

2023年弯道跑教案反思(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自我鉴定示例篇一

大一一学年：

经过大一一学年的学习和生活，我已经基本上适应了大学这个丰富多彩的世界。这个在高中阶段还是梦一样的天堂，对于现在的我来说，已经如同我的环舟之水，载车之路，我已经开始意识到——新的生活，我已在路上！

选我所爱，爱我所选，我从不后悔自己选择来到这里，因为她赐予我的远远超过我想象的——黄冈职业技术学院。如今依稀记得来到这个学校不久后，一次偶然的机，让我对“大学”这个概念有了重新的认识，对自己有了一个新的定位，那就是代表全院新生在军训大会上发言，它让我了解到大学是一个让有梦想、有理想学子自由驰骋的地方。

在这一学年里，我给自己订立了多个目标，希望自己个各方面都平衡发展，力争达到优秀。

在日常生活中，我与同学们保持良好的关系，并结识了一些学长、学姐，遇到不懂的地方就向他们请教。在宿舍我担任寝室长一职，宿舍成员以姐妹相称，和谐相处，以主人翁的姿态，把宿舍当家一样打理，获得“文明寝室”称号。

在班级活动中，我担任本学年团支书一职，传达团支部精神，执行团支部工作，组织团支部活动，在这期间，锻炼了我的组织能力，并在这一学年中，我们班被院里评为“红旗团支部”

在自我学习中，我在努力学好自己专业知识的同时，还报考了本专业的自考本科。一方面是为了提高自己的学历；一方面是为了更多的了解本专业的知识。

校学习顺利结业。

大二一学年：

在辅导员、老师们的精心培养和同学们的支持、帮助下，我告别了大一的青涩与无知，取得了些许悦人的成绩，我深知大二这学年的学习生活是我人生的一大转折点，我将不满足于现状，不沉湎于大一做出的辉煌成绩，而是在已打下的初步基础上不断的挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下更坚实的基础而不懈努力。

进入大学将近两年，在这个圈子里让我明白大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的实践能力和人际交往能力。因此，在大二期间，我特别注意这方面的情况，以弥补自己的能力缺憾和经验缺憾。

大二上学期，因为迫切地想要了解社会，希望自己提前适应学生到社会人的转变，我在校外找了一份兼职，在此期间，锻炼了我吃苦耐劳的品质，培养了自己的服务意识，虽然时间不很长，可它却是我在大学里获得的一份宝贵财富。

因我在大一时的各种表现，，工作责任心强，有较强的集体荣誉感，勤恳踏实以及积极向上的生活态度，大二时担任班上班长一职，我很清楚班长的职责，很清楚自己肩上的责任，在各班委的支持配合下，班级管理活动有条不紊地进行，于此同时，为有意加强与外界的联系，我们多次组织与外专业的同学联谊，在几次的联谊活动中，锻炼了我的沟通、协调与人际交往能力。

范文六

自我鉴定示例篇二

本人参加了党校举办的第三十六期入党积极分子培训班的学习。本人始终以饱满的热情、积极的态度自觉主动地参加学习和实践，认真遵守培训班的课堂纪律，在按时参加学习。现就本人进入党校学习以来各种方面的情况作如下自我鉴定：

一、政治理论学习更加充实了思想

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。学习过程中，通过对马克思主义、中国特色社会主义理论体系等的学习，以及对党员的条件、义务与权利、信念和十八大精神、意义的学习，提高自己对一些重大现实问题的理解和认识。虽然学习的时间不长，但个人的马克思主义的理论素养和政治素养得到明显提高。

二、党性修养得到了提高

通过对政治理论的学习以及实践，感觉到作为一个入党积极分子至少应该做到：一是坚持全心全意为人民服务的宗旨；二是密切联系群众；三是勇于承认和改正自己的缺点和错误，敢于同一切错误思想和不良倾向作斗争。

三、学习方面，本人始终以高标准严格要求自己，虚心学习，刻苦钻研。工作方面，积极承担并完成系里分配的任务，被评为“优秀学生干部”。

进入党校学习后，老师们的讲解让我在原有认知的基础上对党有

了更深入和真实的认识。我上课努力听讲，尽量消化自己学过的知识。党校学习结束之后，我将会以严谨的态度继续学习党的知识，关心时事和党的政策；同时，平时从小事做起，踏踏实实地来，尽量用党员的标准来要求自己。

在本次培训学习期间，本人无旷课、迟到、早退现象！

自我鉴定示例篇三

1. 本人性格开朗，待人真诚，对工作有上进心，有很强的适应能力和团结精神，对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。

2. 本人性格开朗、诚实守信、工作认真负责、拥有较强适应能力和学习能力、有很强的时间观念和责任感、团队意识和合作精神，善于细致的观察进行敏锐的思考。我人生座右铭是：时刻保持的热情与责任心去工作！

3. 我吃苦耐劳，性格开朗，善于学习，待人热情，有很强的事业心、进取心，对待工作积极热情，一丝不苟。多次获得学院奖学金及优秀团干、优秀社会工作表现分子称号。课余时间积极参与组织生活及社会实践工作。

4. 本人好学上进，诚信、敬业、责任心强，有强烈的团体精神，对工作认真积极，严谨负责。本人性格内外结合，适应能力强，为人诚实，有良好的人际交往能力，具备相关的专业知识和认真。细心、耐心的工作态度及良好的职业道德。相信团体精神的我对工作认真负责，总希望能把事情做得更好！

5. 本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，

平易近人，善于与人沟通。学习刻苦认真，成绩优秀，品学兼优，热爱集体，曾获得优秀学生干部称号。积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，提高口才和人际交往能力。曾连续两年获得学院暑期社会实践积极分子及优秀个人等荣誉称号。

6. 我有强烈的上进心和吃苦耐劳的精神，有很好的时间观念，待人宽容，为人诚实，具有团队合作精神，对负责的工作会付出全部精力和热情，懂得制定计划，力争在最短时间内将目标达成，能在较短时间内适应高压力的工作。

7. 本人品行端正，原则性强；有责任心、还有较强的学习能力、适应能力和团体协作能力；纯真朴实、积极向上、勤奋好学。通过两年的学习，本人掌握了会计的基础知识，养成了良好的处事习惯。例如细心、耐心、谨慎等。

8. 本人性格沉稳、细致、观体，发挥所长。在工作上，细致入微，认真负责。具有很好的团队合作精神，注重团体的利益，集体意识强。能够与人充分合作，充分听取他人的意见和建议，并能对察力强、上进心强而且为人随和，易于沟通，能够快速融入工作群团队及成员给出良好的意见。

9本人诚实，热情，具有良好的人际关系，极富创造力与创新意识，具有较强的逻辑思维和组织协调能力，对事情认真，负责，有很强的责任心和团队精神，为人自信，乐观，处事冷静，服从领导安排，吃苦耐劳等。

10本人积极乐观，个性随和，能与同事融洽相处，平时兴趣广泛，阅读面较广，能适应新事物工作细致认真，尽善尽美，有高度工作热情，有上进心、责任感和团体协作精神，能承受一定的工作压力。

自我鉴定示例篇四

在农业银行实习这段时间里,使我受益匪浅,专业理论知识和社会实践得到了很好结合.

通过这次的实习,除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解,能进行基本操作外,我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的.作为一名一直生活在单纯的大学校园的我,这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台,为我今后踏入社会奠定了基础.

首先,我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强的责任心.在工作岗位上,我们必须要有很强的责任感,必须要对自己的岗位负责,要对自己办理的业务负责.

其次,我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养,正所谓做一行就要懂一行的行规.在这一点上我从实习单位同事那里深有体会.比如,有的业务办理需要身份证件,虽然客户可能是自己认识的人,他们也会要求对方出示证件,而当对方有所微词时,他们也总是耐心的去解释为什么必须得这么做.

在银行职员的工作态度问题尤为重要,比如:在对待客户的态度,首先是要用敬语,如“您好,请签字,请慢走”;其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送,最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答.

这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度,这样才能在自己的岗位上有所发展.

最后,我觉得到了实际工作中以后,学历虽然很重要,但个人的业务能力和交际能力更为重要.任何工作,做得时间久了是谁都会做的,在实际工作中动手能力更重要.

实习过程里使我深深体会到,如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起,使我们具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识,这才是我们实习的真正目的。

自我鉴定示例篇五

本人四年的大学生活,使我对人生观,价值观,世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人,待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

从踏入学校门槛的那天起,在良师的精心指导下,自己奋力拼搏,自强不息,逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生,并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面,自从来到xx学院,我的生活充满了爱,充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情,朋友之间的情犹如手足之情。同时独立自主的生活在我的美好的大学四年中也就这样成熟了起来,我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面,自我进xx学院的第一天起,我就没有忘记我来xx学院的目的——学好知识,学会做人。在xx学院,虽然我在有些方面得到了肯定,但我离真正实现自我价值还需要更加努力,读到到老,学到老也就成了我最基本的思想。

工作方面,在寒暑假期中,我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心,我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值,让我的生活充满生机,充满永恒的爱!

自我鉴定示例篇六

经过大学四年的学习，现在我的学业已经接近尾声，为了更好地启程下一步的路，我对自己的四年大学生活做了一个毕业鉴定。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金，特别英语考试每次都是班级第一，因此也是第一个并且以97.5分的成绩通过了高等学校英语应用能力考试a级考试，随后也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。

后来女生经常找我处理电脑出现的各种各样的问题，有的时候这些问题我也没见过，然后就到网上搜相关资料，基本上每次都能够解决，到后来也有不少男同学也请教我计算机方面的问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经面临毕业，正在做毕业设计，我成为设计小组的组长，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

在课余生活上。刚刚开始大学生活，我兴奋，积极踊跃的参加各种社团。其中有自己喜欢的英语协会，是广播部的干事。

还参与了英协组织的各项学习英语的活动。受益匪浅。还有报名校学生会网络部，参加组织了攒机讲座，为学生会的各项活动做着幕后工作。由于自己比较擅长书法，喜欢画画，被院学生会宣传部收入。为学院制作展板在校内橱窗展出，为班级制作宣传海报，竞争优秀班集体。还加入了校绿风社，每星期在校内回收可利用废物，然后经过综合的分类卖掉，买来的钱捐给贫困山区的孩子上学用，自认为这是大学三年中做得很有意义的一件事情。也养成了不乱扔废物的好习惯。一直到自己离开学校，还很关心这件事是否在继续有人做。此外我和好朋友还一起参加了院与院之间的篮球赛，并获得第一名。不但增进了同学之间的默契，也大大增加了集体的凝聚力。

这四年的生活虽然过得飞快，但却是丰富多彩的。在拔河比赛上，唱歌比赛上，跳绳比赛上，包饺子比赛等等，个个有趣健康的活动上都能找到我的身影。虽然写作水平不高，但还是积极向校刊《北医人》投稿，虽没刊登过，但喜欢写作的心情却有增无减。作为一名20xx年大学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我相信我一定可以的。

自我鉴定示例篇七

从20xx年x月初开始我进行教育实习工作，在实习中，在指导老师的认真指导下，我积极且负责的完成我的授课内容。这次实习令我感受颇多。

首先，在我的教学活动过程中，遇到了很多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总认为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有

味的，可到后面有部分学生已经听得有气无力了。学生何以如此呢？仔细分析了原因，在我看来，主要是由于学生没有学习兴趣，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己认真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而认识到本班学生对讨论活动比较感兴趣，在之后的上课之中，就改进了教学方法，同时指导学生对教师教学的相关具体案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。

其次，课前准备工作要充分，作为一名教师，我在考虑问题时，做到了细心全面，并且要切合实际的内容，同时在教学过程中我觉得自己的眼神、表情、语速等等都很恰当。

最后，认真总结老师及学生给我的反馈意见和建议，不断的扩宽自己的知识面，不断的提到自己的教学水平，不断的充实和完善自己。

思想政治方面，本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，积极和组织靠拢，能用科学认识世界，认识社会，能清醒的意识到自己，作为一名人民教师所担负的社会责任，对个人的.人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。业务学习方面，坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和新教师的的各种学习，又广泛地开展自学，加强专业知识增加砝码，见习期间本人积极参加各种继续教育培训。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的饶老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的周老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！

自我鉴定示例篇八

人生的选择总是存在着许多必然性和偶然性。当初面对高考的落榜，并没有让我灰心，更加激励了我对学习的渴望。在这大学的3年中，我潜心学习，不放过任何一个求知的机会。

课上认真听讲，课下大量的阅读，积极参加校园活动和社会实践，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观。

在校学生会的培养下，更是塑造了我勇于面对，敢于解决的性格。灵活并且理性的思维，让我面对问题充满了信心。

即将离开熟悉的校园生活，步入社会，让我有些紧张却又充满了兴奋。我要用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

在校期间担任学院团委副书记，担任浙江省优秀社团负责人，担任学校社团联合会社团管理中心主任。曾多次带领团队完成社会实践，包括调研项目和创新创业项目，曾多次起草策划校际活动，影响效果良好，得到多数媒体报道。

成绩优秀，学科基础扎实，获得学校二等奖学金。

大学期间的学习工作，拓宽了知识面，提高了各方面的能力，具备较好的沟通能力、组织领导能力、团队合作精神和责任心。热衷奋斗事业的同时提高自身的学习能力和适应能力，成为一名优秀的学生干部、学生党员。

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的'热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益

激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

四年的大学生活转眼就要结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，但是，正所谓浪子回头金不换，痛定思痛之后，我更加珍惜在学校学习深造的机会。端正态度，坚定信心，相信自己在以后一定能有更大的进步。

学习能力综述：将努力使自己具备良好的逻辑思维、分析事实、数字处理的能力，能系统对物流活动进行组织、规划与管理。同时具备较强的记忆力、思维力和创造力。在不断的学习和实践中提高了自己的综合素质！

自我鉴定示例篇九

本人从xxxx年入校就读以来，我一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

守校纪校规，尊敬师长，团结同学，学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。除了必修课程外我还自学photoshop、flash、dreamweaver等软件，并制作了自己的个人站点。在英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在状态，这些都是我将来工作的重要本钱！

我的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的20xx年应届信息管理专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

大学的回忆美好却短暂，我会牢记它留给我的优良传统，我一定会继续努力实现自己的梦想。

自我鉴定示例篇十

2、熟悉聊天工具，打字快，思维敏捷，能同时应付多个人的在线咨询，促成多单交易

6、表达能力强，有较强的引导购买能力

7、平时会进修研究客服销售技巧，客户买卖心理学

个人见解：一个优秀的淘宝客服，胜过其他方面，比如店铺装修啊，营销啊等等的。本身能够把淘宝客服工作做好就可以集合其他方面的优势，甚至可以补足其他方面的不足。因为淘宝客服是可以更加灵活变通的。淘宝客服良好的导购能力，产品介绍沟通能力，可以解除客户购买方面的疑虑，促进交易。

良好的客服礼节，可以让客人感到受到礼待，增加好感。