

2023年道德与法讲堂活动方案策划(优秀9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

初三百日誓师演讲稿学生篇一

各位领导、老师、家长、同学们：

大家好

第一、明确的目标，树立自信对自己负责，全身心投入到每一轮复习中去。沙漠中没有方向的人们只能徒劳地转着一个又一个圈子，生活中没有目标的人们只能无聊地重复着自己平庸的生活。埃德蒙斯曾说过：“伟大的目标构成伟大的心。”同学们让我们扪心自问一下，我们的目标又是什么呢？确定了目标才会有奋斗的动力。相信天生我材必有用，中考是一次超越，是一场战斗，尽心竭力、脚踏实地，满怀信心，向目标奋进，让青春无悔！第二、刻苦学习，磨练意志。学习是艰苦的劳动，中考的路确实很艰难，但只要我们孜孜不倦，勇于拼搏，就不会被困难击倒。勤能补拙是良训，一分辛苦一份林我们坚信不断的努力拼搏终会到达成功的彼岸，领略那一面绝美的风光。

第三、合理科学安排时间，讲究学习方法，提高学习效率。“一年之计在于春，一日之计在于晨”早晨是背诵的最佳时机，可充分利用，背古诗，单词，政史。要随各科老师的思路，不断地思考问题，提出并解决问题。课间，要加强体育锻炼。课后，合理安排时间，有计划、有目的、有条理地学习与复习。在最后的日子里，要积极配合老师进行三轮

复习，提高学习效率！

同学们，中考的号角已经吹响，让我们珍惜这最后的100天！用我们的青春和汗水奋勇出击，书写我们的明天。同学们，努力吧！向100天挑战！为100天加油，用100天的奋斗拼搏，再创心中的辉煌。

初三百日誓师演讲稿学生篇二

敬爱的领导、老师，敬爱的叔叔、阿姨，亲爱的同学们：

大家下午好！

三年磨砺，立志凌绝顶；百日竞渡，破浪展雄风。今天，中考百日会战的号角已经吹响；今天，历史的车轮将我们带到了人生奋战的前线。今天，中考冲刺的战役正式开始。中考，一个令人激动，令人向往的驿站，它充斥着人生的种种可能和生命中的无数未知。面对中考，我们伏案苦读，蓄势待发；我们挑灯夜战，运筹帷幄；我们信心百倍，放眼未来；我们着手现实，志在必得！

三年，一千多个日日夜夜，让我们领悟到奋斗的真谛；三年，这看似短暂的时光，让我们的记忆留下眼泪与欢笑、失败与成功。命运从不会垂青消极的等待，“十年寒窗无人晓，一举成名天下知”。此时此刻，再多的苦我们必须用肩膀扛起，再多的泪我们只能留到成功喜悦之时尽情挥洒。

百日短暂，弹指一挥间，同学们，此诚危急成败之刻啊！首先，最忌讳的是空有想法而没有行动。工欲善其事，必先利其器。现在正是厉兵秣马之时，我们一定要调整好自己的状态，课堂上一定要用渴求知识的双眼替换困倦的身影；自习课上一定要用紧张高效的思考替换左顾右盼磨磨蹭蹭的行为；在理科上要巩固加强基础题，熟能生巧，培养对综合题的理解与探究能力；在文科上要开阔视野，重视积累，把语言、知识融会于

心。重中之重，我们要有计划地跟着学习的进度走，一拍都不能走慢、走乱。失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志，实际的行动来换回！要坚信，只要付出，就一定会有回报！

其次，我们要做好心理准备。认真对待每一次考试。把平时的考试当中考，中考时才能像平时。注重过程，看淡结果，把每一次考试看作是一次查缺补漏的检测，一次思考总结的契机。考试理想，证明我们学有成效；考试不理想，说明我们还有很大的上升空间。所以，不要害怕考试，更不要把它当作压力、负担，而要乐观地把它看作是实现梦想的助推器。

此外，我们要培养耐挫力。冲刺阶段是一个充满挫折、悲喜交加的艰辛历程，我们不仅要坦然面对，更要乐观地接受。挫折纵然无情，却使人更趋顽强，坎坷、泥泞不足以阻挡我们前行的步伐——失败中同样浇铸着辉煌。所以，人生没有绝对的失败，只要我们站起来的次数比跌倒的多一次，我们终会胜利。有花在前被采摘不要紧，要紧的是我们是否有让铁树开花的毅力；有人在前先行一步不要紧，要紧的是我们是否有信心在这100天的日子里，夯实自己心中永不屈服的信念。乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

xx说“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”中考在很大程度上便是一场与自己的较量，让我们知道自己究竟能在逐梦之路上走多远，在超越之峰上爬多高。但正所谓行百里者半九十，这必定是一场艰难的征程□where there is a will□there is the way.但是有志者，事竟成。在这个节骨眼上，我们更要坚定意志，破釜沉舟搏他个日出日落，背水一战拼他个无怨无悔，在六月的考场上再创辉煌！

谢谢大家！

初三百日誓师演讲稿学生篇三

尊敬的学校领导、各位老师、全体同学：

今天学校为我们即将参加中考的同学们举行中考百日冲刺动员大会，为我们加油，为我们鼓劲。我代表文理复习班的全体同学对学校领导和各位老师这一举措表示衷心的感谢！

同学们，与其说距离中考还有一百天，不如说离“试金”还有一百天。中考是一块试金石，它将对我们的十多年来的学习成绩做一次真正的检验。在这一百天中，我们只有争分夺秒，你追我赶，拼出全部力量，甚至不惜掉几斤肉，才能不辜负我们敬爱的领导、老师以及父母对我们殷切的期望！

作为xx班的我们，这一百天是至关重要的一百天，是关系我们前途与命运的一百天，我们的学习会更紧张，压力会更大，这就要求我们必需紧紧依靠老师，充分发挥主观能动性，扎扎实实地走好这一百天。

同学们，宿命论是那些缺乏意志的弱者的借口，只有勇敢面对眼前的困难，才能获得成功，每天最快乐的事就是应该知道自己要做什么。那么如何做好自己呢？很简单，每天进步一点点！学贵初有坚定不移之志，中有勇猛精进之心，末有坚贞永固之力。具体地说：首先要树立必胜的信念，有句话说得好：世上没有懒惰的人，只有缺少目标的人，当我们明确了心中的梦想，就会激发出不屈不挠的精神斗志，抱有这种斗志，我们才会敢打必胜！其次，要学会放弃，并把一切的一切转化为动力。不觉沉湎于纸醉金迷的幻想中，更不在灯红酒绿中混沌度日，不再向不属于自己的东西伸手。而我们的动力，皆来自对未来生活的美好想像。同学们，求学如旅途中，道路阡陌交错，只有找到最适合自己的那一条，才能让自己走得宁静淡定，走得神采飞扬，前方也许有艰难、有困难、有欢声有笑语，也许什么都没有，只是一条越走越宽的路，而我们已无憾。

尽管我们的脚步还很稚嫩，但只要勇敢跋涉、锲而不舍，一次次勇猛的搏击，必可换来靓丽风景!而只有中考，才能使我更好地明白前途与责任对于自己的含义。因为我们长大了，对自己、对家长、对社会，都应多一份责任，多一份担当。

我坚信，今天，我以x中为自豪。明天□x中以我为骄傲!

初三百日誓师演讲稿学生篇四

亲爱的同学们、敬爱的老师们：

大家好！

三月的初春，春寒料峭。此刻，我们已心系火热的六月，今天是我们离中考决战的结束仅剩100天的日子。100天有100次的冲锋，100天有100次的搏击。中考是我们学校面临的最重要的考试，也是同学们人生旅途的第一个重大考验，从一定程度上来看，她决定着我们将今后人生的走向，重要性不言而喻。同学们，“九年磨剑，六月试锋”。置身于求学竞争的洪流中，让我们的理想化为现实，我们只能脚踏实地地认真学习，珍惜时间，抓住知识要点，把握点滴时间，认真对待每一次考试，不断提高自己的知识水平和应考能力。为此，我向同学们提出备考要求和希望：

我们学校今年中考的目标是完成xx市和xx县的所有省示范高中招生指标以及市示范高中指标。同学们，你们的中考目标是什么呢？是xx中，或者xx中等。我希望我们每位教师、每位同学都有自己这100天的努力目标。我们老师们也应该有自己的教学目标。无数事实证明，有了积极的目标，然后坚定的为目标努力拼搏，人的潜能就能更好的发挥，人就更容易成功。

自信是成功的基石，自信是一种心态、一种力量、一种方向。是自信让水滴石穿。是自信让鲤鱼跳过龙门。是自信助推鹰

击长空。同学们，让我们扬起自信的风帆，荡起意志的双桨，在人生的长河中，劈波斩浪，相信我们的理想近在咫尺，相信我们的人生从此别样。

态度决定一切，积极的学习态度是决战中考的保障。我真诚地希望你们，为了中考集中所有精力和时间。我希望你们，与中考无关的念头，不要想，与中考无关的事，不要做。要把一颗火热的心投入到紧张的复习备考中去，要把全部精力、时间用到学习上来，这样你会学得更多，学得更好。

坚韧的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是我们智力水平的检验，也是非智力因素的较量。良好的心理素质是增强剂，它能使人多种能力发挥到极致。面对中考，压力难免，但问题是怎样看待压力，怎样看待竞争。你们谁不希望九年的寒窗苦读有一个优异的结果，你们谁不希望自己考一个好成绩来回报母校、回报老师、回报父母。但忧虑没有用、回避更没有用，只能正视现实、正视竞争，以坚强的意志，坚忍不拔的毅力，勤学好问，做好百日冲刺，时不我待。

高效利用时间是决战中考的关键。抓住课堂，向45分钟要效益，把握好自主学习的时间。爱因斯坦说过，人与人的差异无外乎在于多想一点、多做一点，抓住早自习前30分钟记忆，抓住晚自习前30分钟练习，做好睡前30分钟反思，堂堂清、日日清，今日事今日毕，你就做到了高效利用时间。同样的时间，你会收获得更多。

优秀的同学要争分夺秒，基础不是很好，学习成绩不是很理想的同学也不要放弃，只要你把所握好了每一天，养成了把握今天的意志品质，你就算中考不能站在最高处，也能收获多多，同学们，九年的风雨无阻，而今距中考只剩下不到100天了，真正的考验即将开始。谁能在这百日里真正体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛，谁能咬紧牙关，接受“苦其心志，劳其筋骨”的考验，谁就能在中考战场上“千军过独木，绝尘占鳌头”。在这百日里，把握自

我，全心投入，不松懈，不气馁，用微笑照亮前程，用汗水浇筑理想，扎扎实实学好每一天。现在就让我们整装待发，向着理想的六月起航，祝愿同学们中考取得优异成绩！

老师们、同学们，中考的战鼓已经擂响，拼搏的时刻已经来临。让我们携起手来，以高昂的激情、百倍的信心、坚定的毅力、扎实的基础、高超的技能、优异的成绩实现我们的共同理想，再创我校20xx年中考新的辉煌！谢谢！

初三百日誓师演讲稿学生篇五

尊敬的各位老师、各位同学：

下午好！很荣幸我有这样的一个发言的机会，作为学生代表来谈谈20__年属于我们的初三，属于我们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了初中路。

那些美丽的日子，温暖而快乐，充实收获着。

然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。

一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆！

因为，再过100天，我们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所

有的付出，都将在六月的这三天来收获。

我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来，现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生！

现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。可是，我们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀！

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，我们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

说到胸怀，我们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，我们都要热情地拥抱它。调整心态把压力变成动力。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近！”

拥有青春的我们，没有什么不可能！不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想！

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了！这其中最大的敌人就是我们自己，超越自己，挑战极限，我们就能触碰到梦想的天堂！

同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100天，奋斗100天，让青春的蓓蕾在六月绽放。拼搏100天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望！我们有决心苦战百天，逐鹿考场。我们有信心笑傲六月，神采飞扬。中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，我们必须胜利！