

最新生命健康的演讲稿(优秀8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

生命健康的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

什么是财富？有人说，诚实是财富；有人说，快乐是财富；有人说，失败的教训是财富；有人说，成功的经验是财富……在这么多“财富”中，我觉得最重要、最值得拥有的财富是健康。人们常说，身体是革命的本钱。的确，没有健康的身体，一切都等于零；反之，如果有了健康的身体，就有了去努力、去奋斗的资本。

如果我们生病了，不仅要花费很多的钱财，更重要的是还会让亲人为我们担心、难过。由此可见，健康不仅仅是财富，而且还是我们和家人幸福和快乐的源泉。

我国历史上的大文豪鲁迅先生因为每天忙于写作，不注意身体保养，而患上了两侧慢性开放性肺结核病而去世了。一位历史性的伟大文学家，就这样去世了，这是一件多么让人遗憾的事情呀！如果不是这样，鲁迅先生又将会给我们带来多少件脍炙人口的作品呀！

可见，健康是多么的重要、多么的可贵！

家人健健康康是一件可以让人感到非常快乐、非常幸福的事

情，反之，一个人的不健康、去世会给家人带来莫大的痛苦。就拿我们家来说吧，我的曾祖父生病去世了，我们全家和所有的亲友都很痛苦、难过。而我的曾祖母十分健康，身体还很硬朗，她和我们开开心心地生活在一起，这使我们都十分高兴。

由此，我们可以看出：一个人是否拥有健康也牵动所有亲人的心。

我们知道，幸福是一笔财富，它对所有人的一生都至关重要。一个人有了健康这个资本，才能去学习、去工作，给我们自己创造一个更美好的未来。

因此，我要好好爱自己，牢牢地把握住健康这笔财富。

生命健康的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学们，“安

全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让它在我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。

珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

谢谢大家！

生命健康的演讲稿篇三

各位领导，今天我演讲的题目是：安全，与生命同行

首先，让我们问几个“安全是什么？”

“安全”是什么，安全就是生命！

近年来，在林林总总的安全事故中，我们可以看到，几乎没有哪一次的安全事故不涉及到生命的受损与消亡。几乎没有哪一次的安全事故不给生者带来无限的恐惧和长痛。安全同生命结伴，与生命同行！不重视安全，不讲求安全，就意味着对个人生命的践踏，对他人生命的鄙薄！

“安全”是什么，安全就是效益，

“安全”是什么，安全更是责任！

我们是社会人，既是社会人，我们就不只是为自己而活，也是在为他人而活。关爱自己，关爱他人，是我们每一个人的责任！不要以为只有领导者才有责任，更不要以为只有当事人才有责任，事实上，我们每一名员工，每一名企业的工作者都有属于自己的责任。人是企业的灵魂，那么，“安全”就是灵魂的“免死牌”。这份责任，事关你我。安全防范，重于泰山！

保安全、促安全，不只要喊，更要去做，知行统一！

想，有多少安全事故不是因为我们司空见惯、见怪不怪而导致，又有多少事故不是因为我们不想也不问、慵懒疏忽所造成！要安全，就要动脑；要安全，就要思考。要安全，就要防患于未然。安全，是我们共同的责任，安全是我们最大的保障，安全更需要你、我、他共同的维护。

要做到安全，就必行之于严，操之于细，束之于法。

细心和严谨向来是维系安全，避免事故的优良品格。细心，将使安全隐患无法渗透。严谨，将使事故可能最终消亡。粗心大意，宽松随性，也只能为毁灭自己和他人的事故酿造摇篮！而今天，你作为一名工人，你就要追求每一项操作的一丝不苟，你就要追求每一个部件的性能优良，你更要追求每一道工序的完美调试。让我们重新审视那些“刻板”的制度吧，不要把它们只钉在我们的墙面上，更要紧的是把它们钉在我们每一位人的心上，以使我们的血液永远驻守着安全的保护之神。

如果把“安全”比喻成一棵树，对企业来讲，我们推行的操作规程、hse的管理程序及iso9001的认证标准，不正是我们土壤中种植的“安全树”吗？把每一个枝节都修理的顺理成章，参差有序，枝繁叶茂。让它最大限度的为我们撑起安全的防护绿荫。

朋友们，安全，一个不老而永恒的主题。安全，它不老，是因为它常常被我们忽视；它永恒，是因为永远维系着新生。安全，它不老，是因为我们常常弃之而行。它永恒，是因为总是在黑暗中启明。安全，它不老，是因为我们常常被它抛弃。它永恒，是因为永远染就了血的烙印。让我们永远、共同记住：有生命，就有安全，让安全，与生命携手同行。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，很高兴今天能站在这里为大家发言，今天我说话的主题是《珍爱生命，健康成长》。

世界上什么东西最宝贵呢，有人说是金钱，有人说是时间，但我认为是生命。因为生命只有一次，因为生命承载着希望。

生命又是如此的脆弱，有多少人为了图省事而翻越护栏命丧车轮之下？有多少人为了贪图一时之快闯红灯而造成他人殒命？又有多少人因为贪一时之快感而染上毒瘾，最后弄得家

庭破碎？因此我们要加倍呵护生命，拒绝一切危害我们健康的事物，快乐健康的成长。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费掉，沉迷于网络，接触一些不良的信息，和社会上一些不良青年混在一起，这些都会给我们的生命，给我们的健康带来危害。

亲爱的同学们，柳树枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再来的时候。然而一个人的生命结束了，却再也没有复活的机会。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任，从现在开始，请大家珍爱生命，健康快乐的成长。

各位老师，各位同学，大家晚上好，今天我演讲的题目是：关爱生命，快乐成长。

生命是一曲优美的交响曲，是一篇华丽而经典的诗章，是一次历经挫折与艰险的远航，生命是如此的宝贵，所以关爱生命快乐成长成为了当今的主题。落叶在空中飘落谱写着一曲曲乐章，是因为大树对它的哺育；白云在蔚蓝的天空飘荡描绘着一幅幅美丽的画卷，是因为白云对它的滋养。我们在这个多姿多彩的社会上阳光成长，是因为父母赐予我们的恩惠，然而生命只有一次，又是如此的宝贵，它就像喷泉一样是那么多姿多彩，它就像晚霞一样是那么美轮美奂，它就像鲜花一样是那么五彩缤纷，然而往往一些潜伏在背后的暴风雨也会使它们像昙花一现那么短暂。

人生的旅途很长，生活的碎片装点着沿途的风景，然而人生总结起来也很短暂，只有三天一昨天、今天、明天，我们的每一天都围绕着这三天此去彼来。昨天，或许步履维艰的探索着今天的道路，或许惬意自得的信步于己的羊肠小道；今

天，或许活在昨天的幻影里，或许为了明天莺歌燕舞而倾尽全力；明天，或许迎接我们的或许是康庄大道，或许是梦中不知深远的满天繁星。不管昨天、今天、明天我们把康庄大道装在心中，无论春夏秋冬我们把健康看作是生命的源泉，只要健康在我心中，没有克服不了的困难，让我们共同努力心存健康，让我们用自己的双手托起明天的太阳，让希望与健康一起飞翔。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人需要责任，需要对自己负责，更重要的是对你的父母对这个社会负责。我们从呱呱坠地，就不断接受给予，你是否还记得，是谁在风雨之乘的路上撑着雨伞送你上学；你是否还记得，是谁在深夜为你抄好被角；你是否还记得，生日时忙前忙后的父母额上又多了几道皱纹，是谁多年养育了你，是谁给你生命的权力？生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想；等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初

我们从婴孩 成长为现在的自己一样。让我们迈出成长的脚步吧！

生命健康的演讲稿篇四

俗话说：“与其补救于已然，不如防患于未然。”

作为一名学生，我们可能会认为：我们很安全。在家里，我们受到来自家长的庇护；在学校，我们受到来自学校的保护；在社会上，我们未成年人更是保护重点。但正所谓：人在屋里坐，祸从天上降。尽管我们受到来自各方面的保护，但因为我们年纪小，社会阅历浅，使我们常常面临危险。而身为学生，我们又要在学校度过大部分时光，校园安全问题就成为重中之重。而校园安全问题离不开自我防范，因此，提高法律意识，增强防范意识，学会自我保护又显得尤为重要。

如今许多学校经常进行消防演习、地震演习等，模拟紧急疏散，我们学校也如此。这样做的目的是为了防范地震等突发自然灾害，掌握对这些自然灾害的应急措施。然而在紧急疏散的过程中，有以下几项要求：

- 1、疏散时，靠右行，不得后退或突然停止前进。
- 2、不得超越。推挤前方人员。
- 3、当两列人相遇时，要自觉合成一列。
- 4、听从老师的安排。
- 5、学生干部要发挥模范作用。

我相信，只要按照这以上几点要求做，一定可以将损失降到最低。

在我们日常生活中，火灾也是时常发生的。当火灾发生时，我们要冷静对待，先判断火势大小，再做决定。火势很大时，要立即报警。在报警时，不要慌张，要准确地说出起火地点及火势。若火势较小时，可采取用灭火器自行灭火，因此，学会使用灭火器是十分重要的事情。

对于自行车被盗这种事，我认为应该将自行车上好锁，最好停放在有人看管的地方或监控器下面，切勿为了方便把车子停放在角落处。而寝室被盗，同样，我们应该在离开寝室时切记锁门。

在座的许多同学都已满14周岁。在法律方面，14岁是一条重要的法律界线。因为在法律规定中，14岁以上需承担相应的法律责任，而14岁以下由监护人承担法律责任。因此，我们需要规范自己的言行，古人云：三思而后行。我们不能随意开一些危险的玩笑，做一些危险的举动。也许就是因为那简单的一个举动，让你后悔终生。

考试作弊，这是许多学生，尤其是中学生会去触犯的学生行为准则的道德底线。如今，在这个科技时代，作弊手段也是越来越高科技化，高智商化。如在中考。高考等大型考试中，使用无线电。办假身份证等令人匪夷所思的手段层出不穷。但纸是包不住火的，当作弊被揭发时，不只是成绩作废，更重要的是丢人，丢尽了脸面。因此，我们要严格规范自己的行为公平竞争，不使用卑鄙的手段，即使分数不高，成绩不理想，也能做到问心无愧。

校园暴力，对于这个词，我想大家都可能比较熟悉。校园暴力，指的是同学之间欺负弱小，且主要发生在中小学生中。这是一种极其恶劣的行为。所带来的后果是严重的；不利于身心的健康发展，从而影响学业，影响生活。也许我们不会遭遇这种事，但谁也不敢保证。因此，当我们遇上这种问题时，不要逞能，及时报告保卫科，或向老师。家长。警方反映，将我们的损失降到最低。

在这个日新月异的时代，治安形势复杂多变，不法分子的盗抢。诈骗手法也在不断翻新花样，但是邪恶永远压不倒社会正义；一方面，警方将继续严厉打击违法犯罪行为，时刻保持对违法犯罪分子的高压态度，保护人民群众的生命财产安全。另一方面，广大群众的自防意识也要不断“优化升级”，只有不断学习，更新防范知识，才能不让不法分子有机可乘。

生活节奏在加快，学习压力在加大，提高法制观念，增强自我保护意识是我们幸福安全生活的保障。因此，为了幸福的生活，为了美好的未来，让我们携起手来，共同努力，防患于未然！

生命，是世界上最可贵的，生命，也是世界上最脆弱的，在这个世界上，每一种生物都有自己的生命，而上天，对这些生命的安排，都是平等的。

生命健康的演讲稿篇五

各位老师，各位同学，大家下午好，今天我演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

成长是人生的必经之路，走向成熟，通往成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

谢谢大家！

生命健康的演讲稿篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们： 大家好！

我是四(3)班的，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界；是父母的含辛养育，才有了你的长大成人；是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，

也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更精彩！

谢谢大家！

生命健康的演讲稿篇七

各位老师，各位同学：

大家晚上好，今天我演讲的题目是：关爱生命，快乐成长。

生命是一曲优美的交响曲，是一篇华丽而经典的诗章，是一次历经挫折与艰险的远航，生命是如此的宝贵，所以关爱生命快乐成长成为了当今的主题。落叶在空中飘落谱写着一曲曲乐章，是因为大树对它的哺育；白云在蔚蓝的天空飘荡描绘着一幅幅美丽的画卷，是因为白云对它的滋养。我们在这个多姿多彩的社会上阳光成长，是因为父母赐予我们的恩惠，然而生命只有一次，又是如此的宝贵，它就像喷泉一样是那么多姿多彩，它就像晚霞一样是那么美轮美奂，它就像鲜花一样是那么五彩缤纷，然而往往一些潜伏在背后的暴风雨也会使它们像昙花一现那么短暂。

人生的旅途很长，生活的碎片装点着沿途的风景，然而人生总结起来也很短暂，只有三天一昨天、今天、明天，我们的每一天都围绕着这三天此去彼来。昨天，或许步履维艰的探索着今天的道路，或许惬意自得的信步于己的羊肠小道；今天，或许活在昨天的幻影里，或许为了明天莺歌燕舞而倾尽全力；

明天，或许迎接我们的或许是康庄大道，或许是梦中不知深远的满天繁星。不管昨天、今天、明天我们把康庄大道装在心中，无论春夏秋冬我们把健康看作是生命的源泉，只要健康在我心中，没有克服不了的困难，让我们共同努力心存健康，让我们用自己的双手托起明天的太阳，让希望与健康一起飞翔。成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

人需要责任，需要对自己负责，更重要的是对你的父母对这个社会负责。我们从呱呱坠地，就不断接受给予，你是否还记得，是谁在风雨之乘的路上撑着雨伞送你上学；你是否还记得，是谁在深夜为你抄好被角；你是否还记得，生日时忙前忙后的父母额上又多了几道皱纹，是谁多年养育了你，是谁给你生命的权力？生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想；等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

生命健康的演讲稿篇八

健康是人生的第一财富。生命健康很重要！下面本站小编整理了生命健康主题的演讲稿，供你参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文

明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让它在我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。

珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

谢谢大家！

俗话说：“与其补救于已然，不如防患于未然。”

作为一名学生，我们可能会认为：我们很安全。在家里，我们受到来自家长的庇护；在学校，我们受到来自学校的保护；在社会上，我们未成年人更是保护重点。但正所谓：人在屋里坐，祸从天上降。尽管我们受到来自各方面的保护，但因为我们的年纪小，社会阅历浅，使我们常常面临危险。而身为学生，我们又要在学校度过大部分时光，校园安全问题就成为重中之重。而校园安全问题离不开自我防范，因此，提高

法律意识，增强防范意识，学会自我保护又显得尤为重要。

如今许多学校经常进行消防演习、地震演习等，模拟紧急疏散，我们学校也如此。这样做的目的是为了防范地震等突发性自然灾害，掌握对这些自然灾害的应急措施。然而在紧急疏散的过程中，有以下几项要求：

- 1、疏散时，靠右行，不得后退或突然停止前进。
- 2、不得超越。推挤前方人员。
- 3、当两列人相遇时，要自觉合成一列。
- 4、听从老师的安排。
- 5、学生干部要发挥模范作用。

我相信，只要按照这以上几点要求做，一定可以将损失降到最低。

在我们日常生活中，火灾也是时常发生的。当火灾发生时，我们要冷静对待，先判断火势大小，再做决定。火势很大时，要立即报警。在报警时，不要慌张，要准确地说出起火地点及火势。若火势较小时，可采取用灭火器自行灭火，因此，学会使用灭火器是十分重要的事情。

对于自行车被盗这种事，我认为应该将自行车上好锁，最好停放在有人看管的地方或监控器下面，切勿为了方便把车子停放在角落处。而寝室被盗，同样，我们应该在离开寝室时切记锁门。

在座的许多同学都已满14周岁。在法律方面，14岁是一条重要的法律界线。因为在法律规定中，14岁以上需承担相应的法律责任，而14岁以下由监护人承担法律责任。因此，我们

需要规范自己的言行，古人云：三思而后行。我们不能随意开一些危险的玩笑，做一些危险的举动。也许就是因为那简单的一个举动，让你后悔终生。

考试作弊，这是许多学生，尤其是中学生会去触犯的学生行为准则的道德底线。如今，在这个科技时代，作弊手段也是越来越高科技化，高智商化。如在中考。高考等大型考试中，使用无线电。办假身份证等令人匪夷所思的手段层出不穷。但纸是包不住火的，当作弊被揭发时，不只是成绩作废，更重要的是丢人，丢尽了脸面。因此，我们要严格规范自己的行为公平竞争，不使用卑鄙的手段，即使分数不高，成绩不理想，也能做到问心无愧。

校园暴力，对于这个词，我想大家都可能比较熟悉。校园暴力，指的是同学之间欺负弱小，且主要发生在中小學生中。这是一种极其恶劣的行为。所带来的后果是严重的；不利于身心的健康发展，从而影响学业，影响生活。也许我们不会遭遇这种事，但谁也不敢保证。因此，当我们遇上这种问题时，不要逞能，及时报告保卫科，或向老师。家长。警方反映，将我们的损失降到最低。

在这个日新月异的时代，治安形势复杂多变，不法分子的盗抢。诈骗手法也在不断翻新花样，但是邪恶永远压不倒社会正义；一方面，警方将继续严厉打击违法犯罪行为，时刻保持对违法犯罪分子的高压态度，保护人民群众的生命财产安全。另一方面，广大群众的自防意识也要不断“优化升级”，只有不断学习，更新防范知识，才能不让不法分子有机可乘。

生活节奏在加快，学习压力在加大，提高法制观念，增强自我保护意识是我们幸福安全生活的保障。因此，为了幸福的生活，为了美好的未来，让我们携起手来，共同努力，防患于未然！

生命，是世界上最可贵的，生命，也是世界上最脆弱的，在

这个世界上，每一种生物都有自己的生命，而上天，对这些生命的安排，都是平等的。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！很高兴站在这里，和这么多热爱生命、健康、安全的人一道，为大家演讲本次的主题《生命·健康·安全》。

富兰克林说过：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”生命很重要！

爱默生说过：“健康是人生的第一财富。”健康很重要！

孟子说：“钱，我所欲也，安全亦我所欲也，二者不可得兼，舍钱而取安全者也。”安全很重要！

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像晚霞一样，是那么的美伦美奂；它就像鲜花一样，是那么的五彩缤纷。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。请同学们紧记：人的生命只有一次，一个碰撞，一个摔跤，都可能给人的脆弱的生命造成难以想像的危害。

记得一则哲理故事讲到：如果生命中所有弥足珍贵的东西都可以用数字的叠加来衡量，那么生命和健康为1，其它所有的东西包括知识、包括成绩、包括荣耀、金钱、财富等等，都是1后面的0，0越多，你的生命就会越加光彩，然而，一旦失去了前面的1，所有的0将会变得毫无意义。

安全是幸福之本，企业之本，是一个永恒的主题，是企业的生命线。对个人来说，安全就是孩子仰视你时的笑脸，安全就是黄昏时餐桌旁全家人的欢声笑语，安全是公园里扶老携幼的全家福；对于企业来说安全意味着发展，意味着稳定，意味着效益，意味着基础保障，意味着管理水平。

我发现生命、健康、安全是相关联的。只有关注健康，把安全紧记心头的人，才有资格获得生命，并延续。让我们珍爱自己生命吧，愿生命之花永远绽放！

谢谢大家！

各位老师，各位同学，大家晚上好，今天我演讲的题目是：关爱生命，快乐成长。

生命是一曲优美的交响曲，是一篇华丽而经典的诗章，是一次历经挫折与艰险的远航，生命是如此的宝贵，所以关爱生命快乐成长成为了当今的主题。落叶在空中飘落谱写着一曲曲乐章，是因为大树对它的哺育；白云在蔚蓝的天空飘荡描绘着一幅幅美丽的画卷，是因为白云对它的滋养。我们在这个多姿多彩的社会上阳光成长，是因为父母赐予我们的恩惠，然而生命只有一次，又是如此的宝贵，它就像喷泉一样是那么多姿多彩，它就像晚霞一样是那么美轮美奂，它就像鲜花一样是那么五彩缤纷，然而往往一些潜伏在背后的暴风雨也会使它们像昙花一现那么短暂。

人生的旅途很长，生活的碎片装点着沿途的风景，然而人生总结起来也很短暂，只有三天一昨天、今天、明天，我们的每一天都围绕着这三天此去彼来。昨天，或许步履维艰的探索着今天的道路，或许惬意自得的信步于己的羊肠小道；今天，或许活在昨天的幻影里，或许为了明天莺歌燕舞而倾尽全力；明天，或许迎接我们的或许是康庄大道，或许是梦中不知深远的满天繁星。不管昨天、今天、明天我们把康庄大道装在心中，无论春夏秋冬我们把健康看作是是生命的源泉，只要健康在我心中，没有克服不了的困难，让我们共同努力心存健康，让我们用自己的双手托起明天的太阳，让希望与健康一起飞翔。成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

人需要责任，需要对自己负责，更重要的是对你的父母对这个社会负责。我们从呱呱坠地，就不断接受给予，你是否还记得，是谁在风雨之乘的路上撑着雨伞送你上学；你是否还记得，是谁在深夜为你抄好被角；你是否还记得，生日时忙前忙后的父母额上又多了几道皱纹，是谁多年养育了你，是谁给你生命的权力？生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想；等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！