

最新小燕子音乐教案及教学反思 音乐教案教学反思(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

巾帼演讲比赛篇一

尊敬的各位领导、亲爱的女同胞们：

大家好！今天是三八妇女节，在这里我祝全体女性们节日快乐，身体健康！为增加节日气氛，丰富妇女们的业余文化生活，促进妇女们的身心健康，我组织鹊山村妇女开展活动，庆祝自己的节日。

自1911年“三八”妇女节成立至今天，妇女们风风雨雨的经历了近一个世纪，大家有没有发现，我们妇女的一切都在悄然发生着深刻的变化？女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，在示范区实现经济转型的整个过程中，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的`心血和汗水。谁说女子不如男，我们每个人从事的岗位不同，真正履行好岗位职责也并不容易。尤其是我们女性，不仅撑起了半边天，甚至比男人还要辛苦，我们既要孝敬父母，又要照顾兄弟姐妹，还要相夫教子。我们要工作，还要承担家务。但我们无怨无悔，因为我们是女性，我们心中善良，我们心中有爱。

作为鹊山村委的一员，我既是妇女主任，又是党员，我选自

己所爱，爱自己所选。我要在自己的岗位上做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。我不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新女性。

一花独放不是香，百花齐放春满园。让我们一起行动起来，众志成城，以顽强的拼搏精神，用我们的智慧和汗水浇筑我们的美好明天，浇筑我们绚丽多姿的人生！我的演讲完毕，谢谢大家！

巾帼演讲比赛篇二

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！今年，是“三八”国际劳动妇女节102周年，在这个特殊的节日里，市委组织部、市妇女联合会组织召开这次全市女干部成长成才座谈会非常及时，十分重要，意义也很重大。今天，能有机会参加这次座谈会，向领导和同志们汇报工作，和姐妹们研讨沟通，交流学习，我感到非常荣幸。在此，我衷心地祝愿各位领导和同志们节日快乐！下面，我结合自身工作实践，就当前在新形势下，如何进一步增强自身素质，提高执政能力，争做自尊、自信、自立、自强的新时期女干部谈几点初浅的认识，不妥之处，敬请领导和同志们批评指正。

一、要树立终身学习的理念当今世界，科学技术日新月异，知识更新空前加快，有许多新情况需要熟悉，有许多新知识需要学习，有许多新领域需要探索。对于我们每个人来说，加强学习都是一项非常重要、非常紧迫的任务。

女干部是普通女性中的佼佼者，身处重要岗位，要为推动经

济社会又好又快发展，全面建设小康社会作贡献，尤其要在学习上起模范带头作用，牢固树立终身学习的理念，以学习来打牢基础，武装头脑，更新观念，提高能力，才能使我们在不断的自我否定中实现自我超越，切实解决好工作中出现的“知识危机”和“本领恐慌”。

也只有不断地积累丰富的知识，把学习由外在要求变为内在自觉，做到学习工作化，工作学习化，使学习成为一种兴趣，一种习惯，一种精神需求，一种生活方式，才能不断提高我们的应变能力、创新能力、综合协调能力和处理疑难问题的能力。

二、要培养积极健康的心态由于千百年来封建思想的影响，有很多女干部的依附心理比较强，在工作中的心理承受能力差，工作主动性不高。要克服这些不利的、消极的影响，女干部们就要学会心理调适，扬长避短，以积极的心态投身于工作之中。一要正确认知自我，增强自信心。

现代心理学证明：男女智力水平是相等的，女性领导干部能力水平并不差，主要是信心不足。因此，女干部要始终保持良好的心态，清醒地认识自己的优势与劣势，认清形势，对所面临的困难和压力进行科学、理性的分析，树立信心，以积极进取的姿态参与竞争，迎接挑战，激情昂扬地投身到工作中去。

二要正确对待组织，常怀感恩之心。女干部的成长成才除了个人的自身努力外，离不开组织的培养与教育。一个人的作用、能力只有在党组织的关怀培养下，才能得到正确发挥。女干部一定要摆正个人与组织的关系，抛开私心杂念，正确对待个得失与进退留转，常怀知恩图报之心，坦然接受党和人民的选择，把自己摆在什么位置，就在那个位置上发光发热，尽职尽责，全力以赴做好本职工作，体现女干部内在修养。

三要正确对待他人，拥有豁达之心。当今社会是竞争的社会，同时也是团结协作的社会。我们女干部在与同事、朋友相处过程中，要拥有豁达之心，学会宽容，学会忍让，大事讲原则，小事讲风格，营造团结信任的良好氛围，才能激发我们女干部的灵感和创造性思维，促进工作的健康有序开展。

三、要锤炼扎实过硬的能力在竞争日益激烈的今天，女干部要有所作为，要成就一番事业，就必须练就过硬的能力，塑造富有个性的领导风格，以素质和业绩赢得公众信服。因此，在不断加强学习，努力提高自身思想政治素质和政策理论水平的时候，还要注意做到以下两点：一是要勇于实践。实践出真知，实践锤炼人。在实践工作中，女干部要充分发挥办事认真，勤俭温良，关心人、体贴人，奉献精神强的特点，深入基层调查研究，深入群众了解实情，向群众学习。

同时，还要准确把握政策，找准上情与下情的结合点，勇于锻炼应对复杂局面和总揽全局的能力，讲究工作方法，运用工作艺术，抓住工作的主动性，办实事，求实效，接受组织和群众的考验。二是要善于总结。古人尚能“吾日三省吾身”，作为现代的女干部，更要勤于总结，善于总结。在完成一项工作任务后，要冷静、认真地进行回顾总结，注重综合思维能力的锻炼，使自己的思维能力在实践中得到提高。

用自己的人格魅力凝聚人、感染人。各位领导同志们，在新时期、新形势下，面临着诸多新机遇和新挑战，对我们广大女性干部提出了新的更高的要求，同时，也为我们提供了更加广阔的展示才华的空间。

巾帼演讲比赛篇三

尊敬各位领导、亲爱的男同胞、可爱的女同胞们：

大家上午好！

健康所系，生命相托，是我们一生的信仰。

医者以仁心，患者以何心？医患矛盾、医患纠纷日益严重，如何让医患两者的心走近并走通，不仅仅是沟通了就能做到的，更重要的是信任，不仅要理性地面对自己，也要真诚地面对别人，互不信任的后果只能是互相伤害。

在现实生活中，我们常常会遭遇到患者家属的纠缠，有时病人的正常死亡，也会遭到病人家属的无理取闹。当我看到我们的医生受到家属的辱骂殴打，我的内心十分酸楚，我们医生也是人啊！面对浩瀚无边的宇宙世界，人类尚未掌握的知识太多了。

在医患关系如此紧张的今天，“服务好、质量好、医德好、群众满意”仍然是我们坚持不懈的目标。我有一个梦想，有一天，我们的人民不会在疾病面前彷徨无助，所有的患者都能得到及时合理的救治；我有一个梦想，有一天，“医者父母心”不再成为空洞的口号，而是实实在在的每个医务工作者的行为准则；我有一个梦想，有一天，我们的医务人员能心无顾虑的全心治病，医生依然是这个国家最受人尊敬的职业。

巾帼英豪，明媚的春天里朝气蓬勃；

铿锵玫瑰，时代的风景里尽情绽放！

巾帼演讲比赛篇四

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

三月的蓓蕾绽放早春第一抹殷红，新女性的诗行演绎着奋进的感动；透过大街小巷流动的情绪，我们感受着节日的和风；

女人不再是世界的点缀，巾帼不让须眉臂膀同样坚挺。值此三八节来临之际，环城公司党、工、团组织及董事会全体成员恭祝福奋战在各个岗位上的姐妹们，开心快乐！健康成长！幸福永远！

三八节是我们妇女的节日，它体现了社会对女性的关爱，对女性的尊重，对女性的理解；充满了温馨，充满了体贴，充满了爱心；带给我们的是轻松愉快，自尊自信，乐观向上的精神。

女性的地位在日益提高，我们奋战在各条战线、各个岗位的巾帼英雄们建功立业，硕果累累，用自身的实际行动，做出了令人赞叹的业绩，充分展示了女性的风采。三八红旗手、时代女标兵在各行各业中都层出不穷，尤其是在经济高度发展、社会竞争激烈的今天，追求自由、力求上进、敢为人先、不让须眉的精神风貌构筑了当今世界的一道道绚丽风景。这些无一不说明了女性是聪颖的、智慧的；思想是开放的、活跃的；精神是豁达的，乐观向上的；追求是无止境的，力量也是强大的；无一不证明了女性是人类发展史上又一支强大的生力军，女性用自身的细腻，聪慧，精神和力量谱写和创造着人类的奇迹和辉煌。

再一次衷心地祝愿姐妹们，节日快乐！祝大家家庭美满，事业有成，永远开心！也希望大家在以后的岁月里，更加努力地工作，用我们的双手和智慧再创佳绩、再立新功！愿成功的喜悦使我们心情灿烂、青春永驻、魅力永恒、人生潇洒！情人节的鲜活玫瑰尚未凋零，三八节的温馨气息又扑面而来。四季之首的春天刚刚万物复苏，姹紫嫣红的园圃已经百花传情。此时此刻，让人不由想起一句著名的广告词：做女人真好！

马克思说过：妇女的社会地位，是时代进步与文明的寒暑表。

竖看历史，纵览现实，瞻望未来，作为男人另一半的女人，

正在进入与占据了更多社会角色的重要位置。她们不但在文化教育、医疗护理、文学艺术、商务贸易、社会服务行业发挥着得天独厚的优势，而且愈来愈进驻和开拓了科学技术、军事外交、行政管理、学术研究、开发建设等新领域。除了在每一个社会细胞继续担任一把手之外，女司机、女学者、女飞行员、女科学家、女艺术家、女强人、女干部、女军官、女首长，女书记等等，活跃在各条战线上，大有取代传统文化赋予男人之地位的趋势。

当然，女性的天空，并非总是一派晴朗；女性的脚下，远非没有坎坷崎岖。做女人难，做好女人更难；要做一个比男子汉还要优秀的女人，就要付出甚至比男人还要多的努力。社会正在逐步地接受和认可女人，但是未必社会的一切都能容纳和理解女人。不消说延续几千年男尊女卑的封建主义观念根深蒂固，也不消说个别落后地区歧视妇女的陈风陋俗，单说我们女同胞本身也不无自卑与柔弱，况且还有一些操皮肉生涯的堕落者呢所以，从来就没有什么救世主，只有自己才能救自己！

每临妇女节，男人脸上的尴尬就会生动起来，忘记了平时所有的委屈，与女人的自豪形成鲜明对比。即使再缺乏想象力的男人，也会走进花店慷慨解囊。面对男人的讨好和殷勤，妻子却不由生出这样的感慨：男人的浪漫完全被玫瑰窒息了，他们往往疏于创造而乐于重复，难怪他们踢了几十年足球，直到前年才好不容易把球踢得离开家门稍微远一点。

另一部分男人喜欢趁着妻子好心情而大肆卖弄自己感情的细腻和体贴的无微不至，妻子听是听了，腻烦却爬上心头：现代诗发生恐慌，根源盖出于此啊，甭指望他们写出好诗啦。还有一部分男人则会在3月8日这天起个大早，行于菜场时仿佛肩负重大使命，眉宇锁定的却不过是妻子偏爱的滋味。面对满桌美味佳肴，妻子笑了，心下又暗忖：怎样才能避免自己的减肥计划与丈夫的盛情发生正面冲突？是的，女人节日牵动着男人的心，可男人又不必太多情，因为女人不会停留

在对过去漫长不幸的回忆上，也不会作超越现实的空想，她们的奋斗经历变奏着天赋使命，主题正由单一朝着多元化方向扩散，男人不得要领并非是因为他们无能，而是因为女人的世界越来越精彩了。

再次祝所有的姐妹们节日快乐，只是不要忘了：在很多庄重的场合，多少给男人留点面子！

谢谢大家！

巾帼演讲比赛篇五

当历史的列车驶进了二十一世纪的站台，人们忽然发现，我们的祖先苦苦思索也猜想不到究竟有多大的这块土地，变得越来越小了。于是，地球变成了“村落”，要探访远隔重洋的亲友，只需要动动手指，击一下鼠标；同时，人们又会发现，这个展现世界的舞台，又好像变得越来越大，一些似乎是闻所未闻的故事，几乎每天都在发生着，魑魅魍魉齐亮相，真假善恶同登台。一时间，这个世界变得光怪陆离、扑朔难辨。但，不论时光如何流转，不论岁月的波涛如何无情地冲刷着人们心灵，永不改变的是人们对真善美的追求。

古往今来，不是有无数文人墨客把女性赞誉为爱的使者、美的化身吗。当梁红玉用惊天的战鼓击退百万敌军的时候；当居里夫人用镭元素铸成科学史上一个崭新的里程碑的时候；当江雪芹在胜利的曙光即将到来之际，面对屠刀从容就义的时候；当中国女排以顽强的意志拼来五连冠，把拼搏精神化成一个民族前进动力的时候，人们不会再有丝毫的怀疑，我们伟大的女性已经为世界撑起了一片湛蓝湛蓝的天空。

或许有人会说，你说的这些，是不是有些遥远了呢？那么，就让我们来听一听发生在我们身边的故事吧！

有人说，现在执法太难，办案太累，反贪太辛苦，但是在我

们道里区检察院反贪局五名女同志的身上，你绝对找不到苦、难、累这样的字眼。尖兵、硬汉一类的词汇，似乎很难与她们这些外表羸弱的女性联系到一起，但是当你走近这五名反贪女将的时候，你会亲切地感到，在他们身上所体现的，早已远远不止于刚毅、勇敢和顽强。

侦查一科副科长*，曾连续三届荣获省级优秀公诉人的称号，投入到反贪战线后，她迅速调整自己，以最短的时间，最快的速度进入角色。面对当前反贪工作线索难，案源少的情况，她动脑筋、想办法，深入有关部门了解情况，优习网广挖案源，通过调查得知，我市建设银行某支行的一名副行长，挪用公款被单位开除，而银行方面却没有向司法机关报案，得知这一情况后，她立即开展调查，顶住重重的压力和说情者，一举破获了这起挪用公款五百二十万元的特大案件。

侦查二科副科长*，为了参加反贪局的攻坚战役，狠下心把年仅三岁的孩子寄托在亲戚家中，自己夜以继日，吃、住在局里，和男同志一样摸爬滚打，战役结束了，案子办成了，她自己瘦了一圈儿。当她见到了分别十多天的孩子时，家人埋怨她：“孩子想你把嗓子都哭哑了，真没见过你这样当妈，哪怕来看一眼孩子再走也行啊！”凡是为人子女，为人父母的人都应当知道：母爱最伟大、最温柔、最细腻，也最难以割舍。但我们的战友，这位坚强的女性，硬是铁起心肠把孩子的呼喊存留在心里，自己投入到忘我的工作中，这又是一份怎样的情感啊！侦查三科的助理检察员*，身为女性，却从没有因为这一点向科里、向组织上提出任何条件，每一项任务她都爽朗地接受，每一份工作，她都细致地完成。不论是突审取证，还是蹲坑抓人，不论是查办案件，还是上大街清冰雪，她从没落在后面。

*年末，*同志承办了一起贪污公款十四万元的大案，犯罪嫌疑人从被抓获的那一刻开始，要么百般抵赖，胡搅蛮缠，要么摆出一付“死猪不怕开水烫”的架式，作为反贪战线的新手，第一次办理案件就遇上这样的问题，她一不气馁，二不

手软，细致入微的研究、分析案情，远赴河南汤阴、安阳调查取证，仔细排查一笔笔账目，收集一份份证据，最终在犯罪嫌疑人只字不供的情况下，靠确凿的证据将之送上审判席，处以九年徒刑。

综合科检察员*，这位身受反贪局干警尊敬的大姐，从办案岗位调动到内勤岗位上，她没有半句怨言。一年多来，经她手建立的八十多本簿册，几百份各类统计报表无一差错。难能可贵的是，这位年过不惑的大姐，除了在工作中给予了战友们慈母般的关爱以外，从没有以老大姐自居，每天中午休息的时候你都会看到，她戴着花镜，端坐在电脑前学习打字，她说：“现在时代变了，跟不上就要被淘汰，我不抓紧学习怎么行呢！”朴实的话语折射出的是一颗孜孜以求的年轻的心。

在她的带动下，反贪局掀起了一股练打字、学电脑、掌握现代化高科技手段的热潮；更难能可贵的是，栾丽华同志以她四十几岁的年龄和年轻同志一样，每逢侦查科有突破案件，加班加点的情况，她就主动留下来，协助工作。大家都劝她回去休息，她却说：我放不下心，回去也睡不着觉。一次正赶上反贪局会战，在北京念大学的女儿回哈市来看她，在家里待了一个星期，却只见了母亲一面，临走时，女儿给她打了个电话，嗔怪地说：早知道你这么忙，我还不如和同学们游香山呢！话虽这么说，但懂事的女儿知道，妈妈是把自己的全部精力和热情，奉献给了神圣的检察事业。

综合科科长*，长期带病坚持工作，一年多来，她既要抓好反贪局综合科的日常工作，又要抓好省委专案组的收尾工作，头、颈、腰部的伤病复发，她顾不上去诊治，吃上药，戴上牵引架，继续坚守在工作岗位上。熟悉她的人都说，只有看到了王黎丽这样的干劲，才能体会到“女强人”这三个字的真正含义。

正是她们，我们可亲可敬的姐妹们，用金子般的心，用山岳般的意志，用火一样的热情，在反贪战线上构筑了一条靓丽

的风景线。

当中国女足的姑娘们用洒在绿茵场上的汗水，辅就了一条通向世界的金光大道时，人们亲切的把她们喻为铿锵玫瑰。今天我要说，这些生活、战斗在我们身边的平凡而又伟大的女性，是我们检察战线的铿锵玫瑰。让我们共同祝愿她们：生命之花永远绚丽多彩，事业之树永远挺拔青翠。铿锵玫瑰，永远盛开！

巾帼演讲比赛篇六

尊敬的各们领导、同事，大家好：

岁月更迭，日月同行。从许多年前芝加哥那场如火如荼的妇女运动开始，我们年复一年的纪念自己的节日，在有人倡导女性走回家庭的今天，我们却看到更多的女性走向社会，撑起了属于我们自己的半边天。

在我们喜庆“三八”节的同时，我也向与我们并肩工作的男士们送上一片最温馨的祝福。当历史的车轮滚滚而过，当男权社会的满天乌云被渐渐拨散，当《诗经》里的女子带着哀婉的面容把千年的悲歌抛掷。女性，这个人类伊甸园中原本就不可或缺的一半鲜活起来，一时之间，男女各占半边天的呼声响彻长城内外、大江南北。几千年被男士们夺走的半边天空又亮起了女性特有的风景，女性特有的内涵又让我们女性成为医护战线上的尖兵。所以，我今天演讲的题目是《巾帼立业，情系医护战线》。

作为医护战线上的一员，虽然我们的工作即平凡又普通，可是它却和千百万人的幸福紧密相连，虽然我们的工作即辛苦又劳累，可是它却和千百万人的命运息息相关。当你降生到这个世界上时，第一个迎接你的是我们的助产士，当你病魔缠身时，为你解除痛苦的是我们的医生与护士，当你康复出院为你卸下人生沉重负荷告别痛苦的还是我们的医护人员。

所以人们把我们医务工作者比作生命的使者、健康的卫士、爱神的化身。

有一首歌，我们用生命去唱，有一首诗，我们用生命去吟。

有人讥笑我，当护士没出息，有人嘲讽我，作医生太寒酸。而却有许多人在赞美我，比天使还美丽。

我们很紧张——白天穿梭在输送甘泉的战场，夜里坚守在死神袭击的阵地，就像哨兵一样警觉、留意。

我们很快乐——当绝望的眼睛涌现出生机，当僵卧的躯体跃下病榻，在生与死的抗衡中，我理解着医护的含义，在人生与价值的问卷中，我们用热血谱写着自己的青春。

医护姐妹们，历史在进步，时代在发展，新世纪对我们每一们医护工作者又提出了更高的要求，为了让不幸的患者更好地体验人世间的真、善、美。为了让社会上更多的人理解我们、支持我们、爱戴我们，我们只有不断地完善自我、提高自我，才能成为病人心目中真正的白衣天使。

我们情系医护战线，我们不仅要有白衣卫士的刚毅，还要具备慈母的情怀，织女纤手细指的柔巧。有一天，我们医院护理部的范玉珍主任路过水房门口，看见一位一侧肢体有轻微功能性障碍、身患脑血栓的老大爷，提着暖瓶，步履蹒跚的去水房打水，她猜想，这位病人一定是没有人陪护，于是她很自然地接过老人的暖瓶，打完水把老人送回病房，这本是一件再普通不过的小事，然而，就是这样一件小事，一下子把医院和患者的心拉近了。这以后，范主任每天都要抽出一段时间去看看这位老人，打点水，唠几句家常。

在与老人的交谈中得知，他的家在农村，现在正是农忙季节，家里人没时间来陪他，而且经济条件也很差，对病能不能治好还忧心忡忡，有时甚至连饭也没人来买。得知这一切，范

主任便经常给老人买来热乎乎的饭菜，安慰老人说：“您安心养病吧，您的病现在治疗还及时，只要你积极配合，是能治愈的。”经过二十几天的照顾，这位老人出院了，出院这一天，他来到范主任的办公室激动地说：“谢谢你，谢谢你的关心和照顾，我要出院了，欢迎你去我家作客，你可一定要去啊！”老人不停地说着谢谢，这位纯朴的老人不会用豪言壮语去赞美你，他只是用自己的方式来表达感激之情，用纯朴的微笑来抒发内心的情感。我们就是这样用自己的真情与温暖在患者心中搭起了一座座友情的桥。

我们情系医护战线，情系患者，我们乐于奉献，没日没夜，无年无节，餐无时、睡无点。年青人谁不追逐时尚，谁不向往浪漫，谁没有几份情趣，但为了我们的医护事业，我们甘心付出。

遇到夜班，医护人员处理急诊常常到清晨，流行病暴发时，一个月休息一两天是常事，去年的非典期间，有时一天就要工作近二十几个小时，白班连着夜班，我们的医护人员就是这样，日复一日，年复一年，奉献着自己，奉献着青春，这种辛苦劳累，这种酸楚苦涩，是金钱无法诠释的。这伟大而神圣的职业就需要我们去默默无闻的奉献，用我们的爱心和勤劳的双手去安抚患者，每当节假日，当别人举家团聚的时候，我们却日夜守护在患者的床边，为满足病人的需要忙碌着，当忙碌了一天的人们进行各种娱乐消遣时，当同龄人和朋友在街头漫步时，我们很可能还在无影灯下为抢救病人的生命而紧张的工作着。

我们情系医护战线，只要能使千千万万的患者笑颜永驻，不管改革的浪潮如何冲击着我们，也不管经济体制如何转变，我们都会用救死护伤的精神和真诚圣洁的心去为患者驱走病痛、重塑健康。为了这一方百姓的身强体健，为了实现女人真正的人生价值。那么，就让白衣天使成为时代女性的骄傲，让医护战线中的巾帼英雄们在时代女性的挑战中走向辉煌吧！

谢谢大家。

巾帼演讲比赛篇七

大家好，我叫××，是来自××的普通员工，是一名光荣的环保工作者。今天，非常高兴能与大家相聚在这里，我要演讲的题目是《立足平凡岗位，展时代巾帼风采》。

船，因有帆才远渡重洋；鹰，因有翅膀才自由翱翔；我们，因人生有梦想才能活出精彩，而梦想就是在自己普通平凡的岗位展示自我，实现人生价值。

作为常年战斗在环保监测线上的女同胞，“巾帼不让须眉”、“立足岗位作奉献，即使平凡也伟大”在她们身上得到了最好的诠释。不管刮风下雨，每天都奔波在各个监测点，翻山越岭，走几十公里去一线取样；面对再脏再臭的取样点，她们也没有丝毫怠慢。作为环境监察的一员，她们常常下乡对辖区内的矿上企业、各类加工企业、污染环境的信访案件进行处理，这是因为她们的不懈努力，才确保了企业废水、废气污染源污染物处理设施的正常稳定运行，污染物达标排放，正是因为她们热情接待群众上访，耐心听取群众意见，才及时解决了群众反映的热点问题，使信访稳定工作迈上了新台阶；总之，在环境保护这条道路上到处都是她们忙碌的身影，到处都凝聚着她们的热血和汗水。工作本身没有贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。

没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。根扎得越深，树长得越高；步踏得越实，路走得越远。作为一名普通的环保工作者，她们扎根一线，克服苦、脏、累等艰苦环境，在提升综合素质基础上，不断提高工作效率和质量。她们明白自己肩上承担的责任是国家和人民赋予的，自己履职是为人民谋利过程。她们从不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，她们从本单位、本部门的“小事”着手，

积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神。她们不断满足着人们对绿色环保的需求，真正做到为老百姓提供一方和谐的绿色生态环境。在环境保护工作一线上战斗的她们很普通，没有什么豪言壮语，只是在自己平凡的工作岗位上默默地埋头苦干；她们也很耀眼，用自己的实际行动，以饱满的精神与昂扬的斗志傲然屹立在自己的工作岗位上；她们爱岗敬业，充分体现在平凡岗位上做出不平凡的贡献。她们身上那种敢于拼搏、敢于创新、坚强、勇敢的形象充分的发扬了“巾帼不让须眉”的精神，她们为环境保护工作奉献着自己的光和热，树立了新时代职业女性的光辉形象。

谢谢各位领导、各位评委、同事们，我的演讲到此完毕。

巾帼演讲比赛篇八

尊敬的各位领导、朋友们：

大家好！

朋友们，当我们沐浴着和煦的春风，第97个“三八”国际劳动妇女节，已伴随着春天的脚步已经来到我们身边的时候，今天，我们欢聚一堂共同庆祝这一美时刻。我叫，来自，今天我演讲的题目是《激流勇进，展巾帼风采，在平凡中建功业》。

朋友们，在当今社会，女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。当新世纪的钟声敲响，我们进入一个新世纪的时候，伟大的祖国走过六十年的风风雨雨当我们祖国变的越来越好的时候，在我们的各行各业，到处是我们女同胞忙碌的身影。让我们不让须眉的巾帼英雄也正展示着她们的风采，就是这群人中的一员。

说起，可能在坐的很多人都知道，她是市镇人，年月日出生。当许多人还在感叹我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！抱怨着我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸的时候，她在默默储蓄力量的时候，抓住改革发展的东风，在20xx年开始自己办厂创业□20xx年和丈夫一起，白手起家创办了“市聚金信化工有限公司”，经过几年的苦心经营，至20xx年固定资产已有800多万，并在20xx年应税销售达4000多万，实现利税100多万，公司员工50多人，全部进入社保，公司发展蒸蒸日上。她通过自己的努力，展示了新时期女性的风采。

在创业之前，曾在镇外经外贸公司做出纳会计，1994在昌吉化工做营销□20xx年初才开始着手办厂，先是在红塔租赁厂房□20xx年下半年回，新征地自己办厂，当时正经宏观调控时期，融资难，为实现自身价值。走到今天的成功，她用自己的自强不息，努力与顽强，在社会上找到自己的位置以后，实现着自己的人生价值。

“宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来”。创业总是艰难的。在创业之初，也经历的看坎坷，但这些注定只会成为磨刀石，让这把宝刀越磨励越锋芒。从征地办手续到建厂，到跑销路，找客户，可以说是历尽千辛万苦。记得建厂之初，为尽快办好征地手续，将厂尽快建起来，早上八点准时守在国土局门口，一天跑上四五相关单位和部门。手续办好了，建厂又是对好怕一次磨厉，起站贪黑的守在工地，查质量，赶进度，当，厂房建好下来，她人都瘦了十几斤。企业，只有发展才是硬道理，没有客源，就没有发展。当创业之初遭遇到没有客源的时候，她夫妻两人并没有因眼前的困难而放弃，而是坚持下去，自己去外地找客源，努力坚持着。记得那是20xx年七月，为找销路，寻找客源，夫妻两坐了六十里货车，享受着道路崎岖不平的的颠簸，到了目的地，两人全身是灰，还吐个不停。但稍加休整，又以饱满的精神与客户去沟通，推销新产品。凭着过硬的产品质量，在经历了坐货式车，吃

路边摊的艰辛；经历了主动上门推销产品，一次两次不行三次四次之后，她们的也不放弃，也让她们在风雨之后见到美丽彩虹，“苦心人天不负”，在坚持2-3年做下来之后，也有了正常的客户，而且客户基本集中在西北、东北一带的国营企业。稳定的客户让她们公司的发展有了坚实的基础。从20xx年开始主要做无水乙醇，到20xx年下半年开始做“橡胶防老剂”，用于载重胎，到目前，防老剂现同行业中占第二位。

经过创业的艰辛，她更懂得珍惜。当企业逐渐成形，取得成功的同时，她——不忘作为一个企业家的责任，也没有忘一个企业的责任，以感恩的心，为当地的公益事业奉献着自己的力量，以自己的方式回报着社会，回报着让她走向成功的父老乡亲，为镇的慈善事业做出了积极的贡献。建敬老院时捐献1万，村修路捐款2万，庄林村修路捐款2万，镇慈善基金捐款2万，建造镇政府办公楼捐款2万，爱心妈妈活动捐款2万，扬州特殊学校捐款5万。从创业之初到20xx年底，她已累记为当地公益事业捐款万元。

现代社会的竞争越来越激励，我时常感叹，在当今现代社会中，一位女性，能够胜任一个企业的领导职位或许并不难，但如果她能自创企业，并在短短几年时间里，达到年上交税金百万元以上，那就非常不容易了。而在我们身边就有这样一位看似平凡的巾帼英雄——她，做到了。

当改革的春风吹起的时候，全国上下呈现出了一片欣欣向荣的景象；当跨入新世纪，吹向奋进的号角的时候，各行各业里的巾帼英雄也激励着我们奋进。回想世纪初我们的前辈——以秋瑾、宋庆龄等为代表的女性先驱者们，为妇女的自身解放曾进行了可歌可泣的斗争，她们毅然走上街头，大声疾呼、大力倡导“戒缠足、办女学、参与社会劳动”，抵制“男尊女卑”、推崇“男女平权”，“女子无才”的封建思想。应当说，今天，她们的宿愿已经实现了！而这确实是“前人栽树，后人乘凉”。

然而，在深刻地审视我们自身的时候，我们更应当是后人的栽树者，我们女性只有只有自强不息，不看轻自己，不断完善自我、提高素质，同样能在社会中找到自己的位置，为国家的发展奉献自己的力量。

当新的时期，面临新的任务的时候，摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。众多的巾帼英雄已经给我们树立的榜样。而只是众多英雄中的一个。

是金子，总会发光。时代的发展，社会的进步赋予了我们新的使命，我们面临的任务更加艰巨而光荣，让我们充分发挥“半边天”的作用，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新的业绩。

朋友们，亮出你的真诚，执着与自信，让我们一起在平凡中奋斗，在逆境中成长，让我们行动起来吧，共同开创更加美好的明天，让玫瑰盛开的更加光彩夺目！！

谢谢大家！

巾帼演讲比赛篇九

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！我今天演讲的题目是《用爱点亮心灵之灯》。

人们常说教师是人类灵魂的工程师，是太阳底下最光辉的职业；是春蚕，有着吐丝酿蜜的心肠；是蜡烛，散发着舍己照人的光和热！相信在座的各位对这些词汇也是耳熟能详。试问这些美名身后的灵魂又是什么呢？我觉得，那就是对学生的无私的爱。教师的爱，是用自己的汗水辛勤劳作，不断浇灌一朵朵美丽的心灵之花的高尚的爱；教师的爱，是“吃的是

草，挤的是血”的无私的爱；教师的爱，是“有教无类、精心施教”的神圣的爱。

踏入教育旅程的四年来，我一直本着让好学生会学，让中等生学会，让学困生能学，让全体学生乐学的想法，在教育教学的工作岗位上忙碌着、尝试着、摸索着。”为学生一生奠基、为民族未来负责”的教育理念时刻为我指明着方向，激励我奋力前行。

清晨，当黎明的曙光照亮教室，看着孩子们在为自己的收获而争先恐后在讲台上展示时，我静候在讲台旁欣赏着他们，那是天底下最亮丽的风景。黄昏，迎着最后一抹夕阳，我们共同的嬉戏、释放压力，体味着快乐。灯光下，看着孩子那娟秀的笔迹，在我严格要求中逐渐成熟起来时，我感到欣慰。这便是我人生的追求和快乐所在。然而，教书育人的道路并非一帆风顺，是充满荆棘和坎坷的。班里淘气任性、不求上进、学习成绩一落千丈甚至自暴自弃的学生时而有之，令我不知所措。但身为人师的这份责任告诉我：永远不要放弃每一个学生！

有这样一位特殊的男孩，他很聪明但是也特别的调皮、爱动。他平时上课能跟上思路的时候特别少。每天的他总是在闲话、闲事、闲思中悠哉的度过。因为一点小事就与同学大打出手、情绪不好就趴桌子睡觉。更为严重的是，有一次因为考试没达标被老师训斥了几句，干脆上课就不听讲，玩起了打火机，一不留神把同学的长发点着了。此类课上恶作剧的例子时有发生。这样一位聪明的学生在慢慢的掉队；逐渐的、不由自主的走入叛逆行列，我该怎么办呢？整整一个学期，不知道给家长打了多少次电话，不知道有多少次家长都无奈地摇起了头。我也在想，：“我尽力了，连父母都没有办法了，我又能怎么样呢？”就在他同父母来和我最后道别的那一刻，突然一个声音在我耳边响起：“留住他、一个也不能少！”瞬间的决策之后，我向他张开了双臂，同时一个更有力的臂膀也拥住了我。

改变决定是瞬间的，但是坚持决定要改变自己却是长远的，是需要用意志去与现实抗争的。以后的日子里我分期为他制定不同的目标，并充分发挥他的特长，让其闪光点发光。他热爱音乐，就让他担任文艺委员。并且还担任班级的生活委员。班级的大小事宜，如黑板擦坏了、哪位同学的桌椅坏了，他就成了修理工。他蜕变的心路历程为大家树立了榜样。多少次表彰会上，一直有他的身影。一年下来，无数个促膝长谈的画面都令彼此难忘。最终他如愿的进入优等生的行列。

每一朵花都有盛开的理由，每一棵草都有泛绿的时候。用爱去宽容，用心去呵护，赋予他们应有的怒放的生命。他的故事使我更加坚信：野百合也有自己的春天。

从教几年中，无数个这样由关心之情引发的故事时刻心间流淌，无数个来自学生的关心的祝福令我泪眼朦胧，幸福满满。我奉献着、快乐着、享受着；看到学生们一张张如花的笑颜，打开学生亲手为我制作的贺卡，节日里听到那来自四面八方的问候，我感动着、幸福着。

每一天，有那么多渴求知识的眼睛等着我去润泽；每一天，有那么多孩子们的进步、成长、收获支持着我前进。爱无价，情永恒，为了教育的最高境界，为了学生的发展、我愿用心中的爱去点亮学生心灵的灯光，让他们飞得更高更远！

演讲老师：周xx

巾帼演讲比赛篇十

放眼望：精细经营、先导先行、品牌企业辉煌灿烂；

侧耳听：平民创业、激情文化、与时俱进凯歌高奏；

在这片炽热的土地上，我要歌颂那些为了天原之崛起而不辞辛苦，忘我劳动的人们。她，就是成百上千值得歌颂的人当

中的一个，我们质检处处长——李萍。

李萍很普通。容貌、谈吐、服饰、甚至走路的姿势都那么普普通通。然而，她的事业和情操，却犹如一支美好的歌，有娓娓动听的旋律，有真切感人的力量，充满着昂扬奋发的时代格调。她以她朴实的言行向我们诉说了这样一个故事：天原雄风起，巾帼也风流。

1983年毕业于湖南大学分析专业的李萍，外表有着知识女性特有的儒雅，内心却充满着坚毅与刚强。二十年来，她战斗在平凡的质检线上，练就了果断、干练的工作作风。为了当好企业的眼睛，严把质量关，她是一个敢啃硬骨头、处处不让须眉的人。在iso9000质量体系认证工作中，她带领认证小组的成员没日没夜的拼搏，除了吃饭、睡觉，她几乎没有休息时间。查资料、编写工作手册、到各分厂指导工作，她处处挑大梁，事事亲力亲为。由于过度的劳累，整整一个月，她的声音都是沙哑的，同志们心疼地说：“李处长，抽点空去看看医生吧，身体要紧。”她却摇摇头，坚定地说：“我的身体没什么，我顶得住，当务之急是做好质量认证工作，这项工作得以实现了，公司的产品就等于拿到了进入国际市场的通行证。这是我们天原人梦寐以求的心愿啊！我们再苦、再累也要按时保质保量完成任务。”多么朴实的语言，却字字铿锵，仿佛催人奋进的鼓点，不停地敲打在质检处每一个员工的心上。大家都感到有一种不可压抑的激情和力量在推动着自己，齐心协力地去战胜困难，充当好天原的每一台发电机。

如果说工作中的李萍是一头牛，那么她就是一头勤勤恳恳，俯首无怨的“孺子牛”。而生活中的李萍却是一个女儿、一个母亲、一个妻子，孝敬父母、抚育女儿、照顾丈夫，她比男人更多了一份责任。而她却把女儿的挚爱、母亲的慈祥、妻子的温柔都给了质检处的每一个员工。处里有位女工在体检中被初诊为再生障碍性贫血病，她心急如焚，除了从多方面帮助患病的女工解决经济困难，还带头为她捐款，工作之

余到这位女工家里问寒问暖。她的话语虽不多，却句句贴心，声声入耳，像春雨滋润着人的心田。直到这位女工经反复诊断，确认安全后，李萍悬着的心才落下来。她总是这样关心别人，多年来，她的双休日和节假日不是工作就是给了大家，女儿不满地说：“妈妈，什么时候我才能像别的孩子那样有妈妈陪着逛一次公园？您就陪我一次吧！就一次！”面对女儿小小的要求，李萍却只能浸着泪花，狠心地拒绝了。她又何尝不想陪女儿逛一次公园、陪父母吃一顿团圆饭、陪丈夫聊聊天。但她肩负着质检处处长和股份机关工会主席双重重担，有太多的工作等着她去处理，有太多的事情等着她去做。她每天的工作都是超负荷的。她常说：“天原给了我一个展示自己的舞台，我就要尽最大努力扮演好自己的角色！”

是啊！在天原这样一个奋发图强、这样一个蒸蒸日上的学习型企业里，哪一位员工不是在尽自己最大努力扮演着自己、展示着自己、奉献着自己呢？像李萍这样的巾帼又何止一个！为了天原之崛起、为了天原之腾飞，我要自豪地为埋头苦干的你、为默默无闻的我、为挥洒热血的她、为无数天原的巾帼英雄唱一支最美的赞歌：

天原雄风起，巾帼也风流！