

时光机演讲稿(实用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

时光机演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

您好！

我是初二__班学生__，今天我在台上将要做的演讲是《珍惜时光》。

同学们，我们已经初二，离初中毕业就只剩下不到两年了，时间是真的很快的，总是在你不注意的时候，它就消失了。初中的时光真的很美好，初一的我们还是那样的璀璨夺目，是那样的青春活力，面对未来是那样的憧憬，这是我们这些青少年身上要去拥有读的状态。时间永远都不会等人，如果你不去珍惜，它就悄悄的离去，等你回过头去看的时候，你更多的是后悔，后悔你没有把握住时间，把握住当时美好时光。

时光匆匆，我们竟然已经度过一年的初一生活了，对于已经过去的时光，我们只能缅怀，不能再次奢望回到过去。我知道大家心中多少对于过去的初一总是有些遗憾的，就连我也是的。初二处于初一和初三的中间，是一个过渡的阶段，所以我们趁着现在时间充足，请大家把握好这段时光，不要再浪费掉了。当前的我们学习任务加重，其实时间也变得很紧凑，所以我才想请大家珍惜时间，规划好自己这一年的时

间，该学习该玩耍，都去做一个时间计划，把所有的时间都抓住，不要让它从手中流走，导致后面无尽的后悔和遗憾。

现在的我们，虽然学业变多了，但是也不是没有时间去自己喜欢的事情，所以我们就要在学习的时候兼顾个人的兴趣爱好，这其实一点也不突兀的。同学们，我们在一个班级，我们的时间是一样的，但是我们慢慢的就会产生差距，这就不太好了。我在这一学期了里，有观察到有些同学上课就睡觉，下课就只顾玩，回家作业也不赶紧做完，就直接去玩了，或者是看电视了，这些行为就是在浪费自己的时间，就是不珍惜当前的时光的行为，因此很多同学总是在抱怨没有时间，或者是抱怨时间过得好快。其实我觉得不是没有时间，也不是时间过得太快，是因为自己没有去珍惜，所以时光才对你没有一点留恋就离开了。

同学们，我初二了，离初三不远了，那么离毕业也不远了，请你们一定要珍惜自己的时间啊。大家一定要明白时光不再，一旦逝去是不会有回归的了，所以珍惜时光，就是珍惜当下的生活。

谢谢大家！

时光机演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

您好！

我是初二xx班学生xxx[]今天我在台上将要做的演讲是《珍惜时光》。

同学们，我们已经初二，离初中毕业就只剩下不到两年了，时间是真的很快的，总是在你不注意的时候，它就消失了。初中的时光真的很美好，初一的我们还是那样的璀璨夺目，

是那样的青春活力，面对未来是那样的憧憬，这是我们这些青少年身上要去拥有读的状态。时间永远都不会等人，如果你不去珍惜，它就悄悄的离去，等你回过头去看的时候，你更多的是后悔，后悔你没有把握住时间，把握住当时美好时光。

时光匆匆，我们竟然已经度过一年的初一生活了，对于已经过去的时光，我们只能缅怀，不能再次奢望回到过去。我知道大家心中多少对于过去的初一总是有些遗憾的，就连我也是的。初二处于初一和初三的中间，是一个过渡的阶段，所以我们趁着现在时间充足，请大家把握好这段时光，不要再次浪费掉了。当前的我们学习任务加重，其实时间也变得很紧凑，所以我才想请大家珍惜时间，规划好自己这一年的时间，该学习该玩耍，都去做一个时间计划，把所有的时间都抓住，不要让它从手中流走，导致后面无尽的后悔和遗憾。

现在的我们，虽然学业变多了，但是也不是没有时间去做自己喜欢的事情，所以我们就要在学习的时候兼顾个人的兴趣爱好，这其实一点也不突兀的。同学们，我们在一个班级，我们的时间是一样的，但是我们慢慢的就会产生差距，这就不太好了。我在这一学期了里，有观察到有些同学上课就睡觉，下课就只顾玩，回家作业也不赶紧做完，就直接去玩了，或者是看电视了，这些行为就是在浪费自己的时间，就是不珍惜当前的时光的行为，因此很多同学总是在抱怨没有时间，或者是抱怨时间过得好快。其实我觉得不是没有时间，也不是时间过得太快，是因为自己没有去珍惜，所以时光才对你没有一点留恋就离开了。

同学们，我初二了，离初三不远了，那么离毕业也不远了，请你们一定要珍惜自己的时间啊。大家一定要明白时光不再，一旦逝去是不会有回归的了，所以珍惜时光，就是珍惜当下的生活。

谢谢大家！

时光机演讲稿篇三

每个人都有最美的时光，对我来说美的时光有很多，似乎是那草原上的绵羊，数不尽，看不完。

我的童年像一尾鱼儿，它只管在水中自由地游弋，不时溅出活泼的水花，当它累了便安静下去，悄悄地走了，只留下平静的池。

小时候，我一直以为有一池荷叶与荷花的夏天是用糖果换不来的，我常常在夏天里嬉闹；小时候，荷叶是我最合适的小伞，我常常拿它在雨天遮雨；小时候，荷花是我漂亮的“魔杖”，我常常用它“施魔法”。

的男孩啊，确是拿莲蓬当武器，来战斗。吃够了莲子，我和朋友们站在可爱的田埂上。嗅着土地散发的独有的清新气息，其间也夹杂着莲叶的清香、莲子的味道，全部都弥散在空气中，叫人忍不住多吸几口空气。

接下来的活动当然也是在这充满了清香的池子边，捉几只小虾，找寻及其稀有的蝌蚪卵，装进早已准备好的小桶里，如果没有小桶也是没有关系的，因为这里有现成的玩意儿，就是荷叶嘛！每个人都占好一个好位置，不许有别人过来，怕有人跟自己抢“猎物”。而自己呢，也总是轻悄悄的挪动身体，用小铲子或者莲叶就这么一挑，就可以舀上来许多只小虾。但前提是位置必须要好，最好是阴凉的地方，那儿总会有数不尽的小虾。

若几个人玩腻了或几个人捉了很多只小虾后，他们总会到其他还在捉虾而莲叶中的“猎物”寥寥无几的人边，炫耀自己的成绩。

脸上荡漾着自豪的神色，笑得眼睛眯成了缝，大喊着，“你看我的！比你的要多很多呢！”

那个人看了一眼后，不服气地说“你等着，我会超过你的。”

然后头也不回地继续捉小虾了。

大家都玩累了后，一伙儿人就到自己家去，将小虾养在水缸或盆子里，逗着玩，这样可以养上三四天。要是你伺候得好，不去瞎闹它，它不定能活上五六多天呢。

最美的时光已成为最美的回忆。也许现在的生活也就是不久未来的美好回忆。

时光机演讲稿篇四

苍老的容颜，斑白的头发，爬上了你眼角的皱纹，那双眼睛却令我捉摸不透。斑驳错落的流年中，依稀记得那可恶的“教鞭”指导。爷爷严格的要求强加于当年贪玩的我身上，莫过太狠心。每次只要想玩一会儿或者想做些其它的事，那教鞭总是悄无声息地出现在眼前，迫于恐惧，极不情愿地看书去了。但打心底里恨这种方式。

时光匆匆，我已成了少年，而你却变成了迟暮老人。我渐渐懂得了生活的艰辛和亲人的不易，但我不明白的是，那幼时的教鞭竟布满了时间的痕迹。我在奶奶那里了解到，爷爷不会打我了，因为我长大了，懂事了，不会再用那种粗暴的教学方法来对待如今的我了。可我依然不懂，为什么不打我了？但看到爷爷两鬓的白发时，心里却不那么恨了。

到后来每次回家的途中，不知心里为何忐忑。那一阴沉的天里，我回到家时已经不早了。我一跨进大门，书包甩就坐在沙发上看起了书来。爷爷听见了动静，过来问：“回来了。吃早饭了吗？”我当时只一味地沉浸在书的海洋中，头也不抬地憋出一个字“吧”。过了一会儿爷爷又过来问了。“真的吃了？”我无奈回答：“没吃，但不想吃爷爷沉欺了好一会儿才

离开。几分钟后，我隐约听见大门被打开，又被轻关上的声音。家重顿时一片寂静。我猜爷爷出去“玩”了，便没有太在意。

良久，阴沉沉的天，像一个懵懂孩童突然哭闹，下起了雨来。开始时，我不以为然。几分钟过去后，却愈发焦虑和担心，到最后，竟再也坐不住了。我心里不知为何而矛盾。这个时候，门突然开了。映人眼帘的是衣服湿透的爷爷，和手里提着的一包包子。我心里“咯噔”一下，爷爷这....还没等我开口，爷爷就把为我买的早饭塞到我手里。“快，趁热吃。”爷爷一边说着，一边换掉了湿透的鞋子。我顿时呆住了，爷爷看到后，忙说：“怎么了，发什么呆呀，快点吃吧！”爷爷佝偻的背影渐渐淡出了我的视线。蓦地，我才明白，爷爷仅仅是为我买早饭，走了这么远的路，衣服也都湿了。爷爷斑白的两鬓不断闪现在眼前，不由得我拿到纸巾，泪就已经模糊了我的视线。“爷...爷爷。”所有内心的触动化为两个字脱口而出，而不由人思考。手上留有余温的早饭使我的心里无比温暖。这，便是于我最温暖之物。谢谢您——爷爷。

光阴在指尖游走，于时光的穿梭中，我们渐渐长大。但陪伴我们的人却在慢慢变老。我们的时间还多，可他们能陪伴我们的时间所剩无几。莫后悔，珍惜现在，多花点时间陪陪他们便是最好的报答！记住：时光佳苒，且行且珍惜！

时光机演讲稿篇五

青涩，疯狂，无奈的高中生活已经在我的懵懵懂懂中随风而逝。

踏入高中校门的那一刻，我默默祈祷，在这里我一定会实现梦想。

第一次离家，面对60几张生疏的面孔，心里不免有几分思念，夜深了，独自拿出日记本，描绘着未来美好的高中生活。

一切都变了，缘于我的自制力太差，或者是对于新鲜事物的追求。原本就喜欢玩耍的我，怎能抵得住和我一样活泼女孩的邀请，与她一起吃喝玩乐，从此，我开始上网，虽然不曾逃课，虽然不曾玩过通宵，虽然在老师心目中我还是那个听话外向的好孩子，但是上课我却会偶尔走神，下课会和他们凑到一起“分享”网络带给我们的乐趣。

和她(我的同桌)迷迷糊糊的过了两三个月，不知怎的，我厌恶了网络，从此，我不再和她一起，即使她还是会偶尔上网，偶尔玩通宵，但是对于他的邀请，我无动于衷。

自此，我交了人生中第一个好朋友，一个善良，漂亮，大方，爱哭的女孩。

人都说高二的学生最调皮，没错，这一点在我身上表现的淋漓尽致。

我开始不分上课下课的与男生打成一片，可谓是“真够哥们”和他们在一起我找到了快乐，同样也懂得了痛苦。少女的心不知何时被男孩牵走，时常在梦里梦见他的身影。喜欢和他在一起谈天说地，喜欢和他在一起畅想未来，不再计较老师的评价，每天过着看似无忧无虑的生活，但是有时也会为学习的事伤脑筋，有时也会不顾后果的把学习抛在脑后。

然而，我却恋上了宿舍，每天晚上都会跑到她的宿舍向她倾诉内心的不快，倾听她在感情上的挫折。这成了我每天的必修课。

对了，这一年我握起了毛笔，因为我爱好，我喜欢墨汁散发的淡淡清香，喜欢雪白的宣纸上留下浓浓的墨，更喜欢手握毛笔的微颤感觉。

本想把毛笔一直握下去，为了学业，不得不放弃，不过，真的有几多不舍。

如果说高一高二因为不懂事而没有好好学习，那么高三是该好好努力了。

以前，听别人说高三会在压力，紧张中黑暗的度过。是的，我感受过压力，紧张，但是我却没有在黑暗中度过高三生活。因为我没有把百分之百的精力投入在学习上，刚开始的高三生活我努力，会时不时的给姐姐打电话，向她诉说学习上遇到的困难，我很姐姐每次都会安慰我，帮助我。我原想这样的高三也很有意思，打算这样过完高中生活。

但是人为什么要要有感情，我浪费了太多时间，现在真的不想回忆那段时光了，更可笑的是，临近高考我竟然感觉不到紧张。

我的高中生活就在我的不懂事中结束了，不怪别的，只怪自己的不懂事。

时光机演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时光的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别

人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时光，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

时光机演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这个盛夏时光里，我们挥手告别在紫藤树下。望着天边的流光溢彩，飞鸟滑落，心中不禁怅然若失……此时，我多想倒置时光的沙漏，让时间重回属于我们的那个夏天。

当迎接第一缕晨光时，我隐隐感受到，今天，注定是不同寻常的一天。在这不寻常的日子里，我认识了你。我们的相识，一定不是个巧合。茫茫人海中，我偏偏就认识了你，这仿佛是天注定的。从我们说的第一句话，做的第一件事，一直到

后来的形影不离，无话不说。

这种.种都是上天给予我们的恩赐。如果说“前世的五百次回眸，才能换来今生的一次擦肩而过。”那么我想，或许我上辈子都只是在重复同一件事，就是每时每刻都在回头。

正是这样的缘分，才造就了我们后来的深厚友谊。我们一起逛过街、一起玩过游戏、一起学习、一起哭、一起笑、一起闹，甚至还跋山涉水走了很远，只为在小巷深处的那家面馆吃上一碗。老板娘亲切的问候和热汤下肚时的那股酸爽劲儿，还有我们为了吃面不顾形象，把汤汁溅在了白色的衣服上。这些都成为我人生中一段抹不去的回忆。我常常会想，要是我能让时间走慢点就好了，或许这样就可以留住这些美好了，或许这美好的瞬间就都可以成为永恒了。但是我知道，再美好的东西也只存在于过去。

不过，要是能够回忆，也就足够了。

谢谢你，陪伴我走过了无数个日日夜夜，春秋冬夏。你是我心中的一盏长明灯，给我带来了温暖和希望，让我在无数个雨夜后仍能乐观面对一切。而我们共同拥有的那段美好记忆，也终于成为了永恒。

时光机演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

首先，我想跟大家分享一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功的经验。他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是当班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他发现班杰明的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你

再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情地招呼青年进入了房间。此时青年看到的却是一个井然有序的房间。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说：“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？对，一分钟。”青年人若有所思地说：“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味的故事，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短，却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情。最近我们学校举行了好几项活动都是围绕“中国梦，我的梦”，而同学们都写下了自己的梦：有的长大以后要当科学家，有的长大以后要当歌唱家，有的长大以后要当老师……大家的愿望很美好，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

孩子们，一寸光阴一寸金，请珍惜这笔财富吧：听好今天的每一节课，读好今天的每一本书，完成好今天的每一项作业、做好今天的每一件事，只有把握好了生命中的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸，最终实现我们自己的梦，实现我们伟大的中国梦。最后告诉大家一个好消息：

热烈祝贺陈颀杰同学在福建省“红领巾心向党”中小學生讲故事、演讲比赛中，荣获小学组讲故事比赛一等奖。