个人既然来到了这个世界上，就应当向世界证明，我是实实在在的，真正的活着，仅有证明了这一点，在自我重新回归大自然时，才能够自豪地说：“这辈子没白活！”人的一生，不可能永远一帆风顺，多多少少总会有一些坎坷和挫折。世界上之所以有强者和弱者之分，是因为前者在理解命运挑战的时候说：“我永远都不会说放弃！”而后者却说：“算了，我放弃！”

永远不要说放弃，是一种意志的磨炼，是一种苦了不停，累了不止的精神。仅有这样，失败才能成为成功之母。永远不要说放弃，是一种坚定的信念和执着的追求，也是一种可贵的自信。永远不要说放弃，是一种勇气，也是一种拥有。拥有了这种勇气，任何困难都不可能阻挡我们的前进，我们要凭着这种勇气，去开拓自我的人生之路，去描绘自我明天的蓝图。今后的路还很长，今后的路该怎样走，还要靠自我。