

2023年保护自己的演讲稿(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

保护自己的演讲稿篇一

安全，我要安全，我会安全，我能安全，唇齿谈吐间何其容易，落实到实际，落实到自身，又是何其的艰难，如果只是谈一谈，讲一讲，说一说，我们就能安全了，也不必再有今天的安全演讲，不必如此高调，如此重视的大讲特讲。为大家整理的《安全主题演讲稿：请保护好您自己》，希望对大家有所帮助！

各位领导、评委、同事：

大家好！

当大家看到那吞噬一切的熊熊烈火源于一个忘记掐灭的烟头时，看到那从高空坠落，被摔得血肉模糊源于一条忘记扎好的安全带时，看到那被高压电击，变成一团焦炭源于忘记要逐项验电方能作业时，我的心阵阵剧痛。

而听到那因为亲人的逝去，宛如通天支柱轰然塌陷，那一声声撕心裂肺的哭喊，那一声声满怀思念的召唤时，我的眼泪常常失去控制，喷涌而出。

安全，我要安全，我会安全，我能安全，唇齿谈吐间何其容易，落实到实际，落实到自身，又是何其的艰难，如果只是谈一谈，讲一讲，说一说，我们就能安全了，也不必再有今

天的安全演讲，不必如此高调，如此重视的大讲特讲。

我们的电厂，国际一流的电厂啊，“保人身、保设备、保电网”九个大字炫目地挂在我们每个人都能看见的地方，“3·23”事故的发生(注：局里对我厂进行了经济考核，大约人均扣500元)，却犹如一把利剑深深刺入了我，让我心痛，让我反思。如醍醐灌顶，这个教训植入我的心灵，在为我是一名光荣的胜电人而自豪时，要时刻想到我们的企业也是高危行业啊，漏电保护器有没有失效的可能，高压管道有没有泄漏的可能，就算是爬爬楼梯有没有滑倒的可能，我要安全，就是要把安全把握在自己的手上，踩在自己的脚下，用规章制度来约束自己日常行为习惯，提高自我防范能力，进入现场按照规定着装，戴好安全帽，按章作业，才能避免自己重蹈他人覆辙。

我是一名汽机运行人员，我工作的环境中，现场管线、阀门分布错综复杂，主辅机设备多，环境噪音大，经常面对高温、高压、高电环境，小到阀门开关，大到开停机操作，危险无处不在，稍一疏忽就可能造成人身伤害。

每次观看“金钥匙”竞赛时都会被参赛选手缜密的事故分析和熟练地操作技能所折服。“金钥匙”比赛中的优秀选手向我展示的不仅仅是其卓越的工作能力，更是一种避免人身伤害、防止安全事故的能力。

我得到的启发是，“我会安全”，就是要勤学技术，不断提高自己的生产操作技能水平；就是要多跑现场，熟悉现场管线、高低压设备分布以及阀门位置；就是要钻研专业理论知识，提高系统分析能力，掌握事故应急处理方法。就是要用自己精湛的专业知识，娴熟的生产操作技能，丰富的生产实践经验，限度地去防止和杜绝各类安全生产事故发生。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”，但请您牢牢把握安全。

“但愿人长久，千里共婵娟。”是我给您的祝愿，“请保护好您自己”。

为了国家，为了企业，为了和您朝夕相处的同事，更为了您和您的家人，“请保护好您自己”。

尊敬的各位教职员工、同学们：

据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死伤几千人，造成直接损失达几十亿元。在我国，仅20xx年就发生火灾33.8万起，造成2854人伤亡。直接造成经济损失39.5亿元。可以说，现在的社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。

就在离我们不远的周边城市，火灾造成的悲剧也在不时上演□20xx年昆明某农产品商贸中心发生火灾□20xx年天津港特发生火灾造成特大爆炸事故□20xx年1月云南香格里拉发生火灾□20xx年4月云南丽江古城发生火灾□20xx年四川x大学学生宿舍；北京市x大学学生宿舍；武汉x大学火灾，湖南x大学发生火灾等等。这些惨痛的教训无时不在警醒我们，一旦火灾降临，在浓烟毒气和烈焰的包围之下，不少人将葬身火海，多少的生命、财产将在转瞬之间化为乌有。

而调查表明，学校内部发生的火灾，60%至70%都发生在学生宿舍等人员活动较为集中的场所。因此，预防宿舍火灾是我们义不容辞的责任；我们务必提高消防安全意识，谨防宿舍火灾事故！我们应该充分认识到消防二字是多少年来的无数血淋淋的经验和惨痛教训的总结，是无数人用生命代价换来的一份责任。如果我们单单只是为了自己方便、省事、放松、消遣而违反学校的规章制度，违反消防安全制度，在宿舍里抽烟、违规使用大功率用电器、私拉乱接用电线路、随意在应急灯具的插头上充电等等，且不泛泛而谈是对不起国家，对不起社会！仅从切身利益而言，就是对自己和家人的幸福安全的不负责任！要知道：一个小小烟头的表面温度可

达20xx00°C,中心温度更是高达700800°C,已经远远超过了棉麻、纸张、家具等可燃物的燃点。稍不小心,就很容易引起燃烧,酿成火灾。到时候轻则是倾家荡产,重则是自毁前程,毁了你自已及家人的幸福人生,失去自由,沦为国家、社会的罪人。

当然,假若真的遇上火情,也不要慌乱。世界上只有绝望的人,没有绝望的处境!面对滚滚浓烟和熊熊烈焰,只要保持冷静,机智的运用火场自救逃生知识,就有极大可能地拯救自己,甚至他人的生命和财产。比如说1、在拨打119火警电话时,必须保持冷静清醒的头脑,准确说出三要素起火地点、燃烧对象、火势情况;2、若火已及身,切勿惊跑!因为奔跑或拍打时会形成风势,加速氧气补充,促旺火势。当外衣着火时,应赶紧设法拖掉衣服或就地打滚,压灭火苗。记住:就地打滚虽狼狈,烈火焚身必可免!

3、若被困不太高的楼层,必要时可采取跳楼求生措施。此时要尽量抱些棉被、枕头等松软物品或打开大伞跳下,以减缓冲击力跳楼不等于*,关键是要有方法!

老师们,同学们,红色是火的代言,也是生命的象征,更是中华民族的传统色彩!请不要让祖国的吉祥色成为你我生命中的祭奠色,让我们共同行动起来,学会自我保护,加强预防各类安全事故,特别是溺水事故、交通安全事故、火灾消防事故,远离毒品、抵制*,拒绝参与打架斗殴等校园暴力及违规违纪行为,勤奋学习,健康成长,为建设和谐、平安校园而努力!我的讲话到此结束谢谢!

各位老师同学们:

对于每个人来说,生命都只有一次。注意安全,就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中,并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到:在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果,许多鲜活的生

命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到zui低点。

3：家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家，让家长和他们共同学习“防溺水安全教育”知识，也可以上门家访或电话联系等方式，共同提高防范意识。特别是在节假日要做好安全工作，要让家长也明确：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6：特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水

水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱自己的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家早上好！

校园，是我们成长的摇篮，学习的乐土，可是危险也时时刻刻地隐伏在每一个角落。因此，我们需要铭记，安全无小事，细节不可忽视，只有防患于未然才是正道！

同学们，你们正处于一生中zui精彩□zui充满活力的阶段。你们自信、勇敢，敢闯、敢拼，可是就在这样花样的年龄，每天有将近一个班的学生因为安全事故而无缘校园。日常威胁到我们的安全隐患有：打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾、溺水、毒品危害等。在这里，我向全体同学提出如下建议：

第一、要有高度的安全意识。对本班教室里的各种教学设施、用电设备等定期进行专门检查，若发现隐患，及时汇报。

第二、要注意交通安全。一定要严格遵守交通规则，主动避让机动车辆，不在路上追跑打闹。

第三、注意饮食安全。在学校食堂就餐，不在街头流动摊点购买食品，不购买三无食品，防止误食不卫生食品，造成食物中毒。

第四、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要做好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第五、上下楼的安全。课间不要追打吵闹，不要在楼内游戏喧哗。课间操时，上下楼梯要有序慢行、不要拥挤。同时要养成良好的习惯，上下楼梯要靠右行。

第六、我们自己在做事时也要有安全意识。因为青少年时期容易冲动，易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，只要你平时养成良好的文明习惯，就能形成一种积极向上的健康文明行为，希望全体同学从规范做起，从文明做起，让我们一起来创建我们的平安校园，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家。

谢谢大家！

保护自己的演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《关注安全，珍爱生命》！

生命，是万物的灵魂，是生存的根本。生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易凋零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥这更加说明生命需要我们倍加珍惜与呵护，关注安全则显得至关重要。

没有保障的生命是脆弱的，“安全”的核心是防患于未然，是未雨绸缪，是居安思危，作为一名中学生，我们的生命不仅仅是只属于自己，也属于家庭和社会，所以要懂得珍爱生命，懂得保护生命。对于我们而言，安全就是生命的保障，意味着健康，意味着幸福，意味着未来。

然而，我们不得不承认在生命的历程中，风雨坎坷，天灾人祸，无时无刻不在吞食着生命的花蕾。地震的毁灭、海啸的凶猛、火灾的惨烈、水患的无情，面对自然灾害，我们有时无能为力，但通过生命的代价我们总结教训，采取措施，不断提高我们抗击灾害的能力，然而人祸的无常却另我们防不胜防。2014年3月1日21时昆明火车站发生的一起由新疆分裂势力组织策划的暴力恐怖袭击事件，震惊世界，惨绝人寰，丧心病狂的歹徒无情的屠杀无辜的老百姓，29条鲜活的生命瞬间陨落，这里有警察、儿童，还有学生，他们的理想、幸福和未来都停滞在那一刻。在悲怆之余更多的是悲愤，是痛恨，是思考。人的一生是短暂的，为什么在生命面对打击时，才思考生命的重要性，安全的重要性；为什么在生死边缘挣扎时，才知道懊悔，才知道应珍惜生命。

面对突如其来的灾难，我们该怎么办？这是我们每个人应该思考和正视的问题。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。作为新时期的中学生，我们也要为创造一个和谐的社会做出自己的贡献。在此，我倡议，安全防范从我做起，关注安全，珍爱生命。从现在开始，我们要树立自己高度的安全意识，时刻警惕外界的隐患事故，加强自我保护，在学校严守纪律，注意交通安全、运动安全、卫生安全和思想安全，从日常学习生活中培养良好的防范习惯。在校外，要加强自律，自觉抵制不良行为，注意网络安全，慎重交友，客观分辨是非。让安全保障真正成为生命之花绽放的守护神，让一切安全隐患远离我们！列宁曾经说过：“安全是生命的保证”同学们，让我们用自己的行动来实现关注安全，珍爱生命的承诺！让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不

息。

最后，我想说，珍爱生命，让我们做历史长河的见证者和创造者，而不是昙花一现的过客。让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

谢谢大家！

保护自己的演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！

保护环境人人有责，但是在现实生活中，却往往有人不遵守这句重要的环境标语，他们经常会乱扔垃圾、随地吐痰，素质再差一点儿的人还会随地大小便。可是，我们少先队员不会这样，我们要拒绝这些坏习惯，把它们全都消灭掉。

许许多多的绿化地上都会插有这样形式的一些提示语牌子：“严禁践踏草坪”，只不过这些提示语比起那些富有情趣，又能打动人的提示语比较生硬一点儿，那些富有情趣的，又能打动人的提示语，就像：“别踩我，我怕疼！”、“除了记忆什么也别带走，除了脚印什么也别留下！”它们就很有特色，也很吸引人；我常常在电视上看到，许许多多的公益广告都在说：只要我们每个人都打开一扇窗，世界将会变得更加明亮。在网上，我还了解上海每月都有一天是环境清洁日，上海的马路边上，你们会看见许多志愿者们在捡垃圾，捡香烟头等，可见上海人有多么热爱劳动，有多么爱清洁，多么爱卫生啊！我希望，我们每人每天拾起一片垃圾，让个旧的明天更加美好灿烂！

保护自己的演讲稿篇四

为平安勿以其小而不为，管安全勿以其小而不管。下面小编为你整理安全演讲稿，希望能帮到你。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的xxxx年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

“保护自己，人人有责”。你们可知道全国中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。同学们，生命只有一次、人生不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。安全不仅关系我们个人、更关系到我们的家庭、学校、整个社会。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。下面讲几个方面的安全问题：

一、注意校园活动安全：

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

- 1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。
- 2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生踩踏事故。
- 3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守

操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关;为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

二、注意交通安全：

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

三、注意活动安全：

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍;不玩火，不燃放*，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

四、食品卫生安全：

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地

址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

五、疾病防治：

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

六、提高自我保护意识和能力：

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

七、注意家庭安全：

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴

地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

老师们、同学们，早上好！

这天我讲话的题目是《构建校园安全教育体系，提高自救自护潜力》。

刚刚过去的11月9日(上周五)是全国第十七个“119消防日”，今年“119消防日”宣传活动的主题是“生命至上，平安和谐”。

每到冬季，风干物燥，火灾多发。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传了。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。是的，火，带给人们光明，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。我们不会忘记[]20xx年11月24日凌晨，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生火灾，近200名学生受伤，41名学生死亡，其中，中国留学生受伤46人，死亡11人。这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。身处人员密集的校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。期望大家能做到“三懂”、“三会”。“三懂”即懂得火灾的危险性，增强消防意识；懂得火灾构成的原理，不玩火；懂得火灾预防，用心开展消防宣传。“三会”即学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未

然。

与消防安全同等重要的是我们校园安全。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每一天有40多人，也就是说每一天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等，这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出，透过安全教育，提高我们中小学生的自我保护潜力，80%的意外伤害事故是能够避免的。而导致杯具发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护潜力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

我想每一个人都不能也不就应忘记安全与生命是紧紧联系在一齐的。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自我！

安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。

为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，期望全校师生都能认真做好。

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不一样个性；同时自我也要以平和的心态来处理自我应对的困难。

第三、体育课、实验课必须要听从老师的要求，严格按照要求来做，不得擅自行动。如有身体不适要提前老师，便于老师另作安排。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、课间活动要注意安全，课间游戏不在教学楼内玩，上下楼梯往右走，避免同学之间的磕磕碰碰。

第五、要注意食品卫生安全。不要到无牌小店去购买食品。

第六、要注意教室的安全。放学离校要关好门窗，关掉所有电源。

第七、要注意交通安全。上下学必须要严格遵守交通规则。

第八、学会自我保护，在校外不受外界和陌生人的*，不到游戏机房和网吧活动，不到施工场地玩耍；一人在家，拒绝与陌生人搭话、给陌生人开门。

我们要建立“平安校园”，保校园宁静，让孩子平安。期望全校师生都能把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法，衷心的期望我们的每一位学生都能在健康的环境下茁壮成长。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！

老师们、同学们，早上好！

近一个月内，江苏泰兴市泰兴镇中心幼儿园、福建南平实验小学、广东雷州市雷城第一小学、山东潍坊市坊子区九龙街道尚庄小学、广西合浦县西镇小学发生了严重的校园安全砍杀事故。已引起了全国的关注，校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中快乐学习。为了使我们的校园更加安全，期望全校师生都能做到：

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、同学们的所作所为也要有安全意识。有的同学容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，必须要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自我和同学带来不良的后果。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。此刻天气渐暖，食物容易变质。不吃霉变不净的食物。

第五、要注意交通安全。十二周岁以下的儿童严禁骑自行车上学，严禁乘坐无证报废、不合格的车辆。出入校门步行，放学后不要在校门外逗留；上下学途中横穿马路时要格外注意安全。

第六、严禁攀坐各楼层护栏，不得在各楼层的楼梯或走廊追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学下楼梯、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序和学校规定的分流要求上下课、间操、升旗、放学，以防发生踩踏事故。

第七、防火、防电要求不摸、不动灭火器材、电线、各种开关;为防止火灾和意外事故。

第八、所有学生务必按时到校(周一至周五上午7:40后,下午1:20后方可到校),不要提前到校,也不要错后离校。周一至周五上、下午放学后没有老师的安排不允许在学校逗留。

第九、此刻天气逐渐转热,不允许任何学生到未开放的游泳场所游泳,防止溺水事件的发生。

第十、熟悉常用的急救电话号码,如120xx9110的用途。

同学们,生命是完美的,生活是多姿多彩的,而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识,努力增强自我防范潜力,做到警钟长鸣!

保护自己的演讲稿篇五

大家上午好。

今天,我国旗下讲话的题目是《学会自我保护》。

同学们,生命是可贵的,然而,我们的周围并不平静,有关数据显示:我国中小学生安全防范知识匮乏,每年约有1.6万名中小学生死于食物中毒、溺水、交通事故等。令人担忧。据此,为推动中小学安全教育工作,让中学生提高自我保护常识。掌握自我保护能力,降低少年儿童伤亡事故的发生率,保证少年儿童的健康成长因此,在复杂的社会生活环境中,青少年必须学会我保护。自我保护是人的本能,具备自我保护意识是未成年人向成熟迈进的重要一步。面对一些突发的事故和侵害,我们应该积极争取社会、学校和家庭等方面的保护;如果这些保护不能及时到位,我们就要尽自己所能,用智慧和法律保护自己的合法权益。

因此青少年必须要学会自我保护，树立防范意识，知道防范的方法，逐步培养自我防范的能力。

1、树立敌情观念，头脑里要绷紧安全防范这根弦。要通过各种形式和途径，提高对社会状态的认知程度，明了社会治安的复杂情况，懂得世界上有阳光，也有黑暗。

2、要学习和掌握保护青少年的法律、法规知识，学会运用法律武器保护自身的合法权益。目前，我国针对未成年人的保护法律主要有：《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等。这些法律分别规定了未成年人依法享有民事权利，受教育权利和其他应享有的保护权利等。

3、不要同社会上行为失常和有劣迹的人员过分来往，接触过多必然会染上恶习，甚至自觉不自觉地加入这些人的圈子，有的则会被胁迫做坏事。不要去游戏厅、歌舞厅、网吧等公共娱乐场所。《中华人民共和国未成年人保护法》规定各类游戏厅禁止中小小学生进入。

最后，需要特别指出的是，青少年一旦遭受不法侵害，就要及时大胆地向老师、家长和公安民警反映情况，揭露违法犯罪嫌疑人，切不可胆小懦弱，将屈辱装在心中。

青少年时期，是花季年华，希望我们每一个学生珍惜现在所拥有的，踏踏实实走好人生每一步。在日常生活中加强自我保护，大家齐心协力，创造一个温馨、和谐的学习环境。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。