

热爱生活的演讲稿一分钟 热爱生活的演讲稿(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

热爱生活的演讲稿一分钟篇一

先给大家讲这样一个小故事：生活在湖心的古庙里老和尚和他的幼年的徒弟，他们一起划着木船到岸边的山上采药。回来后，小徒弟到河边玩耍，把石头拴在鱼、青蛙和蛇的身体上，使他们难于行走。老和尚把徒弟的行为看在眼里，可他什么也没有说。到了夜晚，当徒弟熟睡的时候，他找来一个石头，把它绑在了他的身上。第二天小徒弟醒来，发现自己的身上绑着石头，寸步难行。在这个时候，他意识到了自己的错误，背着师傅绑在自己身上的石头，又来到河边，找寻那被自己绑了石头的鱼、青蛙和蛇。结果他看到鱼死了，蛇也死了。他释放了挣扎的青蛙，知道自己残忍杀死了小动物，十分后悔。故事告诉我们：不但要懂得尊重自己的生命，也要尊重别人的生命，由这一个个鲜活的生命，构成了一幅美丽而和谐的图景，才能达到人与人、人与社会、人与自然和谐共进。

在平凡的生活中，只要心中有爱，同样能创造奇迹。一般来说，一个人的成功与否，与他的家庭、环境、受教育程度，有着一定的关联。而美国的一个社会学家发现，有一群从贫民窟走出的中年人，如今都功成名就，成为各个阶层的精英，这似乎有违常理。于是他对这群人进行了逐一的采访，结果发现，他们在谈到今天的成功时，都提到了一个共同的人，

那就是他们的一位小学女教师。于是这位社会学家决定去采访这位老师。老师已年逾古稀，当她听到社会学家问她是如何教育这些孩子获得如此巨大的成功时，老太太笑了，她只说了一句话：“因为我爱他们。”一个爱字，道出了教育的真谛，一个爱字，把一群原本可能沦为乞丐、小偷、流氓的社会最底层的少年，培养成了社会的精英。爱，创造了教育的神话，人间的奇迹。爱也意味着奉献，所以，在生活中，你今天的奉献与付出，也许会为你的明天带来意想不到的收获。

有同学会质问：老师，我只有奉献付出，我不是太亏了吗？我告诉你，不会，真的不会。新东方的董事长俞敏洪在北大演讲时，曾说过一个这样的故事。他的一个企业家朋友在北大读书时，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来这个企业家做成功了事情，而那个吃苹果的同学还没有取得成功，就希望加入到这个企业家的队伍里来。但后来大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为在大学的时候他从来没有体现过分享精神。所以，对同学们来说，你得跟同学们分享你所拥有的东西，感情、思想、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃。因为你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会白白付出的。

什么是我们的生命？假如生命不丰盈饱满，怎么能在生存层面上开天辟地？怎么能在生活中建功立业？怎么能承诺他人的喜乐悲欢？生命为体，生存为立，体立结合，是为生活。“生命”是自我的认知，认知了自己再去完善生存技巧，生命是一种意识，生存是一种能力，带着独一无二的意识和能力投入到生活，你才能做一个好公民。

于丹20岁的时候选古典文学，真诚，那是生命。30岁的时候，选大众传播，真诚，那是的生存。40岁的时候在百家讲坛，

终于用博士时候学的新闻策略激活了硕士时候学的文化经典，然后与大家形成了沟通，这是生活。也许一个人的生命、生存、生活会穿过几十年，不带功利之心，但是你要相信会有最终的成全。所以让我们从校园出发，带着你的大气磅礴，还有你的大眼界与大梦想，坚定不移、不计成败往外走，走出去就是你的天地，今天的社会，文人越来越文化，商人越来越富贵，但在这中间有一个细微的过程没有完成，就是文化人的“文”而不“化”，大家都有文了、著作等身，而且网络上也有关于你的铺天盖地的关键词，但是有多少成分能化入生命呢？《周易》鉴定何谓文化？“关乎天文，以查时变，关乎人文，以化成天下”，这是到现在最精准的对“文化”的解释，也就是说“文”本身不重要，关键是要“化”为精神力量、信仰、行动，所以“文化”是“文而化之”，但我们今天缺了“化”。而如今“富贵”的问题也是“富而不贵”，财富的数字在今天是容易获得的，但它不一定就意味着生命的尊贵。

有很多富豪阶层的价值观是混乱的，真正的慈善、尊贵、生命的爱没有渗透到社会的底层。所以文化、富贵都是好事，但关键是要“文而化之，富而贵气”。这一切指望从学校这个起点做起，教育”开启的到底是什么呢？决不是技能，而是心灵。我们的悲哀就是过分信任技巧而忽视了诚意，过多信任了发达的头脑而忽略了本真的心灵，我们今天用脑子的事比用心的多了，因为你们出去有可能成为各种人，今天学校的各种人是以后社会的种子，这就是为什么说要有一颗心在。

有一个小故事，一个料事如神的老酋长，他对生活的预言从不会出错。一个年轻的小伙子和他打赌，小伙子拿着一只刚孵出的小鸟放在身后，他胸有成竹地问老酋长：你说我手里面的小鸟是生是死？他想，老酋长要是说是活的，我手一紧就把它捏死，要是说死的，我手一放它就飞了，我就要让他猜错。那个睿智的老人宽容一笑，给了他一句话，他又输定了。老人说：“生命就在你的手中”。我想这是一个非常好

的答案，不管面对什么样的生活，让我们站在同一起点之上。在生命的每一个阶段上，不管你身有病痛，还是家有隐忧，你都心存镇定而蓬勃地、充满希望地对自己说一句“生命就在我的手中”，你能说这句话的时候，你就同时拥有了最美好的未来。

热爱生活的演讲稿一分钟篇二

同学们：

早上好！

春暖花开给我们带来了美好心情。随着气温升高，身上的衣服少了，同学们也开始变得好动起来。每次看到在校园里开心奔跑的同学，我的心里不禁跳出两个字——“安全”！

这里，我给大家讲一个真实的故事：一次，某学校三年级学生到世纪公园里春游，公园里有一个比较大的湖。一个叫小英的女孩子在湖岸边的一块大石头上休息，看同学划船，一个叫小亮的男孩子正好捉了一条毛毛虫，想跟小英开个玩笑，吓唬吓唬她，结果小英受到惊吓，掉进了水里，永远地离开了人世。一个鲜活的小生命因为一个玩笑提前陨落，就是因为小亮同学缺乏应有的安全意识，一时好玩酿成了大祸。

还有一所学校里，一个调皮的小男孩上课时想拿着铅笔去戳前面的女同学的后背，谁知那个女同学正好转过头来想向他借一下橡皮，结果，铅笔尖不小心就戳进了女同学的眼睛里，造成了小女孩终身的遗憾。

再讲一个故事，说是有个小朋友叫强强，他和其他小朋友一样，特别喜欢看动画片。这天，他在看动画片《圣斗士》，看到高兴时便模仿片中圣斗士威猛的动作，大叫着用头向毫无防备的妈妈撞去。结果，妈妈被强强撞得肋骨骨折，强强自己也把头撞进了脖子里，痛得哇哇大哭，头也不能动了。

经医生诊断，强强上颈椎脱位骨折。类似的事我想大家平时可能也听说过不少，天津有一个13岁的学生因为沉溺于网络游戏，模仿游戏里的大侠飞天的动作，从24层楼上跳下身亡；连云港有一个9岁男童模仿《喜羊羊与灰太狼》中“灰太狼烤全羊”的情节，将同村5岁、8岁两名小伙伴，绑在树上点火烧成重伤。看，这些小朋友盲目冲动，好奇贪玩，缺乏安全意识，那是多么的危险呀！

这样的故事都是发生在跟我们年龄差不多的人身上的，其实在平时，在我们的同学们周围也常常会看到类似的一些举动，如果悲剧真的发生在我们的身边，那时我们的心情就不仅仅是可以用“沉重”二字来形容的了。因此，我要提醒大家的是，“人的生命只有一次”，请同学们每时每刻都要注意安全。上下楼梯要轻声慢步靠右行，有集体活动排队下楼梯时，不能拥挤，更不能推搡。平时千万不要把扶手当作滑梯，不从高处往下跳，课余时间要慢走不要猛跑，课间游戏要文明，不要追逐奔跑，更不能在石头台阶边打闹。上体育课时，一定要听从老师的指挥，遵守纪律，做好准备活动，身体不适要告知老师，避免剧烈活动。上学放学要遵守交通规则，横穿马路要走人行横道，不要边走边开玩笑；要注意食品安全，不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品。此外，同学们还要加强行为自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提，最基本就是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，牢记“生命高于蓝天，安全重于泰山”，作到警钟长鸣！让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

热爱生活的演讲稿一分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

生活的沙滩上躺着一种名叫“爱”的海螺，惊涛骇浪经那儿传出也变成了美妙的涛声轻响；生活的篇章中有一颗名叫“爱”的音符，坎坷曲折被他奏出地也变成一曲悦耳的交响；生活路漫漫，这漫漫长路上因布满了“爱”的驿站，使旅人感受不到疲惫的煎熬。

其实，生活就是爱，爱就是生活！然而，又有多少爱能够在山无棱，天地合之后仍能始终不渝？恐怕唯有母爱！

17岁的生活有一个美好的名字：花季！人们在啧啧称赞花样的生活的美好时，可曾想到种了成长的幼苗，幼苗再绽放出花朵的期间，始终有一个伟大的人在无私的付出，在无怨无悔的将己之精华毫无保留地注入“花”的体内？这人就是世界上最伟大的人——母亲，这爱就是人生中最无价的感情——母爱！

17岁的生活伴随着幼稚的烦恼，是您，我亲爱的母亲，将愁苦的雾霭驱散，为我带来了欢笑；17岁的生活站在成熟与幼稚的边缘，是您，我亲爱的母亲，为我心中那块时云时雨的天空带来阳光，为我脆弱而迷茫的情感指明方向。

我的点点滴滴都融汇着您的爱！在我当前的生活中，“学习”扮演着至关重要的角色。学海无涯，我的一叶扁舟偶尔会在浩瀚的大海上迷失方向，我会不知何去何从；学习的五指山有时会压得我气喘吁吁，是您为我拭去眼角的泪，用爱的力量为我导航，化上为蝶，让花儿再度感受到生活的无限美好。

不能忘记——被睡虫_的我呼呼大睡时，母亲为我关灯盖被之前爱怜的一吻；不能忘记——当我身痛时，母亲被心痛烧得焦灼的目光……母亲像氧气那样支持着我的生命活动且充满了我的生活的每个角落。山可倾倒，海可满溢，而我心中那

至高无上的位置将永远属于您——我最最亲爱的母亲！

热爱生活的演讲稿一分钟篇四

丰富多彩的生活无处不蕴含着学习。学习是人类获取外界知识的源泉，“问渠那得清如许，为有源头活水来”就是如此。所有源源不断的知识都是从知识的源头而来——浩瀚的学识大海。

从各种各样的学习方式中，我们发现了学海中具有无穷魅力的一点——生活。

当我们每天怀着不一样的心情迈进校园的大门口时，总会听见同学们的朗朗读书声，校园里的空气还夹着一丝书香的气息，原本发生的不愉快都在霎时间烟消云散，都告诉我们：学习生活是快乐的！其实，生活并非别人口中说的如此不堪，生活中有学习这一大乐趣，而在学习中也能发现生活！

“第一课，……”宁静的校园中回响着学生们响亮的读书声，感觉空气中都弥漫着幸福的味道，因为，学习是幸福的！“同学们，你们知道秋天是什么吗？”老师清脆悦耳的声音在教室中回荡。那一次是一年级。一个稚嫩的童声响了起来：“秋天是大树妈妈掉下的落叶！”说罢，指向了窗外飒飒飘落的树叶。不错，那个孩子就是我。大家听到我的回答，纷纷踊跃起来，“老师，秋天是给我们带来凉爽的风婆婆！”语落，一阵秋高气爽的风迎面拂来。“是枯萎的小草！”“是翩翩的蝴蝶！”

……

那一堂课，让我感受到了学习的快乐，也让我发现了一个秘密——生活！

学习无处不在生活也是学习中不可或缺的，两者之间，是美

丽的风景，是悦耳的歌声，是无穷的乐趣！

热爱生活的演讲稿一分钟篇五

大家好！

其实，我们最需要的就是对生活微笑。成功了，一个微笑，去迎接美好的明天；失败了，笑一笑，继续努力，用信心与勇气克服困难。对生活微笑的人，总会获得属于自己的风采与成功。

微笑面对生活，是一个人有信心、有勇气、所向披靡的表现：最美女教师张丽莉，车祸瞬间挽救了学生却失去双腿，仍微笑面对生活，用对生活的信心和责任心，重新投入到教育事业之中；汶川、雅安大地震中的受难人民，虽然失去了亲友，生活艰苦，仍对幸福向往，微笑面对生活，在政府和全国人民的帮助下重建家园；《重生手记》的作者凌志军，在癌症的折磨下，学会微笑面对，最终抗击病魔走上康复之路……微笑，给予人们胜利的机会。

当然，微笑面对生活，最重要的就是用微笑面对生活中的困难与挫折！只有经历过小风浪，才能在大风浪来临之际，更好地用微笑与它抗争。小学时，虽然我努力学习，成绩也比较好，但有一位老师，让我感觉受到不公正的待遇，她的冷嘲热讽让我很难受，都不想上学了。那段时间我不再能一觉睡到天明，常常半夜醒来。妈妈微笑着对我说：“学习是为自己学的，对于不喜欢自己的老师的课，你更要用心去学！如果你能用行动转化她对你的态度，你就成功了！”我调整心态，每天都开心地学习。小学毕业时，看着班上自己第一名的成绩单，心里很是满足。妈妈说她特别佩服我，说我是个真正的小男子汉！挫折让我成长，微笑让我更加强大。

在生活的困难中，我成长了。不论是学习中的困难、同学之间的矛盾，个别老师的为难，我都能够做到微笑面对，不再

沮丧，我可以大声地说：我是一个自强不息的男子汉！以后不论遇到什么样的挫折，我都要做一个微笑面对生活的人！